



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3PD1003	ImageGroup:	I3PD1109
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

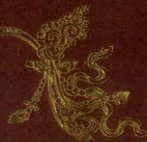
Title:	གཏེར་ཆོས། རན་གླིང་པ། gter chos/ rat+na gling pa/
Author:	རན་གླིང་པ། ratna gling pa
Descriptor:	rat+na gling pa'i gter chos pod nyi shu'i bdag nyid can 'di ni/ gser rta gnubs zur dgon pa'i bla ma phun kho nas 'tshol bsdu gnang nas rtsis 'khor du bcug ste par du btab pa'o//
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	gser rta gnubs zur dgon/
Publisher:	snga 'gyur rnying ma dpal bla med gsang chen gnubs zur dgon/
Date:	2014
Volume:	8
Total Volumes:	21
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities.



श्रु मदातिविवेकसंयमात्कृत्वायादौयोगातिविवेकसंयमात्

॥ अथ श्रुतेः नृणां यथाशक्त्युत्पत्त्या श्रुतेः नृणां यथाशक्त्युत्पत्त्या ॥

॥ अथ श्रुतेः नृणां यथाशक्त्युत्पत्त्या श्रुतेः नृणां यथाशक्त्युत्पत्त्या ॥





འདི་རྟེན་དང་མི་གཉིས་ནང་ཁོ་ལ་མོག་ཏུ་མི་འགྲོ་། རྒྱ་གྲིང་པའི་གཏེར་མཐོ།

འདི་མིག་ངན་སྒྲུབ་ཐུབ་མི་ན་རྟོ། །



འདི་གཉིས་ཀྱིས་ན་མ་མིག་བཏོག་དང་མོ་ལ་བཏོག་ཐུངས་བཏོག་མ་གང་ལ་སྒྲུབ་ན་མི་གཉིས་པའི་མཐོ་ངག་མིན་ཟེར་གྲོ།





གཏེར་རྒྱུ་མེད་པའི་ཆོས་སྒྲིང་།

། ག་དག་ཆོས་སྒྲིང་པའི་ཆོས་སྒྲིང་པའི་ཆོས་སྒྲིང་།

པའི་ཆོས་སྒྲིང་པའི་ཆོས་སྒྲིང་པའི་ཆོས་སྒྲིང་།



པའི་ཆོས་སྒྲིང་པའི་ཆོས་སྒྲིང་།

པའི་ཆོས་སྒྲིང་པའི་ཆོས་སྒྲིང་པའི་ཆོས་སྒྲིང་།

པའི་ཆོས་སྒྲིང་པའི་ཆོས་སྒྲིང་པའི་ཆོས་སྒྲིང་།



པའི་ཆོས་སྒྲིང་པའི་ཆོས་སྒྲིང་།

དཀར

གཅིག

ཆ

༡༡། གཏེར་ཆེན་རྩ་གྲིང་པའི་གསུང་འབུམ་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ། རོད་བརྒྱད་པ། ༩། རྟེན་གསུམ་ཅན། ཐུགས་སྒྲུབ་ཡང་སྟེང་འདུས་པའི་ཆོས་སྒྲོར་བར་དུ་མ་ལ། དཀར་ཆག་ཤེས། ༩- 1
 ཐུགས་སྒྲུབ་ཡང་སྟེང་འདུས་པ་ལས། གུ་རུའི་གསང་བྱིད་རིམ་ལཱ་ཤེས། ༡༥- 5 གསང་བྱིད་རིམ་ལཱའི་འབྲུལ་ལོར་ཉེར་གཅིག་པ་ཤེས། ༩-39 ཐུགས་སྒྲུབ་ཡང་སྟེང་འདུས་པ་ལས།
 གསང་བྱིད་རིམ་ལཱའི་ལུས་སྒྲུང་འདྲེན་དགམ་གཤམ་སེལ་དང་བཅས་པའི་འབྲུལ་ལོར་གྱི་བརྗེད་ཐོ་ཤེས། ༤-43 གཤམ་སེལ་བཀའ་རྒྱུ་ཤེས། ༩-55 ཐབས་ལམ་ཟབ་མོ་ཟུང་
 འདུག་རྒྱུ་ཤེས་གསང་བའི་ཐེམ་སྒྲུབ་ཤེས། ༩-61 མཆོན་ལུན་ལུག་རྒྱུའི་བརྟག་ཐབས་དྲི་མེད་སེལ་གྱི་མེ་ལོང་ཤེས། ༩-79 ཟུ་མར་མོས་གུས་གྱི་བྱིད་ཡིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཤེས། ༩-
 95 ཐུགས་སྒྲུབ་ཡང་སྟེང་འདུས་པ་ལས། ལུན་སྒྲོག་དང་དཔའ་བོའི་གདན་བཞུགས་ཤེས། ༩-143 ཐུགས་སྒྲུབ་ཡང་སྟེང་འདུས་པ་ལས། མཐའ་འགྲོའི་ལུན་སྒྲོག་མཐའ་འགྲོ་མ་
 རྒྱུ་ལུག་གྱི་ཡར་ལྷན་ཤེས། ༩-159 ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུན་སྒྲོག་མཐའ་འགྲོའི་ལྷན་ལན་ཕྱིར་གསུངས་ཤེས། ༩-165 ཐུགས་སྒྲུབ་ཡང་སྟེང་འདུས་པ་ལས། ཐ་མ་ལས་ཕྱོར་བརྟན་མའི་

༩

М
В
Л
Д
В
В
В
В
В

ལྷན་སྒྲིག་ཤིང། 6-175 རྩོད་བརྒྱུད་ལྷན་སྒྲིག་ཤིང། 9-187 མེ་ཏོག་སྟོན་པ་ཁུང་ཤིང། 9-191 ཐུགས་སྦྱུང་ཡང་སྙིང་འདུས་པའི་སྒྲུབ་བྱུང་དམ་བདར་སེདྲི་ང་རོ་ཤིང། 9-197
ཐུགས་སྦྱུང་ཡང་སྙིང་འདུས་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱི་སྟེན་མེ་ཡི་མཆོད་པ་ལས་བཞི་ཤིང། 9-213 ཕྱི་སྟེན་ཁ་འབང་ཤིང། 9-221 ཕྱི་སྟེན་དཔེ་ཅུང་ཤིང། 9-225 ཐུགས་སྦྱུང་ཡང་སྙིང་
འདུས་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱི་སྟེན་མེ་ཡི་མཆོད་པ་ལས་བཞི་ཤིང། 9-227 སྒྲུབ་བྱུང་གསལ་གྱི་ཤིང་ཤིང། 9-265 གཏེར་ལུང་གསལ་པའི་མེ་ཡི་ཤིང། 9-275 ཐུགས་སྦྱུང་ཡང་སྙིང་འདུས་
པའི་རྒྱ་ཐེམ་གཏད་རྒྱ་གསལ་པ་ཤིང། 9-279 ཞལ་གདམས་གནད་གྱི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྩོད་འབངས་གྲགས་ལུ་ལ་གདམས་པ་ཤིང། 9-287 ཐུགས་སྦྱུང་ཡང་སྙིང་འདུས་པ་ལས་
ལང་གྱི་ཤིང་ཞེས་ལན་ཤིང། 9-303 ཐུགས་སྦྱུང་ཡང་སྙིང་འདུས་པའི་སྟོབས་ལྡན་དུག་པོ་རྩོད་གི་ལོ་ལོ་ཤིང། 9-369 ཐུགས་སྦྱུང་ཡང་སྙིང་འདུས་པའི་སྟོབས་ལྡན་རྩོད་གི་ལོ་ལོ་
ལོ་ལས་མན་ངག་ཞེས་ཤིང། 9-379 སྟོབས་ལྡན་དུག་པོ་རྩོད་གི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ཞེས་ཤིང། 9-383 སྟོབས་ལྡན་རྩོད་གི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལས་ཀྱི་ཕྱི་སྟེན་མེ་ཡི་མཆོད་པ་ལས་བཞི་ཤིང། 9-

389 ལྷགས་ལྷུང་ཡང་སྒྲིང་འདུས་པ་ལས། ལྷོ་བས་ལྷན་དཀ་པོ་ལོ་འཁོར་ལོ་འཁོར་དཔེ་འཁོར་ལྷུང་ལྷེ་ལ། ༡-399 བསམ་ལས་མཆོད་རྟེན་ནག་པོ་ནས་གདན་དྲངས་བའི་མཆོད་ལྷུང་ལྷེ་ལ། ༡-405
 ལྷུང་བའི་རྩམ་བཀའ་རྒྱ་ཅན་ལྷེ་ལ། ༡-407 དཔེ་རིས་ལྷེ་ལ། ༡-411 ཟེ་ཡིག་མཆོད་ལྷུང་ལྷེ་ལ། ༡-413 མཁའ་འགྲོའི་ཟེ་ཡིག་ཡང་སྒྲིག་གནས་ལྷགས་ལྷུ་གི་ལྷེ་ལ། ༡-417 མཁའ་
 འགྲོ་གསང་བའི་ཟེ་ཡིག་ལྷེ་ལ། ༡-419 ལྷགས་ལྷུང་ཡང་སྒྲིང་འདུས་པ་ལས། ལས་ཆོགས་གུད་དུ་སྒྲུབ་པ་བཅོ་ལྷུ་པ་ལྷེ་ལ། ༡-429 ལྷགས་ལྷུང་ཡང་སྒྲིང་འདུས་པ་ལས། ལྷུ་གུད་
 ལྷུ་ལྷུ་འི་རིམ་པ་ལྷེ་ལ། ༡-441 ཆོ་སྒྲུབ་གསང་བ་བཀའ་རྒྱ་མ་ལྷེ་ལ། ༡-451 རྟག་གུད་འོད་ལྷན་དང་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ལེན་ཟབ་མོ་ལྷེ་ལ། ༡-461 ལྷགས་ལྷུང་ཡང་སྒྲིང་འདུས་པ་
 ལས། རྟེན་གསུམ་རབ་དུ་གནས་པའི་ཆོག་ལྷེ་ལ། ༡-473 ལྷགས་ལྷུང་ཡང་སྒྲིང་འདུས་པ་ལས། རྟོར་བདག་ཡེ་ཤེས་གྲགས་ཀྱི་ལས་བྱང་ལྷེ་ལ། ༡-489 ལྷགས་ལྷུང་ཡང་སྒྲིང་འདུས་
 པ་ལས། རྟོར་བདག་ཡེ་ཤེས་གྲགས་ཀྱི་གསང་ལྷུང་ལྷེ་ལ། ༡-491 ལྷགས་ལྷུང་ལས་དག་བསྟེན་རྟོར་བདག་གི་ལས་བྱང་ལྷེ་ལ། ༡-495 ལྷགས་ལྷུང་ཡང་སྒྲིང་འདུས་པའི་ལས་བྱང་གི་

		॥ सुभाष सुवन्द्योदयस्य च सुदुर्लभादपि विदुः शिवाय च सुभाषस्य ॥		
--	--	---	--	--

[illegible]

ཀྟོ་ ལུལ་ འབྲས་ཆང་རྒྱན་ཆང་དེལ་སྒྲིགས་སྤྱིག་གི་ཕྱ་ཅན་བཀའ་སྤྱོད་སྒྲུབ་ནས་ གུ་རུ་སྒྲུ་ལྟེ་དམར་བྱིད་འདི་ཉིད་ཞུས་པ་ལོ། **དེ་ལ་**གསལ་བྱིད་རིམ་ལྟེ་
 དམར་བྱིད་ལ། སྒྱི་དོན་ལུས་སྒྲིན་ཏེ། བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་འདོད་ཆགས་གྱི་དོ་བོར་སྒྲུངས་པ་ཐབས་ལམ་གཏུམ་མོའི་བྱིད་ རྩོ་རྩོ་ཐོད་ཐེང་ཞེ་སྤང་གི་དོ་བོར་སྒྲུངས་པ་སྒྲུ་ལུས་
 བར་དོའི་བྱིད་ བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་གཏི་སྤྱིག་གི་དོ་བོར་སྒྲུངས་པ་རྩི་ལམ་འདོད་གསལ་གྱི་བྱིད་ རཏུ་ཐོད་ཐེང་ར་རྒྱལ་གྱི་དོ་བོར་སྒྲུངས་པ་མཉམ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྱིད་
 ཀམ་ཐོད་ཐེང་ཕྱག་དོག་གི་དོ་བོར་སྒྲུངས་པ་བོགས་འདོན་གཙོད་ལུལ་གྱི་བྱིད་དོ། **དང་པོ་**གཏུམ་མོའི་བྱིད་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲིན་འགོ་དངོས་གཞི་རྩོམ་གྱི་རིམ་པ་དང་

གསུམ་མོ་ སྟོན་འགྲོ་ལ་གཉིས་ཏེ་ སྟོན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོ་དང་ སྟོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགྲོ་གཉིས་ལས་ སྟོན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོ་ནི་ ཆོས་སྟོན་ལམ་རིམ་དུ་གསལ་ལོ་ སྟོན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགྲོ་ནི་ **དང་པོ་** ལུས་ཀྱི་སྟོང་ར་བསྒྲོམ་སྟེ་ ལུས་སྟེ་ནང་སྟེ་པོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་སོར་མོ་ནས་རྒྱ་བའི་ཅེ་མོ་ཚུན་ཆད་སྟོང་པ་ ལུ་མ་ལུས་བརྒྱུད་ས་པ་ལུ་ར་གསལ་སང་དེ་
 བསྒྲོམ་ཞིང་ རྒྱུད་རོ་ལན་གསུམ་ལུས་པའི་རྒྱེས་ལ་ འཇམ་རྒྱུད་གཟུང་རོ་ **གཉིས་པ་** ཅེ་ཅེ་སྟོང་ར་བསྒྲོམ་སྟེ་ ཅུ་དུ་མ་མདའ་སྒྲུག་ཙམ་ཡར་སྟེ་སྟེ་གཙུག་མར་སྟེ་གསང་གནས་སྟེ་
 ཟུག་པ་སྟོང་སང་དེ་བ་གསལ་བར་བསྒྲོམ་ **གསུམ་པ་** རྒྱུད་གི་རོ་འདོན་ཏེ་ འཇམ་རྒྱུད་དུ་བརྟུབས་ལ་ ལྟེ་འོག་དུ་ཆེ་ལ་གྱིས་མནན་ རྒྱུད་རོ་སྟེ་ར་འབུད་པ་དང་ ལུས་སྒྲུག་ རྟེན་པ་
 བསྒྲོམ་ཞིང་འབུད་པ་དང་ ཟུག་པ་མཉམ་དུ་བྱའོ་ དེ་རྒྱམས་ལ་དྲངས་སྟེ་གསལ་མ་སྟེ་དུ་གི་བར་དུ་འབད་དོ་ **གཉིས་པ་** དངོས་གཞི་ལ་ཅུ་ལམ་སྟུང་པ་ནི་ **དང་པོ་** ལུ་མ་པ་ཅན་གཟུང་སྟེ་
 རྒྱུད་མོང་པར་བརྟུབས་ལ་ལྟེ་འོག་དུ་མནན་ སྟེ་ར་མ་རྟོགས་ཙམ་ལ་ནང་དུ་བརྟུབས་ དེ་ལ་ཅེ་རིགས་སྟེ་བསྒྲོམ་ **གཉིས་པ་** ཅེ་ སྟེ་ལ་གྲུང་ལག་གཉིས་བསྟོལ་ཏེ་དོ་རྗེ་ཁུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མའི་

དཔུ་མར་འཕྱད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་རྒྱུ་མ་མཐོང་པ་གཉིས་སྐྱུར། རྒྱུ་མ་པ་བསྐྱུར། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྲི་བོར་སྐྱུར། མགོན་པ་ཅུང་ཟད་དཔུ་ག་ལ་རྒྱུ་མ་དུག་ཏུ་བསྐྱུར་ས་ཏེ་སྐྱུར་སྒྲི་བོར་
བྱས་པ་སྐྱུར་པར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་ནི་ལུས་རྩི་རྩེ་ཅེ་གསུམ་དུ་བསྒྲོམ་མ། རྩི་རྩེ་ལྟེ་བར་རིག་པ་རྩི་མཐོང་ག་ཏུ་མ་འབྱུང་པ་ཅིག་བསྒྲོམ་མ། དེ་རྒྱུ་མ་མཐོང་པ་དང་བསྐྱུར་ཏེ། རྩི་རྩེ་
ལུག་ནས་མར་སོང་དུ་བ་པ་དང་བསྐྱུར་ཏེ། ཆོང་ས་ལུག་ནས་ཡར་སོང་དག་པ་དང་བསྐྱུར་ཏེ་སྒྲི་བོར་ཅི་ལྟོགས་བསྐྱུར་རོ། དེས་དཔུ་མར་རྒྱུ་མ་གཉིས་མཐོང་པ་དོན་ལུགས་སམ་དང་གིས་
འབྱུར་རོ། **དུག་པ་ནི།** རྒྱུ་མ་དེ་རྩི་མས་འབྱུང་ས་ནས་གཏུ་མ་མོ་ཨ་གད་ཀྱི་མོ་བསྒྲོམ་སྟེ། རང་རྩི་རྩེ་ལ་འབྱུང་མར་གསལ་པའི་སྒྲི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ན་ཅུ་འདབ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་
མགོན་པ་ལོངས་སྟོན་གྱི་འཁོར་ལོ་ན་བརྒྱད་གཉིས་བརྒྱ་དུག་མེད་ག་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མེད་པ་སྐྱུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོ་ན་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་**དེ་རྒྱུ་མ་རྩི་མས་སྒྲི་དག་**
པ་ནང་དམར་པ་རྒྱུ་མ་པ་ཐ་ཤིག་གི་བར་གསལ་པའི་དཔུ་མ་ན་ཡར་ཅུ་གསུམ་ག་པ་ལྟར་གནས་ཏེ། ཅུ་དཔུ་མ་ཡར་སྒྲི་ཆོང་ས་ལུག་གི་རྩི་མ་གོར་ལུར་དུ་བསྐྱུར་པ་ལ་ལུག་པ་མར་སྒྲི་སྒྲི་

2014

523

༧༩༩ རོག་སོར་བཞིར་སྒྲེབས་པ་གཅིག་བསྒྲོམ་མེད་ཡང་སྒྲོམ་སྤྱུག་ཙམ་པ་སྒྲོང་སྤོང་རེ་བ་གཅིག་བསྒྲོམ་མོ་ དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་གྲོ་སོག་ཙམ་ཡར་སྒྲོ་
སྒྲིན་མཚམས་ནས་མར་སྒྲོ་སྤྱག་གཉིས་ལ་སྤྱག་པ་ མར་སྒྲོ་གཉིས་དཔུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པར་བསྒྲོམ་མེད་ནས་རྒྱ་གཞུང་གི་འདུལ་མདོར་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཨ་ཤད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཁ་དོག་
དམར་པ་རེག་བྱ་ཆ་བ་ གཡོ་ཤིང་རྒྱུ་པ་པ་ཆོན་གང་པ་ཙམ་གཅིག་བསྒྲོམ་མེད་ནས་འཕྱུལ་འཁོར་ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་མེ་ཐབ་དུག་ཆེད་སྤྱུ་ཤེས་ བསྒྲོམ་ཐག་གིས་བསྒྲོམ་ རྒྱུད་སྒྲོང་
རོག་བར་གཞུང་གཅིག་དུ་བསྒྲོམས་ལ་བསྒྲོམ་པར་བྱས་ཏེ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཁེད་སྤྱུ་པ་ ལུག་རྒྱུད་ ཨེ། ར། རྒྱུད་ ཀྱི་རྒྱུ་པ་ལུས་བརྒྱུད་སྤྱུ་པ་ལྟར་དམར་རྒྱུ་པ་ལྟར་ཤིས་འཕྱུས་ཤིང་
ཁེད་སྤྱུ་པ་ ཨེ་ཤད་ལ་བཅུགས་ཏེ་སྤྱུ་པ་ ཨེ་ཤད་མགར་གི་ལུགས་སྤྱུ་པ་ལྟར་སྤོང་སྤོང་ མེ་ཐབས་མའི་ཐབ་ཙམ་དཔུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་སྤྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འབར་བར་བསྒྲོམ་ཞིང་ སྤོ་
བའི་རྒྱུ་འདུལ་ཐམས་ཅད་མེར་འབར་ཏེ་ལུ་བར་བསྒྲོམ་མོ་ རྒྱུད་སྤོང་སྤོང་གཞུང་གཅིག་དུ་བྱི་ལ་ཏེ་སྤོ་རོག་དུ་གཏད་དོ་ དེ་ནས་མེ་དེ་ཆ་བརྒྱ་པ་རྒྱུ་པ་བྲེལ་བར་འབར་ཏེ་ སྤོང་

གར་རེག་རེག་སྒྲེབ་པར་སྒྲོམ་མོ། ལྷེ་བ་མན་ཆད་མེད་པར་བཞེན་ལྷགས་སྒྲེག་ལྷར་ཆ་བར་བསྒྲོམ་མོ། དེ་ནས་མེད་ཏེ་དེ་ཀྱིས་སྒྲི་བོད་ཏྲི་ལས་ཐིག་ལེ་དངུལ་ཆུའི་མདོག་ལྷ་ལྷ་སྒྲུག་སྒྲིང་
 ཀིས་ཁུ་ནས་མར་བབས་ཏེ། སྒྲིང་ག་ནས་མེ་དང་མ་རེག་ཙམ་དུ་ཡོད་པར་བསྒྲོམ་མོ། **དེ་ནས་**མེ་ཡར་འབར་དུས་ཐིག་ལེ་ཡར་གྱི་ལ། ཐིག་ལེ་མར་བབས་དུས་མེ་མར་ནེ་མ་ཅིང་འབྲོས་དེད་
 དུ་བསྒྲོམ་མོ། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་དང་མེ་རེག་རེག་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཐིག་ལེ་མར་ལྷར་དུ་ཁུ་ནས་མེ་ནད་དུ་རིང་རིང་བབས་མོ། བདེ་བ་ལྷར་ལྷར་སྒྲི་བར་བསྒྲོམ་ཞིང་། སྒྲིན་ཞལ་འབྱེད་འཇུ་མ་
 ཡུའོ། དེ་ཡང་གོང་དུ་དྲོད་ཆུང་ན་མེ་མགྱིན་པར་སྒྲེབ་པར་བསྒྲོམ་མོ། སྒྲིང་གའི་ཕུ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བཞེན་ཆ་བར་བསྒྲོམ་མོ། **དེ་ནས་**མེ་སྒྲི་བོ་ནས་ཁྱུ་གར་ཙམ་དུ་དམར་ཅུ་ཅུ་
 ཐོན་པར་བསྒྲོམ་མོ། མགྱིན་པ་མན་ཆད་མེ་འབར་ཏེ་ཆ་ཁུར་འབར་བར་བསྒྲོམ་མོ། ལུས་ཀྱི་བ་སྒྲིའི་ལུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཡར་ཡང་མེ་ལྷེ་དམར་ཁྱུ་ཁྱུ་ཡོད་པར་བསྒྲོམ་མོ། ཤིན་ཏུ་
 དྲོད་ཆུང་དམ་གྲང་སར་ཉལ་བ་ལ་སོགས་ལ་སྒྲི་བོ་ནས་མེ་རང་དུ་ཐོན་ཏེ། མདུན་ནས་མར་བྱང་སྒྲིད་ལ་བསྒྲོར་ཏེ། རྒྱབ་ནས་ཡར་བྱང་ཆངས་ལུག་དུ་ལུག་བས། ལུས་ཕྱི་ནས་མེས་

[illegible]

[illegible][illegible]

卷之五

ལྷ་ཡང་མི་རྟག་ཅེ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ཡིན་སྐྱུ་མ་དུ་བསྒྲེལ་ཅིང་དེ་ནས་རང་དང་གནས་མལ་ཟ་འབྱུང་ཅིང་འགྲོ་འཆག་ཕྱིད་སྤྱོད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མར་བསྒྲེལ་ཅིང་ཡང་འདི་
སྐྱུ་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་དུས་གསུམ་ཡང་མི་རྟག་སྟེ་སྐྱུ་མ་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་སྐྱུ་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་ད་ལྟ་དམིགས་སུ་མེད་ཅིང་མ་འོངས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་སྐྱུ་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་
ད་ལྟ་དམིགས་སུ་མེད་ཅིང་ད་ལྟ་པ་འདི་དག་ནི་མེད་པ་ཞིན་དུ་སྐྱུ་མ་པ་རྟག་ཕྱབ་མེད་ཏེ་སྐྱུ་མ་ཁོ་ན་ཡིན་སྐྱུ་མ་དུ་ཐག་ཆོད་ཆོད་དུ་བསྒྲེལ་མོ་གཉིས་པ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་ནི་རང་ཉིད་བདེ་
བ་ཅན་ནམ་མཁའ་དག་འཕེལ་སྟོན་སུ་ཕྱིན་པར་བསམ་ལ་དེ་ནས་ས་ན་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་སྟུགས་བརྩེ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་དཔའ་དཔག་མེད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ་
རང་ཡང་དེ་ནས་ལ་ཆོས་ཞུབ་མཆོད་པ་འབྱུང་བ་ལ་སྟོན་སུ་ཕྱིན་ལ་འདི་ནས་ཀྱང་སྐྱུ་མ་ཡིན་དེ་ནས་རྟག་བརྟན་ཐེར་ཐུག་མེད་ཏེ་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་མ་
སྐྱུ་མ་ཡིན་སྐྱུ་མ་དུ་སྤྱོད་དོ་དེ་ནས་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྟུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ཐམས་ཅད་བཀྱག་ནས་རང་ལ་བསྐྱོར་བར་བསམས་ལ་རང་གིས་དེ་

पञ्चमः

[illegible]

འོད་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་འོད་༥ ཟེར་རྣམས་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་རང་ཟེར་༥ འདི་རྣམས་སྒྱུ་མ་ཡིན་༥ བར་དོ་ཡིན་སྒྱུ་མ་དུ་སྒྱུར་དོ་༥ **གཉིས་པ་ནི་༥** རང་ལ་བརྟེན་བཅོལ་དང་སྒྲུབ་སྒྲུག་
 འཛིགས་སྒྲུབ་དཔག་མེད་བསམས་ལ་འདི་རྣམས་སྒྱུ་མ་ཡིན་༥ བར་དོ་ཡིན་༥ རང་སྒྲུབ་ལུགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་༥ དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་སྒྱུ་མ་དུ་བསམས་ལ་༥ སྒྱེ་མེད་ཀྱི་རང་ལ་དར་རེ་བཞག་
 གོ་༥ ཡང་ལྟ་ཁང་དང་༥ འོད་ཀྱི་ལུས་ལོ་དང་༥ ཁང་བཟང་དང་༥ སྒྱེ་བོའི་ཚོགས་དང་༥ ས་ལུག་དང་༥ རི་རྩལ་དང་༥ སྒྲུག་པ་དང་༥ གྲོག་སྒྲུག་དང་༥ ལུན་ནག་དང་༥ གཅོང་རོང་དང་༥
 ལུགས་ཁང་ལ་སོགས་བསམས་ལ་༥ **འདི་རྣམས་**འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་སྒྲེ་གནས་སུ་འདུག་༥ རིགས་དུག་གྲུང་སྒྱུ་མ་ཡིན་༥ བདེན་མེད་ཡིན་༥ དོན་ལ་མ་གྲུབ་སྒྱེ་སྒྱུ་མ་ཡིན་༥ བར་དོར་
 འདུག་༥ འདི་རྣམས་སྒྱུ་མི་འགྲོ་༥ སེམས་སྒྱེ་མེད་ཡིན་སྒྱུ་མ་དུ་མ་བཅོལ་པའི་རང་ལ་དར་རེ་བཞག་གོ་༥ ཡང་མ་མའི་འདུ་ཤེས་ལ་དེ་རྣམས་ལའིག་པ་དང་༥ གོང་གི་ལུག་དེ་རྣམས་སུ་རང་
 འོད་པ་ལ་སོགས་བསམས་ལ་༥ འདི་རྣམས་བར་དོའི་སྒྲུབ་བ་སྒྱུ་མ་ཡིན་༥ བདེན་མེད་ཡིན་སྒྱུ་མ་དུ་སྒྱུ་མ་ཙམ་དུ་སྒྱུར་གྲོ་མ་༥ **ལྟའི་གནལ་**ཡས་ཁང་དུ་གྲོ་མ་༥ མིག་སེར་མི་བྱེད་ཅིང་སྒྱུ་

ཀྱི་ མར་སྒྲོམ་ ལྷ་ཁང་དང་ཁང་བཟང་དང་སྒྲེ་པོའི་ཚྲགས་དེ་རྒྱལ་སྒྲུབ་ལྷ་ཁུའི་ལྷ་དང་ཕོ་བྲང་དུ་སྒྲོམ་ དེར་འདུག་པར་སྒྲོམ་མོ་ དེས་ནི་གཏང་མེད་ལྷ་ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་
 འཁྱོངས་ཏེ་ བར་དོར་ལོངས་སྒྲུབ་རྒྲོགས་པའི་སྒྲེ་པོ་བ་སྒྲེ་ ཚྲ་གཅིག་གིས་རྒྲོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ དམར་བྱིད་གསང་པའི་ལམ་མཚོག་ ལྷ་ལུས་པར་དོའི་བྱིད་
 རབ་མོ་དེ་ཚར་རོ་ **སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་** ། **དོན་གསུམ་པ་** མི་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་བྱིད་ལ་གསུམ་སྒྲེ་ མི་ལམ་བཟུང་སྒྲེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་ རིག་པའི་འོད་གསལ་
 མའོན་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་ རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལྷུ་ལ་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའོ་ **དང་པོ་** མི་ལམ་བཟུང་པ་ནི་ རིན་པར་ནི་ཕྱི་ནང་སྒྲོད་བཟུང་ སྒྲུབ་བྱིད་བྱིད་སྒྲོད་ ར་འཁྱུང་འགོ་འཆག་
 ཐམས་ཅད་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་པར་འདུག་ བདག་གཉིད་དུ་སོང་པར་འདུག་ ལུས་འདི་ཡང་མི་ལམ་གྱི་ཡིད་ལུས་སྒྲུབ་འདུག་སྒྲུབ་དུ་བསམ་ལ་ ཡིད་ཀྱི་ལུས་དང་ལུ་སྒྲུབ་ལ་ནི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡིན་སྒྲུབ་དུ་བསམ་ལ་ རང་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་སྒྲེ་ཚྲགས་སྒྲུབ་ལ་པ་དང་ དག་པའི་ལྷ་དང་ ཡི་དམ་དུ་མར་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་ཁུའོ་ ཡང་སྒྲུབ་པ་ནི་ འཁྱུང་བཞི་ལ་

མོགས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲར་བ་དང་། བྱ་ལ་མོགས་པར་སྒྲལ་ཏེ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སྒྲ་འགོ་བ་དང་། རྟེན་དང་གནས་ཆེན་བསྒྲོར་བ་དང་། རིགས་བདག་རྣམས་ལ་ཆོས་ཞུ་བ་དང་། **མཆོད་**
པ་དཔག་མེད་དུ་སྒྲལ་ནས་འབྱལ་བ་ལ་མོགས་ཡིད་ལུས་སྒྲ་ཆོགས་ལ་སྒྲེལ་སྒྲར་སྒྲར་ངོ་། རྒྱ་མོ་མི་ལམ་བཟུང་བ་ནི་། སྒྲ་མོ་ལ་བཟུང་བ་། གསུང་ཡིག་འབྲུ་ལ་བཟུང་བ་། ཐུགས་
 ཐུག་མཆོན་ལ་བཟུང་བ་། དེ་ཁོ་ན་ནིད་ཐིག་ལེ་ལ་བཟུང་བའོ་། **དང་པོ་**ནི་། བླ་མ་ལ་མི་ལམ་ཟེན་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་། དེ་ནས་གཉིད་དུ་འགོ་ཁར་། མི་ལམ་ཟེན་པར་བྱ་སྒྲུལ་པའི་
 འདུན་པ་དུག་པོ་རྩེ་གཅིག་དུ་བཏང་ལ་། རང་གི་དབྱལ་བའི་དཀྱིལ་དུ་ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་བྱ་གསུལ་པ་གཅིག་བསམ་། རང་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་བའི་མགྱིན་པ་ཡོངས་སྒྲོད་ཀྱི་ཡམར་
 ཡོ་བདུ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱ་དུག་གི་ཉེ་བ་ན་། རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་ཆོན་གང་བ་གཅིག་བསམ་། ལྷ་དེ་ནིད་དབྱལ་བའི་ཆོས་འབྱུང་ལས་ཐོན་ཏེ་། མདུན་དུ་བྱ་གང་ཙམ་གྱི་
 རམ་མཁའ་ལྟར་ལྟང་དེ་བཞུགས་པར་བསྒྲོམ་། གཉིད་ཡོག་མི་ལམ་ཡིན་སྒྲུལ་དུ་བསྒྲོམ་། གཉིད་དུ་ཉིལ་གྱིས་འགོ་ཁར་། ཆོས་འབྱུང་ནས་མར་རྒྱུང་དེ་བྱུང་། **མགྱིན་པའི་**བདུའི་ཉེ་བར་བྱུང་

༡༥ བལ་སེམས་གཏད་ རྟོག་པས་བར་མ་ཚོད་བར་འདུན་པས་བཟུང་ངོ་ དེ་ལ་ཅི་རིགས་སུ་བསྒྲུབ་ དེས་མ་ཟེན་ན་གོང་བཞིན་མགིན་པར་ཡི་གེ་རྩི་མཐིང་ག་ལ་གོང་ལྟར་བསྒྲུབ་ དེས་མ་ཟེན་ན་གསེར་གྱི་རྩི་རྩི་ནས་འབྱུ་ཙམ་ལ་གོང་བཞིན་དུ་བཟུང་ངོ་ ཟེན་ན་ཉིན་སྒྲུང་གི་ལྟར་སྒྲེལ་སྒྲུར་གཏན་ལ་དབབ་པ་རྣམས་བྱུང་ ཉལ་ཐབས་ནི་སེང་གའི་ཉལ་ཐབས་སུ་བྱུང་ དེས་མ་ཟེན་ན་སྒྱི་བོའི་རྩི་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྒྲན་མ་ཙམ་མར་བྱུང་ གསང་གནས་ནས་དམར་པོ་སྒྲན་མ་ཙམ་ཡར་བྱུང་ དེ་གཉིས་སྒྲིང་ག་ནས་བྱོས་དེད་ཚུལ་དུ་སྒྲིང་ལ་བསྒྲུར་བར་བསྒྲུབ་ གཉིད་དུ་རྩི་ལ་འགོ་དུས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་ འོད་དུ་ཡལ་བར་བསམ་ལ་གཟུང་ངོ་ གཉིས་པ་འོད་གསལ་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲིང་བ་ནི་ ལུན་ཁང་དམ་པོར་འཕོལ་བའི་གདན་ལ་ ཀར་མཐིལ་གཉིས་སྒྲུང་ ལུས་མོ་ཕྱིར་བཟུང་ ལག་གཉིས་རྩི་རྩི་ལུར་ལྟོ་བ་དང་ རྩིང་བའི་བར་དུ་བསྒྲུབ་ས་ སྒྲལ་ཆོགས་བསྒྲུང་ མགིན་པ་དགུག་དཔུང་མགོ་བརྒྱུང་ མིག་གཉིས་བར་སྒྲུང་ལ་ཏད་པོར་གཏད་དེ་ རིག་པ་ཀ་དག་ངང་ལ་བཞག་གོ་ དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་ས་པས་ དང་པོ་དུ་བ་དང་སྒྲིག་སྒྲུ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ངོ་ དེ་ནས་མེ་ལྟག་

དང་འོད་ཟེར་ལྷ་ལུ་འབྱུང་། དེ་ནས་ཟ་འོག་རིས་དང་། འོད་དཀར་པོ་དང་། ཐིག་ལེ་དང་། ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་སོགས་རིམ་པར་འཆར་རྟེ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བར་དོའི་སྤང་བ་གཏན་ལ་ཡབ་སྟེ།
 ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་མཛོན་སྤྱི་ལུ་གུར་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ཞག་གསུམ་མམ་། ལཱ་ལ་བརྟན་ལ་སོགས་ཅི་རིགས་སུ་བྱས་ལ་བྲིད་ཆར་ནས་རྗེས་བསྐྱུང་ངོ་། **གསུམ་པ་**རང་བཞིན་གྱི་
 འོད་གསལ་མཆོན་མོ་བཟུང་བ་ནི། འོད་གསལ་ཟེན་པར་གསོལ་བ་གདབ་། འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་བྱས་ལ། རང་གི་སྤྱིང་གི་དགྱིལ་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་མཐེ་བོང་ཙམ་པ་འོད་གྱིས་རང་
 ལུས་ཟང་ཐལ་ལེ། སྤྱོད་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ། རྫོགས་པ་བར་མ་ཆོད་པར་འབྱུང་སང་བྱེད་ཅིང་བཟུང་ངོ་། དེས་མ་ཟེན་ན་ཡང་སྤྱིང་
 གར་བྲུ་མ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་ཆོན་གང་བའི་འོད་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དཀར་ཐལ་ལེ་གསལ་བ་ལ་གོང་བཞིན་བསྒྲོམ་། དེས་མ་ཟེན་ན་གོང་ལྟར་བྲུ་མ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་
 ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྤྱན་མ་ཙམ་པ་དེའི་འོད་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཟང་ཐལ་ལེ་གསལ་བ་ལ་སྤང་སྤྱིད་བྲུ་མའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་རང་ལ་བཟུང་ངོ་། **དེ་ལྟར་**བཟུང་

༧༩༩ བསམ་འབྲུག་པོའི་འོད་གསལ་ནི་མི་ལམ་མེད་ཅིང་རྟོག་པ་རང་འགགས་སུ་སོང་བ་དང་། ལྷ་པོའི་འོད་གསལ་ནི་ཡུལ་ཁམས་གནས་མལ་ལའོར་དང་རྩ་ས་སོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་མེད་དུ་ཟང་ཐལ་ལོ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ནི་རིག་པ་རང་གསལ་། རྟོག་མེད་སྒྲོས་བྲལ་རྟེན་པ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟར་གནས་པ་དེའོ། འདི་ལྟར་འབྲུངས་པས་ནི་ཕྱིས་བར་དོ་མེད་དེ། ཕྱིའི་དབྱགས་ཆད་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ། རིག་པ་སྐད་ཅིག་མའི་དང་པོ་ལ་འཆང་རྒྱའོ། དེས་ནི་གསང་བྲིད་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཟབ་མོ་མི་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་བྲིད་ཆར་རོ། སམ་ལ། གུ་རྟེན་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྒྱི་དོན་བཞི་པ་མཉམ་ཉིད་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་དང་། རྟེན་གྱི་སྒྲིང་ཐབས་སོ། དང་པོ་སེམས་ཀྱི་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་རྒྱུད་བཅད་པ་། ཕ་རོལ་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་པ་བྲུ་མས་ཤེས་པར་བྱའོ། དང་པོ་ཞི་གནས་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་ཅན་དང་། རྟེན་མེད་དོ། དང་པོ་ནི་བདེ་བའི་གདན་ལ་ལུས་གནད་བདུན་ལྟན་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ། མདུན་དུ་ཤིང་བྱའམ་རྟེ་ལུང་མ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་སེམས་མི་འབྲོ་བའི་རྟེན་ཅན་བྱས་ཏེ།

རྒྱ་གར་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་

མིག་མི་འགྲུལ་བར་སེམས་འགྲུ་བྱེད་བཅད་དེ། ས་ལེ་བ་ལ་བཞག། གནས་ཤིང་གསལ་བདོ་བ་ལ་པར། ཅེས་བཤིག་ལ་ཐུན་ཆུང་ཞིང་གངས་མང་བར་བསྐྱེམ། དེ་ནས་ཡང་རང་གི་སྒྲིང་གར་འོད་མེ་ལོང་ཙམ་པ་གཅིག་གི་དཀྱིལ་ན། ཐིག་ལེ་སྒྲུ་མ་ཙམ་པ་བྱུལ་དུ་ཆད་བ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་བསྐྱེམ། **རྟོན་མེད་**ལ་བཟུང་བ་ནི། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མ་སེམས་པར་སྒྲེམ་བྱེད་ཀྱི་ལྷོད་དང་བྲལ་བའི་རང་ནས་རང་སོར་ཟང་ཐལ་ལེ་བཞག་གོ། དེ་ནས་ལྷ་སྒྲུངས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་གཏད་དེ་རིག་པ་དང་ནམ་མཁའ་བསྐྱེས་པའི་རང་ལ་བྲིག་གོར་བསྐྱེམ་མོ། དེས་ནི་བསྐྱེམ་རང་ཤུགས་ལ་འོང་སྟེ། དེའི་ཆོ་རྒྱུ་རྟོག་འགྲུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རང་སར་ཞི་ནས་སེམས་རང་སར་ལྷན་ནི་གནས་པ་གཅིག་འོང་སྟེ། དེ་ལ་ཞི་གནས་ཟེར་བ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྷ་བྱེད་ལགས་པས། བསྐྱེམ་གྱི་གཞིའམ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ། **གཉིས་པ་**ལྷག་མཐོང་ནི། ཆབ་རོམ་རྒྱུར་ལྷ་བྱེད་སྟེ། གང་ཤར་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བཟང་ངན་གྱི་བློས་མི་བརྟག་ཅིང་རང་ངོ་ལ་སིང་དེ་བཞག་པས། རྟོག་དང་མི་རྟོག། གནས་དང་འགྲུ་བ། གང་ཤར་སྒྲོང་ཉིད་དུ་བྱུང་མེ་བ། རང་བཞིན་གསལ་དུངས་སྒྲུ་ཅིག་གོར་བསྐྱེམ་མོ། དེ་ནས་འགྲུ་རྟོག་ལ་སོགས་

བསམ་བཤེས་པའི་ཆོས་པའི་ཉམས་འཆར་ཏེ། དེ་ལ་བསྒྲུབ་པུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་འཛིན་མེད་པས་རྟག་པའི་གོ་ལ་ས་ཆོད་། རིག་པ་སྟོང་གསལ་མཐའ་བྱལ་དུ་རྟགས་པས་ཆད་པའི་
 མཐའ་དང་བྱལ་། མཐའ་བྱལ་གྱི་ངོ་བོ་རང་གསལ་རྗེན་པར་མཐོང་བས། གཉིས་ཀའི་གོ་ལ་ས་ཆོད་དོ། **དེ་ལྟེན་**བྱེད་པས་ཆོས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྒྲུབ་མེད་ཡོན་ལ། གོ་ལ་ས་ནི།
 བདེ་བ་ལ་ཆགས་ན་འདོད་ཁམས་སུ་གོ་ལ། གསལ་བ་ལ་ཆགས་ན་གཟུགས་ཁམས་སུ་གོ་ལ། མི་རྟག་པ་ལ་ཆགས་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་གོ་ལ། དེས་ན་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པ།
 གསལ་བ་ལ་མི་རྟག་པ། མི་རྟག་པ་ལ་མི་འཛིན་པར་བསྒྲུབ་། **མདོར་ན་**སྒྲུབ་གསལ་དང་མི་གསལ། ལྷུང་དང་མ་ལྷུང་། གནས་དང་མི་གནས། ཆ་ལྷ་མའི་འཛིན་པ་ཡང་སྤངས་ཏེ།
 སྤང་གོ་ལ་འཛིན་མེད་སྟོ་བྱལ་གྱི་རང་དུ་མ་བཅོས་སོ་མ་ཅི་གནས་ལ་ཁད་ཀྱིས་བཞག་གོ། དེ་ཆོ་མཉམ་བཞག་གི་དུས་ན་གསལ་རིག་སྟོང་གསལ་དུ་རྗེན་ནི། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དུས་ན་འད་
 གཏད་མེད་དུ་བྱེས་སེ་བྱན་ནི། ལྷུང་བ་བཀྲག་མེད་དུ་བྱམ་མེ་འདུག་ན། རྟགས་ལྡན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་དེ་ལ་བྱའོ། **དེ་ཡང་**གོ་ལ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས། ལམ་ལྷ་ས་བརྩེ་བའོད་

3

ཐུགས་སྒྲུབ་ བཅུ་གཉིས་ གསལ་བྱེད།

ཀྱི། རྩལ་ནི། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས། ཉིང་འཛིན་ལ་དྲོད་ཐོབ་པ་ནི་ཚོགས་ལམ། དེ་བསྒྲུབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུང་རིག་སྟོང་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལུལ་
 མེད་དུ་གསལ་ཞིང་རྒྱ་འབྲས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་དེ་སྟོར་ལམ། དེ་བསྒྲུབས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དག་སྟེ། མེས་ལུལ་མེད་རང་གསལ་དུ་སྟེན་གྱིང་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་ལམ།
 དེ་ནས་སྒྲུང་མེས་གཅིག་དུ་འདྲེས། སྟོང་པ་རྒྱ་འབྲས་སྟེ་ཤར་པས་རྟེན་འབྲེལ་མཛོན་དུ་གྱུར། མཉམ་བཞག་ལུལ་མེད་རྟེན་འབྲེལ་རྟེན་པར་གསལ་ལ། རྟེན་ཐོབ་ལ་ལུལ་སྒྲུང་ལུ་མོ་
 ཙམ་ཡོད་པ་བསྒྲུབ་ལམ། **དེའི་རྒྱུན་**བསྐྱེདས་པས་འཁོར་འདས་སྟེ་འགག་གཉིས་མེད་རྟོག་བརྟོན་གྱི་མཐའ་ཟད། རང་གསལ་མཛོན་དུ་གྱུར་པས་སྟེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་སྟེ། ཚོས་
 ཐམས་ཅད་ཡོ་སྟེས་སྟེ་འཆར་བའི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སངས་རྒྱས་པའོ། **དེ་རྩལ་**གོང་གི་ཕྱོད་རྣམས་ལ། འཕྲོའམ་གྱོད་ན་བསྒྲིམ་གྱིང་རམ་རྒྱགས་ན་
 པསང་། འབྲམས་སམ་འཐས་ན་རིག་པ་ལ་དུངས་འདོན། གསལ་བདོ་བ་ལ་**པར་**ཅེས་བཤིག་ལ། དེ་རྟེན་གསུག་མའི་རང་ངོ་བལྟ་སྟེ། གཤམ་མེལ་བོགས་འདོན་**པར་**གྱིས་བྱེད་དོ།

རྒྱ་གར་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་

དེ་ལྟར་སྒྲུབ་མི་དཔུག་ཀྱང་ཆེན་པོར་གྱོལ་བས་༥ གཉིས་འཛིན་གྱི་ལྷ་ལུ་པ་རང་སར་གྱོལ་ནས་༥ སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དེ་༥ ཆེ་གཅིག་གིས་མགོན་པོ་རྩེ་ཆེ་འཆང་གི་གོ་
འཕང་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་གདམས་པའོ་༥ **དེས་ནི་**གསང་བྱིད་ཕུགས་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལམ་ཟབ་མོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཕུག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་བྱིད་ཆར་རོ་༥ **སམ་ལ་༥ བྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་༥**
དོན་ལྷའི་ཐ་མ་པོགས་འདོན་གཅོད་གྱི་བྱིད་ལ་གཉིས་ཏེ་༥ བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱིས་འཇམ་གཅོད་དང་༥ རིག་པ་བརྒྱལ་ཁྱལ་གྱིས་རྒྱལ་གཅོད་གཉིས་སོ་༥ **དང་པོ་ནི་༥** དགོ་སྒྲོར་ལ་
པོགས་དབྱུང་ཞིང་༥ གཉིས་འཛིན་སྒྲོའི་གྲོས་ཐག་གཅོད་པའི་བྱིར་༥ དྲུང་བྱོད་དམ་པ་སྤྲུལ་ལྟ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་གནས་གིང་འཛིགས་པའི་སར་སྤྱོན་ལ་༥ ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྒྲུམ་༥
སྒྲུབས་འགྱོ་སེམས་བསྐྱེད་༥ ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་༥ དེ་ནས་རང་གི་ཕུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་མང་དུ་འཕྲོས་པས་༥ རང་ལ་གནོད་བྱེད་དང་༥ གཞི་བདག་དེས་གཅོར་
བྱས་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀྱག་ལ་༥ འདི་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་བདག་གི་པ་མ་དྲིན་ཆེན་ཁོ་ན་ཡིན་༥ འདི་རྒྱམས་འཁོར་བའི་**དུམ་ལ་སྤྱོད་པ་སྒྲིང་རེ་རྩེ་ན་༥ འདི་རྒྱམས་**



༥༥ བདག་གིས་ཐབས་གང་གིས་སྒོ་ནས་བདེ་བ་ལ་སྐྱར་སྒྲུབ་དུ་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རུབ་ཀྱི་སེམས་ལུ་གཅིག་ལུ་ན་བ་ལ་མས་མི་བཞེད་བ་ལྟར་དུ་དུང་དུང་བ་ལུན་རིང་དུ་བསྒྲོམ་མོ། དེ་
ནས་ཉལ་བ་དང་། དེ་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བསྐྱུས་ཏེ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་བ་སྒྲོམ་བུལ་བདེ་ཆེན་གྱི་རང་དུ་ཉལ་ལོ། **དེ་ལ་འཛིགས་སྒྲུང་དང་།** སྒྲོ་སེམས་ཚོ་འབྲུལ་
ལ་སྒྲོགས་བྱུང་ན་རིག་བ་རྒྱར་བསྒྲིམ་སྟེ། བྱོང་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རུབ་ཀྱི་སེམས་མ་འབྱོངས་བས་ལན་། འགྲོ་དུག་མ་མར་མ་གཤམ་བས་། ལྟ་འདྲེ་ལ་སྒྲོགས་གྱི་རྒྱམ་རྟོག་སྟེ། དེའི་རང་
གཟུགས་གར་བ་ཡིན་། བྱོང་གྱི་ཁའི་བྱང་སེམས་ཅམ་པོ་དེས་མི་འོང་སྒྲུབ་དུ། སྒྲིང་ཁོང་གཉིང་ནས་བྱང་སེམས་དུང་དུང་བ་བསྒྲོམ་མོ། **རྗེས་སུ་གཉིས་མེད་དུ་གོང་བཞིན་ཉལ་ལོ།**
མདོན་སྒྲུབ་འདྲེ་ལ་སྒྲོགས་བྱུང་ན་། ཡང་ན་དེའི་པར་དུ་རང་འགྲོ། ཡང་ན་དེ་རང་གིས་ལག་གིས་བཟུང་། མ་དངོས་དང་འབྲུད་པའི་དགའ་བ་བསྒྲོམ་། སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རུབ་ཀྱི་སེམས་ཚད་
མེད་བ་བསྒྲོམས་བས་། དེ་ཉིད་དུ་རྒྱམ་རྟོག་རང་སར་ཡལ་ཏེ། གདོན་བགོགས་རྒྱམས་གྱིས་དགའ་བའི་བསམ་བས་མི་གཞོད་ཅིང་། བན་བ་དང་སྒྲོང་གྲོགས་བྱེད་དོ། དེས་གོགས་སེལ་

བ་དང་པོགས་འདོན་པ་དུས་མཉམ་མོ་ **གཉིས་པ་ནི་** བདེན་མེད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་གཙོད་དེ་ ཡང་གོང་བཞིན་གཉན་སར་ཕྱིན་ལ་ མོན་འགྲོ་འགྲོས་སོ་ ལྟ་འདྲེ་རིགས་དུག་གི་སྒྲུང་བ་
 འདི་དག་ རང་གི་སྒྲོའི་འཛིན་པ་འབྱུང་སྒྲུང་ཡིན་ དོན་ལ་གྲུབ་པ་ག་ན་ཡོད་ མི་བདེན་བཞིན་འབྱུང་བ་སྒྲུ་མ་ཡིན་ མི་ལམ་ཡིན་སྒྲུ་མ་དུ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཅེ་རེ་བལྟ་ སྒྲུང་
 གྱིད་ཐམས་ཅད་སེམས་སྒྲུ་ཐག་བཅད་དེ་ བདེན་མེད་ཀྱི་རང་ལ་ཉལ་ལོ་ **དེ་ཆོ་**འཛིགས་སྒྲུང་སྒྲོ་སེམས་ཆོ་འབྱུང་ལ་སོགས་བྱུང་ན་ རིག་པ་ཉི་ལ་གཙུན་ཏེ་ ག་རེ་བྱོད་ཀྱི་བདེན་མེད་
 ཁའི་བདེན་མེད་དེས་ཅི་ཡན་ སྒྲུང་བ་སེམས་སྒྲུ་མ་གོ་བར་འདུག་ དོན་ལ་རང་སེམས་སྒྲུང་བར་མ་རྟོགས་པས་ འདྲེ་གདོན་གྱི་རྟོག་པ་བྱུང་བ་ཡིན་སྒྲུ་མ་དུ་རིག་ཐོག་དུ་བདར་ག་ཆོད་
 པར་གཙོད་པས་ དེ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་གྱིད་སེམས་སྒྲུ་ཤེས་ སེམས་སྒྲུང་བ་ཆོས་སྒྲུར་རྟོགས་ཏེ་ གཏང་མེད་ཀྱི་ཉམས་སྒྲུ་ འཛིན་པའི་སྒྲུགས་རིབ་ནས་པོགས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་
གསུམ་པ་ནི་ དག་པའི་སྒྲུང་བས་གཙོད་དེ་ཡང་གོང་བཞིན་གཉན་སར་ཕྱིན་ལ་ འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱས་སྒྲུང་གྱིད་ཐམས་ཅད་དང་ བྱུང་བར་དུ་རང་ལ་གང་གཞོད་པའི་གདོན་དང་

6

ལྷན་པོ་གསལ་བྱེད།

གཞི་བདག་དེས་གཙོ་བྱས་ཏེ་གནས་དེར་བཀྲུག་ལ། རང་ཡང་ཡི་དམ་ལྟའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲུལ། སྐད་ཅིག་དྲན་རྩོགས་སྤྱུག་གནས་དེ་ལོ་བྱང་གཞུང་ཡས་ཁང་དུ་བསྒྲུལ། རྩོད་དེ་དག་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྒྲུལ། བྱིན་ར་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ། དག་པའི་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་རོ། དེ་ནས་སྒྲུང་བྱིད་ལྟའི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བསྐྱེད། བདག་སྒྲོས་བྲལ་
 རྩོགས་རིམ་རང་དུ་བྱུང་མེད་གསལ་བའི་རང་དུ་ཉལ་ལོ། དེ་ལ་ཡང་བའམ་ཆོ་འབུལ་བྱུང་ན། རིག་པ་དུངས་སྒྲུང་སྟེ། **ཀྱི་མ་**བྱོད་ཀྱི་སྒྲུང་བྱིད་དག་པའི་སྒྲུང་བ་དེ་ཁའི་ཆོག་དུ་འདུག།
 དྲན་ཡིན་ན་ཡི་དམ་ལྟར་འཛིགས་པ་ཞེ་རེ་བྲེལ། ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སྤྲུལ་གྱིས་པས་ལན་པ་ཡིན་སྟུང་དུ་བློ་ཐག་བཅད་དེ་སྒྲུང་རོ། དེས་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཅུ་བ་རང་སེམས་སྤྲུལ་ཆོད་པས་
 དག་པའི་སྒྲུང་བར་འབྱུང་བས། བྱིན་ར་གཅིག་དུ་འདྲེས་པས། གཉིས་འཛིན་གྱི་སྤྱུགས་བྲོལ་པས་ཉམས་གྱི་པོགས་འདོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་རོ། **བཞི་པ་ནི།** སྒྲུང་བྱིད་ཐམས་ཅད་གཉིས་
 མེད་ཆོས་སྐྱའི་གྲོང་དུ་གཙོད་དེ། གོང་ལྟར་འཛིགས་གིང་ཡང་བའི་སར་བྱིན་ཏེ། སྒྲུང་བྱིད་ལམོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅུ་བ་བདག་མེད་ཆོས་སྐྱའི་རོ་པོར་རང་རིག་མཐའ་བྲལ་

རྒྱ་གཞི་པའི་ཆེས་སྒྲིམ་

གསལ་སྟོང་འདི་ཡིན། མདོར་ན་བདག་གཞན་སྒྲུང་སེམས་ལྟ་འདྲེ། ལམ་འདས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་རྩལ་ཡིན་སྟེ་སྒྲུང་སྟོང་སྟེ། དེ་ཆོ་ཡ་ང་བ་དང་ཁུ་འཕྲིག་བྱུང་ན།
གསལ་བ་གཙུག་ལ། **ཁྱེད་གྱི་**གཉིས་མེད་བདེན་མེད་དེ་ཁར་འདུག་པས། བདེན་མེད་ལ་གཉིས་འཛིན་བྱུང་བ་ཡ་རེ་ཆ་ན་སྟེ་རང་རིག་ལ་བལྟས་པས། སྒྱེ་མེད་སྟོང་པ་ཟང་ཐལ་ལེ་བ་
དེའི་རྒྱུ་བསྐྱུངས་པས། ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་མ་འདས། སེམས་སྟོང་པ་ཆོས་སྒྱུར་རྟོགས་པས། འཛིགས་སྒྲུང་གཉིས་འཛིན་སྒྲིམ་པའི་གསོལ་མཐོང་བ་ལྟར་རང་སར་གྲོལ་བར་འགྱུར་
རྟེ། གཤམ་སེལ་དང་བོགས་འདོན་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྟེ་གིན་དུ་ཟབ་པོ། **དོན་གཉིས་པ་**བརྒྱལ་བྱས་ཀྱི་རྩལ་གཅོད་ནི། གོང་ལྟར་གཉན་ཞིང་ཡ་ང་བ་དེར་སྦྱིན་ལ།
སྟོན་འགྲོ་རྒྱུ་སྟེ་གོང་གིས་འགྲེས། **དངོས་གཞི་**གཞོན་བྱེད་དང་གཞི་བདག་གིས་གཅོར་བྱས་སྒྲུང་སྟོང་གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་བཀྲལ་ལ། རང་གི་སྒྱི་གཙུག་ཁུ་གང་ཙམ་དུ་རང་
སེམས་དོ་རྒྱུ་ལ་འཁྱོར་མའི་དོ་བོ་གཅིག་བསམ། དེ་ནས་རང་རིག་ལྟེ་དཀར་པོ་སྒྲན་མ་ཙམ་པ་གཅིག་དེ་ལྟེ་བཟོད་པས་སྒྱིང་ག་ནས་སྒྱི་བོར་རྒྱུངས་ཀྱིས་ཐོན། དོ་རྒྱུ་ལ་འཁྱོར་མའི་

[illegible]

М
В
Д
Д
В
Д
М

བསྐྱད་ དེ་ནས་རིག་པ་དེ་གོང་བཞིན་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་ཐུགས་ཀར་འཁམས་ རང་ལུས་སྒྲུབ་ཞིང་རྒྱས་པས་ལུང་པ་གང་བར་བསམ་ལ་གདོན་བགོགས་རྒྱམས་ཕུ་གཅན་གྱི་ལ་རུབ་པ་
ལྟར་བསམ་ གཞུང་ རྒྱག་ཞུང་ འདོད་པ་ཚོ་ མི་འདོད་པ་ལུང་ ཅི་དགར་རོལ་སྒྲུབ་དུ་བློས་ཡིངས་ཀྱིས་བཏང་ ལྟོས་མེད་དུ་བྱིས་སེ་བཞག་གོ་ ཡང་པ་བྱུང་ན་མགོ་མཛེང་པ་
ནས་བགོག་ སྒྲིང་རྒྱལ་ནས་བཏོན་ མིག་འབྲས་ཐང་ལ་བྱུང་ ཡན་ལག་དུམ་ཆད་དུ་གཏོར་ཡང་གཅེས་འཛིན་བློས་བཏང་ལ་ སྒྲེམས་སེམས་ཁུ་འཕྱིག་ཡང་མེད་པར་གོང་ལྟར་
བསྐྱར་ དེའི་ཆེ་ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་པས་ ནང་གི་འཛིན་པ་ཞིག་ཆེ་ཕྱིའི་གདོན་བགོགས་ཞི་ ལྟ་སྟིན་དབང་དུ་འདུས་དེ་བསྒྲོ་བའི་བཀའ་ཉན་ནོ་ **གསུམ་པ་ནི་** གནས་དེར་ཕྱིན་
ལ་ ལུགས་ལུར་རམ་སྒྲུར་ལུར་གཅིག་ཐོགས་ལ་ རང་བློ་བཅུའི་ར་རྒྱལ་བུས་ལ་ སྒྲིང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་སྒྲིང་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲིག་ཅིང་བསྐྱད་ དེ་ནས་སྒྲིང་སྒྲིང་གདོན་
བགོགས་ཐམས་ཅད་འཕྱགས་གིང་རམ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འདུས་པར་བསམ་ལ་ གོང་བཞིན་རིག་པ་ཡར་སྐྱར་རྟེ་ བདག་གིས་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལུས་སྒྲིན་པར་མ་བྱིན་ ད་

ཀྱི་རེས་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱེད་རྒྱུ་ལ་སྟེར་། ལུས་སྒྱུན་པར་འགྲོ་བས་བདག་རེ་དག་འཇུག་དུ་བསམས་ལ་བྱེད་རང་རྒྱུ་ལ་འདོད་། བྱག་འདོད་། ཆེལ་འདོད་། རྒྱང་འདོད་། རུས་འདོད་། བྱི་ཤ་ནང་རོལ་དབང་པོ་ཅི་དག་འལ་རོལ་ཅིག་། ཆེས་ཆད་ཟོ་ཞིག་། **བྱག་ཆད་**། ལུས་ཅིག་བྱས་ལ་བྲེས་སེ་བསྐྱར་། ལྷོས་མེད་དུ་ཡིངས་སེ་ཉལ་ལོ་། ལུ་འབྲིག་ལྷུང་ན་རང་སེམས་ལ་སྒྲུམས་ཐག་བཅད་། གོང་བཞིན་ཤ་བྱེར་བྱག་བྱེར་ལ་བཏང་ངོ་། དེ་ཆེ་ནང་གི་བདག་འཛིན་གྲོལ་བས་བྱིའི་གདོན་བགོགས་ཞི་། འཛིན་པའི་ཕྱོགས་དཔུང་ཞིག་པས་རེ་དོགས་གྱི་གཡང་ས་ཆེད་། དེག་ཐོག་དུ་དོ་རུས་གཏུགས་པས་། ལམ་གྱི་གོགས་སེལ་བོགས་གྱིས་སྐྱ་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ་། **རྗེས་སུ་**གང་མི་འདོད་པ་ཉམ་ང་བ་བག་ཆ་བ་ཅི་དང་གང་ལྷུང་ཡང་གཉིན་པོ་ཐོག་དུ་བབ་། བད་དང་འདྲེ་གདོན་གཅང་དམེ་། དགྲ་གཉིན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་རྗེ་བྱ་ཞིང་། གཅེས་འཛིན་བཏང་། གཏད་མེད་གྱི་སྦྱོད་པ་ལུ་ཆུང་ལྷ་ལུ་། འཛིན་མེད་གྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱོན་པ་ལྷ་ལུ་། རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་མཛོ་སྤང་ལྷ་ལུ་། གང་ལ་འང་ཆེད་འཛིན་མེད་པ་དུར་བྱོད་གྱི་རོ་ལྷ་ལུ་བསྐྱངས་པས་ལམ་གྱི་གོགས་སེལ་། རྟོགས་པའི་བོགས་ཐོན་། གཉིས་ཆས་གྱི་མཆོན་

མ་གྲོལ་བས་འབྱུང་སྒྲུང་ཡུལ་བྱུང་། སྒྲུང་སྤྱིད་སྐྱེམས་སྒྲུ་ཆོད་པས་འཕོར་འདས་རང་སར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རྟེ། གནས་ལུགས་རྟོགས་ནས་བོགས་འདོན་པ་ལ་གདན་ཐོག་ཏུ་ལོ་གཅིག་
 དམྱེམས་པ་བས་། གནན་སར་སྐྱེམས་ཐག་ཞག་གཅིག་བཅད་པས་བོགས་ཆེ་སྟེ། དེས་ན་ཉམས་ལེན་ཀྱན་གྱི་བོགས་སྒྲུ་འགྱུར་རོ། དེས་ན་དམར་བྱིད་གསང་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་གཅོད་གྱི་
 བྱིད་དེ་ཆར་རོ། **སམ་ཡེ།** གུ་བྱུ། ལ་ཐི། **ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ།** **འདི་ལྟར་** བྱ་མེད་གསང་བ་རིམ་ལུའི་དམར་བྱིད་འདོན་མས་། བྱིད་གཞུང་རེ་རེ་བྱས་ཀྱང་གང་ཟག་རེ་རེའི་ཆ་རྒྱུན་ཆར་བས་སོ་སོར་
 དམྱེན་ཡང་མི་འགལ་ལ། བྱིད་ཆེན་རྟོགས་པར་སྟོན་ན། ཀྱས་པར་སྒྲོས་པ་འདི་ནི། སྤྱིང་འདྲའི་བྱ་ལུའམ་བདུན་ནམ་བཅུ་ལས་མི་མང་བ་ལ་རིམ་པར་བསྟན་རྟེ། ཀྱས་པར་བྱ་མེད་
 དགོངས་པས་འགྲུབ་པར་བྱའོ། **བྱིད་གྱི་**སྟོན་འགྲོ་ནི། རྟོགས་འཕོར་དགའ་སྟོན་ལ་སོགས་ཀྱས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་རབ་ཏུ་བྱགས་སྒྲུབ་ཆེན་མོའི་དབང་དམ། འོན་ཏེ་གཏོར་དབང་གིས་
 སྟོན་པར་བྱས་ཏེ་བྱིད་པར་བྱའོ། བྱགས་སྒྲུབ་ཡང་སྤྱིང་འདུས་པའི་རྟོགས་རིམ་། གུ་རུ་སྒྲུ་ལུའི་བྱགས་བཅུད་། བྱ་མེད་གསང་བྱིད་རིམ་ལུ་ཞེས་བྱ་བ། གུ་རུའི་གསུང་བཞིན་བདག་འདྲ་



पञ्चमः

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཀྱི། གསང་བྱིད་རིམ་ལུ་འབྲུལ་འཁོར་ཉེར་གཅིག་པ་བཞུགས་སོ། བཞུགས་པ་སྤྱི་མཆོད་དོན་ལྟེ་ཐོག་པའི་དོན། བདེ་ཆེན་གཉིས་མེད་དོན་ལྟེ་སྤྱི། ཆོ་གཅིག་སྐྱབ་པ་ཟབ་མོའི་
 ལམ། གསང་བྱིད་རིམ་ལུ་གཏུམ་མོའི་ཆོས། དེ་ཡི་འབྲུལ་འཁོར་ལུས་སྤྱང་ནི། མཁར་ཆེན་བཟའ་ཡིས་དགོད་པར་བྱ། དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱང་འཁོར་གྲོམ། ལྷུང་རོ་ལུས་གིང་སྤྱི་མཆོད་
 བྱ། ཅུ་འདུལ་སྤྱར་སྤྱབ་ཅུ་བཞི་བསྐྱེད་མས། །ཨ། དེ་ནས་སྤྱིང་འོག་བར་དུ་བརྟེན། ཀྱང་པ་མཐིལ་སྤྱད་བཤང་བར་སྟེ། དོ་ཆེ་ཁུ་ཚུར་སྤྱགས་ཀར་བསྟོལ། མིག་ལྟོག་ཉིང་རིང་དལ་
 ལུས་དྲངས། གཉིས་པ་ལངས་ཉེ་རྒྱང་སོར་གཞུགས། དོ་ཆེ་ཁུ་ཚུར་བསྟོལ་སྤྱིང་དབབ། ཉིག་གིས་ཡར་དྲངས་ཀ་ཞེས་པའ། གསུམ་པ་རྒྱང་མཐིལ་བཤང་ཅུར་སྤྱད། དོ་ཆེ་ཁུ་ཚུར་བསྟོལ་
 ཅུར་གཞུགས། དཔུང་མགོ་ཡར་འཐེན་མར་ལ་བརྟེན། བཞི་པ་ལངས་ཉེ་རྒྱང་མཐིལ་གཉིས། ལག་མགོ་སྤྱད་བསྐྱར་སྤྱར་པོར་འབྱར། འོག་ལྷུང་དྲངས་གིང་གཡས་གཡོན་གཅུ། ལྷུང་པ་
 ལྷིལ་གྱང་ལག་སོར་བརྒྱང་། གཡས་གཡོན་ཕྱོགས་གཉིས་རེ་མོས་འཐེན། ལྷུང་འབྱུང་ལུས་སྤྱག་དུས་གཅིག་བྱ། དུག་པ་ལྷིལ་གྱང་ལག་མཐིལ་གཉིས། ལུས་སྤྱིང་བཀའ་ལ་དཔུང་མགོ་



4
 3
 2
 1
 0
 1
 2
 3
 4

།། ཀྱང་པ་གཉིས་། གཡས་གཡོན་རེ་མོས་དུས་གཅིག་བརྒྱུང་། **ཉེར་གཅིག་**ལངས་དེ་ཀྱང་པ་གཉིས་། མདུན་རྒྱལ་དག་ཏུ་རེ་མོས་འབྲུ་། དེ་རྗེས་དམིགས་མེད་ངང་དུ་བཞག་།
དེ་ལྟར་ལུས་སྦྱང་ཉེར་གཅིག་གིས་། ཅུ་ཡི་མདུད་གྲོ་ལ་འདྲེན་དང་དབྱམ་། ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་འབྲུལ་པར་འབྱུར་། གླི་ **ཏུ་ཏུ་ཏུ་** བདག་མཐར་ཆེན་བཟས་ཀོ་རོ་བྲག་ཏུ་བྱིས་པའོ་། དོ་མཚར་མ་གྱི་
 གཞན་དང་མི་འདྲའོ་། དགོ་རི་བྲག་ནས་**རྒྱ་གྲིང་པས་**བརྟོན་།



། ཐུགས་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲིང་འདུས་པ་ལས།
གསང་བྱིད་རིམ་ལྗེའི་ལུས་སྒྲུབ་འདྲོན་དགམ་གོགས་སེལ་དང་བཅས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་བརྗེད་ཕོ་བཟླགས་སོ།

༥༥ ལ་རིང་བས་༥ རྒྱ་ཆུབས་ཕུང་ཁོག་སྟོང་དུ་ཆར་གྱིས་འཕུང་བའི་རྩལ་གྱིས་ནུ་རུ་ལམ་ལ་དངས་པ་དང་རྩལ་འདོན་ནོ། གཏིས་པ་ནི༥ གཏིས་པ་ལངས་ཏེ་རྒྱང་
 སོར་གཟུགས་༥ རྩོ་རྩེ་ཁུ་རྩུར་བརྒྱ་སྟེང་ལའང་༥ ཏིག་གིས་ཡར་དངས་ཀ་ཞེས་ལའང་༥ ཏིག་གི་འདུག་སྟངས་ཡིན་ཏེ༥ ལངས་ལ་སྟེང་པ་ལངས་པ་ཕུ༥ ཏིང་པ་གཏིས་
 རྒྱུ་སྟེང་བའི་ཕུང་པ་གཏིས་༥ གཡས་གཡོན་ལ་བསྟན་ནས་༥ རྩལ་ཁར་གཟུགས་གིང་དེ་ལ་རྩོང་བཀལ་༥ ལག་པ་རྩོ་རྩེ་ཁུ་རྩུར་བཅང་བའི་སོར་མོའི་ཆོགས་མགོ་རྩམས་
 བརྒྱའི་རྩུ་བའི་ངོས་ལ་གཏད་ནས་༥ བརྒྱའི་རྩུང་དུ་དབབ་ཅིང་ཏིག་ཅེས་པས་ཡར་ལ་འཕྲེན་ཞིང་བསྟེམས་༥ ལུས་དང་པོར་མ་ལའོང་ཅམ་ལ་ཀ་ཞེས་རྒྱ་གྲག་ཕུང་དུ་བརྩོང་།

М
901
25
Л
Д
Д
810
2
350
М

པ་ལུས་རྩ་བ་ཞི་གྲོང་ལ་སྒྲུབ་ཐོག་དུ་འཕོངས་ས་ལ་མ་རེག་པ་ཙམ་བྱེད། གཞུང་པ་རྒྱུ་མཐེལ་བཤེར་ཅུར་གྱི་དེ་ལྟར་བཞུགས་པ་དུང་མགོ་ཡར་འཕེན་མར་ལ་བརྟེན། ཅུ་ཚེག་འདི་མང་འདུག་པས་དཔེ་གཞིགས་མཐོང་དག་གིས་དཔྱད་
པའི་དཔེ་ཞིག་པ་མོ། ལག་པ་གྲུ་མོ་ཁྱུག་མེད་པར་བསྐངས་ནས་དེ་རྗེའི་ཁྱུར་བཞུགས་ཅུར་དུ་བཅུགས་ལ། དཔྱད་མགོ་ཡར་ལ་འཕེན་ཞིང་བསྒྲིམས། ཁྱུག་རྗེའི་པ་དང་མར་ལ་ཏིག་གིས་སྒྲུབ་
ཞིང་གྲོང་པའོ། **བཞི་པ་**ལངས་ཏེ་རྒྱུ་མཐེལ་གཉིས། ལག་མགོ་སྒྲུབ་བཞུང་སྒྲུབ་པོར་ལུལ། འོག་རྒྱུང་དྲངས་གིང་གཡས་གཡོན་གཅུག་ཞེས་པས། ལངས་ལ་རྒྱུ་པའི་མཐེབ་ཆེན་
གཉིས་ལག་ལུ་བསྒྲུབ་ལ། ལག་མགོ་རྒྱུབ་སྒྲུབ་ནས་བཞུང་ལ་འཕེན་ཞིང་སྒྲུབ་པ་སྒྲོང་དུ་སྒྲུབ་ཅུ་བཞི་བསྒྲིམས། འོག་རྒྱུང་སྒྲོང་དུ་ཏུ་གྱིས་ཞུ་ར་ར་དྲངས། ལུས་ཐམས་ཅད་མདུན་
ཕྱོགས་སུ་ལུལ་ལ་གཡས་གཡོན་གཅུག་ཞིང་རྒྱུ་མཐེལ་ལོ། མཛེད་པ་དྲང་པོར་བསྐངས་གིང་གིད་བསྒྲོང་དོ། **ལྔ་པ་**སྒྲིལ་གྱུང་ལག་མོར་བརྒྱུང་། གཡས་གཡོན་ཕྱུག་གཉིས་རེ་མོས་འཕེན་
རྒྱུང་འབྱུང་ལུས་སྒྲུག་དུས་གཅིག་བྱེད། ཞེས་པས། རྒྱུ་པ་དེ་རྗེ་སྒྲིལ་གྱུང་བྱེད། ལག་གཡོན་མོར་མོ་བསྒྲོངས་ནས། རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུས་མོའི་ཁར་ལག་མཐེལ་གཏད་ལ་རྗེའི་དབབ་

༥༥༥ ལག་གཡས་སོར་མོ་བརྒྱུད་ས་བ་ན་མ་མཐའ་ལ་བཏེག་ལ་མཐར་ཆོད་པར་སྒྲུལ་ལ། གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀའི་ཉུང་མས་བསྒྲིམས། ལག་པ་ཡར་བརྒྱུད་ས་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུས་
 ཀྱང་ཡར་ལ་འཐེན་ཞིང་གཙུང་། དེ་བཞིན་བསྒྲོག་སྟེ་གཡོན་ལ་འདྲ་བུ། དེ་ནས་རྒྱུང་འཆར་བ་དང་ལག་པ་གཉིས་བརྒྱུད་ས་བ་ལུས་མོ་ལ་བཀའ་ལ་ལུས་སྒྲུག་པ་བརྒྱུན་ནོ། **དུག་པ་**སྒྲིལ་
 ཀྱང་ལག་མཐིལ་གཉིས་། ལུས་སྟེང་བཀའ་ལ་དཔུང་འགོ་འཐེན་། མགོ་བོ་ཕྱོགས་བཞིར་ཕྱོག་ཅིང་སྒྲིལ། ཞེས་བསམ། ལུས་གནད་སྒྲིལ་ཀྱང་ལག་གཉིས་ལུས་མོའི་སྟེང་ལ་བཀའ་ལ།
 དཔུང་མགོ་གཡས་སུ་འཐེན་ཞིང་གཡོན་དུ་བཞག། གཡོན་འཐེན་ཞིང་གཡོན་རང་དུ་བཅག། དུས་གཅིག་ལ་འཐེན་ཞིང་མདུན་རྒྱབ་དུ་བཅག། མགོ་བོ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཅག་གོ། དེ་
 ནས་མགོ་བོ་བསྒྲིལ་ཞིང་བསྒྲོར་། **བདུན་པ་**སྒྲིལ་ཀྱང་ལག་སོར་བསྒྲོལ། ཕྱིར་ཕྱོག་བརྒྱུད་ཞིང་བྲང་ལ་གཅར་། ཞེས་བསམ། ཀྱང་པ་རྩོམ་སྒྲིལ་ཀྱང་བུ། ལག་པ་གཉིས་སོར་མོ་རྒྱུ་མས་
 བཅ་ཚུན་བྲང་ཁར་བསྒྲོལ་བ་ཕྱི་ནང་ཕྱོག་ལ། ལག་མགོ་ཕྱར་ཕྱལ། དཔུང་མགོ་ཚུར་འཐེན་། མགོ་བོ་ནས་ཆར་ར་ཡན་ཆད་། མདའ་ལྟར་དྲང་པོར་བསྐྱངས་། རྒྱུ་ཕྱིར་ཕྱལ། རྒྱུ་ནང་

ཏུ་འཇུག་པ་དང་ལག་མཐིལ་ནང་ཏུ་ཚུར་སྒྲོག་ལ་ལྷགས་སྒྲོག་བཅས་ཏེ་རུ་མའི་ཐོག་ཏུ་བརྟེན་གོ། འདི་ནི་རོ་སྟོང་ན་ཆ་ལའང་གིན་ཏུ་ཕན་ལོ། བསྐྱེམས་པའི་འབྲུལ་ལའོར་བ་དུན་གྱི་
 ཐོག་མ་ནི། **བརྒྱད་པ་**སྒྲིལ་གྱང་ཁུ་ཚུར་གཉིས། ཏུ་སྟེང་བསྐྱེམས་ལ་གཡས་གཡོན་གཙུག་ཆེས་པས། ཀླང་བ་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྱང་བཅས་ལ། ལག་པ་གཉིས་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་རུ་
 མའི་སྟེང་ཏུ་བསྐྱེམ་ཞིང་མནན། གྲུ་མོ་གཉིས་ཐད་ཏུ་མདའ་ལྟར་ཐད་མཉམ་བཏེག་ལ་བརྒྱངས་ནས་སྒྲུབ་ཐག་འཐེན་པ་ལྟར་གཡས་གཙུག་གཡོན་གཙུག་བྱ་ཞིང་། གཞུངས་ཆེགས་བསྐྱངས་
 གིང་ལྟར་བསྐྱེམས་པ་དང་གྲོ་དམ་ཆམས་སྒྲུབ་དེ་ཉམས་ངོས་བསྐྱང་ཞིང་སྟོང་། **དགུ་པ་**སྒྲིལ་གྱང་ལག་པ་གཉིས། ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་ཏུ་གཞུ་འགོངས་བྱ། ཆེས་པས། གཞུ་འགོངས་ཀྱི་
 འབྲུལ་ལའོར་སྒྲིལ་དང་མཐུན་ཞིང་། ལག་པ་གང་བརྒྱང་བའི་ཕྱོགས་སྒྲུ་མིག་གྱང་བལྟའོ། **བརྒྱད་པ་**ཁུ་ཚུར་ཏུ་སྟེང་སྟོང་། མདུན་རྒྱལ་གཉིས་སྒྲུ་རེ་མོས་གཙུག་ཆེས་པས། ཀླང་བ་སྒྲིལ་གྱང་
 བྱ། ལག་པ་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་རུ་མའི་སྟེང་ཏུ་བསྐྱེམས་ནས་གྲུ་མོ་ཆོད་གཤོག་ལྟར་བརྒྱངས་ལ་ཚུན་བསྐྱེད་ནས། དེས་བྱང་འབྲུལ་ལུར། དེས་རྒྱལ་སྟོང་འབྲུར་སེར་ཕྱིར་ལ་ལུར། འཕོ་

● 2010年10月10日

पुष्पक

ཀྱི། འཇོག་པ་དང་གྲོད་དོ། **བཏུ་གཅིག་** སྒྲིལ་གྱི་ལྷག་ལུས་བཀའ་བ། དཔུང་པ་ཕྱི་ནང་རེ་མོས་བསྒྲོར་བ། ཞེས་པས། ཀྱང་པ་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྱི་ལྷག་ལུས་མོ་ལ་དག་པ།
 དཔུང་པ་གཉིས་རང་ས་རང་སར་རེ་ས་མོས་ཕྱི་ནང་དུ་བསྒྲོར་བ། ཡང་དུས་གཅིག་ཕྱི་ནང་བསྒྲོར་ཞིང་རྒྱུག་གྱུར་པའོ། **བཏུ་གཉིས་** ལྷ་མཚོ་གཡས་གཡོན་བསྒྲོར་བ། གཡས་གཡོན་མདུན་ལྷ་མཚོ་
 དག་ཏུ་བཅག་པ། ཅེས་པས། ཀྱང་པ་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྱི་ལྷག་ལུས་མོ་ལ་བཏུགས་ནས་སོར་མོ་རྒྱམས་བསྐྱེདས་ཏེ་ལྷ་མཚོ་གཡས་སྒྲོར་གཡོན་སྒྲོར་གྱུ་རྒྱུ་འཕྲོདས་
 ཁར་གཡས་གཡོན་དང་མདུན་ལྷ་མཚོ་ལ་འཕྲོད་ཞིང་མར་ལ་བཅག་པ། རྒྱུ་འཕྲོདས་པ་དང་རྒྱུག་པ་བསྒྲོན་ནོ། **བཏུ་གསུམ་** སྒྲིལ་གྱི་ལྷག་ལུས་མོ་ལ་དག་པ། དཔུང་མགོ་ཕྱི་ནང་རེ་མོས་
 གཏུང་བ། ཞེས་པས། ཀྱང་པ་སྒྲིལ་གྱི་ལྷག་ལུས་མོ་ལ་དག་པ། ལྷ་མཚོ་གཡས་བསྐྱེདས་པ། ལྷག་པ་གཉིས་ལུས་མགོ་ལ་བཀའ་བ་ལ། ལུས་མགོ་གཉིས་གཡས་འཕྲོད་གཡོན་འཕྲོད་གཏུང་ཅིང་འཕྲོད་ནོ། རྒྱུ་
 འཕྲོདས་པ་དང་རྒྱུག་པ་གཅིག་སོ། **བཏུ་བཞི་** ལྷ་མཚོ་གཡས་གཡོན་སྒྲོར་བ། དེ་རྩེ་སྒྲིལ་གྱི་ལྷག་ལུས་མོ་ལ་དག་པ། ཅེས་པས། སོ་ལོང་ཐམས་ཅད་གཡས་སྒྲོར་དང་གཡོན་སྒྲོར་དུ་གསལ་བ་གྱུ་

༥༥༥ རྒྱལ་སྤྱི་འབྲུག་ལ་ལོར་སྤྱི་དང་མཐུན་ལོ། བཙུང་བརྒྱད་ཡན་ལག་སོ་སོར་སྒྲུག། ཉ་གསུམ་བརྟེན་ལ་ལུས་སྒྲུག་བྱ། ཅེས་པས། ཡངས་ལ་རྒྱུ་ལག་བཞི་ཀ་མདུན་ཕྱོགས་སུ་
འཕངས་ཤིང་སྒྲུགས་སྒྲུག་ཅིང་འཆམ། དེ་ཡང་རྒྱུ་ལག་བཞི་རེ་མོས་སུ་འཕངས་པ་གཉིས། ཉུ་རྒྱུ་ལ་བསྒྲིམས། རྒྱུ་ལ་བསྒྲིམས་ཕྱོད་དོ། བརྒྱ་དགུ་ཡངས་ལ་ལག་གཉིས་
བརྒྱུ་ལ། མདུན་ནས་རྒྱུ་ལ་ལག་གསུམ་དགུ། ཞེས་པས། ཡངས་ལ་ལག་མགོ་གཉིས་སོར་མོ་བརྒྱུ་ལ་ལག་གོང་ནས་རྒྱུ་ལ་བསྒྲིམས། དགུ་ལོག་གིས་དགུ་བར་བྱ། ཡང་ན་
མདུན་རྒྱུ་བསྒྲིམ་ལ་ལག་པ་མདུན་རྒྱུ་ཤམ་གྱིས་བསྒྲིམས། དགུ་ལ་སྒྲིམས། མདུན་རྒྱུ་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལོང་ཕྱོད་དོ། ཉུ་བརྒྱ་བརྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་གཉིས། གཡས་གཡོན་རེ་མོས་དུས་གཅིག་
བརྒྱུ་ལ། ཞེས་པས། གདན་པར་བརྒྱུ་ལ་ལོང་རྒྱུ་ལ་གཡོན་པ་བསྒྲིམ་པས་སྒྲིམ་པར་བར་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཆེན་པོ་བསྒྲིམ་ལ། འཕངས་ཀྱི་དོག་དོག་པོ་སྒྲིམ་ལ་གདན་ནས། ལག་གཉིས་དབྱེ་
མགོ་ལ་མཐེ་བོང་རྒྱུ་ལ་གདན། སོར་མོ་གཞན་རྒྱུ་ལ་གསུམ་པའི་ཕྱོགས་ལ་འབྲུད་ནས། རྒྱུ་ལ་གཡས་པ་བརྒྱུ་ལ། ཡང་གཡས་བསྒྲིམ་གཡོན་ཤིང་གིས་འབྲུ། གཡས་གཡོན་

卷之四

ཏུས་གཅིག་ལ་འབྲུ་བ་ལན་གསུམ་གསུམ་བྱེ། ཐམས་ཅད་ལ་ལག་སྟབས་སྟུ་མ་དེ་མ་འབྱུང་བར་འབྲུངོ། **ཉེར་གཅིག་** ལངས་ཉེ་རྐང་བ་གཉིས་། མདུན་རྒྱབ་དག་རྩ་རེ་མོས་འབྲུ། ཞེས་
 བས་། ལངས་ནས་ལག་སྟབས་ནི་སྟུ་མ་དེ་འབྲུལ་ལོའ་དེ་དང་གཅིག་ཅིང་། རྐང་བ་གཡོན་བརྩམས་ནས་གཡས་དང་པོ་མདུན་རྩ་འབྲུངས་། དེ་ནས་རྒྱབ་རྩ་འབྲུ། **དེ་ནས་** གཡས་བ་
 བྱལ་མོར་སྟུར་བ་གསུམ་གསུམ་བྱེ། རྩེ་ག་སྟེ་གཡོན་རྩ་བྱུངོ། འབྲུ་ཏུས་མཐེ་བོང་བསྐྱམས་ལ་རྩ་བཞི་བསྐྱེམས་། བསྐྱེམ་ཏུས་རྩ་བཞི་གློད་ནས་རྩིང་བ་འཕོངས་བཅོས་ལ་ལྷེག་ལྷེག་
 བརྟེག་གོ། **དེ་རྗེས་** དམིགས་མེད་རང་རྩ་བཞག་། དེ་སྟུར་ལུས་སྟུར་ཉེར་གཅིག་གིས་། **རྩ་ཡི་** མདུད་གྲོལ་འདྲོན་དང་འགྲེམ་། ཐམས་ཅད་ཏུས་གཅིག་ལ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། གླི། **རྩ་རྩ་**
རྩ་ མཁར་ཆེན་བཟའ་ཡིས་གོ་རོ་བྱས་རྩ་བྱིས་། ཞེས་སོ། **འབྲུལ་ལོའ་** ཐམས་ཅད་ལ་། འབྲུལ་ལོའ་སྟུ་རེ་ལ་ཡང་རྩུང་ཁུགས་བ་གསུམ་གསུམ་གྱིས་བར་འདབ་ཀྱིན་འདབ་ཀྱིན་བྱེ། རེ་རེ་བཞིན་
 ཏུ་དེ་བཞིན་འབད་དོ། རྗེས་སྟུ་བསྐྱབ་བྱ་ནི་། ལག་ལེན་རིག་བས་བརྟེག་སྟེ་དབྱུང་། ཀྱན་ལ་འཇམ་རྩུང་ཁེངས་བར་བཟུང་། རུན་མེད་ལུག་བྱལ་མི་བྱ་སྟེ། ལུས་གནད་འབྲུལ་ལོའ་

संस्कृत-संज्ञा



विषय सूची

ཀྱི། རུན་པར་བྱ། གུ་རུའི་གསུང་བཞིན་མཁར་ཆེན་བཟམ་གོ་རོ་བྲག་གི་གནས་སུ་བཀོད། གྱུ་གྱུ་གྱུ་། གམ་མཐག་མཐུ། ལུས་སྤྱང་འདི་རྒྱམས་ཀྱི་རྩ་རིང་འདུལ་བ་དང་། རྩ་
 མདུད་གོལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རྩ་ཁ་འབྱེད་བ་དང་། སྒྲོན་གྱི་རྩ་ཁ་སྒྲོ་སྒྲོམ་བ་སྟེ། རུའི་འཕྱུལ་ལའོར་ཡིན་ལ། འདྲེན་འགྲེམ་གྱི་འཕྱུལ་ལའོར་རྒྱམས་ནི་དྲངས་མ་དཀར་དམར་གྱི་
 འཕྱུལ་ལའོར་ཡིན་ནིང་། གོགས་སེལ་གྱི་འཕྱུལ་ལའོར་རྒྱམས་ནི། རྒྱང་ཡར་ལོག་བ་འབེབས་བ་དང་། དྲངས་སྟོགས་འབྱེད་བ་དང་། སྟོགས་མ་ཐུར་དུ་འབྱིན་པའི་འཕྱུལ་ལའོར་དུ་
 འདུག་གོ། འདི་རྒྱམས་ཀྱི་དམིགས་པ་སེམས་ཀྱི་གནད་ནི། རུའི་འཕྱུལ་ལའོར་ལ་ནི་བསྒྲོམས་ཀྱང་རུང་ངོ་། ཐིག་ལེ་འབེབས་ལ། ལའོར་ལོ་རྒྱམས་ལ་རིམ་གྱིས་འབེབས་པར་བསྐྱེམ་
 སྟེ། སྒྲོན་ཆར་རིའི་རྩ་ནས་རིམ་གྱིས་བབས་པ་ལྟར་འབབ་པར་བསམ་མོ། འདྲིན་པ་ནི་ཉ་རྒྱུ་ལ་ཉིམ་ལྟར་རྒྱང་གིས་གསུང་བར་བྱ། བསྐྱེལ་བ་ནི། ཐམ་བུ་དགག་པའི་དཔེ་ལྟར་བསྐྱེལ་
 ལོ། ལོག་པ་ནི། ར་ཁུའི་སྒྲུ་ལ་འུར་ངོ་བརྒྱབ་པ་ལྟར་བསམ་ལ། དྲང་བ་ནི། སྒྲུག་སྒྲུབས་ཀྱི་རྩ་བཏང་པ་ལྟར་བསམ་མོ། བརྒྱམ་པ་ནི། ལྷོ་བ་བརྒྱངས་པ་ལྟར་བསམ་མོ། དྲངས་སྟོགས་

འབྲེད་པ་ནི། འོ་མ་བསྐྱབས་བས་དར་བ་དང་མར་བྱེད་པ་ལྟར་བསམ་མོ། སྟིགས་མ་ཐུར་དུ་གཡུག་པ་ནི། ཐེམ་བུ་ནས་སིངས་པོ་བཅགས་པ་ལྟར་བསམ་མོ། དྲངས་མ་གནས་སུ་
བསྐྱལ་བ་ནི། འབབ་ཚུ་རྒྱ་མཆོར་སྒྲེབས་པ་ལྟར་བསམ་མོ། དྲངས་མ་ཆོས་ཉིད་དང་བསྐྱེད་པ་ནི། འཇའ་ཆོན་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟར་བསམ་མོ། **ཆོས་ཉིད་མ་**བཅོས་པར་བཞག་པ་
ནི། སྟིན་ཐག་ཆད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟར་གཤེས་པར་བྱའོ། རྒྱུ་ཐུམ་པ་ལ་ནི། དུ་བ་ཐུམ་པའི་ཁང་ཐོག་བསྐྱབ་པ་ལྟར་བསམ་མོ། རྒྱུ་ཐུམ་ལ་ལོག་པ་ནི། སེང་རི་དམར་གྱི་མེ་མགལ་ལ་
དུ་བ་གཞུག་ནས་འབྱལ་བ་ལྟར་བསམ་མོ། གསང་བྱིད་རིམ་ལྟ་གཏུག་མོའི་འབྱལ་ལ་ཁོར་ཐིན་བྱིས་བརྗོད་ཐོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤར་ཉང་པོའི་བྱ་བུ་ལ་དོན་འབྱུང་རྒྱུ་པོས་བྱིས་པའོ།

[illegible]

[illegible]

བཏུབ་སྒྲེན་དཔལ་མ་རེ་བཞིན་རྩོམ་ས་ཆད་བཏུང་། ཟས་བཏུད་ཅན་དང་སྤྱང་སྤྱག་བཏུང་བས་སེལ་ལོ། སྤྱོད་ཆེ་ཐིག་ལེ་འབེབས་དཀར་ན། ལུམ་པ་ཅུ་ལེ་འི་ཐང་ལ་ཐིག་ཐིན་དང་རྒྱ་ཆུ་
 བཏུབ་སྒྲེན་བཏུང་ན་ཕན་ནོ། **ལྷ་མ་**ལ་དབང་ཡང་ཁུས་ཤིང་ཆོག་ས་ལོའོར་བུས་བས་སེལ་ལོ། གལ་ཏེ་དེས་མ་ཕན་ན་དམ་ཆོག་གི་སྤྱོད་ཡིན་པས། ཡིག་བརྒྱའི་ཐུན་དང་བསྐྱང་བཤགས་
 དྲག་ཏུ་བྱེ། བུམ་ས་དང་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲོམ་། ཆོག་ས་ལོའོར་ལ་སོགས་ལ་འབད་བས་ཕན་ནོ། ཐིག་ལེ་མ་ཐར་ནས་དྲི་རྒྱ་བསྐྱམ་མམ། ཡང་ན་རྒྱ་རན་གྱོ་བ་སྐྱམ་བྱེད་ན། རྩོ་རྩེ་འོར་བུ་དང་
 བུམ་པ་མ་ཉེས་ལ་ལུམ་ལ་དྲག་ཏུ་སྤྱག་ན་ཕན་ནོ། **མ་ཐལ་**བར་ཆད་བཟུང་བས་གཅེས་སོ། དཀོར་ཟས་དང་གྲིབ་ཟས་ལ་སོགས་ཀྱིས་འཆོར་ཤིང་ན་བསྐྱང་བཤགས་དང་བུས་ལ་འབད་
 གུ་སྤྱ་ལེ་འི་ཆོག་ས་སོགས་ཀྱིས་སེལ་ལོ། **ཕུག་རྒྱའི་**དམ་སེལ་ལ་སོགས་ཀྱིས་འཆོར་ན། དམ་ཆོག་གསོ། དབང་སྤྱར་སོར་གཞུག་། ཡང་ན་ཕུག་རྒྱ་སྤོའོ། དམ་ཆོག་ཏུ་ཕུག་རྒྱ་དམ་སེལ་
 ཅན་དང་རིགས་ངན་མི་བསྒྲེན་། ཅུ་བ་བཞི་འི་སྒྲོམ་པ་མ་ཉམས་པར་བཟུང་། རུན་རྒྱ་ལས་བུང་བའི་ཟས་དང་། དམ་ཉམས་ཀྱི་ཟས་མི་ཟ་མདོར་ན་མི་དག་ག་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་

བཏང་བས། ཉད་ཅུང་ན་ཅུ་ལ་འབྱིན། ཆེན་ས་ཕྱེ་དང་ས་ཁུམ་དུ་ཐོན་ནོ། ཟབ་ཟབ། ཨྱི། དགོའོ། ལྷལ་ལྷལ་རྒྱ་གྲིང་པའི་གཏེར་མའོ། །སྟོན་སེར་ལས་བྲུས་སོ། །

། ཐབས་ལམ་ཐབ་མོ་བུང་འདུག་དོ་རྗེ་གསང་བའི་ཐེམ་སྒྲུལ་ཞེས་རྒྱུ་འདི་གཡར་དམ་འདི་ཁོ་ན་འོ།

། གཏིས་སོ། དང་པོ་བདག་ནི་ཡང་སྒྲིང་འདུས་པའི་དབང་ཆེན་མོ་ཐོབ་པ་ནི་སྒྲིམ་གཅེས་གིང་། སྒྲིམ་སྒྲིམ་གསང་དབང་མན་ཆད་ཐོབ་པ་ནི་གནད་གིན་ཏུ་གཅེས་
 མོ། **གཏིས་པ་**ལས་ཀྱི་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ནི། རབ་ཏུ་ཡང་སྒྲིང་འདུས་པའི་དབང་བཞི་ཚོ་གསུམ་པར་བསྐྱར་། དེ་ཙམ་མ་ལྟོ་གསུམ་ན་བྲུ་མའི་གཏོར་དབང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱ་ཞིང་།
 འོན་ཏེ་གནས་སྐབས་ཐུག་འཕྲད་ཏུ་བརྟེན་དགོས་སྲིད་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་དམིགས་པས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་གཅེས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་སྒྲིན་ན་རང་ཀྱུད་ཐ་མལ་ཏུ་འཆར་རོ། དེ་
པ་ཀྱུར་ལ་སྒྲི་ཏེ་མཆར་མཆན་ལྡན་ཇ་གད་དང་སྐྱར་ཏེ། བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་ཏུ་མགྲིན་གཞུང་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་གནས་བཞིར། ར་ཙ་ཉི་ཡ་བཞི་ལས་དབང་པོ་གིང་།

བཞི་བསྐྱེད་ཅེ་ཡུམ་རྩོམ་ཆེ་པ་ག་མོར་གསལ་བའི་གནས་བཞིར་ཅེ་རི་ནི་ས་བཞི་ལས་མ་བཤའ་འགོ་མེ་བཞི་གསལ་བར་བསྐྱེད་ལ། **རང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་ཏེ་** ཡེ་
 ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ན་འདྲ་བ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ དམ་ཆོག་གི་རྩོམ་བདུད་ཅིའི་གནས་སུ་ཐིག་ལེ་བྱ་ཞིང་ཅེ་ཅུ་ཐུགས་ཤམ་ལུར་ཅེ་ཨ་མྱི་ཁི་ལུས་ཐིག་ལེ་བྱ་ཞིང་ ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཅུ་ལ་ཅུ་
 བཞག་པ་ལྟར་བསྐྱེད་ཞིང་ཅེ་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡེ་ཤེས་ལུས་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ། **རྩོམ་སུ་**དབང་བརྟན་ཞིང་ཅེ་ཁམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱིར་བདུད་ཅི་
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་རག་ཏུ་བདུང་རོ་ དེས་ནི་དབང་གི་མཆོག་དམ་པར་གྱུར་ཏེ་ དབང་རྩོགས་པར་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཡང་དང་པོ་བསྐྱེད་དུས་འདི་ནི་ད་ཤིན་ཏུ་གཅིས་སོ། **གཉིས་པ་**
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་གསུམ་ཏེ་ ལྷ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་ ཡབ་དབང་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་ ཡུམ་དབང་མོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་འོ། **དང་པོ་**ལྷ་དང་བསྐྱེད་པར་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་ དབེན་པའི་གནས་སུ་ཡུམ་ཐུས་བྱས་ བྱིན་དང་ལྷན་པར་གཅིར་ལུར་ལུང་ལ། རང་གི་གཡས་སུ་བཞག་ལ། མདུན་དུ་མི་ཡོང་དྲངས་ཤིང་ཆེ་བ་གཅིག་བཞག་

ལ་འབྱུང་པའི་མཁའ་མི་དམིགས་པ་ལས་པང་ལས་པདྨ་ར་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་པར་ལས་མེད་ལྟེན་གྱིས་བཀག་པར་བསམ་པའི་ལུགས་གཉིས་ཀའི་སྒྲིམ་གྱིན་སྒྲིང་གེ་
 རྒྱུ་བ་རྣམས་སུ་ཨོ་དཀར་ལྷ་དམར་རྒྱ་མཐིང་རྒྱ་དམར་པོ་རེ་རེ་བསམ་མོ་དེ་ཡང་པདྨ་འདབ་མ་བཞིའི་དབུས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་ཐོད་པའི་ནང་ཆངས་ལུག་དབུ་མའི་ཡར་སྒྲེར་ཐིག་ལེ་
 དཀར་པོ་རྒྱ་གི་རྣམ་པ་མགོ་ཐུར་དུ་ལྷ་པའི་དེའི་མཐར་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཉུངས་འབྱུ་ཅམ་པ་བཅུ་དུག་གིས་ལྷམ་མེ་བསྒྲུབ་པར་བསམ་མོ་རང་གི་སྒྲིམ་གཉིས་ཀྱི་ལུག་དུ་གྱུ་དུ་ཡབ་ལུམ་སྒྲིམས་
 འབྱུག་མཐོང་ཅིང་དེའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཆངས་ལུག་ནས་མར་བབས་གིང་དགའ་བ་བཞི་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ལམ་ལོ་རྣམས་རིམ་པར་གང་བར་བསམ་སྒྲེ་དེ་ནི་བདག་དང་
 ལུམ་གཉིས་སྒྲིམ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་པའི་གསུམ་པ་དོས་གཞི་ལ་བདེ་བ་སྒྱུར་ཞིང་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ནི་གནད་རྣམ་པ་ལྷ་སྒྲེ་དང་པོ་བདེ་བ་འབྲེལ་བ་ལ་མཁས་གིང་མ་
 ཉམས་པར་བྱ་བ་དང་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱུང་བ་ལ་མཁས་པས་སྒྲིམ་ཞིང་ལུན་དུ་བསྐྱེད་བ་དང་བསྐྱོག་པ་ལ་མཁས་པས་གནས་སུ་བསྐྱུལ་བ་དང་དགུམ་པ་ལ་མཁས་པས་ནད་དུ་མི་

༥༥༥ གཏོང་པར་བཅུད་ལུས་ལ་དབྱམ་པ་དང་། གེགས་སེལ་ལ་མཁས་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིན་བཅོས་པའོ། དང་པོ་ནི། ཡབ་ལུས་ལྟར་གསལ་བས་དབང་པོའི་སྒྲིན་ཏེ།
འོད་འཕྱུད་པ་ཅམ་གྱིས་ཐེབས་ཀྱང་ཤིད། མ་ཐེབས་ན་བར་རྒྱང་ནེམ་མེར་བཟུང་སྟེ་དལ་ལུས་སྒྲིན་པས། དམིགས་པ་ནི་རྟོ་ལས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་པ་སྟེང་གར་ལབ། དེའི་ཐུད་བཟུང་
སྟེ་བར་ལབ། དེའི་ཐུད་བཞི་རྩོ་རྩེའི་རྩ་བར་བབས་ཏེ། དེའི་ཐུད་གཉིས་ལུས་ཀྱི་མཁར་སོང་སྟེ། ཡུལ་ལྟར་གྱུ་ལ་རེག་པར་བསམ་ཞིང་། དལ་ལུས་བསྒྲིན་པས་བདེ་བ་རྒྱས་ཏེ་ཐིག་ལེ་
འཐེལ་འོང་བས། ལས་དང་པོ་པས་བདེ་བ་མགོ་གཡོས་ཅམ་ནས་བཟུང་ལྷོག་བྱ་བ་གིན་རྟུག་ཅེས་ཏེ། གོམས་ནས་རྩོ་རྩེའི་རྩོར་ལུའི་རྩེ་ནས་དྲངས་གིང་ལུས་ཀྱི་མཁར་ནས་དྲང་ཡང་ཤིད་
རོ། དེའི་དུས་སུ་དགའ་བ་བཞི་ངོས་མ་ཐེན་ན་ཐ་མལ་དུ་འཕྱོར་ཏེ་ངོས་གཟུང་བ་གཅེས་སོ། དེ་ཡང་ཡབ་ལུས་འཕྱུད་ཅིང་བདེ་བ་མགོ་གཡོས་པ་ནི་དགའ་བ། དྲངས་མ་རྩོ་རྩེའི་རྩ་བར་
སྟེ་བཅིང་བདེ་བ་ལྟར་ལྟར་སྟེས་པ་ནི་མཆོག་དགའ་། ལྷོག་པ་ནི་དགའ་བྲལ། དེའི་ངོ་བོ་མཐོང་ཞིང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉམས་སྦྱེས་པ་ནི་ལྟན་གཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་བའོ། དེ་ཡང་བདེ་བ་

4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12

[illegible]

6

འཕགས་ལུང་

ཏཱ་

འཕགས་ལུང་

ཀྱི་ཞིང་རྒྱ་ལུང་ལྟོད་དུ་མོང་མོང་དུངས་ཏེ། ཏྲུ་རིང་གསུམ་གསུམ་གྱིས་སྟེ་བ། སྟེང་ག། མགྱིན་པ། སྟེ་པོར་བསྐྱལ་ཞིང་ཕུག་རྒྱས་ལྟ་ལྟ་ཅེས་བསྐྱལ་ཅིང་རྒྱང་སྤང་དུ་
 བཏིགས་པ། ཏིགས་པ། བརྒྱའི་ལྟ་དེའི་རྒྱང་ཕུགས་གྱིས་ཏྲུ་དང་དུངས་མ་གྱེན་དུ་སྐྱ་ཆེ་ལ་ཆེ་ལ་སྐྱལ་བར་སྐོམ། མེག་དང་ཡན་ལག་ལ་སྟགས་གྱི་འཕྱལ་ལ་པོར་ནི་འཛིན་པ་དང་འདྲ་
 ཞིང་ཁུང་པར་དུ་དཔུང་མགོ་འཐེན་ནོ། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་རྒྱམས་ཏྲུ་ལ་དཔུང་གིས་འདུས་པར་བསམ་ལ། ལུམ་དང་བྱལ་ཏེ་གན་རྒྱལ་དུ་ཉ་ལ་ཏེ་དམིགས་མེད་དུ་འཛིན་པར་བྱའོ། བཞི་
 བ་དགམ་པ་ལ་མཁའ་པས་བསམ། བརྒྱད་ལུས་ལ་དགམ་པ་ནི། ལུས་ཁྱི་རྒྱགས་བྱས་ཏེ་རྒྱང་ལུམ་པ་ཅན་དུ་སྟོན་ལག་རྩར་ཐེ་པོར་བཅང་སྟེ། ལུ་རྩར་ས་ལ་བརྩགས་ཏེ། ལག་དར་གཉིས་
 བསྐྱེམས་ཤིང་སྟེང་ལ་བསྟེ། ཏྲུ་མིག་ཅེས་སྐྱ་དང་བཅས་པས་རྒྱང་དལ་ལུས་གྱེན་དུ་ལན་གསུམ་འཐེན་ཞིང་ལན་གསུམ་སྐྱག་གོ། ཡང་གཡས་གཡོན་དུ་གོང་བཞིན་འཐེན་ཞིང་ཏྲ་
 མིག་གི་སྐྱས་ལན་གསུམ་སྐྱག་གོ། ཡན་ལག་གཅིག་གིས་གཅིག་བྲལ་དུ། ལུས་གྱི་བ་སྟེང་ཕུག་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེས་གང་བར་བསམ། དེ་ལ་གོམས་ཤིང་ལན་འགའ་དུངས་ནས་སྟེ་

69

8

4
 40
 25
 15
 20
 10
 20
 10
 4

རྒྱལ་ལོ་དང་། རྒྱལ་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟེ། དེས་ཐེམས་སོ། **བརྒྱུད་པ་** ཐོབ་ནས་འདི་གས་ཤེས་པར་དྲངས་ཤིང་ཐེམས་ལ། གལ་ཏེ་རྩ་རྒྱ་ནམ་ལས་དང་པོ་ལ་སོགས་ཀྱི་འདྲེན་དགམ་ཐམས་
 ཅད་གཞིར་གྱི་འབྲུལ་ལོར་ཉེར་གཅིག་པ་ལ་འབད་པས་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། དོན་ལ་དགམ་གྱི་མཆོག་རྟུག་དག་གི་ངང་དུ་འཛོག་ཅིང་། དམིགས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་འཛོག་
 པ་ནི་ཤིན་རྟུ་ཟབ་པའི་གནད་དོ། **ལྷ་པ་** གོགས་སེལ་གྱིས་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིན་བཅོས་པ་ནི། དང་པོ་བདེ་བ་རྒྱས་དགས་ཏེ། རྩོམ་ཤིང་ལྟར་ཤེས་དགས་ན། འདྲེན་པ་དང་འབྲུལ་
 འཁོར་ལ་འབད་ཅིང་ཐོབ་དྲངས་། ཐེག་ལེ་རྩ་མིག་རྟུ་མཁའ་ནས་རྩ་རྒྱ་ཐོབ་སྒྲུལ་བྱེད་ན། རྒྱལ་རྒྱ་ལ་དག་རྟུ་བསྐྱེད་དེ་རྩོམ་འདྲེན་ལ་འབད་། རྩོམ་ལག་གིས་མཉེ་ཞིང་། རྩོམ་སྒྲིལ་
 ཀྱང་བསྐལ་ཞིང་བསྐྱོར་ལ་བརྟེན། དེས་སེལ་ལོ། ཅིས་ཀྱང་མ་སེལ་ན། ལུས་གྱི་མཁའ་ལྟ་ཆོགས་བསྐྱེད་ལ་ལུ་རྩར་འབྲུལ་། མཁའ་ནས་བྱང་སྟེ། **རང་གི་** ཁར་མིད་རྩ་གནས་རྒྱ་གི་
 མཆོད་། དེས་ཉེས་ལྟར་མི་འབྱུང་སྟེ་རྟུ་མིན་རྟུ་མིན་རྟུ་མིན་ཐོག་ལ་བཟུང་བྱང་ཐོག་ལོ་ཉམས་སུ་མི་རྩར་དོ། རྟུ་མ་ཡིན་ནོ། **ཀྱི་དོན་** བཞི་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཏེན་ལ་འབྱུང་བྱིར་ལུ་ལྟ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཀྱི་དྲངས་མ་དྲང་པ་ལ་

М
Д
Д
Д
В
Д
Д
Д

རོག་ཏུ་འབའ་དོ་ལྷ་ཙམ་གཅིག་བཅུག་ལེ། ཡན་ལག་བཞི་འཕྲ་ཡེ་མི་གཞུག་གོ། དེ་ནས་ཕྱིར་བཞིལ་པོ་དར་གྱིས་དྲིལ་རྟེ། **བརྩ་**དར་མཉམ་པ་གཅིག་མར་གྱིས་བྱུག་སྟེ། བརྩར་བཅུག་
 ཚོ་མི་བཟོད་པར་སྐད་རན་འབྱེན་ན་ཕྱིར་བཏོན་ལེ། གྱིན་ཞལ་དུ་བཅུག་ལེ། གྱིན་ལག་འབྲུ་མར་གྱིས་བྱུག་སྟེ། བྱས་པས་ཀུ་མི་བཟོད་ཅིང་ཅ་རྩུང་རྩུང་ཕྱ་ཐེད་པ་གཅིག་འབྲུང་སྟེ།
 རབ་སོར་གསུམ་འབྱིང་ན་གཉིས། ཐམ་གཅིག་འབྲུང་བས། **དེ་ནས་**ཅ་ཁ་དབྱེ་སྟེ། སྒྲར་མཐོ་བོར་མཐོ་ཆོད་ཆོ་མེད་མཐོ་མེ། ཁྱིད་ཀར་ཅན་གཅིག་མཐོ་རེ། ད་གྱུ་ཅན་ཅོད་ལ་གར་སྟེས། ལུ་མ་ལུ་ཅན་ཅོད་
 ཅོད་ལུ་མེ་རལ། ལྷ་འཕྲུབ་དུམ་གཡེར་ལྷ་ཅན་མཐོ་མཐོ་དེ་ནས་སྒྲར་རྟེ། ཅ་ཁ་ལ་བྱུག་དོ་རྩེ་དར་བརྩ་ལ་ཡང་བྱུག་གོ། དེས་ཅ་ཁ་འབྱེད་དོ། **དེ་ནས་**དོ་རྩེ་བརྩར་དལ་གྱིས་བཅུག་སྟེ། དོ་རྩེ་
 ཡར་ལུ་ལ་བའི་འགྲོས་ཙམ་གྱིས་བཤང་ལམ་ཕྱིར་བཡར་འཐེན་ནོ། ལུ་མ་གྱི་ཅག་ས་སེམས་ཆེར་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱེད་རྩུང་མནན་ནོ། ཅ་སྐྱ་དེ་དོ་རྩེ་དར་སྒྲར་དེ། རིང་ན་སྐྱེད་རུས་བསྐྱེད་དེ་དོ་
 རྩེ་ལུ་གར་བཅུག་ལེ། ལུ་མ་གྱི་མཁར་དོ་པོ་འཆི་མེད་ཆེའི་བཅུད་དཀར་དམར་འོད་དར་ལྷན་པ་ལེ། ལུ་མ་པ་**ལེ**དམར་པོ་གནས་པ་དེ། རང་གི་ནོར་ལུ་**དྲུ་**དེ་ལས་**དྲུ་**མགོ་སྐྱོད་གཅིག་

4
 203
 257
 71
 27
 27
 84
 25
 32
 4

ན་རྟོ་རྟོ་བུམ་སྟེ་དམིགས་པས་དྲངས་སམ། རོན་ཏེ་ཀ་དག་ཏུ་བཞག་པས་དྲངས་པར་ངེས་སོ། རྟོན་རབ་ལ་རྩོལ་བ་ཆེར་མི་དགོས་ཤིང་། རྟོན་འབྲིང་མན་ལ་རང་གི་ལྟར་རྩོལ་བས་
 དྲངས་སོ། འགྲེམ་ན་དཀར་དམར་ཐབས་ཤེས་འདྲེས་པའི་གནད་གྱིས། ཞོ་ལ་ཅི་ལྷགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་འགྲེམ་སྟེ་འབྲུལ་འཁོར་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ལ། བྱས་ཀྱང་
 འགལ་བ་མེད་དོ། **ལྷ་དོན་** ལྷ་པ་བདེ་བ་མཐར་ཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྒྱལ་བ་སྟན་པ་ནི། དང་པོ་ཡོན་ཏན་ལ། རང་གི་དྲངས་མ་འདུས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལུས་གྱི་
 དྲངས་མ་འདུས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། **དང་པོ་** རང་གི་འདུས་རྟགས་ནི། བདེ་རྒྱུད་མེ་ལྟར་འབར་། ཤ་རྒྱས་ལ་བཀྲག་མདངས་བཟང་ཞིང་སྦྱུ་མ་ལ་འོད་ཆགས་པ། དཀར་དམར་གྱི་མདངས་
 ལ་ཞག་ཆགས་པ། རང་ལུས་དངོས་པོ་གང་ལ་བྱག་ཀྱང་བདེ་བ་སྟེ། རག་གིས་ཅི་སྒྲུབ་དེ་བར་འཆར་། ཡིད་གྱིས་སེམས་རྟོག་གང་སྒྲེས་ཀྱང་བདེ་བའི་ཉམས་དང་མི་འབྲལ་ལོ། ནད་མི་
 འཕྱུང་སྒྲུབ་དཀར་དང་གཉེར་མ་མེད་། ཤེས་རབ་མེ་ལྟར་འབར་། ལུང་མེད་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་འདུ། **སྒྲུང་གི་དོན་** འགལ་རྒྱུ་ཅི་དང་ཅི་ཤར་ཡང་བདེ་སྟོང་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཆར་རོ། མ་

10

[illegible]

[illegible]



༩༩ མཚན་ལྡན་ཕྱག་རྒྱའི་བརྟག་ཐབས་དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བའི་དཔུང་།

[illegible]

༥༥ གཞི་སྒྲིལ་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་ཀའི་རིགས་ནི། ལྷ་ལོ་སེར་བ། ལྷོན་མ་འབྲུག་ལ་འབྲུག་ཅིང་བཞེན་མཛེས་པ། འོར་རྩ་ས་སོགས་ལ་རེམ་ཞིང་བྲེལ་དང་ངོ་ཚ་ཆེ་བ།
 སེམས་གསལ་དང་བ་འདྲེན་ཞིང་ལྷོན་པ་ལ་དགའ་བ། ལུས་གཙུགས་པ་དེ་བསྟེན་ན་དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། གསུམ་པ་པདྨ་རྒྱ་ཀའི་རིགས་ནི། མདོག་དཀར་
 དམར་འོད་དུ་ཆགས་པ། ལྷ་ནི་ལི་ཞིང་སེར་ལ་འཇམ་པ་འཕོལ་བ། ལྷོན་མ་འབྲུག་ཅིང་མིག་དཀྲུག་རིང་བ། སོ་དཀར་འགྲིག་ཅིང་རྩིལ་དམར་ལ་སོ་སྒོ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ།
 མཆུ་ལ་ཆག་པདྨ་འོ་མོ་ཡོད་པ། ལུས་ལྷ་ལ་འབྲུག་ཅིང་། འབྲེལ་ལ་ལྷེམ་པ། རིག་ན་མི་བཟོད་པ། ལྷོད་ཆེ་སྒྲིད་དན་འབྲེན་པ། ལྷོན་ཕྲག་ན་རི་མོ་གྲེན་འགྲེང་གསུམ་

Л
Д
Д
В
Д
Д
Д

ཡོད་པམ། ཕུ་རུ་བསྐྱད་པས་བདེ་བ་སྐྱེ་བམ། དེ་བསྐྱེན་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་འཕེལ་ཞིང་ཆོའི་རིག་འཛིན་སྟོབ་སྟེ་ངོ་མཚར་ཆེ་འོ། བཞི་པ་ལས་གྱི་རྩ་གིའི་རིགས་ནི། ལུས་རིང་མདོག་སྟོ་བསངས་
མིག་ཕུ་དམར་བམ། བློ་ཞིང་བཞིན་བྱུང་བམ། རྒྱུ་ལ་བྱུ་ཞིང་དུག་ལྡ་རགས་པམ། ལུས་མཉེན་ལ་བྱུད་དམར་ཞིང་སོ་འཆའ་བམ། སྐྱ་ནག་ལ་རྩུབ་ཅིང་ཆོག་ངན་བརྗོད་པམ། དེ་བསྐྱེན་ན་དུག་
པོའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ངོ། ལྡ་པ་སངས་རྒྱས་རྩ་གིའི་རིགས་ནི། གཟུགས་བཟང་བམ། འཇུམ་བའི་མདངས་ཆགས་པམ། ཤེས་རབ་དང་སྙིང་རྩེ་ཆེ་ཆེ་ཞིང་བག་ཆགས་པམ། གསང་བྱུབ་པམ། དྲི་
ཞིམ་པམ། སྙིང་ཉེ་བམ། བཀྲག་བཟང་ཞིང་མེ་ཏྲུག་ལྡར་མདངས་དང་ལྡན་པམ། དང་རྒྱུད་དལ་ཞིང་བྱུད་རིང་བམ། འགོས་དལ་ཞིང་སྐྱད་སྙན་ལ་རིང་བམ། འདི་བསྐྱེན་ན་ལོ་གསུམ་གྱིས་
མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀ་འགྲུབ་སྟེ་ངོ་མཚར་ཆེ་འོ། གཉིས་པ་ནི་དེ་རྣམས་དང་ཆ་མཐུན་གྱི་རིགས་ལྡ་སྟེ། བདུ་ཅན་དང་དུང་ཅན་མ་དང་། རི་མོ་ཅན་དང་། རི་དྲགས་ཅན་དང་། བྱང་
ཆེན་མ་དང་། སྐྱ་ཆོགས་མའོ། དེ་ལ་ཡང་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་གསུམ་སྟོན་ཏེ། བདུ་ཅན་རབ་ནི། ལུས་རིང་བ་མིན་ཞིང་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་མཛོས་གིང་། བྱུང་ཀྱང་།

ཡུལ་གྱི་

གཞུང་པ་

བཀྲའ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་

།། རིང་བ་མི་བྱང་བ་མ་ཡིན་པ་ བྱང་དཀར་དམར་མིག་དགུམ་རིང་ཞིང་དཀར་ནག་ཕྱེད་པ་ སྒྲ་སེར་འཇམ་ལ་ལི་ཞིང་རྟགས་རྟགས་དངས་ལ་མདུན་གྱི་སྒྲ་མཆོམས་འཇུམ་པ་ ལུས་རྒྱལ་ལ་རྟེན་པ་ཕྱ་བ་ **ཅན་ན** དང་ལྷན་ལ་གྱི་དྲི་བྱོ་བ་ ཀླང་ལག་ཅུང་ཟད་ཕྱ་ཞིང་དམར་བ་ མཆུ་ལ་ཆ་ག་ཆེ་ཞིང་པདྨ་འི་རི་མོ་ཡོད་པ་ སྒྲིན་ཕྱག་དང་ཕྱེ་འོག་ན་རི་མོ་གྲེན་འགྲེང་གསུམ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་ ལུས་གོང་ལ་ཐོད་ཅན་དུ་ཡོད་པ་ ཕྱེ་ལ་རལ་གྱི་དང་ སོག་ཕྱག་ལ་གཡུང་དུང་གི་རི་མོ་ཡོད་པ་ རུ་མ་འབྲང་ལ་འབྲུང་ཞིང་རྩ་ག་དམ་པ་ རུས་སྒྲལ་རྒྱབ་འདྲ་ཞིང་ག་རྒྱལ་པ་ དྲོད་ཆེ་བ་ མཐོང་བ་དང་སྒྲོད་ཐོས་པ་ ཕུར་བསྐྱད་དམ་རེག་པས་བདེ་བ་སྒྲེ་རུས་པ་ སྒྲེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆགས་པ་གཡོ་རུས་པ་ **དེ་བསྟེན་ན** དངོས་གྲུབ་ལོ་བླ་ཙམ་གྱིས་ཐོབ་སྟེ་ **ཡེ་མ་དྲོ་** པདྨ་ཅན་འབྲིང་ནི་ ག་དཀར་ རུས་བྱིམ་ཆེ་ ཡན་ལག་རགས་པ་ ཁུང་དལ་ཞིང་སྒྲིང་སྒྲུག་ བཅོས་སུ་མི་བདུབ་ སྒྲོད་པ་ཅུང་ཅིང་ བྱ་བཞག་མཐས་ ལུ་ཆ་ཁྱེ་ཁྱེ་བ་དེ་བསྟེན་ན་དེ་ཡོན་ཏན་ལུར་དུ་འབྱུང་ངོ་ ཐམ་ནི་བྱང་དཀར་ཞིང་མདོག་ལེགས་ཀྱང་གྱི་དོར་བཙོན་པ་ གཟུགས་འཆོས་རེམ་ལ་སྒྲིང་མི་སྒྲུག་པ་ རྟོད་པ་

1
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525

ཡང་ལ་གསང་མི་བྱེད་པ་། བསྐྱེད་པ་མིག་བྱ་ལ་ལག་དམ་པ་དེ་ནི་མི་བསྐྱེད་ཏེ་སྤང་བར་བྱའོ། །**གཉིས་པ་**རྟུང་ཅན་མ་རབ་ནི། མདོག་སྐྱམ་ལ་སྐྱ་འཇམ་ཞིང་རྩེ་མོ་འབྲེལ་བ་། མདོག་
རྟུང་ཟད་སེར་ལ་། རྟུང་མ་ར་བ་། སྐྱོད་ལམ་དང་འདྲུག་ཚུགས་ལེགས་པ་། ཚེག་དལ་བ་། མིག་ཟུར་མིག་ཟིམ་ལྟས་བྱེད་པ་། བཞིན་མཛེས་ལ་སེས་རབ་ཆེ་བ་། བད་ཅམ་གྱིས་གོ་བ་། ས་
ལུས་སྐྱོམ་ལ་འཇམ་པ་། སྐད་གདེང་ཆེ་བ་རྟུང་ལྟར་རིང་བ་སྟེ་བར་རྟུང་གི་རི་མོ་ཡོད་པ་། དེ་བསྐྱེད་ན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདིར་ཐོབ་། འབྲིང་ནི་རྒྱབ་མདུན་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་ལུས་རྟུང་
ཟད་དགེ་བ་སྐྱམ་བྱེད་པ་། ལུས་མཛེས་ངམ་རྒྱང་ཞིང་། བཞིན་མཛེས་ཏུ་ཅང་བྱུང་བྱུང་ལ་། ཞོག་མ་དང་། ཞོག་སྐྱོ་ལེགས་། བྱང་རྟུང་ཟད་དགེ་། ལུས་འབྲེལ་ནས་སྦྱིང་ནི། སྒོ་བྱེད་
དང་བ་འདྲེན་། **དེ་བསྐྱེད་ན་**འབྲས་བུ་ལོ་བྲས་ཐོབ་པོ་། ཐམ་ནི། ས་སེར་། མིག་ཐོར་ཆེ་ལ་མིག་འཁྱར་། སྒོ་རྩོ་། དུན་བ་གསལ་། ས་གཅིག་རྟུང་འདྲུག་མི་ཚུགས་། གོ་ཆོད་རྩབ་རྩབ་མང་།
ཆད་མི་བཅཅན་། གཞུང་ངན་། མཐོ་འགོགས་བྱེད་། སྐྱེས་པ་མིག་གིས་འཆོ་ཞིང་གཡེམ་པ་དེ་ནི་མི་བསྐྱེད་སྤང་ངོ་། **གསུམ་པ་**རི་མོ་ཅན་ནི། བྱང་དགྲུས་ཡན་ལག་རིང་ཞིང་ས་མདངས་

33

पुस्तक संख्या

ཀྱི། རུང་ཐད་སྒོ་བ། ཤ་ལུས་སྒྲོམ་ཞིང་འཇམ་ལ་ཨོག་སྒྲོ་ནས་ལྷེ་འོག་གི་བར་ལ་རིགས་ལཱེ་ཕྱག་མཚན་རི་མོ་ཡོད་པ། མིག་དཀྱུས་རིང་ཞིང་སྒྲིན་ཕྱག་ཡངས་པ། སྒྲོམ་ལ་
སྒྲིང་མདུང་རིང་བ། ཕྱད་དང་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིབ་ཕུང་ཏུ་ཡོད་པ། སྐད་སྒྲན་སྒྲོད་ལམ་མཛེས། རང་ལ་མོས་དབྱིབས་ཕྱེད་ཞེས་མཁས་གིང་ཡིད་ཏུ་འོང་བ། སྒྲིན་མཚམས་སྒྲུ་
ཤུལ་ལྟ་ལཱེ་རི་མོ་དང་། དེའི་གོང་ལ་ཐོད་ཅན་ཡོད་པ། དེ་བསྟེན་ན་འབྲས་ལཱེ་སྒྲུ་ཐོབ་པོ། འབྲིང་ནི་གོང་དང་ཆ་མཐུན་པ་ལས། དོན་གོ་ཞིང་སྒྲུ་མཁས་པ། དམོ་བཙོས་རུང་ཐད་
ཕྱེད་ཅིང་གེས་རབ་ཆེ་བ། འདི་བསྟེན་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པོ། ཐམ་ནག་མོ་གདོང་དྲིག་པ་ཅན་ལ་དབྱལ་བ་སེར་བ། མིག་ཕུང་ལ་རྟིང་ཏུ་བལྟ་བ། རང་མཐོ་ཆེ་ལ་གདམ་ཁ་
ཡང་བ། སྒྲིས་པ་ལ་དད་ཆེ་བག་མེད་ཕྱེད་པ་དེ་མི་བསྟེན་ཏེ་སྤང་བར་བྱའོ། **བཞི་པ་**རི་དྲགས་ཅན་རབ་ནི། སྒྲོད་སྒྲོད་ཤ་ཕྱུས་གིང་རུ་མ་ཆེ་བ། རྟེན་པ་ཕྱ་ལ་འབྲེལ་བ། འགྲོས་དལ།
རྟེན་པ་གཡོན་པ་སྒྲོན་ལ་འདོར་བ། སྒྲུ་ཅི་འདི་མཚམ་པ། ལྟག་རུབ་ལ་དྲོད་ཆེ་བ། སྐད་སྒྲན་ཞིང་ཕྱ་བ། སྒྲིས་པ་མཐོང་ཆེ་མིག་མི་འཇུམ་བར་བལྟ་ཞིང་ཕྱི་མིག་བསྐྱེད་པ་དེ་བསྟེན་ན་



М
М
Л
Л
М
М
М

ཡོན་ཏན་ཆེ་འདིར་འཐོབ་པོ། འབྲིང་ནི་གོང་དང་ཆ་མ་ཐུན་ནོ། ཐ་མ་ནི་ཆོག་ཆོག་ས་ཆེ་ལ་རུགྲོང་པ། བཟའ་དད་ཁ་ལ་གཙང་བཙོག་ཆེ་བ། འགྲོགས་མི་བདེ་ཞིང་དོ་ཆ་རྒྱུང་བ། ག་རུབ་
ལ་སྒྲུབ་ག་རོག་སྤང་བ་དེ་སྤང་བར་བྱའོ། **ལྷ་པ་**གྲུང་ཆེན་མ་རབ་ནི། གཟུགས་སྤྲུག་ལ་རྒྱས་པ། འགྲོས་དལ་ལ་དང་ཆགས་པ། མིག་དཔུས་རིང་ལ་སྒྲིན་སྤྲུག་ཡངས་པ། ཁམས་དལ་
ལ་རྒྱ་བ་ཆེ་བ། སྤྱ་རྒྱུང་ཟད་འདོང་བ། ཁ་དབང་ཆེ་ཞིང་ལུས་སྦྱོང་གྱི་དོ་ཆ་རྒྱུང་བ། དེ་བསྟེན་ན་ཡོན་ཏན་ལོ་སྒྲས་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། འབྲིང་ནི་བྱད་སྒོ་གཟིངས་མཐོ་བ། ལུས་ཁྲིམ་
ཆ་ནས་ལེགས་ཤིང་རང་འདོད་མི་འཆར་བ། སྦྱོར་རིང་ལ་ཆོ་ཆེ་བ། བརྒྱའི་ཕྱི་ག་རྒྱས་པ། དེ་བསྟེན་ན་ཡོན་ཏན་ཆེ་འདིར་འབྱུང་རོ། ཐ་མ་སྦྱོང་ལམ་ངན་པ། གཏམ་ཙལ་ཙལ་དོན་མིང་
སྦྱོབ་མང་བ། ཏུན་ཆེ་བ་ཁྱོ་འདོད་པ། མི་རིག་མི་རྟག་འགྱུར་ལོག་མང་བ་དེ་སྤང་བར་བྱའོ། **རྟུག་པ་**སྤྱ་ཆོག་ས་ཙན་ལ་ནི་སྦྱོར་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་ལས། ལུས་སྦྱོམ་པོ་དང་། རུབ་
པ་རགས་པ་གྲོང་པོ་རྣམས་ངན་པས་སྤངས་ཤིང་། རྩ་བུ་བ་དང་། ཆོས་ལ་མོས་པ་དང་། དང་རྒྱད་རིང་བ་བྱད་སྒོར་ཞིང་མཛེས་པ་རྣམས་བྱུང་ན་བཟང་སྟེ། བསྟེན་པས་འབྲས་བུ་ཆོ་

6

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་

ཀྱི་འདིར་འཕྲོ་བ་པོ་། **ཁུང་པར་དུ་**རིགས་ལྡན་པ་དུ་ཅན་བཅུད་ལྡན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཆེ་དང་མཆོག་གཉིས་ལོ་ཟླ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པའི་རིགས་ནི་། ལུས་ཆེ་ཆུང་འཆོམས་ཤིང་རྩྭ་
 སྒྲིང་ཕྱེད་པ་། རྒྱུ་པ་ལྡེམ་ལ་འཕྲིལ་བ་། ས་འཇམ་འཕོལ་ལ་མདོག་དཀར་དམར་འོད་ཆགས་པ་། སྒྲུ་ནི་སེར་ལ་ལི་ཞིང་འཕོལ་ལ་སྒྱུ་པ་། དབྲལ་བ་ཟླ་བའི་དབྱིབས་འདྲ་ལ་སྒྲུ་
 མཆོམས་མཛེས་ཤིང་འཇུ་པ་། རྒྱུ་བ་གྱི་སྒྲུ་མཆོམས་དྲང་ཞིང་ཚུགས་པ་། མིག་དཀྱུས་རིང་ཞིང་མི་ཀ་ཆགས་པ་། མོ་དཀར་རྩི་ལ་དམར་ཆགས་དམ་མོ་སྒྲོ་ཆུང་ཟད་ཡོད་པ་། མཆུ་ལ་ཆ་ག་
 དུ་འི་རི་མོ་ཡོད་ཅིང་། སྒྲེ་མགུལ་མཛེས་པ་། སྒྲིན་མཆོམས་རི་མོ་གྲོན་འགྲོང་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། དབྲལ་བ་། མགྱིན་པ་། སྒྲིང་ག་ན་སྒྲེ་བ་ཡོད་པ་། གར་འདུག་ས་ན་རིགས་ལྡན་ཕྱེད་ལྷན་
 མཆོན་གྱི་བ་། **རེག་ན་**མི་བཟོད་པས་ཕྱོད་སྒྲིང་འཕྲིན་པ་། ལུ་མ་གཉིང་འདྲ་ཞིང་ཕྱོད་བ་བག་གིས་གཞོལ་བ་། ཡན་ལག་གི་མཐིལ་བཞི་དམར་ལ་འཇམ་ཞིང་སེན་མོ་དམར་དང་སྒྲོ་བ་། ལྷ་
 ག་དྲོད་ཆེ་དམ་ཞིང་རྩྭ་ཆེ་འཛིབ་ཤེས་པ་། རྒྱས་ཤིང་མཐོགས་པ་ཐིག་ལོ་དཀར་པོ་འཕེབས་པ་། རེག་གམ་མཐོང་བ་དང་ལུར་བཟུང་པས་བདེ་བ་སྒྲེ་བ་། དང་ཆུད་རིང་ཞིང་ཆོས་ལ་མོས་

87

8

М
Д
Л
Д
В
Д
М

བུ་ཆེ་ཆུང་པ་ལྟར་ཞིང་མི་བཟོད་པར་ལུན་ཁུ་འདོན་ཞིང་འདར་བུ་སྒྲིང་ཉེ་ཞིང་བཀའ་ཉན་པ་དེ་ལྟ་ཁུ་ནི་པདྨ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་གིས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆེ་གཅིག་གིས་སངས་
 རྒྱལ་པོ་བྱ་སྟེ། སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲེས་ཁུ་འགའ་ཅམ་མིན་པས་ནི་རྟོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་མཆོད་གྱི་བྱེ་བྲག་རྒྱས་པར་བཤད་ན། ངན་པ་སྒྲིན་ཅན་གོང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལས་བཞེས་
 པ་ནི་སྒྲིང་བྱར་གེས་པར་བྱའོ། ས་མལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཁ་ཐིམ་གྱུ་རྒྱ། ཚིམ་བཟམ་གྱུ་རྒྱ། རིགས་བཞིའི་རྒྱ་གི་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཕྱག་རྒྱའི་མཆོད་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་རྒྱས་
 པར་བསྐྱེད་ནས། ཁྱུང་པར་བདྲའི་དབྱིབས་ལ་བརྟག་པ་ནི་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། དེ་ལ་ཡང་མཆོད་དང་ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཆོད་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་པདྨ་
 རིམ་པདྨ་རྒྱས་པ་གས་གང་བུ། གྲིམས་གྲིང་འཇམ་ལ་འཕོལ་བུ། རུས་མིག་ཡངས་ལ་གྲི་རྒྱས་པས་རུས་སྐལ་གྱི་རྒྱལ་འདྲ་བུ། བྱི་ངོས་ནས་གསལ་ཞིང་རྒྱར་དེ་བུ་པའི་ཆེ་འཕར་བུ་འདྲ་
 བུ། བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བུ་ཁ་བྱེ་ཆེ་བྱེ་སྒྲོག་ཁུར་གསུམ་དུ་འདུག་པུ། ཁ་རུབ་གས་གང་བུ་ནང་མཉམ་ཞིང་ཆེ་རྒྱར་རན་པུ། ལྟོ་བ་རྒྱམ་ཞིང་པདྲའི་དབྱིབས་འདྲ་བུ། ལྷ་མེད་པའམ་

49

३५७

ཀྱི། ཡོད་ན་སེར་བ་ཚོམ་ལུར་འབྱེལ་བ། ཉག་ལ་འཇམ་ཞིང་ཤལ་ལ་ལུང་བ། རྒྱུ་ཆུང་བ་ནང་ན་མེད་དྲོད་ཀྱིས་ཆུས་བརྒྱན་པ། དྲོད་ཆེ་བས་རྒྱངས་པ་འཕྱུང་བ། འགྲམ་གྱི་ག
གཉིས་མཐེགས་གིང་རྒྱས་པ། ཁ་མདུན་དུ་བལྟ་བ་ལ། ལྷུང་ལུང་ལྷུང་ཆེ་རྒྱབ་ནས་ཕྱེ་དང་བཅས་པ་གསལ་བ། བདེ་བ་མ་རྒྱས་ཙམ་ན་ཅོག་ལུར་འདུག་ཀྱང་གྲོ་ཡོས་ལྷུང་ལུང་ལུར་ལུང་ལུར་རེ་
ཡོད་པ། བདེ་བ་རྒྱས་ཆེ་སྤྲད་གཏུ་ལུང་བ་ལྷུང་ཕྱིར་ལོག་པ། བརྒྱ་དམ་པ། ལྷུང་ཆེ་ཀྱིས་པའི་རྒྱན་ལྷུང་དོ་རྩེ་ལ་འཇིབ་གེས་པ། དྲི་ཞིམ་ལ་བདེ་བའི་གཡའ་རྒྱ་སྒྲིབ་པ། རྒྱ་ཁ་དམ་ཞིང་
ལུན་དུ་བཤམ་ཆུགས་པ། ལུང་སེམས་དམར་པོའི་དུས་སྤྱན་དུ་མི་འཕྱུང་ཞིང་། ལྷོ་མས་འདུག་དུས་སྤྱད་ཀར་པོ་མང་དུ་འབབ་པ། བརྒྱར་རེག་གམ་མཐོང་བས་དོ་རྩེ་ལས་སྤྱར་བ། མང་
དུ་སྤྱད་ཀྱང་སྤྱན་པ་དང་དུབ་པ་མེད་པ། དེའི་མདངས་ཀྱིས་གཞན་ལུང་མེད་ཙམ་ལ་འདོད་པ་མི་སྒྲིབ་པ། ལྷུང་བ་མཁའ་གསལ་གིང་དོ་རྩེ་བཅན་ཐབས་སྤྱར་ལུང་རྒྱས་པ། ལྷིང་ཉི་ཞིང་བཀའ་ཉན་
པ། རྒྱ་སྤྱར་འཇམ་ཞིང་རྫོ་ལ་འཕྱུང་བ་རབ་སོར་བཅུ་གཉིས། འབྲིང་བརྒྱད་། ཐ་མ་སོར་བཞི་རྒྱ་བབ་དུས་སྤྱིར་བརྒྱད་པ། རྒྱ་དམར་པོ་ལ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་རྒྱ་བས། དཀར་དམར་དུ་

М
Ю
В
Л
Д
В
В
В
В
В

ཁ་གཤིས་གེ་བམ་ བདེ་བ་རྒྱས་དུས་ཅུ་ཁ་ལྟོད་ཅིང་ཡལ་དུས་རྒྱུ་ཡང་། རྒྱུ་ལ་ལས་མ་བཟེན་གོང་དུ་བརྟུང་མ་ཞིང་འབྱང་བམ་ རུས་སྤུལ་རྒྱལ་བམ་མེ་ལོང་དོས་ལྟར་དོ་རྩེ་ཡོད་པམ་ དྲོད་
ཀྱིས་དོ་རྩེ་སྤོང་བར་རུས་པ་དེ་རྒྱུ་ལ་ལོ་མཆན་ལྟར་དུ་རིག་པར་བྱའོ། སམ་ཡེ། གཉིས་པ་མཆན་དང་མི་ལྟན་པ་ངན་པའི་རིགས་ནི། ཉ་ཅང་ཆེ་བམ་ ཅུང་བམ་ བརྟུང་ཁ་མི་སྟོམས་གིང་ག་
ཅུང་བ་དང་། དབྱིབས་སོགས་དང་འགྲོགས་པོ་ལེ་ལོན་དུ་ཡོད་པ་དང་། བྱ་རིག་གི་ཁ་ལྟར་འཇུག་མི་གེས་པར་གདངས་པ་དང་། བྱང་སྤུལ་མང་ལྟ་བུའི་བར་དུ་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་ནང་ཚོ་ག་
ལྟ་བུས་གང་བམ་ བྱང་ཁོད་མི་སྟོམས་ཏེ། འབར་འབྱར་དང་ལྟག་ལྟག་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཉག་དུ་ཅུ་འཇག་པམ་ ཅུ་ལྟར་སྤྱེ་བམ་ དྲོད་མེད་པར་སྤུལ་བམ་ བརྟུང་བར་དོག་པམ་ ལྟ་བུལ་ལ་
འབྱུག་པམ་ དེ་ཅུང་འཇུགས་པམ་ བྱང་མདོག་སྟོ་བམ་ ཉག་པམ་ ཅུ་ཁ་སྟོ་བམ་ རུས་མིག་དོག་པམ་ ལྟན་པོའི་སྟོ་དང་བར་ག་མཆན་མས་མེད་པམ་ ཁ་བྱར་དུ་བལྟས་པམ་ བྱའི་མདོག་ཁམ་ནག་
གམ་སྤྱུག་ནག་དུ་འདུག་པམ་ རྒྱེ་མནམ་ཞིང་བསེ་དྲིའི་དུག་ཡོད་པམ་ ལྟོད་ཁར་དོ་རྩེ་ལྟར་དུ་མི་བརྟུབ་པམ་ འགྲོགས་ཀྱིན་ལྟན་རྒྱུན་པ་ནི་རིགས་ངན་ཏེ་སྤང་བར་བྱའོ། ཨོ་མ་ཏོ། གཉིས་

ཐུག་ཀྱི་

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་ཐུག་པ་

།། བ་ནི་རང་ལུས་སྒྲིལ་པ་ལ་ཡང་རིགས་བཟང་ངན་གཉིས་ཏེ། སྒྲིལ་བརྟག་པ་ནི་ཐུག་ཀྱི་རྒྱ་བས་དང་མཚུངས་ཤིང་། བྱེ་བྲག་རྩ་བུ་རི་རིགས་དང་། རྟ་རི་རིགས་གཉིས་འོང་སྟེ།
 བྱེ་རིགས་ནི་སྒྲོང་ཆེ་ཡུན་ཐུང་ཤིང་ཤེས་རབ་མ་མི་ཆེ་མ་པ་། རྟ་བ་གཅིག་ལ་ལན་མང་དུ་རྟུས་པ་འོ། ལུ་བ་ཉིད་ཀྱང་རྟ་འོ། རྟ་རི་རིགས་ནི་ཡུན་རིང་ལ་གཉིས་ཀ་ཆེ་མ་པ་། ལན་གཅིག་
 གཉིས་ལས་མི་རྟུས་པ་འོ། བདེ་བ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཐུག་རྩ་ཆུང་ཞིང་ཡུན་རིང་བ་པོ་བདེ། ཐུག་རྩ་ཆེ་ཞིང་ཡུན་ཐུང་བ་པོ་བདེ་འོ། **གཉིས་པ་**གསང་བའི་དོ་རྩེ་ལ་བརྟག་པ་ནི། འདི་
 ལའང་རིགས་བཟང་ངན་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ནི། རིང་ཐུང་རང་གི་རྒྱན་སོར་བརྟུག་གཉིས་། འབྲིང་བརྒྱད་། ཐ་མ་བཞི་འོ། སྒྲོམ་ཕྱ་ནི། རབ་སོར་ལྷ་བསྐྱས་པ་ཙམ་། འབྲིང་
 བཞི་བསྐྱས་པ་། ཐ་མ་གསུམ་བསྐྱས་པ་ཙམ་མོ། དེ་ཡང་མགོ་ལུས་སྒྲོམ་ཕྱ་ཆ་སྒྲོམ་པ་། འབྲང་ཞིང་བསྟེན་ནས་ཀྱང་མི་ཉལ་བས་། འབྲང་ཆེ་མགོ་རྒྱས་པ་། དབྱིབས་འབྲང་བའི་ཡུད་
 ཙམ་དབྱེ་བའོ། ཁ་དོག་རང་ལུས་ཀྱི་མདོག་གི་ཡུད་ཙམ་དམར་བ་། མགོ་རྒྱས་ཆེ་དམར་རམ་སྒྲིག་པོ། རྟོད་ཆེ་བས་བརྟན་ནས་ཐུང་ཆེ་རྟུང་ས་པ་ཐུར་བ་། ལས་སུ་མི་རུང་བའི་ཆེ་ཆུང་བ་

М
201
Л
Д
Д
ВК
Д
201
М

9

ཕྱག་རྒྱའི་
བརྒྱད་ཅུ་།
བརྟག་པུ་མ།

།། སྒྲིམ་པོ་དང་། རྟོད་ཆུང་བ་དང་། ལས་སུ་མི་རུང་ཆེ་ཡང་ས་བོན་འཛག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་མི་ལ་བྱང་བ་དང་། གཉིད་སྤྱ་བ་དང་། ཚད་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་སྒྱུན་ཅན་ནོ། དེ
 ལྟར་ན་པདྨ་ལ་བརྟག་པ་རྣམས་ནི་སྒྲོ་ཆེན་པོས་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་བསྟེན་པར་བྱའོ། ཆོ་གཅིག་གིས་རྩོམ་རྩིས་ལྟུང་བ་སྤྱ་མེད་གསང་བའི་ལམ་མཆོག་ལས། མཆོན་
 ལྡན་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོན་བཤད་། དེ་མེད་ཤེལ་གྱི་མི་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་ཡང་ཟབ་། ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདག་འདྲ་པདྨ་མི་རྩ་ལས་བཀོད་པའོ། གླིང་མན་དག་སྤྱིར་
 པོའི་བརྒྱུ་མཆོག་ཟབ་པའི་གནད་། བསྟེན་པའི་པོ་རྒྱུད་པར་དཀར་བས་ཐེམ་ཡིག་མེད་། ལུང་ནས་བཤད་པའི་ལུ་མིན་བསྟེན་པར་དཀར་། པདྨ་བདག་གི་སྒྲོ་བ་ལམ་མཐུ་བཅན་ནས་། ལྟ་བུའི་ཐ་མ་རྩུབ་འགྱུར་ཏུས་ཀྱི་ཆོ། མདོ་ཐུགས་བཀའ་
 གཏེར་དོན་ལ་མ་སྒྲོངས་པའི་། དེགས་བཟང་སྒྲེས་ཕྱག་ཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་། གམ་མཐུང་མཐུང་ཐུང་ཐུང་། ཨོ་མ་ངོ་མཆར་རབ་རྒྱ་ཆོ། ལྟོ་སྒྲུགས་མོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་། མདོ་མེད་འཕན་པོ་རྩུ་ལ་། ངོ་མཆར་ཡ་མཆོན་འདི་འདྲ་བདོག་
 དཔེ་སྟེད་ཅན་ལ་འདི་མི་སྟེར་། སྒྲ་ལ་ལྡན་ལུ་འདྲ་རྩུང་ཡོད་དམ་།

ཨོ
ཨོ





། བླ་མར་མོས་ཀྱི་བྱིང་ཡིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་ཕུ་བ་བཞུགས་སོ།

[illegible]

一、

М
201
201
Л
2
20
84
2
20
М

М
А
В
Л
Д
В
В
В
В
В
В

[illegible]

ཀྟོ་ གྱི་འོག་མ་ན་སེལ་གྱི་སྤེང་བ་འཛིན་པ་ གཡོན་གྱི་འོག་མ་ན་མེ་ཏྲོག་པར་སྦྱར་གྱི་ཐང་ཀར་ཁ་སྤེ་བའི་ལུ་བ་མཐེབ་སྤོན་གྱིས་འཛིན་པ་ འཕས་རྩོམ་སྤྱིལ་ཀྱང་དུ་བཞུགས་
 པ་ དཔུ་ལ་བདེ་གསེགས་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རིགས་ལུས་བརྒྱན་ཅིང་ དཔུ་གཙུག་རིགས་གྱི་བདག་པོ་སྤྱང་བ་མཐེབ་ཡས་གྱིས་བརྒྱན་པའོ་ རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་སྦྱས་པ་
 དར་སྒྲ་ལཱའི་སྤྱོད་གཡོགས་དང་ དམར་པོའི་ཤམ་ཐབས་ཅན་ ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྤྱིའི་རྒྱན་རྒྱལ་མ་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པ་ལ་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྒྱན་གྱི་སྤྱོད་པའམ་
 རྒྱལ་མཐའི་འཇའ་ཆོན་ལུར་གསལ་བར་བསྒྲོམ་ **དེའི་སྤྱིའི་**གཙུག་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་སྤྱོད་བརྒྱན་གྱིས་བདེག་པའི་སྤྱོད་དུ་ བརྒྱ་སྤྱོད་དང་ལུན་པ་དེའི་ཟེའུ་འབྱུང་སྤྱོད་དུ་ མ་ལས་ཉི་མ་
 དང་ལྷན་ལས་སྤྱོད་པའི་དཀྱིལ་འཕོར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཅིག་བསམ་ དེའི་སྤྱོད་དུ་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྱོད་མ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་ར་ལ་བབ་པ་ གཞི་བཞིན་འོད་དང་ལུན་པ་ ལྷན་ཞིང་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པ་ ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ལ་སྤྱང་པ་ ཐུགས་དུས་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་ དཀྱིལ་འཕོར་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག་ རིགས་འདུས་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་འདུས་པའི་ངོ་བོར་བསམ་ལ་། དེ་ནས་ཐེ་ཆོས་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་། མངས་རྒྱས་དངོས་སུ་དམིགས་པར་བྱས་ལ་། **དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་**དཀར་བོ་། མགིན་པར་ཨུ་ཐམར་
 བོ་། ཐུགས་ཀར་**ཏྲི་**མཐིང་ག་གསུམ་དུ་གསལ་བ་ལས་། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ག་སུམ་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས་པས་། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་མ་དབག་རྟེ་མེད་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་། སྤྱི་མའི་སྤྱི་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ་པའམ་། ཡང་ན་དཔུག་ཅུག་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བྲ་བྲིག་གི་བཞུགས་པར་བསྒྲུམ་། ཟུང་པར་དུ་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ངོ་བོ་ཡིན་པས་། བདུ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལ་ཐོར་བཀའ་བརྒྱད་སྤྱི་མ་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དབག་རྟེ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རི་བོ་རྩེ་ལྗེའི་
 གནས་ནས་། མཁས་པ་བེ་མ་ལ་མི་རྟེ་བཀའ་བརྒྱད་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་། སྤྱི་མའི་དཔུག་ཅུག་ན་ཡར་བཞུགས་པར་བསམ་། མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཡང་ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་
 གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྱི་མ་དང་བཅས་པ་དབག་རྟེ་མེད་པས་ནམ་མཁའ་གང་བར་དམིགས་ཏེ་། སྤྱི་མ་བཀའ་བརྒྱད་རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བདག་ལ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་གཅིས་

ཀྱི་ལྷ་ལྟེང་གི་པོ་ཏུ་བ་ལ་མས་མི་བཟོད་པ་བཞིན་དུ་ཐུགས་རྗེའི་སྒྱུ་གྱིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དུང་དེ་གཟིགས་པར་བསྒྲུལ་ལ། བདག་གི་བྱིན་ཆེན་པ་མས་གཙོ་བྱས་པ་མས་གསུམ་
 རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལུས་གྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐལ་སྒྱུར་ལུས་བཅུགས། དག་གྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་ཞོལ་བ་གཏུང་ལུས་ཏུ་གདག་པ་འོ་དོད་དུ་འབོད། ཡིད་གྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 མོས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བྱིལ་ནས། **བདག་གིས་**གསོལ་བ་རི་ལྷར་བཏབ་པ་བཞིན། མ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཀྱུ་དེ་རི་རི་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བསམ་ལ། ལུས་བ་སྒྱ་གཡོ་བ་
 གདོང་མཆི་མ་འབྱེན་པས་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ། **མ་ནམ་**མ་བའ་དང་མ་ཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མ་རིག་སྒྱུ་བ་སངས་བར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། སྤྲུལ་ལོངས་སྟོད་རྗེ་གསུམ་པའི་སྒྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། སྤྲུལ་ཐུགས་རྗེ་སྒྱུ་ལ་པའི་སྒྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཉམས་
 དང་རྟོགས་པ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། སྤྲུལ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། **སྤྲུལ་པའི་**སྒྱུ་ལ་གསོལ་བ་

М
В
Д
Д
В
Д
М

འདེབས། ལུས་ལ་བདེ་བ་འབར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལ། སྤྲུམ་འཛིན་གསུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དག་ལ་རུས་པ་སྒྲེབ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཆངས་པའི་
དབྱངས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལ། སྤྲུམ་འཛིན་གསུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སེམས་ལ་རྟོགས་པ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལ། ཡོན་ཏན་གྱིན་ལས་
ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། གྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལ། **ཅེས་བརྒྱུའམ་** ཉི་ཤུ་བརྒྱའི་བར་དུ་གསོལ་བ་
ལྷུར་ཚུགས་དང་རྒྱུར་ཚུགས་སུ་གདབ་ཅིང་། མོས་པའི་གདུང་བྱགས་། རང་ལུས་སྤྲུམ་འཛིན་སྐུ་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་ཐིམ་པར་རུས་པའམ། ཡང་ན་སྤྲུམ་རང་ལ་ཐིམ་པར་རུས་པ་ལྟ་བུ་བྱ་ཞིང་།
ལུས་དག་རར་ཆད་པའི་བྱན་མཆོམས་སུ་དབང་བཞི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། སྤང་བར་བྱ་སྟེ། **སྤྲུམ་འཛིན་** ཞལ་གྱི་མཛོད་སྐུ་ནས་**ཨོཾ་** དཀར་པོ་གྲངས་མེད་པ་ཐིག་ལའི་རང་བཞིན་ཞུན་ཐིགས་ལྟ་བུ་
བར་མ་ཆད་པ་རང་གི་དབྱེལ་བར་ཐིམ་པས། གོང་གི་བཀའ་བརྒྱུད་རྒྱལ་བ་སྤྲུམ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དབང་། སྤྲིད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་

༥༩༩ བུང་། བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་པ་དང་ལྟན་པར་བསྐྱོམ་། སྒྲ་མའི་མགིན་པ་ནས་ལྷུང་མར་པོ་གོང་བཞིན་ཐིག་ལའི་རང་བཞིན་ཁྱེན་ཐིགས་ལྟར་དུ་བབས་། རང་གི་མགིན་པར་
ཐིམ་པས་། གསུང་དབང་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། དག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་། ལམ་ཅུ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་སྒྲོམ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་། ཡང་གོང་བཞིན་དུ་བྱགས་ཀ་ནས་རྩྭ་མཐིང་
ག་། ཐིག་ལའི་རང་བཞིན་ཁྱེན་ཐིགས་ལྟ་བུར་བར་མ་ཆད་པར་རང་གི་སྒྲིང་གར་བབས་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། བྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་། གནས་
ལྷགས་བྱག་རྩ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་། ཡང་སྒྲ་མའི་གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་རྩ་མེད་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ལྟེ་བ་ནས་རྩྭ་ཡིག་ལྟར་གྱུ་གོང་བཞིན་དུ་གངས་མེད་
པ་ཐིག་ལའི་རང་བཞིན་ཁྱེན་ཐིགས་ལྟར་དུ་བབས་། རང་གི་ལྟེ་བར་ཐིམ་དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་། ཐིན་
ལས་རྣམ་པ་བཞི་ལ་མངའ་བརྟེས་པར་བསམ་། དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲ་མ་ཡང་རང་གི་སྒྲི་པོ་ནས་མར་ཐིམ་། རང་གི་སྒྲིང་གུན་ལ་ལོག་སྟེ་པར་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་ལམ་

གྱིས་ཤྱོད་ཅེ་ དེ་ལའང་རང་གི་རིག་པ་ཁ་ནང་དུ་ཅེར་བ་ལྟས་དེ་ རའི་སྤྱ་མ་འདི་བཀའ་བརྒྱུད་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལེ། ཁྱུང་པར་དུ་བདག་ལ་ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་
 གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྤྱི་དོན་ཆེ་བ་ཡིན་ཡོད་སྟེ་ རའི་སྤྱ་མ་དུས་སྤྱི་མོས་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ནོན་དུ་བྱུང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱ་མ་ཡང་འོད་དུ་ཡལ་། རང་
 གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་སྤྱ་མའི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་རྒྱ་བཞིན་རང་རིག་དོན་གྱི་སྤྱ་མ་དང་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་ དང་རྒྱ་འདྲེས་པ་ལྟར་དུ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིག་གིས་འདྲེས་པར་བསམ་ལེ། དེའི་རྗེས་སུ་ལུས་
 གནད་ཆོས་བདུན་དང་ལྟན་པས་གྲིམ་མེར་བསྒྲོམ་། མེས་སུ་བཅོས་གནས་ལུགས་སུ་སྒྲོད་གྱིས་སྒྲོད་དེ་ མེས་སུ་གསལ་བའི་ཉམས་ལ་མ་ཞེན་འཕྲོད་ཏོག་གི་འགྲུ་བ་ལ་མི་འཛིན་། མ་
 བཅོས་རང་གསལ་དུ་རྗེན་གྱིས་བཞག་། གཏད་མེད་རང་ལུགས་སུ་བྱུང་གྱིས་བདེ་ལེ། གཏིང་གསལ་གྱི་རང་ངོ་ནང་ནས་གསལ་བེ། གནས་ལུགས་གྱི་བྱུ་བདེ་ལ་ཕྱོད་ཡངས་པེ། ཡིན་
 ལ་ཡིན་བཞིན་པའི་ཐག་ཆོད་དུ་ཅོན་ནེ་བཞག་། དེའི་རང་ལ་ཅི་ཅམ་གནས་པའི་བར་དུ་སྒྲོང་། རྗེས་དེས་གཤམ་དང་མ་བྲལ་བར་ལ་བྱོན་མཆོམས་བྱེ། སྤྱ་མ་གྱུ་བའི་བསྐྱོ་བ་དང་སྒྲོན་

ཡུལ་གྱི་སྐུ་སྐུ་གདམས་པ་དང་། དེ་ནས་རྗེས་སྐྱོད་ལམ་རྒྱུ་ཡང་། རིག་པའི་མདངས་བྱ་མའི་མོས་གསལ་སྐུ་གདམས་པ་དང་། གཤིས་སྐྱོད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་ལེ་བཅུ་གང་ལ་ཡང་གདམས་པ་མེད་པར་བྱུང་མེད་པ་གཅིག་གིས་ཁོར་ལུག་གི་དུས་འདའ་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་སྐྱོན་འགྲོའི་བྱིད་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུ་ཡང་སོང་ནས་། **དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་བྱིད་ལ་གསུམ་སྟེ།** བྱ་མ་རིགས་ལྟའི་ངོ་བོར་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། བྱ་མ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། བྱ་མ་ཀུན་འདུས་ཅེ་གཅིག་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། དང་པོ་བྱ་མ་རིགས་ལྟར་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་བྱིད་པ་ནི། ཐོག་མར་ཡིད་མ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གོང་ལྟ་བུ་ལས་། ལྷོ་གཙུག་གི་བྱ་མ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱའི་ངོ་བོ། རྒྱུ་ཡང་སྐྱོད་མཛད་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་བྱུང་རྒྱུ་མཛོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་། ཡོངས་སྐྱོད་རྗེས་པའི་རྒྱན་དུ་མས་སྐུ་ཡང་། འོད་ཟེར་ཉི་མ་འབྱུང་ལས་བརྗེད་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་དུ་བསྐྱོམ་ལ། **དེའི་ལྷོ་བོ་མ་གྱིན་པ་ཕྱགས་ཀ་གསུམ་དུ་** འབྱུག་སྐུ་གསལ་བ་ལས་། འོད་ཟེར་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་བརྒྱུད་འབྱོར་པ་ལས་། ལྷོ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱུ་དང་བྱུང་རྒྱུ་མཛོག་དཔའ་རྒྱལ་བ་ལས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

[illegible]

[illegible]

རྒྱ་གཞི་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་

འདོད་ཆགས་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་མེད། ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་འདག་པ་དང་། ཆོག་ཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་རུ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྒྲུབ་ཅན་ཅན། ལུགས་རྗེས་ལུང་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ།
དེ་ནས་ཡང་གོང་ལྟར། རང་གི་སྒྲིབ་པར་ལུགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བླ་མ་རྣོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ག་ལུག་གཉིས་མཉམ་གཞིག་དང་ས་གནོན་མཛད་པ། ཡོངས་སྒྲོད་
ཆོགས་པའི་ཆ་ལུགས་གོང་ལྟ་བུ་ལས། སྒྲུག་ལུང་ལུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྒྲོལ་ལྟ་གོང་ལྟ་བུ་ལས། ལུང་པར་བཀའ་བརྒྱད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ལུགས་
ཀྱི་རོ་བོར་འདུས་ནས། བླ་མ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། གོང་གི་སྒྲུག་ལུང་ལུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་དང་། ལུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིང་ག་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ཁོ་ནར་ཐོབ་པར་
བསམ། **གོང་གི་མ་ནམ་མཁའ་དང་།** ལུགས་དུས་བདེ་གསེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལུགས་ཀྱི་རོ་བོ་རྣོ་རྗེ་སེམས་མེ་ལོང་ལེ་སེས་བླ་མའི་ལུགས་ཞེས་ལུང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་མེད།
ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་འདག་པ་དང་། ཆོག་ཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་རུ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྒྲུབ་ཅན་ཅན། ལུགས་རྗེས་ལུང་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ། **དེ་ནས་ཡང་གོང་ལྟར།** རང་གི་སྒྲིབ་པར་

ཕྱགས་ལྟར་

གྲགས་

ཁྱེད་ཀྱི་

ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བླ་མ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་སྐྱེ་མཛོག་སེར་པོ། ཕྱག་གཉིས་མཆོད་སྦྱོར་དང་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཆ་ལྷགས་གོང་
 ལྷ་ལུ་ལས། སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྤྱོད་ལྷ་སྦྱིར་གོང་ལྷ་ལུ་ལས། ལུང་པར་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་གྱི་
 རོ་བོར་འདུས་ནས་བླ་མ་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ། གོང་གི་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཇའ་ཆོན་ལྷ་ལུ་ལས། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ལྷེ་བ་རྒྱལ་པའི་ལམ་ལོ་མོ་ནར་ཐིམ་པར་བསམ་
 པ། **མ་ནམ་**མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བླ་མ་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྩེ་ལ། ཕྱགས་དུས་བདེ་གསེགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡོན་ཏན་རོ་བོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་སྐྱེ། ད་རྒྱལ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པ། ལས་ངན་སྤྱིག་སྦྱིབ་དག་པ་དང་། ཆོག་ཅིག་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་
 པ་རུ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐྱེ་དྲིན་ཅན། ཕྱགས་རྗེས་ལུང་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ། **དེ་ནས་**གོང་ལྷ་ར། རང་གི་སྦྱི་བོར་བྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བླ་མ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྐྱེ་མཛོག་ལྷ་ར།

ཀྱི་ཏུ་རེས་ཤེས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ། རྟོན་མོངས་པ་ལྟ་དག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་འཆར་བ་དང་། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ལཱ་ལྷའི་ཐུགས་རྗེ་དང་།
 རྟོན་ཐུབས་རང་རྒྱད་ལ་རེས་པར་འཇུག་པའི་མོས་པ་རྣམས་སྤྱ་མའི་མེད་བས་རྒྱད་ལ་བྱིད་ཤེས་པར་བྱའོ། ། **གཞིས་པ་**སྤྱ་མ་ལྷ་གསུམ་ཏུ་གསོལ་བ་གདབ་པའི་བྱིད་ནི། དེ་ཡང་
 ལྷ་ལ་སྤྱའི་ཐིན་ལས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་འདོད་ན། སྤྱ་མ་ལྷ་ལ་པའི་སྤྱ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། ཆེ་རིང་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ་དང་། ལམ་
 ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ་དང་། ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པར་སྤྱེ་བར་འདོད་ན། སྤྱ་མ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་སྤྱ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། རྒྱད་ལ་ཆོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་སྤྱེ་བ་དང་། གཏད་
 མེད་རང་གྲོལ་ཏུ་ཞིག་པ་དང་། བྱར་མེད་སྤོ་འདས་སུ་གྲོལ་བ་དང་། ཆེ་གཅིག་གི་སངས་རྒྱས་འཕྲོག་པར་འདོད་ན། སྤྱ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། **ཅེས་ལུང་**དང་བཀའ་བརྒྱུད་
 གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་ཐུང་བས། དོན་ལ་སྤྱ་གསུམ་དོ་བོ་གཅིག་གྱུང་། གནས་སྤབས་རྟེན་འབྲེལ་ཐབ་མོའི་ལམ་དང་། འབྲས་སུ་ཐོབ་པར་འདོད་པས། སྤྱ་མ་སྤྱ་གསུམ་ཏུ་

М
Ю
Д
Л
Д
Д
В
Д
Д
Д

གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་། དང་པོ་བླ་མ་ལྟལ་སྒྲུབ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སོགས་སྒྲུབ་བ་གོང་ལྟ་བུ་ལས། ཁྱི་གཙུག་ནི་བླ་པ་ལྟལ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཅི་ཆ་ལུགས་སྒྲུབ་
 པོ་ནི་བླ་མ་ལ། རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པའི་རྣམ་པ་ལ། **དེ་ཡང་**སྒྲུབ་དོག་གསེར་བཙུང་མའི་མདོག་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་གནོན་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་ལྟར་
 བཟེད་འཛིན་པ། དཔུང་གཙུག་ཏྲུང་གི་མདོན་པར་མཐོ་བ། ཞབས་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྱང་། ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པ། མཚན་བཟང་པོ་སྒྲུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
 བརྒྱད་ཅུ། འོད་འདོམ་གང་ངམ། དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་། མཚན་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུམ་ཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྲིལ་གསུམ་པར་བསྒྲེལ། དེའི་སྒྲུའི་གནས་གསུམ་གྱི་འབྲུ་
 གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲེད་འོག་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྒྲུམ་དང་བཙས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ། བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྒྲུང་དང་། གཞན་ཡང་དུས་
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་བརྗོད་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་གྱང་། ལྟལ་བ་སྒྲུའི་རྣམ་པ་ཁོ་ནར་བླ་མ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་བཞིམ། མཐའ་སྒྲོལ་དུ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས་པར་

༥༥༥ བསམས་ལ། **བདག་གི་**བླ་མ་འདི་ཉིད་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ལྟུང་པའི་སྐྱེ་འོ་པོ་ངེས་པར་ཡིན་བསམ་ལ། ཁ་ཙམ་མ་ཡིན་སྟེང་གི་དགྱིལ་ནས་ངེས་ཤེས་དང་ལྡན་པར་བསྟོམ་ལ། གོང་ལྟར་དུ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྩེ་གཅིག་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་དམིགས་ནས་ **མ་ནམ་མཁའ་**དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བླ་མ་སངས་རྒྱལ་ལྟུང་པའི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ ཞེས་བརྒྱ་ཆར་དང་གོང་གི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྣམས་ཅི་ཙམ་དུ་ལྟོགས་པའི་བར་དུ་བྱུང་། ཐུན་མཆོམས་སུ་དབང་བཞི་ཞུ་བའི་རིམ་པ་དང་། རྗེས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རིམ་པ་རྣམས་། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་ལས་ནི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་རྒྱས་པར་ཤེས་པར་བྱུང་། **དེ་ནས་**བླ་མ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེར་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ། སྐྱེ་པོའི་བླ་མ་ཆོད་པལ་དུ་མེད་པ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་མཉམ་བཞག་ཆོའི་བུ་མ་པ་འཛིན་པ་། ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེའི་ཆ་ལུགས་། ཐུན་རྣམས་མ་ལུས་ལོངས་སུ་རྫོགས་པ་། གདན་བྱི་རྒྱུ་ལོལ་དང་བཅས་པ་། འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་གུར་ནང་ན་བཞགས་པར་བསམ་། ཡང་དེའི་གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་སྟེང་འོག་ལྟོགས་བཅུར་འབྲེས་

རྒྱ་གོང་པའི་ཆོས་སྒོར།

པས། ཐུགས་བརྩེ་རྒྱལ་བ་ཤུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲུལ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་བྱོན་ཏེ་ཅུ་པའི་སྤྲུལ་མ་ཉིད་ལ་བསྟེན། དེ་ལ་ཡང་སྤྱི་བོར་གོང་ལྟར་ཐུགས་དུས་རྒྱལ་བ་
ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ། སྤྲུལ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཐོ་ཆོས་མེད་པའི་མོས་པ་དང་། དེས་ཤེས་ཁུད་པར་ཅན་བསྐྱེད་ནས། **མ་ནམ་**མཁའ་དང་མཉམ་པའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་བརྒྱ་ཆར་དང་། སྤྲུལ་ལོངས་འཕྱོར་གྱི་སྐབས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་འདིར་བྱང་། རྗེས་ཀྱི་རིམ་
པ་གོང་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། **དེ་ནས་**སྤྲུལ་ཆོས་སྤྱར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། གོང་ལྟར་སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཟླ་བརྩེ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། སྤྲུལ་ཆོས་སྤྱར་ཏེ་བཟང་པོ་སྤྲུལ་དོག་མཐིང་ག་
རྒྱུན་བྲལ་གྱི་ནམ་མཁའ་དང་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། དེ་ལྟ་རྒྱུན་དང་དར་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་རྒྱུན་དུ་མས་སྤྱས་པ། རང་བཞིན་གྱིས་
རྒྱུ་པར་དག་པ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ལས། ཐུགས་རྗེའི་རང་ཅུལ་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་སྤྱུ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྒྱུ་པར་གསལ་བ། དེ་ན་དང་ཏེགས་སུ་མཐུན་པ། སྟེང་ཉིད་ལེ་ཤེས་གྱི་སྟེང་



८५७३७४

ཀྱི། བོ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་འོ་བོར་བསྐྱེད་པའི་དེ་ལྟར་གསུང་བྱུགས་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འབྱོས་པས་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཕྱོགས་དུས་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྒྲོས་བྲལ་དག་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་བྱོན་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲིལ་གསུང་བྱུགས་མི་འཇད་པ་རྒྱན་གྱི་ལམ་ལོར་ཐིམ་དེ་ལ་སྒྲུབ་ཆོས་སྒྲོས་མེད་ཀྱང་གི་ངོ་བོ་ཅུ་གཅིག་རྩ་མོས་པ་དང་། དེས་པའི་ཤེས་པ་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་ལ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་གསོལ་བ་འདེབས་ཞེས་བརྒྱ་ཆར་དང་། སྒྲུབ་འཛིན་ལ་འབྱོར་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་འདིར་བྱང་། རྗེས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡང་། གསལ་རིག་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་ངང་ནས་བྱོན་མཆོམས་ཀྱི་ཡུན་ཡང་རིང་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། ། གསུམ་པ་སྒྲུབ་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། སྒྲུབ་འཛིན་ལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་ལ་བྱུང་། སྒྱིག་ཅུག་ནི་སྒྲུབ་པ་དྲུའི་གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ། སྒྲུབ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཆ་ལུགས་སྒྲུབ་པ་དོག་མཐིང་ག་དོ་རྗེ་དང་དེ་ལ་བྱུགས་

ཀར་བསྐྱོལ་ཏེ་འཛིན་པམ། ཞབས་དོ་རྩེ་ལྷེ་ལ་མོ་གྲུང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷོ་རྒྱན་དུ་མས་སྤྲུམ་པམ། ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་རུགས་ལ་བ་ཞིག་བསྒྲོམ་མ། **དེའི་ལྷེ་པོར་གུ་ཅུ་**
 པར་འབྲུང་གནས་དཀར་དམར་མདངས་དང་ལྷན་པམ། བརྒྱ་དུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན་དཔུལ་པད་ལུ། སྐུ་ལ་ཆོས་གོས་རྒྱམ་པ་གསུམ་དང་ཟ་འོག་གི་བེར་གསོལ་པམ། ཕྱག་གཡས་
 གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཕེ་ལྷ་དང་མ། གཡོན་པས་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་བསྐྱམས་པམ། འོད་ཉི་མ་འབྱུང་ལས་ཆེ་བ་གཅིག་བསྒྲོམ་མ། དེའི་དཔུ་གཙུག་དུ་མ་ཁས་པ་སྤྱི་མེད་ཏ་དང་
 པར་ཏ་དམར་སྤྲུག་མདངས་དང་ལྷན་པ་གཟེ་བཞི་དེད་འོད་དང་ལྷན་པ་གཅིག་བསྒྲོམ་མ། དེའི་དཔུ་གཙུག་དུ་རིག་འཛིན་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ས་གནོན་དང་མཉམ་བཞག་
 མཛད་པམ། སྤྱུ་ཕྱབ་པའི་ཆ་ལུགས་དང་མཐུན་པར་བསྒྲོམ་མ། **དེའི་དཔུ་གཙུག་དུ་དོ་རྩེ་**མེམས་དཔའ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པམ། དོ་རྩེ་
 ལྷེ་ལ་གྲུང་ཅན་མ། རིན་པོ་ཆེ་ལྷོ་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་ཆ་ལུགས་སུ་བསྒྲོམ་མ། དེའི་དཔུ་གཙུག་དུ་བྲམ་མ་དོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་སྐུ་མདོག་མཐིང་ཀ་དོ་རྩེ་

༡༩ དང་དྲིལ་བུ་བསྐྱོལ་ནས་འཛིན་པ་རྒྱན་དུ་མས་སྤྲུལ་པ་གཅིག་བསྐྱོལ་། དེའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་ཆོས་སྤྱུ་རྒྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྤྱུ་མདོག་མཐིང་གསལ་ཅུ་དར་གྱི་མདོག་ལྟ་བུ་རིན་
 པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་སྤྲུལ་པ་། ཡུམ་རྒྱན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡང་སྤྱུ་མདོག་མཐིང་སྤྱུ་གཡས་ལྷན་ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འཕྱུང་པ་། གཡོན་ཐོད་ཁྱག་ཡབ་ལ་སྟོབ་པ་། བུ་དུག་ལོན་པའི་
 གཞོན་ཚུལ་ཅན་། ཞབས་གཉིས་ཡབ་གྱི་རྒྱུད་ལ་འབྲིལ་བ་། དབུ་སྤྱུ་སེར་ལ་ལི་བ་སྤྱུ་རྒྱུ་ཏུ་འཕྱུངས་པ་། ཡབ་ཡུམ་དེ་ཉིད་ཀྱང་དྲངས་ལ་འབྲིལ་བ་། རྟོང་གསལ་ཐིག་ལེའི་སྤྱུར་བསྐྱོལ་
 མོ་། བསྐྱེད་ཆོག་འདི་ཉིད་རང་གཞུང་ཡིན་ལ་། ཡང་གསར་རྟོང་གི་བཀའ་བརྒྱད་གཞན་དུ་བསྐྱུར་ནའང་། བྲམ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ལ་ཡང་རང་གང་འདོད་པ་སྤྱུར་རོ་། **དེ་དག་གི་སྤྱུ་**
 གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་སྟེང་འོག་ཐུགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་། རང་གི་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་བྲམ་བཀའ་རྒྱུད་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ནི་གོང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་། རོ་བོ་ལྟ་
 རྟོང་གསལ་སྤྱོས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིའི་རོ་བོ་ཁོན་ར་རྒྱན་དྲངས་ནས་། སྤྱི་བོའི་བྲམ་མདོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ལ་བསྐྱེལ་། གཞན་ཡང་བྲམ་མཐོད་བཅུགས་སུ་བསྐྱོལ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་རྩོར་དུ་ཡང་།

Н
Д
Д
Д
Д
Д
Д
Д
Д

ལྷ་པ་ལ་སྒྲུབ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་ལྟར་ན་མ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་བསྒྲོམ་
 རྒྱུ་གས་སྤྱད་བཅིང་། སྒྲེ་བ་རྟེན་མ་ཙམ་དུ་ཡང་ངང་མི་བསྐྱེད་། བཀའ་བརྒྱད་རིན་ཆེན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྒྲུབ་ཅིག་ཐུན་མཆོམས་འདི་ཉིད་དུ་འཕོ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་
 པའི་གདུང་ལུས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡེངས་པར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འདུན་པ་ཙེ་གཅིག་རྟེན་ལ་ལ། མ་རྣམ་མཁའ་དང་མ་ཉམ་པའི་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་གསུམ་ཡེ་
 ཤེས་ལྟའི་བདག་ཉིད་། ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། ཞེས་བརྒྱ་
 ཚར་དང་། སྒྲུབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་བྱའོ། དེ་ལྟར་བདག་གིས་གསོལ་བ་བྲག་བར་དུ་ཅོང་རུང་བ་ལྟར་དུ་བཏབ་པས་། གོང་གི་བཀའ་བརྒྱད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཅིས་པའི་བུ་རུས་པ་མས་མི་བཟོད་པའི་ཚུལ་དུ་ཐུགས་རྟེན་བཟུང་སྟེ། ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ནས་རྩ་བའི་སྒྲུབ་མའི་བར་དུ་། མར་རིམ་པར་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་དུ་གྱུར་།

ཆེས་ཀྱི་དབང་བཞི་བྱང་བ་དང་། ཆེས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་སྒྲིང་ཐབས་ནི། **བླ་མ་འི་**རྣམ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་ལྟ་བུ་ལ། དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། གོང་གི་བཀའ་བརྒྱུད་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 བྱུགས་ཆེ་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ད་སྒྲིང་གསལ་མ་བཅོས་ཀ་དག་གཞུག་མའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་དེའི་བྱུགས་རྒྱུད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་ལ་ཐོག་པ་ཡིན་པས། དེའི་
 རང་བཞིན་དུ་འཛོག་གེས་པར་བྱ་སྟེ། མ་བཅོས་གནས་ལུགས་ཁོ་ན་ནི་ད་ཀྱི་རང་དུ་ཟང་ཐལ་ལེ་བཞག་། མེས་གསལ་བའི་ཉམས་ལ་མི་ཞེན། འགྲུ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་མི་འཛིན།
 དམྱོམ་བྱང་མ་བྱང་གི་མཚན་རྟོག་མི་གཞུག་། སྒྲིང་གསལ་ཕ་བའི་ཉམས་དང་མ་བྱལ། དུན་པ་རང་གསལ་གྱི་སོ་བ་གཅིག་རྒྱུད་སོར་ཡོད་པ་ཅུ་བྱེད་། གནས་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་གཏད་
 མེད་དུ་བཞག་། བྱར་མེད་དུ་རྒྱ་ཡན། འཛིན་མེད་དུ་རང་གྲོ་ལ། གང་ཡིན་ཡིན། རང་གསལ་སྒྲིང་བའི་ངོ་བོ་ལ་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་སྒྲུ་རིས་མི་གཞུག་། **དེ་ལྟར་བྱའི་**མཉམ་བཞག་ལ་རྒྱན་དུ་
 བཞེད་། ཆེས་ཀྱི་དེ་དང་མ་བྱལ་བའི་རང་ཉམས་སྒྲིང་ལ་མ་རྣམ་བཞི་དུ་སྒྲིང་། འདི་མཐར་སོན་པ་ན་ཆེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་མོས་

6

ལྷན་པ་ལྟར་

འཛིན་པ་

ཁྱེད་ཀྱི་མཛུགས་

ཀྱི་ལྷན་པ་ལྟར་དཔྱད་པའི་ཆར་ནས་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་བླ་མ་དང་རང་ཁལ་མཇལ་ཏེ་དེའི་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་དུ་སྒྲིབ་བ་ནི་བླ་མ་ཕྱི་ལོ་གནས་ལུགས་ནི་ཆ་
 ལུགས་མ་དེས་པ་རི་ལྟར་སྒྲུབ་ན་ཡང་ནང་དོན་གྱི་དོ་བོ་ནི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་དགོངས་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་དོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ་**འདི་ནི་**གནས་ལུགས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་དོ་བོ་
 སྒྲིབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྒྲིབ་རྒྱུ་གསལ་པའི་སྒྲིབ་ལུགས་རྒྱུ་གསལ་པའི་སྒྲིབ་ལུགས་ལོ་དེ་དག་གྱུར་དཔྱེར་མེད་གཅིག་གི་
 དོ་བོར་གནས་པས་བླ་མའི་དོན་གྱི་དོ་བོ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལྟར་འཕྱོར་པའི་ཉམས་སྒྲིབ་བ་ནི་གོང་བཞིན་དུ་བླ་མའི་རྣམས་འཕྱོར་ལྟར་དབང་བཞིན་བྱངས་པའི་རྒྱུ་ལུགས་གནད་ཆོས་བརྟན་
 ལུགས་པར་བཅའ་སྒྲིབ་པ་དོ་བོ་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་བྱ་གཉིན་པོ་དང་བྲལ་བས་མ་བཅོས་རང་གསལ་གྱི་དང་དུ་རྒྱུ་ལྟར་བཞག་**དེའི་ཆོས་**སྒྲིབ་གསལ་རང་བྱུང་གི་དང་དུ་གཞུང་འཛིན་དང་
 བྲལ་བ་གསལ་རིག་སྒྲིབ་གསལ་དུ་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ་དེ་ནས་འགྲུ་རྒྱུ་གི་གཞུང་འཛིན་གང་བྱུང་ཡང་འགྲུ་པའི་དོ་བོ་རང་ལ་བལྟས་པས་དེ་གའི་དོ་བོ་ཡང་བྱུང་

གནས་འགོ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་གསལ་རིག་སྟོང་གསུམ་ལས་མ་འདས་ཏེ། མཚན་དུ་ཁ་བ་བབས་པ་འཇམ་ལྟེ། འབྲུག་ས་རྩུ་རྒྱུ་རང་བཞིན་གཤམ་པ་རང་སར་གྲོལ་བའི་རིམ་པ་གྲུ་
 མའི་ཞལ་ལས་གཤམ་པའོ། འབྲུ་བ་དང་། གསལ་ཆ་མེད་པར་གནས་པ་ཁོ་ནའི་སྟོང་དུ་མཐའ་ཡས་སུ་བཞིའི་གོལ་ས་ཡིན་པས། གང་ཤར་གྱི་རོ་བོ་རྩལ་སྒྲུང་མ་འགགས་པ་དེ་ཉིད། རོ་
 བོ་གསལ་རིག་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ན་དབྱེར་མེད་དེ། གནས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་རོ་ལ་མི་ཆགས། འབྲུ་བ་རང་གསལ་གྱི་གོ་མི་འགག། གཏིང་གསལ་རང་མདངས་གྱི་རོ་བོ་ལ་གནས་
 འབྲུ་དང་། གསལ་འགྲིབ་མེད་པར་ཡེ་ཤི་བཞིན་པའི་རང་དུ་སྟོང་བ་ནི་བླ་མའི་ཉམས་ཁྲིད་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། **དེ་ལྟ་བུ་**བོགས་འདོན་མཉམ་བཞག་ཁོར་ཡུག་དུ་སྟོང་བ་ནི། སྟོང་བཅུད་
 འདི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཚེས་གོ་མ་འགགས་པར་སྒྲུང་བ་དང་། ཚེས་དུག་གི་སྒྲུང་བ་གང་ཤར། འཛིན་ཐོག་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད། མེད་པ་ཁ་འབྲུམས་གཅིག་གྱུར་མི་འདོད།
 ཡོད་པའི་གསུང་འཛིན་མཚན་མར་ཡང་མི་འདོད། སྒྲུང་བཞིན་དུ་སྟོང་། སྟོང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་། རང་རོ་ལ་གོ་མི་འགག་པ། མཚན་མ་རིགས་སུ་མ་གྲུབ་པའོ། དེ་ལྟར་སྟོང་བཅུད་ཚེས་



4

● 2010年10月10日

༥༩ རྒྱལ་པོ་གསལ་པའི་སྒྲུང་བ་འདི་དག། དེར་སྒྲུང་གི་ངོ་བོ་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་མ་གྲུབ་པ། རང་གསལ་རིག་པའི་གཏིང་མདངས་དང་མ་བུལ་བ། ཀ་དག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ་ཡིན་བཞིན་དུ་མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་རྒྱུན་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱི་མ་ཉམས་རྟོགས་ཅན་གྱིས་བྲིད་པ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། ། **གནས་ལུགས་**དོན་གྱི་བྲིད་འདི་དག་ལ་ཞག་དང་ཡུན་གྱི་ཚད་ནི། སློབ་མའི་ཤེས་རྒྱུད་དང་བསྟན་ནས་སྤྱི་མ་མཁས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་ཚེས་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། གཤམ་སེལ་བ་དང་། བོགས་འདོན་བ་དང་། སྟེལ་དང་མི་སྟེལ་གྱི་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པའོ། **དང་པོ་**གཤམ་སེལ་བ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རྗེས་སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་ལུང་གིས་ངས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་སྒྲུང་དག་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་སྒྲུང་པའོ། དེ་ལ་དང་པོ་ལུང་གིས་ཐེ་ཚོམ་གཅད་པ་ནི། རང་སོ་སོ་སྟེ་བོའི་སློབ་མ། རང་གི་ཅུ་བའི་སྤྱི་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་རྟོགས་པས། སྤྱི་མ་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་ཡང་། སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་མོས་པ་མ་སྟེས་ན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྐྱུལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། **དུས་སྟོགས་**མ་ལུ་བདེའི་དུས་

ལྷན་ལྟེང་གི་སྒྲོ་དང་འཆོམ་པར་སྒྱུ་ལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ལམ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པའི་གོགས་སེལ་བ་ནི། སྒྲུ་མ་ལ་སངས་རྒྱུས་དངོས་སྒྲུ་
 མོས་གསུམ་སྒྲུ་སྒྲུ་ན། རང་ཐོས་པ་རྒྱུད་བ་དང་། དེས་འབྱུང་དང་དད་པ་ཆོད་མ་མ་སྒྲུ་སྒྲུ་པའི་སྒྲོན་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་མའི་མཛད་སྒྲོན་གང་ལ་ཡང་མ་དད་པ་སྒྲུ་སྒྲུ་པ་དང་། **སངས་རྒྱུས་**དངོས་
 རང་འདྲི་མིན་ནོ་སྒྲུ་མ་པའི་སྒྲོ་སྒྲུ་སྒྲུ་ན། རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་མི་སྒྲུ་བས་དེ་ཡང་རང་སོ་སོའི་སྒྲུ་པོ་སྒྲོ་བ་མ་ལ་པས། སྒྲུ་མ་རང་རྒྱུད་པར་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི། སྒྲུ་མའི་ནང་དགོངས་དོགས་སྒྲོན་
 ལམ་མི་ངེས་པས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟེང་གི་གང་དུ་ཡང་མི་ངེས་ཏེ། མདོ་ལས། མ་འོངས་པ་སྒྲུ་གསུམ་མ་ལྟ་བུ་བདོའི་དུས། སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་རགས་པའི་དུས་ན། གང་ཟག་
 དམ་པ་གཅིག་གིས་འགྲོ་བ་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ཆོས་ལ་སྒྱུར་བར་རུས་པ་འདྲེ། སྒྲུ་སྒྲུ་པའི་དགོངས་པའི་ཆོག་པའི་དགོངས་པ་བསགས་ཤིང་། སངས་རྒྱུས་མང་པོ་ལ་
 བསྒྲོན་ཞིང་བཀྱར་བར་གཤེས་པར་བྱའོ། **ཞེས་པ་**དང་། ཡང་དགོངས་པ་ལུང་བསྒྲུན་པའི་མདོ་ལས། དགོ་སྒྲོང་དག། འགྲོ་བའི་ལུང་དང་མཐུན་པ་དང་། བན་པར་གྱུར་པའི་དུས་ན།

དཔེ་བླ་མ་ལ་མོས་གུས་སངས་རྒྱལ་པར་བྱེད་དགོས། **དེ་མ་སྒྲིམ་ན་**རང་ཉིད་ལས་ངན་པ་དང་། གྲིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྐལ་བ་དང་མ་ལུན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་སེམས་ཅན་
 ལྟོས་བླ་མའི་མཆན་ཉིད་མི་རྟོགས་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་སྒྲིམ་ཅན་གྱིས་གངས་སེར་པོར་མཐོང་བ་དང་། གྲིབ་སོད་མག་རྩ་མཐོང་བ་དང་། ཐོ་ཡོར་མིར་མཐོང་བ་དང་། ཐག་པ་སྐྱལ་དུ་
 མཐོང་བ་དང་། ཐམ་སྒྲིབ་དུ་མཐོང་བ་དང་། མདོར་ན་མིད་བཞིན་ལ་ཡོད་འཛིན་གྱི་ལྟུང་སྒྲིམ་པས། གནས་སྐབས་སུ་འཕྱུང་བ་ཨ་འཐས་པ་ལྟར་དུ། བླ་མ་ལ་གང་ཐག་གི་
 རྩ་བཤེས་ལས། སངས་རྒྱལ་སུ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི། **དེས་ན་**རྟོགས་ལུན་གྱི་རྩ་ལ་འཕྱོར་བ་ནི། ཕྱི་འོ་མ་རྒྱུད་ནི་མི་དེས། རང་གི་ཐུགས་དགོངས་མི་རྟོགས། **དེས་ན་**སྒྲིམ་ནས་
 སངས་རྒྱལ་དངོས་གྱི་མོས་གུས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། ཤིན་རྩ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲིམ་པར་གསོལ་བ་ལྟར་ཚུགས་སུ་ཅུ་གཅིག་རྩ་གདམ་པ་གཅིས་ཏེ། གལ་ཏེ་བླ་མ་སངས་
 རྒྱལ་དངོས་སུ་མ་མཐོང་ན་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་མི་སྒྲིམ། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་མི་འཆར། བླ་མ་ལ་མིར་མཐོང་། ཐོ་ལ་འགྲོགས་དང་མཉམ་འགྲོགས་བྱེད་། མོས་གུས་ལ་འཕྱུར་ཕྱོག་དང་།

9

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༥༥ བ་ལ་ཐང་ཕྱོད་ལྷགས་ན་ ཚེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཆུག་པས་ ཅི་ནས་ཀྱང་སྒོ་དུ་མ་ནས་བྲམ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མོས་གུས་དུང་
དུང་བར་སྐྱད་ཅིག་མི་ཡོངས་པར་བྱས་པས་ རི་ལྟར་ཅིག་ནས་བྲམ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ ལྷགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་གས་པ་འཕོས་ནས་ བྲམ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་ མོས་གུས་ལ་བཅོས་
མ་མི་དགོས་པར་ ལྷང་བ་བྲམ་མས་འཕྱོག་པ་ ལྷང་བ་བྲམ་མ་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་རྟེ་ དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་རྟེན་ན་རྟེན་བྱའོ་ བྱིད་པའི་དུས་དམིགས་པ་དང་བྱིན་མཚམས་ཐམས་ཅད་
རྣམས་བྲམ་པའི་ཞལ་ལས་གཤམ་པར་བྱའོ་ **ཡང་འདི་**ཡི་སྐབས་སུ་རང་ལ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་དང་ དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་རྟེན་དང་ རྒྱུད་ལ་བྱིན་རྒྱལ་རྣལ་མ་མ་ལྷགས་པ་དང་ མོས་
གུས་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པ་དང་ གཉེན་པོ་ངན་པ་དང་ ཅུ་དང་རྒྱུད་གི་བྱེད་ལས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ བྲམ་ལ་མ་དད་པའི་ལྷང་བ་མ་དག་པའི་ལྷང་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་ཞིང་
མོས་གུས་ཕྱོག་པ་དང་ བྲམ་དང་མཐལ་བས་སྦྱིང་མི་དགའ་བ་དང་ ཅི་མཐོང་མི་ལོགས་པར་མཐོང་བ་དང་ མཐོང་སྦྱོང་ལ་ལོག་ལྟ་སྦྱེ་བ་དང་ བཀའ་བཀྱོན་ལ་སོགས་དུམ་རེ་

ལའང་ལམ་ལོན་འཛིན་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་གོགས་ལྟར་ན་ནི་ཐར་པ་སྐྱབ་པའི་བདུད་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་། **འདི་ལྟ་བུ་**ལྟར་ན་གནད་ནས་བཟུང་སྟེ་། ལམ་དུ་བཏང་དགོས་པས་།
 བླ་མ་ལ་མ་དད་པ་བྱུང་ནི་གསལ་མཛད་པ་དང་། ཐར་པའི་སྒྲིག་འབྲེག་། ལོག་ལྟ་དང་མ་གུས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིག་ན་རྩོམ་དུ་ལྟ་བར་ལྟར་། མ་གུས་པ་དང་ལོག་ལྟ་ལྟ་མོ་སྒྲིག་གྱུར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 གནད་འཁུག་ཅིང་། རང་གི་དགོས་ལྟར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་ཏེ་། མཐོ་རིམ་ཐར་པའི་སྒྲིག་འབྲེག་ཅིང་། དན་སོང་ལོག་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བས་ལུ་གྱུར་འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས་གནད་གྱུར་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་གཅིག་གཅིག་གསུངས་སོ་། **དེ་ལྟ་བུའི་**གོགས་དེ་གང་གིས་སེལ་ན་། ལྟུང་ནི་གོང་གི་ལུང་གིས་འབྲོད་པར་བྱ་ཞིང་། ལྟར་པར་དུ་བློ་སྒྲིག་ནང་དུ་
 བསྒྲུབས་ཏེ་། འདི་ལ་མ་དད་ལོག་ལྟ་སྒྲིག་བྱེད་པ་དང་། ར་འདྲ་བའི་ལས་རན་པོ་། བསྐྱལ་བ་དུ་ཅམ་ནས་བསགས་པའི་ལས་རན་ཡིན་ན་། དའི་བླ་མ་འདི་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལས་སྒྲིག་ཏེ་ཆེ་
 དཔང་བཞི་སྒྲིགས་པར་བསྐྱར་། མཐའ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ལུ་རྩོམ་དུ་། ལམ་ལྟུང་མི་སྒྲིག་པའི་སར་བསྐྱལ་ནས་། འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་ཏེ་ཆེ་གྱི་བླ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དཔོན་ལྟ་བུ་གིས་མི་སྒྲིག་

གང་ལྟར་ཡང་། རང་སྤྱང་མ་དག་པའི་སྒྲོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་ལས་ངན་པའི་སྒྲོ་ན་གོགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཡིན་པས། སྤྱང་ལ་ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བ་དང་། སྒྲོ་དུ་མ་ནས་སྤྱིན་
 དུན་པར་བྱ་ཞིང་ཚད་མེད་པའི་མོས་གུས་བྱ། མ་དག་པའི་སྤྱང་བ་ཕྱ་མོ་གཅིག་སྒྲིལ་གྱང་། དེ་མ་ཐག་མ་བཤགས་ན་ཉམས་པའི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་ཐོག་པས། ཐ་ན་མི་ལམ་དུ་སྒྲིལ་གྱང་
 ཡང་མ་ཐག་དུ་མ་བཤགས་ན་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། **དོ་རྩེ**་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས། དབང་སོགས་རྒྱུད་དང་མན་ངག་དང་། གནས་ལུགས་དོན་གྱི་མན་ངག་དང་། དེ་སྤྱང་བའི་རྒྱུ་ལས་
 སྤྱང་མ་ནི། **དོ་རྩེ**་འཆང་དང་གཉིས་མེད་པས། དེ་ལ་མ་དགའ་ལོག་ལྟ་བུ། གལ་ཏེ་སྒྲིལ་པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་ལམ་ན་ཡང་ངན་རྟོག་པ། དེ་མ་ཐག་དུ་མ་བཤགས་ན། འདི་དག་སྤྱང་
 པའི་གནས་ཆེན་པོ། ངན་སོང་གནས་སུ་སྤྱང་བར་འགྱུར། མཐས་པས་འདི་དག་སྤྱིར་མི་གཞག་། ཅེས་གསུངས་པས། སྤྱང་མེད་ཐོག་པའི་སྒྲོར་ལུགས་ཏེ། ཅུ་བའི་སྤྱང་ལ་ཆོད་ཡོད་
 དང་། བརྒྱས་ཆོས་ཕྱ་མོ་གཅིག་གྱང་མི་བྱ་སྟེ། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་བར་དུ་སྤྱ་ཉག་གཅིག་གྱང་མི་བོད་པས། གཉེན་པོ་ལམ་དུ་བསྐྱང་བ་དང་། མོས་གུས་ལ་ཅི་གཅིག་དུ་

ཀྱི་མཁའ་ཉེ་གསལ་བ་བཏབ་པས་རི་ལྟར་ཞིག་ནས་མ་དག་པའི་འབྲུལ་བ་གཟུང་འཛིན་གྱིས་ཏེ། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མོས་གུས་སྒྲེལ་བ་སྤྱང་སྤྱུང་མར་འཆར། ཉམས་
 རྟོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་པས་མོས་གུས་ལམ་དུ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། རེ་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་གུས་པའི་སྤྱང་བ་གང་སྒྲེལ་གྱང་། རེ་ཀའི་གནས་སུ་རང་གི་ལས་དང་བདུད་
 གྱི་བར་ཆད་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། སྐད་ཅིག་ལ་སྤྱུང་མའི་སྤྱིན་དང་། ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་དུན་པར་བྱ། སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་མོས་པས་གསལ་བ་བཏབ་པས། བདུད་གྱི་བར་གྱིས་མ་
 ཆོད་ཉམས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷ་བ་ཡར་ངོས་བཞིན་དུ་འགྱུར་བས། འདི་ལྟ་བུའི་གནད་ནས་ཟེན་པ་གཅིས་གིང་། ལས་ངན་གྱི་རང་སྤྱང་མ་དག་པའི་ལོག་ལྟ་ནི། སངས་རྒྱལ་དངོས་
 ལ་ཡང་། ལུ་སྒྲེགས་པ་དང་། ལུས་སྦྱིན་དང་། ཉན་ཐོས་སེན་རྟུ་བ་དང་། དག་སྦྱོང་ལེགས་པའི་སྐར་མ་ལ་སོགས་པས་མ་དག་པའི་ལོག་ལྟ་སྦྱེ་བ་ནི། མདོ་ལས་མང་དུ་གསུངས་པས།
 རེ་བས་ན་རང་གི་སྦྱོན་ངོས་བཟུང་། གཉེན་པོ་ཐོག་དུ་དབབ་མོས་གུས་ལམ་དུ་བཏབ་པས་རང་སྤྱང་སྤྱུང་མའི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ། མགོན་པོ་རྩོམ་པོ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་

[illegible]

བྱེད་པས། སྐལ་ལྷན་སྒྲིམ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་བརྩོན་པས་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱའོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཁོ་བོ་རང་གྱི་དཔལ་མཐར་ཐུག་པའི་སྒྲིང་ཐིག་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པས། རྗེས་འཇུག་རྣམས་
ཀྱིས་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱའོ། ། **གཉིས་པ་** ཐོགས་འདོན་གྱི་དམར་ཁྲིད་བསྟན་པ་ནི། བླ་མ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་རིས་ཤེས་ཀྱི་མོས་པ་སྤྱོད་པ་འཐད་ཙམ་ཐོབ་ཀྱང་།
སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་མོས་པ་མི་སྒྲིམ་མོས་ཀྱི་དག་སྒྲུང་ཚད་དུ་མ་བསྒྲུངས་པ་ཡིན་པས། སྒྲུང་ཁྲིད་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བླ་མའི་རྣམ་པར་འབྱུལ་པ་ལས་མ་འདས་ཏེ། དག་
སྒྲུང་གི་ལམ་ཁྱེར་འདི་ལྟར་བྱས་ཏེ། སག་ཞི་རི་དང་ཕྱི་ཤིང་ནགས་ཚལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་དང་རྣམ་འབྱུལ་ཁོ་ན་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིར་མཁོ་དང་བདེ་
སྒྲིང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ། མཚོ་དང་རྗེ་དབུ་ རྒྱ་བོ་དང་རྒྱ་ཐུན་ ཕྱི་ཤིང་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དའི་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུལ་སྒྲུལ་དུ་
བསྒྲོམ་ནང་སེམས་ཅན་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བས་རང་སོ་རང་སོ་ན་འཚོ་བས། དེ་དག་ཀྱང་དའི་བླ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

二

༥༩ མ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་སྒྲུབ་དུ་བསྒྲུབ་མཁོ་མ་ མདོར་ན་ བྱིན་པ་སྒྲོལ་བ་ཅུང་སྒྲུབ་ཐོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུབ་མཁོ་རྒྱལ་ལམ་ཐུགས་རྗེ་ཁོ་ན་འདི་དགྱི་ལ་ལོར་ཏེ། ལོར་འདས་བརྟན་ཞིང་གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུབ་མཁོ་ཐུགས་རྗེ་དང་རྒྱལ་ལམ་སྒྲུབ་དུ་བསྒྲུབ་མཁོ་ ཅིའི་བྱིར་ན་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་བྱི་མ་ལས། འཕྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལུན་འདས། སྒྲུབ་ཐོན་བརྟན་གཡོ་བའི་ཆོགས་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཀྱང་། སྒྲུབ་མཁོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡི། རྒྱལ་པར་འཕྱུང་ལས་ཡང་མི་འདུལ། ཐམས་ཅད་དག་པའི་སྒྲུབ་བ་ཏེད། ཅེས་གསུངས་སོ། བད་དུ་རང་གི་སྒྲིང་ཐུག་ཉམས་གྱི་མཐོང་མན་གང་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུབ་མཁོ་ཐུགས་རྗེ་ཁོ་ན་སྒྲེ། སྒྲིང་ཅིང་བསོད་ནམས་ལོངས་སྒྲོལ་རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྒྲོ་དང་ཐུགས་གང་ནས་འཕེལ་ཡང་། སྒྲུབ་མཁོ་སྒྲུ་ཏིན་དང་ཐུགས་རྗེ་སྒྲེ། དེ་ཏེད་དུ་གེས་པས། སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུ་ཏིན་དུན་པའི་མོས་པས་ཅེ་གཅིག་དུ་གསོལ་བ་གདབ། ཡང་ཐུག་ཅིང་རལ་དུ་བ་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་ཅི་ལྟར་ཡང་སྒྲུབ་མཁོ་སྒྲུ་ཏིན་ཁོ་ན་སྒྲེ། ཅིའི་བྱིར་ན་བསྐྱེལ་བ་ནས་བསགས་པའི་ལས་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་བྱི་མ་ལ་ཁུར་མི་དགོས་པར་ཆོ་འདིར་སྒྲིན་པ་ཡིན་པས། ཐུགས་རྗེ་དང་སྒྲུ་ཏིན་ཆེ་སྒྲེ། ལས་འཛད་པའི་དགའ་

བ་བསྒྲུལ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཅེས་པ་ན་དེ་རིང་སང་གནམ་ལ་སྒྲིན་ཆོགས་དང་། ཁ་ཆར་དུ་བབས་ན་། སང་གནམ་སྒྲུབ་བར་གནམ་དངས་། ཉི་མ་དྲོས་པ་ལྟར་དུ་། ལས་སྒྲུབ་བས་
 འཛད་པས་དགའ་བ་བསྒྲུལ་ཞིང་ཐུགས་རྗེར་གསལ་བར་བྱའོ། ། **ཡང་འབྲུལ་གྱི་**དགོ་སྒྲུབ་ལམ་དུ་གཏོང་དུས་བར་ཆད་གྱི་སྒྲིན་གང་བྱུང་ཡང་། དེ་གའི་སྒྲིན་གནས་སྐབས་དང་བསྒྲུན་པ་ནི་
 བ་དང་། གྲོལ་བ་དང་། སངས་པ་དང་། དག་པ་དང་། ལམ་དུ་སྒྲོང་བར་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་ལུར་ཚུགས་སུ་གདབ་ཅེས་ཆོས་དང་རེ་དོགས་མེད་ན་ངེས་པར་སེལ་བར་འགྱུར་རོ།
 ཡང་མཐུན་སྒྲིན་དང་དགོས་དགུ་འཛོམས་པར་གྱུར་ན་ཡང་རང་དགོ་སྒྲུབ་འཕེལ་། སྒྲིན་བདག་ཆོགས་རྗེས་པས་བྱ་མའི་སྒྲིན་ཡིན་སྐུལ་དུ་བསྒྲུལ་། ཡང་བཀའ་སྒྲུལ་ཆ་སྒྲིན་རེ་འདོད་
 རྒྱུ་མཁའ་འཛོམས་པར་ཉམ་ཆུང་བར་བྱུང་ན་ཡང་། གང་བྱུང་ལམ་དུ་བྱུར་ནས་འཆི་བ་སྒྲིང་ནས་དུན་པ་དང་། མི་ལུས་ལན་ཅིག་འདི་བྱ་བ་དོན་ཡོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡིངས་པ་མེད་། མི་
 ཐམས་ཀྱི་དགོར་མེད་དགོ་སྒྲུབ་ཡིངས་པས་མི་འཕྱེར་། སྒྲུབ་པ་ལ་བསོད་ནམས་གྱི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་། སྒྲུང་བ་བྱེ་རོལ་གྱི་སྒྲིན་གྱིས་མི་འཕྱོག་། ཅི་བུས་དགོ་སྒྲུབ་ལས་མི་འདའ་། རྗེ་

9

ཡུལ་སྐད་ ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་ བྱིད་ལོག

ཀྱི། བཅུན་མི་ལའམ། མཉམ་མེད་རིན་པོ་ཆེ་བཅུན་འགྲུལ་ལྟ་བུ་དང་མཚུངས་སོ། དེ་ཆེ་གཅིག་གིས་ཐར་པ་བསྐྱབ་པའི་ས་ལམ་མི་ལ་མི་འཆར། ལངས་ན་བདེ། ཉལ་ན་
 བདེ། འགོ་ནའང་བདེ། ལྟོ་དཀར་ཐུབ། གོས་བཅོམ་བཅུ། ལྟོ་དཔ་ཤུགས་འབྱུང་། རེ་ལྟོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མི་དང་མི་བསྐྱུན། ཟླ་བ་གཅིག་ལ་ལུང་སྟོང་དགུ་འགྲིམ་ནའང་རང་དབང་ཆེ།
 ལྟོ་ཐག་མགོ་ལ་ད་ཀྱི། ལངས་པས་སྐྱེས་གཞུག་རྫོགས། བསྐྱད་པས་གཞི་ཐེབས། གང་བྱེད་ཅི་བྱེད་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཆོས་ལས་མེད། ལྟ་བུས་ཀ་བདེ། ཟ་མ་ཞིམ་པོ་དང་། གོས་མཛེས་པོ་སྤྲིག་
 ཆེན་དབང་པོ་ཆེ་ཆོས་སྟོན། ང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་ལ། རེས་འབྱུང་དང་སྟོར་ཤས། བཅུན་འགྲུལ་དང་དད་པས་ཆོད་པར་བྱས་ནས་སྒྲུང་སྤྲིད་བྲལ་མར་འཆར། གེགས་ངོ་ཤེས་པས་གྲོ་ལ།
 པོགས་སྐྱེན་གྱིས་ཐོན། དེ་བྲལ་མ་སྐྱེད་ཀྱི་རེ་ཆེན། ཉི་འོག་ན་ང་ལས་སྐྱེད་པ་སྒྲུ་ཡོད། དེ་བྲལ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་སྒྲུང་བ་མི་བདེ་རེ་གི་ན། **ཞེས་སྐབས་འདིར་ཐུག་བརྒྱ་ཆར་གཅིག་**
 འཆར། ཡང་འགོ་བའི་དུས་སྐབས་མ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་གཡས་ཐོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ། གོམ་གང་འགོ་ཡང་དེ་ལ་སྒྲུར་བ་བྱེད་པར་བསམ། ཟ་འབྱུང་

ཏུས་ལྷ་བླ་མ་མགྲིན་པར་བསྐྱོམ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་དམིགས་ནས་བཟུང་། ཉལ་བའི་ཏུས་ལྷ་ཡང་བླ་མ་སྤྱིང་གར་བསྐྱོམ་ལ་མི་ལམ་དང་འོད་གསལ་ཟིན་པར་གསོལ་བ་གདབ་།
 སེལ་སྐྱོང་དག་པ་ལྷ་ལུའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གང་བས་མ་རིག་པའི་ལུན་པ་དྲངས་། ཉན་སེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་བསྐྱོམ་། **མདོར་ན་**སྤྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་བླ་མའི་རང་
 བཞིན་དག་པའི་སྤྱང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོམས་ནས་། དེམ་པོ་དང་རིག་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བླ་མའི་སྤྱིའི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་སྤྱང་། འབྱུང་བ་བཞིའི་རང་སྤྱང་། རྣམ་མཁའི་འབྱུག་། འགྲོ་བའི་
 སྤྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསུང་ཁོ་ནའི་སྤྱང་བ་ཁོ་ནར་སྤྱང་། སེམས་ཀྱི་གསུང་འཛིན་སྤྱང་སྤྱིད་གང་གར་མ་འགགས་པའི་རྩ་ལ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་སྤྱི་འགགས་འབྱུར་
 མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་སྤྱང་། **དེ་ལྟར་**སྤྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་བླ་མའི་རྣམ་འབྱུལ་ཐུགས་རྗེ་ཁོ་ནར་སྤྱང་བ་འདི་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བརྩེན་ན་། རི་ལྟར་ཞིག་ནས་ཐམས་ཅད་བླ་མའི་མོས་གུས་
 དང་། དག་སྤྱང་ཁོ་ནར་སྤྱངས་ནས་བླ་མའི་སྤྱག་སྤྱང་ཐུགས་ཡོན་ཏྲན་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ལས་མ་དག་པའི་སྤྱང་བ་རྒྱན་འཆད་དེ་། རྗེ་གོད་ཚང་བས་། བོ་མོ་ལྷ་ཁང་ཏུ་

9

ལྷན་སྐྱེས་པ་
ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་
བྱིན་ལོག

༥༥༥ བཞུགས་དུས་ ལྷང་མྱེད་བླ་མ་ར་བསྐྱེད་མ་ནས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཏབ་པས་ བེམ་པོའི་ལྷང་མྱེད་ཐམས་ཅད་ས་རྩོ་རི་བྱག་ལྷོག་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་མཚོའི་རང་དུར་ལ་
 སྐགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཚོས་གྱི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཞེས་བློས་བཅོས་མ་མིན་པར་ལྷང་མྱེད་ཐམས་ཅད་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལས་
 རང་རྒྱུད་གྱི་རྩོག་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་སྐྱེས་གསུངས་པ་དེ་ལྷ་ལུ་ཁོ་ན་གཅིག་ལམ་དུ་འགོ་དགོས་པས་ དེས་སེས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཅེ་གཅིག་པའི་འདུན་པས་ལམ་དུ་བསྐྱང་བར་བྱའོ་
 དེས་ཀྱང་དུ་འགྲོས་སེས་པར་བྱས་ཏེ་ མང་ན་ཡི་གེར་འཛིགས་པས་ མདོར་ན་ལྷིད་ལྷག་ལྷང་མྱེད་ཐམས་ཅད་བླ་མ་ཁོ་ནར་བླ་མའི་ལམ་དུ་བྱེར་བས་ རབ་བླ་མ་དང་ལྷགས་ཡིད་
 གཅིག་དུ་འདྲེས་ཤིང་ ལྷགས་རྗེའི་རྩོགས་པ་འཕོས་པས་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་རྩོགས་པ་མདོན་དུ་གྱུར་ འབྲིང་རང་ལྷང་བླ་མ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པས་བར་དོར་སངས་རྒྱས་ ཐམ་ཡང་
 བླ་མས་ཞིང་ཐམས་དང་འཛིག་རྩོན་གྱི་ཐམས་གང་ན་འགོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་ལྷས་གྱི་ཕུ་པོར་གྱུར་ནས་ མྱེད་པའི་མཐའ་མ་སྐྱེ་བ་དེས་ཚོད་བར་འགྱུར་ཏེ་ ལ་ལ་ལ་འོ་མཚར་ཆེ་

བོགས་འདོན་གྱི་སྐབས་ཀྱང་འདི་ཁོན་ལྟར་ཉམས་སྒྲུབ་བར་བུའོ། ཡོ་རྒྱན་པ་དྲུའི་གསུང་འཛིན་། རྒྱ་གྲིང་པའི་ལུ་རྒྱུད་ཆོ། བོ་སྐྱེས་པ་གྱིས་སྤྲིག་། ར་ཡབ་དཔལ་རི་རིག་འཛིན་གྱི་
 གྲལ་གཞུག་བསྐྱེད་དགོས་སོ། **དེས་ནི་**བྱིད་གྱི་སྒོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི། རྗེས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལེགས་པར་ཆར་རོ། རྗེས་གསུམ་པའི་ཐ་མ་ལམ་ཟབ་མོ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ལ།
 འདི་ཉིད་སྐྱེལ་པའི་སྒོ་དེ་ནི་སྐལ་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་ལུ། མཆོག་ཏུ་བྲུ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་མོས་གུས་ཡོད་པ། གཞན་ཡང་སྒོ་ཆེ་བ། ཁོག་ཡངས་པ། སྒྱིང་རུས་དང་གཏོང་ཐོད་ཆེ་བ། དང་པ་
 དང་མོས་གུས། ཞེན་ལོག་དང་སྒྱུ་ཤེས་སྒྲུ་ལྡན་པ། **བྲུ་མས་**ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བ། ཅི་གསུངས་གྱི་བཀའ་ལ་ཉན་པ། ཆོ་འདི་འི་ཆོ་འདོད་དེགས་པ་མེད་པ། ལྷུང་ལ་བརྩོན་པ།
 མཆོག་ཏུ་དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པ། རྒྱུད་པར་གསང་སྤྲུགས་སྒྱིང་མའི་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཆོས་ལ་མཆོག་ཏུ་མོས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་བརྩན་པར་བྱ་ཞིང་། བྱིད་གྱི་ཐུན་ལྷ་བྱིད་དམ། བ་རོལ་གྱི་
 ལྷུང་ཆོད་དམ། བྲུ་མའི་སྒྱིང་བས་གནས་སྐབས་དང་བརྩན་པར་བུའོ། **ཆོས་འདི་**སྒོ་དེ་མིན་ལ་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པ་ནི། ཆོ་འདི་འི་སྒྱུང་བ་ལ་ཞེན་པ། ལུ་འབྲས་མི་བཅི་ཞིང་དམ་ཆོག་མི་

3

ལྷན་སྐྱེད་ ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལྷན་ བྱིང་ཡིག་

ཀྱི། བསྐྱེད་པ། ཁ་མ་བས་ལག་དམ། མོས་གས་ལ་འགྱུར་ལྷན་ཆེ་བ། དེས་ཤེས་རྒྱུར་ཞིང་རེ་དོགས་ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་དང་སྒྱུར་ཤིས་ཁོ་ན་སྒྱིང་ལ་བཅང་པ་དེ་ལྟ་སྤྱི་ལྷན་པ་
 མི། ཆོས་དང་བླ་མ་གཉིས་ཀའི་བརྟུང་ཡིན་པས། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་མི་རུང་བས་ཤིན་ཏུ་གསང་ཞིང་བཀའ་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །ཡེ་མ། དོ་མ་ཆར་མཆོག་གི་གནས་སྤྱར་ཤིན་ཏུ་
 དགོན་པ་ཡིན། འདོད་དགའི་རེ་སྒྲོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་རིན་ཆེན་འདི། གང་གིས་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གནས། དེས་པའི་ལམ་མཆོག་འདི་ནི་རྒྱལ་པ་ཀྱན་གྱི་
 གསེགས་སྤུལ་རྟེ། ལས་དང་སྐལ་བར་ལྡན་རྣམས་ཟབ་མོའི་ལམ་མཆོག་འདིར། ཅི་རྒྱས་བརྩོན་པར་འཇུག་པར་བྱ་འོ་ཤེས་ལྡན་དག། བཀའ་བརྒྱུད་དྲིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་ཉམས་
 ལྷགས་གཅིག་དུ། འདི་ནི་རྣམ་དག་ལེགས་པའི་ལམ་ཡིན་འབད་པར་རེགས། ཆེ་གཅིག་ཐར་པའི་ལམ་མཆོག་འདིས་ནི་འཐོབ་འགྱུར་པས། ཆོགས་བསགས་འབྲས་ལུ་ལམ་དུ་སྒྲིན་
 འགྱུར་སྐལ་ལྡན་རྣམས། འདི་ལྟར་ཉམས་བླང་བདེ་ཆེན་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་སུ། སྦྱོལ་འདི་ཡིས་སྤྱོད་གསུམ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། བླ་མར་མོས་གས་ཀྱི་བྱིང་ཡིག་ཡིད་བཞིན་

[illegible]

༼༼༼ ཐུགས་སྐྱེ་ཡང་སྒྲིང་འདུལ་པ་ལས། མཁའ་འགྲོའི་སུན་སྒྲོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞུགས་སོ།
 མཁའ་འགྲོའི་སུན་སྒྲོག་ནྤ་ལ་འབྱོར་ཕོ་མོའི་བརྟན་བཞུགས་ལག་ལེན་ཆེད་ས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། སུན་སྒྲོག་དང་དཔའ་པོའི་གདན་བཞུགས་ཀྱང་ཟེར།
 གུད་རབས་དང་གླིང་བཞི་ལྷུ་མདོས།

[illegible]

༥༩ བང་རིམ་བདུན་པའི་རྩོད་དུ་རྒྱུ་མ་རྒྱལ་ལུ་མ་པ་ཚོགས་བཞི་དང་ལྔ་ན་པ་༥ རི་རབ་མཐའ་ལ་ལྷགས་རི༥ དེའི་བར་དུ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྱན་དང་བཅས་པ་བྱུ༥ དེ་ལ་བཀོད་པའི་ཡས་ནི༥ དཔུས་ལུ་མ་པའ་འགྲོ་བོང་ཞོན་
དང་དཔའ་བོ་ཁྱབ་ཅན་རྣམས་ལ་ཞོན་པའི་མཐའ་པ༥ ཤར་དུ་དྲེལ་ཞོན༥ ལྷོར་གྲུང་ཞོན༥ རུབ་རུ་འབྱུག་ཞོན༥ བྱང་མ་བྱ་ཞོན་པ་དགོད༥ རི་རབ་བང་རིམ་དང་པོ་ལ༥ ཅར་མ་པན༥ དེའི་འོག་མ་ལ་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ༥ དེའི་འོག་མ་ལ་
བྱང་ལ་ལོགས་པའི་འདབ་ཆགས༥ དེའི་འོག་མ་ལ་མེ་རྒྱེལ་ལོགས་པའི་གཅན་གཟན༥ དེའི་འོག་མ་ལ་མར་མེ༥ ལྷ་བཀོས༥ དེའི་འོག་མ་ལ་རི་དྲགས་མི་ནོར་ལྷ་དགུ་ལ་ལོགས༥ དེའི་འོག་མ་ལ་དར་འཕམ་རྣམས་གཞིག་གི་རྒྱལ་
མཚོན༥ འབྲུ་ལྷ༥ མས་ཚོགས༥ རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཚོགས༥ འབྲང་རྒྱས༥ ལྷན་ལེབ༥ ལྷེ་མར༥ དར་གྲུད༥ བར་དུ་གྲུད་ཕྱན༥ ཤ་མན༥ རྟ་ཁལ༥ དྲེལ་ཁལ༥ གཡག་ཁལ་ལ་ལོགས་བཀོད་དོ༥ མདའ༥ འཕང་༥ ཅམ་མ་པའ༥ རུང་༥

བུ་པོ་ཏང་མོ་ཏང་ལ་མོགས་བརྩ་གསུམ་རེ་བུའོ། རྟེན་ནས་གདུགས་སམ་དར་མཐིང་ནག་གི་གདུགས་སུ་བོ། གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ན། དཔུས་སུ་དཔལ་བཤོས་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས། ཅེ་མོར་བོང་ཞོན། སྤང་དུ་དུང་འགོ་ལ་མོགས་
 གཟུགས་བརྒྱན་རྒྱུ་ལ་བཞོད་པའི་རིམ་པ་གོང་གི་མདོ་སྔ་དང་འདྲ་བ་ལས། རྟེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཡས་དང་། དེལ་ཁལ་ལ་མོགས་པའི་སྤྱད་རྫོངས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་རོ། ཡང་རྟེན་བལྟས་པ་ལ་བརྟེན་ན། དཔུས་སུ་བན་དེ་ལ་བྱེད་ན་ལྟ་ཁང་། སྤགས་པ་
 ལ་བྱེད་ན་མཆོད་རྟེན། སྤུས་པ་ལ་བྱེད་ན་མཁའ་དང་དཔལ་བཤོས། སྤྱད་མེད་ལ་བྱེད་ན་ཁང་པ་དང་། སྤྱན་ལེ་བགང་འོས་རིག་པས་དཔུད་དེ་བཞོད་པར་བུའོ། དེ་རྒྱམས་ལ་དཔའ་བོ་སྤྲལ་ཆས། ལྷ་ཅན། བོང་ཞོན་ལ་མོགས་པ་རྒྱམས་མདོ་སྔ་
 དང་ཕྱོགས་བསྐྱར་ཏེ། ཤར་དུ་བོང་ཞོན། ལྟོ་རུ་གྲང་ཞོན། ལུ་ཁུ་འབྱུག་ཞོན། བྱང་དུ་རྩ་བུ་ཞོན་པ་བཞོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་གར་མཁན། དེའི་ཕྱིར་འདབ་ཆགས། དེའི་ཕྱིར་གཙན་གཟན། དེའི་ཕྱིར་མར་མེ། ལྟ་བཤོས། དེའི་ཕྱིར་མི་ཞོར་ལ་མོགས་
 དུང་འགོའི་རིགས། དེའི་ཕྱིར་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་གར་མཁན་གྱིས་ཕྱི་རིམ་དུ་བསྐྱོར་བ་ཡང་མི་འགལ་ལོ། དེའི་ཕྱིར་འབང་རྒྱས། དེལ་ཁལ་ལ་མོགས་པ་བསྐྱར་རྒྱམས་ཀྱང་། རྟེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཡས་ལ་མོགས་དགོར་ཆ་རྒྱམས་བསག་གོ། རྒྱམ་ལཱའི་མཆོད་
 པ་མོགས་རྒྱས་པར་བཤམ་མོ། ཡང་ཡོན་བདག་གི་དར་སྤྱད་ལྷ་གང་ལ། སྤྱ་མེན་དང་གོས་བཞོན། སྤྱད་ཐུན་བརྩ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་། དཔུང་པ་གཡས་སུ་མོ་གིང་དང་། གཡོན་དུ་མོ་གིང་ལ་ཉག་ག་ལོའི་གངས་བུས་ལ་གཟུགས། འབྲུ་སྤྱ་ཆོགས་

১৯৮৬



卷之五

[illegible]

ཕྱིན་གྱི་ཆོས་སྒྲུབ་དག་པ་སྒྲུབ་ཕྱིར་ ཕྱིན་གྱི་ས་བརྒྱུབ་ཕྱིར་གསེགས་སྒྲུབ་གསོལ་ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་ཏེ་ རིགས་ལྷ་ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་མ་
 ལུས་དང་ བཅོམ་ལུན་ཆེ་མ་ཆོག་ཏེ་རུག་ ལྷོ་བས་ཆེན་ཁྱོ་རྒྱལ་མ་ལུས་དང་ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ ཕྱིན་གྱི་ས་བརྒྱུབ་ཕྱིར་གསེགས་སྒྲུབ་གསོལ་ **དགའ་རབ་འཇམ་དཔལ་**
 བསེས་གཉེན་དང་ སྤྱི་སེར་ཏ་ཀུན་དགའ་མོ་ ཡིན་ལྟ་ཏེ་རྒྱ་ར་ ལྷ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་ཏ་སྤྱི་དང་ སྤྱི་མ་སྤྱ་ཏ་སྤྱི་ཏེ་ རྒྱ་སྤྱི་སྤྱི་གཞུ་སོགས་ ཕྱིན་གྱི་ས་བརྒྱུབ་ཕྱིར་གསེགས་སྒྲུབ་
 གསོལ་ བརྒྱ་བརྒྱ་ས་ར་ཏེ་ ལུ་ཏེ་པ་དང་སྤྱི་ཡི་དཔལ་ བརྒྱ་པ་དང་ནག་པོ་སྤྱི་དང་ སངས་རྒྱས་གསང་བ་ལ་སོགས་པའི་ ལྷུ་བ་ཆེན་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་རྒྱའི་ཆོགས་ མཐུ་སྤྱི་བས་སྤྱི་
 རྒྱལ་དཔག་མེད་རྣམས་ ཕྱིན་གྱི་ས་བརྒྱུབ་ཕྱིར་གསེགས་སྒྲུབ་གསོལ་ རྒྱུ་བརྒྱ་རྒྱ་དང་ བརྒྱ་ཀུ་གིང་ལ་སོགས་ ཡེ་སེས་དང་ནི་ལས་ལ་སོགས་ མཐའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འཁུམ་ཆོགས་
 བཅས་ དམ་ཆོག་དཔའ་གིས་སྤྱན་འདྲེན་ན་ ཕྱིན་གྱི་དམ་ཆོག་རི་བཞིན་རུ་ ཕྱིན་གྱི་ས་བརྒྱུབ་ཕྱིར་གསེགས་སྒྲུབ་གསོལ་ **དཔལ་མགོན་**ནག་པོ་ལའོར་བཅས་ཀྱང་ བརྒྱད་པོ་འཁུམ་

2014

ཀྱི་ཚེས་དང་བཅས་མཆིག་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་ཡང་། མ་མོ་བྱེ་བའི་ཚེས་ཀྱིས་བསྟོར་། ལ་ར་ཡི་ཡི་ཚེས་རྣམས་ཀྱང་། ལྷ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་ལོར་འདིར་།
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱིར་གཤེགས་སྤྲུག་སོལ་། དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་སྤྲུག་སོལ་། ལྷ་འཆོལ་བྱིན་དང་གསར་བ་ཡི་། སྤྲུག་གཏོར་རྒྱའི་མཆོད་
ཚེས་འབུལ་། རྟིག་བཤགས་དགོ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། ཚེས་ལོར་བསྟོར་ཞིང་བསྐྱལ་བར་ཡང་། གྲངས་མེད་འགོ་བའི་དོན་ལ་བཞུགས་། སྤྲུག་གསོལ་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་བསྟོར་།
བཙུམ་ལྷན་རྣམས་སྤྱང་དོ་རྩེ་སེམས་། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མ་མ་གྱི་། སེམས་དཔའ་ལྷུ་མ་དྲལ་ལ་སོགས་ཏེ་། ཞི་བ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་བ་རྣམས་། ཞལ་ཟས་ཚེས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། ལྷ་ཡི་
རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་དང་། རྣམ་ལྟེ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་། རྟིགས་འཆར་རྣལ་འབྱོར་སྤྱུ་ཆེ་སྤྲིངས་། དཔའ་བོ་མ་པའ་འགྲོའི་སྤྲུག་མ་སྒྲིག་། **ཏྲུ་བཙུམ་ལྷན་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ག་།** ལྷུ་མ་
ཆེན་གནམ་ཞལ་དབྱིངས་སྤྲུག་མ་། དགའ་བརྒྱད་ཡབ་ལྷུ་སྤྲུག་ལོར་བཅས་། བློ་བོ་རྒྱད་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་། ཞལ་ཟས་ཚེས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། ལྷ་ཡི་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་དང་། རྣམ་

4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12

ལཱའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། ལྷགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་སྒྱུ་ཚེ་སྤྲིངས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སུན་མ་སྒྲོག། ཏྲུཿ བཙུང་ལྷན་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལྷགས་ཀྱི་
ཏྲུཿ རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཡོན་ཏན་མཛོད། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་སྒྱུ་ཡི་གཏེར། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཐོན་ལས་བདག། ལྷགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོའི་ཚོགས། ཞི་བོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ། ཞལ་བཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། ལྷ་ལོ་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་དང་། རྣམ་ལཱའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། ལྷགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་སྒྱུ་ཚེ་
སྤྲིངས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སུན་མ་སྒྲོག། ཏྲུཿ བཙུང་ལྷན་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ། ལུམ་མཚོག་གྲོ་ཏི་བྱ་རི་མ། ཞལ་བཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། ལྷ་ལོ་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་དང་། རྣམ་ལཱའི་
མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། ལྷགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་སྒྱུ་ཚེ་སྤྲིངས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སུན་མ་སྒྲོག། ཏྲུཿ བཙུང་ལྷན་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ། ལུམ་མཚོག་རྡོ་རྗེ་ཐག་མོར་བཅས། ཞལ་བཟས་
ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། ལྷ་ལོ་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་དང་། རྣམ་ལཱའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། ལྷགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་སྒྱུ་ཚེ་སྤྲིངས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སུན་མ་སྒྲོག། ཏྲུཿ བཙུང་

ਮੁਕਤੀ ਲਈ ਸਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੋ

[illegible]

М
С
Д
Л
Д
Д
С
Д
С
М

མཁའ་འགྲོའི་ལུན་མ་གྲོག་། རྩེ་མོ་ཉིད་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཡིས་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལུན་མ་གྲོག་། ལུང་སྐད་དང་སྒྲིང་རྩེ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ལུན་མ་གྲོག་། དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ལུན་མ་གྲོག་།
 བཟོད་སྒྱུ་ལ་ཕྱིན་ལས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་། དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ལུན་མ་གྲོག་། དར་ཆོན་སྒྲ་ལཱའི་མཆོད་པ་ཡིས་། རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ལུན་མ་གྲོག་། བོད་པ་ལྷག་སྒྲིང་རྩེ་མོ་ཡིས་།
 རྩེ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ལུན་མ་གྲོག་། རིན་ཆེན་སྒྲ་ལཱའི་ཀྱན་ཆ་ཡིས་། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ལུན་མ་གྲོག་། ས་ཆེན་སྒྲིང་ཀྱི་ཡིང་ཡིང་གིས་། བདུ་མཁའ་འགྲོའི་ལུན་མ་གྲོག་། ལྷན་སྒྲ་ཆོད་
 བའི་དམ་རྩལ་འདིས་། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ལུན་མ་གྲོག་། མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཆོགས་འདིས་། སངས་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོའི་ལུན་མ་གྲོག་། རྒྱུ་ལྷིང་རྒྱུ་དང་རྒྱ་དབྱེངས་ཀྱིས་།
 རིགས་ལཱའི་མཁའ་འགྲོའི་ལུན་མ་གྲོག་། ས་ཆེན་ཆོགས་པའི་གཏོར་མ་ཡིས་། འཛིག་རྩེན་མཁའ་འགྲོའི་ལུན་མ་གྲོག་། ལྷག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་གཏོར་མ་འདིས་། ས་མཁའ་འགྲོའི་ལུན་
 མ་གྲོག་། ཆེན་ཆེན་གསུམ་གྱི་དྲུང་པ་འདིས་། གིང་ཆེན་གིང་ལུན་ལ་སོགས་པའི་། ཡུ། ལྷིང་པའི་ལྷིང་ལུན་ལ་སོགས་པའི་། དུང་བྱོད་མ་མོའི་ལུན་མ་གྲོག་། དུང་ཆེན་རྒྱུ་གི་ལྷིང་ལུ་

五、

ཀྱི། འདིས། དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོའི་ལུན་མ་སྒྲོག། མཚན་ལུན་གསལ་བའི་རིལ་ (རིལ་)ལུང་འདིས། ལྷ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོའི་ལུན་མ་སྒྲོག། མི་ལྷགས་གསལ་རྟིང་གཡང་གཞི་
 འདིས། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ལུན་མ་སྒྲོག། ལུ་མོ་ར་ཡི་གཞུར་དུང་འདིས། དག་བྱའི་རྒྱལ་པོའི་ལུན་མ་སྒྲོག། **པམ་བུང་**པ་པོ་དར་བརྒྱན་འདིས། ལུལ་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་ལུན་མ་སྒྲོག།
 ལྷང་ཆེན་ལྷང་དང་རར་ཆེན་འབྲུག། ལུལ་ཆེན་སྒྲེ་ལ་སོགས་ཀྱིས། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་ལུན་མ་སྒྲོག། མཚན་བུ་སྒྲུང་ལུན་བུ་རིགས་ཀྱིས། གཉན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ལུན་མ་སྒྲོག། ལྷང་ག་རོག་
 མོ་ལ་སོགས་པའི། གཤོག་ནག་བུ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལུན་མ་སྒྲོག། ཏུ་རྒྱང་དེ་ལུ་ལ་སོགས་པའི། རོག་ཐོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དུ་ཡི་རྒྱལ་
 པོའི་ལུན་མ་སྒྲོག། ལྷག་གཞིག་གྲང་གཞུམ་ལ་སོགས་པའི། **གཅན་གཟན་**རིས་བཟླ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། གནོད་ལྷན་རྒྱལ་པོའི་ལུན་མ་སྒྲོག། ལ་དང་འཕར་བ་ལ་སོགས་པའི། གཅན་
 གཟན་དམར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བཅན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ལུན་མ་སྒྲོག། དར་ནག་བདན་ལ་སོགས་དང་། བག་པོ་རྒྱན་ཆ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། ལྷན་པོའི་རྒྱལ་པོའི་ལུན་མ་སྒྲོག། ལུ་ཚོ་གནང་

བ་ལ་སྟགས་པའི་ རི་དྲགས་གཟུགས་བརྒྱན་མཁོགས་ཀྱིས་ ས་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུབ་མ་གྲོག་ གཡག་ལྷག་ར་གསུམ་ལ་སྟགས་པའི་ རོར་ལྷགས་གཟུགས་བརྒྱན་མཁོགས་ཀྱིས་
 ལྷལ་ལྷའི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུབ་མ་བརྒྲོག་ **ཉི་ཟླ་** འཇའ་ཆོན་གྱིས་པ་འདིས་ གཟའ་བདུད་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུབ་མ་གྲོག་ འབྲང་རྒྱས་ཏིང་ལོ་ཞལ་དཀར་གྱིས་ སྒྲུབ་ལྷན་རྒྱུ་གི་སྒྲུབ་མ་གྲོག་
 གསེར་གཡུ་རིན་ཆེན་ཁལ་བཀལ་འདིས་ དཀོར་བདག་རྒྱུ་གི་སྒྲུབ་མ་གྲོག་ **ཀྱི་** **ག་ཁྱག་** དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདིས་ མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་ལ་སྟགས་ཏེ་ པོ་རྒྱུད་རྒྱུ་གི་སྒྲུབ་
 མ་གྲོག་ དར་ནག་བ་དན་གཡབ་དར་དང་ ལྷག་ནག་བྱ་ནག་ཁྱི་ནག་སྟགས་ ནག་པོ་རྒྱན་ཅན་དཔག་མེད་གྱིས་ མགོན་པོའི་སྟེ་རིགས་སྒྲུབ་མ་གྲོག་ དར་དམར་གོ་ཁྱབ་སྒྲུབ་
 གཟིགས་དང་ གསེར་གྱི་ར་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་པོ་དང་ དུང་གི་ར་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་པོ་དང་ མཆོང་གི་ར་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་པོ་དང་ གཡུ་ཡི་ར་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་པོ་ཡིས་ རོ་རྟེ་ལེགས་པ་ལ་སྟགས་པའི་ སྟེ་སྟེ་
 ལྷན་མ་གྱི་སྒྲུབ་མ་གྲོག་ ཁྱི་དཀར་རྒྱ་དཀར་བྱ་དཀར་དང་ གཡག་ལྷག་ར་དཀར་ལ་སྟགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་པོའི་སྟེ་རིགས་སྒྲུབ་མ་གྲོག་ བོད་དཀར་པ་མང་ལོང་ལུ་དང་ **སྟགས་པོ་**

44

SHEN

ཀྱི། རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཐེའུ་རང་རྒྱལ་སྤྱི་ལུན་མ་གྲོགས། ཤ་ལྷ་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱིས། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ལུན་མ་གྲོགས། འཤག་ལྷ་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱིས། མ་མོ་
རྒྱལ་སྤྱི་ལུན་མ་གྲོགས། ལུན་ལྷ་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱིས། མ་ལྷིང་རྒྱུ་མཆོའི་ལུན་མ་གྲོགས། ཞིང་ཆེན་ལྷ་དང་ཇས་བརྒྱན་འདིས། ལྷན་པོའི་རྒྱལ་པོའི་ལུན་མ་གྲོགས། གསེར་གཡུ་རིན་
ཆེན་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། བྱང་ལུན་འཕྲོག་ལུན་ཐམས་ཅད་དང་། བརྒྱན་མའི་གནོད་པ་ཞི་གྱུར་ཅིག། འབྲང་རྒྱས་ཏིང་ལོ་ཞལ་དཀར་འདིས། གཡའ་ལུན་གངས་ལུན་མཆོ་ལུན་དང་།
ནགས་ལུན་ས་ཡི་ལྷ་མོ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མེ་ལྷ་མོ། རྒྱལ་མཁའི་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་ཏེ། འབྲང་བཞིའི་ལྷ་མོའི་ལུན་མ་གྲོགས། **རི་རབ་**ཅུ་ན་བཞུགས་པ་ཡི། ལྷ་ཆེན་ཆངས་པ་ལ་སོགས་
ཏེ། ལྷ་ཡི་ལྷ་ཆེན་ལུན་མ་གྲོགས། ལྷ་ཡི་གཡུ་ལ་རོ་དུ་གྱུར་ཅིག། **རི་རབ་**ཅུ་བར་བཞུགས་པ་ཡི། ས་བདག་ཅན་གྱི་ལ་སོགས་པའི། ས་བདག་ལྷ་ཆོགས་ལུན་མ་གྲོགས། ལྷ་ལྷིན་གཡུ་ལ་རོ་
དུ་གྱུར་ཅིག། ལྷ་འཕྲོར་ལོན་གྱི་བདག་པོ་འདིའི། ཤ་ཡི་ལུན་མ་དུ་གྱུར་ཅིག། འཤག་གི་ལུན་མ་དུ་གྱུར་ཅིག། རུས་པའི་ལུན་མ་དུ་གྱུར་ཅིག། དབང་པོ་ལྷ་ཡི་ལུན་མ་དུ་གྱུར་ཅིག། རྒྱལ་

М
В
Д
Д
С
С
И

[illegible]

М
В
Д
Д
В
Д
Д
Д

གྱི་ཡུལ་བས་སྤྲུག་པ་མེད་ཅེས་པོ་དང་ས་ལས་ལས་པར་དུས་མེད་ཅེས་ཀྱི་ལས་ལ་དལ་དུས་མེད་ཅེས་རིགས་བཟང་ལྟ་ཡི་སྒྲིམ་ལུ་ཁྱོད་ཅེས་མཐའ་འགྲོའི་ཡུལ་དུ་ད་བཞུད་འཆའ་། གྱི་
 རིགས་བཟང་ལྟ་ཡི་སྒྲིམ་ལུ་ཁྱོད་ཅེས་སུན་མ་རྒྱུ་མས་ལ་རྒྱུར་གསོན་དང་འདོད་དགུ་ལྷུང་བའི་པོ་བྱང་ན་ཅི་འདོད་གཏོར་གྱི་པོ་དང་སྒྲོན་པོ་དང་དུག་པོ་ཨོ་ཡི་གཞལ་ཡས་ན་ཐོད་
 བའི་སྒྲིམ་མཐའ་ལྟེ་པ་པོ་དང་མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་རྒྱུངས་སེ་རྒྱུང་ཆོལ་ཆེན་མར་མེ་ཏ་ལ་ལ་ཤ་བྲག་གཏོར་མ་སྒྲུངས་སེ་པོ་དང་རྒྱུ་མ་ཆོ་ཆི་ཡི་ཡི་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཁྱོ་པོ་པོ་
 ཆོལ་ཆེན་སྒྲོས་དུད་ལུ་ལུ་མི་རྒྱུང་གྱི་དུ་སྒྲུང་པོ་བཟང་ཅེས་མཐའ་འགྲོའི་ཡུལ་བས་ཁྱོད་པ་མེད་ཅེས་གནས་དེ་རུག་ཤེགས་དང་དེ་རེ་སྒྲིམ་ཅེས་རིགས་བཟང་ལྟ་ཡི་སྒྲིམ་ལུ་ཁྱོད་ཁྱོད་
 པོ་དང་གྱི་ཡུལ་བས་སྤྲུག་པ་མེད་ཅེས་ཀྱི་ལས་ལ་དལ་དུས་མེད་ཅེས་དེ་བས་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་ཁྱོད་ཅེས་རིགས་བཟང་ལྟ་ཡི་སྒྲིམ་ལུ་ཁྱོད་རྒྱ་བའི་དབང་པོ་རྒྱུར་གསོན་དང་ཅེས་
 མཐའ་འགྲོའི་གནས་དེར་ཉམས་པོ་དགའ་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་མཆོག་ན་དབང་པོའི་གར་བྱེད་བྲགས་སེ་བྲག་དབང་པོས་ཁྱོ་དུར་བྲིགས་སེ་བྲིག་དང་པའི་སྒྲུང་སྒྲུན་ལྟེ་པ་

༧༩༩ མེ་ལྷང་། རུང་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅོ་རེ་རེ། མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ལོན་རྒྱ་རུ་རུ། དཔར་དཀར་རྒྱུ་ཆ་རུ་རུ། དཔར་ནག་རུ་མཆོན་རྒྱ་པམ་མེ་ལྷང་། ལྷ་གྲིང་རྒྱ་གྲིང་རྒྱ་རུ་རུ། གཤེར་
གྲི་ཉི་མ་གྲི་ལི་ལི། དརུལ་གྲི་ཟླ་བ་ཏ་ལ་ལ། རྒྱར་ཕུན་ཆོམ་ལུ་ཤིགས་མེ་ཤིགས། གནས་དེར་ཕྱོན་དང་གནས་དེར་ཕྱོད། རྒྱ། རིགས་བཟང་རྒྱ་ལི་ཕྱེས་ལུ་ཕྱོད། ཕྱོད་པོད་གྲི་ལུལ་ལས་
རྒྱག་པ་མེད། པོད་གྲི་ལུལ་ལས་དོག་པ་མེད། པོད་གྲི་ལུལ་དེ་གནས་རེ་རུང་། བརྟན་ཅི་རི་རུ་ལ་འཕུང་རྒྱ་མེད། ལེ་ཤེས་དབྱིངས་ན་བཞུགས་རྒྱ་མེད། མོ་རྟོག་གྲིང་ན་བཟང་ས་མེད།
མཛེས་པའི་ཡིད་ལ་གདུང་སེམས་མེད། དེ་བས་པོད་གྲི་ལུལ་དེར་རྒྱག། རིགས་བཟང་རྒྱ་ལི་ཕྱེས་ལུ་ཕྱོད། ད་ནི་མཁའ་འགྲོའི་ལུལ་རུ་གཤིགས། མཁའ་འགྲོའི་ལུལ་རུ་གནས་རེ་
བཟང་། རིན་ཆེན་གཤེར་གྲི་ལྷིང་ཁང་ལ། ཁ་བད་གཡུ་ལས་བྱས་པ་ཡོད། རིན་ཆེན་དརུལ་གྲི་རྒྱ་མཁའ་ལ། ཁ་བད་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་ཡོད། རིན་ཆེན་ལྷགས་གྲི་རྒྱ་མཁའ་ལ། ཁ་
བད་ལུ་རུས་བྱས་པ་ཡོད། རིན་ཆེན་ཟངས་གྲི་རྒྱ་མཁའ་ལ། ཁ་བད་མཆོང་ལས་བྱས་པ་ཡོད། དེ་འདྲའི་གཞལ་ལས་ཉམས་རེ་དགའ། དེ་འདྲའི་གཞལ་ལས་དྲངས་རེ་སྟོ། གནས་

མཆོག་དེ་རུ་ད་བཞུང་འཆའ་ལ། གྱེ། རིགས་བཟང་ལྷ་ཡི་སྒྲེས་ལྟ་བུ་ཉིད། རེད་སྒྲུན་མ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་རྒྱུ་གསོན་དང་། ཨོ་རྒྱན་ལུ་ལ་དེ་ར་ད་འགྲོ་རན། མི་འགྲོ་བ་ཡི་དབང་ཡང་མེད། ལུ་མང་
 སྒྲུན་ཅེ་རེ་རེ། གཅན་གཟན་ཅ་སྒྲུན་ཅུ་རུ་རུ། རྒྱན་ཆ་མང་པོ་བྲུ་ལ་ལ། ཅོད་པ་ཆ་མང་པོ་བྲུ་རུ་རུ། ཐོད་ར་ལྷག་སྒྲོད་བྲོ་ལོ་ལོ། སིལ་སྒྲུན་མང་པོ་སི་ལི་ལི། ཨ་ལ་ལ་སྒྲེ་ཉམས་རེ་
 དགའ་། རིགས་བཟང་ལས་བཟང་དེ་རུ་སྒྲིད། ཨོ་རྒྱན་ལུ་ལ་དེ་ར་བྲིད་ནས་འགྲོ། དཔའ་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་ཐོ་ཉམ་བསྒྲོས་། དཔའ་མོས་བྲིན་ལས་བྲེད་རུ་འཇུག། གསེར་གྱི་གདུ་བྲུ་བྲུ་ལ་
 ལ། དེལ་གྱི་མགུ་ལ་རྒྱན་མང་སེ་མང་། དེ་བས་མཁའ་འགྲོའི་ལུ་ལ་དེ་ར་གསེགས་སེགས། རེད་མཁའ་འགྲོའི་ལུ་ལ་རུ་ད་གསེགས་སེགས། གྱེ། དམ་ཆོག་ལྷན་པའི་རྒྱལ་འཕྲོར་བྲོད། རིགས་
 བཟང་ལྷ་ཡི་སྒྲེས་ལྟ་འདི། རེད་མཁའ་འགྲོའི་ལུ་ལ་རུ་མི་གཏོང་ན། རིགས་བཟང་འདི་ཡི་གྲུང་རྒྱུར་ཐོང་། ག་བྲག་གྲུང་འདི་རྒྱུར་ལ་སྒྲིན། དགས་དང་རུས་པའི་གྲུང་འདི་སྒྲིན། སྒྲུང་དང་
 ད་སྒྲུང་གྲུང་འདི་སྒྲིན། རེད་ནི་མི་སྒྲོད་འགྲོ་བ་ཡིན། གྱེ། བྲེད་ནི་བྲེད་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྒྲེ། རང་དོན་དེ་མས་བྲེད་མ་གོས། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་བྲེད་སེམས་བརྩེ། བྲེད་ནི་དཔའ་པོ་



༐ ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲིག་མཐའ་འགོ་དེ་ཞུས་ལན་ཕྱིར་གསུངས་བཞུགས་སོ།

། གྲི་ མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་གསོན་དང་། རིག་སྐྱེས་བཟང་ལྷ་ཡི་སྐྱེས་སྐྱེས་ལུ་འདི་། བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་དུ་ངས་མི་གཏོང་། མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་ལས་
སྐྱེས་པ་མེད་། འཇའ་ཆོན་གྱི་ལུ་ལེགས་སྐྱེས་མེད་། ཡང་དག་བརྩིས་ན་ཡལ་ནས་འགྲོ་། མཁའ་ལྷ་ར་དག་པའི་གཞལ་ཡས་དེར་། མེ་ཏོག་ཆར་འབེབས་ལེགས་སྐྱེས་མེད་།
ཡང་དག་བརྩིས་ན་ཡལ་ནས་འགྲོ་། མི་མངོན་དབྱེངས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་ན་། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ལྗོངས་ཁང་ཡང་། ཡང་དག་བརྩིས་ན་ཞིག་ནས་འགྲོ་། མཁའ་སྐྱོད་བདེ་ཆེན་ཕོ་
བྱང་ན་། མཁའ་འགྲོའི་འདུ་འཆོག་སྐྱེས་མང་ཡོད་ཀྱང་། ཆོག་སྐྱེས་དཔོན་བཞེངས་ནས་བྱར་སྐྱེས་མེད་། དེ་བས་མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་དེར་སྐྱེས་། སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ་།

། རེད་ཀྱིས་མི་གཏོང་ཁྱོད་རང་གསེགས་། ཀྱི་ མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་རྣམས་སྟོན་གསོན་དང་། འདོད་དག་ལྟོན་གྲུབ་པོ་བྱང་ནས་། ཡིད་འོང་གཏོར་གྱི་ཡོངས་
ལྟོད་ཀྱང་། ཡང་དག་བརྩིས་ན་བཅུད་མེད་ཡིན་། དྲག་པོ་ཨེ་ཡི་གཞལ་ཡས་ན་། ཐོད་པའི་སྐུ་མཁར་བརྩིགས་ལེགས་ཀྱང་། ཡང་དག་བརྩིས་ན་ཞེ་སྤང་ཡིན་། མི་ལྷགས་
བླ་བྲེའི་ཡོལ་བ་ཡང་། ཡང་དག་བརྩིས་ན་གཏི་མུག་ཡིན་། ཆོལ་ཆེན་སྤང་གསལ་མར་མེ་ཡང་། ཡང་དག་བརྩིས་ན་ཕྱག་དོག་ཡིན་། ཤ་ཆེན་གཏོར་མ་སྤང་བ་ཡང་། ཡང་
དག་བརྩིས་ན་ང་རྒྱལ་ཡིན་། རྟའི་རྒྱ་མཚོ་འབྱེལ་བ་ཡང་། ཡང་དག་བརྩིས་ན་འདོད་ཆགས་ཡིན་། རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་མང་པོ་ཡང་། ཡང་དག་བརྩིས་ན་གནས་མེད་

М
В
Л
Д
Д
В
В
М

ཡིན། ཚེས་ཚེན་གསུམ་དུང་གཏོང་བ་ཡང་། ཡང་དག་བཅིས་ན་དེ་མེད་ཡིན། ཚེས་ཆུང་གསུམ་དང་དེ་མ་ཡང་། ཡང་དག་བཅིས་ན་བཅུད་མེད་ཡིན། བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་སྐྱུག་བ་མེད།
མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་ལས་བསྐྱེད་བ་མེད། མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་དེར་དགའ་ཆུ་མེད། མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་དེར་སྒྲོ་ཆུ་མེད། རེད་བོད་ཀྱི་ཡུལ་བས་སྐྱེད་བ་མེད། ཡིད་ཀྱིས་ཅི་བསམ་འགྲུབ་
བ་ཡིན། ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བྱ་བས་ཚོགས། བརྟུང་བ་ཡིད་ཚིམ་འཁྱུང་བས་ཚོགས། རིགས་བཟང་ལྟ་ཡི་སྐྱེས་ལུ་འདི། བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་དུངས་མི་གཏོང་། ཆུན་གྱི་གླུ་གཏོར་འདི་
བཞེས་ལ། རེད་ཀྱིས་མི་གཏོང་བྱེད་རང་གསེགས། ཀྱི། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ནམས་སྒྲུབ་གསོན་དང་། ཏུར་བྱོད་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན། དབའ་བོས་བྱོ་རུང་མཚར་ཆུ་མེད། དབའ་
མོས་གར་བྱེད་ལེགས་ཆུ་མེད། རང་བའི་སྒྲུང་དེ་སྒྲུབ་ཆུ་མེད། ཏུར་བའི་གསུང་སྒྲུབ་སྒྲོ་ཆུ་མེད། དར་དགར་ཆུ་ལ་མཚན་ལེགས་ཆུ་མེད། དར་ནག་ཆུ་ལ་མཚན་བརྗིད་ཆུ་མེད། སྐྱ་གླིང་
སྐྱུག་གླིང་སྒྲུབ་ཆུ་མེད། གསེར་གྱི་ཉི་མ་རྩོ་ཆུ་མེད། དུལ་གྱི་བླ་བ་གསལ་ཆུ་མེད། སྐར་ཕྱན་ཚོམ་ལུ་ལེགས་ཆུ་མེད། བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་ཡང་སྐྱེད་ཆུ་མེད། མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་

[illegible]

མཁའ་དེ། ཁ་བད་མཆོང་ལས་བྱས་པ་ཡང་། བལྟས་གིང་ལྷག་པར་ངས་མ་མཐོང་། བྱེད་ལོ་རྒྱུན་ཡུལ་ལ་སྒྲོན་རྒྱ་མེད་། དེད་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་དགའ་བ་མེད་། ཅི་བྱེད་རང་དབང་ཐོབ་
 པས་སྒྲིད་། ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པས་སྒྲིད་། རིགས་བཟང་ལྷ་ཡི་སྒྲེས་ཁུ་འདི་། བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་དུ་ངས་མི་གཏོང་། བརྒྱན་པའི་གྲུང་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། བྱེད་རང་
 གནས་སྤྱད་བཞུད་འཆལ་། ཀྱི་། མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་སྒྲན་གསོན་དང་། བྱ་རིགས་སྤྱད་སྒྲན་འདི་ན་ཡོད་། གཅན་གཟན་སྒྲ་ཆོགས་འདི་ན་ཡོད་། རྒྱན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་འདི་ན་ཡོད་།
 ཅོད་པར་དར་དབྱངས་འདི་ན་ཡོད་། ཐོད་པ་ལྷག་སྤྱོད་འདི་ན་ཡོད་། དུང་ཆེན་རྒྱུ་གྱི་འདི་ན་ཡོད་། སིལ་སྒྲན་སྒྲ་སྒྲན་འདི་ན་ཡོད་། ཡིད་འོང་བཀོད་མཛེས་འདི་ན་ཡོད་། ངས་ནི་མི་
 གཏོང་བྱེད་རང་གསེགས་། རིགས་བཟང་ལྷ་ཡི་སྒྲེས་ཁུ་འདི་། དཔའ་བོའི་ཕོ་ཉ་བྱེད་མི་ཁོམ་། དཔའ་མོའི་ཆོགས་དཔོན་བྱེད་མི་ཁོམ་། བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་དེར་ངས་མི་གཏོང་། རྒྱན་
 ཀྱི་གྲུང་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། བྱེད་རང་གནས་སྤྱད་བཞུད་འཆལ་། ཀྱི་། མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་སྒྲན་གསོན་དང་། བདག་དང་རྒྱ་སྒྲོར་ཡོན་བདག་གི་། ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་གྲུང་

3

ལྷན་པུ་ལ་
ལྷན་པུ་ལ་
ལྷན་པུ་ལ་

ཀྱི་འདི་ཉིད་ཅི་ཆེན་འབྲུ་ཟན་ཕྱེད་ཀར་ལ་བཞེ་མདོས་གཙང་མའི་ཆུ་ཡིས་སྐྱུས་ཀྱི་ཕོ་འུ་གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་བཅའ་དམར་ཆོགས་གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྐྱུང་བདུད་ཅི་
 སྐྱུན་གྱི་ཆུ་མཆོད་དང་དཔ་ཆོན་སྐྱ་ལཱི་ཆུན་གྱིས་བརྒྱན་ཅན་ཕྱག་པའི་བྱང་བྱ་ལ་བྱ་བཟང་དཀར་མའི་སྐྱ་ཡིས་བརྒྱན་འདོད་ཡོན་ལྷ་རུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དཔའ་པོ་མཁའ་
 འགྲོའི་ཆོགས་ལ་གྱུད་འདི་འབྲུལ་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཆོལ་དུས་ལ་བཅའ་ན་ཡང་ལོ་གསུམ་བར་དུ་བསོལ་ཐོབ་ཅིག་ཆུན་ངན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་ཆོད་བང་
 ཡོངས་སྐྱོད་ཆུས་ནས་ཀྱང་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་བརྒྱུག་དུ་གསོལ་གྱུད་འདི་བཞེས་ལ་དགྱེས་པར་མཛོད་མཉམ་ཉིད་སྐམས་ལ་ཆུལ་འདི་སྐྱོངས་གནས་འདིར་བྱིན་ཆད་གནོད་མ་བྱེད་
 དེ་ནས་གྱུད་ཆེན་ལག་དུ་ཐོགས་ལ་གྱི་སྐྱུན་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཆུར་གསོན་དང་སངས་ཆུས་དགོངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་གྱུད་ཅི་ཆེན་ཆུན་ལྷན་འདི་མཆོན་དཔེས་རབ་བརྒྱན་གཟི་
 བཛོད་ལྷན་མཁའ་དང་དབྱིངས་ལས་འདས་པ་སྟེ་དོ་རྩེ་འཆང་དང་ཞལ་མི་གཉིས་སྐགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་སྐྱ་ཆབ་ཡིན་དོ་མཆར་ཅན་གྱི་གྱུད་འདི་འབྲུལ་རིགས་བཟང་ལྷ་ཡི་

སྒྲུབ་ལུ་འདིས། འགྲོ་དོན་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྤང་ན་འདས་འགོད་ཕྱིར། རི་སྒྲིད་ལའོར་བ་མ་སྟོང་པར། གཟུགས་སྤྱོད་གནས་འདིར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། བསྟན་པ་སྟོང་
ཞིང་བཞུགས་པར་ཞུ། མཐའ་འགྲོའི་ཞུས་ལན་བདུན་པ་རྫོགས་སོ། ། **ཀྱི། སེམས་ཅན་** ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་བྱ་མ་རྗེ། བོད་ཡུལ་སེམས་ཅན་དོན་བཞུགས་ངས་མི་གཏོང་། ཞེས་བའདི་ཞུས་ལོན་བདུན་གྱི་
མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད། རྗེས་སུ་ཚར་བ་དང་བྱ་མ་ལན་བཟའ་དང་བཞུགས་གདན་འཁུལ། རྒྱུ་ལ་སྒྲུབ་སྤྱད་ཅི་ཐོགས་ལ། གཞན་ཡང་བྱེ་མར་ཟས་སྤྱོད་ཆོགས་ཚད་རྒྱན་ཆ་ལ་སྒྲུབ་འཁུལ་བ་མང་པོ་ཐོགས་ལ། ཐམས་ཅད་གྱིས་
མགྲིན་གཅིག་དུ། **ཀྱི། འགྲོ་བ་** ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་བྱ་མ་རྗེ། ཨོ་རྒྱན་མཐའ་སྟོང་གནས་སྤྱོད་མི་བཞུད་པར། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བོད་གྱི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པར་ཞུ། ལུ་སྟོབ་གདུལ་བུ་
སྒྲིན་གྲོ་ལ་མཛད་དུ་གསོལ། བདུད་ཅི་སྒྲིན་གྱི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ངང་ལ་བཞུགས་སྤྱོད་གསོལ། **ཨོ་སྤྱོད་** བལྱལ་སྤྱི་ཏ་ཁྱ་རྟེ། ཞེས་དངས་ལ་ཆས་རྒྱུ་འཁུལ་ལོ། ད་
བཞིན་དུ་རྒྱགས་པ་ཡིན་ན། **མཐུ་སྟོབས་** ཕུལ་ལུན་རྒྱགས་འཆང་བྱེད། ཅེས་རིགས་པས་སྤྱད། སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། **རིགས་བཟང་** ལྷ་ཡི་སྤྱོད་ལུ་བྱེད། རྗེ་རིགས་ལའོར་འབངས་སྟོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤྱད།

༥༩ ལྷ་མོད་ཡིན་ན་ རིགས་ལྷན་ལྷ་ཡི་ལྷས་མོ་ཁྱོད་ ལུ་མོ་ལོངས་ཁྱོད་རྒྱས་སྤེལ་ཞིང་ ཨོ་རྒྱན་མ་ཐང་ཁྱོད་གནས་སུ་མི་བཞུད་པར་ བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དོན་བཞུགས་ངས་མི་
གཏོང་ ཞེས་ཆོག་འོག་མ་རྒྱལ་སྐོང་མ་ལྷ་ར་འགྲོས་སེམས་པར་བུའོ། མིང་ནས་ལན་གསུམ་འབོད་པ་ལ་སོགས་ཞུར་ལས་སེམས་མོ།





॥ॐ स्वस्ति स्वाहा स्वास्तु नमः शिवाय नमः ॥

༼༼༼ སྒྲོ་བ་དཔོན་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། མ་པའ་འགྲོའི་སྐུ་སྒྲོག་པའི་ལ། རབ་ལས་མེ་མས་འཆི་པའི་མཐའ་དང་ཡལ་བ། འབྲིང་མ་པའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོར་གྱུར་མས་བསྐྱབར་བྱེད་པ། ཐ་མ་ལྷ་མིན་མེ་བརྒྱད་
 གྱིས་སྒྲོག་དཔུགས་ལོན་ཞིང་བསྐྱབར་བྱེད་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདིས་སྒྲོག་པར་འགྱུར་རྟེ། སྐུ་སྒྲོག་ཐ་མ་ལས་སྒྲོར་བརྟན་མས་སྒྲོག་པར་བྱེད་རྟེ། ལྟོ། ན་མ་མ་པའ་གཡུ་ཡི་མྱིང་པར་ནས། ཉི་འོད་འབར་
 པའི་སྐུ་ན་གཅིག་མ། བཞེངས་སྟིག་བཞེངས་སྟིག་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་པསྐུ་ལ་ལོ་བསྐུ་ལ་ལོ་ཕྱགས་དམ་བསྐུ་ལ། དགོངས་སྟིག་དགོངས་སྟིག་བདག་ལ་དགོངས་
 འཕོད་པའི་འགྲོ་བ་གྲངས་མང་ཡང་། ཏ་ཅང་ཉོན་མོངས་མ་སྐྱེད་ཅིག། པོས་ན་ཕྱགས་ལོག་མ་མཛད་ཅིག། གཡལ་ན་ལོ་ལོ་མ་མཛད་ཅིག། ལས་ཀྱི་སྐུ་མ་བསྒྲོག་ཏུ་

400
25
1
2
3
8
2
2
1

མོའི་ལུན་མ་ལྗོན། ལུན་བཙུན་ལུག་ཆོས་དབྱར་མོ་བསེལ། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་མོའི་ལུན་མ་བལྗོན། **དཔལ་ཆེན་གསང་བའི་གྲོགས་མཆོག་མ།** རི་ཡི་རྒྱལ་མོའི་ལུན་མ་ལྗོན། སྤྱི་མཐིང་གངས་
 གྱི་ལ་རོ་ལུན། བ་ཟ་ལ་རོའི་ལུན་མ་ལྗོན། བརྟན་མའི་གཙོ་མོ་ལ་རོ་ལུན། མ་སང་རྒྱལ་མོའི་ལུན་མ་ལྗོན། ཀོང་བཙུན་དེ་མོ་བོད་ཁམས་སྤྱོད། མ་བདུད་རྒྱལ་མོའི་ལུན་མ་ལྗོན།
 ལེགས་འབྱོར་གསེར་ཐང་ཡི་གའི་རིས། དལ་ཡི་རྒྱལ་མོའི་ལུན་མ་ལྗོན། གཡུ་ཡི་ཁུ་མོ་སི་ལེ་མ། གངས་གྱི་རྒྱལ་མོའི་ལུན་མ་ལྗོན། བ་རོ་སེལ་གྱི་ལུན་གཅིག་མ། མ་སང་ཡོངས་གྱི་
 ལུན་མ་ལྗོན། མི་གཡོ་བརྟན་མའི་ས་འཛིན་མ། བགལས་གྱི་རྒྱལ་མོའི་ལུན་མ་ལྗོན། འཇམ་གླིང་བརྟན་མའི་བརྟན་མ་དང་། བོད་ཁམས་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་མ་རྣམས། བདུ་འབྱུང་གནས་
 མོ་ཉ་སྟེ། རྒྱུན་རྣམས་ལྗོན་བའི་མཁུ་མོ་ཆེ། དམག་དབྱར་སྤྱོད་ལ་གཏོར་མ་ཡོངས། ལུང་ཁ་ལུར་ཁ་ལྗོན་པ་དང་། ལྷང་གི་ལྷ་འདྲའི་ལུན་མ་ལྗོན། **བདུད་ཅི་ལུན་གཏོར་རྒྱ་དང་།**
 ཞལ་ཟས་ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས། ལྷན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པར་མཛོད། **ཏུ་ཡང་ཅིག་ལུན་མ་ལྗོན་པ་ནི།** མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱལ་མོ་སྟེ། དཀར་མོ་ལུན་གཅིག་ལུན་མ་ལྗོན།

442

[illegible]

卷之四

ཚེད་གཏོང་སྒྲིག་ཏུ་གསེལ། འབྲུང་བ་རྣམས་ལཱ་ལེ་སྤྲོད་མ་སྒྲིག་། ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་སྤྲོད་མ་སྒྲིག་། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་མ་ལུས་དང་། ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་མ་སྒྲིག་། ལྷ་མ་མེ་ཐམས་
 ཅད་ལ། འདོད་ཡོན་མཚོན་པ་འབྱུང་བ་ནི། སེམས་དང་ནམ་མཁའ་ཤ་དང་ས། བྲག་དང་རྩ་སེར་རྟོད་དང་མེ། དཔལ་སྤྲུང་ལྷ་ལཱ་ལེ་མཚོན་པ་འབྱུང་། རྩི་ཆེན་རྩི་རྩུབ་རྩུབ་
 སེམས། **ཤ་བྲག་ལ་སོགས་མཚོན་པ་འབྱུང་།** མི་རྟ་གྲུང་ཆེན་མུ་བུ་ལཱ་ལེ་ཤ་ཆེན་རྣམས་ལཱ་ལེ་མཚོན་པ་འབྱུང་། གཟུགས་ལྷ་ལྷ་གྲག་མེ་རྟོག་དང་། དེག་བུ་ལ་སོགས་མཚོན་པ་འབྱུང་།
 དགའ་བཞིའི་ཉམས་ཀྱི་མཚོན་པ་འབྱུང་། དགའ་བ་མཉམ་ཉིད་མཚོན་པ་འབྱུང་། ཡོན་ཆབ་བདུག་སྒྲིལ་མེ་རྟོག་དང་། ལྷ་གསལ་རྩི་མཚོག་ཞལ་ཟས་དང་། ལྷ་སྤྲོད་ལ་སོགས་མཚོན་
 པ་འབྱུང་། དུང་ཆེན་ཁ་སྒྲོལ་དུང་ནང་དུ། ཤ་ཆེན་ཆེལ་ཆེན་སྒྲིལ་རྣམས་གཏང་། དུར་བྱོད་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་རུ། དབང་པོ་རྣམས་ལཱ་ལེ་མེ་རྟོག་དགོད་། ཀོང་ཁུ་དུར་བྱོད་གཞལ་ཡས་སུ།
 ཆེལ་ཆེན་ཁུ་ཆེན་མར་མེ་བལྟམ་། མཚན་ལུན་བཀྲ་སྤེལ་ག་ཤུ་ལར་། གཏོར་མ་ཡེ་སྤེལ་བདུད་རྩི་ར་བལྟམ་། ལྷ་རྩི་བླ་ལཱ་ལེ་ཡེ་ར་དུ། ཤ་ཆང་ཁུར་བ་ལ་སོགས་པ་། རོ་བརྒྱ་ལུན་

9

བཀྲ་མའི་

བཞི་

ལྷ་མོ་གྲོ་

ཀྱི་པའི་ཚོགས་ལའོར་བཤམ་མཚན་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལའམ་འབྲུ་བཅུད་ལ་མྱི་ཏ་ཡིས་བཀའ་ཅུ་བཅུད་སྟོང་ལ་སྒྱུར་བའི་སྒྲུབ་མཚན་ལྷན་ཀྱི་ཚེན་མཚན་པར་འབྲུལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་རྒྱལ་འབྲུལ་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚངས་པའི་སྒྲུ་དབྱངས་སྒྲུན་པར་གྱུར་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་སྒྲུ་མཚན་པ་ཀྱི་ཚེན་ཁྱེད་ལ་འབྲུལ་དུ་མཚན་པའི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གར་སྒྲུབས་ཁྱེད་ཅིང་མཚན་པར་འབྲུལ་རིན་ཆེན་ཁང་པ་ཡང་བཅུགས་དང་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ལུས་པ་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་རིན་ཆེན་དང་རྒྱལ་མྱིད་རིན་ཆེན་སྒྲུ་བཅུན་དང་བཀྲ་ཤེས་རྒྱས་བཅུད་མཚན་པའི་ཚོགས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་པ་དན་དང་སྒྲུ་ཁྱེད་འཕན་གདུགས་དར་ལྷེ་སོགས་མཚན་པའི་སྒྲིན་དཔུང་རི་སྟེང་རྒྱམས་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཚན་པ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྒྲུང་རྒྱམས་ལ་འབྲུལ་ལྷ་སྒྲུ་ལྷེ་བཅུད་ལ་སོགས་པའི་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་སྒྲུན་མ་སྒྲོག་མི་དང་མི་མིན་ལ་སོགས་པའི་བྱད་ཁ་ལུར་ཁ་ཐོར་ཁ་རྒྱམས་བྱད་མཚན་པ་གཏོང་མཁན་ལ་སྒྲོག་མི་ལམ་མཚན་ལྷས་ངན་པ་སྒྲོག་ཅིས་པ་ཚར་གངས་གང་ཁྱེད་སྒྲུབས་དང་བསྒྲུབ་དེ་ནས་མདོས་ཁ

སྒྲིལ་བཞུགས་ལ་འདི་རྒྱུ་དོ། གྲེ། **དགོངས་སྤྱིག་** གནས་མཆོག་དམ་པ་འདིར། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ལོ་ཐོར་དང་བཅས། ལྷགས་འཆང་རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲུ་ཆོ་སྤྱིངས། ལུན་མ་སྒྲོག་ཕྱིར་དངོས་གྲུབ་ལུ།
 གམང་སྒྲུན་དང་ཁྱམས་ཁྱུར་གྱི། ད་ནི་གསེགས་སྤྱིག་གསེགས་རེ་རན། ད་ནི་བཞུགས་པའི་ལུན་མ་རིང་། ཉི་མ་རུབ་ཕྱོགས་པ་གི་ན། མཁའ་འགྲོས་འབོད་པ་དི་རི་རི། རོལ་མོའི་སེལ་སྒྲུན་བྱ་ལ་
 ལ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྒྱུ་མས་ཀྱང་། སྒྲུ་ལེན་གར་བྱེད་ཕྱོགས་སེ་ཕྱོགས། **དཔའ་བོས་** བྱོ་རྒྱུང་བྱིགས་སེ་བྱིགས། དཔའ་མོས་བསྐྱེད་སྒྲུ་རྒྱུ་རུ་རུ། མཁའ་འགྲོའི་བཞུད་སྒྲུ་དི་རི་
 རི། གནས་མཆོག་དེ་ནི་ཉམས་རེ་དགའ། གནས་མཆོག་དེ་ནི་དྲངས་རེ་སྒྲོ། གནས་མཆོག་དེ་ནི་དྲི་རེ་ཞིམ། མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྒྱུ་མས་ད་བཞུད་ཅིག། རང་རང་གཞུལ་ལས་ཁང་ལ་
 གསེགས། བྱེད་རང་གཞུལ་ལས་ཁང་ལ་སྒྲོད། བསྐྱེད་ལོ་བྱེད་རང་གནས་སྒྲུ་བསྐྱེད། བྱེད་རང་བཞུད་པའི་བསྐྱེད་ལམ་བདེ། དྲི་བཟང་དེ་ནི་སྒྲུན་གྱི་ལུལ། དྲི་བཟང་སྒྲོས་དྲུད་གྱི་ལི་
 ལི། འཇའ་ཆོན་སྒྲུ་ལྷ་སྒྲུངས་སེ་སྒྲུང་། ཅན་བཟང་སྒྲུ་ཆོགས་ལྷུངས་སེ་ལྷུང་། ད་ནི་བྱེད་རང་གནས་སྒྲུ་གསེགས། ད་གསེགས་དེ་ནི་བཞུད་རེ་རན། བྱེད་རང་གསེགས་པའི་བསྐྱེད་ལམ་

ཀྱི་པ་དེ་གསལ་སྟོགས་སྟོགས་སྟོགས་རེ་རེ་ལྟེན་ཅན་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་རང་རང་སྟོ་སྟོའི་གནས་སུ་གསལ་སྟོགས་དེ་ནས་ལམ་བསྟན་པ་ནི། ཀྱི་པ་མཁའ་འགྲོའི་ལམ་བསྟན་རྒྱུ་རྩ་བ་སྟན་ཅི་མ་རྒྱུ་ལྟོགས་པ་གི་ནི། རྒྱུ་ལྟོགས་ཀྱི་མཆོག་ཉམས་རེ་དགའ་ལྟོ་ཆེན་མི་རོ་དཔངས་རེ་མཐོ་ཆེན་ཆེན་མར་མེ་འོད་རེ་གསལ་ལ། རྒྱུ་ལྟོགས་ཀྱི་མཆོག་མདངས་རེ་ཆགས་ཀྱི་མཆོག་རྒྱུ་ལྟོགས་རེ་སྟན་ཅི་མ་རྒྱུ་ལྟོགས་གཡང་གཞི་གོས་རེ་རྩོ། ཐོད་པའི་སྒྲུ་མཁའ་བརྒྱུད་རེ་ཆེ་མཁའ་འགྲོའི་བརྒྱུད་རྒྱུ་དེ་རེ་རེ། དཔང་བོས་གར་ལྟེན་ལྟོགས་སྟོ་ལྟོགས་དཔང་མོས་སྒྲུ་ལེན་ཅི་རེ་རེ། སྒྲུ་སྒྲོས་དང་པ་གྱི་ལི་ལི། སྒྲིང་ཐོག་མེ་ཏྲོག་བཀྲ་མཁའ་ལྟན་གསུང་སྒྲུ་སྒྲུ་དབྱངས་ལྟོ་རེ་རེ། མཛེས་པའི་བྱ་རིགས་འགྲུར་མ་འགྲུར་གཙང་པོའི་ཆུ་འབེབས་མེ་རེ་རེ། ཆལ་ཐས་ཆོགས་ཆེན་སྒྲུངས་སྟོ་སྒྲུངས་དར་གྱི་ཅོད་པར་སྒྲུ་རྩ་རྩ་ན་བཟའ་དར་གལ་ལྟོགས་སྟོ་ལྟོགས་གཡུ་ལི་ལྷ་གཙུག་ཐིབས་སྟོ་ཐིབས་དེ་འདྲའི་གནས་མཆོག་ཉམས་རེ་དགའ་མཁའ་འགྲོའི་ལམ་བསྟན་དེ་རྩ་བ་སྟན་དེ་ནི་གསལ་སྟོགས་སྟོགས་སྟོགས་རེ་རེ། མཁའ་འགྲོའི་བརྒྱུད་རྒྱུ་དེ་རེ་རེ། ཐོད་པའི་རྒྱ་རྩ་ཐོ་ལོ་ལོ། རྒྱུ་དང་པོ་མེ་

[illegible]

பெரிய திட்டம்

১৯৯১

ཀྱི། ཐམས་ཅད་མདོས་སྒྲུབ་གཤམས་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་དམག་དཔུང་ལྗོན། **ག་ཤྲག་**དམར་གྱི་གཏོར་ཆེན་འདི། མཆོན་ཆ་འབར་བའི་ལོར་ལོ་རྩེ། དག་དང་བགེགས་གྱི་བར་
 ཆོད་ལྗོན། དར་གྲུང་དགོར་ཆའི་དཔུང་དང་བཅས་། ལྷ་དཔེ་ཡོངས་གྱི་རྒྱུན་ཁ་ལྗོན། ལྷ་ས་རན་བརྒྱ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་ལྗོན། ཡེ་འཕྲོག་སྒྲུལ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལྗོན། ལྷོ་ལུར་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་
 ལྗོན། རུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད་ལྗོན། རྟ་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་ལྗོན། བགེགས་རིགས་སྟོང་ཤྲག་བརྒྱད་ཅུ་ལྗོན། མི་ལྷ་ས་མཆོན་མ་རན་བ་བལྗོན། ལུང་ཚོར་གཏད་ཁ་ཐམས་
 ཅད་ལྗོན། ལུང་ལོར་ལུང་སེལ་ཐམས་ཅད་ལྗོན། **ནད་ཁ་**རིམས་ཁ་ཐམས་ཅད་ལྗོན། གཞན་གྱི་བསམ་སྒྲུར་རན་བ་ལྗོན། མི་ཁ་བྱ་མཆུ་ཐམས་ཅད་ལྗོན། སོ་བདུད་དལ་ཁ་གཡས་
 ལྷ་སྒྲུར་། མོ་བདུད་དལ་ཁ་གཡོན་རྒྱ་སྒྲུར་། ལྷོ་བདུད་དལ་ཁ་མཁའ་ལ་སྒྲུར་། བསྒྲུར་རོ་དག་དང་བགེགས་ལ་སྒྲུར་། བལྗོན་གོ་མདོས་གཏོར་འདི་ཡིས་ལྗོན། ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་དག་དང་
 བགེགས་ལ་ལྗོན། བར་ཆད་རྒྱུན་རན་ཐམས་ཅད་ལྗོན། དེ་ནས་ཐལ་མོ་བདུག་། ཚོར་འཕང་རོ་། དེ་ནས་བཤམ་ཆུས་བརྒྱན་མ་སྟོང་རྩ་བྱོ་བདུང་། རྟ་རྒྱུ་ཆེ་འགྲུགས་བུ་། བྲག་གིས་བརྗོད་། བརྗོད་བ་རྒྱུན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་

4
 247
 25
 1
 2
 8
 2
 20
 4

མོ། ལྷོ་བ་དཔོན་པད་མཐ་མཛད་པའི་རྒྱལ་འཕྲོར་པོ་མོའི་བརྟན་བཞུགས་མཁའ་འགྲོའི་ལུན་ལྷོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་འདྲ་མཐར་ཆེན་བཟས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དགོའོ། རྟེན་ལྷོག་ཟབ་མོའི་མཐར་ལྷགས་འདི།
ལྷགས་ལྷུབ་ཆེན་མོའི་ལས་ཆོགས་ལུ། དགོ་རིའི་བྲག་ལ་སྤུས་དེ་བཞག། མའོངས་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུད་པར་སྟོག། ས་མ་ལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། སྤུས་རྒྱ། གཏད་རྒྱ། གྲུ་མཐོང་ལྷགས། འབྲུག་ལྷགས། རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱ།
འཕྲོར་པས་གཉིས་སྤྲད་དགོ་རིའི་བྲག་ནས་བཏོན་པའོ། མཆོ་བུ་རྒྱ།

འཇུག་གིས་བསྐྱར་༥ རྩུ་རྩེ་ལའོར་ཆོགས་སུན་མ་རྩམས་༥ འདོད་ཡོན་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༥ རྩུ་རྩེ་སུན་མ་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ༥ རྩུ་བྱག་དམར་སྤྱང་པའི་ཕོ་བྱང་ནས་༥ བཅན་གྱི་
ལའོར་ཆོགས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ༥ ལའོར་རྩུ་བཅན་དམག་འཇུག་སྤེར་བཅས་༥ བཅན་གྱི་ལའོར་ཆོགས་སུན་མ་རྩམས་༥ འདོད་ཡོན་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༥ བཅན་གྱི་སུན་མ་བསྐྱོག་ཏུ་
གསོལ༥ རྩུ་འདྲ་སྤྱང་འབར་བའི་གྱར་ནང་ནས་༥ གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་རྩུ་ལ༥ ལའོར་རྩུ་གཟའ་སྤྱན་འཇུག་སྤེར་བཅས་༥ གཟའ་ཡི་ལའོར་ཆོགས་སུན་མ་རྩམས་༥ འདོད་ཡོན་མཆོད་
པ་འདི་བཞེས་ལ༥ གཟའ་ཡི་སུན་མ་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ༥ རྩུ་རྒྱུ་མཆོ་རྒྱུ་ཡི་དགྱིལ་ལའོར་ནས་༥ གྱིང་བཞི་གྱིང་ཕྱན་གྱིང་གཡོག་དང་༥ འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལ་དབང་མཛད་པའི་༥ གྱུ་ཡི་
རྒྱལ་པོ་ལའོར་བཅས་ལ༥ ལའོར་རྩུ་གྱུ་དམག་འཇུག་སྤེར་བཅས་༥ གྱུ་ཡི་ལའོར་ཆོགས་སུན་མ་རྩམས་༥ འདོད་ཡོན་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༥ གྱུ་ཡི་སུན་མ་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ༥ རྩུ་
ཤེལ་མཁར་འོད་གྱི་གཞུང་ཡས་ནས་༥ སྤྱོད་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ༥ ལའོར་རྩུ་རྒྱལ་པོ་ལའོར་ཆོགས་སུན་མ་རྩམས་༥ འདོད་ཡོན་མཆོད་པ་འདི་

М
95
24
Л
Д
2
8
2
32
Н

དང་ཕྱུ་སྐར་བཅས་པ་དང་། ཕྱི་ཕྱུད་ཕྱུང་མའི་ཕུན་མ་རྒྱམས་མ། འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཡི། གསེར་སྒྲིམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཡང་། བརྒྱ་ཕྱིན་ཆོངས་པ་ལ་སོགས་པའི། ཕྱི་ཕྱུད་ཕྱུང་མའི་ཕུན་
 མ་རྒྱོག་། བདག་དང་རྒྱ་འབྱོར་ཡོན་བདག་ཡང་། འཆི་བར་ངེས་པའི་མི་ཡོད་ཀྱང་། ཡོག་སྐུམ་བར་དུ་བསོལ་ཐོབ་ཅིག་། **ཡོ་གེག་སྐུར་ལ་རྒྱ་གེག་རྒྱོག་།** འག་གེག་སྐུར་ལ་ཟ་གེག་རྒྱོག་། ཅུས་མིན་
 འཆི་བ་བརྒྱད་རྒྱམས་རྒྱོག་། ཡེ་འདྲོག་སྐུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རྒྱོག་། ས་བདག་གཉན་གྱི་ཕུན་མ་རྒྱོག་། བ་སྐྱེས་མཆུན་གྱི་ཕུན་མ་རྒྱོག་། མ་ཕྱི་སྐྱན་གྱི་ཕུན་མ་རྒྱོག་། ཞིང་ཉེ་གཉེན་གྱི་ཕུན་མ་རྒྱོག་།
 བུན་འཁོར་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཕུན་མ་རྒྱོག་། གསེན་པོ་དུར་འཁོར་གྱི་ཕུན་མ་རྒྱོག་། **འཆི་བར་ངེས་པའི་མི་ཡོད་ཀྱང་།** ཡོག་སྐུམ་བར་དུ་བསོལ་ཐོབ་ཅིག་། ཡོ་གེག་སྐུམ་ཐལ་བའི་ཅུས་ཆོད་ཡང་། ལན་ཆགས་
 བགོགས་ལ་གྱུད་ཅིག་འཇལ་། འཆི་བདག་བདུད་ལ་ཐར་གཅིག་འདོན་། རྒྱན་སྐྱོ་དུ་བསོལ་དུག་སོལ་། ཡོན་སྐྱོ་ལས་ཀྱན་དུ་བསོལ་། བདག་དང་རྒྱ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་རྒྱམས་། ཆོ་རིང་ནད་མེད་ཕུན་སྐུམ་ཆོགས་། རྒྱ་དུ་བཀྲ་སེས་
 བདེ་ལོགས་སོག་། ཅེས་གསེར་སྒྲིམས་བཅོམ་། མདོ་སྐུ་ཉིང་། འདི་གཉན་པས་རྒྱས་ལྷན་དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བུའོ། གང་རུང་བྱས་ན་རང་ལ་ལྷོག་། རང་དོན་ལ་སོགས་ལ་འདི་སྐུ་མི་བརྒྱོག་མི་མྱིད་། མཛུ་ཡི།

3

མཛེས་པ་

གཏེག་

སྐུ་མཛེས་པ་

ཀྱི། དེ་ནས་མེ་ཏོག་སྒྲིལ་ག་ཟུང་ལ། ལུན་མའི་མགྲོན་རྒྱལ་ས་མངོན་ལུང་དུ་དམིགས་ལ། དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཐལ་མོ་ལྷུང་བས་འདི་སྐད་དོ། རྩོམ་པོ། འོག་མིན་གནས་སམ་མཁའ་སྒྲོད་དམ།
 དཔལ་ལོ་རྒྱུན་གནས་སམ་གམ་རྩུ་ལ། མངོན་དགའི་ཞིང་ངམ་རིན་ཆེན་བརྒྱན། བདེ་བ་ཅན་ནམ་རྩུ་ལའ་ཅན། གང་གནས་ཞིང་ཁམས་ཁུད་འཕགས་ཀྱི། མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྒྱལ་ས་
 མ་ལུས་པ། ལུན་མའི་མགྲོན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། བདག་ལ་གསན་ཞིང་དགོངས་སུ་གསོལ། ཆེ་གེ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་
 མཆོད་པ་དང་། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱད་དུ། ལྷུང་ཡང་སྒྲུ་ཆོ་བསྤྱིང་བ་དང་། ཅི་སྤྱིད་འཕོར་བ་གནས་བར་དུ། ཅི་བདེ་བར་ཡང་བཞུགས་བར་ཁུ། ཞེས་ལན་གསུམ་བྱས་ལ་མེ་ཏོག་དང་
 སྒྲིལ་མདོས་ནང་དུ་མཆོད་དོ། དེ་ནས་ཡང་མདོས་རྩུང་ཟད་འཕང་བསྟོད་ལ། སྒྲོ་བ་སྟེང་པ་ནི་འདི་སྐད་དོ། ཞེ་མ་དོ། ལུན་མའི་མགྲོན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། ལྷུ་གཟུགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཅན་གྱི། སྒྲི་བོའི་
 གཙུག་ན་ཡར་གཟིགས་དང་། རྒྱལ་པར་སྤྱང་མཛད་པོ་བྱང་ཡོད། ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་སྒྲུར། ཤོ་ཞེ་མ། མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྒྱལ་ས་དྲངས་རེ་སྒྲོ། ལུན་མའི་ཆོགས་རྒྱལ་ས་ཞེ་

М
Ю
Д
Л
В
А
З
И
И

རེ་ཆེ་མེད་ ཞེ་མ་རྟོ་ ལུན་མའི་མགོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ ལྷ་གཟུགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཅན་གྱི་ མགྲུལ་གྱི་ལུང་པར་ཡར་གཟུགས་དང་ ལྷ་པ་མཐའ་ཡས་པོ་བྲང་ཡོད་ རྩི་མོད་
 དགའ་ཡི་ལོའ་ལོ་སྒྲོར་ ཤོ་ཞེ་མེད་ ལུང་མའི་མགོན་རྣམས་དྲངས་རེ་སྒྲོ་ ལུན་མའི་མགོན་རྣམས་ཞེ་རེ་ཆེ་མེད་ ཞེ་མ་རྟོ་ ལུན་མའི་མགོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ ལྷ་གཟུགས་
 རིན་ཆེན་རྒྱན་ཅན་གྱི་ དང་ཆེན་སྒྲིང་གི་པོ་བྲང་དུ་ རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བཞུགས་ནས་ཡོད་ ལུགས་མཆོག་རོ་རྩེ་ལོའ་ལོ་སྒྲོར་ ཤོ་ཞེ་མེད་ ལུང་མའི་མགོན་རྣམས་དྲངས་རེ་སྒྲོ་
 ལུན་མའི་མགོན་རྣམས་ཞེ་རེ་ཆེ་མེད་ ཞེ་མ་རྟོ་ ལུན་མའི་མགོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ ལྷ་གཟུགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཅན་གྱི་ ལྷ་པ་ལྷུང་པའི་ལོའ་ལོ་སྒྲོར་ རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་པོ་བྲང་
 ཡོད་ ལོངས་སྒྲོད་རྒྱན་གྱི་ལོའ་ལོ་སྒྲོར་ ཤོ་ཞེ་མེད་ ལུང་མའི་མགོན་རྣམས་དྲངས་རེ་སྒྲོ་ ལུན་མའི་མགོན་རྣམས་ཞེ་རེ་ཆེ་མེད་ ཞེ་མ་རྟོ་ ལུན་མའི་མགོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་ ལྷ་གཟུགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཅན་གྱི་ རོ་རྩེ་ལོའ་ལོ་སྒྲོར་དྲངས་ཡིག་ལ་ རོན་ཡོད་ལྷུང་པའི་པོ་བྲང་ཡོད་ འཕྲིན་ལས་ཟད་མོད་ལོའ་ལོ་སྒྲོར་ ཤོ་ཞེ་མེད་ ལུང་མའི་མགོན་རྣམས་

М
Д
Д
Д
Д
Д
Д
Д
Д

[illegible]

ཀྱི་ ཁ་དོག་དབྱིབས་ལས་འདས་པ་སྟེ། མཚན་དཔེས་རབ་བརྒྱན་གཟི་བུ་འཛིན་འབར། རྩོམ་འཆང་དང་ཞལ་མི་གཉིས། ལྷུ་བ་པ་པོ་ཡི་སྒྲུ་ཚབ་ཡིན། རྩོམ་མཚར་ཅན་གྱི་སྒྲུ་
 འདི་ཕྱིར། ལྷུ་བ་པ་པོ་ཡི་མཚན་སྒྲོས་པ། འགྲོ་དོན་བརྒྱན་པ་རྒྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྱང་ན་འདའ་བ་དང་། ཚེས་གྱི་དབྱིངས་སྤྱད་གོ་དུའི་ཕྱིར། འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་ནི། འགྲོ་
 བའི་དོན་ལ་བཞུགས་སྤྱད་གསོལ། ཞེས་བཟོད་དོ། ཡང་སྤྱན་མ་རྒྱལ་གྱིས་དེའི་ལན་བཟོད་པ། **ཁྱེད་ནི་**བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། རང་དོན་དེ་མས་ཁྱེད་མ་གོས། མཁའ་མཉམ་འགྲོལ་ཁྱེད་
 སེམས་བརྩེ། **ཁྱེད་ནི་**དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། བདུད་དང་སྤྱད་གསོལ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། **ཁྱེད་ནི་**ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྟེ། འཁོར་བའི་སྒྲོན་གྱིས་ཁྱེད་མ་གོས། དེ་ཕྱིར་བདག་ནི་བརྒྱན་སྤྱང་
 བཟིད། སེམས་ཅན་འགྲོ་དོན་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་ལན་བཟོད་ནས། སྤྱན་མ་རྒྱལ་དགྱེས་ནས་རང་ཅི་བསམ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བར་བསམ་ལ། དེ་ནས་སྤྱན་མ་གང་ནས་འོང་ཁྱོགས་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་རི་མགོ་
 མཐོན་པོ་ལམ་དུར་ཁྱེད་གནས་སམ་གང་དགའ་བར། ཐོ་རངས་སྤྱང་འདས་གར་ནས་བསྐྱལ། ཁྱེད་དང་ལུ་མོ་རྒྱན་བཞུགས་ནས། ལྷུ་གྲོལ་མཛོད་པའི་གོས་ཀྱང་གོན། ཀྱང་དུང་ཐོད་རྩེ་རྒྱིང་དུ་ལ། རོལ་མོའི་སྤྱང་དང་བཅས་པས་བསྐྱལ། དམ་ཆོག་

ཕྱི་པའི་སྒྲིལ་ལུ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིལ་མ་ཕྱུང་ལྟར་ན། ཆོག་འི་རིམ་པ་མ་འབྱུང་བར་གང་གིས་ཚུལ་བཞིན་རབ་བསྐྱབ་ན། འདི་ཡིས་བསྐྱོག་པར་ཐེ་ཆོས་མེད། ཆོག་ས་ཇོག་ས་བར་ཆད་ཉེར་ཞི་འགྱུར། བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས།
 ལྷག་ས་སྐྱབ་དྱི་ལན་ས་སྐྱབ་པ་འདི། མཁའ་ཆེན་བཟའ་ལག་ཏུ་པ་ཡིན། དེས་ཀྱང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལག་དམས། གནས་ལ་མ་སྒྲིལ་གསང་བར་མཛོད། སྒྲིལ་ན་མཁའ་འགྲོའི་ཆད་པ་འབྱུང་། སམ་ཡུ། ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ།

༥༩ ཐུགས་སྐྱབ་ཡང་སྒྲིང་འདུས་པའི་སྐུལ་བྱུང་དམ་བདར་སེལ་འཛོལ་བཞུགས་པ་ལགས་སོ།

ཐུགས་སྦྱང་། གཞིམ་ ཐུགས་སྦྱང་།

༥༥༥ ང་ཐོད་གདེངས་སྤངས་སྤངས་བསྐྱེད། གཡས་ནས་སྤྱོད་པ་སྤྱུག་ཆས་ཀྱིས། མོར་མདའ་བཀའ་ཞིང་ཡིད་ཀྱང་གཏད། གཡོན་ནས་སྤང་མེད་གདོང་ཁྱེད་ལྷན། དཔྱུག་ཞགས་ (ར། གཡས་བཀྱུ།) ཐོགས་ལ་རྩམ་
 སྤངས་བྱ། གིང་པ་དཀར་ནག་ཆས་སྤྱུགས། ཡིད་དག་ལ་གྱི་སྒོར་བྱ། ཤ་ཁྱེད་ཆང་སྤང་གཞེར་སྤྱོད་པ་བཤམ། ཁུན་ཀྱང་ལྷ་ཡི་ར་རྒྱལ་བསྐྱེད། **དང་པོ་གསུང་པར་འདི་སྐད་དོ། རྒྱུ་ འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་དཀྱིལ་**
 འཕོར་ནས། ཞིང་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷ། བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་དགོངས་སྤྱུག་གསོལ། ཁྱེད་འཕྱང་རོལ་པའི་དུར་བྱོད་ནས། འཛིགས་བྱེད་ཁྱེད་འཕྱང་འབར་པའི་ལྷ། ལྷ་
 བཅུ་ཅུ་བཅུད་དགོངས་སྤྱུག་གསོལ། དཀྱིལ་འཕོར་བར་བྱམས་ཁོར་ལྷག་ནས། ཟ་གསོད་པོ་ཉ་ལས་གྱི་ལྷ། བཀའ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དགོངས་སྤྱུག་གསོལ། དུར་བྱོད་མེ་

འབར་ཁྱག་མཆོད་ལྗོང་། བཀའ་ལྟར་དམ་ཅན་ལས་མཁན་བཅས་། ཆོས་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་དགོངས་སྟུགས་ལ། རྟེན་འོག་ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་ནས་། ལྷ་གྲུག་ཞི་བདག་མཐུ་ཅུལ་
 ཅན་། ལྷ་ཁྱིན་རྟེ་བརྒྱད་དགོངས་སྟུགས་ལ། **ཀྱི་ རྩེ་མིང་** དེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་། བདག་ནི་རིག་འཛིན་སྦྱུང་པ་པོ་། འགྲོ་དོན་བྱང་ཆུབ་སྦྱུང་པ་པོ་། དམ་ཅན་ཐམས་དབྱ་བཤེགས་
 བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱས་། འདི་ཡི་དཔང་དང་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་མ་གཤེལ་ཅིག་། དམ་ཅན་མཐུ་ཅུལ་མ་ཆུང་ཞིག་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསེག་པ་དང་། དགོན་
 མཆོག་དབུ་འཕང་སྦྱང་པ་དང་། རྩོམ་སྟོན་དཔོན་མཆོད་ལུ་མ་ལ། འཇུག་ཞིང་སྒྲུང་པའི་དབྱ་དང་བཤེགས་། བསྐྱལ་པའི་ཞིང་བཅུ་འདི་དག་གྱུར་། རུས་འདིར་བརྒྱག་པར་མ་བསྐྱལ་ན་།
 རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྩི་མི་ཆུང་ངམ་། དམ་ཅན་རུས་མཐུ་མི་ཆུང་ངམ་། རྣལ་འབྱོར་ཡི་ཡང་མི་ཆད་དམ་། གནད་ནས་བསྐྱལ་ལོ་ཐུགས་དམ་ཅན་། རུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། དེ་ལྟར་གནད་བསྐྱལ་
 དཔང་གཞུགས་ནས་། དམ་བདར་དམོད་བྱང་འདི་སྒྲུང་དོ་། **ཏྲེ་ སྦྱ་གསུམ་** དག་པའི་པོ་བྱང་ནས་། རུས་གསུམ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བྲམ་མ་། རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ་། རིག་འཛིན་བརྒྱུ་ཡི་བརྒྱད་

བུ་ཅུ་བུ་ཅུ་ཀྱང་། ལུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱེད་ལོ། དམ་ཉམས་པའི་དག་བཤེགས་སྒྲིལ་ཅིག། མདོན་སྒྲིང་དུག་པོའི་ཐིན་ལས་མཛོད་ཅིག། **གཤིན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་།** གསེད་བཞི།
 ལུགས་སྒྲིང་སྒྲིང་བ་བཞི། ལུགས་སྒྲིང་སྒྲིང་བ་བཞི། ལུགས་སྒྲིང་སྒྲིང་བ་བཞི། ལུགས་སྒྲིང་སྒྲིང་བ་བཞི། ལུགས་སྒྲིང་སྒྲིང་བ་བཞི། ལུགས་སྒྲིང་སྒྲིང་བ་བཞི། ལུགས་སྒྲིང་སྒྲིང་བ་བཞི།
 མདོན་སྒྲིང་དུག་པོའི་ཐིན་ལས་མཛོད་ཅིག། **དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་།** རིགས་ཀྱི་སྐྱེས་མཆོག་། ཐེམ་གཞོན་ཁྱོ་བོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་སྒྲིང་བུ་དུག་། སྒྲིང་བ་བཞི། ལུགས་སྒྲིང་བུ་དུག་། ལུགས་སྒྲིང་བུ་དུག་།
 མདོན་སྒྲིང་དུག་པོའི་ཐིན་ལས་མཛོད་ཅིག། **རྗེ་རྗེ་གཞོན་ཁྱོ་ཡབ་ཡུམ་།** ལུགས་སྒྲིང་བུ་དུག་། ལུགས་སྒྲིང་བུ་དུག་། ལུགས་སྒྲིང་བུ་དུག་། ལུགས་སྒྲིང་བུ་དུག་།
 ལུགས་སྒྲིང་བུ་དུག་། ལུགས་སྒྲིང་བུ་དུག་། ལུགས་སྒྲིང་བུ་དུག་། ལུགས་སྒྲིང་བུ་དུག་། ལུགས་སྒྲིང་བུ་དུག་། ལུགས་སྒྲིང་བུ་དུག་། ལུགས་སྒྲིང་བུ་དུག་།

ཀྱི་པོ་ལྷན་ལས་མཛོད་ཅིག་། **བྱ་མེད་ཉེ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་།** དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོ་། རྟག་པའི་རྒྱལ་མོ་། བདེ་འགྲོ་ཁྱོས་པའི་མ་མོ་། རྟགས་དང་སྐྱུ་པ་། རྟགས་བྱེད་ཆ་སྟོམས་། རྟ་
ཉིན་མ་མཁའི་གནམ་སྐྱེན་། དམག་རྒྱལ་གྱི་འདེགས་། སྒོ་བཞི་། སྤང་བྱེད་མ་བཞི་། རོ་བ་སྤང་གསུམ་། གསང་བའི་མ་མོ་ལ་སྟགས་ཉེ་། རྟོད་གཏོང་མ་མོའི་ལྷ་ཆོགས་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་
ཀྱང་། རྟགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུ་ལ་ལོ་། དམ་ཉམས་པའི་དགྲ་བགོགས་སྒྲོལ་ཅིག་། མཛོན་སྒྲོད་དུག་པོའི་ལྷན་ལས་མཛོད་ཅིག་། **རིག་འཛིན་གསང་བདག་ཡབ་ཡུམ་།** བཀའ་བརྒྱུད་
སྐྱུ་པའི་རིག་འཛིན་། ལྷན་ལས་སྐྱུ་པའི་རིག་འཛིན་། སྒོ་བཞི་སྒྲོང་བའི་རིག་འཛིན་། མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོ་སྟེ་བཞི་། རྟགས་འགྲོ་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ལ་སྟགས་ཉེ་། རིག་འཛིན་ཉི་ཤུ་ཅུ་
དུག་ཀྱང་། རྟགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུ་ལ་ལོ་། དམ་ཉམས་པའི་དགྲ་བགོགས་སྒྲོལ་ཅིག་། མཛོན་སྒྲོད་དུག་པོའི་ལྷན་ལས་མཛོད་ཅིག་། **ཉེ་གཞན་ཡང་བཀའ་ཡི་ཕོ་ཉ་།** ལས་ཀྱི་
དམག་དཔོན་དེགས་པ་ཀུན་འདུལ་ཡབ་ཡུམ་། དབང་ལྷག་མ་རྟེ་མ་། བཅུན་མོ་ལུ་མ་དེ་མ་། གཤིན་རྗེ་ཡ་མ་རྟེ་མ་། གཤིན་རྗེ་སྒྲོལ་བྱེད་ནག་པོ་། བདུད་ཕོ་སྟོན་རྗེ་བྱེད་སྐད་དཀར་།

བདུད་མོ་ནག་མོ་རེ་མ་ཏིེ། སྒྲིན་པོ་སྒྲོག་གི་སྤེང་བེ། སྒྲིན་མོ་སྤྲེལ་མགོ་བྲག་མིག། གཞོད་སྒྲིན་ཡག་མེད་བལ། གཞོད་སྒྲིན་མོ་ནག་མོ་ནག་མོ། གཞུང་བདུད་ནག་པོ་རྒྱ་རྒྱལ། གནམ་སྒྲིན་
 ཐོག་གི་བུ་ལྷག། གྲུ་བདུད་ནག་པོ་མགོ་དགུ། གྲུ་མོ་ཡག་ནག་མོ། སྤིང་པའི་ལྷ་རབས་གམ་པོ། སྒྲི་བདུད་ནག་པོ་དགུ་རུམ། སྒྲེས་བྲག་ནམ་ཐེལ་དཀར་པོ། མ་མོ་སྤིང་པའི་རྒྱལ་མོ།
 སྒྲེས་པོ་རྒྱུ་ལེ་ག་ཅ་ཏིེ། དཔལ་ལྷན་ནག་མོ་མགྲོགས་བྱེད། ནག་པོ་སྤྲེ་གསུམ། བན་ཆེན་རྩོ་རྩོ་བདུད་འདུལ། བྲག་བཙན་སྒྲོག་ཟན་དམར་པོ། བཙན་འགོང་ཡམ་གྱུད་དམར་པོ།
 དམར་པོ་སྤྲེ་གསུམ། བུ་སྤྲེ་གསུམ་ག་ལ་ཡག་མེད། དམུ་བདུད་ནག་པོ་བྲག་མེད། བག་གསུམ་རྒྱལ་བྱེད་ལ་ག། ནག་པོ་སྤྲེ་གསུམ། སྒྲོག་བདག་ཆངས་པ་དཀར་པོ། ཐེད་ཀར་དགུ་སྤྲེ་ཆེན་པོ།
 སྒྲེས་པོ་རྩོ་རྩོ་ལེགས་པ། ལྷ་མགོན་མ་རྒྱ་ལ། དབང་ཆེན་སྤྲེ་བཞི། བཀའ་ཡི་བསྟན་སྤྲེ་ལྷ་སྤིན་སྤྲེ་བརྒྱུད། དཀར་པོ་གིང་། ནག་པོ་བདུད། དམར་པོ་བཙན། དྲག་པོ་གཞུང་།
 གདུག་པ་གྲུ། སྒྲོག་གཞོད་སྒྲིན་པོ། འཛིག་རྩོན་མཆོད་བསྟོད་ལྷ་ཆོགས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱང་བྲགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ་ལོ། དམ་ཉམས་པའི་དགུ་བག་གསུམ་སྒྲོལ་ཅིག། མའོན་

༥༩ ལྷོད་དུག་པོའི་ལྷོན་ལས་མཛོད་ཅིག་༥ **ལྷ་ཆེན་ལྷོད་པས་ལྷན་ཡབ་ལུམ་༥** འཆི་བདག་གསེན་རྩེ་ནག་པོ་༥ ལྷོ་འགྲོ་ལྷོག་གི་བདག་མོ་༥ བདུད་པོ་མེ་ཡི་ཁ་རྒྱུངས་༥ བདུད་མོ་ནག་མོ་ཁྲག་འཇག་༥ ལྷོན་པོ་ནག་པོ་གསོད་བྱེད་༥ ལྷོན་མོ་གསོད་བྱེད་ནག་མོ་༥ གནོད་ལྷོན་གང་བ་བཟང་པོ་༥ གནོད་བཞིན་གཟ་རལ་གཅིག་༥ དྲང་ལྷོད་ཆེན་པོ་གཟའ་བདུད་༥ ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྒྲིག་མེད་༥ ལྷ་ཆེན་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་༥ རྒྱ་རྒྱུ་ཐར་པ་ནག་པོ་༥ དུམ་བདུད་དུམ་རྩེ་བཙན་པོ་༥ རྒྱལ་པོ་ཡི་བྱིན་ཉར་ལེགས་༥ བཙན་འགོང་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་༥ ཐེའུ་རང་རྩོ་རྩོ་ལེགས་པ་༥ འགོང་པོ་ཁུ་ལེ་ལག་དགུ་༥ འཆི་བདག་གསེན་རྩེའི་ཤན་པ་༥ མཐའ་འགྲོ་མ་མོའི་ཤན་པ་༥ ཆེ་དུག་ལྷ་ཡི་ཤན་པ་༥ ཆེ་བཙན་བདུད་གྱི་ཤན་པ་༥ དུག་རྒྱལ་གནོད་ལྷོན་གྱི་ཤན་པ་༥ ཁྲོ་གཏུམ་ལྷོན་པོའི་ཤན་པ་༥ ལྷོན་པ་ལྷ་ཡི་ཤན་པ་༥ དབང་ཆེན་གཟའ་ཡི་ཤན་པ་༥ དུག་ལྷགས་དམོད་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱང་༥ ལྷགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ་ལོ་༥ དམ་ཉམས་པའི་དག་བགེགས་སྒྲོལ་ཅིག་༥ མཛོད་ལྷོད་དུག་པོའི་ལྷོན་ལས་མཛོད་ཅིག་༥ **གཞན་ཡང་དབང་ལྷག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་༥** མཐའ་འགྲོ་སྒྲོ་གཉིས་༥ གིང་དང་ལང་ག་༥ འབར་མ་མ་ཤིང་༥ ཐོ་ཉ་ས

བདག་པུ་ལུ་གི་མཁའ་འགྲོ་། བརྟན་མ་གཞི་བདག་གི་ཚེགས་དང་བཅས་པ་བཀའ་སྔོན་གྱི་ཚེགས་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱེལ་ལོ། དམ་ཉམས་བའི་དབྱ
བགོགས་སྒྲིལ་ཅིག་། མངོན་སྔོན་དུག་པོའི་ཐིན་ལས་མཛོད་ཅིག་། **གཞན་ཡང་** སྤྱི་མ་ཡང་སྒྲིང་འདུས་བའི་བཀའ་དང་དམ་ལ་བཏགས་བའི་སྤང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚེགས་རྣམས་
བསྐྱེལ་ལོ། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གང་ན་གནས་པ་ན་། ཐུགས་བདག་དམ་ཅན་གྱི་ཚེགས་རྣམས་དེ་ན་གནས་པ་ཡིན་། སྤྱི་བ་པོའི་བསྐྱེལ་གནས་གང་དུ་གནས་པ་ན་། རྣལ་
འབྱོར་དམ་ལྟན་ཚེགས་རྣམས་དེ་ན་གནས་པ་ཡིན་། ཟབ་གཏེར་གཉན་པོ་གང་དུ་གནས་པ་ན་། གཏེར་སྤང་དམ་ཅན་གྱི་ཚེགས་རྣམས་དེ་ན་གནས་པ་ཡིན་ནོ། རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་མི་
སྤང་ཅི་ཞིག་བསྤང་། སྤང་མ་དམ་ལ་མི་གནས་ཅི་ལ་གནས་། ཐོ་ཉ་ལས་རྣམས་མི་བྱེད་ཅི་ཞིག་བྱེད་། **སངས་རྒྱས་** བསྟན་པ་སྤང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་བའི་ཕྱིའི་ལྷ་མ་ཐིན་སྟེ་བརྒྱད་།
ནང་གི་ལྷ་མ་ཐིན་སྟེ་བརྒྱད་། གསང་བའི་ལྷ་མ་ཐིན་སྟེ་བརྒྱད་། སྤྱི་བའི་ལྷ་མ་ཐིན་སྟེ་བརྒྱད་། ཡང་གསང་གཏེར་གྱི་ལྷ་མ་ཐིན་སྟེ་བརྒྱད་། ལས་སྤྱུར་མཁོ་གས་ཀྱི་ལྷ་མ་ཐིན་སྟེ་བརྒྱད་།

ལྷོག་ཅིག་། མོད་གཏོང་མད་འདྲེ་ལྷོག་ཅིག་། མི་ལྷ་དང་མཚན་ལྷ་དན་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོག་ཅིག་། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་འདོད་དོན་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྐྱབས་སེག་། **གཞན་ཡང་**
 མངས་ཀྱིས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསེག་པ་། དགོན་མཚན་གི་དཔུ་འཕང་སྟོད་པ་། དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྐུ་དག་། མཆེད་དང་ལུ་ལྷ་ལྱི་སྐུ་དག་། རྒྱལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་དགོས་དག་། ར་
 དག་དར་པ་། ད་དག་བསྟོ་བ་། ལྱི་དག་སེམས་པ་། གཞུགས་ཅན་གྱི་དག་། གཞུགས་མེད་གྱི་བགོགས་། བསྟན་པ་གསེག་པའི་དག་པོ་རྒྱམས་ཐལ་བ་རྒྱལ་དུ་ལྷོགས་སེག་། རྒྱལ་འབྱོར་
 པ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཁས་མ་ལན་ནོ་། ལག་གིས་མ་ཉེས་སོ་། དམ་ཉམས་པའི་དག་བགོགས་འདི་རྒྱམས་ཀྱིས་ཆོས་མཛད་ཡོངས་གྱི་སྐུ་ལ་བསྟོས་སོ་། དེགས་ལ་
 བསྟོགས་སོ་། བསྟན་པ་བསེགས་སོ་། **དམ་ཉམས་ཆེ་གོ་མོ་**འདི་ལས་གྱི་རྒྱུད་དམར་གྱི་རྒྱལ་ནས་ལུལ་ཅིག་། འཛིགས་པའི་སྟན་ནག་གིས་མདུན་ནས་སྐྱབས་སེག་། ཆོ་ལྷོག་བསོད་ནམས་
 གྱི་རྒྱུད་དུ་སྐྱབས་སེག་། ཁ་རུ་ལག་དུ་རྒྱལ་ཅིག་། ཁོད་ནས་སྟོད་ལུང་ཞིག་། ལྷོག་ཅད་དམར་པོ་ཆོད་ཅིག་། ལྷག་ནས་བདུད་པོ་བཅིག་། གདོད་ནས་འོད་ལྷོགས་སེག་། གནམ་གྱི་འདུ་ཐག་

2017

[illegible]

М
В
Д
Д
В
Д
Д
М

དཀྱུགས་སེག་མཐོང་སེག་ཅིག་མཐོང་དཀྱུགས་སེག་མཐོང་ལོ་མོ་ར་དང་ཕྱོད་ཅིག་མཐོང་གི་ལུ་དང་ཕྱོད་ཅིག་ལུ་ལ་གི་ཁང་ཁྱིམ་སེག་ཅིག་ཁེང་གི་སྒྲི་རྒྱུད་ཆོད་ཅིག་ལར་གི་ཕོ་
རྒྱུད་རྒྱུད་ནས་ཆོད་ཅིག་ལར་གི་མོ་རྒྱུད་མང་ལ་ནས་སྒྲིམས་སེག་མིག་ལ་ག་ཟེ་ལོ་ཟོར་དོ་གིས་སེག་མོ་ལ་ཐེའུ་རང་གི་སྤྲོད་གིས་སེག་སྒྲིང་ལ་ཆོས་སྒྲིང་གིས་རམ་ཟས་གིས་སེག་
གྲོ་མཆོན་ལ་བདུད་གིས་ཁྱུར་མིད་གིས་སེག་རྒྱུ་མ་ལ་བཅོན་གི་ཞགས་པ་གིས་སེག་མཐལ་མ་ལ་འདྲེ་ལོ་སྤྲོད་དོ་གིས་སེག་བགས་པ་ལ་གིང་གི་གཡང་གཞི་གིས་སེག་རུས་པ་ལ་
མེད་པོན་གི་ཁྱམ་མཐར་གིས་སེག་རྒྱང་པ་ལ་ག་གིན་རྗེའི་དཔྱུག་པ་གིས་སེག་ཕྱོད་པ་བདུད་པོའི་ཁ་ཕོར་གིས་སེག་རྒྱུད་ནས་ཆོད་ལ་རྒྱངས་ནས་སྤྱང་ཞིག་ལྷས་ངན་དང་ཆོ་
དཔྱུལ་ཐོང་ཞིག་མི་ཁ་དང་གཏམ་བསྒོལ་དུ་རྒྱག་ཅིག་ལོ་དང་ལྷ་བར་མ་གཞག་ཅིག་ཞག་དང་ཟ་མར་མ་གཞག་ཅིག་རྒྱགས་དང་མཆོན་མ་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་སྤྱང་ཞིག་ནམ་མཐའ་
སྤྱང་པ་ལ་ཆོད་མ་འཇུགས་མི་ཆོལ་ཕྱི་མ་ལ་རུས་མ་འདེབས་སྒྲི་གི་ལ་ཁྱུང་མ་འབྱིན་ལས་གི་དབང་བཅོན་ཞེས་སྤྱང་མ་འདོགས་པར་སྤྱང་དུ་རྒྱགས་དང་མཆོན་མ་སྤྲོད་ཅིག་ཕྱོད་

ལྷན་སྐྱེས་པ་
བུ་ཕྱེད་ཀྱི་
ལྷན་སྐྱེས་པ་

། ལ་བཏང་རག་གཉན་པོ་གཏོང་ངོ་ རྒྱལ་འབྱོར་པ་བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག་ ཅེས་མཆེད་ལུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཐལ་མོ་བཅུ་པོ་ དེ་ནས་ཐ་ལམ་སྒྲོག་སྐྱེས་མོགས་
བཀའ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་རང་གཞུང་ཕུ་ དེ་ནས་གཏོར་མ་ཕྱི་རུ་ཕྱེར་ འཕྲུལ་པར་ཡིན་མཁུན་དུ་བཞག་ བླ་མེན་མགོ་བརྒྱན་གིང་པ་བསར་ གྱི་སྒྲོར་ཕུ་ཞིང་ཐུར་ཐུས་གདབ་ ཡིན་བསྐྱེགས་ཏེ་ཐལ་བ་ཡང་ ཆགས་མ་ཆ་གཅིག་རྒྱུ་ལ་བསྐྱར་
ཆགཅིག་མཆོད་རྟེན་རྒྱ་ཁྲམ་ལམ་ ཡང་ན་བསྐྱབ་པར་ཐེམ་འོག་སྒྲ་ ཆགཅིག་རྒྱ་ལམ་བཅོན་བདུད་སོགས་ གཏང་ཐམ་གཞུང་བཞིན་ལས་གཞུག་བལྟ་ ཡིན་བསྐྱེགས་རྗེས་མཆེད་རྒྱམས་ཀྱན་ ཐལ་མོ་བཅུ་པོ་ཅིང་དམོད་མོ་ཕུ་ བཞེས་སྐྱ་ལན་
གསུམ་བཅུ་པར་ཕུ་ འདི་ལྟ་ཕྱི་སྒྲོར་བ་ཡིས་ དམ་ཉམས་བརྒྱན་པའི་རུ་རྒྱམས་ ཐལ་བ་རུ་ལ་བཞིན་བརྒྱག་པར་འགྱུར་ འདི་ནི་ལས་ཅན་བཀའ་གཏང་དང་ དག་ཆག་མཆོན་ལུ་ངན་པ་ནི་ འགའ་ཅམ་ཕུ་བ་མ་གཏོགས་པ་ བེན་རུ་
གཉན་བསགས་ང་བར་ཕུ་ དྲག་ལས་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ དམོད་བཅོལ་སྐྱལ་འདི་བེན་རུ་གཅིས་ ང་སྐྱལ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ བརྒྱན་པ་འཛིན་པའི་མཆོན་ཆ་ཡིན་ མ་འོངས་ལྟ་བུ་ཁ་ལ་དུས་ རུ་འཛིན་ཅན་སྐས་རུ་ཕྱོད་ ལུ་བ་
ཐོབ་རྟོགས་ཐུན་བརྒྱ་ཕྱག་སྒྲོར་ གཏུ་ལ་ཕུ་འཛིན་པོ་འཛིན་བཀའ་བབ་བས་ འབྲེལ་ཆོད་དོན་ལྟ་སེམས་དཔའ་གཅིག་ དེ་དང་ཐུགས་གཏོར་འདི་འབྲུད་སོག་ གཏོར་རྒྱ་ ཐུས་རྒྱ་ ཟལ་རྒྱ་ གཏང་རྒྱ་ གསང་རྒྱ་ སྤྱང་སྤྱོ་བདག་གིས་སོག་མེར་ཕུ་

महेश्वरीनमोः ॥

[illegible]

卷之四

[illegible]

4

[illegible]

པ་ཤི་ཀུ་ཏུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ་ལོ་དེ་བྱེད་དག་པ་གསལ་སྤྱ་ར་ཡ་ལྟར་ཞེས་འབྱུག་ལོ་ དེ་ནས་གོང་གི་འདོད་གསོལ་བྱང་ལུ་དང་མར་ཁུ་བཅས་ཏེ་འདོད་གསོལ་གང་དགོས་སྤྱལ་དང་བཅས་ཏེ་འབྱུག་ལོ་ དེ་ལྟར་བདུན་ཉེར་གཅིག་
བརྒྱ་ལ་སོགས་ཅི་འབྱུག་ལུ་ལྟུང་ལས་ རྣམ་ལེ་སེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་པ་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ལྟན་ལྟན་གསོལ་བར་བསྐྱུར་ལོ་ བསྟོད་པ་ནི་ ཏྲུཾ ཏུམ་གསུམ་བདེ་གསེགས་རྒྱལ་བའི་ཆོགས་ འདོད་པའི་རེ་བ་
སྟོང་མཛད་ཅིང་ རྒྱགས་རྗེའི་དབང་གིས་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ ཅུ་བ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ བསྐྱུར་པ་བྱ་ ཏྲུཾ ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ མ་རིག་སྟོངས་སོགས་ཉེས་དབང་
གིས་ རྒྱགས་དང་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་པ་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བསྐྱུར་ ཞེས་བསྐྱུར་པར་བྱའོ་ ལེ་སེས་པ་གསེགས་གསོལ་ནི་ ཏྲུཾ རྒྱགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ བདག་གི་
ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྐྱུར་པ་ དོན་ལ་གསེགས་བཞུད་མི་མངའ་ཡང་ སྟེ་མེད་ཆོས་སྤྱིའི་གྲོང་དུ་གསེགས་ བཟོ་ལུ་ ཞེས་ལྷ་གསེགས་ གོ་བདུང་ རྣམ་ལྷ་གཞོགས་ལྷ་གསེབ་ཏུ་གཏང་དོ་ དམ་ཆོག་
པ་རང་གི་སྟོང་པར་བསྐྱུར་ བེ་ཐལ་རྒྱུ་བསྐྱུར་ཏུ་འབྱུང་ཆོད་སྟོབ་པ་དག་ རྒྱལ་ཐལ་མཛོད་དུ་བཟོད་ རྣམས་རྒྱལ་སྤྱུ་ དབང་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འབྱུགས་ཕྱོན་ཞིང་གང་རུང་གྱུག་ དག་ཐལ་རྒྱུ་དུ་དག་པ་གསལ་བརྒྱུ་བསྐྱུར་ ལེ་ལེས་ལས་རྣམས་སྤྱུར་དུ་



一、
 二、
 三、
 四、
 五、
 六、
 七、
 八、
 九、
 十、

[illegible]



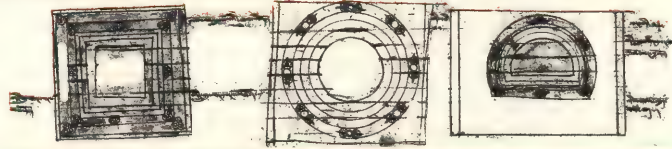
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



		༡༩༩ ཐུགས་རྒྱལ་ཡང་སྒྲིང་འདུས་པ་ལས། ཆོས་སྤྱོད་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ།		
--	--	--	--	--

ཐུགས་སྤྱོད་ གཤིས་ རྩོམ་སྒྲིང་།

ཀྱི། ལུ་ རེས་པ་དྲུག་ཕྱེ་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་གཞིང་དུ། ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་མང་དུ་བྱས་ནས་ཁྱས་པའི་ཆེ། ཡོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་ཞལ་འཇུག་པའི་མདངས་ལྷུང་སྟེ། **འོ་དད་**
 ལྟན་དགོ་པའི་སེམས་ལྟན་མ། དེ་ལྟར་ཁྱས་པ་ནི་གིན་ཏུ་ལེགས་སོ། དེ་ལ་རྗེས་འཇུག་སྐལ་ལྟན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་ལོ་རྩལ་བ་སྒྲིམ་བཏང་བ། འཆི་བ་སྒྲིང་ལ་ཐུག་ནས་སྐྱབ་པ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ཆོས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི་གིན་ཏུ་གཅིས་ཏེ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཁ་ཆང་ལ་དོན་དུ་དེ་ལ་བ་གཅིག་བསྟན་པར་བྱའོ། **དེ་ལ་**ཆོས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ལམ་གྱི་སྟོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། རྗེས་སོ། **དང་པོ་**སྟོན་འགྲོ་ལ་གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཅའ་ཏེ་ས་དབྱེད་དུ་གསལ་ལོ། གནས་དེར་

[illegible]

[illegible]

ཀྱི། བའི་བཙུག་ར་འདིར། རི་དྲགས་རྒྱར་ཚུད་སྒྲུབ་ཡང་འདྲག་པ་ལྟར། མ་རིག་གཏི་མུག་ཅན་རྣམས་སྒྲིང་རེ་རྗེ། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། ཐར་མེད་ལས་
 གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དྲུག་པོ་འདིར། གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་ཚོ་ཚུའི་བྱུང་མོ་བཞིན། མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་འགྲོ་རྣམས་སྒྲིང་རྗེ། **རིགས་དྲུག་སྒྲིལ་གྱི་ཚོང་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས།** སྒྲིལ་ན་དང་
 འཆི་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་རྣམས། ཅི་ཅམ་མཐོང་ཡང་མི་འཇིགས་སྒྲིང་སྒྲུན་ཅན། ཡོངས་མ་ལམ་ལ་དལ་འབྱོར་མི་ཆེ་ཟད། མི་རྟག་འཆི་བར་དུན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། མི་རྟག་སྒྲོ་གཏད་
 མེད་པར་མ་ཤེས་པས། ད་རུང་འཁོར་བ་འདི་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས། སྒྲིང་འདོད་ངང་ལ་མི་ཆེ་སྒྲུག་གིས་འདའ། འཁོར་བར་ཞེན་པ་ལོག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། **སྒྲོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་མི་**
རྟག་མེ་ཁུས་འཇིག་། བཙུད་གྱི་སེམས་ཅན་མི་རྟག་ལུས་སེམས་བྲལ། དབྱར་དགུན་སྟོན་དབྱིད་ནམ་ཟླ་དུས་མི་རྟག། སྒྲོ་ཤེས་གཏིང་ནས་སྒྲིལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། **ན་ནིང་ད་ལོ་ནམ་**
ཟླའི་སྟོད་སྟེང་དང་། ཞག་དང་ཉིན་མཚན་སྟེང་ཅིག་དུས་མི་རྟག། ལོགས་པར་བསམ་ན་རང་ཉིད་འཆི་བས་གཏྲགས། ལྷལ་ལ་སྒྲིང་རུས་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་

[illegible]

ཤིན་ཏུ་རྒྱེད་དཀའ་ཡང་། འཆི་བདག་ནད་ཀྱིས་ཉེ་བར་བཏབ་པའི་ཆེ་ ཆོས་མེད་འགྲོ་རྣམས་སྤྱོད་ལོག་སྤྱོད་རེ་རྩེ་ ཡོད་མེད་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་། གྱེ་མ་གྱེ་རྒྱུད་དགོན་
 མཆོག་ཐུགས་རྩེ་ཅན་། རྒྱལ་བ་བྱེད་ལ་བརྩེ་བའི་ཐུགས་མཐའ་བས་། བདག་སོགས་རིགས་དུག་འཁོར་བའི་རྒྱལ་བ་ལ་ལས་། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་། ཞེས་སྤྱོད་ཁོར་རུས་
 ཡོད་གཏིང་ནས་ལུས་བ་སྐྱེ་ལྡང་ཞིང་། གདོང་མཆི་མས་འབྱིན་ཞིང་བྱས་པས་། བརྩོན་འགྲུས་ངེས་འབྱུང་སྒྲོ་བས་སྤྱོད་རྩེ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེ་ཞིང་། ལས་དང་སྐྱིབ་པ་དག་། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུན་འཁེབས་། ལམ་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་དམ་པ་དེ་ཡིན་
 པས་འབད་པར་བུའོ། གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཁག་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་གོང་གི་དུས་པ་དེ་རྣམས་ལས་སྐྱོབ་རུས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མིན་པ་མེད་པས་། དོན་གྱི་དགོན་མཆོག་གསུམ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་གནས་ཀྱང་། ལས་གྱི་
 སྐྱིབ་པས་གདོང་དུ་མ་གྱུར་པས་། མོས་པའི་སྤྱང་ངོར་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་སྐྱིན་བཞིན་གཏིབས་པར་བསམ་ལ་། རང་དང་པ་མས་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་མི་ག་པ་བརྩོན་དོང་ནས་ཐར་བར་འདོད་པ་ལྟ་
 ཐུང་གསུང་བས་ཁ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། འདིར་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱིན་དགས་པའི་སྐྱབས་འགྲོའོ། དང་པོ་བྱིའི་སྐྱབས་འགྲོ་ནི་། རྩ་མོ་། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་དུ་། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་

༥༥༥ འགྲོ་ལ་དགོངས་མཛད་པེ། སྤྱུ་མ་རྒྱལ་ལ་ཕུག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། **རྒྱུ་གཉིས་གཙོ་བོ་མཆོན་དང་དབེ་བྱད་བརྒྱན་།** ཐུན་ལས་མི་བཟད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་
མཉམ་། སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་ཕུག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། **ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་དོན་དམ་བདེན་པའི་ཆོས་།** ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ལམ་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཕུག་སྐྱབས་སུ་
མཆི། དགའ་རྒྱད་ལྷང་དང་མན་རག་སྐྱབ་པའི་ཆོགས་། དམྱན་དང་བམྱན་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཆོགས་བྲལ་བའི་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཕུག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། **མ་ནོར་ལམ་གནས་**
ཆོགས་མཆོག་ཀྱན་གྱི་ཞིང་། ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་པས་རབ་དབེན་འཕགས་པའི་ཆོགས་། དགོ་འདུན་རྒྱལ་ལ་ཕུག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། འཆད་ཚུད་ཚུམ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་བམྱན་
འཛིན་ཅིང་། ལྷག་པའི་ཆོགས་མཆོག་པར་ཕྱིན་དུག་ལ་གནས་། དགོ་འདུན་རྒྱལ་ལ་ཕུག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། གཉིས་པན་དགེ་སྐྱབས་འགྲོ་ནི་། **དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་།**
གསང་བ་སྤྱེད་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་གཙོ་། སྤྱུ་མ་རྒྱལ་ལ་ཕུག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། དཔལ་ལྷན་སྤྱུ་མ་རྒྱུ་མཆོག་ཐོབ་པའི་ཆེ་། མཐོང་ཐོས་དུན་པས་དངོས་བྱུང་མཆོག་ཕྱུང་བའི་།

ལྷ་མ་རྒྱལ་ལ་ཕུག་འཆལ་སྐབས་སུ་མ་ཆི་། ཆོས་སྐྱེ་མེད་སྐྱོས་པའི་མཐའ་བུལ་ཡང་། འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་ཞི་དང་ཁྱོ་བོར་སྐུལ་། ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཕུག་འཆལ་སྐབས་སུ་མ་ཆི་། ཕུགས་
 ཞེ་འི་དང་ནས་སྐྱུ་མ་རྒྱ་བཞིན་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྐྱེ་བའི་། ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཕུག་འཆལ་སྐབས་སུ་མ་ཆི་། ༡༥༥ ར། འབྲུང་བ་ལྷ་ཉིད་ཡེན་ས་རྒྱལ་པར་དག་། ཆོས་
 དཔེར་སྐྱེ་མེད་དང་ལས་སྐྱེ་ཆོགས་སྐུལ་། མཐའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་ཕུག་འཆལ་སྐབས་སུ་མ་ཆི་། དག་པའི་གནས་མཆོག་བདེ་ཆེན་མཆོག་སྐྱེ་ཞིང་། དམ་ཆོག་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་
 མཆོག་སྐྱེར་མ་། མཐའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་ཕུག་འཆལ་སྐབས་སུ་མ་ཆི་། ལེགས་ཉེས་སྒྲུངས་འཛིན་དམ་ཆོག་རྗེས་གཙོད་ཅིང་། བཀའ་བཞིན་རྗེས་སུ་བསྐྱུབ་པའི་གྲོགས་མཛད་མ་། དམ་
 ཅན་ཆོགས་ལ་ཕུག་འཆལ་སྐབས་སུ་མ་ཆི་། གཞུམ་པ་གསང་བའི་སྐབས་འགྲོ་ནི་། **ཡེན་ས་**སྐྱོང་ཉིད་སྐྱོས་དང་བུལ་བ་ལ་། སྐྱོས་མེད་སྐྱོས་བུལ་འདུས་མ་བུས་པའི་སྐུ་། འཛིན་མེད་བློ་འདས་དང་
 དུ་སྐབས་སུ་འཆི་། རོ་བོ་རང་བཞིན་ཕུགས་རྗེ་ཀ་ནས་དག་། མཉམ་རྗེས་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལ་། རྟོག་མེད་རང་གསལ་རྗེན་པར་སྐབས་སུ་མ་ཆི་། ཕུན་གྲུབ་རང་བཞིན་

༧༩ ཡེ་ནས་སྐུ་ལྔ་འི་བདག་ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྔ་ན་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ འཛིན་མེད་རང་གསལ་ངང་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ དབྱིངས་རིག་སྟོང་གསལ་ཐིག་ལའི་དགྱིལ་ལ་འཁོར་དུ་ རང་
རིག་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་ལྷག་རྒྱུད་ མཛོན་སུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་བར་སྐྱབས་སུ་མཆི་ མ་འགགས་ རང་གསལ་ཀྱན་བྱལ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ ཅིར་ཡང་སྐུ་ལ་པ་བདེ་ཆེན་ཐུགས་རྩེ་འི་ལྷ་
ཤར་གྲོལ་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོར་སྐྱབས་སུ་མཆི་ ཐུགས་རྩེ་འི་རང་བཞིན་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལ་འཁོར་གྱིས་ རྟོག་མེད་ངང་ནས་འགོ་བའི་སུན་སེལ་བ་ དུས་གསུམ་ཐོག་མཐའ་མེད་བར་
སྐྱབས་སུ་མཆི་ ཞེས་ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་དུ་བྱས་པས་ རྟོན་རྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྟོན་དུ་བྱང་བ་དང་ གནས་སྐབས་ཀྱི་བར་ཆད་དང་ འཁོར་བའི་དུས་ལས་སྐྱོབ་ ལུ་སྟེགས་པ་ལ་ལོགས་ལམ་ལོག་པར་མི་འགོ་སྟེ་ ལམ་དམ་བའི་གཞི་
ཐིངས་པས་ ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་འགོ་བས་མཆོག་དུ་གཅིག་པའི་རྟོན་འགོ་ཡིན་ནོ་ གསུམ་པ་ སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་དོན་སྟོང་པ་ཉིད་མཛོན་དུ་གྱུར་གྱིང་ ཐབས་མཁས་སྟོང་རྩེ་སེམས་བསྐྱེད་མེད་ན་ ཐེག་དམན་ཉན་རང་དུ་
འགོ་བས་ སྟོང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ འགོ་དུ་གཞི་པ་མ་འདི་རྣམས་ལ་སྟོང་རྩེ་བསྐྱེད་སྒྲགས་མེད་པའི་རྟོན་ས་ བདག་གཞན་བརྩེ་བའི་ཐོད་པ་ཆེན་པོས་ཅེ་གཅིག་མ་ཡིངས་པར་འདི་སྒྲན་བྱའོ་ ར་མོ་ འགོ་དུ་ག་སེམས་

ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་དམ་པ་བསྐྱེད་པར་བགྱི་། མངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པའི་མཆོག་ཉིད་དང་། སྒོམ་པ་མི་
 རི་ལྷག་པའི་རྣལ་བྱིས་ས་དང་། དགོ་བའི་ཆོས་རི་མ་ལུས་སྟུང་པ་དང་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རྣལ་བྱིས་ས་གསུམ་། བདག་གིས་རྟག་རྟུ་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་བགྱི་། འགྲོ་བ་
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་། བདག་གིས་སྒོམ་པ་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་བྱ་། ལུས་དང་སྟོག་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་ནི་། བྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཅིང་བདག་སྟོབ་ན་། ཆད་མེད་ཐུགས་
 རྗེས་ཉེ་བར་དགོངས་ནས་ཀྱང་། ཀུན་ནས་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རྟགས་ལ་། ཞེས་བརྗོད་པས་། སྤྱི་མེད་ཐུགས་ཀྱི་སྟོང་བརྒྱབ་ས་པོ་ཆེ་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གྲལ་རྟུ་འགྲོ་བས་ཐབས་ཅན་པར་ཅན་
 མིན་ནོ་། **འཛིན་པ་**ཆོག་མགས་གསལ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་། ཕྱི་མ་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་མགས་གསལ་པ་དང་། རང་ཀྱང་སྤྱི་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་བའོ་། དང་པོ་མ་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ཏེ་། དེ་ལ་རྟེན་བསྐྱེད་པའི་མ་རྒྱལ་དང་། མཆོད་
 པའི་མ་རྒྱལ་གཉིས་ལས་། **དང་པོ་ནི་།** ལག་པ་གཡོན་རྟུ་མ་རྒྱལ་ཐོག་ས་ཏེ་། **མོ་ལུ་ཏྱི་དང་སྤྱི་ཏྱི་ལྷན་སྦྱངས་ཏེ་།** **གཞལ་ཡས་**ཁང་ཆེན་པོ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ་། བརྒྱ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་



༡༩ དཔལ་ལྷན་ ལྷ་པོའི་སྒྲིལ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིལ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བམ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྟོན་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ་ལ། བཟླ་སམ་ཡ་ཨ། ཞེས་བཟླ་དཔས་རྟེན་དེ་རྒྱམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བརྟེན་ལ། དེ་ནས་མཆོད་པའི་མཚན་མཆོད་མཁའ་བདུན་ནམ་མཁའ་ཕུག་ཅིག་ལ་སྟགས་པ་ཅི་རིགས་པ་སྟེ་དང་མཚན་བར་དགོད་
དེ་ཡང་དབང་དང་ཚེས་ལྷ་པོའི་སྒྲིལ་ལ། དང་པོ་གསེར་གཟུའི་མཚན་ལ། དེ་ནས་སྒྲིན་གྱི་མཚན་ལ། དེ་ནས་འབྱུང་འཁྱུང་མཚན་ལ་ན་གསུམ་བསྐྱར་དེ་ཡང་འབྱུང་ལོ། ཨོྃ་ཨྃ་ཧྃ། ཕྱི་ནང་སྟོན་བུའདྲ་སྟོན་གསུམ་གཞུལ་ཡས་ལུ།
རི་རབ་གླིང་བཞི་རུལ་སྟེད་མཆོད་སྟེན་གཏི་བས། ལྷ་མིའི་ཡོངས་སྟོན་དཔག་མེད་རི་སྟེད་ཀྱན། སྒྲིལ་དགོན་མཆོག་སྟུལ་སྟུའི་ཞིང་ཏུ་འབྱུང་། ལྷགས་རྗེས་བརྟེ་བར་དགོངས་དེ་བཞེས་
ནས་ཀྱང་། འགྲོ་ཀྱན་སྟུལ་སྟུའི་ཞིང་ཏུ་སྟེ་བར་ཤོག། ཨོྃ་ཨྃ་ཧྃ། རང་ལུས་རྩ་ཁམས་དག་པའི་གཞུལ་ཡས་ལུ། དབང་པོ་རྒྱུ་ལྷ་བཀྲའ་དང་མདངས་ཀྱིས་བརྒྱན་། ཁམས་དང་སྟེ་
མཆོད་ཡོངས་སྟུ་དག་པ་འདི། སྒྲིལ་དགོན་མཆོག་ཡོངས་སྟུའི་ཞིང་ཏུ་འབྱུང་། ལྷགས་རྗེས་བརྟེ་བར་དགོངས་དེ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། འགྲོ་ཀྱན་ཡོངས་སྟུའི་ཞིང་ཏུ་སྟེ་བར་ཤོག། ཨོྃ་

М
Д
Д
Д
Д
Д
Д
Д
Д

[illegible]



༡༩ བོ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གསུངས་ཏེ་བྱུགས། དག་ཏུ་ལོ་ལྟ་རྒྱ་ལན་གསུམ་བཅོད་པས། འོག་ནས་ལོ་ལས་རྒྱུད་གཡོས་རི་ལས་མེ་འབར། མོད་པའི་རྒྱ་མཐོལ། འབྲུག་སུམ་བཅོད་ཅིང་གི་གྲག་གིས་དབྲུགས་པས། བ་ལྟ་བུ་དུང་ཅི་
ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་དཀར་མེར་གྱིས་གྱུར་བར་བསམས་ལ། དེ་ནས་ཆེ་བཅུན་དོ་ཆེ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ལ་ཡང་། རྒྱལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་རང་འདུ་བ། དཀར་མོ་དང་། མེར་མོ་དང་དམར་མོ་དང་མཐིང་ག་དང་ལྗང་གུ་ལ་མོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྲེལ་
ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གི་བྱུག་ན་ཀལ་ལ་རེ་ཐོགས་ཏེ། འདུང་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་འབྱུག་ཏེ། དང་པོ་ལུང་གིས་སྒྲམ་དགོན་མཚོག་རྒྱམས་ལ་མཚོད། དེ་ནས་ལོ་དམ་ལྟ་ཚོགས་རྒྱམས་ལ་མཚོད། དེ་ནས་བྱུགས་འབྱུང་ལ་མཚོད། རྒྱུད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད། བར་པ་དེས་མཐའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུང་དམ་ཅན་སྒྲུང་མ་ཐམས་ཅད་གི་བྱུགས་དམ་བསྐྱར། ཐ་མ་དེས་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་ལན་ཆགས་སུ་ལོན། རྫོན་ལས་འབྲུལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོར། གཞན་ཡང་
གདོན་བགོགས་འབྲུང་པོ་ལུ་ལྟ་གཞི་བདག་། རྫོན་གཏོང་བྱང་འདྲེ། ལུར་ལ། ལུན་ཚོར། ལྷོག་གི་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོས་པས་མོས་གིང་ཆེ་མས་པས་དབྱེས་བར་བསམས་ལ། དགོན་མཚོག་རྒྱམས་མཉེས། མཐའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུང་
རྒྱམས་བསྐྱརས། རིགས་དུག་ལ་མོགས་མགྲོན་རྒྱམས་མགུ་ཞིང་ཆེ་མས་ནས། དག་འཁྱིང་བཀྲག་མདངས་དང་ལྟན་ཏེ། འཁྱོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདམས་ཅིང་། བསྐྱོ་བ་དང་རྫོན་ལམ་གྱིས་རྒྱུས་གདམ།

དགེ་ཅུ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་པར་བྱའོ། དེས་ནི་དགོན་མཆོག་རྣམས་མཉེས་པའི་དམ་ཆོག་གི་ཉམས་ཆག་བསྐྱངས། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་མཉེས་པས་ཁྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱངས། ལན་ཆགས་ལུ་ལོན་ལའོར་
བས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ཅིང་། བདག་འཛིན་སྒྲོམ་བཟང་བས་སྒྲིང་སྒྲིང་དབང་དུ་འདུས་ནེ། ལྷ་འདྲེས་སྒྲིང་གོགས་བྱེད་པས་གིན་རྒྱལ་པོ་ཆོགས་ལ་འབད་དོ། རྒྱལ་པོ་ཆོས་པ་སྒྲིང་ཁྱི་ལྷོ་ག་བརྒྱའི་བརྒྱལ་པ་བྱ་ནེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་པ་སྒྲིབ་སྒྲིང་
ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིང་བ་རྣམས་། དོན་ཆོས་སྒྲིང་འདས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ན། བསྐྱང་བྱ་དང་སྐྱང་བྱེད་། སྐྱང་བྱ་དང་སྐྱང་བྱེད་མེད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི། འདི་ཉིད་
ཀྱིས་མཆོམས་མེད་པ་ལྟའི་ལས་བྱས་ཀྱང་སྒྲིང་ཅིག་གཅིག་ལ་འདག་ཅིང་། ལའོར་བདོང་ནས་སྒྲིབ་པའི་དོན་ནོ། དེ་ཡང་རང་ཐམས་པའི་སྒྲིབ་ཐུག་ཐུག་ཅམ་གྱི་ནམ་མཁའ་། ཉི་ཟླ་པ་རྒྱའི་གདན་ལ་བྱ་མ་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་པ་དོག་སེལ་འདྲ་
བ་། རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་འདུག་སྐྱངས་ལྷ་ལུ་ལ། དར་དང་རྒྱའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་། དེའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲིབ་པའི་དཔ་གྱི་ལྟོ་བར་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་ག་བརྒྱའི་བརྒྱལ་པ་བྱེད་དེ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཐུགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་། སྒྲིབ་པ་ཡི་དམ་
མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་དུངས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་། བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་། སྒྲིབ་ནང་ཐམས་ཅད་དྲི་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅི་འོ་མ་ལྷ་ལུས་གང་ནས་། ཞབས་གཡས་ཀྱི་མཐོ་བོང་ལས་ན་ར་ར་བཅས་། རང་གི་སྒྲིབ་པ་ནས་རིམ་པར་བཅས་གིང་།






གི་ནམ་མཐར་སེདྤེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་བྱི་སྤྱོད་དུ། བསྐྱེད་པ་མ་སྟོང་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་སྟེ། ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྱ་མ་དེ། སྤྱ་དཔལ་བཟང་པ་གཟི་བཞིན་མདངས་དང་ལྟན་པ་གཅིག་བསྐྱེད། དེའི་གནས་གསུམ་དུ་ཡིག་འབྲུག་སུམ་
 བསྐྱེད། ལྷགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས་པས། རང་གི་རེ་ལྟོས་རྩ་རྒྱུད་སྤྱ་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ལ་བསྟེམ། སྤྱ་མའི་གཡས་སུ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི། གཡོན་དུ་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི། རྩལ་དུ་དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་གི།
 མདུན་དུ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གི། མཐའ་སྒོར་དང་འོག་ཕྱོགས་སུ་མཐའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་དཔག་རྩ་མེད་པས་བསྒྲོར་བར་བསམས། རང་ལ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ལ་མས་གཅོ་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྒྲོར་བར་བསམས་ལ། རང་གི་སྒོས་པ་དང་
 ལྷགས་པ་ཆད་མེད་པས། སྤྱོད་གཏོད་པ་ཅི་གིས་རེ་ལྟོས་སྤྱིད་ལྷག་ཐམས་ཅད་སྤྱ་མ་ལ་ཁ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྟོང་ནས་སྤྱོ་ལིང་གིས་གཏད་ལ། གདོང་མཆི་མས་གང་བ། ལུས་པ་སྤྱ་གཡོ་བའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། **གསོལ་འདེབས་ནི་སྤྱིར་རང་**
རང་གི་བརྒྱད་པ་ལྟར་གདབ་ཅིང་། སྒོས་རང་གཞུང་གི་སྤྱ་གསུམ་སྤྱི་ཐབས་དང་། ཆོག་བདུན་པས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། ལུན་གྱི་རྩེ་སུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཡི་དམ་མཐའ་འགྲོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སྤྱ་མའི་ལྷགས་
 ཀར་ཐིམ། སྤྱ་མ་ཡང་སྒྲུང་ཅིག་གིས་རྩོམ་ཞེ་འཆང་ཡལ་ལུམ་དུ་གྱུར། དེ་ལ། **བདག་གི་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ།** བདག་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྤྱ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུག་སོལ། དབང་བཞི་རྩོགས་པར་བསྐྱར་དུག་སོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བརྒྱབ་པས་



100

[illegible]

བོན་ཡིག་འབྲུད་བསྐྱེད་། དེ་འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་། རང་གང་བསྐྱབ་ཀྱི་ལྟར་བསྐྱེད་། ལྟ་དེ་ཡང་སྐུ་མདོག་ལྷག་མཚན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་རྣམས་གསལ་བར་བསྐྱེད་པས་དངོས་གྲུབ་ཏེ་། གང་ན་ཆེར་བསྐྱེད་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེ་རིང་། ཁོ་
 བོ་ལ་ཞབས་བསྟན་ཆེ་བས་མྱོད་རྒྱགས་། སྐུ་མདོག་ལྷག་མཚན་གསལ་བས་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱན་རྒྱེགས་པས་ཡོངས་སྐྱོད་དང་ལྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་དོ་། དེ་ཡང་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་། ཉམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་ནམ་།
 མེ་ཡོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་ལྟོ་མས་པས་། རྒྱག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་ཞིང་། སྒྲུང་སྒྲོང་སྐུ་མ་ལྟ་བུའི་དང་ནས་རྒྱལ་བརྒྱན་པར་བྱའོ་། དེ་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བུ་སྒྲོ་མས་པས་ཆད་པའི་མཐའ་བསལ་། ལྟ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲོ་མས་
 པས་རྒྱག་པའི་མཐའ་བསལ་། རོ་བོ་སྐྱེ་མེད་མཐའ་བྲལ་དུ་རྟེན་གསལ་གཉིས་ཀའི་མཐར་མ་ལུང་པའོ་། དའི་དང་ནས་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུ་པའི་རྒྱགས་ནི་། རང་རང་གི་སྐྱབ་གཞུང་བཞིན་དུ་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུལ་། དམིགས་མེད་ཀྱི་དང་དུ་བསྐྱའོ་། དེ་
 ཡང་རྒྱགས་ནི་གསལ་ལ་དག་པ་། མམ་གྲོགས་པ་། མ་ལུལ་པ་། ཞར་བ་མ་ཡིན་པ་། མཚང་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟའི་རིགས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་། ལྟེ་རྩོ་རྩོ་། རིན་པོ་ཆེ་། བདྲུ་། རྒྱ་གམ་། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་བསྒྲོ་མས་པས་བསྐྱབ་པ་ལྟར་རོ་། ཡང་བསྐྱེན་པའི་
 དུས་སུ་མི་ཆོག་གིས་བར་མ་ཆོད་པར་ལག་ཆེ་ལྟེ་། སྒྲུང་ནི་མི་ཆེ་གོང་བས་ཐོས་ཙམ་བསྐྱུ་། ཐིན་ལས་གཞན་དོན་དུ་བསྐྱུས་ན་སྒྲུང་ཆེན་པོར་བསྐྱུ་། ཅད་པ་དྲག་རྒྱགས་ཡིན་ན་ཐོག་ལྟར་བསྐྱུ་། གཞན་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཀྱི་དུས་སུ་། ཐུང་བ་ས་ལ་མི་གཞག་།

རྩམ་པའི་ཆོས་སྒྲིག་

དོན་གསལ་ལ་མ་གྲུབ་པར་སྒྲིང་ཉིད་དུ་བྱམ་མེད་ནི་རྫོགས་རིམ་དེ་ཁོ་ན་ལོ། དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་སྒྲིང་པ། བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིང་པ། ལུང་འཇུག་སྒྲིང་པ་གཉིས་མེད། དེ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ཐབས། རྫོགས་པ་སེམ་རབ། དོན་ལ་གསལ་སྒྲིང་པ། ལུང་འཇུག་སྒྲིང་པ། ཐབས་སེམ། གསལ་སྒྲིང་ལ་དུ་བྱེད་པར། དེ་རྣམས་གཅིག་གིས་གཅིག་བོས་པའམ། བཅའ་བམ་ཡིན་ཏེ། ཡོ་ནས་དེ་ལྟར་གནས་གིང་དེ་ཉིད་སྒྲིང་ཉིད་མཐའ་བྱལ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་སེམ་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་མོ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་ཐབས་ཀྱང་པར་ཅན་གྱི་པར་ནས། རྫོགས་རིམ་སེམ་རབ་ཐབས་འདི་ཕྱིས་ཐེབས་པས། ལུང་འཇུག་ལྟའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེན་པོ། མངས་རྒྱས་པའི་ལམ་སྟེ། གསང་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ཀྱང་པར་འཇགས་པའི་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། གཞུང་པ་ལྟའི་མཆན་ཉིད་ནི། ཆོས་སྒྲིབ་ལྟའ། དོན་རང་གི་ལྟའ། སྤྲམ་པ་ཉིད་ལྟའ། དང་པོ་ཆོས་སྒྲིབ་ལྟའ་ནི། ཐོག་པའི་བྱེད་བྱག་རང་ལུགས་སོ་སོར་སེམ་སོ། དོན་རང་གི་ལྟའ་ནི། ལྟའ་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ལྟའ་ནི། ངོ་པོ་སེམ་བྱ་གསལ་གྱི་གནས་ལུགས། སྒྲིབ་གནས་གནས་གསུམ་དང་བྱལ་བ། ངོ་པོ་སྒྲིང་པ། རང་བཞིན་གསལ་བ། རྣམ་པ་འགགས་མེད། སྒྲིང་བཞིན་གསལ། གསལ་བཞིན་སྒྲིང་། འདི་ཞེས་ཆོག་གིས་བཤད་དུ་མེད་པ། རྟག་ཆད་འགྲོ་འོང་། ལུང་དང་ལུང་ཅན། མཐའ་བྱལ་སྒྲིང་ཉིད་ངོ་པོ་ཁས་ལེན་བརྟག་བྱ་དང་བྱལ་བ་ནི། ཆོས་འདིའི་ལྟའ་ལོ། དེ་ཡང་སྤྲམ་པ་ཉིད་ལྟའ་ནི། བྱེད་ཆོག་སྤྱུག་ལུང་སྒྲིང་ལ་བལྟས་པས། ལུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྒྱ་མཚོའི་གཙམ་སྒྲུབ་ལྟ་ བཤད་

ཐུགས་སྦྱོར་
འཕྲུལ་གྱི་སྒྲིབ་
རྒྱུ་ལྟར་

།། ཚེས་ཉིད་ལ་བལྟས་པས། ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་ན་མ་མཁའ་ལྟ་བུ། གསལ་པ་རང་རིག་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས། མིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ་བར་གསུམ་དུ་འབྱུང་པ་མེད་
པའི་ལྷ་བ་དེ་ཁོ་ནའོ། ། **བཞི་པ་** བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི། བོད་གི་ལྷ་བའི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་རྟོགས་གི་དཔེ་དུ་རྒྱུན་ནས། དེའི་རང་ལ་གནས་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་རྟེ། དེ་ཡང་གསལ་ལ་སྟོང་མཐའ་བྱུང་གི་ངོ་བོ་འདི་ལ། ལུས་ཚེས་བདུན་དང་ལྷན་
པའི་སྟོན་མ་རང་བཞིན་གསལ་ལ་སྟོང་གི་རང་དུ་རྟོག་བྱུང་རྗེས་པར་བཞག་པས། གསལ་དུངས་རང་དང་བཅས་པ་གཅིག་འབྱུང་བས། དེ་ལ་སྐྱོམ་སྒྲོའི་འཛིན་པ་མི་འཇུག། གསལ་སྒྲོའི་ཤེས་པས་མ་བསྐྱད། གང་གར་གར་གྲོལ་ངང་དུངས་སུ་བསྐྱེད་
པ་ནི། ཟབ་མོ་ཐུགས་ཀྱི་རང་སྐྱོམ་ཅེས་བྱའོ། དེ་ལ་རི་ལྷར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་རྒྱུས་པར་བྲིད་ཡིག་དུ་ཤེས་སོ། དེ་ཡང་ཁོར་ལུག་དགེ་སྦྱོར་གི་འཕྱང་དུ་འཇུག་པ་ཁག་ཆེ་རྟེ། ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། དེ་ཡང་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཐུན།
སྒྲོའི་ཐུན། བྱུང་འོ་ཐུན། ཐོང་གི་ཐུན། མཚམས་ཀྱི་ཐུན། དེ་ལ་ཐུན་བཞི་ལ་ཐོ་རངས་དབང་དུ་བགྱིས་ན། ཐོ་རངས་ཐུན་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དང་པོར་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ། རང་བཞིན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་
སྐྱེས་འཛིན་ཅིང་། དམ་ཚིག་གི་རྗེས་གཅོད་པ། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཚམས་ཀྱིས་རྩམ་རུ་དང་། དེ་ལ་བྱའི་སྒྲུ་ལ་ཐོལ་ཞིང་བྱོན་ཏེ། རང་དགེ་སྦྱོར་ལ་བསྐྱུང་བས། མི་རྟག་པའི་སྒྲོ་ལྟ་བུ་དང་པའི་སྒྲུ་འདིས་བསྐྱུང་བར་

བསམ་ཞིང་། རང་གི་ཡག་ཏུ་ཡང་གསལ་གནད་བ་བྱུང་རུང་ངོ་། གྲེ་མ་གྲེ་རྩུང་། སྒྲུབ་ལུན་རིགས་ཀྱི་ལུང་། མ་རིག་གཏི་མུག་དབང་གིས་མ་ཞོན་པར་། བཙུན་འགྲུལ་རར་སྒྲེད་ད་ལྟ་ཡང་ལོངས་དང་། ཐོག་
མེད་དུས་ནས་ད་ལ་ཐུག་གི་བར་། མ་རིག་དབང་གིས་ཉལ་ལུན་དེས་ཆོག་གི་། ད་ནི་མ་ཉལ་སྒྲོ་གསུམ་དགོ་ལ་འབོད་། སྒྲེ་ཆས་ན་འཆིའི་མུག་བསྐྱལ་མི་ཤེས་སམ་། དེ་རིང་ཅམ་ཡང་
རྟག་པའི་གོ་སྒྲུབས་མེད་། སྒྲུབ་པ་བཙུན་འགྲུལ་སྒྲེད་པའི་དུས་ལ་བབ་། ད་རེས་གཅིག་ལུར་གཏན་བདེ་བསྒྲུབ་དུས་འདིར་། སྒྲོ་མ་ལས་རང་ལ་སྒྲོད་པའི་དུས་མ་ཡིན་། འཆི་བ་སོམས་ལ་
སྒྲུབ་པ་མཐའ་རུ་སྒྲོལ་། ཆོལ་ལོང་མེད་འཆི་རྒྱུན་བསམ་མི་བྱུང་། དེ་ཆོལ་འཆིར་གདེང་གཅིག་མ་ཐོབ་ན་། སྒྲེས་ལུ་ཁྱོད་ཉིད་གསོན་པས་ཅི་ཞིག་རུང་། ཆོས་རྒྱལ་ས་བདག་མེད་སྒྲོད་
ཞིང་སྒྲོས་དང་བྲལ་། སྒྲུ་མ་སྒྲིག་རྒྱ་མི་ལམ་གསུགས་བརྟན་དང་། དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་བྲག་ཅ་ལྟ་ལུར་སྒྲོད་། ཅུ་ཟླ་ཅུ་ལུར་མིག་ཡོར་སྒྲུབ་པ་སོགས་། ཤེས་བྱ་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བཅུ་དེ་བཞིན་དུ་
ལོ་ཤོར་འདས་ཆོས་རྒྱལ་ས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པར་གྱིས་། ཞེས་ལྷང་ལྷང་སྒྲོག་ཅིང་། བུད་པའི་སྒྲུ་ལུར་གྱིས་ནམ་མཐའ་ལ་ཡལ་བར་བསམས་ལ་། འོན་དེ་ཉིད་དུན་པས་། རང་ཉིད་རིག་པ་དུར་ཐུང་། གཞེངས་བཙྲོད་དེ་ལྟར་བར་

卷之四

ཉམས་ལེན་གྱི་མོས་གུས་རྒྱལ་མ་ནས་ཁོར་ལུག་དགོ་སྒྲོལ་གྱིས་འདེལ་བས། དེ་ལ་དགོ་སྒྲོལ་ཉིན་མཚན་ཁ་སྒྲོལ་གྱི་རྒྱལ་འཕྲོར་ཞེས་བྱ་ཏེ། རྩོགས་ཆེན་ནས་ཉིན་མཚན་ཆོས་གྱིས་འདེལ་བྱིར་དགོ་སྒྲོལ་ཉིད་དུ་བསྒྲེལ། ཞེས་སོ། ། ལྷ་པ་སྒྲོད་པའི་རིམ་
བསྒྲེན་ཏེ། དེ་ལ་ཉམས་ལེན་རིམ་པར་བཀོད་པའི་སྒྲོད་པ་དང་། ཞེན་མེད་རང་གྲོལ་གྱི་སྒྲོད་པའོ། དེ་ལ་ཞེན་མེད་རང་གྲོལ་གྱི་སྒྲོད་པ་ནི། སྒྲོད་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲོས་བྱས་དང་བྲལ་བ། གར་གྲོལ། ཞེན་བྲལ། མ་བཅོས། ལྷག་པ། སྒྲེལ་བྱེད་འཕྲིན་
པ་དང་བྲལ་བ། བདེ་ལྷག་རོ་སྒྲོལ་ས། གཏད་མེད་ཟང་ཐལ། སྒྲུབ་བྱ་སྒྲོད་བྱེད་དང་བྲལ་བའོ། དེ་ལ་རྒྱགས་གྱི་སྒྲོད་པ་ལ། གསང་སྒྲོད་དང་། རིག་སྒྲོད་གཉིས་སོ། གསང་སྒྲོད་ནི་ལས་གྱི་བྱག་རྒྱ་དང་འགྲོགས་ཏེ། མི་མེད་ལུང་སྒྲོང་། གལ་ལ་རི་
གངས་ཁྲོད། ལྷ་གཏད་དང་རོ་སྒྲོལ་མེད་པའི་ས། དཔེན་པའི་རི་ཁྲོད་ལ་སོགས་སུ་བདེ་བ་ལམ་དུ་བསྐྱར་ཞིང་། དགའ་བཞི་ཉམས་སུ་སྒྲུབས་པའོ། གསང་སྒྲོད་ཆེན་པོ་ནི། སྒྲལ་བ་སྒྲུར་དང་རྒྱ་འཕྱལ་ལྷ་ཆོགས་གྱིས་དུར་ཁྲོད་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུ་ཞིང་།
མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་སུ་འཇུག་པའོ། རིག་སྒྲོད་ལ་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་དོན་ལ་རྒྱལ་འཕྲོར་ཆོས་ལུགས་རང་རང་གི་སྒྲོལ་སྒྲུབ་ལུགས་པར་དེའི་ལམ་དང་སྒྲོད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། དེ་ལ་རིམ་པར་བཀོད་པའི་སྒྲོད་པ་ལ་བརྒྱད་དེ། ག་བཅོན་ལྷ་
ལུའི་སྒྲོད་པ་དང་། ལུང་བ་ལྷ་ལུའི་སྒྲོད་པ་དང་། ཁྲིམ་པ་ལྷ་ལུའི་སྒྲོད་པ། རི་དྲགས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལུའི་སྒྲོད་པ། སྒྲོན་པ་ལྷ་ལུའི་སྒྲོད་པ། མེད་ལྷ་ལུའི་སྒྲོད་པ། ཁྲི་ལག་ལྷ་ལུའི་སྒྲོད་པ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལུའི་སྒྲོད་པའོ། དང་པོ་ནི་མི་རྒྱལ་འཇུག་པའི་དུས་

ནས་མྱོང་དེ། དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ། སྤྲུལ་མཛེས་པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་སྐྱེས་ནས། ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ། མི་མེད་ལུང་སྟོང་དཔེ་པའི་གནས་སུ། ཟླ་པོ་ཉི་ཤ་སྟེང་ཡང་སྟོ་མི་མཐུན་པར། རང་གཅིག་སུ་འཆི་བས་
 འཇིགས་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་འབད་ཅིང་། རྩོགས་གཅིག་དུ་སྐྱེས་འགོ་བཤེད་ཆོས་ལྟ་བུ་ཉམས་ལེན་ལ་བྱོལ་པའི་དུས་སུ་ནི། ཆོས་པ་དེ་ཡང་ཉི་ཤེས་མཐོང་མཐོང་། ཆོས་མཐོང་སྟེང་ཡང་སྟོ་མི་བཐུན་། ཅི་ལའང་ལེན་ཆགས་
 འདོད་སྟོ་རྩོགས་གཅིག་དུ་མེད་ཅིང་། གང་བྱུང་བྱེད་པའོ། དེ་ལྟར་དུ་རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་ཡང་། ཉམས་ལེན་ལ་བྱོང་ཐོབ་པ། བྱོལ་འདོན་པའི་དུས་སུ། མིའི་སྤྱེ་གཏོར་། རོས་དགའ་། རྩོགས་འཇིན་། རོ་བཟུང་། རང་འདོད་། གང་གི་དབང་དུ་ཡང་
 མི་གཏོར་བར་ཉམས་ཆོགས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྤྲུལ་མཛེས་ཐམས་ཅད་ལ་རོ་སྟོམས་། རང་དབང་མི་ལ་མི་སྤྲུལ་བར་སྤྲུལ་པ་ལ་མཐར་འདོན་པའོ། མེད་ལྟ་བུ་རྩོགས་པ་མཐོང་བྱུང་ཕྱི་དུས་ནི། གཅན་གཟན་རྒྱལ་པོ་མེད་དེ་ཡང་རྒྱལ་གཟུམ་ལུས་ལ་རྩོགས་པས་།
 གང་ལའང་ཉམས་ངད་བག་ཆ་མེད་ཅིང་། གང་གིས་ཀྱང་ཕྱོད་པར་མི་རུས་། འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་མཛེས་རང་དབང་ཐོབ་ཅིང་། བཅན་ས་ཐེན་པའོ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་ཡང་སྤྲུལ་པ་མཐར་ཕྱིན་། ཆོགས་པ་མཐོང་དུ་བྱུང་དེ་
 སངས་རྒྱལ་ལ་རེ་བ་མེད་དེ། རང་སེམས་སུ་ཐག་ཆོད་། འཁོར་བར་དོགས་པ་མེད་དེ། རང་བཞིན་མེད་པར་རྩོགས་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་གདེང་ཐོབ་། ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་ཤེས་པས་ལ་ངད་དང་བྲལ་། སེམས་ཆོས་སྤྲུལ་རྩོགས་པས་

༡༩ བཅོམ་མཐོན་པའོ། བྱི་ལག་ལྷ་སྤུ་དབང་དང་སྤྱོད་པའི་དུས་སྤྱི། བྱི་ལག་དེ་ཡང་། མཁ་དང་སྤྱོད་པ་གནས་མལ་གང་ལ་ཡང་འཛིན་རྟོག་མེད་ཅིང་། གང་སྤྱང་དུ་སྤྱོད་པའོ། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཡང་དབང་གི་དུས་དང་། གསང་སྤྱོད་ཀྱི་
དུས་སྤྱི། མཁ་དང་སྤྱོད་པ་གང་ལ་འཛིན་རྟོག་མེད་ཅིང་། གསང་དབང་ལ་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་བཞེན་པའི་དུས་སྤྱི། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ན་། རང་གི་མ་དང་སྤྱོད་པའོ། ལུས་སྤྱིང་གང་ལ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་ཞིང་། གཙང་དམེ་སྤྱང་སྤྱོད་པ་སོགས་གང་ལ་ཡང་
རྟོག་པའི་འཇུག་ཅིང་ཐམས་ཅད་གསང་བ་ཉེ་དུ་གཤིང་རྒྱལ་གྱི་རོལ་པའོ། དུས་མ་ཡིན་པར་ནི་སྤྱོད་པ་བབ་ཆོལ་མི་བྱ་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་དུ་སྤྱོད་པ་གཙུག་སོ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་སྤྱི། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་བཟུང་བ་དང་བྱིས་མ་བདག་ཀྱང་ཀྱི་
དཔོན་ཡིན་པས་། ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་སྤྱོད་ཞིང་། བཟང་ངན་འབྱིང་ག་སྤྱི། ཆེ་འབྱིང་རྒྱུ་གསུམ་། མདོར་ན་ཉེ་རིང་སྤྱི་སྤྱོད་ཕྱག་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་ཞིང་། བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ། དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཡང་
རྟོགས་པ་མདོན་དུ་གྱུར་ནས་། སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱི་གར་པའི་དུས་སྤྱི། འགོ་པའི་དོན་ལ་ངལ་དུ་བཟེད་པར་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་དང་མང་མིང་གི་སྤྱོད་པས་ཐབས་དུ་མའི་སྤྱོད་པས་བཟེད་པ་ཆེན་པོས་སྤྱོད་ཞིང་། ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་
ངང་ལ་སྤྱོད་ཞིང་། བདེ་བའི་སེལ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་ཏེ། སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་དུ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། དུག་པ་འབྲས་སུ་འོ་ཐོབ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་སྤྱོད་མོང་གི་འབྲས་སུ་དང་།

མཚོག་གི་འབྲས་སྤྱུ་ཉི་མ་མོ་། དེ་ལ་ཐུན་མོང་གི་འབྲས་སྤྱུ་ནི། རི་ལྷོ་རང་གིས་སྐྱབ་པ་བཞིན་དུ། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལོ་རེ་དང་ལོངས་སྤྱོད། གདུལ་བྱ་དང་སྒྲན་གྲགས། མཐུ་དང་རྩེ་འབྲུལ། མངོན་ཤེས་རྒྱལ་པ་ལ་སོགས་གང་ལ་གང་
འདུལ་དུ་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་མོ། མཚོག་གི་འབྲས་སྤྱུ་ནི། བསྐྱེན་སྐྱབ། བསྐྱེད་རྫོགས། ཐབས་ཤེས་གང་གི་སྒྲོན་པ་བསྐྱབས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རང་བཞིན་གདོད་མའི་ངོ་བོ་མངོན་དུ་སྒྱུར་ནི། ལེ་ཐོག་དང་པོའི་སར་ཕྱིན། དོན་གྱི་ངོ་
བོ་ནི་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཅིང་། སྤང་སྤང་ལམ་གྱི་མཐའ་ཐད་ཆོས་ཉིད་ཐད་སར་སྤྱོད། འབྲས་སྤྱུ་སྒྲིན་དེ་ཕྱིར་མི་ལོག་ཅིང་། མདོར་ན་སྤང་སྤང་དང་ཕྱིས་གང་པ་གྱི་མཐའ་ལས་གྲོལ་དེ། ཆོས་སྐུ་ཙམ་དུ་འང་འཛིན་པའི་མཐའ་ལས་
འདས་པའོ། དེ་ནི་མཐར་ཐུག་འབྲས་སྤྱུ་རྣམས་འཁྱོར་དུ་བསྐྱེན་པའོ། དེ་རྣམས་ཆོས་སྤྱོད་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དངོས་གཞི་ལ་དུག་དུ་བྱེས་ནས་བསྐྱེན་པ་ཤིན་དུ་ཐབ་པར་གང་མས་པའོ། བཅའ་ལ། གུ་བྱ་ རྒྱ་བྱ་བྱ་ ། རྒྱུ་དོན་གསུམ་པ་ལམ་གྱི་
རྗེས་གྱི་རིམ་པ་བསྐྱེན་པ་ནི། ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཁ་སྒྲོང་རམ་ཆ་སྒྲིན་ལྟ་བུའོ། དེ་ལ་སྐྱབ་པ་ལ་འདུག་པའམ་རྒྱན་དུ་འང་རུང་སྟེ། སྤང་བའི་ལོ་རེ་ལོ་བསྒྲོམ་པ་ནི་མཚོག་དུ་གཅིས་མོ། དེ་ལ་ཞི་བའི་སྤང་བ་དུག་པོའི་སྤང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི། རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་བས། རང་གནས་པའི་སྤང་བ་དེ་གང་བའི་རབ་ཙམ་དུ་བསྒྲོམ་སྟེ། དེ་ཡང་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་གཡོ་འགུལ་དང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ། སྤང་ལ་རང་

།། བཞེན་མེད་པར་བསྐྱོམ་ལ། དེའི་ཐུགས་ཀར་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་བཀྱག་ལ། མྱེང་རྗེ་ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱོམ་ཅིང་སེམས་ཅན་འགྲོ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་སྐྱབ་པ་བྱ་སྐྱམ་པའི་བྱང་
 ལུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱོམ་མོ། དེས་ནི་གདོན་བགོགས་གང་གིས་ཀྱང་བདག་མཐོང་ཡང་དགའ་བ་དང་མོས་པ་སྦྱེ་གིང་། གདོན་བགོགས་ལ་སོགས་ཁོ་རང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ལ་བར་ཆད་བྱེད་མི་སྤིང་
 པས་ན་འདི་ཉིད་གིན་དུ་ཟུག་པོ། **གཉིས་པ་**དུག་པོའི་སྤྱང་བ་ནི། བདག་ཉིད་པདྨ་དབང་ཆེན་སྐུ་ཆེ་ལ་ཡན་ལག་རགས་པ་བྲོ་གིང་རམ་བགའི་གཏུ་བསྐྱོམ་། དེའི་སྤྱི་བོན་མཉམ་ན་སྐད་དུག་པོས་སྤྱོད་གསུམ་ཁེངས་པར་བརྟོན་པས། ལྷ་དང་མཐའ་འགྲོ་
 ལྷ་སྤྱན་སྤྱེ་བརྒྱན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམ། ཡང་ཐེངས་གཅིག་བརྟོན་པས་ཐམས་ཅད་བཀའ་དང་དམ་ལ་བཀྱགས་པར་བསམ། ཡང་ཐེངས་གཅིག་བརྟོན་པས་གཏུག་པ་ཅན་དམ་ལ་མི་གནས་གིང་། བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་
 ཐམས་ཅད་རྩལ་ཐུན་རྒྱུད་གིས་ཁྱེར་བ་ལྟར་གཏོར་བར་བསམ། དེ་ནས་བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་མཆོན་ཆའི་རྩལ་དུ་འཕྲོས་པས། མྱེང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་དོ་རྗེ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། རལ་གྱི་དང་། དབྱུག་ཏོ་དང་། རྒྱ་
 གུམ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཆའི་གྲར་ཁང་དུ་གྱུར་པར་བསམ། ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་མེ་ཁྲོན་གྱི་ལྷ་འཕྲོས་པས། མྱེང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དབྱང་འབར་བའི་གྲར་དུ་གྱུར་ཏེ། གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱག་ཅིང་མཛམ་ནས་བྱེད་

402
 253
 11
 253
 844
 253
 253
 4

[illegible]

[illegible]

བསམས་ལ། འོ་ལྷ་རྒྱུ་བརྒྱུ་ཅིང་དཀྱུགས་མོ། དེ་ནས་རང་གི་མགྲིན་པར་བྱ་མ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ། སྤྱིང་གར་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱེའི་ལྷ་ཚོགས། ལྷེ་བར་མཁའ་འགྲོ་དང་ཚོས་སྦྱོང་། གནས་ཡང་རྩ་གནས་སུ་དབའ་པོ་དང་མཁའ་
 འགྲོ་ཏིལ་གྱི་གང་སྤྱུ་ལ་བྱེ་བ་ལྟར་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བར་བསམས་ལ། འོ་ལྷ་རྒྱུ་བརྒྱུ་ཅིང་བཟའ། དེ་ནས་ལྷ་ག་མ་གཅིག་རིགས་དུག་ལན་ཆགས་ལ་དམིགས་ཏེ་སྦྱིན། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་རྣམས་མཉེས་པར་བསམ་
 ལ། ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱོ་བས་རྒྱུས་གདལ་པོ། དེས་ནི་ཐས་ཐམས་ལ་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། ལོངས་སྦྱོང་དང་མོར་སྒྱུ་བ་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་འདིས་འགྱུར་ཏེ། མཚོག་ཏུ་ཐབ་པ་ཐའམུང་གི་རྣལ་འབྱོར་རོ། བརྒྱལ་ནི་ཕྱིར་དོར་བ་
 ཚོགས་མོགས་དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུང་རྣལ་འབྱོར་ནི། རྒྱེ་ལས་བདག་གྲུང་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་བསྐྱེད་ལ། དྲི་མ་ཐས་ཀྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་དམིགས་ལ། དག་ཏུ་འོ་ལྷ་རྒྱུ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས་འོ་སྤྱོད་ཏེ་འཁྱེད་ཏེ་འཁྱེད་ཏེ། ཞེས་
 བརྒྱུད་པས། ཡི་དུགས་རྣམས་ཐས་ཀྱི་ལོངས་སྦྱོང་འདོད་དགུ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཚེས་པར་བསམ། དེ་ནས་དྲི་ཆུང་། རང་ཉིད་གསེར་གྱི་སྤྱུ་བ་དྲི་མ་མེད་པར་བསམ་ལ། དེའི་ནང་ནས་དྲི་ཆུ་དེ་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་འོ་མ་ལྟ་སུ་ཡི་དུགས་ཀྱི་གནས་
 སྤྱན་རར་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བབས་པས། ཡི་དུགས་བཀྲོས་སྒྲོམ་གྱི་སྤྱུ་བ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་ལོངས་སྦྱོང་དང་ལྷན་པར་བསམ་ལ་གཏང་རོ། དེས་ནི་དྲི་ཆུ་ཡང་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཚོགས་མོགས་ཀྱི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་ཐབ་པ་

विद्यया ऽमृतं

45

༡༩ དེ་རྒྱུ་ལྟར་འཕྱོར་རོ། བུ་གཅིག་པ་ཉམས་སྒྲིབ་དག་པ་ཁུམ་གྱི་རྒྱལ་འཕྱོར་ནི། བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་མེས་མ་དཔར་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་ཀར་། རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཕོར་གྱི་མྱེད་དུ་རྒྱ་གི་མཐའ་ལ་ཡིག་བརྒྱམ་བསྐྱར་བར་བསྐྱེད་། བདག་གིས་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེད་པས་རྒྱ་དང་ཡིག་བརྒྱ་ལས་དྲི་མེད་དག་པའི་བདུད་ཅི་འུ་རྒྱུན་བབས་པར་བསྐྱེད་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་དྲི་རྒྱ་བཏང་ལ། རྒྱ་ལ་འཕྱོར་གང་མུད་དུ་གཏོར། དེ་ནས་འཕྱོར་གང་བཏུང་ཞིང་ཁུམ་བུ། ཉམས་མཁའ་རྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་སྒྲོམ་ས། དེས་ནི་ཉམས་སྒྲིབ་དག་ཅིང་ཐམས་དྲུངས། དབང་པོ་གསལ་ཞིང་སྐད་བདེ་བ་ལ་སྟོན་པོ་ཅན་ཅོག་སྐད་པག་རྒྱུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཟབ་མོ་ཁུམ་གྱི་རྒྱལ་འཕྱོར་རོ། དེ་ལྟར་ཆོས་སྐྱོད་ལམ་གྱི་རྒྱལ་འཕྱོར་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་བརྒྱུན་འགྱུར་དུག་པོས་གཞུང་བཞིན་དུ་འབད་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་དཔག་རྒྱུ་མེད་པས། དོ་རྗེ་ཐོག་པའི་ལམ་ཟབ་མོའི་ཐབས་དང་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཆོས་སྐྱོད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི། ཆོས་དང་རྒྱལ་པ་གང་དང་གང་བྱེད་ཀྱང་གཅིག་ཏེ་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་སོ། སྒྲོམ་ནི་ཡོ་རྒྱན་བདག་གི་རྗེས་སུ་འཁུག་ཅིང་ཟབ་མོའི་གཏོར་ལ་སྐྱོད་པ་རྣམས་ལ་གཅིག་སོ། ཞེས་ཡོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་རོ་མོས་ཕྱག་དང་བསྐྱར་བ་གྲངས་མེད་བྱས་ཏེ། རི་ལྟར་གུ་རུས་གསུངས་པ་རྣམས་པོ་མོས་མི་བརྗོད་པའི་གསུངས་སུ་བྱས་ཏེ། ཡིག་པ་བྲི་ལམ་གང་ཟག་ལ་སྒྲན་དུ་བརྒྱུད་ཅིས་ཞུས་པས། གུ་རུས་གསུངས་ནས། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡོགས་པས། བྱེད་གྱིས་ཡི་གེར་བྲིས་ལ་བྱེད་

རབས་ཀྱི་དོན་དུ་གཏོར་དུ་སྦྱོར་ཤིག་གསུངས་སོ། དེར་ཐོས་པའོན་ཀྱང་ཀུ་ཀུ་ལྷགས་སྒྲུབ་ཀྱི་དུང་པར་ཅན་ཟེན་པ་གཅིག་གི་ཆ་རྒྱུན་དུ་སྦྱོང་དོན་གསུངས་ནས། ལྷགས་སོ་སྒྲུབ་གི་ལོ་ཤུ་བྲམ་པའི་ཆོས་པ་རྒྱུད་ལ་འབྲི་ཐང་གོ་རོ་ལྷག་གི་དཔུ་རྩེ་གོང་མའི་སྤྱུ་
 པར་སྤོག་སེར་ལ་པ་ལྷུར་ཡིག་དུ་བྲིས་སོ། དེ་ལྷུར་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་མ་གྱི་རིམ་པ་ལ། སྦྱོན་འགྲོ་ལ་ཆོས་པ་དུན་དང་པོ་སྤོག་གཞི་ལ་ཆོས་དུག་། རྗེས་ཀྱི་ཁ་སྦྱོང་པ་དུ་གཅིག་སྟེ། ཉིར་པ་ཞི་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་སྦྱིའི་ཁོག་སྤྱུ་རྒྱལ་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་
 ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པའི་ཕྱི་བྱིད་། སྒྲུབ་པ་མ་ཐར་འདོན་པའི་དམར་བྱིད་། གསང་སྤྱུ་སྦྱིའི་ཆེད་སྤྱུ་མཛད་པ་། ཆོས་སྦྱོང་ལ་མ་གྱི་རིམ་པ་ཞེས་ཀྱང་པ། ལོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས་མཛད་པ་རྗེས་སུ་སོ། ཁོ་མོ་བདག་འདྲ་མ་པར་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས། སྦྱོ་གསུམ་
 འབད་ནས་ཀུ་ཀུ་ལྷགས་སོ་གྲོག་པ་གྱིས། སྦྱོང་དང་སྒྲུབ་ལྷན་ཡིན་པར་རྗེས་པ་བྱུང་ནས། ཟེན་པའི་སྤྱུ་སྦྱོང་པ་དུང་མན་དག་ཉིད་སྤྱུ་གནད་། ལེ་ལོར་མ་པ་ལྷག་དུན་པའི་སྤྱུ་སྦྱོང་པ་དུང་། གསང་རྒྱུ་པ་དུང་ནས་རིན་ཆེན་གཏོར་དུ་སྦྱོང་། བཅ་
 ཞིག་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་སྤྱུར་པའི་ཆོ། ཀུ་ཀུ་ལྷགས་སྤྱུ་སྤོག་པ་ལ་སྦྱོ་ལྷན་པའི་། སྤྱུ་ལྷན་ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུད་པར་སྤོག་། བྱི་ཡི་ཤུར་ཐོ་བོ་གསལ་རྗེས་གྱིས། བདག་གཏོར་སྤྱུར་ཐོ་མོ་དག་རིམ་མཛོད་། གསང་པའི་བཀའ་སྤྱུར་མ་ལོང་ཁྱོད་
 ལ་གཏད་། མ་མ་ལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཁ་ཐོ། ཀུ་ཀུ་ རྒྱ་གཞུང་ལྷག་ཀྱང་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། འདྲ་དང་མི་འདྲ་ཀྱང་པར་ཆོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པའི་ཀྱང་ཆོས་ལེན་། མཐུའི་ལོ་ལ་གཏོར་པ་བྱེས་། འགྲོ་དོན་མཐའ་རྒྱུ་འབྱུང་པར་སྤོག་། སྤོག་སེར་ཞེད་སོར་གསུམ་གཞུག་

ཀློང་མཐོ་དྲུག་པ་གསུམ་ལས། ལུ་ལྷོ་མིང་བཞི་འཛོམས་ལྷོ་དགོན་པར་བསྐྱུ་སོ།



॥॥ **མདུད་གསེར་གྱི་ལྷ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ།**

༥༩༩ མ་རིག་མུན་པ་ཀུན་སེལ་བའི། སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་འདུད། བདག་འདྲ་མཁས་པ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་གིས། མ་འོངས་རྣམ་འབྱོར་
 རྗེས་འཇུག་དོན་གྱི་ཕྱིར། མ་དབྱེད་གསེར་གྱི་ལྷོ་མིག་བརྒྱན་པར་བྱ། དེ་ལ་སྒྱིར་བྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་དང་མཐུན་པར་བརྒྱན་པ་དང་། མེས་ཕྱེ་བྲག་རྒྱས་པར་བརྒྱན་པ་
 དང་གཉིས་སོ། དང་པོ་སྒྱི་ལྷོ་མ་བརྒྱན་པ་ནི། སྒྱིར་རྣམ་འབྱོར་པ་རང་གི་ཁམས་དང་ས་ཡི་མདོག་གོགས་སུ་མཐུན་པ་ལེགས་ཤིང་། ཕྱེ་བྲག་རྒྱ་ཞི་བའི་གནས་མདོག་
 དཀར་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་དབེན་པ་ཤར་རི་དམར་ཞིང་ལྷོ་གཞོལ་བ། ལྷུང་མཐོ་བ། བྱང་སྒྲོབ་པ་ལ། མཐུན་ན་ནེུ་གསེང་དང་མེ་རྟོག་གི་སྒྱིར་ཡོད་པ། ཕྱི་ཤིང་དང་མེ་

ཕན་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མཁས་ཤིས་སོ། དེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསུམ་པ་ནི་ཐིན་ལས་རྒྱུ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་འབྱུང་གྱི་མཆོག་གོ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། བྲག་ཕྱག་ནི་
 རིག་པ་དྲངས་། ཐབས་ལམ་བསྐྱོམས་ན་དགའ་སྟེ་མ་མོ་དང་ཐིན་མོའི་གནས་སོ། འགས་ཁྱོད་ནི་གནས་པ་ཆེ་སྟེ། གསར་ལུ་ལ་དགའ་སྟེ། གྲུ་དང་གཞོད་སྟེན་གནས་སོ། ཏུར་ཁྱོད་ནི་
 ལྷུང་པ་ལྷུར་བྱིན་རྒྱུ་པ་ཆེ་སྟེ། ལྷོ་མ་ཆེན་དང་ལྷགས་པ་ཆེན་པ་ལ་དགའ་སྟེ། གཤིན་རྗེ་དང་གཟའ་དང་ག་ཟ་རྒྱ་གི་གནས་སོ། ས་ཕྱག་ནི་མ་མོ་ལྷུང་པ་ལ་དགའ་སྟེ། ཐེའུ་རང་དང་
 དམ་ཐིག་གནས་སོ། ཤིང་རྒྱུ་གཅིག་པ་དང་ལྟ་རྟེན་ཡོད་པ་དབང་ལྷུག་དང་མ་རྒྱ་དེ་པ་བསྐྱུ་པ་ལ་དགའ་སྟེ། དབང་ལྷུག་ཆེན་པོའི་གནས་སོ། དེ་ནི་ཐིན་ལས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ལྷུར་
 བསྐྱུན་པའོ། སམ་ལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རྒྱས་པར་བསྐྱུན་པ་ནི། ལྷོན་ཡོན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། སའི་མིག་བཙལ་བ་དང་། ལྷོས་ཐིག་གཤམ་པ་དང་། སའི་དབྱུ་མནན་
 པ་དང་མཐུན་པར་ལྷུང་པའོ། དང་པོ་ལྷོན་བསྐྱུན་པ་ནི། ཤར་རི་མཐོན་ཆེ་ལ་གཞོད་། གཏུལ་བྱ་རུང་། ལུང་རྒྱུ་པོར་སོང་ན་བཀྲ་མི་ཤིས་། འདྲ་མོད་། བྱང་ཕུལ་པོར་སོང་ན་ཡོངས་

М
Ю
В
Л
Д
Д
В
В
Д
М

ཡེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ངོས་བཟུང་བ་ནི། གནམ་ས་པད་ལམ་པ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པ། རྒྱལ་མཐོ་བ། བྱང་ལྷུ་མ་པ། གཡས་རི་དང་དཀར་ཡོལ་བ་འདྲ་བ། གཡོན་རི་རིན་པོ་ཆེའམ་འབྲུ་
ལྷངས་པ་འདྲ་བ། མདའ་ཕྱག་རྒྱ་བསྟོལ་བའམ་སྒྲིར་བ་འདྲ་བ། མདོར་ན་རི་ཐམས་ཅད་དབྱིབས་ཁེངས་པ། མདོག་ལྷུ་མ་པ་རྩེ་གིང་དང་རྩེ་ཐོག་མེ་ཏྲོག་རྒྱས་པ། ཉི་མ་རྟག་པ།
དགུན་རྩོད་པ། དབྱར་བསེལ་བ། རྒྱ་བོ་དབང་གི་ཕྱོགས་ནས་འབབ་པ། གངས་མཐོ་བ། དྲངས་གིང་གསལ་རྒྱ་ཆེ་བ། རང་སོ་ལྷུ་པ། ཉི་རིང་རན་པ། ལམ་དང་ཡུར་རྒྱས་གོང་མ་
ཆོད་པ། འབྲུ་ལྷང་དང་མིང་ན་གྱིས་འཆོབ་མེད་པ། ལྷུ་བོ་ཐོབ་གོང་མས་ཞབས་གྱིས་བཅགས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ས་ངོས་བཟུང་སྟེ་བཙལ་ལོ། བཞི་པ་སྒྲོས་ཐིག་མིག་དུ་གདབ་པ་ནི།
དབྲུ་སྒྲོན་རྒྱུ་མས་མེད་པའི་གནས་དེར་གདབ་སྟེ། དེར་ཡང་པད་མ་འདྲ་བའི་ལྷེ་བ་ལ་གདབ་པོ། **སྒྲིལ་གྱང་འདྲ་བའི་**པར་དུ་གདབ་པོ། ཆོས་འབྱུང་འདྲ་བའི་མདོ་མཆམས་སུ་གདབ་
པོ། དར་དཀར་བརྒྱངས་པའི་སྟོད་དུ་གདབ་པོ། ཕྱག་རྒྱ་བསྟོལ་བའི་མཉམ་བཞག་དུ་གདབ་པོ། མི་འདྲ་བའི་སྒྲིང་གར་གདབ་པོ། ཐག་འདྲ་བའི་ལྷེ་བར་གདབ་པོ། ལྷང་ཆེན་འདྲ་

མི་བྱུང་། ཤར་དུ་མཆོད་རྟེན་མི་བཅུ་གཅིག་། ལྷོ་ར་གད་སྒྲུ་མི་གཅོད་། ལུ་བ་དུ་ཆུ་ལམ་མི་བཅོད་། བྱང་དུ་སོ་མ་ཁར་མི་ཅུ་གཅིག་། ལྷུ་བ་གནས་དགོན་གནས་གང་གི་ས་དགའ་ལ་། བྱང་ཁ་ལྷོ་མི་གཅིག་།
གདུང་རོ་འདོན་རང་འབྲི་། ༡༥། བཏོན་ན་འབྲིང་། ར། གདོང་རོ་བསྟན་ནང་འབྲིང་། ཀ་བ་གའ་གསེབ་དང་ཟུར་གཏད་། ཁ་ཡལ་དང་། བང་ལུག་གསལ་བ་། ལྷ་རུག་དུང་གཏུགས་
དང་། ཟུར་བསྟོལ་རྒྱམས་ས་དགའ་སྟེ་སྤང་བར་བྱའོ་། དེ་རྒྱམས་བྱང་ན་ཐད་ཀར་བཀྲ་གིས་པའི་མཆོན་མ་བྱའོ་། **ནང་དུ་**གདབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ལ་། ལྷོ་གསེན་རྗེར་ཐབ་མི་བྱུང་། ལྷོ་
ལུ་བ་སྒྲིན་པོར་མལ་མི་བྱུང་། མལ་མགོ་རི་ནས་ལུར་དུ་མི་བསྟན་། ལྷ་མའི་ཕྱོགས་དང་མཆོད་ཁང་ལ་མཇུག་མི་གཏད་། གདུང་གིས་མལ་རྟེན་མི་གཅོད་། ལྷོ་ཕྱོད་ལ་དགའ་། ༡༦། ལྷུ་བ་
མི་གཏད་། ར། ལྷོ་བྲག་ལ་སྒྲུབ་མི་གཏད་། བགས་སྒྲོན་ལ་སྟན་མི་བྱུང་། ལྷ་མ་ཐོམ་སྒྲུས་སྒྲུ་མི་འཇུག་གོ་། **དུག་པ་**མཐུན་པར་བསྒྲུབ་པ་ནི་། བྱང་གཞོན་སྒྲིན་དུ་མཛོད་བྱུང་། ལུ་བ་ཀྱུ་ཡལ་
དུ་སྒྲུགས་ཁང་བྱུང་། བྱང་ཤར་དབང་ལུན་དུ་མལ་བྱུང་། ཤར་ལྷོ་མི་ལྷ་ལ་ཐབ་གཟུགས་སོ་། དེས་ན་ཕྱི་ནང་སྒྲོན་བཅུད་སྤང་སེམས་རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་། ས་གནད་འདོམ་

6

མཁའ་ལྷ་

ལྷ་ལྷ་

མཁའ་ལྷ་

། གང་ལེ། དག་སྒྲུབ་འཕེལ་དང་མི་འཕེལ། འོངས་སྒྲུབ་འདུ་དང་མི་འདུ། བཀྲ་གིས་དང་མི་གིས་ཡོད་པས། སྒྲུབ་ཡོན་ངོས་བཟུང་སྟེ། རྩོམ་ར་རེ། མཛོམ་ན་རིག་པ་བཟང་
 པོས་དཔག་སྟེ་གདུང་པར་བྱའོ། ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྷན་ན་རྣལ་འབྱོར་རང་དང་རྗེས་འཇུག་རྒྱུད་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་དག་ཞིང་བཀྲ་གིས། མཛོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀ
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བས། དེས་ན་འདི་ལྟར་བརྩི་བ་གཅེས་སོ། ས་དབྱུད་རྒྱས་པ་གསེར་གྱི་ཕྱེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ། ཡོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་མཛད་པའོ། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་ བདག་འདྲ་པདྨ་སམ་འོངས་
 རྩོམ་ཏུ་བརྩམས། ལས་ཅན་དེ་ཡིས་འགྲོ་དོན་ཅི་འགྱུར་སྒྲུབ། ཟུ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། རྩམ་རྒྱ། གཏད་རྒྱ། ཏུ་ཡི་ཡོ་ལ་གཏེར་སྒྲུབ་རྒྱ་ཡིས། དག་རིའི་བྲག་གི་གསང་སྒྲོ་བྱེས་པ་ལགས། རྗེས་འཇུག་ཐུན་མས་འདི་ལ་རྟོག་དཔྱད་མཛོད། དག་འོ།
 སྒྲུབ་ཏུ་མཛད་ཡོད།



ཐུགས་སྦྱོར་

གཅིག་

གཏེར་ལུང་།

༥༥༥ གཏེར་ལུང་གསལ་བའི་མེ་ཡོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ལ། གཞན་ཀ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་། གཏེར་ལུང་ཡོངས་རྒྱུ་གསལ་བྱ་མ་མཆོག་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། ། **འཇམ་བུ་གྱི་དུ་གཏེར་ལ་རྒྱུ་**
 རྒྱུ་ལྟར་ལོངས་གསལ་གདམས་པ་བྱེ་བ་སར་སྦས་ཀྱང་། བད་མའི་ཐུགས་བརྩུང་ཡང་གཏེར་གསལ་བ་འདི། སའོག་ཀྱན་གྱི་གཏེར་གཅིག་མིན་རེ་ཀན་། བརྒྱ་རེ་ལེ་ཐུགས་གྱི་ཐུགས་
 ཐུར་བ། ཤེས་རབ་སྒྲོ་ལྟར་གཅིག་དང་འདི་འབྲུད་སྟེ། ཐུགས་སྦྱོབ་མ་ཆེན་གསལ་བའི་སྒྲོ་གཏེར་དང་། **བྲ་ཆེན་** ཉེ་མའི་ཐུགས་གསལ་ཞུན་ཐིགས་ལས། ཐུགས་དུང་སོར་གསུམ་མཐོང་
 བས་རིག་འཇོན་ཐོབ། སངས་རྒྱལ་ཡོ་ཤེས་ཐུགས་གྱི་གནས་མཆོག་ཡིན། བརྒྱ་རྩ་རེ་མཐོང་བས་མཁའ་སྒྲོན་འབྱུང་། མཆོ་རྒྱལ་ཐུགས་རྟེན་ཡིན་ནོ་སྟེ་བྲག་གི། ལུང་དམར་རྩམ་བྱལ་
 ཐུར་རྒྱུ་ཅན་ན་ཡོད། སྤྱུ་ཐུབ་སྦྱོར་ལ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་རྟེན། གཏེར་སྦྱང་སྦྱང་དམར་གསལ་ཐུག་སྒྲིང་ན་ཡོད། ཐུགས་སྦྱོབ་ཡང་སྒྲིང་ཨོ་རྒྱན་བརྩམ་བའི་བཅས། སྒྲིང་པོའི་
 གསལ་གཏེར་ཡིན་ཐུར་བཀའ་རྟགས་གྱིས། བྲ་མེན་རྩ་ཡིག་གསུམ་ཡོད་ཐུབ་པའི་གནད། ཡ་མཆོན་རྩ་རྩེན་གཏན་ཆེགས་དང་བྲལ་བའི། རོ་མཆོར་བཀའ་རྟགས་འདི་མིན་ཐུགས་རེ་

М
С
Д
Л
Д
А
В
О
Р

ཀན་ འདི་དང་ཆ་མ་ཐུན་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་གཙམ་ རྟོ་བྱུག་སྐུ་ལྷ་སྐུ་རྩེ་ས་ཅན་ན་ཡོད་ བཀའ་རྟགས་གསུམ་དང་བུམ་ཟེའི་བྱུགས་གསལ་རྟེན་ ཅུང་ཟད་དེས་བྱུག་བྲངས་ཏེ་
 གསལ་ན་གིས་ རྟོ་བྱུག་འཕོར་བརྒྱ་ཅུ་གཏེར་སྐུ་བ་བརྒྱ་ཅུ་འེའི་རྩེས་ ཡོ་གསུམ་གསལ་དམ་འོན་ཀྱང་ཡོ་གཅིག་གམ་ ཐ་མ་ཟླ་དུག་མ་གསལ་གསལ་དམ་ཉམས་ མཐའ་འགྲོས་ལུང་
 བརྒྱན་མ་བྱུང་དེ་མི་དབྱེ་ བཀའ་བཞིན་མ་བསྐྱབས་བརྟེན་ཆོས་བྱས་པ་ན་ ཆོ་ཡི་བར་ཆད་བྱེད་པར་གདོད་མི་ཟ་ སྐུ་བ་ཐབས་ལ་སྟགས་སྟོས་མེད་མ་བྱ་བཅས་ མཐོང་ནས་སྐྱུང་
 སེམས་འགྱུར་བའི་ཆོས་གིག་མཆོ་ འདི་དང་འབྲེལ་གྱུར་བརྒྱད་འཛིན་པོ་མོ་སྟེ་ ལུ་ལ་བརྟེ་བའི་མ་བཞིན་ཡོ་རྒྱན་དས་ བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་ལམ་སྐྱ་མི་འདྲེན་རེ་ རྩེ་འབངས་གྲོགས་
 ལུ་ ཨམ། གསུམ་ལང་གོ་ཡོ་རྩ་བ་ ཤེལ་དཀར་བཟའ་དང་སངས་རྒྱས་ཡི་ཤེས་ལ་ བསམ་ཡས་མཆོམས་སུ་རྩོ་མོ་གླིང་གསུམ་དུ་ དབང་བྱིད་གདམས་སྟོར་མ་ལུས་རྟོགས་པར་
 བརྒྱན་ བོད་ལུ་ཐེབས་ནས་བདུན་ཅུ་ཅུ་དུག་ཡོ་ ཤིང་མོ་ཡོས་ལ་ནམ་སྟིང་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ ཡི་གེར་སྐྱུང་སྟེ་བཀའ་སྟོན་པོས་ལ་བདེ་ མེད་ག་ལ་ཡི་ལུ་རྒྱད་ཅུ་དཀར་ལུ་

།། དག་རིའི་བྲག་དམར་གསང་ལྷག་གོང་མར་སྤུངས། ལྷ་བུ་ཁ་རལ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུང་འབྱུང་ཐེ་ཚོམ་མེད། དག་རི་མ་དང་བྲག་བཙན་གཏི་མཁའ་
 གཏི་མཁའ་། གཏི་མཁའ་། གཏི་མཁའ་། གཏི་མཁའ་། གཏི་མཁའ་། གཏི་མཁའ་། གཏི་མཁའ་།



༥༩ ཐུགས་སྐྱབ་ཡང་སྤྱིང་འདུས་པའི་རྒྱ་ཐེམ་གཏང་རྒྱ་གསང་བ་ཞེས་བྱ་བ་པུགས་སོ།

༥༥༥ ལྷོ་སྒྲིལ་བྱུང་ཉམས་ལེན་སྒྲིལ་དང་བསྒྲིལ། དེས་འབྱུང་སྒྲིལ་གསལ་ཅན་ལ་ཆོས་འདི་སྒྲིལ། ལྷོ་གསལ་ཁབས་ཏྲེ་གཅི་ཡོད་ན་རྒྱུ་སྒྲིལ་མཉེས། ལྷོ་མ་སངས་རྒྱུ་སྒྲིལ་ལ་ཆོས་འདི་སྒྲིལ། ཆོ་འདི་ཞེན་མེད་ཕྱི་མ་དོན་དུ་གཉེར། འཆི་བ་སྒྲིལ་ནས་དུན་ལ་ཆོས་འདི་སྒྲིལ། ཞི་དུ་ལ་ལན་སེམས་ངང་རྒྱུད་རིགས་ལྷན་ཞིང་། ལྷོ་གསལ་ལ་དག་སྒྲིལ་ཅན་ལ་ཆོས་འདི་སྒྲིལ། མང་ཐོས་སྒྲིལ་འདོགས་ཆོད་ཅིང་དབེན་པ་བསྒྲིལ། མོས་གསལ་རྒྱུ་ཆད་མེད་ལ་ཆོས་འདི་སྒྲིལ། དེ་ལྷོ་རྒྱུ་བྱུང་ལྷན་སྒྲིལ་པའི་བཀའ་གདམས་ཡིན། མི་སྒྲིལ་གསལ་བའི་རྒྱུ་བྱུང་འདི་ལྷོ་སྒྲིལ། དད་པ་མོས་གསལ་མེད་ཅིང་གཡོ་སྒྲིལ་ཅན། ཁ་དད་ལྷོ་བདེ་པོ་ལ་མི་བསྒྲིལ་རྒྱུ། **ཅི་གསལ་** ཁབས་ཏྲེ་གཅི་མི་བསྒྲིལ་སྒྲིལ་བཀའ་ལས་

རྒྱ་མིང་པའི་ཆོས་ཀྱི་དཀར་པོ།

འདས། དེད་པོ་གཡོ་ལྷ། །ཨ། པ། ར། ཆོས་རྒྱལ། ཅན་ལ་མི་བསྟན་རྒྱ། ལྷ་མ་སངས་རྒྱལ་མི་ལྷ་དཔེ་སྟེད་ཅན། མ་གོ་འཆད་རིང་པོ་ལ་མི་བསྟན་རྒྱ། རང་འདོད་པོ་རྒྱལ་ས་བཟང་ལ་
དག་སྟངས་རྒྱུང་། དམ་མེད་ལོག་ལྷ་ཅན་ལ་མི་བསྟན་རྒྱ། ཆོས་བསྟུང་ཆེ་འདིའི་ལས་ལ་འཛིན་ཆགས་དམ། གདམས་པ་གཞོག་དོམས་བྱེད་ལ་མི་བསྟན་རྒྱ། སྟོང་རུས་བཅོམ་འགྲུས་
མེད་ཅིང་ལོག་ལྷ་ཆེ། མདོ་མེད་རྟོག་འདོད་ཅན་ལ་མི་བསྟན་རྒྱ། གདམས་པའི་གནད་གྲིས་མ་གོ་ལ་ལོག་ལྷ་སྟོམ། གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་རིས་ཅན་ལ་མི་བསྟན་རྒྱ། དེ་ལྷ་རྒྱ་བདུན་མི་
བསྟན་གསང་རྒྱ་ཡིན། བྱུང་པར་ཡང་གསང་ཆོས་འདི་སྟོན་པའི་བྱ། རྒྱལ་ཐར་གོང་མ་རྟོགས་རྟོང་སྟོགས་དང་ལོ། རུས་ཆོད་ཉི་མའི་བརྟག་དང་ག་མཆོན་སྟོ་གསུམ་བརྟག། གར་ནས་
རྟོག་ནམ་ལངས་རྒྱ་ལོས་འདྲེན་ལོས་བྱ་སྟེ་བྱ་འབྲུག་ལོ་པ། སོ་སོའི་ལོ་ཉི་མའི་རུས་ཆོད་དང་ཉི་མའི་རུས་ཆོད་དང་། བྱག་རྟེན་དར་དར་མཐའ་སྟོགས་སྟོགས་དཀར་སྟོ་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། ཐོད་སྟེ་ཅན་སྟེ་བཞི་གཙོག་ན
ཐོད་ན་ཆོས་འདིའི་དོན་གྱི་ཐོག་བྱུང་དེ་ལ་སྟོན་པར་བྱ། སྟོན་སྟེ་རྒྱ་ལ་བྱི་ལག་ལྷག་ལོ་པ། སོ་སོའི་ལོ་ལི་ཉི་མའི་ལོ་རུས་ཆོད་དུས་དག་ལ་ནི། བྱག་རྟེན་དར་དར་མཐའ་སྟོགས་སྟོགས་དམར་ནག་འཛིན་བྱེད་

ཀྱི་ ཅིང་ གདོང་སྒྲིལ་ཅན་ཕུང་དེ་ལ་སྒྲིལ་དངོས་ལྟར་ཐོག་པར་བྱེད་ རྒྱལ་ནས་ཕུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལོས་ཕྱི་ལོ་པ་ སོ་སོའི་ལོ་དང་ཉི་མའི་དུས་དག་ལ་ ཕྱག་རྟེན་དུ་ལ་ཟངས་དཀར་དམར་
 འཛིན་བྱེད་ཅིང་ སྒྲིལ་གར་དངོས་ལྟར་ཐོག་པར་བྱེད་དེ་ལ་སྒྲིལ་པར་བྱེད་ ཕུང་ཐོག་ནས་ཕྱི་ལོ་པ་ལྟར་སྒྲིལ་བྱུང་ལོ་པ་ སོ་སོའི་ལོ་ཉི་མའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་ ཕྱག་རྟེན་ཕྱག་ས་སམ་དར་ནག་
 འཛིན་བྱེད་ཅིང་ སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཐོག་ཅན་ཕུང་དེ་ལ་སྒྲིལ་པར་བྱེད་ དེ་ལྟར་ལས་ལྟན་སྒྲིལ་གི་ལུ་ཕུང་ཡང་ ཡང་གསར་བྱ་མེད་བྱ་མའི་ཕྱག་ས་གཏེར་འདི་ རབ་དུ་ལོ་གསུམ་འབྲིང་དུ་ལོ་གཉིས་
 སམ་ ཐམ་ལོ་གཅིག་གསར་ཞིང་སྒྲིལ་ལ་གཤམ་ དུས་ལ་བབ་ཆོད་ཀར་ཆག་གསེར་གྱིས་བྱིས་ སྒྲིལ་གི་ལུ་མཆོག་འགའ་རེ་འོང་གིས་སྒྲིལ་ དུས་གཅིག་མ་ཡིན་ལོ་སྒྲུར་སྒྲུར་པ་བསྒྲུན་
 ཕྱག་སུམ་བསྒྲུབ་ལ་སྒྲོབ་ལུས་རྟག་ས་ཐོན་ནས་ མན་དག་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་རྟོགས་པར་སྒྲིལ་ འདི་དག་སྒྲོད་ལྟན་ལུ་ལ་མི་སྒྲིལ་ན་ ཟབ་མོའི་གཏེར་ཆོས་དོན་མེད་པས་རྒྱལ་ན་ཅི་
 ཞིག་ཕུང་ མཆོན་ཉིད་མི་ལྟན་སྒྲོད་མེད་འདི་བསྒྲུན་ན་ གཏེར་ཕུང་ གཏེར་ཐོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀྱིས་ལ་ལག་འཆད་འཕུང་པར་འགྱུར་ སྒྲིལ་བའི་ལོ་དུས་མ་ཐེམ་འདི་བསྒྲུན་ན་ དངོས་ལྱུང་པོ་

[illegible]

[illegible]



། ཞུ་གདམས་གནད་ཀྱི་ཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེ་འབངས་གོགས་ལྷ་ལ་གདམས་པ་བཞུགས་སོ།

༥༥༥ གསུམ་ལུ་ ཞེས་གསོལ་པ་དང་། གུ་རུའི་ཞལ་ནས་། གྱེ་རྟོ་ཕྱོན་ནས་ལས་འབྲེ་ལུན་པའི་སྒྲིམ་མཆོག་རྣམས་གསོན་ཅིག་། དེ་ལ་ཐུགས་སྦྱོབ་འདི་ལ་སྒྲིའི་སྦྱོབ་
 ཆེན་དང་། སྒྲིམ་སྦྱོབ་གཉིས་ལས་། དང་པོ་སྦྱོབ་ཆེན་རྣམས་སུ་ལེན་པ་ལ་། ཤེས་རབ་ཐབ་མོ་དང་གོ་བ་བཟང་པོ་ལུང་དུ་འབྲེལ་བས་། དང་པོར་སྦྱོབ་མ་ལག་དམས་པ་
 ཆོར་སྒྲིལ་དང་། དེས་ཆོག་མགུ་སྦྱོབ་མི་བྱ་བར་། ལོ་སྦྱའི་བར་དུ་ལུན་དུ་བསྒྲེན་ཅིང་། ཐེས་ལས་དགྱིལ་ལའོར་ལག་ལེན་དམར་བྲིད་ཞལ་ཤེས་ལས་སྒྲོར་རྣམས་ལེགས་
 པར་ཁོང་དུ་ཁྱད་ཅིང་བྱལ་ཁྱད་པར་བྱས་ཏེ་། སྦྱོབ་མི་ཐུག་ལེན་སྦྱོབ་ཐིན་མ་ལུས་པ་སྒྲོར་ལེན་པར་བྱས་ཏེ་། ལའོར་ཡང་རྒྱལ་ཐེབ་ལས་ཆོག་། ལས་རྒྱ་གར་གིང་མཆོད་

М
Д
Л
Д
Д
В
Д
М

[illegible]

2014

॥०॥

༧༩ འབྲུལ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་བྱུང་ངོ་། གཤམ་སེལ་ནི་། ཉམས་དམའ་ཞིང་ཚིག་པ་ཟ་ན་། མར་ངན་སོང་གི་རུལ་བསམ་། བྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་། རང་ཚེས་དང་
འབྲུང་། རྒྱལ་པ་སྒྲིང་ནས་བྱེད་པའི་དགའ་བ་བསྒྲུམ་། སྒྲོ་ཡི་དཔའ་བ་སྒྲེད་། གཟེངས་བསྒྲེད་། གང་གར་ཅི་བྱུང་རོལ་བ་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཤེས་པ་གནད་ཆེ་ལོ་། བད་བྱུང་ན་གང་ན་སར་བྱ་མ་
བསྒྲུམས་ལ་། གསོལ་བ་གདབ་། བད་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ལུས་ཀྱི་སྒྲོད་སྒྲུད་ནས་ཕོ་བར་འདུས་། སྒྲོ་དམར་རུ་བྱ་ལོང་ལོང་འདུག་པ་ལས་སྒྲེ་འོག་ནས་ཨ་ལྷང་གུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་
འུར་སྒྲུ་དང་བཅས་པ་བྱུང་ནས་། བད་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་བདས་པར་བསམ་། སྒྲིལ་གྱུང་ལག་གཉིས་ལུས་མོ་ལ་བཀའ་སྒྲེ་། ཉམས་ཕོ་བཏོན་། དེ་དང་བསྒྲེངས་ཏེ་བད་ཐམས་ཅད་
སྒྲོ་དམར་རུ་བྱ་ནས་སེང་སེང་ཕོན་པར་བསམ་། རྗེས་ལ་བྱ་མ་སྒྲིང་གར་བསྒྲུམས་པའི་སྒྲུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བབས་། སྒྲིར་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བྱུང་པར་གང་ན་སར་ཐིམ་
པར་བསྒྲུམ་། **བདུད་ཅི་**ཡང་ཚ་གྲང་ལ་སོགས་བད་ཀྱི་གཉེན་ཕོར་གང་འགྲོ་ཚ་བ་ལ་བསོལ་བ་ལ་སོགས་རིག་པས་འབྲུལ་ཤེས་པར་བྱའོ་། ཅུ་རྒྱུང་གི་གཤམ་དང་ཐིག་ཡེའི་གཤམ་

[illegible]

[illegible]

བསམས་ལ་ལུས་འདར་ཐི་ལི་ལི་བསྒྲུལ་༥ ཚད་པ་གིན་རྩ་བུན་༥ དམིགས་པ་དང་རྒྱུད་འཇུག་པ་ལ་གོང་བཞིན་ལ་༥ དམིགས་པ་སྒྲིང་གར་༥ དཀར་པོ་འཇུག་པ་འདྲ་བ་ལ་དམིགས་པ་
གཏད་༥ ལས་འཇུགས་པ་རྩ་ལྟར་གྲང་སི་ལི་ལི་བབས་༥ ལྷོ་སྒྲིང་རྩལ་གྲང་སི་ལ་གྲིས་བཤལ་༥ མར་བབས་རྩལ་ནས་བཤང་ལམ་རྩལ་མར་སིང་སིང་དག་པར་བཤལ་བར་བསྒྲུལས་ལ་༥
འོག་སྒྲོ་ཡང་སྒྲོད་༥ དེས་སེལ་ལོ་༥ རྒྱུད་གི་གོགས་ལྷུང་ན་མགོ་འཕོར་༥ ལུས་སྒྲོས་༥ འཕྲོག་གཟེར་ཅིང་ལྷག་གམ་༥ གཟེ་འཕུམ་༥ གཟེར་ཐིམ་ཐིམ་༥ བྱེད་དེ་༥ དེ་ལ་སྒྲི་གཙུག་
རྩལ་གོ་ལྷུང་རྩལ་བས་༥ དེ་ལ་བྱུང་སེམས་ཁྱེན་མར་ལྷ་བྱུན་པ་གྲིས་བབས་པས་ལུས་ལྷེམ་གྲིས་གང་བར་བསམ་༥ དེས་གོ་འཕོང་སྒྲུལ་གྲིས་བརྒྱན་པ་ལྷུང་འཇུག་འཕོལ་བདེ་ཆེལ་
གྲིས་སོང་བར་བསམ་༥ དེ་ནས་རྩོ་རྩོ་བརྒྱབས་འགའ་རེ་བྱ་༥ དེས་སེལ་ལོ་༥ དེས་མ་སེལ་ན་༥ རང་གི་མདུན་རྩལ་ཐོད་པ་ཡངས་གིང་རྩལ་ཆེ་བ་གཅིག་ཅི་བརྒྱད་ཀྱི་མར་ཁུས་མེར་གྲིས་
གང་བར་བསམས་ལ་༥ རང་གི་རྒྱུད་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་པོང་སྒྲུ་གྱུ་རྒྱུད་གི་ཤུགས་དང་བཅས་པ་བརྩུག་པས་༥ རྒྱུད་གིས་བྱངས་ཏེ་ཡར་ཡར་སྒྲུལ་བརྒྱད་བྱངས་ཏེ་༥ ལྷོ་པོ་ནས་སྒྲོད་

[illegible]

4
 907
 25
 7
 2
 2
 84
 2
 25
 4

གཉིས་པ་ ལུས་པར་དོ་ཉམས་སུ་ཡོན་པ་ལ་ཡང་། ལུས་ཀྱི་གནད་དུ་འཁོར་འདས་སྒྲིན་པ་སྒྲོན་པ་ཅུང་། ལྷང་བ་འདི་དག་རང་ལུས་སེམས་ཉིད་དོན་ལ་ཐམས་ཅད་མི་བདེན་བཞིན་
 ལྷང་བ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་། མི་ལམ་ལྟ་བུ་། མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་། མིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་། རྩ་ལྟ་བུ་། རྩ་བུར་ལྟ་བུ་། བཀ་ཆ་ལྟ་བུ་། དེ་ཟེར་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་། མདོར་ན་གང་ཡང་གང་མེད་། མ་
 བྱུང་བ་ཞིན་དུ་ལྷང་བ་། གྲུ་རྒྱོད་འབྱུང་པའི་ལྷང་བ་ལས་། ལྷང་ཙམ་ཉིད་ནས་ལྷང་བ་དང་། ལྷེས་ཙམ་ཉིད་ནས་ལྷེ་བ་མེད་པ་ཡིན་། འཁོར་འདས་ལྷང་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་
 རང་བཞིན་མ་བྱུང་བར་རྒྱན་པ་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་མན་དག་། གང་ཟག་དམ་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་མི་ལས་འདས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། ལྷང་རིགས་ལྷང་
 བ་དང་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་སྟུང་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྲུ་རྩུ་མ་ཡོངས་པ་དྲན་པའི་ཅི་དང་ལྷན་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་གོ་མས་པའི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་
 ཞིག་ནས་ལྷང་སྒྲིན་རྟོགས་དུག་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷང་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་མེད་པ་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་ཐལ་ཐལ་འགོ་རྒྱ་ཞིག་འོང་སྟེ་། དེའི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་

ཀྱི་མངས་ཀྱིས་པར་འགྲུར་རོ། གཤམ་སེལ་དང་པོགས་འདོན་ཡང་དེར་འདུས་ཏེ་བྲིད་གཞུང་ལྟར། ཉམས་སྒྲུབ་དོ། དེ་ནས་བར་དོ་ཉམས་སྒྲུབ་བར་བྱ་བ་ནི། ལྷན་གཞུང་ལྟར་དུས་ཐམས་ཅད་དུན་པ་རྒྱན་ཆགས་སྒྲུབ་ཞིང་། ལྷན་པར་དུ་ཆོགས་དུག་ཡུལ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་དེས་བར་བར་དོ་ཡིན། བར་དོ་རང་སྒྲུབ་འབྲུལ་པའི་སེམས་སེམས་སྒྲོང་པ་ཆོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་བྲིད་གཞུང་ལྟར་ཉམས་སྒྲུབ་དོ། དེ་ནས་མཁོ་སྒྲུབ་ལུས་བར་དོའི་ཞལ་གདམས་སོ། གསུམ་པ་རྩི་ལམ་འོད་གསལ་ཉམས་སྒྲུབ་བ་ལ་ཡང་། རྩི་ལམ་ནི་ཉིན་སྒྲུབ་གི་འདུན་པ་ཁོ་ནའི་གནད་ཀྱིས་ཟེན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ཞིག་ནངས་པར་གསོད་དེས་པའི་དགྲ་གཡེར་པོ་ཆེའི་ལམ་ལ་འགྲོ་བའི་སེམས་ལ་གནད་དུ་ཟེན་པ་གཅིག་ཡོད་ན། དེ་དུབ་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་རྩི་ལམ་མི་འོང་མི་བྲིད་དེ། དེ་སྒྲུབ་རྩི་ལམ་འཛིན་པའི་སྒྲེས་བུས་ཀྱང་། ཉིན་པར་དུན་པའི་འདུན་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཡོངས་པར་སེམས་ལ་གནད་དུ་སྒྲུབ་པ་ཅི་གཅིག་དུ་གནས་ན་དེའི་ལུགས་ཀྱིས་མཆོད་མོ་རྩི་ལམ་ཟེན་ཅིང་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནམས་འགྲུབ་པོ། དེ་སྒྲུབ་མ་ཡིན་པར་ཉིན་པར་རྟོག་འཕྲོ་འབྲུམས་ལུག་གིས་ནི་ཟེན་པར་དཀའ་བེད།

མདོར་ན་བཙུན་འབྲུག་གི་རང་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་གཞུང་ལྟར་ཉམས་སྦྱང་བྱེད་པའི་ རོད་གསལ་ཉམས་སྦྱང་བའི་ ཉིན་སྐད་གཏད་མེད་ ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱ་ཆེ་རབ་འབྱུངས་ འབྱུང་ཆོག་པོ་མ་གཤིས་ཀྱི་བར་མ་ཆོད་པ་དེའི་ལྷག་སྦྱང་གིས་རི་ལྟར་ཞིག་ནས་ཐེན་ཅིང་ མདོར་ན་གཞུང་ལྟར་ཉམས་སྦྱང་ལེན་པ་ལ་རྟག་ཏུ་བཙུན་པ་གནད་ཆེའོ་ དེས་ནི་བར་དོ་ད་ལྟ་ གཏན་ལ་ཐེབས་ཏེ་ བྱིས་བར་དོ་མེད་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་མ་བྱ་འབྲུད་དེ་འཆང་རྒྱ་བར་འབྱུར་རོ་ མི་ལ་མ་རོད་གསལ་གྱི་ཞལ་གདམས་སོ་ ། **བཞི་པ་** ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཉམས་སྦྱང་བ་ ལ་ དང་པོ་ཞིག་ནས་རང་བབ་གྱི་གཞི་རྒྱ་བྱ་ དེ་རྗེས་སྦྱང་བ་དྲན་པའི་བྱ་རས་རོས་བཟུང་ཞིང་མཉམ་ཉིད་གཞིའི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཡང་སྟོང་ དེ་རྒྱན་དྲན་པའི་རྩིས་རྒྱན་ཆགས་སྦྱང་ བཟུང་ཞིང་ གནས་འབྱུང་ལེ་བར་ལ་རོ་བོ་གཞི་ཐོག་ཏུ་འདྲེས་པར་སྦྱང་རོ་ དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་ཚུ་ལ་བྲལ་ཆོས་སྦྱུང་རོ་ལ་པ་གང་ཤར་ཞེན་བྲལ་གཏད་མེད་འཛིན་བྲལ་དུ་སྦྱང་ཞིང་ གནས་འབྱུང་ཆོག་མི་རྟག་གི་གཉིས་སྦྱང་ཐམས་ཅད་ཚུ་ལ་བྲལ་གཅིག་ཆོད་གྲོང་ཡངས་སྦྱང་ཐག་བཅད་ རོས་བཟུང་ཉམས་སྦྱང་རོ་ དེ་ནས་ཞི་ལྷག་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཤར་བ་དང་

༎ ཆེད་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་ཡང་ཡང་བསྒྲོམ་། རེས་སྒྲུང་བར་བསྒྲོམ་། རེས་སྒྲུང་སྒྲོང་ལུང་འཇུག་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུལ་བསྒྱུར་བྱ་ཞིང་། རེས་ཚུལ་བ་བསྒྲོམ་།
 རེས་ཚུལ་མེད་ཀྱུགས་འབྱུང་དུ་བསྒྲོམ་། རེས་གཏོར་མ་ཆོས་སྒྲོང་བྱ་བྱེད་འགྲོ་འདུག་སྒྲུབ་ཆོད་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བསྐྱེ་ཞིང་བསྒྲོམས་པས་། **ཁི་ལྷར་**ཞིག་ནས་ཆོགས་དུག་གང་དང་
 བསྐྱེས་ཀྱང་གཤིས་ཚུ་བའི་ཉམས་དང་མ་བྱལ་བ་། གཏད་མེད་དུ་ཐལ་ལེ་རྒྱུ་གེ་བ་གང་ལ་ཡང་འཛིན་མེད་དུ་བྱེས་སེ་བ་གཅིག་འབྱུང་སྟེ་། དེ་ལ་རོ་བོ་མཐོང་བའམ་། རྟོགས་པ་གར་
 བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་། དེའི་རྒྱན་བསྐྱེདས་པས་རྟོགས་པ་བརྟན་པར་གྱུར་ཏེ་འཁོར་འདས་རང་བཞིན་གཅིག་དུ་གྱུར་ཏེ་། ཆོ་འདི་ཉིད་དུ་རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱེད་དོ་། གང་ཟག་
 དབང་པོའི་རིམ་པ་ཡང་མ་རེས་པས་། གཞུང་ལྷར་བྲིད་དོ་། དེ་ནི་མ་ཉམ་ཉིད་ཕུག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་ཞལ་གདམས་སོ་། ལྷ་པ་བོགས་འདོན་གཅོད་ལུལ་ཉམས་སྒྲུབ་བ་ནི་། **ཁྱེད་པ་བདེ་བ་**
 སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་ནས་། སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་འདྲ་སོང་གསུམ་གྱི་སེམས་། རྣལ་འབྱོར་ལམ་པའི་ཉམས་རྟོགས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་རང་སེམས་སྒྲུ་མེད་། མདོར་ན་སྒྲུང་བྲིད་འཁོར་འདས་།

རྒྱ་གར་པའི་རྒྱ་མཚོ་

ཕྱི་ནང་སྟོང་བཅུད་ ཚོགས་རྒྱལ་ལུ་ལྷ་སྟང་གི་རོ་བོ་རང་སེམས་ སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་ལུ་མེད་ སྟོང་པ་ཚོས་སྟུ་སྟེ་མེད་ དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ་ སྤྱི་འཕྲིན་སྟེམ་བྱེད་ རེ་དགས་ཐམས་ཅད་རང་རིག་སྟེ་མེད་མཐའ་བུལ་རང་དུ་ཐག་བཅད་དོ་ དེ་ལྟར་སྟང་མེད་སེམས་སྟུ་ཤེས་ སེམས་སྟོང་པ་རྒྱུན་བུལ་ལ་སྟེ་འཆི་ གཅད་བྱ་གཅོད་བྱེད་ གཞིག་གཞིམ་ གདོན་བགོགས་ཚ་གྲང་གི་ནད་ གཅད་སྟེ་གང་ཡང་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་ མེད་པ་ཡོད་མི་མེད་དེ་ དེ་རྒྱམས་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ རང་གི་རྒྱམ་རྟོག་ རེ་དོགས་སྤྱི་འཕྲིན་ ཐེ་
ཚོམ་ཁོན་ལས་བྱུང་སྟེ་ དོན་ལ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སྟོང་པ་སྟེ་མེད་ཀྱི་གྲོང་དུ་རོ་ལ་པ་ཚོས་སྟུར་ཡོངས་སྟོང་པ་སྟུན་གཅོད་ལུ་ཞེས་བྱའོ་ མདོར་ན་ལུས་འབྱུང་བཞིའི་སྤྱང་པོ་ལ་
གཅེས་འཛིན་དང་རེ་དོགས་ཀྱི་གཏན་མི་བཅའ་ སེམས་སྟོང་པ་ཚོས་སྟུ་ལ་རེ་དོགས་སྟེ་ཤི་ ལ་ངའི་བློས་མི་བཅའ་ས་ཏེ་ མི་འདོད་པ་ཐོག་རྒྱ་བཞི་ གང་བྱུང་ལམ་དུ་བསྐྱང་གཉེན་
པོ་ཐོག་རྒྱ་དབབ་ སྟེམ་ཐག་ནང་དུ་བཅད་ཅིང་རིག་ཐོག་རྒྱ་དོ་རུས་གཏུགས་པས་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཕྱ་བྱས་ སྟེམ་བྱེད་ཀྱི་མཚང་ཞིག་ གང་མེད་སྟོང་པའི་རང་ཞལ་མཐོང་སྟེ་ ཐམས་

ཀྱི་ཆོས་སྒྲུབ་ཡོ་ལང་གཅིག་ལུང་གཅོད་པས་རིག་པ་གཅིག་ཆོད་དུ་གྲོལ་རྟེ། ཆོག་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དེ། ལུང་། ༡༥། ལུག་། ཅུ་རིག་ཐོག་ཏུ་
 གཅོད་པས་ཐོག་ས་འདོན་གྱི་ལས་ཟབ་སྟེ། ཟབ་མོ་གཅོད་གྱི་ལས་གདམས་སོ། ། **ལར་སྒྲུབ་ལུ་རྒྱལ་ས་ཉོན་ཅིག་།** ཆོས་འདི་ལས་ཅན་གཅིག་གིས་སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ། མདོ་སྒྲགས་
 གྱི་ཆོས་རྒྱལ་གཞུང་བཞིན་དུ་མི་སྒྲུབ་ཅིང་། ལུ་སྒྲུབ་ལ་བྱལ་བྱེད་། ཆོས་སྒྲུབ་ལ་མ་བྱུང་དུ་སྒྲུབ་། ཆོས་ལ་སྒྲོགས་རིས་གྱི་སྒྲུབ་གཟེང་། གདམས་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྒྲུབ་པོས་ཆར་སྒྲུབ་བྱེད་།
 ཆོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པོས་གཏོང་། ལུ་བ་སྒྲུབ་མན་མཐོ། དཔོན་སྒྲུབ་དམ་ཆོག་མི་ལུང་། ཤེས་རབ་མི་སྒྲུབ་། ཉམས་སུ་རྒྱལ་བཞིན་མི་ལེན་། གདམས་པ་ལ་ཐོབ་ཆོག་དང་བྱིས་ཆོག་བྱེད་།
 བོད་དན་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མང་པས་ས་ཟེན་མེད་། གདམས་པ་ཐོབ་པས་ཆོག་པའི་རྒྱལ་ས་བྱེད་། **དེའི་དུས་སུ་**བདག་གི་སྒྲགས་བཅུད་གསང་བྲིད་རིམ་ལུ་འདི་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྒྲོགས་
 པར་སྟོན་པ་ནི། ལས་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ཉམས་ལེན་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་འདི་ལ་གཅིག་དེ་ལ་དུ་བྱེད་པའི་ལུ་ལ་ཉམས་བྲིད་ལོ་བྱའི་བར་དུ་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ལུང་

ཐོབ་དང་། འབྲེལ་ཐོབ་ཙམ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ལུང་མ་བྲིད་བྱ་སྒྲིལ་མི་ཐོད་པས། རིག་པས་བརྟགས་ཏེ་བྲིད་གཞུང་ལྟ་པོ་གང་འོས་སྟུང་མ་ལུར་ཉམས་བྲིད་དུ་བརྒྱུད་ས་པས་གང་ཟག་
 རེའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་གྲོལ་པར་འགྱུར་ཏེ་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུལ་སེས་པར་བྱའོ། །**ཀྱི་མ་** ཐུགས་སྒྲུལ་རྒྱུ་འབངས་རྣམས་། ཅུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་ཆོ་ཆོས་ཟབ་ཀྱང་། ཉམས་ལེན་དཔེ་བྱེད་ལ་རེ། ཆོས་བྱེད་ཆེ་ལ་ཉམས་
 ལེན་མི་རུས་། མི་ཆོ་ཆོས་པའི་མིང་དུ་བྱས་ནས་། བསྒྲུལ་ས་པས་རང་མ་གྲོལ་། བཤད་པས་གཞན་མ་གྲོལ་། གཞུགས་ཏེ་དེ་ཐ་མ་ལ་དུ་བྲིས་སེ་འཆི་བ་མང་དུ་འོང་པར་གདའོ། དེ་བས་བསམ་སེས་རྣམས་ཉམས་ལེན་པ་དུ་འཇོག་སྟུང་ས་པའི་ན་
 རྒྱུ་དང་མ་ཐུན་པར་སྒྲུབས་སེག་། ཅུས་གསུངས་ཏེ་། རྒྱུ་འབངས་གྲོགས་ལྟ་ས་བརྒྱུད་ཕུག་བརྒྱུ་བཙུང་ལོ། །**ལེ་མ་ཏོ།** བདག་འདྲ་པ་དུ་མ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས། གསང་བྲིད་ཆེན་པོའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་། མ་འོངས་དོན་དུ་གཏོར་དུ་སྒྲུལ་། ཡང་གཅིས་
 ཐོམ་དུ་མ་བརྟན་པ་། མ་འོངས་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུད་པར་སེག་། མཐུན་མཆོག་ མ་ཐུན་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བདག་འདྲ་གཏོར་སྒྲོན་རྒྱ་བྲིད་པ་རས་། གཉིས་སྒྲུད་དགེ་རིགས་པའི་དབང་ཐུག་ནས་། མཐུན་ཕུག་སྒྲུབ་ཏེ་ཆོས་
 བརྒྱུད་ཉིན་པར་བཏོན་།

༥༥ ཐུགས་སྐྱབ་ཡང་སྒྲིང་འདུས་པ་ལས།
ལང་གོའི་ཁྱེས་ལན་ཁེས་བྱ་བ་གིན་རྟེན་མཚར་ཆེ་བ་བཞུགས་པ་ཐེམ་ཡིག་མེད་པ་བཀའ་རྒྱ་མ་ལགས་སོ།

ཀྱི། མཐོང་བ་ལྟ་བུ། བརྩོན་འགྲུས་ལ་གཡེལ་བ་མེད་པ། བྱིས་ལ་མེ་ཤོར་བ་གསོད་པ་ལྟ་བུ། ཆོས་ལ་སྐམས་ག་ཟ་བ། ཚན་དང་ཅན་ཚུས་གདུང་བ་ལྟ་བུ། མོས་
གུས་དང་སྒྲིང་རུས་སུ་ལྡན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་རུམ་མེད་ཆོང་དཔོན་གྱི་སུ་མོ་ལྟ་བུ་གཅིག་དགོས་དེ། རུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་བ་རུག་ལྡེའི་རང་བཞིན་
ཅན་རྣམས་ལ་དེ་དགོན་པར་མཆིས་གསུངས། འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་མི་དུན་པའི་མི་དེ་རུག་ཆུ་ལྟོར་སོང་འདྲ། ཁམས་གསུམ་རིགས་རུག་གི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ལ། མཐོང་
མེད་ལུན་ཏུ་སྒྲོད་པར་འགྱུར་གསུངས་སོ། **འོན་དང་པོ་**བླ་མ་བསྟེན་པ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ཞུས་པས། བླ་མ་བསྟེན་པ་ལ་མོས་གུས་ཆོད་མེད་ཅི་གསུང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་ནིང་

九
 八
 七
 六
 五
 四
 三
 二
 一

ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་ལ། ལོག་ལྷ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་དམ་ཚིག་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ། ཅི་ཡོད་སེར་སྒྲ་མེད་པར་འབུལ་ཞིང་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་
 མཉེས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དུས་ངན་གྱི་བུ་སྟོབ་ལ་གདམས་པ་ཟབ་མོ་བྱིན་པ་བས། ཟས་ཞིམ་པོ་ཁམ་ག་ཅིག་བྱིན་པས་དགའ། སྤྱ་མའི་ཡོན་ཏན་མི་རྟོགས་པར་སྟོན་ལ་མིག་རྒྱར་
 འཇུག་མགུ་སྤྱ། ཁེངས་སྟེན། གདམས་པ་ལ་ཐོབ་ཚོག་བྱེད། དམ་ཚིག་མི་སྤྱང་། མོས་གུས་གཙོང་ནད་ཙན་གྱི་ཁམས་དང་འདྲ་བ། བྱེད་པ་མང་སྟེ་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པ་
 དགའ་བར་སྤྱང་། སྤྱ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མ་མཐོང་བའི་མི་དེ་གནས་གྱི་དགོར་གཉེར་དང་འདྲ། ཡུན་དུ་འགྲོགས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་གསུངས་སོ། འོ་
 རྒྱ་མན་དག་ཐོབ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་རི་ལྷར་བུ་ཞུས་པས། ཚེ་འདིའི་ཞེན་སྤྱང་དོར་ནས། འཆི་བ་སྟེང་ལ་བཅངས་ནས་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཡོད་ན་མཐུན་པའི་སྟེན་བསགས།
 མེད་ན་གང་བྱུང་གིས་འཆོ་བར་བྱས་ལ། ཚ་མྱོང་། གང་མྱོང་། སྟོད་རུང་། ལྷག་རུང་། སྟོ་རུང་། དལ་རུང་། དུབ་རུང་དུ་ཞེ་བཅད་དང་གཉེན་པོ་བྱང་འོག་དུ་བཅུག་སྟེ་གོགས་དང་

ཀྱི། ཡོན་ཏན་གང་ལྟར་རུང་། ཉམས་ཀྱི་མཐོང་མཚན་ནི་ལྟར་འདུག་རུང་། སྤྱི་མལ་ལ་གདོང་མཆི་མས་དག་པའི་མོས་གུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་ལུར་ཚུགས་སུ་གདབ་། རྗེས་ལ་མ་
བཙོས་རང་གསལ་དུ་རྗེན་ནིར་གཞག་། དམ་བཅའི་འབྲང་དུ་བཙུག་ནས་སྐྱབ་པ་སྟོག་དང་བསྟོས་ནས་དངོས་གྲུབ་ལུར་འབྱུང་སྟེ། རིར་བསྐྱད་ན་གྲུང་དུ་ན། གྲུང་དུ་བསྐྱད་ན་རི་དུ་ན།
ཉམས་ཐར་ཟག་ལ་སོང་། སྤྱོད་ན་དེད་ལ་སོང་། སྤྱོད་རོགས་རྒྱལ་པོའི་ཁྱིམ་ས་བས་ཆེ། ཉམས་རྟོགས་སྒྲུ་རི་སྐྱེས་ཙམ་ན་སྤྱོད་རུས་ཤོར་། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ཁར་བདུད་ཀྱིས་ཁྱེར་བར་
མཆིས། སྐྱབ་ལ་སྤྱོད་རུས་མི་རུས་པའི་མི་དེས་ནོར་བུ་རྗེད་ནས་དོར་། དག་འཇུག་དང་དུ་མ་སྤྱང་བའི་མི་ལ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་དག་འཇུག་། ཞེས་གསུངས་སོ། **འོན་ཏམས་སུ་ལེན་**
པ་ལ་ལྟ་བུའི་ཐག་གར་གཅོད་ཞུས་པས། ལྟ་བུ་ལ་རང་ག་ཁྱད་གི་ལྟ་བུ་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ། རིག་པ་རང་གསལ་སྤྱོད་པའི་དོ་བོ། སྤྱི་འགགས་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་
བ། དོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་ལ་སྤྱོད་པ། རྟག་ཆད་འགྲོ་འོང་དང་བྲལ་བ། ཡོད་མེད་ཁས་ལེན་དང་བྲལ་བ། འདི་ཞེས་བརྗོད་གཞི་དང་བྲལ་བ། གནས་ལུགས་ནི་དུས་གསུམ་དུ་

གསལ་སྟོང་། ལྷོ་མ་བྲལ་བྱོ་འདས། ཡེ་ཅི་བཞིན་པ། མ་ཚོར་བ། མ་བཅོས་པ། ལྷ་བ་སྟོང་ཉིད་བྱོ་འདས་སྟེགས་པར་བྱས་ན་མ་ཚོར་བ་ཡིན་ཏེ། མྱོངས་པ་ཕྱོགས་འཛིན་ཅན་
 རྒྱལ་ས་དང་། རྟག་པ་ཐེར་ཐུག་གི་ལྷ་བའམ་སྟོང་པ་ཁ་འབྱམས་ཀྱི་ལྷ་བའམ། ཡིད་དཔྱོད་བྱོ་སྟེགས་སམ། རང་འདོད་ཕྱོགས་འཛིན་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་མ་ལན་རྒྱལ་ས། གཏི་ཐུག་ལ་ཐི་
 རྒྱལ་མ་རིག་པ་ལ་བསྟན། ར་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོམ་ས་སེམས་ཁ་ལྷ་ཙེ་ལ་བྱུར་བར་མཆི། སྟོང་ཉིད་ལྷོ་མ་དང་བྲལ་བ་ལ། ལྷ་བ་ཆོག་བརྗོད་ལུལ་ལས་འདས། སྟོང་ཉིད་བྱོ་འདས་ཆེན་པོ་ལ། ལྷ་
 པ་མིང་དུ་བརྟགས་པར་ཐད། ཅེས་གསུངས་སོ། **འོན་ཀྱང་**སྒྲོམ་པའི་ཐབས་ནི་ལྷ་ར་ལྷས་པས། སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་གི་ཐ་སྟོང་ཡིན། གནས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བསྒྲོམ་མེད་ཡིན། འོན་
 བྱུང་གོང་གི་ལྷ་བ་མ་ཚོར་བའི་ཐུ་བྱས་ནས་བྱོ་བྲལ་ཡེ་ནི་བཞིན་པའི་དང་དུ་འཛོག་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བརྟགས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ལམ་འདས་ནི་ལྷ་ར་སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་
 སེམས་སྟོང་པ་ལྷོ་མ་བྲལ། ལྷོ་བྲལ་གྱི་རོ་པོ་ཆོས་སྒྲིང་དང་དྲུངས། དེའི་དང་དུ་འཛིན་པས་མ་བཅིངས། བྱོ་ས་མ་བཅོས་སྟེགས་བྲལ་རྗེན་པ་གར་གྲོལ་བྱོ་བྲལ་གཞུག་མ། བསམ་མེད་

ཀྱི་མཆོད་འདས་སུ་རང་གསལ་བ་ལ་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཟེར། རོ་བོ་ནི་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་ མངས་ཀྱས་སེམས་ཅན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གདོད་མ་ནས་རང་
བཞིན་གྱིས་དེ་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དེ་གའི་རང་དུ་མ་བཅོས་པར་ཞེགས་དང་མངས་ཀྱས་ལོ་རྒྱུས་འཐོབ་པར་འདུག་སྟེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་རོ་བོ་དེ་ལ། མངས་ཀྱས་
ལ་སྒྲུག་སུང་ཐུགས་ཡོན་ཤིན་ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་ལོ་ཐོར་ལོ། རྣལ་འབྱོར་ལམ་པ་ལ་ཡིད་དཔྱོད་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མཐོང་མན་དང་། སེམས་ཅན་ལ་མ་རིག་འབྱུང་པའི་སྒྲུང་བ་
སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་སྒྲུང་བ་ཡིན། རོན་ལ་བསྒྲོམ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད། མི་བསྒྲོམ་བསྒྲོམ་མེད་ཀྱི་རང་ལ་གོ་མས་པ་མཐར་སྒྲེལ་བ་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲོམ་ཐབས་མངས་ཀྱས་ལ་
ཡང་མེད་དེ་མཆོེ། ཡོན་ས་ཆོས་སྒྲུའི་རང་བཞིན་ལ། མ་བཅོས་སོ་མར་མི་འཛོག་པ། ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པ་སུས་བསྒྲོམས་པ། མི་དེ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་གོ་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། རོ་
ན་ལམ་ཉམས་སུ་ཡོན་པ་ལ་སྒྲོད་པ་ནི་ལྟར་སྒྲོད་ཞུས་པས། སྒྲོད་པ་ལ་ཕྱི་སྟེ་སྒྲོད་དང་མཐུན་པར་བསྒྲུབ་པ་(ར། ལྷག་པར་) རྣལ་ཁྱོད་སྒྲུང་ལྟར་པ། རང་གྲུ་མེད་ལྟར་གསུང་

ལྷོད་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པ་། གསང་བ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོག་གསུམ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱའོ། དེ་ལ་ཡང་ལས་དང་པོ་པས་སྒྲོག་གསུམ་བརྩོན་འགྲུས་དུག་པོས་ཆོས་སྒྲོད་
 བརྩལ་འབད་ན་ཟབ་། རྣལ་འབྱོར་ལམ་པས་འདོད་ཡོན་ལ་དུག་ཏུ་བལྟས་ལ་རི་དུགས་རྣམས་མ་ལྟར་དབེན་པའི་གནས་སུ་གསང་སྒྲོད་ཉམས་སུ་བྱང་། ཉོགས་ལྷན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་
 ལྷོད་པ་ཞེན་མེད་ཆགས་བྱལ་དུ་སྒྲོད་། གང་བྱུང་ཐོག་བབ་གང་དུ་མེད་ཟང་ཐལ་དུ་སྒྲོད་། རྒྱུད་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་སྒྲེས་ལུས་སྒྲོར་སྒྲོལ་། བརྩལ་ཞུགས་དང་། རྣལ་འབྱོར་
 ལྷོད་པའི་རོལ་པས་། དུར་བྱོད་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོ་ཞོང་། མཐའ་འགོའི་ཆོགས་སུ་འཇུག་ཅིང་། མ་དག་པ་འདུལ་བྱིར་རྒྱ་འབྱལ་སྒྲོ་ཆོགས་སུ་སྒྲོད་། མདོར་ན་གྱི་མདོ་ནང་སྒྲགས་ཐར་པ་
 ལྷོད་པའི་ལམ་དང་གྲོགས་སུ་གང་འགོ་། བསྟན་པ་དང་བདག་གཞན་ལ་གང་པན་། སྒྲོག་གསུམ་ཆོས་སྒྲོད་བརྩུ་དང་བསྟན་ན་དེ་ཟབ་པོ་། དོན་ཀྱང་སྒྲོད་བྱ་སྒྲོད་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་རྒྱུ་ཡི་
 དགས་ནང་དུ་ཟད་། ཀྱན་ཀྱང་རོལ་པ་ཆོས་སྒྲོའི་གྲོང་། ཆགས་མེད་ཞེན་བྱལ་དོ་མཆར་ཆེ་། ཞེས་གསུངས་སོ། **འོན་ཀྱང་**བཞེན་དུ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་མཐར་ཐུག་འབྲས་ལུ་རི་

༥༥༥ ལྷ་མ་འཕྲོ་བ་ལྷ་པས་འབྲས་ལུ་བྱ་བ་ཁ་མིག་རྩ་བ་ཅན་གཅིག་ལོགས་ནས་འོང་རྒྱ་མེད་དེ། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཆོས་སྒྲུང་ག་པ་གདོད་མའི་གཞི། རང་སེམས་ཀྱི་ཏུ་
 བཟང་པོ་འདི་ཉིད། དོ་བོ་མ་གཡོས་བཞིན་ཏུ་རང་ཅུ་ལ་འགག་མེད་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དེར་སྒྲུང་དེ་ལ་དེར་འཛིན་ཏུ་བཟུང་བས། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ཏུ་ལྷུལ་ཞིང་ལུམ་ས། རི་ལྷ་མ་སྒྲུག་
 བསྐལ་ལ་སྒྲོད་ཀྱང་རང་བཞིན་ཆོས་སྒྲུལ་ས་མ་འདས་པས་དེ་ལ་འབྲས་ལུ་ཐོབ་བྱ་དང་འཕྲོ་བ་བྱེད་མེད་ཀྱང་འཕྲོ་བ་རྒྱུན་ཅུ་དཔེས་མཆོན་ནས། གསེར་གྱི་དོ་བོ་ཆོ་མ་འགྱུར་ཡང་
 བཟོ་བོའི་རྒྱུན་གྱིས་གཟུགས་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུ་རྒྱང་བ་ལྷ་མ་དུ། གདོད་ནས་རང་ལ་གནས་པའི་ཆོས་སྒྲུ་དེ་ཉིད་ཆོ་མ་གྱུར་བ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུན་གྲུ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་གིས། ཐབས་ཀྱང་བར་
 ཅན་ལམ་ཐབ་མའི་སྒྲོ་ནས་མ་བཅོས་ལྷན་འགྲུབ་ཏུ་ཉམས་སྒྲུ་གྲངས་པས། གཉིས་འཛིན་གྱི་རི་དོགས་ཐད། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་རང་དབང་ཐོབ་
 པས་དོ་བོ་སྒྲོ་འདས་ཆོས་སྒྲུར་འཆང་རྒྱ་སྟེ། རང་བཞིན་འགག་མེད་ལོངས་སྒྲོད་རྒྱུ་གས་པའི་སྒྲུ་ཏུ་རང་གསལ། ཐུགས་རྗེ་མཛད་པའི་ཐིན་ལས་སྒྲུ་འཆང་རྒྱ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་མ་གཡོས་

བཞིན་དུ་ཉི་ཟླ་དང་ཆར་ལ་སོགས་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་བདེ་སྦྱིད་ལ་འགོད་པ་ལྟར། ཆོས་སྒྲིབ་པ་གཞི་སྟོན་མེད་གྱི་དང་ནས་ཐུགས་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུས་ལོ་ཐོར་བ་མ་སྟོངས་གྱི་
 བར་དུ། གཞུགས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་མཛད་པ་དེ་ནི་མཐར་ཐུག་འབྲས་སུ་འཕྱོང་ཚུལ་ལོ། འབྲས་སུ་གཏོད་ནས་རྣམ་པར་དག། རོ་བོ་རང་བཞིན་
 ཐུགས་རྗེ་གསུམ། ཐོག་མའི་ས་རུ་ཐྱིན་པའི་ཆོ། སྒྲིབ་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། **དུས་དེར་**བདག་ལོ་ཙཱ་བས་ཐུག་དང་སྒྲོར་བ་གངས་མེད་པ་ཐུས་ཏེ། གསེར་
 གྱི་མཚུལ་ལན་བདུན་ཐུལ་ལོ། དེ་ནས་ཡང་དུ་ཚེ་ཆེན་མའི་བར་ཁང་དུ་བདག་ཅག་རྗེ་འབངས་གྲོགས་ལུས་སྒྲིབ་པའི་ཆོ་བཟུལ་ལོ་པར་རྗེ་འབངས་དཔག་མེད་ལ་ཆོགས་གྱི་
 ལོ་ཐོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོར་རྗེས་སུ། གྲུ་དུས་གསུངས་ནས། དེ་རིང་མ་ཐན་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ལོ་པར་གྱི་སྒྲིབ་མཆོག། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རིགས་བཟང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཐོ་མོ་
 ལ་སོགས་མང་དུ་བཞུགས་པས། ལང་གྲོ་ལོ་ཙཱ་བ་བྱེད་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ངའི་ཐུགས་གྱི་གསང་གཏེར་མང་པོ་ལ་སྦྱོད་པར་ངེས་པས། དེའི་དུས་སུ་བོད་ཐམས་ཅད་བདུད་དབང་དུ་

༥༩ འགྲོ་བམ་གྱི་ནུ་འདུལ་བར་དཀར་ཞིང་ལོག་ལྷའི་ཐོག་སེར་འབབ་པས། དེའི་དུས་སུ་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་བཟང་འབྲེལ། ངན་འབྲེལ་མདོར་ན་འབྲེལ་གྱིར་ཐམས་ཅད་
 རྟོན་ལྟན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག་གསུངས་ནས། གུ་རུ་ཉིད་དགོངས་པ་ལ་ཅུང་ཞིག་བཞགས་པའི་དུས་སུ། ལྷན་གྱི་མཛོད་སྤྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འབྲོས་པས། ཕྱོགས་
 བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་རྩ་མེད་པ་དང་། **ཡི་དམ་**ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་དཔག་རྩ་མེད་པ་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྱུབ་པ་འཇའ་ཚོན་ལྷ་ལུས་ནམ་མཁའ་ཐམས་
 ཅད་གང་བ་དང་། བྱང་པར་གུ་རུའི་དཔུའི་སྤྲེང་འདོམ་གང་ཅམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱུ་མདོག་དམར་པོ་ལ། གཡས་ན་ཕྱས་མཚོག་ནོར་ལུ་འཛིན་པ། གཡོན་ན་ཕྱས་མོ་
 གསང་སྤྱགས་འཛིན་མ། མདུན་ན་ལུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས། ཆུབ་ན་རྗེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་བཞི་ནས་ཕྱབ་པ་དུག་བཞེངས་པ། ཡང་ཕྱགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་གཙོ་ལམ་གྱི་དཔུའི་སྤྲེང་འདོམ་གང་ཅམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སངས་རྒྱས་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་རིགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཡབ་ལུམ་བཅུ་དུག་གིས་བསྐོར་བའི་སྤྱིའི་ཆུབ་ན་དྲ་

མགིན་ཡཔ་ཡུམ་ལ་མཁའ་འགོ་སྟེ་བཞེས་བསྐྱོར་བ་དེ་རྣམས་ཆོག་སྒྲིལ་ལའོར་དེར་འདུས་པ་ཀུན་གྱི་མཐུན་སྦྲུང་དུ་གྱུ་བ་པར་དར་གཅིག་སྦྲུང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་བདག་ལང་གོ་
 རྒྱགས་འཆར་གིས་གསེར་གྱི་མཛུལ་ལ་གཡུའི་ཕྱ་བཀོད་པ་དང་། བསྟན་པའི་གཙོ་བོའི་གསེར་སྒྲིལ་གཅིག་གིས་སྦྲུང་བར་པའི་རྟེན་དང་མཆོད་ཆ་མང་དུ་ལུལ་། འབྲས་ཆར་དདུལ་
 རྒྱགས་སྒྲིལ་བཀའ་སྟེ་དྲངས་ནས་ཐལ་སྒྱུར་ལུས་བཅུགས་སུ་དགའ་བ་དང་གུས་པའི་སྒྲོན་སྒྲིལ་གྱི་རུའི་དྲུང་དུ་འདུག་སྟེ་སྒྲོན་ལམ་འདི་སྒྲིལ་དུ་བཏབ་བོ་། བདག་གི་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་
 པའི་དགོ་ཆོག་སྒྲིལ་དང་། ད་ལྟ་ཞིང་དང་དངོས་པོ་བསམ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དག་པའི་སྦྲུང་བ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་འདི་རྣམས་གྱི་ཐུགས་རྟེན་དང་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བདག་གིས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སྒྲོན་ལམ་དབང་གིས་སྒྲིལ་བ་མཐོང་དམན་བཟང་ངན་གང་འདུལ་དུ་སྒྲིལ་ཞིང་འགོ་བའི་དོན་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་འགྱུ་བ་པར་གྱུར་ཅིག་། དེ་
 རྣམས་སངས་རྒྱུས་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་བདག་དང་བཟང་ངན་འབྲེལ་གྱུར་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་བདག་གིས་སྒྲིལ་ཅིང་གོལ་བར་གྱུར་ཅིག་། སྒྲོན་ལམ་གྱིས་སྒྲིལ་

ལྟུང་པར་དུ་ཡང་

ལྟུང་པར་དུ་ཡང་

ལྟུང་པར་དུ་ཡང་

ཀྱི་མཐའ་པོར་འགྲོ་དོན་མང་དུ་བྱེད་ཅིང་སྒྲིགས་མ་ལུ་བདོའི་དུས་སུ། ལུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུགས་གཏེར་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ཀྱི་པག་འ་བཅའ་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཀྱང་ཆེན་འབྲུག་
 རྒྱུ་བདག་དང་འབྲེལ་ལྷུར་བཅས་ངན་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་ཐམས་ཅད་རྩ་ཡུལ་དཔལ་རིའི་གཞུང་ཡས་སུ་ལུ་རུ་བྱེད་ཀྱི་དུང་དུ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པོར་ལྷན་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བར་ལྷུར་
 ཅིག་དཀའ་དེའི་བར་དུ་ཡང་། རྒྱུ་བ་ཀུན་ཏུ་ཨོ་ཀུན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུགས་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་གསང་མཛོད་འཛིན་པ་སྤྱི་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་རྩ་
 རྒྱུ་བ་པོའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པར་ལྷུར་ཅིག་ལྟུང་པར་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཏེར་ལ་སྦྱོད་པའི་དུས་སུ་ད་ལྟའི་ལམ་སྦྱོབ་འབྲེལ་ལྷུར་འདི་རྣམས་ལས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་ལྷུར་ཏེ་
 གསང་སྤྲུགས་མཐའ་རྒྱས་སུ་སྦྱེལ་བའི་གྲོགས་སུ་ལྷུར་ཅིག་དཀའ་དེའི་བར་དུ་ཡང་དཔོན་སྦྱོབ་མི་འབྲལ་ཞིང་། མཐར་བདག་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་དུ་བཤོད་པའི་ཆེ་འདི་རྣམས་
 གྱུར་སྦྱོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་རྩ་ཡུལ་དང་བདེ་བ་ཅན་དུ་དཀྱིལ་ལམ་གཅིག་ཏུ་འབྲུག་པར་ལྷུར་ཅིག་ལྟུང་པར་དུ་ཡང་བདག་མ་འོངས་སྤྲུགས་གཏེར་ལ་སྦྱོད་དུས་སུ་དཔུ་གོད་བདུད་

རྒྱ་གར་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་

གྱི་སྒྲུབ་པོ་གང་ནས་ཀྱང་བཟང་འབྲེལ་གྱིས་སྤྲུལ་དཀར་ཞིང་ལོག་ལྟའི་ཐོག་སེར་འབབ་པའི་དུས་དེར་བདག་གིས་བལྟས་པམ་ རེག་པམ་ བུམས་པས་སྒྲོང་པམ་ བརྟེན་ས་ཤིང་བཙོག་ས་པ་
ཐམས་ཅད་དང་དབང་བསྐྱར་ཆོས་བཤད་ཟས་གྱིས་འབྲེལ་བ་དང་ སྒྱེ་བ་དམན་པའི་བྱད་མེད་ལ་སོགས་བདག་གིས་ལུས་གྱི་འབྲེལ་ལམ་རེག་པས་ཆོམས་པ་ཙམ་ཡང་ཐབས་སེས་
ཟུང་འཇུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྒྲུབ་དམན་གྱི་སྒྲུབ་ཆོད་ཅིང་ལས་ལྟན་གྱི་ལམ་རྟུ་བར་གྱུར་ཅིག་ བདག་གི་ག་དུས་ཐག་ལ་སོགས་པ་སྟན་མ་ཙམ་མམ་ཉུངས་འབྱུ་ཙམ་སྟོར་སོང་བ་
དང་ མདོར་ན་བདག་ལ་རེ་ཞིང་སྟོས་པ་དང་ འབྲེལ་གྱུར་ཐམས་ཅད་རི་མེད་བདག་སངས་མ་རྒྱས་བར་དུ་ལམ་རྟུ་བར་གྱི་ལས་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིང་ མཐར་དག་པའི་ཞིང་བདེ་བ་ཙན་དུ་
ལྟན་ཅིག་དུ་གྱུར་པ་སྒྲུག་སྤང་ཐུགས་གྱི་སྒྲུལ་པས་འགྲོ་དོན་ལམ་རྟུ་བར་གྱི་བར་དུ་སྒྲོང་བར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་སྒྲོན་ལམ་དུ་གསོལ་བའི་ཆོ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་གྱིས་དཔུ་
གཙོས་ཆོགས་གྱི་ལམ་རྟུ་བར་ལོ་ཆེན་པོ་དེ་དང་ དག་པའི་སྤང་བ་རྒྱལ་བ་སྟས་བཙུག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྟོས་པའི་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ **ཅེས་བདེན་པའི་སྟོབས་**

༥༩༩ ཏུས་གཅིག་ཏུ་བཞོན་པའི་རྗེས་སུ། ཐུགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐིམ། འོད་དཔག་མེད་གཙོ་ལམ་ལ་ལང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་
 ཐིམ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཙོ་ལམ་ལ་ལང་གི་རུའི་སྒྲོན་གྱི་མཛོད་སྒྲུབ་ཐིམ་པར་གྱུར་ཏེ། བདག་གིས་ཀྱང་ཐུག་ལན་སྟོང་ཏུ་བཅའ་བའི་རྗེས་སུ་གྱུ་རུའི་ཞལ་ནས་རིགས་གྱི་ཐུ་སྟོན་
 ལམ་ཅི་བཏབ་པ་ལྟར་འགྲུབ་པོ་གིན་ཏུ་ལེགས་སོ། ཐུགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་དང་ལ་གཉིས་སུ་མ་ལྟ་ཞིག་ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་བདག་གིས་གསེར་གྱི་མ་རྒྱལ་
 ཐུལ་ནས་གྱུ་རུ་ལ་ཞུས་པ། བདག་སྟོན་བྲམ་ཟེའི་བུ་མོར་ཡོད་པའི་ཏུས་སུ། གྱུ་རུ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས། ད་ལྟའི་ལུས་འདི་ཡན་ཆད་ཏུ་མི་ལུས་དོན་ལྡན་
 གྱི་སྒྲེ་བ་ཏུ་ཅོམ་ཐོབ། རན་སོང་གནས་རན་ཏུ་ཡང་སྒྲེས་ལགས་སམ་ཞུས་པས། གྱུ་རུས་གསུངས་ནས། **ཅུང་གྱི་སྒྲེ་བ་སྒྲེའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུས་རྒྱུས་རྒྱུས་རྒྱུས་གཉིས་སུ་བཤད་པ་དེ་ཡིན་**
མོད། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲེས་རབས་ནི་ལྡོམ་པོར་བསྟན་པ་ཅོམ་སྟེ། ཐུགས་མཆོན་མདོར་བཤད་ཅོམ་ཏུ་ཡིན་ཞིང་དཔུ་ཅེ་འདིའི་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི་

М
Ю
В
Л
Д
Б
С
О
М

གནད་ཀྱི་ཡང་ཟབ་ངེས་པའི་དོན་ཏིག་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡིན་པས་བཀའ་རྒྱ་དམ་དུ་བྱེད་པ་གཙུག་པོ་། འོན་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པའི་བྱིར་། མདོ་ཙམ་ཞིག་བཤད་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག་། དེ་ལ་བྱེད་
 ཉིད་བུམ་ཟེའི་ཐུ་མོའི་སྒྲེབ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྒྲ་པའི་སྒྲེབ་མང་པོའི་སྒྲོན་རོལ་ཞིག་ནི་། མངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་བསྟན་པ་ལ་རྒྱ་གར་མ་ག་ཏ་དང་ལྷོ་ཕྱོགས་བེ་ཏའི་གྲིང་ལ་སོགས་སུ་བྱིམ་
 བདག་གི་རིགས་སྒྲིན་གཏོང་དང་། བསྟན་གནས་ཙམ་བྱེད་པའི་སྒྲེབ་གསུམ་ཙམ་བྱངས་ཤིང་མངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་ལ་བསྟན་བཀའ་བགྱིས་ཤིང་ཆོས་ཀྱང་མཉན་པར་གྱུར་ཏོ་། དེ་
 རྒྱས་ཡང་བཟང་ངན་གྱི་སྒྲེབ་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱད་པའི་མཐར་རྒྱལ་བ་ཤུ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཡུལ་སྤྱ་རྒྱ་ཆ་སྒྲི་དང་། དྲང་སྤྱང་ལྷུང་བ་། རི་དྲགས་ཀྱི་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་
 འདབས་སུ་བུམ་ཟེ་ཆངས་སྒྲོད་ལ་གནས་པའི་ལུས་གཉིས་ཙམ་བྱངས་ཤིང་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་བཀའ་བར་པ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཆོས་ཀྱང་བག་རེ་མཉན་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་གསུངས་
 པས་། ཡང་ཞུས་པ་། དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་གང་དུ་ཡང་སྒྲེབ་གངས་མེད་དམ་ཞུས་པས་། གྲུ་རྒྱས་གསུངས་ནས་། ལོ་རྒྱུ་བ་སྒྲིར་འཁོར་བའི་ཐོག་མ་དང་པོ་འདི་ཡིན་བྱ་བའི་མཐའ་མེད་།

མ་འོངས་ཐབ་གཏེར་རྒྱུ་གི་བདག་པོར་གྱུར་ནས་རྩ་ཡུལ་གནས་སུ་ནམ་འགོ། ད་པན་ཆད་ལས་གྱི་སྒྲེབ་ལེན་ནམ་མི་ལེན་ཞུས་པས། ཡང་གུ་རུ་ཉི་ཞལ་ནས། རིགས་གྱི་སྤྱོད་
 ཅིག། ད་པན་ཆད་ནི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་སྒྲེབ་པོ་ན་སྒྲེབ་དབང་མེད་ལས་གྱི་སྒྲེབ་ནི་མི་ལེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བས་ལན་ཆགས་གྱི་ཉེར་ལེན་རྒྱུར་ཟད་ནི། ས་བཅུ་ཉི་ལྔ་གྱི་
 མཐའ་མའི་བར་དུ་འབྱུང་བས་གནས་སྐབས་སུ་མཐོང་མཐོང་གྱི་ལུས་འགའ་རེ་ནི་ལེན་དགོས་ཀྱང་གིད་དེ། ལས་ཁ་འཆལ་བར་མི་འབྱུང་བས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲེབ་ལས་མ་འདས་པར་
 དེས་ཏེ་འགལ་བ་མེད་དོ་གསུངས། ཡང་གུ་རུ་ཉིད་ལ་ཞུས་པ། **འོན་**བདག་ད་ནས་མ་འོངས་གཏེར་ལ་སྒྲོད་པའི་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། རིགས་དུག་གི་གནས། གཞན་དུ་སྒྲོན་
 ལམ་དང་ལས་འབྲས་གྱི་མཐའ་མི་བསྐྱུ་བ་ཅི་ཅུ་ལེན། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་འདིར་སྒྲེབ་དུ་ཅུ་ལེན། ད་པན་ཆད་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲེབ་ལགས་ན། སྤར་གསུངས་པའི་སྒྲེས་རབས་
 གཉིས་ན་དུགས་པོར་གཏམ་ཞེས་པའི་རྟེན་སྒྲེབ་ཞེས་པ་དང་། ཡར་གྱུང་དུ་སྤོང་དབང་པོ་སྒྲོན་ཅན་དུ་སྒྲེབ་གསུངས་པ་དང་། སྒྲེས་རབས་བཀའ་རྒྱུ་མ་ནས། ད་རུང་རང་སྒྲོབས་གཉིན་པོ་དན་



༥༩ བ་དང་། རྒྱུ་ལ་པའི་སངས་རྒྱལ་བ་ཤོད་པའི་ཤུལ་ཐག་རིང་། ཞེས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་དབྱང་ཆེ་ལོ་ར་བ་མཐའ་རིང་བས་། ཞེས་པ་ལ་སྟགས་རྒྱལ་སྟེ་ལྟར་ལགས་། རྒྱུ་ལ་
མིང་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེས་རིགས་དུག་གནས་ངན་གྱི་སྒྲིབ་གཏོད་ཅིས་པ་ཡང་སྒྲིབ་བས་སྒྲིག་སྒྲུབ་སྟེ་མོད་ཞེས་པས་། གུ་རུའི་གསུང་ནས་། ཨོམ་ཉོན་དང་ལོ་རྩ་བ་། སྒྲིབ་གང་ཟག་གི་སྒྲིབ་
རབས་དང་རྒྱལ་ཐར་རྒྱལ་སྟེ་ཐག་པ་དང་། དབང་པོ་མཐོང་མན་གྱི་བྱུང་པར་དང་། དུང་དོན་དང་དགོངས་ཆེག་ལ་སྟགས་མང་བས་དགོངས་པ་འབྱུལ་གེས་པ་གཅིས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་
སྒྲིབ་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པོ་ན་ལ་བཟང་ངན་མཐོང་མན་མང་སྟེ་། བྱང་རྒྱལ་སྟེ་ཐར་དཔའ་རང་འདོད་ཀྱི་བདེ་བ་སྒྲུབ་ནས་གཞན་དོན་དུ་སྒྲིག་བསྒྲུལ་དང་དུ་ལེན་པ་ཡིན་མོད་། ད་ལྟོད་འདི་
ནས་དུགས་པོར་རྒྱུ་ལ་ཡང་བྱུང་གི་གཏོང་སྒྲིབ་ལྟེ་ཤོད་དུ་། སེར་བ་ཐབ་པས་རིའི་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལྟེ་ཐར་པོ་ཆུ་འབྲས་པུ་མོ་ཅམ་ཡིན་། ཆོས་སྒྲིབ་དེའི་
དུས་སྒྲིབ་དག་དང་སྒྲིབ་རས་གཟིགས་འོད་དཔག་མེད་ལ་སྟགས་། ཐུགས་བརྩེ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྩེའི་རྒྱལ་པར་འབྱུལ་པས་བསྒྲུལ་ནས་ཀྱང་པ་ཞེས་པུ་བ་སྒྲིབ་པ་མང་དུ་

འགྲོ་དོན་ལ་སྒྲོད་པས་ཁྱོད་རྟེན་སྒྲིམ་གྱི་དོན་དང་ལྷན་དེ་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་སྒྲེབ་པ་དེས་སོ། རེ་ནས་ཁྱོད་སྒྲུལ་ཕྱིན་གསུམ་དུ་ལྷའི་ཕུ་འོད་ཟེར་རྒྱལ་པོ་བྱ་བར་སྒྲིམ་དེ་ལྷན་དུ་བདེ་བར་
 ཁྱོད་དོ། རེ་ནས་རྒྱ་གར་སིན་རྒྱའི་འགྲམ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་སྒྲགས་ལ་མ་ཐན་པ་ཨ་ནན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲིམ་དེ་སྒྲགས་གྱི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པས་དེ་གསལ་བ་དང་ལྷན་པ་ལས་སྒྲིམ་གསལ་ཏེ་མི་
 པར་ཞེས་བྱ་བས་བྱ་མེན་གྱི་དན་སྒྲགས་བྱས་དེ་ཆོད་དུས་བྱས་དེ། སྒྲུལ་ཐང་དགོ་གནས་གྱི་སར་སྒྲགས་པའི་སྒྲེབ་གཉིས་གྱིས་འགྲོ་དོན་སྒྲོད་དོ། རེ་ནས་སྒྲུལ་མང་ལུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 པཅད་པོ་དོ་རྗེའི་ཕུ་མོ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་རེ་བས་མ་ཉན་དེ། མོ་འི་མཆོན་མ་ཐག་དུ་སྒྲུག་དུ་བཅུག་སྒྲེབ་སྤང་བས་དེའི་རྒྱུ་སྒྲིམ་གྱིས་ལར་གྱུར་ཟོ་ཐང་དུ་ཕུ་མོ་དབང་པོ་སྒྲོན་ཅན་དུ་སྒྲིམ་སོ། དེ་
 ནས་སྒྲོ་བྱག་མཁོ་མཐེང་དུ་སྒྲོན་པ་མ་ཐས་པ་གཅིག་དུ་སྒྲིམ་དེ། སྒྲོན་དང་མདོ་སྒྲོན་ལ་སོགས་གྱི་ཕུན་མོང་གིས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་ཅིང་། དེའི་རྗེས་མ་ལ་མ་ཐར་རྒྱའི་རྒྱལ་
 བྱེད་སྒྲོ་བྱས་གྱི་རིགས་སྒྲིམ་རབས་དཔུང་ལ་དུ་དགོངས་སྒྲེམ་ཅམ་བཞུན་པ་ལྟར་དུ་མངའ་བདག་གསུང་གི་སྒྲུལ་པ་ཆོས་གྱི་དབང་ཕྱག་གི་སྒྲས་པར་དབང་ཆེན་དུ་སྒྲིམ་དེ་འགྲོ་

12

ཀྱི། དོན་ཡང་རྒྱ་ཆེན་དུ་གྲུབ་ཅིང་། བྱུང་པར་དུ་གཅིང་དཀར་པོ་ཆོས་ལུང་དུ་གསུལ་བུ་རྒྱལ་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་བསམ་ཡས་སུ་སྒྲུབ་ནེ། མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་ཐེག་གི་ཆོས་
ལ་སྦྱོང་བ་ལས་ལུང་མེད་རིགས་ངན་གཅིག་གི་སྒྲིབ་ཀྱིས་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་རིག་སུམ་འདུས་པའི་ར་བ་རུ་སྒྲུབ་ནེ། དཔེ་ཐུགས་བརྩུང་སྒྲུག་སུང་ཐུགས་ཀྱི་གདེར་ལ་སྦྱོང་བར་
ཁྱིམ་མེད་མེད་ཆེན་གྱི་དཔོན་སྒྲོལ་མེད་གསལ་རང་གྲོལ་དུ་འགྱུར་རོ། མདོར་ན་སྒྲུབ་རབས་སུ། བོད་ན་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ལས་གཞན་རྣམས་ཐུགས་སུ་སྒྲོས་པ་ཙམ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱེད་གྱི་དེང་སང་གི་
སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ཁོན་སྟེ། ལྷའི་ཐུན་ས་བསམ་ཡས་སུ་སྒྲུབ་པའི་བར་དུ་གནས་སྐབས་གསུལ་བུའི་བསོད་ནམས་དང་མཐུན་པའི་འགྲོ་དོན་ནི་གང་ལ་གང་འདུལ་ཙམ་དུ་འགྲོ་སྟེ། སྒྲོན་
ལམ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ཁོན་སྟེ། ཐོན་ཡང་ཡར་ཀྱང་དུ་ལུ་མོ་དབང་པོ་སྒྲོན་ཙན་དུ་སྒྲུབ་སུ་ཡང་མེད་སྒྲོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནེ། བྱུང་བུ་དུ་མཐོང་མན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱེ་དང་ཆད་
གིས་སྒྲིབ་གཏོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲུབ་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་དག་པས་འབྲེལ་གྱུར་ཐམས་ཅད་མ་འོངས་ཁྱེད་གྱི་གསུལ་བུར་འགྱུར་རོ། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་གང་དུ་སྒྲུབ་ཀྱང་དུས་དང་བསྐྱུན་པའི་འགྲོ་

རྟོན་འབྲུང་བ་ཤུག་ཏུ་འབྱུང་རྟོན་གཞན་ཡང་སྒྲེས་རབས་ནས་ད་རུང་རང་སྟོབས་གཉེན་པོ་ངན་ཞེས་དང་། ལས་ཀྱི་དཔུང་ཆེ་ལའོར་བ་མཐའ་རིང་ཞེས་དང་། རྟོགས་པའི་སངས་
 རྒྱལ་ཤུལ་ཐག་རིང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། སྒྲིལ་ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱུ་ཞིང་སྤང་དགའ་བའི་ཐ་ཆོག་གམ། **རྣལ་འབྱོར་པ་**རྣམས་ངེས་
 འབྲུང་དང་སྟོན་ཤས་བརྩོན་འབྲུས་དང་སྒྲིང་རུས་བསྐྱེད་བྱེད་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་ཡིན་ཞིང་། རྟོན་ཀྱང་རི་སྒྲིང་སངས་མ་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་རྒྱ་འབྲས་དང་། རྟོན་འབྲེལ་ལས་མ་
 འདས་ཏེ། སྟོན་ལམ་གྱི་སྒྲེ་བ་ཡང་རིགས་དུག་ལས་ལ་སྟོན་པའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཁ་མི་འབྱལ་བ་ལས་སེམས་གཞུང་འཛིན་གྱི་དགོ་སྒྲིག་དང་ལུས་འབྲུང་བཞིའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་ནི་གང་དུ་ཡང་འབྱུང་རྟོན་རྒྱུའི་རུས་ཐན་ཆད་གནས་ངན་གཅོད་ཅེས་པ་ནི་འབྲེལ་ཆད་རྟོན་དང་ལྟན་ཞིང་འགོ་རྟོན་མཐའ་རྒྱལ་སྤྱེ་འབྱུང་བཅིང་བདེ་བའི་ཞིང་
 སྤྱིར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཐ་ཆོག་ཡིན་ནོ། རྟོན་ལ་སྟོན་ལམ་གྱི་སྒྲེ་བ་ལ་བཟང་ངན་དང་མཐོ་དམན་ནི་རི་ལྟར་དུ་ཡང་མ་ངེས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གཅིག་དང་

༥༩༥ གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་གནས་ངན་གྱི་ལྷན་པ་ལ་ལྷོད་ཀྱིས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲིལ་དང་རི་བོང་། རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་སྤུལ་། རྩ་བུའི་རྒྱལ་པོ་། དང་མོ་། བ་
ན་གྱི་གདང་། རྩེ་བ་ལ་སོགས་སུ་འདྲ་ རྩོན་ལམ་དབང་གིས་རྩེ་བ་བྱེད་ས་གིང་འགྲོ་དོན་རྩོད་ཀྱང་། དེའི་རྩལ་ནའང་ལུས་དང་གནས་སྤུལ་ལ་བརྟེན་པའི་མཐོང་མན་བདེ་ལྷན་གྱི་ཡོད་
དོ། **དེས་ན།** བཅོམ་ནི་ལྷལ་སྤུལ་མེད་། རྩོན་ལམ་གྱི་རྩེ་བ་ལ་བདེ་ལྷན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་སྤྲོ་བ་ནི་མ་རིག་པའི་ཚོར་ས་པ་རྟེན་། ལུ་ལྷན་སྤུལ་རྩེ་བ་པ་དང་འདྲའོ། དོན་ལ་རྒྱ་འབྲས་
དང་རྩལ་སྤུལ་དང་། དེ་མ་ཆ་ཕྱོ་མོ་ནི་ས་བུ་རྒྱུ་གྱི་ཐ་མ་ལའང་རྩལ་སྤུལ་འབྲས་རྟེན་། ཅིའི་ཕྱིར་ན་རྟོགས་ལུན་གྱི་རྩལ་འབྲུལ་པ་ཕྱི་ནང་གི་དབྱེ་གས་ཆད་། རྒྱུད་རྩལ་པར་གཤམ་པ་ལ་ཐེམ་
པ་དང་མཉམ་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་། ལས་ཀྱི་ལྷན་པ་རྩལ་སྤུལ་འབྲས་རྟེན་གིན་རྒྱ་ཡང་ནད་ལྷན་དང་། འཕུ་ལྷོག་འཆི་རྩེ་ན་ངན་པ་དག་འབྲུང་བར་དེས་ཏེ། དེ་བས་ནི་རི་མེད་རྒྱ་སངས་
རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྤྲོ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་གང་ལའང་ཕྱོགས་གཅིག་གི་སྒོ་ཐེར་ལྷན་རྒྱ་མི་བྱ་རྟེན་། རྒྱ་ (ཨ། འདྲ་) འབག་གམ་། དུ་བའི་མིག་གམ་།

རྒྱ་གར་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་

དགོངས་ཆོག་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་དུས་ལ་སྐོས་པ་གོ་བས་སྒོལ་བར་བྱེད་འཆའ་གསུངས་པ་ ཡང་གུ་རུ་ལ་ཞུས་པ་ **འོན་པོ་**བདག་མ་འོངས་གཏེར་ལ་སྒྱུད་རུས་སྒྲུབ་པ་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་
པུ་ འབྲེལ་ལྡན་གྱི་ལོ་རྒྱུད་ གཏུལ་བྱེད་ཞིང་ རང་ཐོག་གི་བདེ་སྐྱབས་མཐོང་མཁན་ ཆོས་ཀྱི་དར་རྒྱས་ ལྷན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་གྲགས་ བར་ཆད་གྱི་སྒྲུབ་ལ་སྐོས་པ་རྒྱུ་འབྲུང་ཞུས་
པས་ གུ་རུས་གསུངས་ནས་ མ་འོངས་དེའི་རུས་སྒྲུབ་པ་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་མང་དུ་འབྲུང་སྟེ་ **ཁྱེད་སྒྲུབ་**ལ་མ་ལ་དབང་བས་ད་ལྟའི་ལོ་རྒྱུད་བཞི་དང་ ལྷན་ལྷན་བཞི་དང་ ཁྱེད་ཀྱི་
གཡོག་བཞི་དང་ སྒྲོ་བ་ལ་ མཆོ་རྒྱལ་གྱི་གཡོག་མོ་བཞི་ ཁྱེད་ཀྱི་ད་ལྟའི་གྲོགས་སྒྲོ་བ་པ་འཛིན་པ་ལ་སྐོས་པ་འདི་རྒྱུ་ལས་ མ་འོངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་བའི་སྒྲོ་བ་བཞི་ རྒྱལ་མཐུན་གྱི་
སྒྲོ་བ་བཞི་ སྒྲིང་གི་སྒྲོ་བ་བཞི་ བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་བ་བཞི་ འབྲེལ་ལྡན་གྱི་སྒྲོ་བ་བཞི་ ཉེ་བའི་སྒྲོ་བ་མོ་བཞི་ལ་སྐོས་པ་བར་སྒྲུབ་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་སྒྱུད་ཅིང་བསྐྱོར་བ་དར་རྒྱས་སྒྲུ་
བྱེད་དེ་ ལྷན་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲོ་བ་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲོ་བ་ཀྱི་རུས་ན་ཡང་བསྐྱོར་བ་མཐར་རྒྱས་སྒྲུབ་པ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ་ དེ་ཡང་ཉེ་བའི་སྒྲོ་བ་བཞི་ ཉེ་བའི་སྒྲོ་བ་མོ་བཞི་ རྒྱལ་མཐུན་གྱི་སྒྲོ་བ་བཞི་

འཛིམས་མི་འཛིམས་དེ་ཀྱན་འབྱུང་ཕྱིན་པས་ཞིབ་མོར་བརྩི་བ་ནི་གཅིས་༥ དེས་ན་ལས་འཕྲོ་ལྷན་མི་ལྷན་དང་༥ གདུལ་བྱ་དག་མི་དག་ཀྱང་གང་ཡང་འདྲེས་མར་འོང་༥ **འོན་ཀྱང་**
 གཞན་སྒྲུང་དང་གིས་ཐུལ་བ་གཅིག་འོང་༥ དེ་ལ་ཡང་ཆོལ་བར་ཆད་མ་ཐུང་ན་སྒྲིའི་གདུལ་བྱ་བྱར་དུགས་གོང་པོར་འོང་༥ གསུང་གི་གདུལ་བྱ་གཙང་དང་སྟོ་བྱག་ཏུ་འབྱུང་༥ ཐུགས་
 གྱི་གདུལ་བྱ་བརྒྱད་འཛིན་བུ་རྒྱུ་མས་ཡིན་༥ ཕྱིན་ལས་གདུལ་བྱ་དཔུས་དང་༥ ཐུམ་ཐང་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་མཐའ་མཆོམས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་ངོ་༥ རང་ཕྱོག་གི་བདེ་སྤྱད་མཐོ་དམན་འགའ་
 རེ་འབྱུང་སྟེ་༥ སྟོ་བ་ཀྱན་ཏུ་དགོ་སྤྱད་འགའ་རེའི་རྒྱ་འབྲས་འབྱུང་བ་ཡིན་མོད་༥ ཆོས་ཀྱི་དར་རྒྱས་གོང་དུ་བཤད་པ་དེས་འགྲེས་དྲེ་མཐར་དར་རྒྱས་སུ་འགོ་༥ སྟོན་གྲགས་ཀྱང་གདུལ་
 དཀར་ནག་ཕྱིན་མར་འབྱུང་སྟེ་དེ་ཡང་ཕྱིན་གྱིས་ད་ལྟར་གཙང་སྒྲུམ་(ར། སྒྲུབ་)ཡུལ་རོང་དུ་སེར་བ་ཐབ་པས་དེའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་མི་སྟོན་པ་རྫོང་པ་མང་ཞིང་ཕྱིན་པར་དུ་སྒྲིམ་པའི་ཡུལ་
 ཕྱོགས་དེར་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་རྒྱུང་ངོ་༥ **གཞན་ཡང་**ཕྱིན་གྱིས་ཤམ་པོ་གངས་བསྐྱར་ལ་ཕྱིན་དུས་ཏུ་རྒྱུ་མས་ཕྱིར་བ་ལ་གཉིལ་ཕྱོགས་ལ་སེར་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐབ་པས་དེའི་དོན་དང་

[illegible]

མཉམ་དུ་འགྲོ་ལམ་། སྒྲེ་བ་དེ་ཉིད་རང་གིས་བགྲོད་ཀྱང་མཉམ་དུ་འགྲོ་བ་རང་རང་གི་ས་ལམ་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་སྤྱད་རེ་ལ་ཡང་རག་ལས་སམ་། **བདག་ཅག་ལོ་མོར་བཅས་རྩ་ཡབ་རྩ་**
འོང་དུ་སམ་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རིག་འཛིན་ལ་སོགས་སུ་དག་པའི་སྤྱང་བར་འཆོགས་པ་ལགས་སམ་། སྒྲིན་སྤྱག་རྩ་སྒྲིས་ནས་གྲུ་རུས་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་ལགས་ཞེས་གདོང་མཆི་མས་དག་
 པའི་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ད་ནས་བདག་རྩ་ཡབ་རྩ་མི་འགྲོའི་བར་དུ་བདག་གང་དུ་གར་སྒྲིས་ཀྱང་། བདག་གིས་སྒྲུ་མ་ཁྱེད་བཅུ་ལ་བས་མི་རྟེན་པས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་
 ཆེས་བདག་ལ་བརྩེ་བས་དགོངས་ཏེ་བདག་གར་སྒྲིས་སུ་ཁྱོད་ཏེ་། སྤྱགས་རྩེས་འཛིན་པར་ཁུ་། ཞེས་ཞབས་ལ་འཇུས་ནས་རུས་པས་། གྲུ་རུས་གསུངས་པ་། **ཨོ་མེ་ཡིད་ལ་བཅག་**
 པའི་སྤྱག་ཅིག་གུས་པ་ཅན་། ཁྱེད་ཉིད་སྒྲིན་ཆེ་བམ་ཟེའི་སྤྱོམ་རྒྱུར་། དེ་ནས་བཟུང་སྒྲེ་ལས་འབྲེལ་བཟང་པོ་ཡིས་། སྒྲེ་རྒྱུད་པ་ལ་ཆེར་བདག་དང་ཞལ་འབྲུད་འཛིན་། དུས་འདིར་
 སྤྱར་བས་འབྲེལ་བཟང་ཆེ་བར་འགྱུར་། གདུང་པའི་མཆི་མ་ལ་སྤྱགས་པའི་གུས་པ་ཅན་། ག་བཞག་རྒྱུད་ལ་སོག་པའི་གསོལ་བ་གདབ་། **འདི་ནས་བཟུང་སྒྲེ་ཁྱོད་ཉིད་གར་སྒྲིས་སམ་།**

༧༩༩ བདག་གི་གསུགས་འདི་གང་དུ་མ་གཏོས་པར། ལུ་ཁྱེད་བྱིན་གྱིས་བདག་གིས་ཅིས་མི་རྫོབ། ལྷ་རྒྱལ་གསུམ་གྱིས་དོ་བོར་མཐལ་ནས་ཀྱང་། མོས་པ་རབ་འབྱིང་མཐུན་
པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། གསུངས་ནས་ཕྱག་མགོ་ལ་འདུད་པར་བཞག་སྟེ། འདི་སྐད་གསུངས་སོ། ཁྱེད་ནི་དཔེ་ཐུགས་གཏེར་ལ་སྦྱོད་ནས་དོན་ལུན་གྱི་སྒྲིབ་བཞི་བརྒྱད་པར་བསྟན་ཏེ།
ཁྱེད་རང་དབང་བའི་གཏེར་རྣམས་འདོན་པའི་སྟོན་ལམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཁྱེད་སྙམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལོ་ལ་ཆོད་གོགས་ཡོད་པས་དེ་ལ་བར་དུ་ཆོད་ན་ཅུང་ཤོད་ངམ། མངའ་
བདག་གི་གདུང་རྒྱུད་དམ། ལ་ཡག་དུ་སྒྲིམ་ཏེ་གཏེར་རྣམས་ལ་སྦྱོད་ཅིང་དཔེ་དུས་སྙམ་ཡང་རྒྱུ་མེད་ཅན་དུ་འབྱུང་ངོ་། ཆོལ་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་གཏེར་རྣམས་ཐལ་ཆེར་རྒྱ་གྲིང་གི་
དུས་རང་དུ་ཐོན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞིབ་དུ་ལུང་བྱུང་དུ་གསལ་བར་གཤམ་གྱིང་། **འོན་ཀྱང་**སོ་བདུན་གྱི་གོགས་ལ་མ་འདས་ན་སྒྲིབ་པ་དེ་རང་གིས་རྩ་ཡག་གྲིང་དུ་འགོ་ཞིང་། རིག་འཛིན་
རྣམས་ཀྱི་སྒྲུལ་པས་མ་འོངས་ཀྱང་གཏེར་ལ་སྦྱོད་ཅིང་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་ངོ་། ལས་ཅན་གྱི་ཐུར་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གིས་ས་ལམ་བགྱོད་པའི་རིམ་བར་མ་དེས་གྱིང་དེས་པར་

ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཁྱོད་ཀྱི་ད་ལྟའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ངོམ་གྱི་ཕུང་པོའི་གན་ལ་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོན་པོ་རྒྱལ་ས་རང་དོན་གཉེར་དུ་སྒྲིལ་ལམ་
 འདི་ལ་འགྲོ་འདོད་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཕྱོན་པའི་དུས་དང་བཀའ་བུང་ན་ཅིས་མེད་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་འཇམ་མཁན་ལྟར་དུ་གསལ་པོ་ཤིང་ཆོན་གསལ་ཉེས་པའི་དུས་སུ་དཔེར་བོ་
 གཅིག་གིས་འཆི་ངེས་པའི་མི་མང་པོ་སློག་བཏོན་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། ངས་པར་སྒྲོན་གཅིག་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ལ་ཐོར་བཅས་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཕྱོན་པའི་དུས་ན་དོན་གྱི་རྒྱལ་སྒྲིན་ནམ་
 ལྷག་ཀྱི་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་དག་པའི་སྒྲུབ་པར་འཆོག་ས་པ་དང་མི་འགལ་ཡང་། **འོན་ཀྱང་ཆོ་ལ་དབང་བའི་**རིག་འཛིན་དུ་འགྱུར་ཞིང་བདག་གིས་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱས་ཏེ། ལྷོ་པ་
 གཉིས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱ་ཐད་པར་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་རིགས་སྒྲོན་གྱི་སྒྲིན་ལྷག་དུ་སྒྲིལ་ཏེ། གོང་བཞིན་དུ་བདག་གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ཆོའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་ནས་སྒྲིག་སྒྱུར་བྱས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པས་སྒྲོན་ལམ་དབང་གིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ས་སྒྲུབ་འགྲོ་དོན་ལྟར་དུ་སྒྲོད་ཅིང་མཐར་བཏེ་ཆོན་པད་མོ་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་ཏེ། སྒྲིག་སྒྱུར་བྱས་མི་ཐད་པའི་རྒྱལ་པས་འཇམ་

[illegible]

[illegible]

ཀྱི་མེ་བཟོག་པ་། རིག་པ་ལ་དུང་ཐོན་པས་མཐུན་འདུག་གི་སྟོན་པ་ལ་མི་མཁས་པ་། གཏད་མེད་ཀྱི་ཉམས་ཤར་བས་གྱོང་ཆོག་ངར་མར་སྒྲ་བ་། ཐབས་ལྡན་གྱི་
 དཔའ་བོ་ཡིན་པས་རིགས་བཟང་གི་བྱད་མེད་འདུ་བ་། ཆངས་པའི་དབྱངས་མངའ་བས་གདུལ་བྱའི་ཡིད་འཕྲོག་པ་། **གཟུགས་དང་**ལང་ཆོར་ལྡན་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཆོ་རོལ་དུ་སྒྲ་བ་། རྒྱ་བ་
 ཆེ་བརྟག་པར་དཀའ་ཞིང་དགོངས་པ་གཞན་གྱིས་མི་ཡོན་པ་། རེས་མེད་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་གསང་སྟོན་ཉམས་སུ་ཡོན་པ་། རྟགས་དང་རྒྱས་པར་ལྡན་ཡང་སྒྲས་ཚུལ་རྒྱལ་མར་སྟོན་
 པ་གཅིག་འབྱུང་སྟེ་། དེའི་རྒྱས་སུ་ཡོན་ཏན་དེ་རྒྱམས་དང་ལྡན་ཡང་བདུད་ཀྱི་འཕྲང་དམ་པས་སྟེག་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རུ་འགོ་བས་ཞུས་ལན་འདི་རྒྱན་ནོར་བཞིན་དུ་སྟོན་ཤིག་
 གསུངས་སོ་། ཡང་གུ་རུ་ཉིད་ལ་ཞུས་པ་། **འོན་**བདག་གི་སྟོན་ལམ་དང་སྟེ་རྒྱད་ལུང་བསྟན་གྱི་མཐའ་སྟེད་རྒྱམས་གསུངས་པ་ནི་། རོ་མཆར་དང་སྒྱུ་ཕྱིན་ཆེ་ལགས་ན་། ད་ལམ་ཐབ་མོ་
 ཉམས་སུ་ཡོན་པ་ལ་ལྟ་བ་དང་། རྟོགས་པ་ཉམས་དང་སྟོང་བ་དེ་རྒྱམས་གང་གཅི་ཞིང་ཁག་ཆེ་བ་ལགས་ཞུས་པས་། ཡང་གུ་རུའི་ཞལ་ནས་། ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་ཉོན་ཅིག་།

དེ་ལ་ལྟ་བུ་བ་གསེས་ལུགས་མཐའ་བྲལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ་འདི་རྟོགས་པ་ཁག་ཆེ་སྟེ། ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་གི་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ། རྟོགས་པ་བྱ་བ་གསེས་ལུགས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བརྟན་པ་
 ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་དང་ལྡན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཁར་སླེབས་པ་ཡིན། ཉམས་ནི་སྒྲིན་བར་གྱི་ཉི་མ་དང་འདྲ་སྟེ། མཐོང་མན་འགྱུར་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ་བཟང་ཡང་ས་ཟིན་མིད། ཟུང་བ་
 རི་རྒྱས་ཆེན་གྱི་ལམ་སྒྲུའི་རུས་སྒྲུལ་གྱི་འགྲོས། མཐུན་འཇུག་གི་བར་མི་འདྲ་སྟེ་དབང་བོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་ལ་གྱེན་རྟུག་ཅེས་པ་ཡིན་ནོ། **དེ་ཡང་**ལྟ་བུ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གདེང་མེད་
 ར་། གསོག་མེད་ཀྱི་བྱ་དང་འདྲ་སྟེ་སྒྲོལ་བའི་མཐའ་མེད། རྟོགས་པ་མེད་ན་རྒྱས་མེད་ཀྱི་མི་དང་འདྲ་སྟེ། ས་ལམ་གྱི་མཆོམས་མེད་པས་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཉམས་ཀྱི་
 ལམ་གྲོགས་མེད་ན་བཟང་ངན་གྱི་ཤན་མི་འབྱེད་པས་ངོ་བོ་མཐོང་བའི་རྒྱ་མི་འབྱུང་། ཟུང་བ་མེད་ན་ཐེག་པའི་བྱེ་བྲག་ས་ལམ་གྱི་བསྒྲོད་རྒྱལ་ལྟ་དགོངས་ཀྱི་སྒྲེལ་སོ་གཞི་ལམ་འབྲས་ལུ་
 མཐར་ཐུག་མི་གེས་པས་རྒྱལ་ལུ་རྒྱུང་འབྱུངས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་མེད་ཅིང་། འདི་ཡོད་ན་རྒྱས་ཆེན་ལམ་རྟུ་ཞུགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཐེ་ཆོམ་གྱི་བློ་མེད་པས་གྱེན་རྟུང་གཅེས་པ་ཡིན་

ཀྱི། གསུངས། ཡང་གུ་རུ་ལ་ཁུས་པ། འོན་གང་ཟག་དབང་པོ་འོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་བྱེད་ན་ཁག་གང་ཆེ་བ་ལགས་ཁུས་པས། གུ་རུ་འི་ཞལ་ནས། ཉེ་ཉེ་ལོ་
 ལུ་བ། ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བྱེད་ན་ཁག་གང་ཆེ་དང་ཤེས་ཏེ། ཆོས་སྒྲིང་ནས་མི་བྱེད་པ་ཡིན་མོད། **པོད་ངན་པ་** སྒྲུ་མ་ལ་མཉམ་འགྲོགས་བྱེད། གང་མས་པ་ལ་ཐོབ་ཆོག་བྱེད། དམ་
 ཆོག་ལ་ངོས་ཤོག་བྱེད། ཉམས་ལེན་གཡེང་བ་ལ་རེ། མྱོང་བ་ཆགས་སྒྲུང་ལ་བྱེད། མངས་རྒྱས་དཔེ་བྲེད་ལ་རེ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མི་འཛོམ་པར་མཐོ་རིས་ཤིག་འདོད། དམ་
 ཆོག་མི་བསྐྱར་བའི་མངས་རྒྱས་ཤིག་རེ། བསྐྱེད་སྐྱབ་མི་རྒྱས་པའི་གྲུབ་རྒྱས་ཤིག་འདོད། བསྐྱེད་བསྐྱབ་མི་རྒྱས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་རེ། ཆོགས་མ་བསགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག་
 འདོད། རོདོགས་མ་ཟད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་རེ། རང་འདོད་མ་ཟད་པའི་གུ་རུ་ལ་བྱ་ཅིག་དགོས། ཡོན་ཏན་མོད་པའི་སྒྲུན་གྲགས་ཅིག་འདོད། འདོད་པའི་འདེམས་ཀ་དང་ཤེས་
 པར་འདུག་སྟེ་དཀའ་མོར་འོང་སྟེ་མཆི། **དགོན་མཆོག་** འབྱུང་གནས། ལར་ཆོས་རྒྱལ་མར་བྱེད་ན་དང་པོར་འཁོར་བ་འདི་ལ་སྐྱེས་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཆོར་ཤེས་པ། ལོང་མོད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་

[illegible]

ཏཱ་ལའི་བུ་

ཡུ་ཤུ་

ལྷ་མོ་

ཀྱི་པ་ བུ་མས་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེ་བ་ རྟོགས་པ་མཐོ་ཞིང་སྒྲོད་པ་ཞིབ་པ་ ཞེན་ལོག་ཆེ་ཞིང་ཕན་སེམས་ཆེ་བ་ རྟོགས་རིས་རྒྱང་ཞིང་དག་སྒྲུང་ཆེ་བ་ ལྷ་སྒྲོད་གཞུང་བཞིན་
 རྒྱུ་ལྟེན་པ་ སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བདང་སྒྲིང་རྩེ་ལོ་ཆ་རུ་འབྲེལ་པ་གཅིག་ཐུང་ན་ཆོས་ལ་གཅིས་གིང་ཁག་ཆེ་བ་དེ་ཆོ་ལགས་ཏེ་ རུས་སྒྲིགས་མའི་ཆོས་པ་རྣམས་ལྷ་སྒྲོད་གཞུང་བཞིན་དུ་
 མི་སྒྲོད་ ཉན་ལོང་མེད་པར་བསྒྲོམ་རིངས་ བསྒྲོམ་ལོང་མེད་པར་འཆད་རིངས་ རང་མ་སྒྲིན་པར་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་ རང་མ་གྲོལ་བར་གཞན་ལ་ཉམས་བྲིད་སྒྲོན་ མ་ག་
 བའི་གོ་བརྟུ་ མ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་བརྟུ་ མ་གྲོལ་བའི་གྲོལ་བརྟུ་ བསྒྲོམ་པས་རང་མ་གྲོལ་ བཤད་པས་གཞན་ལ་མ་ཕན་ ཉམས་སྒྲོང་ཁའི་སྒྲོང་སྒྲུང་ལ་རེ་བ་ རིང་
 བསྐྱར་ན་གྲུང་དུན་ གྲུང་དུ་བསྐྱར་ན་རི་དུན་ ཐག་ཆོད་ཀྱི་གདེང་མེད་པར་རྟུན་བག་གིས་གཞན་བསྐྱར་ རང་གི་རིགས་རྒྱུད་དང་ ཕོ་རྒྱལ་སྐོར་དོགས་པས་གཞན་ལ་ནི་མི་ཁུ་ རང་
 ན་ནི་ཐོ་ཆོམ་མེ་ ཁུ་འབྲིག་གེ་ ཕྱི་རྒྱལ་མི་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་དུ་བསྒྲོམ་ **པ་ཐོན་** ཐག་དོག་དང་ཐུར་ཐ་ལ་བྱེད་ རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཁྱི་རྒྱ་བའི་སྤྱ་ཅམ་མེད་པར་གཞན་གྱི་

སྤྲུག་གི་གྲ་ལ་འབྱུང་། རང་ལ་ར་རྒྱན་གྱི་ཨུག་ཆོམ་ཙམ་མེད་པར་གཞན་གྱི་འབྲོང་གི་ར་འཇང་ལ་འབྱུང་། མིང་ཆོས་རྩེ་། རྟོགས་ལྡན་། དེན་པོ་ཆེ་། ཞིག་པོ་། མ་པན་པོ་། རྩེ་བཅུན་དུ་
 བདྲགས་པའི་། མིག་ཙང་བ་དར་གྱིས་བདུམས་པའི་ཆོས་པ་མང་པོ་ཅིག་བོད་འདིར་འབྱུང་བར་འདུག་པས་། རང་རེས་འདེམ་ཀ་མ་ཞོར་ཞིག་ལོ་ཙུ་བ་། ལར་དུས་སྤྲིགས་མའི་དུས་
 དེར་བདུད་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུགས་པས་མི་རྒྱུམས་ཀྱང་གང་ཟག་བཟང་བ་ལས་ཟོལ་པོ་ལ་བརྩི་། གཤམ་ན་འཆོལ་བསྐྱུན་ན་བྱོས་། གདམས་པ་སྦྱིང་ནས་བྱིན་པ་བས་ཟས་ཞིམ་པོ་ཁམ་རེ་
 བྱིན་ན་མོས་། བར་གི་ལྷ་དགོངས་ལ་མི་རྟོག་། བྱིའི་མ་ཐུན་འཇུག་ལ་ལྷ་། དམུ་ཞོད་གྱི་ཆོམ་རྒྱན་མང་བས་། སྒྲོམ་ཆེན་གྱིས་རི་ཐུབ་ཀྱང་རིས་སྒྲོམ་ཆེན་མི་ཐུབ་། ཆོ་འདིར་ལྷོ་གོས་
 གྱི་བྱེར་ཀ་ཙན་། ཐེར་ཐེར་པོ་ཐོ་ཞོད་པོའི་བྲུ་མ་རྒྱུམས་གྱི་གདུལ་བྱ་དང་སྒྲུན་གྲགས་སྤྱད་། **ལར་སྒྲོམ་**ཆེན་ལ་རྟོགས་པ་མེད་། དགོ་སྒྲོང་ལ་ཚུལ་བྲིམས་མེད་། སྤྲུགས་པ་ལ་དམ་
 ཆོག་མེད་། ལུད་མེད་སྤྱ་ལོ་ཙན་གྱི་ཐག་ན་བཅུན་པ་མགོ་རྒྱུམ་མེ་། སྤྲིས་པ་གཉའ་རལ་ཙན་གྱི་ཐག་ན་བཅུན་མ་མགོ་རྒྱུམ་མེ་། དགོན་པའི་ཅིག་གསེབ་ན་བྱི་ཐུག་གི་བོད་དུས་གྱིས་

རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་པ་

གཅིས་པར་ལུས་དགོས་སོ། **དེ་ཡང་**སྒྱུ་ལྡན་དམ་ཆོག་ཏུ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་སྒྱུ་ལ་མི་སྒྲིབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་ལྟ་བ་དང་། ར་བཟའ་ལ་སོགས་ཆ་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་མི་འགོང་། ཆས་
ཁ་དང་བཙོག་གཏམ་མི་སྒྲིབ་། ཐོ་ཅོ་དང་སྒྲིབ་ལོག་མི་འདོན་། འདུག་མི་ལོགས་པ་དང་། དྲི་རྒྱ་དང་སྒྲིབ་སངས་དང་མཆིལ་མ་ལ་སོགས་ཀྱང་བྲུ་མའི་ཉེ་སར་སྒྲིབ་དོ། སྒྱུ་ལྡན་གྱི་བ་མ་ལ་མི་
འགོང་། མ་གནང་ན་སྒྲིབ་ལ་མི་འགོང་། སྒྲིབ་ལ་འགོང་དུས་ཀྱང་ཡར་འགོང་ཁྱི་མ་བྱུ་། མར་འགོང་ཁྱི་མ་བྱུ་། སྒྱུ་ལྡན་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཅིང་བྲུ་མ་ཅི་མཉེས་བྱའོ། **གཉིས་པ་**གསུང་གི་དམ་
ཆོག་ཏུ་། ཅི་གསུངས་གྱི་བཀའ་མི་གཅིག་། མི་མཉེས་པའི་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མི་སྒྲིབ་། སེམས་ཅན་བརྒྱའི་སྒྲིབ་ཆོད་གསུངས་ཀྱང་བཀའ་མི་གཅིག་། རྒྱུན་གྱི་ཆོག་ཕྱ་མོ་ཉེས་མེད་ཅམ་ཡང་
མི་སྒྲིབ་། གསུང་གི་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་བརྗོད་ཅིང་སྒྲིབ་པའི་གྲགས་པ་བརྗོད་། འཇམ་ཞིང་སྒྲིབ་པའི་ངག་གིས་རང་འདོད་ཅི་བདེར་ཁྱའོ། **གསུམ་པ་**ཐུགས་གྱི་དམ་ཆོག་སེམས་ཉེས་མེད་ཅམ་ཡང་
སྒྲིབ་ཅིག་ཀྱང་མི་བྱུ་། ལོག་སྒྲིབ་དང་རྒྱུ་ལྡན་མོའི་ཆོག་གིས་ཐུགས་མི་དགྲུགས་། མོས་པ་དང་གྲུས་པ་རྒྱུན་མི་གཅིག་། ཐུགས་མི་མཉེས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མི་བརྗོད་།

བསྟན་པའི་མཐའ་བསལ་། མདོར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དང་མ་བུལ་བ་ཡི་དམ་གྱི་དམ་ཚིག་གོ་། **ཡང་གསང་བ་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་བརྟེན་ཏེ་** ལྟ་བུ་ཟབ་མོ་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་། ལྟོར་ལྟོལ་ལ་སོགས་ལྟོད་པ་བརྒྱུད་པོ་གསང་། གྲུབ་ཏུགས་ཏེ་བའི་ཕྱིར་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་གསང་། དངོས་གྲུབ་ལྟར་བའི་ཕྱིར་གྲུབ་པའི་ཏུགས་གསང་། གཞན་
 གྱིས་མི་མདོན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབས་པའི་གནས་གསང་། ཡ་གའི་གཏམ་སྤངས་ཕྱིར་གྲོགས་གསང་། གསང་སྐྱབས་ཚུལ་བཞིན་ལྟོད་ཕྱིར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གསང་། གསང་ལྟོད་བྱ་ཕྱིར་
 བསྐྱབས་པའི་དུས་གསང་། དངོས་གྲུབ་ལྟར་བའི་ཕྱིར་དམ་རྣམ་གང་ཡང་རུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྟའི་ཐུག་མཚན་ཁ་ལྷོ་གྱི་གྲུག་ཐོད་ར་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའང་གསང་ངོ་། གཞན་
 ཡང་བྱ་མས་གསང་དམ་བསྐྱབས་པ་། མཐའ་འགོ་ཚེས་ལྟོད་གི་བྱ་རོ་སྟོག་འཁོར་རྟེན་རྣམས་ལ་སོགས་དང་གཞན་གྱི་གཏེར་དུ་བསྐྱོས་པ་རྣམས་གསང་ངོ་། **གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་ཤུ་ཅུ་**
ལྟའི་དམ་ཚིག་ནི་ དང་པོ་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལྟ་ལས་ལྟོར་བ་དང་ལྟོལ་བ་དང་། མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། རྟེན་དུ་སྐྱབས་པ་དང་། ཚིག་བརྒྱུད་པའོ་། ལྟོར་བ་ལ་བཞི་སྟེ་ ལམ་

གཞན་ཡང་མཆོད་དང་ལུས་དྲུལ་གྱི་མི་བྱང་ངོ་། དགེ་འདུན་དང་སྒོམ་ཆེན་པའི་མི་བྱང་། བ་དང་མའི་མི་བྱང་། ཆོག་ལམ་ལ་བསྐྱོས་པ་མི་བྱང་། ཆོས་དགོར་དང་ལྟ་ཁང་།
 མཆོད་རྟེན་གྱི་དགོར་ལ་བསྐྱོས་པ་རྣམས་ནི་མ་བྱིན་པར་ཏིལ་འབྱུང་ཙམ་ཡང་མི་བྱང་ངོ་། གཞན་ཆོས་ཀྱི་སྒོར་ཁྱགས་ནས་སྒྲེ་བོ་ཡལ་བ་ལ་སོགས་གང་ལ་ཡང་མི་རྒྱ་སྒྲེ་གལ་ཏེ་ཉམས་ན་
 ལྷུངས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒོམ་པ་འཆོར་། དམ་ཆོག་དང་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པས་འགོ་ས་ངན་སོང་ལས་འོས་མེད་དོ་། བྱང་བ་བརྒྱད་དུ་བསྟན་པ་ནི་། དོན་མ་བྱིན་པར་བྱང་
 པ་བྱ་མས་སྒོམས་མ་བྱས་ཀྱང་སྒོམ་། ཐབས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་རིག་མ་མཆོན་ལུན་། རྒྱས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་རྟན་རྟ་མཆོན་ལུན་། ལུ་མོ་གཙང་མའི་ཏིལ་། དུག་པོ་མཛོན་སྦྱོང་གྱི་
 ལྷུང་རྒྱས་། མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་གི་དམ་རྒྱས་བྱ་རྩོད་པམ་རོ་མཆོན་ལུན་། སེར་སྒྲ་འདུར་འགག་ཙན་གྱི་ནོར་དང་རྒྱས་མ་བྱིན་པར་ཡང་བྱང་སྒྲེ་རང་འདོད་མེད་པས་བྱ་མ་དགོན་
 མཆོག་མཆོད་པར་བྱའོ་། རྟན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་བཞི་དང་མི་སྒྲུབ་བཞི་སྟེ་། **ལྷུང་པ་**ནི་རྩོད་རྩོལ་དཔོན་གྱི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་དང་བྱིན་ལས་ལ་སོགས་རྣམས་བསྦྱོང་བ་དང་། བསྐྱགས་

ཀྱི། བ་དང་། མེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་བཟོད་ཕྱིར་དུ་སྒྲུབ་། གོང་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་ཕྱོད་པ་། ཡིད་མ་གྱུ་བ་རྟགས་གནས་གྲོགས་། དངོས་གྱུ་བ་རྟགས་། རྟག་དམ་རྟགས་། གནེར་གཏད་
པ་སོགས་གསང་བ་བཅུ་ཉེ་དོན་དུ་རྟུན་བཅུ་སྒྲུབ་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐན་པའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་། མ་སོང་སོང་དང་མ་མཐོང་མཐོང་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བའི་སྒྲོག་སྒྲོབ་ཕྱིར་རྟུན་དུ་སྒྲུབ་པའི་མི་
སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དཔོན་སྒྲོབ་པ་རྟུན་དུ་མི་སྒྲུབ་མཆོད་ལུ་མ་ལ་རྟུན་མི་སྒྲུབ་། རང་འདོད་བསྒྲུབ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པའི་རྟུན་མི་སྒྲུབ་ཐན་གཞོད་མེད་པའི་རྟུན་འཆལ་པ་ཡང་མི་སྒྲུབ་པའི་
ཆོག་བཅུར་པོ་ལ་སྒྲུབ་བཞིན་དམི་སྒྲུབ་བཞིན་ཆེ། སྒྲུབ་པའི་ཞིང་བཅུ་ཆར་གཅོད་ཕྱིར་སྒྲུབ་། དག་བགགས་བསྒྲུབ་ཕྱིར་དག་རྟགས་དང་དམོད་བཅོལ་དུ་སྒྲུབ་། ལུ་ལ་གཞན་ཁོ་རང་གི་
དོན་དུ་འགྲོ་ན་སྒྲུབ་། རྟུན་པོ་ཆར་བཅུད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པའི་མི་སྒྲུབ་པའི་། རང་དོན་ཕྱི་ཕྱིར་མི་སྒྲུབ་། གཞན་ལ་གཞོད་ཕྱིར་མི་སྒྲུབ་། རྟག་ལྟ་ཁོང་ཁོའི་ཕྱིར་མི་སྒྲུབ་། མ་བརྟགས་པའི་ཅལ་
ཅལ་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་མི་སྒྲུབ་པའི་དམ་ཆོག་ལྟ་ལ་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ལྷག་ར་རྒྱལ་ལྷག་དོག་ལྟ་སྒྲུབ་། ཉེན་མོངས་པ་ལྟ་མི་སྒྲུབ་། རྟགས་པའི་རྟག་ལྟ་གེས་ལྟའི་དོ་པོ་རྒྱལ་བ་

རིགས་ལྷ་སྟེ། མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པས་ཡེ་ནས་རང་ལ་གནས་པའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། དང་དུ་སྤང་བའི་དམ་ཚིག་ལྷ་ནི། གྲི་ཆེན། གྲི་རྩ། དམར་ཆེན། ཟེལ་པ། མི་ས་
 དང་ལྷ་སྟེ། **ཡེ་ནས་**རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་འི་དོ་བོ་བདུད་ཅི་མཚོག་གི་དམ་རྒྱས་ལྷ་སྟེ་ཟོས་པས་ཡེ་ན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་དེ་འདུ་བའི་ནད་རྒྱམས་འཛོམས། ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལྷ་
 ནི། སྤང་བོ་ལྷ་རིགས་ཀྱི་ཡབ་ལྷ། འབྱུང་བ་ལྷ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྷ། ཁ་དོག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། ཡུལ་ལྷ་རྒྱལ་བ་ཡུམ་ལྷ། དབང་བོ་ལྷ་རྒྱལ་བ་ཡབ་ལྷ། རྒྱམ་ཤེས་ལྷ་ཡང་ཡབ་ལྷ།
 རིགས་ལྷ་ནི་དོ་རྩེའི་རིགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། རིན་ཆེན། བད་མ། དེ་བཞིན། ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་སོགས་ཏེ་ལྟའོ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི། མེ་ལོང་། ཆོས་དབྱིངས། མཉམ་ཉིད། སྤར་
 རྟགས། བྱ་བྱུབ་རྒྱམས་སོ། ཆོའི་རིག་འཛིན་འཛོལ་སྟེ་རྒྱལ་འབྱུང་པས་དང་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། **ཡབ་ལྷ་**ཡུམ་ལྷ་ནི་གོང་མ་ཐམས་ཅད་དོན་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ལྷ་ནི་དོ་རྩེའི་
 རིགས་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་། བད་མའི་རིགས་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་སོགས་ཏེ་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འི་དོ་བོར་རྟགས་ཤིང་

卷之五

[illegible]

༥༩༩ བ་བྱ་བ་ཐབས་ཤེས་ལ་མི་བྱལ་༥ མེད་ཀྱི་འོ་མ་རྩ་ཐོར་ཆག་པོར་བྱགས་པ་བྱ་བ་སྒྲོང་མེད་སྒྲོབ་མ་དང་ཉན་ཐོས་ཁྱིམ་ས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་དང་རྟོག་གོ་ཆོག་ཕྱིར་ཞེན་པ་ཐེག་
 དམན་སྒྲོ་ཁུང་བ་རྣམས་ལ་གསང་སྒྲགས་ཐབས་ལམ་ཟབ་མོའི་ཆོས་མི་སྟོན་༥ རྟག་སྒྱལ་ནག་པོ་གདན་དུ་བཏིང་བ་བྱ་བ་མཆན་དང་མི་ལྟན་པ་ལ་བྱག་རྒྱ་མི་བྱེད་༥ རྒྱལ་པོ་དམངས་སྤྱི་
 འབེབས་པ་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་དུས་སྤྱུག་ཞན་ལ་གདོང་མི་བསྟན་༥ དག་མི་སྒྲུ་༥ རྟག་འདམ་དུ་ལུས་བརྗོད་བ་བྱ་བ་ལྷགས་ས་མོ་དང་མཛོ་མོ་དམ་ཉམས་གསུམ་ལ་བྱག་རྒྱ་མི་བྱེད་༥ ལམ་
 གྱི་འབྲང་བཅད་པ་བྱ་བ་༥ **དད་པ་**ཅན་གྱི་ཆོགས་བསོག་བྱེད་པའི་ཁ་མི་འགོག་སྟན་མི་བྱུང་ངོ་༥ དེ་ལྟར་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་བསྐྱབ་བྱའི་དམ་ཆོག་ལ་རྒྱལ་བ་ཞེན་དུ་སྒྲོང་ན་གསང་
 སྒྲགས་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ཁྱགས་ནས་ཆེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པའི་དོན་མེད་དེ་༥ ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མི་འཛེམ་༥ དམ་ཆོག་མི་བསྐྱང་༥ བསྐྱབ་པ་མ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་
 སངས་རྒྱས་གཅིག་སྟོང་ལ་འདོད་དེ་༥ འགྲོ་ས་ངན་སོང་དང་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བ་ཁོ་ན་མང་བ་གཅིག་ཡོང་ཡོང་འདྲ་ན་ལོ་རྩ་བ་༥ ལར་བསོད་ནམས་མེད་པའི་མི་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཆད་༥

དད་པ་མེད་པའི་མི་ལ་ཆོས་བཤད་ཀྱང་ཁ་ན་པ་ཡིན། **ངེས་ཤེས་**མེད་པའི་མི་ལ་གདམས་པ་བཤད་ཀྱང་ཕན་པ་མེད། འཆི་བ་མི་དྲན་པའི་མི་ལ་རིག་པ་ཀྱང་སྒྲིང་རུལ། སྒྲིང་རུལ་མེད་པའི་མི་ལ་ག་ཚུགས་བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དེ་དགའ་མོ་གཅིག་འོང་བ་འདྲན་གསུངས། ཡང་གུ་རུ་ལ་ཞུས་པ། བྱི་རབས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་གང་གིས་མ་རིག་པའི་ལས་དབང་གིས་གལ་ཏེ་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་ཅི་ལྟར་བསྐྱང་ཞིང་བཤག་པའི་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པར་ཞུ། ཞེས་ཞུས་པས། གུ་རུའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་འབྱོར་པ་གང་ལ་ཉམས་པའི་རྩ་ལྟར་བྱུང་ན། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩ་བའི་ཉམས་པ་བཤགས་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་ཉམས་པ་བཤགས་པ་འོ། **དེ་ལ་**རྩ་བ་ལ་སྒྱུའི་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་རྩོ་རྩོ་བ་དཔོན་ལ་དངོས་པོ་དག་པའི་བརྒྱ་འབུལ་དང་ཅི་འབྱོར་པར་ལུལ་ལ། ཆོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ལུས་སྒྲོག་ལ་ཕངས་པ་མེད་པའི་གནོད་འགྲོད་ཀྱིས་སྒྲིང་ཁུང་རུས་པའི་དཀྱིལ་ནས་བཤགས། ལྷོ་མ་པ་རྒྱམས་བསྐྱར་ལ་མོར་ག་ཞུག་དབང་ཡོངས་རྫོགས་པར་ཞུའོ། ཉེ་བར་བསྐྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རོ་མོ་དང་སྒྲུལ་ཡོད་ན་འང་འབུལ་བ་བྱ་ཞིང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་བཤགས་གོ། གལ་

ལང་གྱི་པ་

ཉི་ཤུ་ཅུ་དྲུག་

ལྷན་ལུང་།

༥༥༥ ཉེ་ཉམས་པ་རྩལ་བཞིན་བཤགས་པ་ལ་བྱ་མས་མ་བྱངས་ན་བྱ་མ་ལ་ཉེས་པ་འབྱུང་ངོ་། གལ་ཏེ་བྱ་མ་གཤེགས་ན་གོང་བཞིན་ལུས་སྤྲུལ་ལ་བྱ་། དེ་ཡང་མེད་ན་བྱ་མ་དང་
 དགོངས་པ་མ་ཉམ་པ་བརྩལ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བརྩལ་ཅུ་བརྩུད་བསྐྱོར་ལ་བཤགས་པར་བྱའོ། རེ་ཡང་མ་རྩེད་ན་དགོངས་པ་མ་ཉམ་པ་བརྩལ་ལ་ཆོགས་ལའོར་བཙོ་ལྷ་བྱས་ཏེ་བཤགས་
 པར་བྱའོ། དེ་ཡང་མ་ལྷོགས་ན་བྱ་མ་དང་མ་ཉམ་པ་གསུམ་ལ་ཆོགས་ལའོར་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ལ་བཤགས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་བྱ་མེད་དཀྱིལ་ལའོར་
 ཞལ་བྱེས་ཏེ། བསྐྱེན་བསྐྱུལ་ལོ་མཆོམས་དང་བྱ་མཆོམས་བཙད་ལ་བསྐྱུས་པ་བྱེ་བ་བདུན་འབུམ་གྱིས་བསྐྱང་ཡིག་བརྩལ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱེ། བཀའ་སྡེ་སྡོད་དང་མན་ངག་ལ་སོགས་པ་
 མང་དུ་བཞེངས་ཏེ་བྱ་མ་ལ་འབུལ་ལོ། གསུམ་པ་བྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་ལྷ་བའི་གྲོང་དུ་དགོངས་པས་བསྐྱང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱང་བྱ་སྐྱོང་བྱེད་མེད་པའི་རྩོགས་དགོངས་ཟབ་མོ་
 མཆོམས་དམ་དུ་བྱས་ཏེ་མ་ཉམ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱག་རྩུ་ཆེན་པོ་ལ་རྟག་རྟག་ནས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་བཤགས་པ་ནི། གང་ཉམས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལུས་

ལང་གྱི་ལོ་
ཉི་ཤུ་ཅུ་པ་དང་
ལྔ་པ་ལྟར།

༥༩ རྒྱ་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བྱས་པའི་ཉེས་པ་གསང་སྤྱགས་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟབ་པས་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་སྟེ། མོར་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་གུ་རུ་
ལ་ཞུས་པ། **འོན་མེད་**ཆུན་རིན་པོ་ཆེ་ད་ལྟའི་བཀའ་བརྒྱུད་བསྟུན་པའི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་པོ་ཡང་བདག་གི་སྤྱོད་མ་ལགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་ན། ད་པན་ཆད་སྟེ་བ་ཀྱན་ཏུ་རྗེས་སུ་
འཛིན་ནམ། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་པོའི་ནང་ནས་མ་འོངས་འབྲེལ་བ་གང་དང་འབྲེལ་ཆེ། མཐར་ལྟན་གཅིག་ཏུ་མཇུག་པ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་བདག་ཡིད་ཆེས་པའི་དོན་ཏུ་གསུང་བར་
ཞུ། ཞེས་ཞུས་པས། གུ་རུའི་ཞལ་ནས། བཀའ་བརྒྱུད་སྟུན་པའི་རིག་འཛིན་ནམས་གྱིས་བྱོད་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་མཇུག་པར་འགྱུར་རོ། བྱུང་པར་ཏུ་འབྲེལ་བ་ནི། མངའ་བདག་
རྒྱལ་པོ། མཁར་ཆེན་བཟའ། ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ། རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱུངས། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དང་ལྟ་འབྲེལ་བ་དང་སྤྱི་དོན་ཟབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་
ཞེས་སུ་ཡུལ་ཉང་གི་རིགས་སུ་འབྱུངས་ཏུས། བྱོད་མཐོ་མཐིང་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་དུས་མཆོངས་ཏེ་རྗེས་སུ་འཛིན་ནོ། **ཆོས་རྒྱལ་**སྟུན་པ་ཆོས་གྱི་དབང་སྤྱག་གི་དུས་ན་བྱོད་ཉིད་ལྟས་སུ་

ལྷུང་ཏེ་ཐམས་ཅད་བཀའ་རྒྱུ་གི་བདག་པོར་འགྱུར་རོ། མཚོ་རྒྱལ་ནི་ཁྱོད་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུགས་རྗེས་སྒྲེ་བ་ཅིང་གནས་སྐབས་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱན་ཀྱང་སེལ་ལོ། མཚོ་རྒྱལ་མ་
 ཅིག་ཅེས་ལྷུང་སྒྲེ་བ་དུས་ཁྱོད་བསམ་ཡས་སུ་སྒྲེས་བ་དང་དུས་མཆོངས་ཏེ་རྩོམ་པའི་གྲིང་གསུམ་ལ་ཞབས་ཏྲེག་བྱེད་ཅིང་ཁྱོད་རྗེས་སུ་འཛིན་ཏྲོ། བམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་པ་
 གཅིག་མཐའ་འདུལ་མཁོ་མཐིང་གི་ལྷ་ཁང་དུ་འགོ་མགོན་ཅ་རི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཨོ་རྒྱན་བདག་དང་དབང་ཆེན་གྱི་སྒྲེ་བ་པ་ཡང་གྲགས་པ་གཅིག་གིས་ཁྱོད་མཁོ་མཐིང་དུ་སྒྲེས་དུས་ཆོའི་
 གཞུགས་པའི་དུས་སུ་བརྩེ་བས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། **རྒྱལ་བ་**མཚོག་དབྱངས་ཀྱི་གོང་དུ་སྒྲེ་བ་གཉིས་སུ་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་ཁྱོད་གཏེར་འདི་སྒྲོད་པའི་དུས་ན་རྒྱལ་བ་མཚོག་
 དབྱངས་སྒྲེའི་སྒྲེ་བ་པ་སུམ་བརྩུ་ཅུ་གསུམ་དུ་ལྷའི་ལུར་སྒྲེ་བ་ཏེ་ལྷའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཅམ་བྱས་ཏེ། ལུམ་ཐང་དགོ་གནས་སུ་གྲུང་ལོ་བ་གཙུག་གི་སྒྲེ་བ་ཅན་སྒྲེ་བའི་མིང་ཅན་དབང་ཆེན་གྱི་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གཅིག་དང་དུས་མཆོངས་ཏེ་ཆོ་རིལ་དང་དམ་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་། དབང་ཞིང་ཟབ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་བརྟན་པའི་གྲོགས་ཀྱང་བྱེད་ཅིང་འབྲེལ་ཆེན་དུ་

ཐུགས་སྐྱབ་ཡང་སྒྲིང་འདུས་པ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་ཆེན་གཉིས་ལས། རང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཁག་གང་ཆེ་ཞུས་པས། གུ་རུའི་ཞལ་ནས། དེ་ལ་སྐྱབ་སྐྱུམ་གྱི་
 བསྐྱབ་པ་ནི་རང་དོན་ཆེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱལ་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཏེ། གང་ཟག་སྒྲོས་པ་ལ་མི་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ལ་ཉམས་ལེན་མནའ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། བཀའ་རྒྱ་དམ་དུ་བྱས་
 ཏེ་གཏད་པ་གཅིས་སོ། འོན་ཀྱང་བསྐྱབ་ཆེན་ནི་གསང་སྔགས་བསྟན་པ་མི་རྣམས་པའི་བཅས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་པས། སྤྱི་ཆོས་ཐོབ་ཆོག་ཆར་སྐྱོན་དུ་མི་བྱ་སྟེ་དང་པོ་བྱ་མས་ཀྱང་གཞུང་
 ལག་ལེན་ཐ་ན་ཆོ་ག་ཕྱ་མོ་ཙམ་ལ་ཡང་ལེགས་པར་བརྟགས་གིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་ཁག་ཆེ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་དབང་སྐྱབ་འདི་རྣམས་ཡལ་ཆེར་ཨོ་རྒྱན་བདག་གིས་རྒྱུད་གྱི་
 དགོངས་པ་བསྐྱས་གིང་རིག་འཛིན་འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཆོ་གའི་བྲིག་ཞིབ་དུ་བཀོད་པས་མ་འོངས་ཀྱང་བཅའ་སྤྱད་དང་མགྱོགས་བསྐྱས་མི་བྱ་བར་གཞུང་བཞིན་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་གཅིས་སོ། དེ་ལ་རྗེས་སུ་འདུག་པའི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་གཞུང་ཕྱིན་ལས་དབྱངས་དགྱིལ་ལའོར་ལག་ལེན་ཆོ་ག་ཕྱ་མོ་ཙམ་ལ་ཡང་དེས་ཆོག་དང་སྒྲོམ་ལས།

༥༥༥ ཆོག་ལ་ཆུང་མི་བྱ་སྟེ་བྱ་མའི་ཐུག་ལ་དགོངས་ཐུག་ཡོན་གཞུང་བཞིན་ཁོང་དུ་ཆུང་པར་བྱས་ཏེ། ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་གི་ཐུག་ལ་དགོངས་དམ་པ་དེ་ཡིས་རྫོགས་
 བྱིང་། འདི་ཉིད་ཆུང་པ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་གནས་དེ་རུ་ཐོག་ལ་བཅུ་ལྟ་བུ་མཆོ་དང་མ་ཁའ་འགོ་དམ་ཅན་སྒྲུབ་མ་རྒྱུ་མཆོ་གི་ཐུག་ལ་དམ་དང་དམ་ཆོག་དབང་གིས་ཤུལ་ལ་སྒྲུབ་
 མ་འབྱར་བ་ལྟར་འབྱར་ཏེ། **དེས་ཀྱང་**མཆོག་གི་དམ་པ་དེར་འཕྲོལ་པར་འབྱར་ཏེ་འདི་ནི་སྒྲོལ་བཅས་ཆོམ་ལུ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱལ་སྐུ་པའི་ཐབས་མ་ཞོར་པའི་ལམ་མཆོག་
 གསང་སྒྲུག་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གི་སྒྲོག་བྱིང་། ཡང་དང་གི་ཐུག་ལ་བཅུང་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཨོ་ཆུན་བདག་གི་རྗེས་སྒྲུབ་འཇུག་ཅིང་མ་འོངས་སྐུ་པར་ལྟར་པའི་སྒྲོལ་ལུ་རྒྱུ་མཆོ་
 གིས་འདི་ཁོ་ན་ཆུང་པ་བཞིན་ཉམས་སྒྲུབ་ལོངས་བྱིང་། གཞན་ཡང་གསང་བྱིང་ཆོན་མོ་ནི་སྒྲོལ་སྒྲུབ་པ་གོང་མའི་ཅུ་བ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲིལ་ནི་སྐུ་བ་ཆོན་གུན་གི་རྫོགས་རིམ་ཉམས་ཡོན་
 གུན་གི་མཐར་ཐུག་སྒྲིལ་པོ་དོན་གི་གདམས་པ་ཡིན་པས་ལུན་དུ་འགོགས་ནས་རྟགས་སྐུ་པའི་སྒྲུ་མཆོ་ལ་གདམས་པ་འདི་ལ་གཅིག་དུ་ལྟེན་པ་ལས་། ལུང་དང་སྒྲུ་ཆོས་མི་བྱ་སྟེ་

ཉམས་ཁྲིད་ལོ་ལྔ་འི་པར་དུ་བྱས་ཏེ་གཏད་པ་གཅིས་སོ། གནས་སྐབས་དང་གང་ཟག་གི་རིམ་པ་ལ་སྒོས་ཁྲིད་དུ་མ་བུར་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་ཅིང་། ཆ་སྒྲིལ་ཚོགས་པར་འབྱུང་རོ།
མདོར་ན་ཐུགས་སྐྱབ་ཡང་སྒྲིང་འདུས་པ་འདི་ས་འོག་སྐས་པའི་གཏོར་གཅིག་མ་པར་བདག་གི་ཐུགས་བརྩུང་དམ་པ་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྒྱམས་ལ་སྒོས་ཅི་དགོས་ཏེ། ལུང་ཙམ་
ཐོབ་པམ་སྐྱབ་ཡིག་སྐས་འཆང་ཡང་པར་བདག་གི་ཐུགས་སྐས་དམ་པ་ཡིན་ཏེ་བརྩེ་བའི་བྱ་བ་ཞིན་བདག་གིས་སྒྲིང་བས་མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་རྒྱམས་ལ་དེ་ལྟར་ལུང་གིས་བཀོལ་ཏེ།
གདམས་པ་དུས་གཅིག་ལ་མ་ཡིན་ཏེ་རིམ་པར་སྒྲེལ་ཅིག་གསུངས་སོ། ཡང་གུ་རུ་ལ་ཞུས་པ། བདག་དེའི་དུས་སུ་དུས་སྒྲིང་བསྟན་པའི་དར་རྒྱུ་ཅི་ལྟར་འབྱུང་། ལས་ཅན་གཏོར་ལ་
སྒྲིང་པ་གཞན་ཡང་འབྱུང་ངམ་ཞུས་པས། གུ་རུའི་ཞལ་ནས། དུས་དེའི་ཆེ་སྒྲིགས་མ་ལུ་བདོ་བ་ཆེ་ལོ་ལུ་བརྩུ་ཁ་རལ་གྱི་དུས་ཡིན་ཏེ་བོད་དུ་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་ནས་འགོང་བོ་སྟུན་དགུ་
སྒྲིབས་པའི་དུས་ཡིན་ཏེ། མི་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་བདུད་འགོང་བོ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་ལོག་སྒྲིང་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་འོང་། **ཐུགས་སྐྱེ**གཏོས་ཀའི་བསྟན་པ་ཡང་ཉམས་དམའ་བས་རང་ལ་

༩

འཕྲིན་པ་

ལྷན་སྐྱེས་

འཕྲིན་པ་

ཀྱི། གུ་བ་ཐོབ་ཅུང་བ་འོང་། དག་བཤེས་ཀྱིས་དམག་དཔོན་བྱེད་། བཅུན་པས་སྒྲེ་བོའི་འབྲུག་ཁྱུར་སྒྲེག་། རྩེ་སྒྲོད་ཀྱི་བྲིམ་ས་མེད་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་མེད་། ཆོས་གཟུ་ལུམ་
 དང་རང་བཟོར་བཤད་། རྩེ་དགོན་ནང་དམེ་བྱེད་། ཆོས་པ་རྣམས་སྒྲེ་བོ་ལ་སྒྲུབ་ས་འཆོལ་། ལྷ་བ་སྒྲེ་དམན་མཐོ་། ཆོས་སྐད་མི་ནག་པ་བཟང་། ཤོས་ཤོམ་ལུང་མེད་ཀྱིས་བྱེད་། ལུ་
 ཤོས་ཡ་མ་ཟུང་གྱོན་། སྐད་དང་ཆས་སྒྲོད་ལོ་རེ་ལ་འགྱུར་། རྟེན་པས་བཅུན་ཆོ་དཔོན་པར་བྱོས་། གང་ཟག་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཀུན་འདུས་ནས་རྩོད་། སྒྲོ་མ་ལུ་གཉིས་ཀྱང་མི་མཐུན་།
 མི་བྱེད་གིར་འགྱུར་ས་། ཡམས་ནད་ཀྱིས་མི་ཐོག་འཁུང་། མའི་ནག་ཤོར་། ཐན་ཞོད་མི་སྒྲོམ་ས་། **ཨེ་མ་ཡི་ལུག་གཙོང་གིས་ཟེན་པའི་དུས་གཅིག་དེར་འབྱུང་སྟེ་** བོད་དན་པ་རང་
 གིས་ལན་། བས་ཟེར་ལ་ལུ་མི་ཉན་པས་བོད་རང་སྒྲོ་སིལ་ལུར་འགོ་། དུས་དེར་ཡར་ལུང་མཐིལ་དུ་རྣམ་སྒྲིན་བསྒྲེད་པའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ལ་། ཉོར་མིན་ཉོར་འདྲའི་ཆས་སུ་ཁྱགས་པ་ལ་
 དཔོན་མགོ་ཆེ་བཅན་བཅོ་བརྒྱད་འབྱུང་སྟེ་སྒྲགས་ཤོད་རྒྱུད་འཐོར་བྱེས་ནས་དལུར་ཡེར་མཆོ་ལྷར་འབྲུག་། ལྷ་ས་དང་བསམ་ཡས་སུ་འཐབ་ར་བཅའ་བ་འོང་། གཙང་སྤྱགས་པའི་མི་བྱན་

གྲིས་ལྟོ་བྱག་ཐལ་བར་སྒྲོག་ཅིང་ལུས་ཐང་བར་དུ་ཉལ་ལྷལ་ཐག་ཆོད་པ་འོང་། ལྟོ་སྒྲོད་རྗེ་ཡུལ་ནས་ལྟོ་སྒྲོད་མཁར་རྒྱུ་ལེ་བར་དུ་ཉར་འཇུག་པ་འོ། གཙང་གི་ལྷོགས་ནས་དམག་མཆོ་
 རྒྱལ་བ་འོང་། **ཤར་གོང་པོ་ནས་དུག་མཆོ་རྒྱལ་བ་འོང་།** ས་བཙན་མདོ་འགགས་ཐམས་ཅད་རྫོངས་སུ་ཕྱིག་པ་འོང་། ལྷས་ཡུལ་རྣམས་རང་བྱེ་བ་འོང་། གཏེར་ཁ་རྣམས་རང་རྒྱལ་
 པ་འོང་། དེ་རྣམས་འོང་བའི་སྒྲུ་ལྷས་སུ། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུ་ཆེན་མཁའ་ལ་སྒྲོག་པ་འོང་། བྱང་ནས་སྒྲར་མ་འོང་ཆེན་ལན་ལྟ་འོང་། ལྷ་ས་དང་བསམ་ཡས་ཁྱ་འབྲུག་གསུམ་དུ་སྒྲུ་
 རྒྱུ་མི་སྒྲུག་པ་འབོད་པ་ཞིག་འོང་། ཡར་ལུང་གེལ་གྱི་རི་ནས་བྱག་ཆད་པ་འོང་། མོ་ཐང་གོང་པོ་རི་ལ་མི་འབར་བ་འོང་། མོད་པ་རིའི་ཞོལ་དུ་དུར་བྱ་འབབ་པ་ཞིག་འོང་། དུས་
 དེར་མི་རུང་སྒྲུ་དགུ་བྱེད་པ་འོང་། དེའི་དུས་སུ་བོད་རྣམས་སྒྲིང་རེ་རྗེ་སྒྲེ་རང་གིས་ལན་པ་ཡིན། རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་རྒྱུད་དམན་པས་ལན། གཙུག་ལག་སྒྲེ་དགོན་བཙུམ་པས་ལན། མི་
 རུང་སྒྲོད་པ་བྱས་པས་ལན། འོན་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་བདེ་བ་བག་རེ་ནི་རེས་འཛོག་གི་རྒྱལ་དུ་འབྱུང་ངོ་། **དུས་དེའི་དུས་ན་འང་།** གང་ཟག་མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྒྲུག་པ།

ཅིག་གོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲུབ་པས་ལོག་གེས་ཚོན་པོའི་གཏེར་མིན་གཏེར་རྒྱན་མང་དུ་འབྱུང་བས་ལོགས་པར་རྫོགས་ལ་ཉེས་པ་ཅན་ཆར་ཆོད་ཅིག་། དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་ངའི་བཀའ་ཆད་
 མ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུན་བྱེད་དོ། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཆད་དང་ལྡན་མི་ལྡན་ལོགས་པར་རྫོགས་གིག་། **དོན་ལ་** དྲིལ་བས་ཆད་ལྡན་གྱི་བྱ་མ་ལ་དོན་ལ་མ་ཚོར་བའི་གདམས་པ་རྫོགས་པར་
 བྱས་ལ་དབེན་པའི་གནས་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་དང་བྱ་མ་དགོན་མཆོག་གི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲུབ་པས་། བློ་ལས་སྒྱུར་དུ་། གདམས་པ་ནང་ནས་རྫོལ་། དོན་ཆེན་དེར་གྱུབ་ནས་
 མཆོའི་གསུངས་། ཡང་གྲུ་རུ་ལ་བྱས་པས་། གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་། དུས་དེར་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་གང་ལ་བྱེད་། རང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱོད་པ་ལ་གང་གཙོ་སྤྱོད་མོང་དུ་བྱིན་ལས་གང་གིས་
 བསྐྱབ་བྱས་པས་། གྲུ་རུ་འཛུགས་ནས་། ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཉོན་ཅིག་། བདག་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་རྫོལ་དུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་གསང་བྱིད་ཉམས་སྒྱུ་ལོངས་། **ང་དང་མཐུལ་**
 བར་འདོད་ན་ཐུགས་སྐྱབ་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱོད་ལ་གཙོ་བོར་གསོལ་བ་བློ་བུ་། གཞན་དོན་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་ན་སྐྱབ་ཆེན་དང་། ལས་ཆོགས་རྒྱམས་གྱིས་། དམ་ཅན་གྱི་མཁའ་འགོ་

རོན་མཐར་ཕྱིན་ནས་འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་བདག་གི་ཞལ་གདམས་དེ་རྣམས་སྒྲིང་ལ་ཆོངས་སྟེ་གུ་གསུངས་མོ། རེར་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་སྒྲི་པོར་བཞག་
 རྟེ། བདག་དང་འབྲེལ་ཆད་རོན་དང་ལྡན་ཞིང་སྒྲི་བ་ཀུན་ཏུ་གུ་རུས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་མཐར་རྩ་ཡབ་ཏུ་སྒྲི་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཞུ་ཞེས་པས་གདུང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་མཆི་མ་ཆར་ལྟར་བྱུང་
 བའི་ཆེ། གུ་རུའི་ཞལ་ནས་། **ཀྱི་མ་** སྒྲོ་ལྡན་སེམས་བསྐྱེད་དག་པའི་གདུང་ཤུགས་ཅན་། འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་བྱིད་སངས་རྒྱས་བར་། གད་ཏུ་སྒྲིས་ཀྱང་པ་ཡིས་རྗེས་སུ་འཛིན་།
 རིགས་ལྡན་ཁྱོད་དང་འགྲོ་བ་པོ་མོ་གད་། འབྲེལ་ཆད་རོན་ལྡན་སྒྲོན་ལམ་དག་པའི་མཐུས་། སྒྲི་བ་ཀུན་ཏུ་འབྲེལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། གསང་སྤགས་སྒྲིན་གྲོལ་ཟབ་མོའི་སྒྲོར་
 བཏུག་ནས་། མ་འོངས་ཏུས་ན་འབྲེལ་གྱུར་ཐམས་ཅད་ཀུན་། རྩ་ཡབ་བྱིང་ཏུ་རིག་འཛིན་བདག་གི་དུང་། ལས་ཅན་པ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་དེར་འཛོམས་ནས་། དགའ་བའི་གདུམ་
 བཟོད་བསྐྱེད་རྗེས་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་། ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོ་ལོ་བསྒྲོར་། ལམ་གྱི་མཐའ་ཟད་ལྷབ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་དུ་། ཐོག་མའི་མགོན་པོ་དེ་དང་དབྱེར་མེད་སྟེ།

༩༩ ཅེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ལོ། སྤྲུལ་སངས་རྒྱལ་དུ་སྤྲུལ་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་། ལྷ་རྩིན་དུན་པས་རྟག་དུ་གསལ་བ་འདེབས་། བདག་ནི་སྐྱེ་བའི་ཁ་
ལོ་གར་བསྐྱར་ཡང་། འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་ཐུག་ཅིག་མ་བཞིན་དུ། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར་། སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ནས་། མ་འོངས་
དུས་ན་རྩ་ཡབ་དཔལ་རི་དེར་། བདག་ཅག་ལོ་རྩེ་བཅས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་སོག་། ཅེས་བརྒྱུད་ཐུག་བརྒྱ་ལུ་ཏེ་ཡི་རང་སྟེ་གསེར་གཡུའི་མཛུལ་ལན་བདུན་ལུ་ལོ། ཡང་གྲོ་འི་
ཁུས་ལན་ཆེན་མོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གནད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ཞལ་གདམས་བཀའ་རྒྱུ་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ། ཤུ་རུས་གསུངས་བཞིན་བདག་འདྲ་མཁར་ཆེན་བཟས་ལོ་ཙུ་བ་ཉིད་
དང་ཆོག་བསྐྱར་ཏེ་བསམ་ཡས་དཔུ་ཅེ་བར་མའི་གར་སྒྲོར་ཡི་གེར་བཀོད་བརྒྱུགས་སོ། ཀྱི་ཏྲོ་ དུས་གསུམ་སེས་བྱམ་ལུས་ཀྱན་གཟིགས་པ། བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱི། ཐུགས་ཀྱི་གསང་སྟོ་ཁུས་
པའི་ལན་དུ་རྫོང་། ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཡང་སྒྲིང་འདུས་པ་ཡི། ཆུ་ཁྲུང་ཡིན་ཏེ་ཐོམ་དུ་འདི་མ་བསྐྱར་། སྒྲིང་གི་ཐུ་མཆོག་རེ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ། ཀྱན་ལ་བསྐྱར་ན་རྩ་གིས་རང་སྟོག་གཏོང་། ཅི་ལྟོ་འི་ག་ལུར་ཆོངས་སེག་སམ་ཡ། ཁོང་གི་སྒྲིང་དང་དབྲལ་

М
Д
Д
Д
Д
Д
Д
Д
Д

བའི་མིག་བཞིན་དུ། གཅིག་པར་ཐུང་ཞིག་མ་འོངས་རིགས་ཀྱི་སུ། ལྷོད་མེད་མི་ལ་ཆོག་ཙམ་བསྟན་པ་ན། ཨོ་ཁུན་པཀའ་བཅས་དམ་ཆོག་ཉམས་ཏེ། གསང་སྒོ་འཛོལ་བས་ཉམས་པའི་ཆད་པ་འབྱུང་། ལོག་ལྟ་ཅན་གྱི་མིག་སྟོན་སྟེན་དུ་
 འབྱུང་། དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བཞིན་ལྷོད་ཅིག་རིགས་ཀྱི་སུ། ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་རལ་རྒྱལ་འབྱུང་དུས། ལྷས་རྒྱལ་འཁོར་བའི་ཆ་འཛིན་མ་འགགས་ལྷོད། རུབ་ཆེ་བརྟག་དཀར་མ་བསྐྱབས་ཤེས་ཏུ་མ་བས། ཤེས་རབ་སྒོ་ལྟན་ཐོག་ཆེན་ཆོས་ལ་མོས། དེ་
 འདྲའི་ཆོས་བདག་དུས་ལྷ་བྱུང་བའི་ཆེ། གཏེར་བདག་རྣམས་ཀྱིས་པཀའ་འདི་གཏད་པར་གྱིས། ལྷ་པ་མེད་འདོན་ན་དེ་ཡི་ཐོག་རྒྱ་ལུང་། བསྐྱའི་ཐུགས་ལྷས་ཤེས་རབ་སྒོ་ལྟན་པའི། རིགས་ལྟན་ལས་ཅན་དེ་དང་འབྲུད་པར་སྟོན། སམ་ལ།
 གུ་ཏུ། ཁ་ཐོ་གུ་ཏུ། མ་རྒྱལ་བལ་རྒྱལ་མི། ལྷ་མ་མ་རྒྱལ་མི། གཞན། **དུས་མཐའི་**ལྷ་བཙན་རྒྱལ་ལ། རོ་མཆར་ལ་མཆན་འདི་འདྲ་བདོག། ལས་ཅན་འདྲ་བ་ཅད་མེད་དམ། ཀུན་ལ་གསང་བ་ཨ་ཅང་ཆེ། དགོ་རི་བྱག་གི་གཏེར་མའོ། སྟོན་
 ཐེར་གཏིས་ལ་བདེ་ཆེན་དུ་བསྐྱས་སོ། སྟོན་ཐེར་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཐུག་བྱིས་འདི་འདྲ་བར་ལྷ་དངོ། མདྲ་མི།



༩༩ ལྷགས་ལྷུང་ཡང་སྒྱིང་འདུས་པའི་སྒྲོབས་ལྡན་དཀ་པོ་རྒྱང་གི་ལོ་མ་ལོ་བཞུགས་མོ།

[illegible]

ལ་མེ་རི་མ་བསྒྲོལ་། མོ་ལའོ་མོ་ལའོ་མེ་ལོག་གཉིས་སུ་བྱུང་། མོ་ལའོ་མ་ལའོ་ལྷ་ཡིག་མགོ་ནང་དུ་བསྟན་། མོ་ལའོ་མ་ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་ས་ལ་བསྟེན་། དེ་གཉིས་སྟེང་ལོག་པར་དུ་སོ་སོའི་ལས་། ལའོ་མ་ལོ་ག་ལན་རྣམས་ཅི་ཅམ་ལྟོགས་པར་
 གཞུག་། དང་པོ་དྲག་པོ་མཐུ་དུ་བསྒྲོལ་འདོད་ན་། ལའོ་མ་ལོ་ཕྱི་བས་དྲག་ལན་ལག་དབང་པོ་བརྒྱུད་། ཕྱི་བས་མཆན་དག་ལ་སོད་ཅིག་ལུང་ཅིག་དང་། དཀྱུགས་དང་ཤིག་སོགས་དཔོན་མོ་སྒྲ་ཆོགས་ཕྱི་། ལྷོ་བར་རྩི་དང་མིང་རུས་བྱ་དྲགས་ཕྱི་ས་།
 ཕྱི་བས་ཀྱི་སྤྱུང་ཆེ་ལ་ཆོས་སྒྲོལ་གི་། འཕོད་ཅད་བསད་གསུམ་དཔོན་མོ་མང་དུ་ཕྱི་། ལྟོགས་གཉིས་ཕྱད་མེད་ཡིག་མགོ་མ་ཞོར་ཕྱི་། ཟག་རྩལ་དྲག་ཕྱག་མི་མཐུན་རྩལ་རྣམས་བྱུག་། ལགས་གསུམ་སྒྲ་བཅད་གང་ཕྱེད་གཞུང་བཞིན་བསྒྲུབ་། ལྷན་
 དང་གཏོར་ཆོགས་བསྒྲུབ་གསོ་དག་ལ་འབད་། མ་ཉིས་དབང་ག་ལྷགས་དྲག་པོའི་ཐེམ་དང་བསྟན་། མར་ངོའི་དག་སྟོང་ཉི་ལུ་དུས་ལ་གསུགས་། དེ་ཡིས་དག་པོ་བརྒྱག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་། བསྟན་འཛིན་གཅིག་ལས་མང་དུ་སྒྲེལ་མི་རུང་། མན་
 དག་སྟོང་ལ་ཆོངས་ཤིག་ལས་ཅན་སུ་། ས་མ་ཡ་། ཁ་ཐི་། རུ་རུ་རུ་། དྲོག་མ་ཤར་རྟག་། རྟ་། ས་མ་ཡ་། ། **པར་ཆད་**འབྱུང་པོ་འདུལ་བར་བསྒྲོལ་འདོད་ན་། ཕྱི་བས་དྲག་སྤྱུང་བཞི་ལན་ལྷོ་བའི་སྤྱུང་ལ་། གང་གཞོད་མིང་དང་མིང་རུས་ལྟོག་
 སྟེང་ཕྱི་། ཕྱི་བས་དྲག་ལོ་རྒྱའི་དབང་པོ་ལན་ལག་བརྒྱུད་། ཕྱི་བས་མཆན་ཅད་སོད་ཕྱིར་ཅིག་སྒྲོལ་ཅིག་ཕྱི་། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ལྷག་ཏོར་རྩལ་གྱིན་སོགས་། ལྷོ་བས་ལན་དྲག་རྩལ་འདུལ་ཕྱེད་མང་དུ་ཕྱི་། ལོག་ཀྱི་པ་ལ་སྟེ་བརྒྱད་དྲག་པོའི་རྩལ་ས་།

2000

དང་མཁའ་འགྲོ་ཐེ་བཞི་དང་། གློ་ལ་མ་དང་ནི་གློ་མ་བཞི་རྣམས་ཀྱི། སྤྱིང་པོ་དང་ནི་དབང་ལྷན་ཟབ་མོ་འེ་ལྷགས། མང་དུ་བྱི་ཞིང་འདོད་པའི་སྒྲེལ་ཆོག་གི། དེ་ཡི་སྤྱི་རིམ་དབྱངས་གསལ་ཏེན་འབྲེལ་གི། ལྷགས་མགོ་བྱི་ནང་གོང་ལྷར་མ་མོར་
གི། དབང་ལྷན་རྣམས་དང་རྒྱ་སྒྲིག་མིན་རྒྱ་བྱུགས། གཏོར་ཆོགས་བྱ་ཞིང་བྱིན་ལས་འདོད་གསོལ་བུ། ཅུས་ཆོས་བཟང་ལ་ཉིན་སྤྱོད་ཡོལ་ལ་གཟུགས། ཐམས་ཅད་དབང་འདུས་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་རྒྱལ་འདྲ། སྤྱིང་འདྲ་གཅིག་ལས་མང་ན་ཉམས་ཏ་
རེ། མཁའ་ལ། ཁ་ཐི། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ། **དེ་ནས་**ལས་ཆོགས་ཀྱི་བསྒྲུར་བསྒྲུབ་པ་ནི། བརྩམས་བྱུང་ཆོར་སྤྱོད་གཏོར་བསྒྲོག་པ་ནི། ཡོག་ཉི་པ་ལ་འེ་འཁོར་ལོ་དུག་ལྷགས་གཞན། ཡི་དམ་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་མང་དུ་གཟུགས། ལྷང་གལ་བ་བཞི་ལ་བན་
དག་གང་ཡིན་གི། ཡི་རྒྱ་སྤྱི་ཆོགས་སྒྲོག་མིང་བྱ་དུགས་གི། མཐའ་ལ་སྒྲོག་ལྷགས་དཔོན་མོ་མང་དུ་གི། ཁོ་ཡི་ཆོས་སྤྱིང་གང་ཡིན་སྒྲོག་ལྷགས་གཤམ། རང་མཁའ་རང་སྒྲོག་རང་གསེད་རང་ལ་ཐོབ། རང་སྒྲོག་རང་ཆོད་རང་ཐོང་རང་གིས་སྒྱུ་བས། དེ་
ལ་སོགས་པ་གི་པས་སྤྱི་རིམ་ལ། མདའ་མདུང་གི་ལུར་གི་ལྷག་དག་ལྷ་དང་། རོ་རྩོ་ལ་རྒྱ་ལྷགས་རྒྱ་ལ་སོགས་པ། ཡི་རྒྱ་དག་ལ་ཏེ་གཏོར་མཆོན་གིས་བསྒྲོལ། ཅུག་ལྷག་བྱུག་ཅིང་རྣམས་ཀྱི་དུད་པས་བདུག། ཀ་ནི་འེ་ལུས་པར་རང་གཟུགས་ཡི་
དམ་གཟུགས། ལྷང་བ་ཟབ་མོ་འེ་ཙྰ་སྤྱོད་ནས་ལུབ། མ་ཉེས་དབང་གཟུགས་བསྒྲུང་གསོ་དག་ལ་འབད། ཁོ་ཡི་ལོ་གསེད་སྒྲོགས་སྤེལ་བས་དུས་གཟུགས། དེ་ཡིས་ལྷགས་ནག་བརྒྱན་འགྱུར་ཐེ་ཆོས་མེད། བསྒྲུན་འཛིན་གཅིག་ལས་མི་སྒྲེལ་



2

五

སྒོ་འདུལ་བཞི་ལ་ཐིན་ལས་ལྟར། བྱི་རྒྱུས་དབང་དྲག་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་སྒྲེལ། གང་སྐྱབས་ལྷགས་དང་སྒྲེལ་ཆོག་ཟབ་པར་བྱི། དྲག་པོ་མཐུ་དྲུག་ན་སྒོ་བཞི་ལ། ཡིན་སྒྲིག་ཕྱག་ཡན་ལག་པོ་ཡིས་གཟེར། མིང་རུས་སྒྲུ་དྲགས་སྒྲོག་ཡིག་རིམ་
 པར་གཞུག། ཆོས་སྒོར་ལྟ་ཐིན་དྲེགས་པ་ཆོད་གུ་ཡི། འཕོད་ཅད་བསད་གསུམ་ལྷགས་ཀྱིས་མཐའ་ལ་བསྒྲོར། དྲག་དང་གྲི་ཁྱག་མི་མཐུན་རྒྱལ་གྱིས་ལྷུག། དེ་ཡིས་དག་ཉིད་ཁ་ལུང་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཀའི་ཀ་དང་འདྲིལ་ཞིང་ཁ་དོག་རྣམས། བྱི་
 རྒྱུས་དབང་དྲག་ཐིན་ལས་དག་དང་མཐུན། རྒྱུང་ཁང་ཆོད་ནི་གྲུག་དང་ཁ་དོག་བསྐྱར། རྒྱུང་ཐོག་ཕྱི་བས་བརྒྱད་འོག་མ་པད་འདུལ་བརྒྱད། ཕྱི་ཡི་སྒྲོགས་བཞིར་རྒྱལ་ཆོད་ནང་ལོག་བཞིར། མཐའ་འགྲོ་སྒྲེ་བཞི་བྱི་ཞིང་ལུང་བཞི་ལ། མཛེས་པའི་
 བདན་བཞི་ཡང་གསུགས་པར་བྱ། བད་ལ་དྲི་བཟང་ལྷག་ཅིང་ཕྱི་ལ་ཕྱི། ལྷག་རེག་མེད་ཅིང་དྲང་ལ་འདྲིལ་བར་བསྒྲོར། ལུམ་ནང་གྲུག་ལུང་སྐྱུ་ལམ་སྐྱུ་ལོགས། རབ་གནས་ཅན་དང་ཡི་དམ་སྒྲིང་པོ་གཞུག། དེ་ཡིས་འབྲུམས་ལྷོག་ཐིན་ལས་
 ཉེས་མི་འགྱུར། དེ་ལྟ་ལུ་ཡི་གཞི་དེ་ཉིད་ནི། བསྐྱབས་པར་སྒྲུང་མ་རྒྱུ་ཉིད་གཞི་ལ་བར་གསུགས། གོ་བར་མཛོད་ཅིག་རིགས་ལྟན་རྗེས་འཇུག་རྣམས། མམ་ཡ། རྒྱུ་རྒྱུ། **འདག་འདྲུ་**མཐའ་པ་བདྲུ་ཡིས། རབ་རྒྱ་གནས་པའི་རིམ་པ་
 བསྐྱར། གཏོར་ཆོགས་བཀམས་ལ་ལས་གཞུང་བཞིང་། མིང་མིགས་སྒོར་པའི་ངང་ཉིད་ལས། **ཡེ་ཡི་རི་ཁི་ལྷུ་**བརྒྱུད་པས། འབྱུང་བ་རིམ་བརྒྱེགས་རི་རབ་སྒྲེང་། **ཡེ་ཡི་ལས་རྒྱུང་པར་གཞུང་པ་ཡས་པར།** ཡོངས་རྫོགས་ནང་དྲག་དང་བསྐྱབས་པའི།



[illegible]

བྱད་རྟགས་བསད་རྟགས་སྤྱི་དང་མཐུན་། སྐབས་སུ་ལའོར་བའི་སྐད་ལ་ཉན་། ཟུག་ཟུག་ཟེར་ན་ལའོར་ལ་གཟན་། དྲག་དྲག་ཟེར་ན་རང་ལ་ལྟོག་། དྲིག་དྲིག་ཀྱ་ཀྱ་ཚོར་ལ་གཟན་། ཉི་
 ཡི་ཡི་ནི་སྤར་ལ་དྲག་། སྐད་མེད་ཚུ་པོ་ལུའི་ལ་འདྲ་བཟང་། གལ་ཏེ་རན་པའི་རྟགས་བྱུང་ན་། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་ཞིང་ཡི་དམ་བསྐྱེན་། འདྲིལ་ཞིང་བསྐྱངས་གིང་རྒྱུ་འཛོམས་
 འདོན་། སྤར་ལའོར་བསྐྱོམ་ཞིང་བསྐྱར་བསྐྱོག་འབད་། ལོ་ག་སྤུམ་བསྐྱོར་ན་ཡུལ་ཁམས་བརྒྱག་། དྲག་པོ་ཉུང་ན་ཟླ་དྲུག་ཆོག་། དྲག་པོ་མང་ལ་ཡུན་རིང་ན་། མེ་ལྗེར་སྤར་མ་ལའོར་དང་
 མཚུངས་། བསྐྱེན་འཛོམ་གཅིག་ལས་མང་མི་སྤེལ་། མཚོན་དྲུག་སྒྲོ་བ་སྤོམས་གིག་ལུ་། རང་ལ་མི་ལྟོག་ཐེབས་པའི་གནད་། རང་ཐོག་མིག་ནས་ཡར་མར་བྱུང་། **དྲག་ཡུལ་**ཞིང་དང་ཁང་
 ཁྱིམ་ས་། ཀྱང་རྗེས་ས་དང་ཟག་པའི་རྒྱས་། ལའོར་ལོ་དག་ལ་བྱུག་པར་བུ་། ལའོར་ལོ་རང་གི་བརྒྱ་གཡས་ལ་། ལན་གཉིས་སྤྱི་སྐྱོར་རྒྱུ་འཛོམས་ཀྱི་། བསྐྱོམ་བསྐྱས་བུ་ཞིང་མཚན་
 བཟོད་འདོན་། དྲག་ཡུལ་ལྟ་འདྲི་ཆེ་དགུ་ལ་། ལས་ཀྱི་གཏང་རག་གཏང་བར་བུ་། ལྟ་དཔྱེད་དུས་སུ་ཡིན་ལ་། དྲུག་ཁྱག་རྒྱས་བྱུགས་དུ་བས་བདུག་། སག་ལོས་ས་དང་སྤར་བའི་ཚུ་། སྤར་

1991

[illegible]

འགྲུབ་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཟབ་གནད་ཡིག་འདི་ ཁོང་གི་སྒྲིང་དང་འདྲ་བས་སྒྲིམ་ ཆོ་འདིར་ཡོངས་སྒྲིད་ཐིན་ལས་རྒྱས་ བྱི་མ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་ དག་ཤོག་གཙོང་ལ་སྐྱ་གྱི་
འདྲ་ མ་ཡིག་གནད་ཐིམ་དཔེ་འཁུང་གསུམ་ འཛོམས་ནས་ལས་རྒྱམས་མ་གྲུབ་ན་ ཨོ་རྒྱན་ང་ཡིས་མ་ཤེས་ཀྱིས་ དེ་བྱིར་ངང་ཐུང་མི་བྱ་སྟེ་ ཐིན་ལས་རིམ་བཞིན་འགྲུབ་པར་
འགྲུར་ སྒྲིབས་ལྡན་རྒྱུང་གི་མན་ངག་འདི་ ནམ་ཞིག་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་ སྐབས་པའི་ཡོང་མེད་སྒྲིང་རུས་རྒྱུང་ སྐབས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་སྒྲོན་འདྲ་ དེ་དུས་སྐལ་ལྡན་སྐྱེས་བུ་ཡི་ འདི་
འབྲང་འགྲོ་དོན་རྒྱས་པར་ཤོག་ དཔལ་མགོན་ནག་པོས་བཀའ་འདི་སྤངས་ དགོ་བསྟེན་མ་ཡིས་བྱ་ར་གྱིས་ གཏད་དོ་གདམས་སོས་མ་ཡུ་ ཁ་ཐི་ ལུ་ཅུ་ བཅས་ཐུག་ཀ་ རྒྱ་རྒྱ་ ཤོག་མེར་
རྩིས་ལས་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་གིས་ ལུག་གི་ལོ་ལ་ཆོས་རྫོང་དགོན་པར་གྱིས་ དགོ་བས་ཐིན་ལས་རྒྱམ་བཞི་འགྲུབ་པར་ཤོག་ དགོ་རི་བྲག་གི་གཏེར་མ་ལགས་སོ་ དགོ་འོ་

༥༩ རྒྱལ་སྐད་རྟག་པོ་རྒྱང་གི་འཕོར་ལུང་ནི་ལ་ཤེས་བཞུགས་སོ།

ཀྱི། འབྲུང་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། རྩེ་བཅས་ལྷན་རྒྱུད་གི་ལམ་ལོ་ལས། བར་ཆད་འབྲུང་པོ་འདུལ་བའི་ལམ་ལོ་ལི། ཕྱག་རྡོར་རྩེ་མགིན་ལྷགས་ནི་གཞན་དུ་སེམས། ལོག་རྩི་བ་ལའི་དུག་ལྷགས་འདི་ལྷ་
 རྩེ། ལོ་ལོ་ག་རྩི་ལྷ་ལ་ནན། མག་པ་ཤ་ནན། ར་ག་པ་ཤ་ནན། ར་ག་དུ་དུ་ནན། མ་མི་མ་མི། ཅི་ཅི་ར་ཅི་ཅི་ར། བི་རུ་ལུ་བི་རུ་ལུ། ཅད་ཏྱ་གོ་ཤ་ཡ་ཅད་ཏྱ་གོ་ཤ་ཡ། རྩི་ར་
 རྩི་ར་ནན། ཅི་དུ་མོད་ཅི་དུ་མོད། ཤིག་ལྷུང་ག་རྩེ་བཅས་ཏ་ལ་པ་རྩི་ནན། ལམ་ལོ་བ་ལུ་ལ་གཞོད་བྱེད་འབྲུང་པོ་ག་མ་ཅི་རྩེ་གས་རྩེ་གས། གཞོད་བྱེད་བྱི་ལོག་ལ་ལྷ་ར་ཡ་ཅད་
 ཅད། ཅེས་བཀའ་བསྟོད་མོད་བཅོལ་གྱི། གཞན་ཡང་ཁྱོ་པོ་བཅུ་ལྷི་ལྷགས་རྣམས་དང་། རྩི་བཞི་ལྷགས་ལ་ལོགས་གྱི། ཆོད་བཅོད་རྣམས་རྒྱས་པའི་ལམ་ལོ་ལི། རྣམ་ལྷས་རྩི་ལྷ་ལ་ལོགས་ལོ་རྩི་གཞུངས། རྣམ་ལྷས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 कृष्णाय नमः ॥ कृष्णाय नमः ॥ कृष्णाय नमः ॥ कृष्णाय नमः ॥ कृष्णाय नमः ॥ कृष्णाय नमः ॥ कृष्णाय नमः ॥
 कृष्णाय नमः ॥ कृष्णाय नमः ॥ कृष्णाय नमः ॥ कृष्णाय नमः ॥ कृष्णाय नमः ॥ कृष्णाय नमः ॥ कृष्णाय नमः ॥
 कृष्णाय नमः ॥ कृष्णाय नमः ॥ कृष्णाय नमः ॥ कृष्णाय नमः ॥ कृष्णाय नमः ॥ कृष्णाय नमः ॥ कृष्णाय नमः ॥

32

卷之四

[illegible][illegible]

ཡེ་ ཡ་མ་རྩ་ཙ་གྱི་ལ་ཡ་ཕྱོ་རྩྱི་ཡེ། ཅེས་པ་མཆོག་ཏུ་ཐབ་པར་བསྟན། གཞན་ཡང་མེད་གདོང་དག་དང་ནི། ཕྱིར་སྟོན་རྣམ་ཐུག་ལ་སྟགས་དང་། རང་གི་སྟོན་ལྷགས་གང་ཐབ་དང་། འདི་ནི་དངོས་བསྟན་ལྷགས་རྣམས་ཀྱི། བསྟོར་
 རྟན་ཐབས་ཚུལ་དུ་གྱི། དེ་ནས་ལྷགས་ལ་བསྟན་པའི་ལྷགས་། གང་ཡིན་རིགས་པས་བརྟགས་ལ་གྱི། འདི་རུ་སྟོན་པར་ག་ལ་རུས་། གཞུང་གི་སྟོན་པ་མ་རྣམ་གཉིས་དང་། རྒྱད་དང་མན་དག་ཐབ་མོ་ལས་། རི་ལྟར་བྱུང་བ་འདི་བསྟོར་ཏུ། རྒྱ
 འབག་མིག་བཞིན་འཕྱུར་སེས་ཏུ། སྟོབས་ལྡན་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་ལས་། ལྷགས་བྱུང་། བསྟོར་ཞུ་པ་སེས་སྟོན་སོ། སམ་ཡུ། བཟླ། སམ་ཡུ། རྒྱུ་རྒྱུ། གཏེར་སྟོན་རྒྱ་གྱིང་པའི་མན་དག་ལྷགས་སོ། རྩོམ་གཙུག་ལག་གི་རྒྱུད་ལས་། དྲག་པོའི་
 བློ་རྩམ་ཆེ་ལ་སྟོབས་སྟགས་དྲི་མ་དུག་བསྟོན་པར་ཏུ། ཡང་ན། བང་བྱིམ་ལུ་ལ་སྟོན་གཙུག་ཅེས་། དགོའོ།

॥ མཐོངས་ལྷན་རྒྱུང་གི་ལམ་ལོ་ལས་། ཇམ་གདམས་བརྩུབ་ཞི་པ་བཞུགས་སོ།

日
 月
 星
 辰
 風
 雨
 雲
 霧
 雷
 電
 霜
 雪
 冰
 火
 土
 金
 木
 水
 火
 土
 金
 木
 水

ཀྱི། ལྷགས་བདག་དྲེགས་པའི་ཚོགས་པ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འབྲུང་བ་རྒྱུད་གི་ལོ་ཐོར་ལོ་ཡི། སྤྱི་གནད་གདམས་པ་ཞལ་སེས་དང་། ལྷན་པར་ལག་ལེན་གདམས་པ་
ཟབ་གནད་པག་དང་། བརྒྱད་འཛིན་གཅིག་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་། ཀྱན་ལ་བསྟན་ན་འཛིག་རྟེན་སྤང་། ཟབ་ཕྱིར་ཐེམ་དུ་མ་བསྟན་པས། རང་གི་ཅི་རྟའི་དགྲིལ་དུ་བཅང་།
སྟོབས་ལྡན་རྒྱུད་གི་ལོ་ཐོར་ལོ་ལས། དྲག་པོ་མཐུ་དུ་བསྐྱོར་འདོད་ན་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཞལ་སེས་འདི་བཞིན་ཏེ། གཞན་རྣམས་གཞུང་དུ་སེས་པ་ལ། གནད་གྱི་
གདམས་པ་བརྒྱ་བཞི་ནི། དྲག་ལ་བསྐྱོར་བའི་གནད་དངོས་དང་གཅིག་། ལར་ཐེབ་པའི་གནད་དང་གཉིས་། རང་ལ་བསྐྱོག་པ་བསྐྱུང་བ་དང་གསུམ་། གཞན་ལ་འཛོམས་

།། རྟགས་དང་བཞི་ བདུན་གསུམ་ཉེར་གཅིག་གནད་དང་ལུ་ སྟོགས་ཆོག་ལའོར་ལོའི་གནད་དང་དུག་ རྟུང་ལའོར་རང་གི་ཐད་ཁར་འོང་བ་དང་བདུན་ མི་
 ཐུགས་བྱི་གསུམ་འཐབ་ན་བྱ་བ་དང་བརྒྱད་ ལའོར་ལོ་བྱི་དུས་དང་དགུ་ འགྲུགས་འདྲེན་གྱི་གནད་དང་བརྒྱ་ མི་བསྟོག་ཐེབས་པའི་གནད་དང་བརྒྱ་གཅིག་ ཕྱེ་གཅིག་
 ལའོར་ལོའི་གནད་དང་བརྒྱ་གཉིས་ རྟུང་ལའོར་མ་ཁན་པོ་ནང་འགྲུས་བྱུང་ན་བྱ་བ་དང་བརྒྱ་གསུམ་ རྟུང་གི་ལས་གཞུག་བསྟུ་བ་བརྒྱ་བཞིས་འགྲུབ་པའོ་ དང་པོ་བསང་
 པའི་གནད་དོས་ནི་ རང་གི་ཆོས་སྦྱོར་གང་བྱེད་པའི་ འཕོད་ཅད་བསང་གསུམ་དུག་པོའི་སྟགས་ ལའོར་ལོ་དག་ལ་བསྟོར་བ་དང་ སྐུ་ལ་བ་བསྟུང་གསོ་དག་ལ་

འབད་ཆོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་བསྐྱེམ་མོ་དག་བོའི་གཟུགས་ལ་འགྲུགས་བསྐྱེམ་མོ་ལའོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བའི་ཆོ་ལའོར་ལོའི་རོ་བོ་གང་ཡིན་པ་ཆོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅན་
 ཅི་བས་དུག་པའོ་ཅུ་ལ་དག་གཟུགས་བསྐྱོན་ནས་ཀྱང་བསྐྱོར་བས་དག་བོ་དུམ་ལུར་གཏུབ་ག་རུས་ལས་མ་ཐན་རྒྱལ་སྒྲིལ་ཆོས་ལྷག་མ་ཙམ་ཀྱང་མེད་པར་བསམ་སྒྲུབ་
 བསྐྱེལ་གསོ་དམོད་བཅོལ་བུ་ཆངས་པའི་ཆོ་དང་ལྷན་གྱུར་ཀྱང་སྒྲུབ་བསྐྱོར་ན་ཐེ་ཆོམ་མེད་སམ་ལ། རྒྱ་ཅུ་ལའོ་ཐེབ་པའི་རྒྱགས་བསྐྱེལ་པ་དག་བོའི་ཆོས་ཆོག་པ་དང་ཅུ་
 དང་ཕྱིར་ཁྱེར་སྒྲུབ་ཆོན་པ་མཆོན་ཐོགས་མང་པོ་དམག་འདྲེན་པ་བྲག་གཤག་གིང་བཅད་སེམས་ཅན་བསམ་ཅི་ལམ་ནམ་ལྱུང་ཐེབས་རྒྱགས་ཡིན་སམ་ལ། རྒྱ་ཅུ་རྒྱུ་ལའོར་རྒྱུ་
 ལ་བསྐྱོག་པའི་རྒྱགས་རྒྱལ་འབྱོར་ལའོར་བཅས་རྒྱལ་ཁྱེར་དང་གོང་གི་རྒྱགས་རྒྱལ་རང་ལ་འབྱུང་བསྐྱེལ་ཁམ་མེད་པར་ཆོག་པ་ཟེ་དེ་རྒྱལ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱགས་ཡིན་པས་རྒྱལ་
 འཛོམས་བཀྱང་ལ་བསྐྱེལ་པ་འདོན་སྒྲུབ་ཅི་ལྟ་འདོན་བཀྱང་ཡང་སྒྲུབ་པ་མཆོན་བཅོད་ཡི་དམ་ལྷ་བསྐྱེལ་བསྐྱེལ་དེ་ཡིས་བསྐྱོག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་སམ་ལ། རྒྱ་ཅུ་གཞན་ཡང་

ཀྱི་ འབྲུམ་ས་པའི་རྟགས་བསྟན་པ་ ལུལ་མ་འདྲིས་པ་མང་པོ་རྗེ་ མི་ངོ་མི་སེམ་པ་མང་པོ་རྗེ་ འབྲུང་བ་མེ་ཆུས་ཁྱེར་དང་ཆོག་ དག་དང་རང་ལ་རྟགས་མེད་ན་ འཁོར་ལོ་
 འབྲུམ་ས་པའི་རྟགས་སྤྱུ་བཤད་ རྟེན་པ་སྟོན་ལ་གསར་བ་བཅས་ ཡང་ན་སྟོན་ས་ཆོག་དག་ཏུ་བསྟོར་ དག་པོའི་མིང་རུས་གསལ་བར་བྱེ་ ཟག་རྒྱས་ཡིན་དག་ལ་འཇུག་ དཔང་ག་ཆུ་
 དམོད་མོ་དག་ཏུ་རྟོ་ དགུག་ག་ཁྱེག་ཡིན་དག་པོ་བསྟེན་ དེ་ཡིས་འབྲུག་འབྲུར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ མཇལ་ རྒྱ་རྒྱ་ བདུན་གསུམ་ ཉེར་གཅིག་གནད་བསྟན་པ་ གཞན་ཏུ་ལོ་གཅིག་བསྟོར་
 བ་ལས་ ཉེ་མ་དགུན་རྒྱུང་རྒྱུང་བ་དང་ དབྱར་ཉི་རྒྱུང་ནས་སྤྱུང་བ་ལ་ ཞག་བདུན་བསྟོར་བ་སྟོབས་ཆེ་བས་ ཏུས་དེར་བདུན་གསུམ་ཉེར་གཅིག་བསྟོར་ ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འབྲུག་པར་
 འབྲུར་ མཇལ་ རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱུང་འཁོར་རང་གི་ཐད་ཏུ་འོང་ཞིང་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་ སྤྱུ་གསུང་སྤྱུགས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་ནི་ གཤིན་རྗེའི་གསེད་དང་རྟ་མགྲིན་དང་ ཕྱག་རྡོར་གསུམ་པོ་བསྟོར་ཞིང་
 བསྟེན་ སྟོབས་ལྡན་ལུས་བསྤུང་འཁོར་ལོ་སྟགས་ བསྤུང་འཁོར་བསྤུང་བྱ་ཀྱན་ལ་བརྟགས་ སྟོན་པའི་རིམ་གྱི་རྒྱུ་ཆོག་འབད་ དེ་ཡི་རིམ་པར་འབྲུག་པར་འབྲུར་ མཇལ་ རྒྱ་རྒྱ་

མི་ཕྱགས་ཁྱི་གསུམ་གནད་བསྟན་པ་། རྟེན་དུ་རང་གི་བཟའ་མི་འཐབ་། འོག་དུ་ཕྱགས་དང་ཁྱི་འཐབ་ན་། རྟེན་ལོ་རྟེན་དུ་ཕྱགས་ཕྱགས་དང་། ལྷོ་མཚོ་དེ་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་། རབ་
གནས་ལྟན་པ་བཞུགས་ཕྱགས་ལ་། རྟེན་ཐོག་འོག་གི་སྟག་གི་དུང་རྟེན་། རྟེན་འཛོམས་ལོ་རྟེན་ལྟགས་ལྟར་ལུང་། མི་ཕྱགས་ཀྱན་ལ་གཟུངས་ཀྱི་ཕྱིན་། དེ་ཡིས་ཉེས་པ་མ་ལུས་སེལ་།
མཇུག་ལ་། རྟེན་ཕྱི་བའི་དུས་གནད་ནི་། སྟག་ལ་བསྟོར་བ་གཤིན་རྟེན་བསྟོར་། སྟག་ལ་ཕྱོད་དུ་ཁ་བསྟན་ལ་། ཉིན་ཕྱེད་དམ་ནི་དགོང་ཁ་ཕྱི་། སེམས་ཅན་བསྟོར་ནམས་ཟད་དུས་
ཡིན་། ལྟ་དཔྱད་འོ་རྟེན་ལོ་ཕྱི་བའི་། སྟག་ལ་སྟོར་གྱི་གཤིན་ཕྱི་། ལྟ་རྟེན་འདྲ་བའི་དུས་ཡིན་ནོ་། ཉི་འཕྱེད་ལོ་རྟེན་ལོ་ཕྱི་བའི་། སྟག་ལས་ཉིན་གྱི་དུང་བསྟན་ཕྱི་། ལྟ་འདྲེ་འཕྱགས་
པའི་དུས་ཡིན་ནོ་། སྟག་པའི་ལོ་རྟེན་ལོ་ཕྱི་བའི་། སྟག་ལས་ཉི་ཕྱེད་བསྟོར་གསུམ་དང་། ལུང་པར་སྟོར་གྱི་རྟེན་ལ་ཕྱི་། ལྟ་འདྲེ་འཛོམས་པའི་དུས་ཡིན་ནོ་། དེ་ཡིས་རྟེན་ལ་འཕྱོར་འདོད་པ་
འཁུངས་། མཇུག་ལ་། རྟེན་ཕྱི་བའི་དུས་གནད་བསྟན་པ་། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཕྱགས་ཀ་ཡི་། ས་པོན་དག་ལས་རྟེན་ལྟོས་། སྟོ་མོ་དོ་རྟེན་ཕྱགས་ཀ་ཡིས་། ཕྱགས་ཀྱིས་དག་

ब्रह्मचर्यम्



44

ཀྱི། བཤེགས་སྒྲིང་ནས་བཀུག། སྒར་ཡང་རྩྱུ་འཕྲོས་ཞགས་པ་མས། ཡིད་དག་དང་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། ལྷ་ལྷུན་གསུམ་བཀྱིག་ཏུ་བཅིངས། དེ་ལས་པོ་འཕྲོས་ལྷགས་སྒྲིག་མས།
 ལྷ་སྒྲིག་འཆོར་བ་མེད་པར་བསྐྱམས། ཡང་ནི་རྩྱུ་འཕྲོས་དེ་ལ་བྱམས། ཡིད་ཀྱང་འགྱུ་བ་མེད་པར་ནི། དེ་ལ་ལུའི་སྐྱས་ནི་སྐྱོས་སྐྱ་བཅུག། དེ་ནས་ཕོ་ཉ་བཏང་ལ་བཅུག། རང་གི་ཆོས་སྒྲིང་
 གང་ཕྱེད་བསྐྱལ། སྒར་བར་མོང་ལ་དག་ལྷོག་ལྷག། གཟུགས་དང་མིང་བྱང་འདི་ལ་ལྷག། ཡིད་དག་ལ་གནས་པར་མཛོད། ཅེས་པ་སྒྱུར་ལ་ཡང་ཡང་འགྲུགས། ཡིད་དག་ལ་བཀུག
 བསྐྱེམ་བྱ། དེས་ནི་དེས་པར་ལྷག་པར་འགྱུར། མ་མཁེ། ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ། རང་ལ་མི་ཐེབས་བསྐྱོག་པའི་གནད། རང་ཐག་མིག་ནས་ཡར་མར་སྐྱུར། ལུང་གིག་སྒྲིང་སྐྱད་བྱ་བ་ལོགས། གནད་
 ཐེབས་ནང་ཏུ་བཤད་བཞིན་བྱ། ལས་མི་འགྱུ་བ་པའི་དོགས་མ་མཆིས། མ་མཁེ། ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ། ཅེ་གཅིག་འཕོར་ལོའི་གནད་བསྐྱར་བ། འཕོར་ལོ་གཡས་སྐྱ་བསྐྱོར་ཏུ་སྐྱུར། ལུང་སྒྲིང་ཆགས་
 ཆོད་མི་ལྟན་པས། གཡོན་ཏུ་བྱམས་ན་རང་ལ་བསྐྱོག། དེ་ཡི་ཞལ་གདམས་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷོག་གིང་དག་ལས་འཕོར་ལོ་སྐྱུར། ལྷི་ནང་བསྐྱོག་ལ་བསྐྱོར་བར་བྱ། དེ་ཡིས་རྣལ་འབྱོར་དོན་

མཆོག་འགྲུབ་༥ ས་མ་ལེ་༥ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་༥ རྒྱ་ལའོ་ར་མ་ཐན་པོ་ནང་འགས་ན་༥ ཁོ་ཡི་རྒྱ་ལའོ་ར་ལྷ་བཅས་མནན་༥ གླིང་བཞི་རི་རབ་བཅས་པས་མནན་༥ ཐུགས་བཞི་དག་རྟུ་མནན་པར་བྱ་༥
 ཡང་ན་རྒྱ་ཁང་ཐང་ཀར་མནན་༥ རང་གི་རྒྱ་ལྷ་གསོལ་བར་བྱ་༥ ལའོ་ར་ལོ་རང་ཐུགས་གིན་རྟུ་གཅིས་༥ རང་གི་ཆོས་སྒྱུང་ལའོ་ར་བཅས་ལ་༥ མཆོད་ཆོགས་གཏོར་མ་ཐེན་ལས་གཞིལ་༥
 དེ་རྟུ་སངས་མནན་ཐུགས་ཀྱང་བཟོད་༥ དེ་ནི་རྒྱ་ལ་འབྱོར་རྩེ་ལ་གཏོད་༥ ས་མ་ལེ་༥ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་༥ ཅུ་འི་ལས་གཞུག་འདི་ལྷར་བྱ་༥ དེ་ལྷར་དག་བོ་བྲི་བ་དང་༥ ལའོ་ར་ལོ་མཆོད་རྟེན་རྟེན་པར་མནན་༥
 ཡང་ན་དྲག་པོའི་སྒྱིན་སྒྲེག་བྱ་༥ ཆོས་སྒྱུང་ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་གཤེགས་༥ དག་པོའི་ལི་རྒྱ་མོ་ལྷར་འབྱུང་༥ ཐལ་བ་ཆ་གཅིག་དག་ཐུགས་གཏོར་༥ ཆ་གཅིག་གཞན་སར་གཏད་མནན་བྱ་༥
 དེ་ཡིས་མི་རབས་བདུན་རྒྱུད་བརྒྱག་༥ མ་ཡིག་གནད་ཐེབས་དཔེ་འུ་རྒྱུང་ལ་༥ ཞལ་གདམས་བརྒྱ་བཞིས་བརྒྱན་པ་ན་༥ ལྷ་ཆེན་ཆངས་པ་ཡིན་ཡང་སྒྲོལ་༥ འདི་ལ་ཐེ་ཆོ་མ་མ་མཆིས་པས་༥
 སྒྲོབ་མས་སྒྲོབ་དཔོན་མཆོན་རྟེན་ལ་༥ གསེར་གྱི་མརྒྱལ་ཐུལ་ལ་ཞུ་༥ དེ་ལྷར་མ་ཡིན་གང་བྱུང་ལ་༥ རོ་དགར་སྟེར་ན་ཐུགས་བདག་དང་༥ རྒྱུད་པར་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྩེ་ཡིས་༥

www.pearsoned.com

༧༩༩ དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀའི་ཆོ་སྒྲོབ་བསྟུང་། སམ་ཡུལ་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་། གཅིས་པའི་མི་ལ་མངས་པའི་མིག་། འདི་འདྲ་མི་ལ་མ་སྟོན་ཞིག་། བསྟན་ན་རྒྱལ་ཁམས་སྤང་བར་འགྱུར་། ཐུ་མ་ན་
རྟག་གནས་སུ་ལྟུང་། སྤྱིང་གི་ལུག་ཅིག་མ་ཡིན་པ་། གཞན་ལ་སྤེལ་ན་རང་ལ་བསྒྲོག་། ལྷགས་ཀྱི་སེ་ལྟར་ལྷགས་འོང་། དེ་བས་སྤྱིང་ལ་དམ་པར་ཟུང་། བཀའ་འདི་སྤྱངས་ཤིག་དམ་
ཅན་ཆོ་། སམ་ཡུལ་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་།



༩༩ རྒྱལ་པོ་ཡང་མེད་འདུས་པ་ལས། རྩོམས་ལྟར་དུག་པོ་ལོ་ལོ་དཔེ་ལྟར་བཞགས་སོ།





॥ १०० ॥



॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
॥ श्रीगणेशाय नमः ॥



॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

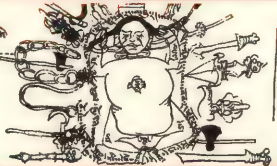
१) निम्नलिखितः
 निम्नलिखितः निम्नलिखितः
 निम्नलिखितः निम्नलिखितः
 निम्नलिखितः निम्नलिखितः
 निम्नलिखितः निम्नलिखितः
 निम्नलिखितः निम्नलिखितः

卷之五

016702015-07A-15

21/06/2010

卷之四



१) निम्नलिखित पदों में से सही शब्द चुनिए -
२) निम्नलिखित पदों में से सही शब्द चुनिए -

سید علی حسینی

CHINA



五

बहुधा सुख।

[illegible]

М
Ю
В
Л
Д
Д
В
В
В
М

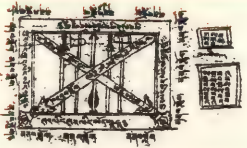
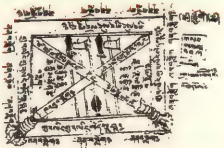
[illegible]

М
В
Д
Д
И
С
С

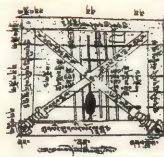
པའི་ཡིད་ཆེས་སུ་བདེ། ། ཡང་དགའ་ཀུ་ཅན། ལག་ན་གཉིས་ཀྱི་འཕྲུག། མཛེས་པོ་འཕྲུག། གཙོད་རྩ་མོ་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་ཐལ་བ། རང་ཐག་སྟེ་ཁུང་ཕྱེ། ཟམ་པ། ཀུ་ལ་མ་གྱི་ས། གན་མ་ཆག་པའི་དུམ་སུ། སྒྲིན་ཟག་ཁྱིམ་གཉིས་ཀྱི་དུམ་ཕུ་པའི་ཆལ་བ།
 ཀུ་མ་ཆོད་ཀྱི་ཁྱིམ་གཉིས་ཀྱི་དགའ་དུམ་མང་པོའི་ཀུ་ཅན་མཛེས་པོ་འཕྲུག་པའི་ཐལ་བ། གྱི་ཕྱག་སྤྱོད་པའི་ཐལ་བ། རང་གསེར། འཕྲིང་དུལ། ཐམ་ཀུ་སྒྲུག། ཀུ་མ་ཆལ། དགའ་ཀུ་ཅན་གྱི་རྩ་མོ་ཕུར་དུ་བསྐྱེད་པའི། ཕུར་མ་ན་ཕུར་ཕུར་པོའི་ག་ཟེང་མཐའ་འདུག་པོའི་པར་དུ་
 ཐུབ་ཟེར་པའི་དགའ་ཀུ་ཅན་ནོ། དུམ་ལ་གཞུང་དང་གཙོག་བསྐྱེད་དགའ་ཀུ་གདམས། མཛེས་པོ་འཕྲུག་པའི་དུམ་ཀྱི་དུམ་ན་གཙོག་བསྐྱེད་པའི། དཔེ་ཀུང་མ་བཞོན་གཞུང་གི་ཕྱག་ལེན་སྒྲིན། མམ་ལུ། ཁ་ཐི། གཏེར་སྒྲིན་གྱི་ཡིག་སྒྲུ་རེ་ཕྱག་ལེན་
 མཛེས་པོ་འཕྲུག་པའི་ཐལ་བ། ། སྒྲུང་བཞོན་པའི་ཐལ་བའི་ཕྱི་འཕྲུག་པའི། གདགས་སུ་ལ་དེ་རྒྱུ་མཐའ་མཐའ་དག་རམ། ཕྱིང་པ་གང་རིགས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ན་མ་ན་གཉིས་གསུང་དུང་རིས་པོན་སྒྲིང་དུ་བྱིས་པའི་སྒྲིང་དུ་བཞག་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་
 གྱི་ལག་ཏུ་སྒྲུང་བཞོན་པའི། སྒྲོབ་མའི་ཆལ་མགོ་ལ་སྒྲོག་གི་ཆུ་ལ་པོན་སྒྲིང་དག། ཆོས་སྒྲིང་དག་ཕྱེད་པ་ཡིན་ནོ། སྒྲིང་པ་ལ་དག། ཀུང་པ་ཕྱག་སྒྲོག་ཆུ་ལ་དག་དག། ལག་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་དག་དག། རོག་པའི་འོག་ཏུ་མ་ན་པ་
 དག་དག། མི་མང་འཛོག་པའི་སྒྲིང་འོག་ཏུ་འདྲེན། ཐམས་ཅད་འདུ་བ་དེ་བཞིན་ཟམ་འོག་ཏུ་འདྲེན། གན་དུ་གྱིག་དམས་པ་ཆལ་ཤེས་ཡོད། ཟམ། སྒྲིི། མམ་ལུ། ཁ་ཐི། ཕྱག་སྤྱོད་པའི་ཐལ་བའི་གང་རིགས་འདྲེན་ཟེར་པ་གནང་ཞིང་ཆལ་ཀུན་ལ་

[illegible]





संस्कृत-संस्कृत-संस्कृत



མེད་དོ་ཡོད་རེ་ཀན་། གནད་རྣམས་སྤྱོད་མའི་ཞལ་ལས་སེམས་། གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་སྤུལ་སྤྱོད་མའི་ཞལ་སེམས་ཤོལ་། བརྒྱད་པ་ནི་། ཨོ་རྒྱལ་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་། ལྷ་སྤྱུང་སྤྱིག་བཅོད་པོ་། རྒྱ་གྲིང་པས་གནས་བརྒྱད་པའོ་། འདི་ཡི་ཞལ་ཆ་ལ་། ཡིག་ཐ་མ་
 ཆོའི་བྱུག་ཆས་ལ་། ཁ་ཆེ་སྤྱོད་ཀྱི་བྲག་གི་མི་། སེན་རྩུ་ར་རྣམས་ཐ་མ་ཆོལ་བྱུག་། ཡིག་མ་སྤུལ་པ་གལ་ཆོའོ་། ཞལ་སེམས་གཅིག་ལ་ཡིག་འབྲི་མ་བན་རང་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མི་བསྟན་པ་གནད་ཆེ་། དེ་ལ་ཐེན་ནས་ཁ་མི་འབྱེད་དོ་། **ལུ་ག་ནན་**
ལུ་གི་མོད་། མགར་བ་ནག་པོའི་སྤྱ་གིས་ཆོད་། ཅེས་ཅི་མང་བསྒྲུ་། ལྷག་ཆོལ་མང་པོ་བསྒྲུས་། ཐ་ཡིག་དང་ཆས་རྣམས་ལ་ཡང་འདེབས་། རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོས་རལ་གནས་བྱེད་། དེ་ནས་གྱི་རྩེ་ལ་བོན་སྒོར་དགུ་བྱེད་། བསྐྱུང་བུ་སྤྱི་
 དང་མ་ཐུན་། སྤྱོད་པ་གཅིག་སྤུལ་གསུངས་འདུག་ནའང་། སྤྱོད་སྤུལ་པ་སྤྱོད་བས་འགྲུབ་པ་ཡིན་། ཁ་ཆེ་རུ་སྤེད་དོ་ལུར་སྤུལ་། གཞན་མ་ཀུན་སྤུལ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱའོ་། ས་མ་ལུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཞལ་སེམས་གཅོད་བོན་སྤྱང་གི་གསོན་པོའི་སྤྱིང་སྤྱོད་ཀྱི་ཅན་ཅད་
 ལ་ནན་། སྤྱིང་སྤྱུད་དམར་པོས་ལེགས་པར་དཀྱིས་སྤེད་། ལ་ཆ་དྱི་མེད་དག་གིས་བརྟུམས་། ས་གན་མ་མི་ཁྱི་བྱུད་མེད་ཨ་ཏ་མི་ལ་མི་བྱུར་ཤོག་རྣམས་གྱིས་མི་མཐོང་པ་གལ་ཆེ་། བསྐྱུང་སྤྱོད་གལ་ཆེ་། ཕྱིའི་རལ་གནས་ཞལ་སེམས་བྱུག་ལེན་ལུར་བྱའོ་།
 ཨོ་དུག་ལ་གསང་བའི་ཆས་ནི་། དཔུས་མ་སྤྱོད་དུག་ལ་པ་དྲུ་ར་ལྷག་ཅོད་བ་དང་། བཟང་དུག་ཅན་དན་དཀར་དམར་། གསེར་བྱུག་པ་གནད་ཞལ་སེམས་། རྒྱ་སྤོག་རྒྱ་མཆོལ་རྒྱ་སྤྱུག་གིས་བྱིས་། ཕྱིའི་རལ་གནས་མདའ་མདུང་གི་སྤོགས་ལ་ཐ་ཡིག་བན་

4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12

འདེབས། དེ་ནས་སྤྱད་ཐོན་པོའི་སྒྲིང་སྒྲིང་ཙམ་པ་བཟུགས། དེ་ལ་བའི་ལྷག་ས་ནི་བརྒྱ་ཅུ་བཟུང་། **ཡོད་པ་ལ་འདྲུང་མཚོན་གྱི་ཡང་སྒྲིང་མོད་** རྫོང་མོད་སྒྲོག་ཚུམ་། **མཚོན་དེ་ལ་བད་ནན་ཅི་ཏུ་སྒྲོག་** ། **ཐོན་འགྲོ་**
 དངོས་གཞི་ལྷག་ས་ཚུམ་ས་ཡང་དེ་ལ་རབ་གནས་དུས་སྒྲིང་གུང་ཚོགས་གསུངས་མོ། ཞེས་བརྒྱུ་ཙམ་ཤེད་པར་བཟུགས་ལ་མས་ནས་ཡར་དེ་ལ། བྱི་ལུང་དམར་གྱིས་མཚོན་པར་བྱ། མ་འཁྱོར་ཤོག་འདྲུལ་ལྷག་ས་བརྒྱུ་མོག་ལུས་དེ་ལ་ཏེ། དར་
 སྒྲིང་དམར་པོས་བཅིངས་ཏེ་བརྒྱུ་མས། ལ་ཆས་དེ་ལ་ཏེ་ཆང་བ་དང་། ཤོག་འདྲུལ་ལྷག་ས་དང་སྒྲིང་འདྲུལ་དེ་ལ་བའི་ལྷག་ས་ཚུམ་ས་ཡོངས་སྒྲོག་ས་བརྒྱ་ཅུ་དང་ཏེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་བཟུགས་པས་རབ་གནས་བྱ། ཟ་ཡིག་ཁོང་བསྒྲོར་མའི་རབ་གནས་
 གསུང་ནས་གསལ་ཞིང་། དམ་བཅའ་ལུས་བཅའ་ས་མོག་ས་ཉམས་ན། ལྷག་ས་ཡོངས་སྒྲོག་ས་ལ་ཏེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་བཟུགས་པས་ཁག་མོ། གྱི་རྩེ་ལ་བསྒྲོར་བ་མོག་ས་གསུང་དང་བསྒྲིང་། ཆང་མཐེ་བ་གཉིས་གྱིས་ལན་དགུ་མནན་བ་གནད་ཡིན། ཁོ་
 པོར་རྒྱ་སྒྲིང་བའི་ལུགས་། བྱི་འདི་ཁོ་ནའོ། ཟ་ཡིག་འདི་གྲུ་བཞི་ཡིས་ཐོག་ཡིག་བཅུ་གས་རང་གི་རྒྱལ་དུ་འདྲུག་སྟེ། ད་ལམ་རྩིང་པོར་མོང་སྒྲུར་གྲུ་བཞི་རང་བུའོ། དཔོན་སྒྲོ་བ་གཉིས་གྱིས་ལུས་དག་གོ། དེ་ལ་བའི་ལྷག་ས་འདི་གསུང་ལྟར་བྱའོ།
 དགོའོ། དགོའོ། དགོའོ།

श्रीमद्भगवद्गीता

५०५३

[illegible]

ཕྱོག་མར་རང་སྤྱང་བའི་ཡི་གེ་བདུན་པ་སྟོན་ལ་གཏང་ངོ་། །པ། གཞན་གྱི་རྣམ་པ་འཛམས་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་བར་དུ་གཏང་ངོ་། །ག། ལྷགས་གྱི་བདག་པོས་དབང་བསྐྱར་བའི་རྣམ་པ་ཡི་གེ་
མཐུག་དུ་གཏང་ངོ་། ཤིན་ཏུ་ཟབ་བྱིར་ཐེམ་ཡིག་མེད་པའི་སྒྲུ་རུ་གཏེས་པར་སྐྱེས་ཀྱིས་བཏབ་དག་རིའི་བྲག་ལ་སྦྱས་། བརྒྱད་འཛིན་སྟོང་གི་བུ་མཆོག་འགའ་རེ་ལས་། ལུ་ལའང་མི་སྟེལ་
སྟོང་གི་དགྱིལ་དུ་འཆང་། ལོག་ཆོས་སྟོང་ཅིང་ལྷགས་ནག་འཛིང་བའི་དུས་། སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲུད་པར་སྟོན་། མཇུག་ལ་། ལ་ཐེ་ རྩུ་རྩུ་ ལྷས་རྩུ་ གཏེར་རྩུ་ ཟབ་རྩུ་ འདི་འདྲའི་མན་
རྒྱུ་འཛིག་ཏེན་པམས་ན་དགོན་། གསེར་ཚོ་རེ་ཡི་ཡོན་མེད་པར་། འདི་འདྲའི་ལ་བསྟན་གྱུར་ན་། དཔལ་མགོན་ནག་པོས་ཆད་པ་ཆོད་། དེ་ཡང་དམ་ལྷན་རེ་རེ་ལས་། མང་དུ་སྟེལ་ན་རང་སྟོན་ཆོད་། དག་རིའི་གཏེར་། རྩུ་བྱིང་གིས་བརྟོན་པའོ་།

ལྷོ་རྩུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

		ཀྱི། མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་ཟ་ཡིག་བཞུགས་པའི་དབུ་ལགས་སོ།		
--	--	--	--	--

༥༩༩ དགའ་པོ་རྩེ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཀྱལ་བ་དངོས། མཐམ་གྲུབ་ཅུ་ལྷན་བདུད་ཅི་ལུ་པ་བདག་ལ་བྱོན། མྱོང་གི་པརྒྱུར་གཟེར་བས་མན་དག་ཀྱན་
ལ་མཐམ། གསང་ཆེན་བླ་མེད་སྐྱེ་གསུམ་ཨ་ལ་ལ། གསང་བ་ཡང་ཁོ་ལ་གྱི་མན་དག། ཨེ་མ་རྩོ། ཨེ་མ་རྩོ། ལྷ་ལྷ་ལྷ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གསང་བ་ཡང་ཁོ་ལ་གྱི་མན་དག་དག་པ་
འབྱུང་གྱི་མེ་ལོང་། སྐྱེ་གསུམ་རང་གནད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ། རང་དོན་གཞན་དོན་གྲུབ་པའི་ལྷ་ལ་ན་མོ། བདག་འདྲ་པརྒྱུ་འབྱུང་གནས་གྱིས། དུས་གསུམ་ཀྱལ་བའི་
དགོངས་པ་བྱོང་། རྒྱ་གར་གར་རྒྱལ་ཅུ་བཞིན་ལྷ། ལྷ་མིན་མེ་བརྒྱད་ཚོག་ཀྱང་ཤེས། མན་དག་མང་པོའི་ཁོང་མྱོང་བྱུང་། རྒྱུད་ལུང་མང་པོའི་མཐའ་རྒྱ་བཅད། ལྷ་དོན་

༥༥ མང་པོའི་ལས་མཐའ་ཤེས་པ་ འདས་དང་མ་འོངས་དུས་གསུམ་མཐོང་། རྩོམ་པ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་ལུང་བསྟན་བྱུང་། རྒྱལ་བ་རིགས་ ལུ་ལ་སོགས་པའི་ འོངས་སྟོང་རྩོགས་སྟེའི་ཞིང་ལམས་མཐོང་། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མའི་ལུང་། ལུགས་དང་མན་ངག་བསྟན་བཅོས་ལས་ ཕྱི་ནང་ཕྱེད་ནས་གཏེར་ དུ་སྤྲུལ་། གཏེར་ཆེན་གཏེར་ཆུང་གཏེར་ཕྱན་དང་། ལུགས་གཏེར་གཉན་གཏེར་མན་ངག་གཏེར་། ཟབ་གཏེར་གིན་དུ་ཟབ་པའི་གཏེར་། གཏེར་མིན་གཏེར་འདྲ་མ་ཡིན་ པའི་ ཉམས་ལེན་ལག་ལེན་གཏེར་ལ་སོགས་། ཟབ་དོན་འཕྲིན་ལས་གཙོར་སྟོན་པ་། གཏེར་དུ་སྤྲུལ་པ་གྲངས་མང་ཡང་། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བབ་ནས་། ཀུན་གྱི་

11
 25
 11
 12
 12
 25
 25
 25

[illegible]

སྐྱེ་ཡང་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱའོ། ཉི་འོག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུང་ནང་། འདི་ལས་ཟབ་པ་ཡོད་མྱོང་ན་། བད་མ་བདག་གིས་བྱི་རབ་བསྐྱུས་། གསང་བའི་མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་།
 དགོན་མོད་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་ཆོལ་། མེད་ན་རིན་ཆེན་གསེར་གྱིས་བྱུས་། ཡོད་ན་སྒྲིང་གི་དགྱིལ་དུ་བྱུང་། དཔེ་ཆར་གསུམ་དུ་མ་བཟུང་ན་། ས་སྒྲིང་འདི་ན་གིན་དུ་དགོན་། དེ་བས་
 མ་སྒྲིལ་རྒྱས་བཏབ་ནས་། གསལ་མཛེད་བྲག་ལ་སྐྱས་ནས་བཞག་། གཏེར་ལྷང་ག་ཟེར་བདུད་བྱོད་ལ་གཏད་། བཀའ་འདི་ལྷངས་གིག་ས་མ་ཡ་། མ་གྲུ་ལ་ཁ་ཐིེ་། ལྷ་ལྷ་ཡེུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།
 གསང་ཆེན་བྱ་མེད་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་། མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་ཟ་ཡིག་འདི་ལ་། དོན་རྒྱམ་པ་གསུམ་སྟེ་། རྣམ་དང་། རྣམ་དང་། ཉིང་འཛིན་གསུམ་མོ་། དང་པོ་རྣམ་མོ་། བྱ་
 བའམ་ཕྱི་བ་ཤུན་ནམ་། སྒྲིང་ཤུན་ལ་། མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་བྱི་གཞི་བྱས་ལ་། དེ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་། གསང་བའི་རྣམ་བདུན་ལ་། ལུ་ཟེའམ་ཀ་ར་ཁ་སྐྱར་ལ་བྲུག་ གསང་བའི་
 རྣམ་བདུན་ངོས་འཛིན་ལ་། རྩོམ་གཉིས་། དཀར་ནག་གཉིས་། ཕྱི་ཐུར་གཉིས་། མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་ཟ་ཡིག་གོ་། གཉིས་པ་སྐགས་ནི་། མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་ཟ་ཡིག་ཡང་གསང་།

རྒྱ་མིང་པའི་ཆ་མཛོད་

འབྲུག་ཅིག་པ་ཞེས་བྱའོ། མཁའ་འགྲོ་མའི་གསང་བའི་ཡང་སྒྲིང་སྒྲུག་སྒྲུང་བྲག་སྒྲི་ཡང་སྒྲིང་། དཔེ་འུ་རྒྱུང་ལྟར་བྲིས་ལ། དག་པའི་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་ནས་སྒྲིང་། གསུམ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོ་མ་
པ་ཞིང་། **རང་ཉིད་ཨོལ་སྤྱུ་**བྱུང་དཀར་པོ་སེལ་གོང་ལྟར་གསལ་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་། མཁའ་འགྲོ་སྒྲིའི་ཡང་གསང་ཡང་འབྲུག་ཅིག་ལ། གོང་གི་གསང་རྒྱས་བརྟན་པོ་བྲག་སྒྲི་ཏེ། དེ་ལ་**ཨོལ་**
ཨོལ་ཉིད་ཉིད་གཅིག་བཏབ་ལ་སྒྲིང་། དེ་ཡང་བྱུ་བྱུང་དུ་གྱུར་། དེ་འོད་དུ་ཁྱེན་སྒྲི་རང་ལུས་འོད་དཀར་པོ་སྒྲི་གང་བར་བསམ་མོ། སྒྲིའི་རབ་དུ་གསང་བའི་ཟ་ཡིག་འདི་རང་ལ་སྒྲོ་བྱུར་བྲི་ཕེ་
འོག་དང་། ས་བདག་སྒྲུག་ཉན་གྱི་གཞོད་པ་དང་། བྲག་སྒྲི་དང་བྲག་སྒྲི་མཚམས་ངན་པ་དང་། ལྟ་འདྲའི་གདོང་བྲག་། སྒྲི་མ་ཐོན་པའི་ཉེས་ཆད་བྱུང་བ། བྱུང་པར་དུ་ཟས་ངན་དུག་གིས་
མི་ཚུགས་ཏེ། གང་དང་གང་གི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་ཚུགས་ཏེ་གོལ་བར་འགྱུར་རོ། སྒྲིའི་རབ་དུ་གསང་བའི་ལས་། སྒྲི་སྒྲི་ལྟ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། **ཡང་ཨོལ་**ལས་རང་ཉིད་ཏུ་མ་གྲིན་དམར་
པོ་ཞེས་གཅིག་བྲག་གཉིས་པ། གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དབྱུག་ཏེ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་སྒྲིག་མཚུབ་དང་ཞགས་པ་བསྒྲིང་ལ། བེན་དུ་གསང་བ་གསུང་གི་འབྲུག་ཅིག་། གོང་གི་རྒྱས་མཚོག་

3

གསལ་བཤེས་
ལྟེན་
ཐུག་

༥༩ རྣམས་ཐུགས་ཏེ། དེ་ལ་ལྟེན་ཏེ་ཉེར་གཅིག་བཏབ་ལ་སྟེང་། དེ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལུས་འོད་དམར་པོས་གང་བར་བསམ། གསུང་གི་ཟ་ཡིག་གི་བདེན་པས། རང་ལ་མི་
 ལྟས་ངན་པ་དང་། ཉམ་གྱི་བ་ལ་ཐོན་དང་མི་གཙང་བ་དང་། ཐོ་གདོན་མོ་གདོན་གསོན་འདྲེ་གི་འདྲེའི་གནོད་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཡི་མི་ཁ་ཁ་མཆུ་དང་། བད་དང་གདོན་གྱིས་མི་ཚུགས་ཏེ།
 དག་གི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་དག་ནས་དག་བདེན་པའི་ཆོག་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། གསུང་གི་རབ་རྒྱ་གསང་བའི་ཟ་ཡིག་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ལས། ལྷ་ལྷ་ལྷ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཡང་རྒྱ་ལས་རང་
 ཉིད་གསང་བའི་བདག་པོ་ཐུག་ན་རྡོ་རྗེ་མཐིང་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས། གཡས་པ་རྡོ་རྗེ་ཅེ་དགུ་པ། གཡོན་པ་རྒྱུ་འུ་ལ་ཐུ་བསྐྱམས་པ། བློ་གཉེར་དགུ་དང་ལྔ་པ་གཅིག་ལ།
 ཡང་གསང་ཐུགས་གྱི་འབྱུག་ཅིག་ལ་གོང་གི་རྣམ་མཆོག་རྣམས་ཐུགས་ལ་སྟེང་། དེ་འོད་ལྔར་ཞུ་ནས་རང་ལུས་འོད་ལྔས་གང་བར་བསམ་མོ། རང་ཉིད་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཅེ་ལྔ་པ་གཅིག་
 ལ་འོད་ཟེར་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་འབྲོས་པས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པར་གྱུར་ལ་དར་ཅིག་གློད་ལ་བཞག་པས་དགའ་ཡལ་གྱིས་ཡོང་རོ། མཉམ་ཉིད་བདེ་ལྔ་གྱི་དོན་སྦྱར་

ཐམ་མོ་འདི། རང་ཏུ་སྤྱིད་པའི་བདེན་པས། རང་ལ་སྒྲུག་སྒྲུང་སྒྲུགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གསང་བ་འདུས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལུས་དག་
ཡིད་གསུམ་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་འགྱུར་རོ། ཆོ་འདིའི་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོད་གདོན་འོག་གདོན་གྱི་གནོད་པ་དང་། ཏུག་དང་མཆོན་དང་ནད་གདོན་གྱི་རིགས་གང་གིས་ཀྱང་
མི་ཚུགས་ཤིང་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་པ་དག་པའི་རྟགས་དང་མཆོན་མ་བྱུད་པར་ཅན་འབྱུང་རོ། ཡང་དགོས་སུ་སྡེ་བརྒྱད་དང་དྲུག་སྟོང་ག་ཟེའི་གནོད་པས་མི་ཚུགས་ཤིང་།
རང་གི་ཆོས་སྒྲོང་བདུད་དུ་བབ་བས། གཞན་གྱི་ཆོས་སྒྲོང་ལ་བད་སྒྲུལ་བྱས་པའི་ཁུ་ལྷོག་གས། གནས་དང་གཞི་སོ་མ་མོན་པའི་ལྷ་འདྲེ་གཞི་བདག་གི་གདུག་རྒྱུ་དང་། དེའི་བརྒྱད་
པའི་སྤྱི་དན་པ་དང་། སྤྱི་ལངས་པ་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་ཤིང་། ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་ལ་ཟེལ་གྱི་ནོན་པར་འགྱུར་རོ། ཐུགས་ཀྱི་གསང་ཆེན་སྟོང་། རབ་ཏུ་
གསང་བའི་ཡང་ཁོལ་གྱི་ཐ་ཡིག་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་ལས། སྒྲ་སྒྲ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཡེ་མ་ཏྲེ། བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། རྒྱད་ལུང་མན་དག་ཐམ་མོའི་དོན། ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་

3

གསང་བའི

ཐུང་།

མཁའ་ག

ཀྱི་མེད་པོ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་ཟ་ཡིག་འདིས་མི་བྱལ་བ་ནི་གང་ཡང་མེད་ཀྱི་གསུམ་
 ལྟར་བྱལ་ལས་ཀྱན་འབྱལ་བ་ལྟར་བར་ས་བདག་གྲུ་གཞན་དང་ཟས་ངན་དུག་གི་གཞན་པོ་ཡིན་པ་རོལ་ངན་དང་བྱད་གྱི་རིགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་མེད་མ་ཡི་ལས་ལྟར་དུ་རྒྱུད་དམ་
 མཆོན་ལྟས་ངན་ལྟར་བ་ཀྱན་གྱི་ཡང་ཆེ་སྟེ་སྒྲོག་པ་འབྱམ་གྱི་མཐར་བྱལ་ཡིན་པ་ལྟར་མེད་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱལ་མཆོམས་མེད་ལྟ་ཡི་ལས་བྱས་དག་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་
 རེག་འཕྲིག་རྟེན་དེགས་པ་ཀྱན་གྱི་སྒྲུབ་པ་མཐར་ལམ་མཆོག་གི་གནས་ཀྱང་སྟེན་གཞན་ཡང་ལས་ཀྱན་འབྱལ་བའི་དོན་མགོ་ནག་མི་ཡི་སྒྲོག་མཐུད་ཡིན་པ་ཡང་སྒྲོག་ཀྱན་གྱི་སྒྲུབ་
 འཕྲིང་ཡིན་པ་ཆོས་ལྟར་འབྱམ་གྱི་ཡང་སྒྲུབ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱན་འབྱལ་བའི་མོར་བྱལ་ཡིན་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་སྟེན་དང་དང་སྒྲིམ་མི་དུ་ཡིས་མན་ངག་གེས་ནི་བསམ་མི་ཡོན་པ་ཀྱན་
 ཀྱིས་ལུང་མི་སྟེན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲོག་གསུམ་མི་བྱུང་དམ་ཆོས་ལྟར་རྒྱུད་མ་ཡོན་གསང་ལམ་ཟབ་མོའི་གནད་མ་གོ་དེ་བསམ་མན་ངག་ཟབ་མོ་འདི་མི་སྒྲེལ་གསལ་པ་རོལ་

М
СЛ
ДВЗ
П
Е
ДЗ
ВН
Д
СЛ
М

བུག་ལ་སྤྱུང་། བུག་ལ་འདི་གཟུང་བུད་ཁྱོད་ལ་གཏད་། དམ་ཉམས་ཕུང་ན་སྒྲིང་བུག་ཕོས་། ལས་ཅན་ཕུང་ན་བུག་ལ་འདི་སྒྲིང་། ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་སྒྲིང་ལུ་ལ་ཡིན་། སྤྱུང་ཕུན་གཅིག་དང་
ཕྱད་པར་སྟོག་། སྟོན་ཏུ་ཟབ་པ་སྤྱུ་ཡི་རྒྱ་། རབ་ཏུ་གཏན་པ་གསུང་གི་རྒྱ་། གསང་བ་བྱ་མེད་སྤྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་། གཏད་རྒྱ་། སྤྱུང་པའི་རྒྱ་། ཆེག་ཏུ་དོན་ཆེ་ཟབ་མེད་རྒྱ་། རྒྱ་བུན་གྱིས་ནི་
རྒྱས་བཏབ་སྟེ་། རིན་ཆེན་ས་ཡི་གཏེར་ཏུ་སྤྱུང་། ལས་ཅན་གཅིག་དང་ཕྱད་པར་སྟོག་། སྤྱུ་སྤྱུ་ལུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལས་འཕྲོ་གསང་པའི་ཟུང་ཡིག་ཟབ་མོ་རྟོགས་མོ་། རྒྱ་། རྒྱ་ཀྱི་གཏེར་མེད་། རྒྱ་གཏེར་།

॥ सुवास सुवायद सुद अरुणदायः ॥ वासः सुवास सुद सुवासदायः सुवासदायः सुवासदायः ॥

[illegible]

[illegible]

4
 25
 12
 23
 84
 22
 11

རྩི་མི་ལྟོ་ལྟོ་། བཀ་བདུན་བཟུང་ཏེ་རིལ་ལུ་ལམ་། ལྷགས་བརྟུང་ལྟོ་ར་བརྟུང་ལྷི་ནས་ལྷག་། ལོ་སར་གངས་ཁྱོད་གོས་མི་དགོས་། ཀ་ར་བདར་ལྷེ་འབྲུ་མར་དང་། བ་བྱ་བཙན་དུག་ཕྱོགས་
 ཆེ་ལ་། རིལ་ལུ་འཛིན་ནི་རིལ་མ་ཙམ་། ལྷག་རོན་སྒོ་དཔེ་སེར་ཐིག་དང་། དེ་རྒྱུ་སྒྱུར་ཏེ་ལྷགས་གོང་བཟུང་། ཀར་མཐིལ་བཟུང་ལ་ལུ་བཟུང་། ལ་བ་ལྷགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་།
 གས་པར་མི་འབྲུར་གང་མི་ཤིང་། ཤིན་རུ་ཟབ་ལྷིར་གཏེར་དུ་བཟོ་མ་། ལྷགས་ཀྱི་ལྷས་དང་འབྲུད་པར་སྟོག་། མ་ལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ། ལྷག་རྒྱ་འབར་ལྷད་རྒྱལ་འཕྱོར་པས་། ག་ལུར་བྱ་
 རྩི་གུར་ཀྱུ་དང་། ཙན་དཀར་དམར་ལྷི་རྩང་གི་ལང་ལྷུར་། ལ་རྩི་ལ་མ་ཏེ་ཏེ་ར་། ཙག་ལུ་ཙེར་ལྷན་གུ་མ་། ལྷགས་སྟོང་བཟུང་སྟེང་དང་དང་མོ་ལེ་། དཔལ་བར་བཟུང་སྟེང་ལྟོ་རུ་བརྟུང་།
 རང་གི་དབང་འདུ་ཅི་སྒྲུ་ནན་། ཆངས་པའི་ལུ་མོ་ཡིན་ཡང་འདུ་། ལུད་མེད་གཞན་ལྷ་སྒྲོས་ཙེ་དགོས་། ཤིན་རུ་ཟབ་ལྷིར་གསང་གཏེར་བཟོ་མ་། ལྷགས་ཀྱི་ལྷས་དང་འབྲུད་པར་སྟོག་། མ་
 ལ་ལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རྒྱལ་འཕྱོར་ལྷ་བའི་གདེང་ལྷན་པའི་། བྱིམ་ནས་གདོན་ཆེན་འདོན་འདོད་ན་། ལུ་དག་གུ་གུ་ལ་ནག་པོ་དང་། ལྷི་ལྷད་ལྷན་དང་རྟ་བོན་ལོ་། ལུ་ཐི་ཆེ་ལ་ཆེན་ར་གཞོབ་

4
 901
 104
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530

ཕ་བཅོམ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆུས་ཆུར་། རྒྱལ་མཐོང་བཟུང་ལ་ཞག་གཅིག་བསྐྱལ་། ཡོ་གུ་རུ་ཏྲ་འི་ནི་ས་ནད་ལ་ལུང་ལུང་། རེར་ཞེར་སིང་ཡེ་ཅད་། ཐུམ་པོ་བཏག་ཅིང་ལུས་ལ་བྱག་། རྩོ་རུ་
བཏང་ནས་ཐེ་ཆོམ་མེད་། སེན་རུ་ཟབ་ཕྱིར་གསང་གཏེར་བསྐྱལ་། ཐུགས་ཀྱི་ཐུས་དང་འཕྲད་པར་སོག་། སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ། རྣལ་འབྱོར་ཞོ་ཆང་ལྷང་འདོད་ན་། མི་ཁྱི་ལྷང་ལྷན་རྩ་
པོན་དང་། བླ་ཅི་ཤིང་ལུན་གུ་གུ་ལ་ནག་། ཆེ་ལ་ཆེན་ལུ་ཟེ་རྩ་དག་དང་། རྩོང་འོས་སྒོག་སྒྱུ་ར་ལུག་སྒྲེ་། དེ་རྣམས་ཆ་བསྐྱལ་ས་ཐུགས་བརྒྱ་བཟུང་། ཡོ་ཡེ་ཡེ་མ་རུ་རུ་ཅ་ག་ན་རུ་འི་ནག་
པོ་ནན་། རུ་ར་ནག་པོ་སོད་། རུད་པས་བཅོ་རྩ་ཞོ་རྩ་བརྒྱག་། བླང་རུ་འི་ལ་ལུ་ཐན་ཅམ་ག་ཞུག་། གཞོད་ཕྱེད་འབྱུང་པོ་སྒྲིང་གས་ནས་། འདི་ཡིས་མི་ཐུབ་ཤིང་མི་འབྱུར་། ཟབ་གཏེར་
གསང་གཏེར་གནད་རུ་བསྐྱལ་། ཐུགས་ཀྱི་ཐུས་དང་འཕྲད་པར་སོག་། སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ། རྣལ་འབྱོར་ལྷང་སེམས་ལྷན་པ་ཡིས་། ཐུགས་ནད་སྒོ་གོར་ལྷང་བ་ནི་། གུ་གུ་ལ་དགའ་
ནག་བླ་ཅི་དང་། ཤིང་གུན་སྒོག་སྒྱུ་མི་སྒྲིང་། རུངས་ཀར་མི་རུས་ཐལ་ཆེན་ལྷུར་། ཡོ་གུ་རུ་ཏྲ་འི་ནི་ས་ནག་པོ་ཅད་ཅད་། རུན་ལ་ཅད་ཅད་། མ་རྒྱ་པ་ཅ་ཡ་ཅད་ཅད་། ཐུམ་ཅ་ལ་ཡ་ཅད་

ཀྱི་ བད་ བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ལ་བད་ མགུལ་དུ་བདག་པ་ཤིང་ཕྱོད་ཀྱི་བད་ ཁ་ལྷར་བདག་པ་པས་ཐེ་ཚོམ་མེད་ ཟལ་ཕྱིར་གསང་གཏོར་ནང་དུ་བསྐྱེད་ ལྷག་པ་གི་
 ལྷ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལྷ་པ་འདོན་འདོད་ན་ མེ་ཏོག་ནམ་མཁམ་གཏོར་འདོད་ན་ མཐིང་རིང་དེལ་མཐིང་པ་རྒྱང་རོལ་ག་མཐིང་ །
 གཤམ་གཤམ་གཏོས་ ལྷག་པ་ཕྱོད་བརྒྱ་ལ་ལག་པར་ལྷག་ ལྷ་པ་རྒྱ་དུ་རྒྱ་དུ་ལྷ་དུ་ གཏོར་བས་མེ་ཏོག་ནམ་མཁམ་ཕྱོད་ ཟལ་ཕྱིར་གསང་གཏོར་ནང་དུ་བསྐྱེད་ ལྷག་པ་གི་
 ལྷ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ། རྣལ་འབྱོར་ཏིང་འཛིན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གིས་ གཏོར་མ་ཁོལ་དུ་གཞུག་པ་ནི་ ཟལ་དང་ཅང་ཅལ་ཅང་རྒྱུ་ གཏོར་མ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷག་པ་གི་འོད་ཟེར་གཏོར་མར་སྐྱེས་ དེ་ནས་གཏོར་མ་ཆལ་
 ཆེལ་ཁོལ་ འོན་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་དམ་ལྷ་གཅིས་ ཟལ་ཕྱིར་ལྷག་པ་གི་གསང་གཏོར་ལྷ་ ལྷག་པ་གི་ལྷ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ། རྣལ་འབྱོར་གཞི་མེད་

དམ་ལུན་གྱིས་ ལུམ་ཁུ་ཁོ་ལ་དུག་ལྷག་འདོད་ན་ རྩ་ཏི་ཕྱི་ལྷག་མཚོ་འདི་དང་། གཞོ་བསྟགས་ཕྱི་མ་ལུམ་པར་བྱགས་ བ་ལུ་ཁ་འབུས་བཅད་ལ་སྐམ་ ལུགས་པ་དང་བཅས་
 ཁ་ཚད་གཞུག་ ལུགས་སྟོང་བཟུང་ཏེ་ལུམ་པར་བྱགས་ **ཨྱི་གུ་རུ་ཏི་ལི་ས་ས་མ་ལ་སྐྱི་རྩི་པུ་ལ་** ལུམ་ཁུ་ཁོ་ལ་ཞིང་ཁ་རྒྱན་ལ་ མེ་ཏྲོག་སྐྱེས་ཤིང་རྒྱས་པར་འབྱུང་ ཟབ་ཕྱིར་
 ལུགས་ཀྱི་གསང་གཏེར་བཟུམ་ ལུགས་ཀྱི་སྐས་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་ **ས་མ་ལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་** ། **རྩ་ལ་འབྱུང་འདོད་པ་སྐད་ས་པ་ཡིས་** འགྲོ་དོན་གསུལ་བྱ་སྟོང་བ་ན་ བ་རོ་ལ་བརྟགས་
 མོགས་མཛོན་ཤེས་དགོས་ ཤ་བའི་མཁུག་མ་ལ་མེ་སྟོང་ བྱ་ཚོད་སྟོང་དང་དང་པའི་མིག་ ལག་ཚོད་སྟོང་དང་ལུག་པའི་མཆུ་ བྱེ་མའི་སྟེར་མོ་དག་རྩམས་ནི་ རྩ་ཏི་དང་པའི་རྩ་མམ་འབྱེག་
 རྒྱ་མཚན་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་ ལུགས་འདི་སྟོང་བརྟུང་ལས་ཀྱན་འབྱུང་ **ཨྱི་གུ་རུ་ཏི་ལི་མ་རྩེ་རེ་རེ་** དུག་ལུ་ལུ་ནི་རེ་ མ་ཨྱི་ཤ་ཡེ་ཤ་རྩེ་བ་རྩེ་བ་ཤ་སྐྱོ་ཅ་ སྐྱོ་ཕྱེ་རྩུག་ཅ་འདོད་འབར་བ་
 ལམ་འབར་པ་ཏེ་ རྩ་ཏི་པ་ལ་ ཨ་རྩེ་རྩ་ན་རྩ་ཏི་རི་ཏི་རི་ཤག་ཤག་སྐྱ་རྩེ་ **ཟ་འོག་** ལུག་བཟུག་མཆན་ཁུང་འཆང་ ལུན་མོང་མཛོན་ཤེས་ལུགས་མེད་འཆར་ རང་འདོད་ཆོས་བརྒྱད་

ཉི་ལྟེ་ཤག་ཕྱེ་ དག་ཕྱེ་མ་མ་རག་ཤ་ཕྱེ་ཕྱེ་ ཤག་ཤག་སྒྲ་རྒྱ་ ཉེ་ནི་མལ་ལམ་སྒྲིག་པ་སྒྲ་ དག་པོ་ཕྱེ་བར་གདོན་མི་བཟུང་ ཟབ་ཕྱིར་ཐུགས་ཀྱི་གསང་གཏེར་སྒྲིམས་ ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིམས་དང་
 འཕྲད་པར་སྟོག་ སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ། རྒྱ་ལ་འབྱོར་དམ་ལྷན་ལྷན་གྱིས་ བ་རོ་ལ་ཚོད་གདོང་བྱད་བཞེས་ན་ ཐུག་ནག་རྒྱ་འགམ་དོན་གཤམ་ མཚམ་དང་རྒྱ་ཐུག་སྒྲིམ་པ་ཡི་
 རྒྱ་གྲུ་རྒྱ་རི་ནི་སང་པ་ཤ་སྟོག་རྒྱ་ རྒྱ་པ་ཤ་སྟོག་རྒྱ་ རི་པ་ཤ་སྟོག་རྒྱ་ ལུ་མ་པ་ཤ་སྟོག་རྒྱ་ བ་ག་ཐམས་གསུམ་སྒྲིམ་པ་ བཞེས་བཞེས་ རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་ལ་ཐིམ་སྟེར་བརྒྱ་རྒྱ་བཞེས་
 རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཚོན་བྱད་རྒྱ་གཞུག་ གདོང་ཞེས་བྱ་ཞིང་དག་སྟོང་སྟོང་ ཐུགས་བཞེས་ལུ་རྒྱ་སྟོགས་མཚམས་འཕྲོངས་ ཐུགས་བོན་སྟོང་གིས་བཞེས་ལྷན་གྲུང་ ལྷན་གཅིག་དག་གིས་
 འཕྲོམས་པར་འགྱུར་ རང་ག་སྟེང་རང་ལ་འབྲེལས་པར་བྱེད་ ཞེས་པའི་མཐར་ཐུག་འདི་ཉིད་དོ་ ཟབ་ཕྱིར་ཐུགས་ཀྱི་གསང་གཏེར་སྒྲིམས་ ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིམས་དང་འཕྲད་པར་སྟོག་ སམ་
 ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཉེ་ལྟར་ལས་ཚོགས་བཅོ་ལྷ་པོ་ དམ་ཚིག་ལྷན་པའི་རྒྱ་ལ་འབྱོར་པས་ བསྟེན་བསྟེན་གོང་མའི་གྲངས་ཐེམ་ནས་ ལས་ཚོགས་གང་བརྒྱམས་ཐེ་ཚོམ་མེད་ བདུའི་

1997

1200

[illegible]

པའི་བསྐྱེད་ཁྱུ་གཤམ་ཁྱུ་༥ ། ༣༧ ། ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་རིམ་བཞིན་སྒྲོམ་༥ མཁའ་འགྲོ་བཀའ་ལྷུང་བཟོད་པར་གསོལ་༥ བཙུ་ལཱི་ལྷེ་མིག་ཨ་ཐི་རྒྱུ་༥

		། ལྷ་མ་ལུ་ཡང་མེད་པུས་པ་ལས། ལྷ་པ་དུང་ལྷ་པོའི་རིམ་པ་ལོ།		
--	--	---	--	--

3

М
В
Д
Д
В
Д
М

[illegible]

ལྟོན་པ་
གསུང་
ལྟོན་པ་

། ཀཱ་ཨྱཱ་ཏི་པོ་ཏྲེ། ལེས་བཞུགས་སུ་གསོལ། ལྷག་འཆལ་བསྐྱར་བ་བྱ། རས་དཀར་མོ་དང་འབྲས་ལ་རྟེན་འབྱེལ་སྒྲིང་པོ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བརྒྱས་ལ་རབ་གནས་བཀྲ་ཤིས་བྱ་ཞིང་། **འི་མྱིད་ལའོར་བ་མ་སྒྲིང་གི་བར་**
རམ་། འབྱུང་བ་བཞི་འེག་ཅོད་པ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་གིས་འགྲོ་དོན་མཛད་པར་གསོལ་བ་གདབ་བོ། རེས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ལ། གཉེར་གཏད་
དང་སྒྲོང་གོགས་དཀོར་གཉེར་དུ་བཅོལ་དམ་བུའོ། དེ་ནས་ཁང་ཁུའམ། མཆོད་རྟེན་ནམ། ལྷག་ལྷག་ལ་སོགས་འབྱུང་བའི་གཅོད་པ་མི་འབྱུང་བར་བརྟག་ལ། མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གདབ་བོ། བཞི་པ་ཆོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། འབྱུང་བ་བཞི་ལ་ཡང་
བསོད་ནམས་བསྟག་བྱིར་གདབ་སྟེ། གོང་བཞིན་སྒྲུབས་འགྲོ་ཆད་མེད་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། **ཨྱཱ་ཏི་ཏྲེ།** དང་། **ལྷ་རྒྱུ་** བསོགས། འབྱུང་བ་བཞི་པོ་རྒྱ་གདམ་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་། རྒྱུང་། རྒྱུ་ མེ་ལ་ཡང་ལྷགས་
ཏིང་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པར་བཏབ་བས། བསོད་ནམས་གོང་ལྟར་མཉམ་མོ། ཡང་བྱུང་རྒྱུ་སྒྲུབ་པའི་ལྷགས་དམ་རྒྱན་པར་གདབ་པ་ནི། གོང་ལྟར་འདེབས་པའི་སྒྲུབས་སུ་རང་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་ལྷང་ནག་དུ་གསལ་བའམ། **ཡང་ན་ཡི་དམ་**
གདམས་སུ་གསལ་བས། **ཨྱཱ་ཏི་ཡང་རྟེ་** མཚན་ཏེ་ལྷག་ཏེ་ཏི་དམ་གསྟེ་རྩ་ལ། རྟུ་རྟུ་གསྟེ་ས་ར་ཏེ་ལྷ་ལྷ་མི་བྱ་རྟུ་ཡ་ལྷ་པོ་མཚན་ཏེ་ལྷག་དུ་ལྷ་ཏི་པ་པི་མ་ལེ་པི་བྱ་རྟེ་ལྷ་རྟུ་ ལྷག་དུང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་།

བདག་གི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་སྒྲེ་འཆི་འཁོར་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་བྱང་པར་བསམ་པས་ངེས་པར་བྱང་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་ཆེ་འདས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྱུར་བའི་ཁྱིམ་གདབ་པ་ནི། རང་ཉིད་དཔལ་འཛོལ་ཆེ་མེས་ས་དཔར་བསྒྲོམ་། སྒྱུར་བ་གོང་བཞིན་ལ།
འདེབས་པའི་སྒྲུབས་སྒྲུབ་ **ན་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ།** མཚན་དུ་མ་ཏེ། པ་རི་ཤུ་རྩ་ནི་རྩ་རྩུ་ལ། ཏ་ཤུ་ག་རྩུ་ལ། ལུ་རྩ་ཨོ་ལུ་རྩུ་རྩུ་ ཏ་ཤུ་ག་རྩུ་ལ། ཨམ་རྩ་དེ་བྱུ་ སེ་ལྷ་ག་སེ་ལྷ་རྩུ་ལ། ཏུ་བྱུ་ **ཨོ་ཤུ་རྩ་ནི་ཤུ་རྩ་**
ནི། **མཚན་ལྷ་པོ་པོ་ཤུ་རྩ་ནི་ཤུ་རྩ་པོ་ཤུ་རྩ་མཚན་ཀུ་ཨམ་མ་ར་ཏ་པོ་ཤུ་རྩ་ནི་ལྷ་རྩུ་** ཞེས་བཟོད་པས། སྒྲུབས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཆེ་འདས་དེ་ཉིད་དང་། མེས་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་ལས་ངན་
དང་། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁེང་དག་པར་བསམས། **ཡང་ན་** ཀི་གཞི་དང་། **ཡི་གེ་** བརྒྱ་པའི་གཟུ་ལུ་ངན་མོང་སྒྲོང་པའི་སྒྲུབས། **ཨོ་ད་རྩ་ད་རྩ་མཚན་ར་ག་ཤུ་རྩུ་མཐུ་** ཨོ་པ་ཅ་པ་ཅ་མཚན་ཤེ་རྩ་ག་ཏེ་རྩུ་མཐུ་ ཨོ་མ་ཐ་
མ་ཐ་མཚན་ཏིར་ཡ་ག་ཏེ་རྩུ་མཐུ་ ཅེས་བརྒྱས་གིང་། དམིགས་པ་གོང་ལྟར་བཟོ་ན། ཆེ་འདས་ཀྱི་ལས་སྒྲིབ་བྱང་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་རྩུ་ལ་འཕྱོར་བའི་ཆེ་བསྒྲུབ་པ་དང་། འགྲོ་དོན་སྒྲིལ་གསོ་བའི་རིམ་གྱོར་གདབ་པ་ནི། སྒྱུར་བ་གོང་
ལྟར་ལ། འདེབས་པའི་ཆེ། **ཨོ་ལྷ་པོ་ཤུ་ལྷ་ལྷ་ཏེ་ལྷ་** ཨོ་རྩུ་རྩ་ཨམ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ས་མཚན་ལྷ་ར་ཏ་ལྷ་ལྷ་མ་མ་རྩུ་མ་ནི་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ ཉིད་ཡ་རྩུ་ལ་ནི་རྩུ་མཐུ་ **ཨོ་ཤུ་རྩུ་མ་རྩུ་ཤུ་** ཨམ་པ་ར་མི་རྩུ་ལྷ་

4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12

[illegible]

[illegible]



॥ ह्रीं हूं नमः शिवाय नमः ॥



ॐ ह्रीं क्लीं वज्रपादाय नमः ॥

[illegible]

༥༥༥ དཀར་དམར་མཐེགས་ཤིང་བོངས་གོ་འཆམ་པ་༥ ལྷ་འཇམ་ལ་འབོལ་ཞིང་ལྷག་ཚུགས་དྲངས་པ་༥ མདུན་གྱི་ལྷ་མཆམས་འཇམ་ཞིང་བག་ཙམ་མཐོ་པ་༥ མིག་དྲུས་རིང་ཞིང་སྒྲིན་མ་འབྱུག་པ་༥ སྒྲིན་ཕྱག་ན་གཉེར་མ་གྱིན་འགྲོང་གསུམ་ཡོད་པའམ་༥ སྒྲེ་བ་ཡོད་པ་༥ སྒྲིན་ཕྱག་འོད་དང་བཅས་པ་༥ རྟེན་དམར་པོ་ཆགས་དམ་ལ་དཀར་ཞིང་སོ་སོ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་༥ མགྱིན་པ་དང་སྒྲིང་ག་ན་སྒྲེ་བ་ཡོད་པ་༥ ཟུང་པར་དུ་ལག་པ་གཡོན་པའི་སྒྲིན་ལག་ཅུ་བན་༥ དྲུང་མ་བདྲའི་རི་མོ་ཡོད་པ་༥ དེག་ན་མི་བཟོད་ཅིང་མཐའ་དམ་ལ་དྲོད་ཆེ་པ་༥ བྱིས་པའི་རྒྱན་ལྷ་རྩོམ་ཆེ་ལ་འཇིགས་ཤེས་པ་༥ ཅུ་རུ་བསྐྱད་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་བ་སྒྲེ་ཞིང་རྩོམ་ཆེ་ལྷང་པར་རུས་པ་༥ ཆགས་པའི་གདམ་

དང་ཅེད་མོ་བྱས་ན་བྱད་དམར་སྐད་འདར་། དཔུགས་རམ་ཞིང་འདུག་མི་ཚུགས་པ་། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གྲུས་གིང་སྒོ་ཆེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་བཅའ་ལ་། རྒྱ་འབྲས་ཆོས་ཀྱིས་སྒོ་བསྐྱར་།
 གསང་སྒྲགས་ཀྱི་གདམས་པས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་། དབང་གིས་རྒྱད་སྒྲིན་པར་བྱས་ལ་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་རྟ་མགིན་དང་ཕག་མོར་གསལ་གདབ་། སྤང་སྤྱང་འཇའ་ཆོན་ལྟར་བསྐྱེད་། རང་
 གི་གསང་བ་རྩོམ་ཅེ་ཅེ་ལྟ་པ་བྱ་ག་། རྒྱ་མཚོ་ཡི་ཆོས་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་། ཡུམ་གྱི་མཁའ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་པ་པར་། ལྟ་བུ་གསལ་བཀག་པར་བསམ་། ཅུ་ལོར་ལོ་ལྟེ་དཔུགས་
 ཡར་ཅུ་གསུམ་སྤྱང་སིང་ངེ་བར་གསལ་གདབ་། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྒྱི་གཙུག་རྟ་ཨོ་རྒྱན་ཆེ་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་མདོག་གི་རྩ་ལྟ་བུ་གཅིག་སྒྱོར་བ་བྱེད་པར་
 བསམ་། དེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་དལ་བྱས་སྒྱོད་། ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྱོར་མཆོམས་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་རྟ་བབས་། སྒྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ལོར་ལོ་ལྟེ་མ་གྱིས་གང་། རང་བདེ་
 བ་ཆེར་གཡོས་། དགའ་བ་ངོས་བཟུང་། བྱང་སེམས་ལས་འོད་འཕྲོས་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱའི་བྱིན་རྒྱལས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱས་། བདག་གི་སྒྱི་བོར་ཐིམ་པར་བསམ་། ལུང་དབང་

མཁུ་

གཞུག་

བཀའ་བློན་

༥༩། ཐོབ་ཅིང་རྩོམ་པ་ལྟར་ལྟར་པར་བསམ་པ་། དེར་དམིགས་པ་ཐུན་གཅིག་སྒྲིམ་པ་། ཡང་བསྐྱེད་ཞིང་སྒྲིམ་པ་མར་བབས་པ་། མགིན་པའི་ལམ་ལོ་ལྟེ་མ་གྱིས་གང་། རང་བདེ་བ་
 ཆེར་གཡོས་པ་། མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་། བྱང་སེམས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་། བདེ་གསེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་དང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཏེ་བདག་གི་མགིན་
 བར་ཐིམ་པར་བསམ་པ་། གསང་བའི་དབང་ཐོབ་རྩོམ་པ་ལྟར་ལྟར་པར་བསམ་པ་། དམིགས་པ་ཐུན་གཅིག་གསུང་། ཡང་སྒྲིམ་པ་མར་བབས་པ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལོ་ལྟེ་མ་གྱིས་གང་།
 བདེ་བ་རྒྱས་ཤིང་རྩོགས་པས་དགའ་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་། བྱང་སེམས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་། བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཏེ་
 བདག་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་པ་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་། རྩོམ་པ་ལྟར་ལྟར་པར་བསམ་པ་། དམིགས་པ་ཐུན་གཅིག་གསུང་རོ་། ཡང་སྒྲིམ་པ་མར་བབས་ཏེ་ལྟེ་
 པའི་ལམ་ལོ་ལྟེ་མ་གྱིས་གང་། བདེ་བ་གསང་བའི་ཆེར་རྩོགས་པ་། འཆོར་བར་དོགས་ཆེ་བཤང་ལམ་ལྟེ་རིང་གིས་བྱངས་པ་། ལྷ་ཞབས་ལྟར་། བདེ་བ་གསུང་། རོ་པོ་ལ་ལྷ་སྒྲུབ་རྩོད་ལས་

འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་པས་ལྷན་གཅིག་སྒྲིམ་པའི་དགའ་བ་དོས་གཟུང་། བྱང་སེམས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
 བསྐྱེད་ཏེ་བདག་གི་ཉེ་བར་ཐིམ་པར་བསམ། ཆེག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་དམིགས་པ་ཐུན་གཅིག་གཟུང་དོ། དེ་ནས་བདག་གི་སྒྲིམ་
 མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས་པས། འཁོར་འདས་ཕྱིན་ཏེ་སྒྲོད་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་འབྱུང་བའི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ་གསང་གནས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་འཁུངས་
 འཁུངས་འདུས་པར་བསམ། དེ་ནས་ཁོང་འདྲེན་རྒྱུ་ལྟེན་པའི་དང་ལྟེན་པའི་གསུམ་གྱིས་ཉེ་བར་སྒྲིམ་གར་འདྲེན། དེ་ནས་སྒྲིམ་གར་རྩི་རྩི་ཐུགས་ཉེ་བར་འཛོལ་གི་བུམ་པའི་ནང་ནས་
 ལུ་རྩི་རྩི་གསུམ་གནས་པ་ལ་ཐིམ། དོ་བོ་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་ཐིམ། རྣམ་པ་འོ་མ་ལྟ་བུས་བུམ་པ་མེར་གྱིས་གང་བར་བསམ་སྟེ། རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ལས་ལངས་ཏེ་རྩི་བསྐྱོལ་བར་
 བསམ་ལ། དེའི་སྒྲིམ་དུ་ཆོ་དབག་མེད་སྒྲིམ་དོག་བྱུ་རུ་ལྟ་བུ། སྒྲིམ་དང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ནས་ལུམ་དང་བྲལ་ཏེ་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ། དམིགས་པ་ཀ་དག་གི་

М
А
Д
Д
Д
Д
Д
Д
Д
Д
Д

དམར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དར་མུ་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱུས་པམ། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲིང་ན་ཆོའི་ལུམ་པ་བསྐྱམས་པ་གཅིག་བསྐྱེད། དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་ཆོའི་ལྷ་མོ། གཡས་སྐད་ཀར་མོ།
 གཡོན་དུ་དམར་མོ། མདུན་དུ་སྒྲོན་མོ། རྒྱབ་དུ་ལྗང་གུ་རྒྱམས་ཕྱག་ན་ཆོའི་ལུམ་པ་བསྐྱམས་པ་རེ་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཆོའི་དཔག་མེད་ཀྱི་ལུམ་པ་ལས་འོད་སྒྲིང་འོག་ཕྱོགས་བརྒྱུད་འཕྲོས་
 པས། ལྷ་མོ་དམ་མཁའ་འགོ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རང་བཞིན་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་ལུམ་པར་མེར་གྱིས་གང་བར་
 བསམ། ཡང་ལྷ་མོ་རྒྱམས་ཀྱི་ལུམ་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱི་ནང་སྒྲོད་བརྒྱུད་འབྱུང་བའི་བརྒྱུད་བསྐྱུས་ཏེ་རང་རང་གི་ལུམ་པར་བཀའ་སྒྲིལ། ལུམ་པ་དེ་རྒྱམས་ནས་ཡང་ཆོའི་དཔག་མེད་
 ཀྱི་ལུམ་པར་སིབ་སིབ་ཕྱོན་ནས་གཙོ་བོའི་ལུམ་པ་བདུད་རྩི་དཀར་པོ་འོ་མ་ལྷ་ལུ་ཆོའི་ཡི་ཡི་ཁོ་ལ་བ་དང་། བདག་གིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་བོ། ཏེ། ཕྱག་པའི་ལྷ་མོ་ཆོག་ཆོ་
 དབང་དོ་རྗེའི་སྐུ། ཕྱི་ནང་སྒྲོད་བརྒྱུད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། འཆི་མེད་སྒྲིང་པོ་བདུད་རྩིའི་བརྒྱུད་བསྐྱུས་ལ། བདག་ལ་འཆི་མེད་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ། ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་

М
В
Д
Д
В
В
В
В
В

[illegible]



ཀློང་ རྟག་གཏུང་། ༦༥། ༥། རྟག་ཏུ་འོད་ལྗན་དང་བདུད་རྩི་འཕུད་ལེན་ཟབ་མོ་བཞུགས་སོ།

། གཞུགས་པ་མཁུ་ མ་ལྟོས་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེའི་ཕྱགས་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདུད་ དེ་ལ་དབལ་བསམ་ལས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྟོ་
 ཕྱགས་ ཁམས་གསུམ་ཐངས་ཁང་གི་ལྟོ་རུབ་ རེ་ལུགས་མིང་དང་མེ་ཉོག་གི་ཆེལ་ ལྷག་མའི་ཐེང་ཁང་ལུ་ཐོག་ཏུ་བདག་འདུམ་ཁར་ཆེན་བཟའ་དང་ ལང་གོ་ལོ་ཅ་
 དང་ ལྷ་ལྷས་ལུ་ཉོག་བཅོན་པོ་སེལ་དཀར་བཟའ་རྒྱལ་ས་གྱིས་ ལྷོ་བ་དཔོན་ལ་རྒྱན་ཆང་དང་ འབྲས་ཆང་ཞལ་དུ་དྲངས་ གསེར་གྱི་མ་རྒྱལ་ལ་གཡུའི་ལྷ་བཀོད་ ཕྱག་
 དང་བཟོར་བ་མང་དུ་བྱས་ནས་ཞུས་པ་ ཨེ་མ་འགྲོ་མགོན་ལྷལ་པའི་ལྷ་ ད་ལྷ་དུས་བཟའ་ལོངས་ལྷོད་ལྟན་ བཅའི་ལྷ་དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་ཆེ་ ས་ཡི་བཙུན་ལྷམས་

༥༥༥ ཡོངས་སྤོང་བཀྱེན་ཆོས་བྱེད་བསྐྱབ་ལ་འཆོ་བས་གདུང་ཕྱོ་ཕྱིར་ཡོངས་པས་སྐྱབ་ལོང་མེད་དེ་ཕྱིར་བརྟུང་ལེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཕུ་སྐྱ་ཆོགས་ཁུང་དངོས་
གྲུབ་ལྟར་ཆོ་རིང་སྐྱབ་པའི་གོགས་སེལ་བའི་ཆོག་ཁུང་དོན་འགྲེལ་གདམས་པ་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པའི་ཆོ་སྤོང་དཔོན་གྱིས་བཀའ་བསྐུལ་པ་ལགས་སོ་དད་ལྷན་སྐྱེས་ཕུ་
རྒྱལ་ས་མ་འོངས་དོན་ཆེན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་བསྟན་གྱིས་ཉོན་དེ་ལ་བརྟུང་ལེན་ཟབ་མོ་བྱེད་པ་ལ་དང་པོ་བརྟུང་ཅི་འོད་ལྷན་གྱི་བརྟུང་ལེན་
བསྟན་ཏེ་དེ་ལ་སྤྱི་དོན་ལྷ་སྟེ་དང་པོ་སྤྱོ་ཐུ་ཞིང་བརྟག་པ་དང་གཉིས་པ་སྐྱམ་ཞིང་སྤྱེལ་བ་གསུམ་པ་བརྟུངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བཞི་པ་རི་ལྷར་སྐྱར་བ་

ལྷ་པ་ལས་ཚོགས་སུ་བཟའ་བཤས་སུ་བསྟན་པ་འོ་ **དང་པོ་**བརྟག་པ་ནི་། སྒྲེ་བའི་ཡུལ་ནི་གནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་སུ་སྒྲེ་སྒྲེ་། གངས་ཏི་སེ་། འབྲས་མོ་གསོང་། རྩམ་ལུ་
ལུང་། སྒྲ་གོ་། ཁང་ལུ་། གོ་མ་ལུང་། རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་བས་རི་། སྒྲེ་བྲག་མཁར་རྩ་། མཁན་པ་སྒྲོངས་། ལུ་མ་མང་། གིང་སྒོ་། རྟག་སྒོ་། ཅ་རོ་། ཀོ་རོ་། རྒྱ་ལ་། ལུ་རྩལ་ལོགས་རྩམས་ན་ཡོང་།
ཀྱང་། མེ་ཏོག་ལྷ་ལྷན་འབྲས་མོ་གསོང་དང་། མཁར་རྩ་མིན་པ་ན་མིང་དེ་། བལ་ཆེར་ནི་སེར་པོ་མང་རོ་། སྒྲེ་རྒྱན་ལ་མིང་ཀྱང་དེ་ལ་ཟེལ་པ་འོང་དང་ལྷན་པར་ཡོང་དེ་འོང་ལྷན་ནོ་།
སྒྱུང་ལུ་སེར་པོ་དེ་ལ་འདུ་ཞིང་། སྒྱུ་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆེ་བྱི་དང་ལྷན་པ་། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་དང་ལྷན་ཡང་ཟ་མཁན་མིང་ཅེས་རུས་པས་། རྟག་རྩུ་རྩུ་ཞེས་བྱའོ་། དེ་ནས་སུ་བ་ནི་། ལྷན་མ་མེ་ཏོག་སྒྲུ་
གསལ་ལེ་བའི་རུས་སམ་། སྒྱུང་རྒྱན་བདོ་བའི་རུས་། ལུ་སྒྲེལ་ལོ་ལུ་མོ་བྱ་ལོ་བརྒྱ་རྟག་ལོན་པའམ་། ཉེར་གཅིག་ལོན་པ་གྲོགས་ཁྱིད་ནས་། རང་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པས་། སྒྱན་རས་
གཟིགས་སམ་། བག་མོར་བསྐྱེད་ལ་། **ཡོ་ས་ཡོ་**བརྟག་ས་ལེ་སི་ལི་སྒྲུ་རྩ་། ཞེས་རྩུ་ལོ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ་བརྟའོ་། **གཉིས་པ་**སྒྲམ་ཞིང་སྒྲེལ་བ་ནི་། ཉི་མ་མ་རྩོས་ཅམ་བྱས་ཏི་། གྲིབ་མ་

9

གཞི་བཟུང་བའི་

གསུམ་

བཟུང་བའི་

ཀྱི་ རང་རྒྱུ་དཔུགས་སུ་གསེང་ཞིང་སྐམ་ གསུམ་པ་བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ ཡོ་གསར་པའི་ཆོས་གསུམ་རབ་ ཡང་ན་ཟླ་ཉོན་ཆོས་གངས་བཟང་པོར་ གཏུན་
 གཞོང་མཁའ་གསུམ་པར་བཏག་གོ་ ལྷན་རྒྱལ་སྤྱང་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་བཏག་གོ་ དེ་ལ་སྦྱར་བའི་སྤྲུལ་ནི་ ཡ་རུ་ར་རྒྱ་གར་མ་ བལ་པ་ བཟང་དུག་ རུག་ ཁ་ཆེ་ ཀ་ར་ རག་
 མོ་གག་ འོང་ཞི་ ག་ཆེན་ ལུ་རམ་ སྤྱང་ རུ་རྟ་ སྤིང་མངར་ སྦྱལ་ག་ དབང་ལག་ ལྷ་པོ་པ་གྱི་བཟུང་ཅི་རྒྱལ་སྤྱང་ག་གོ་ དེ་ཅམ་མ་ལྷོ་གས་ན་ ཡ་རུ་ར་ བཟང་དུག་ འོང་
 ཞི་ ལུ་རམ་ དེ་རྒྱལ་སྤྱང་ལའང་སྦྱར་རུ་རུ་རོ་ དེ་ནས་སྦྱོར་བ་ལ་ཐབས་སྦྱོར་བ་དང་ ཐབས་སེམ་ཟུང་འདུག་རུ་སྦྱར་བའོ་ རང་པོ་ཐབས་སྦྱོར་བ་ནི་ ལྷན་རྒྱལ་སྤྱང་ལམ་
 མཆན་ རིགས་ལྷ་བཀྱག་བསྐྱེམ་བུ་ འབྲུག་སྐུ་བརྒྱས་ལ་བཟུང་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ དེ་ནས་ཐམས་ཅད་གཅིག་རུ་བསྐྱེམ་ཏེ་ ཡོ་སེམ་གྱི་བཟུང་ཅིར་བསྐྱེམས་ལ་ ཆོགས་
 ཡོལ་བུ་ བཀྱ་སྤིས་བརྗོད་དོ་ དེ་ནས་འབྲས་ཆང་རམ་ཆང་གང་ཡོད་གྱིས་སྦྱས་ཏེ་ རང་གི་དྲི་རྒྱ་བར་མ་ཁྱོར་གང་བཏང་ལ་འོལ་ཅམ་རུ་སྦྱོལ་ དེ་ནས་ཅི་མར་དང་ལུ་རམ་བཟུང་བཞུགས་

М
907
25
Л
Д
Д
ВН
Д
324
М

པའི་ནང་དུ་བཏབ་ལ་ཚོད་པར་དགྲགས་ཤིང་། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་། ཉི་ཟླའི་གཤམ་སྒྲོལ་གྱི་རྩལ་དུ་འཕྲོས་། སྒྲན་ལ་ཕོག་སྒྲན་ཡང་འོད་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས་། སྒྲན་གྱི་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་མཛེས་པར་བསམ་སྟེ་། རང་དང་སྒྲོལ་བ་བྱས་པའི་སྒྲོལ་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་དུ་འཕྲོས་། སྒྲན་ལ་ཕོག་ཡེ་སེས་གྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པར་བསམ་
 མོ་། མེ་རན་ཅིང་ཚོད་པར་དགྲགས་ལ་། དེ་ནས་རིལ་བུ་གྲུ་བའི་རིལ་མ་ཙམ་མམ་གྱི་རིལ་ལམ་། རུག་འབྲུ་ཙམ་གང་ཡང་རུང་བར་བྱས་ཏེ་བཟའོ་། ལུར་སྒྲུང་ལྷུང་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱམས་
 ནས་བཏགས་ཏེ་། འགམ་ཕྱེ་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། **དེ་ནས་**ཐབས་སེས་ལུང་འཇུག་དུ་སྒྲོལ་བ་ནི་ཤིན་དུ་ཟབ་སྟེ་། ཡབ་ཡུམ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱེད་ལ་མཁའ་གསང་
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་། ཐིག་ལེ་མཁའ་ལབ་ལ་མེ་ལོང་གིས་སྒྲུངས་ཏེ་། ཐིག་ལེ་སྒྲན་མ་ཙམ་གཅིག་དང་། ཡུམ་གྱི་དེ་ཙམ་གཅིག་གོང་བཞིན་སྒྲུར་ན་ཡོན་ཏན་དཔག་
 ཏུ་མེད་དེ་ཆེ་གཅིག་གིས་རྩོམ་ཏེ་ཉི་ཤུ་འབྲུག་ཅིང་ཚོའི་རིག་འཛིན་འཕྲོག་བོ་། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་མཐོང་ལུང་བསྒྲན་པར་འབྱུར་ངོ་། དེ་ནི་བརྒྱུངས་ཤིང་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་

64



༥༩༩ བའོ་ བཞི་པ་རིལ་བུ་བྱ་ཞིང་བཟའ་བ་ནི། ཤ་བའི་རིལ་མ་ཙམ་བྱེད་ན་གསུམ་གསུམ་སྒྲུབ་ལ་བཟའ། ཤྱ་རིལ་ཙམ་བྱེད་ན་ལྔ་ལྔ། རྒྱགས་འབྲུ་ཙམ་བྱེད་ན་བདུན་བདུན་
བཟའོ། ཟླ་བ་གཅིག་ནས་བརྒྱད་ལེན་དེ་ཙམ་པ་རང་འགག་རྩ་འགོའོ། གཤགས་ལ་ལྷོགས་སྒྲུང་བྱུང་ན་ནམ་མཁའ་ནས་བདུད་རྩིར་ནར་བྱུང་བར་བསམ་ལ་རྩལ་རྩལ་ཅེས་ནམ་མཁའ་
བདུབས་ཤིང་མཆིལ་མ་མིད་ལ་རྒྱུད་ཐུབ་ཐང་ནང་དུ་བཟུང་། མི་ཐུབ་པ་དང་དལ་བུས་སྒྲུ་ནས་བཏང་། རྒྱགས་པ་ཐེབ་ནས་མ་བྱུང་གི་བར་ལ་བྱའོ། སྒོ་བཅད་ནི་དགོན་མཆོག་དཔང་དུ་
བཙུགས་ཏེ། ཤི་བ་རྒྱག་ལ་བབ་ཀྱང་དམ་བཅའ་མཐར་མི་འདོན་རེའི་ཞེ་བཅད་སྒོས་ཆོད་པར་བྱའོ། དེས་ནི་ལྷོགས་སྒྲུང་མེད་ཅིང་མི་རིམ་ཁེངས་པ་སྒྲུམ་བྱེད་པ་འབྱུང་ངོ་། མགོ་ལམར་
ན་དང་པོ་སྒྲོ་ཆ་ལན་རེའམ། རྩལ་སྒྲོ་ལ་རེ་གཏང་། འབྲུམས་ན་མར་ཐེབ་ཆོག་ཙམ་གཅིག་བཟའ། རྒྱུང་འཇམ་རྒྱུང་བག་རེ་བཟུང་། དེས་གཤགས་རྣམས་མི་འབྱུང་ངོ་། འདི་ལྟར་ཟླ་དུག་
བཞེན་ན་ལུས་ཡང་། ལྷོགས་སྒྲུང་པོ་ཆེ་དང་མཉམ་། བང་རྩ་བས་མགྲོགས་། རིག་པ་དྲངས་། འབྲུར་འདོད་པ་སྒྲུམ་བྱེད་། ཤེས་རབ་འབར་། མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་ག་རུལ་ལ་སྒྲུང་མ་

འདྲ་བ་ལྟར་འགྱུར་རོ། ལོ་དུག་བསྐྱེན་ན་སྒྱུ་དཀར་འབྱུང་། གཉེ་ར་མ་སངས་། མོ་ལུ་སྒྱེ། འབྲུལ་པ་འགགས་། མདོན་གེས་འཆར་། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོས་ཆོས་སྒྲོན་། འཆི་མེད་
 ཆེའི་རིག་འཛིན་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ར་ན་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལས་འདས་སོ། ཡང་ཟས་རྒྱན་མི་གཙོ་ད་ཀྱང་གོང་བཞིན་རིལ་ལུ་སྒྲོ་སྒྲོང་ལ་ཞག་རེ་ལ་རིལ་ལུ་བདུན་ལྷ་གསུམ་སོགས་
 ཏྲག་ཏུ་བསྐྱེན་ན་འང་ཆེའི་རིག་འཛིན་ཕྱོག་། དབང་པོ་གསལ་ཞིང་གེས་རབ་ཆེ། ལུས་ལ་ནད་མི་འབྱུང་། རིག་པ་དུངས་། མཁའ་འགྲོ་འདྲུ་། བདེ་སྒྲོང་གི་ཏིང་འཛིན་ཚུ་ལ་མེད་ཏུ་སྒྱེ།
 ལུས་སྒྲོ་བས་ཆེ་ཞིང་བཀྲག་མདངས་བཟང་བ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། ལྷ་པ་ལས་ཆོགས་འཕྲོར་ལུར་བཟང་བ་ནི། དེ་ནས་གང་ལ་གང་འདུལ་ཏུ་བཟང་ཐབས་རིམ་པར་
 བསྐྱེན་པར་བྱའོ། ཏྲག་ཏུ་ཨ་རུ་ཙོང་ཞི་དང་། ར་མོ་གཤམ་སྒྱུར་ཟླ་དུག་ཐོས་། ཅུལ་སྒྲོ་བས་སེལ་དག་དང་མཆོངས་། ཏྲག་གཏུང་། །ཨ། ར། ཏྲག་ཏུ་བཟང་དུག་ཆ་བ་གསུམ་། ལུར་དཀར་
 ལྷུར་ཐོས་ལུས་དྲོད་སྒྱེད་། ག་དཀར་སྒྲོ་བས་ལྷན་གཞིན་གཆགས་། ཏྲག་གཏུང་། །ཨ། ར། ཏྲག་ཏུ་བྱ་ཆོད་ལུག་གསུམ་། ལྷུར་ཏེ་ལོ་གསུམ་ཐོས་པ་ན་། གོས་མི་དགོས་གིང་ཏིང་འཛིན་

༥༥༥ འཕེལ་མཁུ་ལ་རུ་ག་ཆེན་དང་། ཅོང་ཞི་བདུད་ཅི་ལྟར་ཆོས་ན་། ལྟོ་གསལ་ལྟོ་བས་ལྟན་ལྟ་འདྲེ་འདུལ་། ལྟལ་ག་ལ་མ་ཅོང་ཞི་དང་། འབས་ལུགས་ལྟལ་དང་ལྟལ་མར་
 ལྟལ་། ལྟལ་གཉིས་ཆོས་ན་མིག་གསལ་འབྱུར་། ལག་དང་ཁྱི་ནག་ལུ་རྟོག་མཁུ་ལྟལ་། ལུག་པ་དྲེད་མོང་མ་ཡི་ལྟལ་། ལྟལ་ནས་ལྟལ་གསལ་ཆོས་ལྟལ་ན་། ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་འཇིག་ཉིན་
 ལམས་། ཐམས་ཅད་ལྟལ་མེད་ལྟན་ཏུ་མཐོང་། མཆིལ་པའི་ག་དང་རྟུ་ལྟལ་། བདར་ལ་ཐོད་པ་བཟང་པོར་ལྟལ་ས་། ཉི་ལྟལ་གཟུང་ལིས་ཟེན་ཏུ་ས་ལྟལ་། ཏུ་མགྱེན་ལྟལ་ས་བཟུས་ལྟལ་དུག་
 ཆོས་། དབང་པོ་འབྲུང་ཞིང་ལྟོ་བས་ལྟལ་ཆེ་། ལྟ་འདྲེ་མིག་ལྟལ་དབང་ཏུ་འདུ་། ལ་རུ་ལྟལ་ག་ཞོ་རེ་རེ་། ལྟལ་དང་འབྲི་མར་བཟང་པོ་ལྟལ་། ལྟལ་གཉིས་ཆོས་ན་ལུས་ལྟོ་བས་འཕེལ་། མོ་མོང་
 མིག་གསལ་དབང་པོ་འབྲུང་། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱལ་། ཅོང་ཞི་པོལ་གང་རུ་ཏུ་དང་། ཀར་ལྟོ་ལྟོང་ལྟལ་མགོ་རེ་། ལྟོ་ལྟོང་འགམ་ཕྱེ་ལོ་གཅིག་བཟེན་། ལྟོ་བས་ལྟན་མིག་གསལ་
 པོ་གསལ་འདུ་། ལྟ་གི་འདུ་ཞིང་ལོ་བཟུ་བྱལ་། མན་རག་ཟབ་མོ་ལྟལ་ས་གཅིག་ལ་། གོང་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཆོས་པའི་ཕྱེ་། རང་ཉིད་ལྟལ་གསལ་ལྟལ་ས་ཀ་རུ་། འཇམ་དཔལ་རལ་གི་ལྟལ་

М
Ю
Л
Д
В
В
В
В
В
В

བར་སྒོམ་མེད་གྱི་དེས་སྒོ་སྒྲིང་རྩེ་མོ་བཅད་མེད་ཅུ་རྒྱམས་སྒྲུ་གུ་མེད་ས་པེ་བར་མོང་བར་བསམ་སྟེ་ཐུར་གང་འགམ་ཅུ་རྒྱམས་བདུད་ཅིས་སྒྲུ་མེར་གང་གང་གིས་བྲག་པའི་ཁ་བཅད་
 བསམ་ཅུར་བཟུང་དམིགས་མེད་ངང་དུ་བཞག་ཅིན་པེར་ཐུར་འགོ་པེ་བསྟེན་ཞིང་སྐབས་སྒྲུ་ཆོགས་འཁོར་རྒྱན་ཟས་བཅད་དེ་ཡིས་རྩོད་རྩེའི་སྒྲུ་འཕྲོག་འཕྲུར་མཐུ་སྟོབས་ཡོན་
 ཏན་བརྩོད་མི་ལང་འདི་ལྟར་ཉམས་སྒྲུ་སྒྲུས་སྒྲུངས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་ལོ་བྱ་ཙམ་གྱིས་འཕྲོག་སྟོགས་གཡེང་བ་དག་དང་བྲལ་བདག་འདྲ་པདྲ་འཕྲུང་གནས་གྱིས་ཀྱན་གྱི་བཅུད་
 བསྐྱུལ་ཟབ་ཏུ་བྱིལ་མ་འོངས་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྐྱས་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞིན་ཏུ་ཟབ་པའི་བཅུད་ལོན་རྩོགས་སོ་སམ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་ཡང་ཞུས་པ་**བྱ་སྒྲུ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་བདུད་ཅི་བཟུང་ཐབས་ཅི་**
ལྟར་བཞག་ཞེས་ཞུས་པས་གུ་རུས་གསུངས་ནས་རྒྱལ་འཕྱོར་པ་ཆེ་འདི་སྒོས་བཏང་ནས་སྒྲིང་ནས་ཆོས་བྱེད་ན་བདུད་ཅི་འདི་བཅུད་ལོན་ཀྱན་གྱི་མཆོག་སྟེ་བཟུང་བའི་ཐབས་ནི་
འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ་རང་དང་སྒྲུ་མ་མཆེད་གྲོགས་དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདུད་ཅི་བསྟེན་ཅིང་དེ་མ་ཡིན་པ་ལལ་པ་དང་དམ་མེད་གྱིས་བདུད་ཅི་ནི་དགོ་སྒྲུར་འགྲིབ་པས་སྒྲུང་བར་བྱའོ་དེ་

金

༧༩ ཡང་ལུས་ལ་ནད་མེད་པ་སྟོང་དང་ལ་སོགས་པ་ཟས་ངན་པ་མ་ཟོས་པའི་བདུད་རྩི་ གཡམ་པའི་སྟེང་དུ་བདེ་ལ་ཏེ། ཉིན་རེ་སྒྲམ་ཐག་ཚད་པར་བུས་ན་དྲི་མི་འབྱུང་ངོ་། དེ་ལྟར་
བསྒྲམ་ནུས་ཡོད་ན་ཆང་ངམ་། མེད་ན་སེངས་པོ་འམ་། རང་གི་དྲི་རྩལ་ཐོག་མར་སྤངས་ཏེ་ཡང་སྒྲམ་མོ་། ཡང་ན་ཆང་སེངས་སམ་། རུས་ཁུ་ལ་བཅོས་ཏེ་སྤྲར་སྒྲམ་མོ་། དེ་ནས་ཞིབ་དུ་
བརྟགས་ལ་འགམ་ཕྱེ་བྱེད་ན་ཕྱེ་སྒྲམ་ཆ་བདུད་རྩི་སྒྲམ་གཉིས་བསྐྱེས་ལ་། སྟོ་ཚད་དང་སྤྲག་གོ་། ཟན་དུ་བྱེད་ན་འང་དེ་ལྟར་བྱའོ། ཟུམ་འདག་དུ་བྱེད་ན་གོང་ལྟར་ཕྱེ་སྒྲམ་ཆ་དང་བསྐྱེས་ཏེ་
ཆང་སེངས་སྤངས་ཐོན་ཅམ་བསྐྱེས་ཏེ་ཐུང་མ་ཐོ་བར་བྱགས་ཏེ་བསྒྲལ་ཏེ། ཞག་གཅིག་གམ་གཉིས་ནས་ཆང་ལངས་པ་དང་འདྲ་ན་བཟའོ། ཆང་སེངས་མེད་ན་ཁུ་དྲོན་དང་སྤྲར་ཏེ།
ཐབས་བརྟབ་སྟེ་གོང་བཞིན་ནོ། དེ་ལ་ལུར་བཟའ་ན་རྟག་གཏུང་གི་ (ཨ། ར། རྟག་དུ་ཅུའི་) སྒྲན་ལྟར་སྤྲར་ལ་བཟའོ། སྟོ་ཚོགས་འཕྲོར་ལུར་བཟའ་ན་འང་རྟག་གཏུང་གི་ (ཨ། ར། རྟག་
དུ་ཅུའི་) སྤྲར་བ་ལྟར་བུས་བས་། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་འོད་ལྡན་དང་མཆུངས་སོ། དམ་ཚིག་དུ་གཏོང་གི་བ་བསྐྱུང་ཞིང་གི་བ་ཟས་མི་ཟ་། ཉོན་མོངས་པའི་བསམ་པ་སྒྱེར་མི་གཞུག་། བྲམ་

		ཀྱི། ལྷགས་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲིང་འདུས་པ་ལས། རྟེན་གསུམ་རབ་རྟུགས་པའི་ཚོག་དྲི་མེད་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ།		
--	--	--	--	--

རྒྱ་ལྗོངས་པོ་ལྔ་པ་འཁོར་ལོ་ལྔ་པ་འཁོར་ལོ་

གོ་ **དེ་ནས་ཡོན་པ་དག་གིས་སྒྲུ་མ་ལ་མེ་ཏོག་ལྷུ་ལ་འདི་སྒྲུ་ལུ་ལོ་** གེ་ **དུས་གསུམ་རྒྱལ་པ་** གུན་གྱི་གཙོ་ **དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་མཆོག་** བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མཆོག་ **རབ་དུ་གནས་**
པར་མཛད་དུ་གསོལ་ **ཞེས་ལན་གསུམ་ལུ་ལོ་** དེ་ནས་སྒྲུ་མས་ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམ་སྟེ་ **ལུ་པ་གནལ་ཡས་ཁང་དུ་གསལ་བའི་ལྷ་རྒྱལ་ས་དམིགས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱ་ལ་** **ཇེས་ལྷ་རྒྱལ་ས་བདུད་ཅིར་བཞུགས་ལ་**
བཞག་ **ལས་ཕུང་གཞུང་བསྐྱེད་སྤྱིན་འབེབས་ཡན་ཆད་གཏང་ངོ་** དེ་ནས་གདོན་སྒྱིབ་སྒྱུར་བྱེད་སྒྲུ་རར་མེ་བཏང་རྟེན་ལ་ལན་གསུམ་བསྒྲོམ་སྟེ་ **མདུན་དུ་བཞག་** **ཟན་དྲོན་གྱིས་སྒྱུ་འཕྲི་མ་བྱི་སྒྲོམ་དུ་ལན་གསུམ་གྱིས་ལ་སྒྲུ་རར་མེ་ལ་བསྐྱེད་**
ལྷུང་ས་དགར་ལ་ལྷ་གསལ་བསྐྱེད་སྤྱིན་སྒྲུ་རར་བྱུང་ **མཛ་མི་རྒྱུ་ཏན་ལ་སྒྲུ་དུ་** དེ་ནས་རྟེན་ལ་བསྒྲོམ་ **གྱི་བ་རྒྱས་ལྷ་བསམ་ལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལོ་** དེ་ནས་ལུ་ལྟོག་ **ལྷག་པ་ཉེ་གིང་འབྲུ་བྱེད་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོམ་རྒྱལ་སྤྱི་གསལ་འདག་ཆལ་གྱི་རྒྱས་སྒྲུ་གསལ་སྒྲུ་**
རྒྱལ་ས་དངོས་ལྷ་བཟུ་ **གསུང་རྟེན་** **ལྷེར་སྒྲུ་** **བྱིས་སྒྲུ་** **གསུང་རབ་རྒྱལ་ས་ལ་མེ་ལོང་ངོས་ལ་བྱུག་བྱེད་** **དྲི་** **ཡེ་ནས་སྒྲུ་གསུམ་རྒྱལ་དག་ཅིང་** **ཉོན་མོངས་སྒྱིབ་སྤྱི་གསལ་མི་མངའ་ཡང་** **སེམས་ཅན་སྒྱིབ་སྤྱི་གསལ་**
དག་བྱེད་བྱེད་ **རྒྱ་བདུན་དག་བྱེད་འདི་གསོལ་བས་** **བག་ཆགས་རྟོག་སྒྱིབ་གུན་བྱུང་ནས་** **དེ་མེད་སྒྲུ་གསུམ་ཐོབ་པར་གྲོག་** **ཡེ་ན་མ་སྐྱ་ཏ་ཐུག་ཏོག་པ་ཅ་ལྷ་བྱ་ཏན་ལྷ་ཏི་ཏ་ལེ་**

[illegible]

སྒྲུབ་པར་བརྒྱུག་གོ། དེ་ནས་མངའ་འབུལ་བ་གསེར་ཕུར་ཐོགས་ལ་སྒྲུབ་དབྱེ་རྒྱུ། རྩི་མེད་དབྱེ་བས་ལ་ཕུར་མེད་ཀྱང་། འགྲོ་ཀྱན་སྒྲིབ་བས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བུའི་ཕྱིར། གསེར་ཕུར་བར་ཡིས་རྒྱུ་
མཐེན་སྒྲུབ་དབྱེ་བས། དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་དང་ལྡན་པར་ཤོག། ཡེ་ཙཱ་མ་རྩེ་ལ་རྩི་བྱ་རྩེ་ལ་སྒྲུབ་དུ། དཔལ་གྱི་རྩེ་ཕུས་ཐོགས་ཏེ། རྩི་མ་འགགས་སྒྲུབ་ལ་དབྱེ་བས་ལ་ཕུར་མེད་ཀྱང་། འགྲོ་
ཀྱན་གསུངས་དབྱངས་རྒྱུ་མཆོ་ཐོབ་བུའི་ཕྱིར། དཔལ་གྱི་རྩེ་ཕུས་བར་ཡི་སྒྲུབ་བས་ལ་བས། དབྱེ་བས་རིག་ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། ཡེ་དེ་བྱ་ག་ཡེ་ནི་དུ་ག་ལ་སྒྲེ་ཡ་བ་ས་
རྩི་རྩི། གསེར་གྱི་རྩེ་མེར་ཐོགས་ལ། རྩི་ཡེ་ཤེས་གངས་ལ་ངན་རྩོགས་སྒྲུབ་མེད་ཀྱང་། འགྲོ་ཀྱན་ཡོན་ཏན་དྲི་བསུང་ཐོབ་བུའི་ཕྱིར། གསེར་གྱི་རྩེ་མེར་བར་ཡིས་གངས་བས་ལ་བས། ཡེ་ཤེས་
ཕུར་གིས་བག་ཆགས་སྒྲིབ་གཏོར་ཤོག། ཡེ་དེ་བྱ་ག་ག་ཡེ་སྒྲུབ་ལ་མ་བ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། གསེར་གྱི་ཡམ་ཕུར་ཕུར་སྒྲུབ་ཐོགས་ལ། རྩི་ཆོས་དབྱེ་བས་ཞལ་ལ་རོ་བྱོ་ཕུར་མེད་ཀྱང་། འགྲོ་ཀྱན་ཆོས་
རྒྱུ་ས་རོ་གཅིག་ཕྱོད་བུའི་ཕྱིར། གསེར་ཕུར་དྲི་བུལ་ཞལ་ལ་འདི་འབུལ་བས། ཡང་དག་ཆོས་སྒྲུབ་འགྲོ་ཀྱན་ཆོས་བྱེད་ཤོག། ཡེ་དེ་བྱ་ག་སྒྲུབ་ལ་ཡེ་སྒྲུབ་དུ། དཔལ་གྱི་ཆོས་གིང་ཐོགས་

[illegible]

གང་ཡིན་ཐོགས་ལ། རྒྱུ་ལ་བཤི་སྐྱ་ལ་བསེར་བ་མི་མངའ་ཡང་། འགྲོ་ཀུན་བཟོད་དང་བསམ་གཏན་གོས་བརྟེན་ཕྱིར། རྩི་མེད་སྐྱ་ལ་ན་བཟའ་འདི་གསོལ་བས། འཛིགས་བྲལ་གཟི་
བརྟེན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག། ལྷ་ཏི་པ་བྲ་སྐྱ་ལ་སྐྱ་རྒྱུ་། དེ་ནས་ལྷ་རྒྱལ་རྩི་ལ་མོ་ཀུན་ཐོགས་ཏེ། རྒྱུ་། བདེ་གསེགས་རྣམས་ལ་དཔའ་སེམས་མི་མངའ་ཡང་། འགྲོ་ཀུན་སྤྱ་མེད་ངེས་སྐྱོབ་
བདུད་བཅོམ་ཕྱིར། སྤྱ་བྲེ་གདུགས་འཕན་རྩི་ལ་མོ་འདི་མཆོད་པ་ཡིས། ཐེག་མཆོག་དོན་ལུན་བདེ་ཆེན་ཡོངས་ཐོགས་ཤོག། ལྷ་ལྷ་ཤུ་ཅ་ག་པ་རི་ཀ་རི་སྐྱ་རྒྱུ་། དེ་ནས་མཆོད་རྒྱལ་པར་ལུལ་། གཞན་
ཡང་མཆོད་ཐོང་གཞུང་ཡང་བྱའོ། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་ཅིང་མཆོད་པ་མངའ་འཁུལ་ནས། དེ་ནས་ལས་བྱང་གི་སྐྱ་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་བྱས་མཆོད་རྣམས་ཀྱང་བྱ། རྟེན་དེ་ལྷ་གང་ཡིན་དུ་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ནས་འཁྱུ་
གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་པ་དེ་ཐོན་འདྲེན་བརྣམས་བཀུག་བསྐྱེད་ལས་བྱང་དང་འཁྱུལ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ། ཡང་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ། མཆོད་ཐོང་ཡང་བྱའོ། དེ་ནི་རྟེན་དེ་ནི་ལ་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་།
དྲིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཞུགས་བརྟན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་དབྱེར་མེད་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་ཏེ། འཁོར་བ་མ་སྟོང་གིས་བར་དུ་གདུལ་བྱ་སྟོ་རིགས་གསུམ་ལ་ཆོས་འཁོར་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་བསྟོར་བར་བསམ་མོ། དེ་ནས་སྤྱ་མ་དེས་གོང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་

Figure 1



༥༩ རབ་མཛེས་དྲི་མེད་ཞལ་སྒྲོ་བདུན་ ཡན་ལག་བདུན་ལྟ་བུ་སོད་ནམས་རྟེན་ མི་གེས་ཉོན་མོངས་བསེར་བ་སྒྲོ་བ་ བྱང་རྒྱ་ཐོབ་ཕྱིར་དབུལ་བར་བགྱི་ ལྷོ་རྟེན་པ་རྩ་ལེ་སྒྲ་
 རྒྱ་ཞེས་འབུལ་ ཡང་རྟེན་ལ་ནང་གཟུངས་མེད་པ་ལས་ མ་ཆང་བལྟ་དེ་སོགས་ཉམས་པ་གསོན་ གསེར་གྱིས་ལྷོ་ལྷོ་རྟེན་ དང་ཡིག་བརྒྱ་ དབྱངས་གསལ་ རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་གྱིས་ནས་བརྒྱུ་པས་གསོ་བར་འགྱུར་རོ་ ཡང་རྟེན་བཞེངས་
 ཆར་ནས་རབ་གནས་མ་གྲུབ་པའི་བར་དུ་བཞེད་འཕྲོ་ལས་ བཞོ་བོ་དངོས་དང་མ་བྱལ་བར་བྱའོ་ ཡང་ན་བཞོ་བོའི་ལག་ཆ་དང་མ་བྱལ་བར་བྱས་ཏེ་ མཆོད་རྟེན་ལ་ཁེམ་མཛོར་ འདོན་སྟན་ (པ། འདོན་འབན་) ལ་སོགས་ལུགས་སྒྲུ་རྣམས་ལ་
 གཞོང་དྲག་གཅོད་དང་ འདོག་སྒྲུ་དང་གྲང་རིས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོན་གྱི་ཤོང་ལུ་དང་ བིར་ལ་སོགས་དང་མ་བྱལ་བར་བྱའོ་ རབ་གནས་མ་ཆར་བར་རྟེན་གྲལ་དུ་མི་གཞག་ མཆོད་པ་དང་ཕྱག་མཆོད་སོགས་མི་བྱ་སྟེ་ དེ་དག་ནི་དོན་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་མི་ལྟ་བུའི་རྟེན་རྣམས་ཀྱང་རྟོག་བསལ་ཕྱིར་རོ་ སྒྱིར་རྟེན་གང་ལ་ཡང་ལྷོ་ལྷོ་རྟེན་ གསུམ་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་གསེར་གྱིས་བྱིས་པ་མེད་དུ་མི་རུང་རོ་ ཐང་སྒྲུ་ལ་རྒྱ་བརྒྱ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ རྒྱ་བུ་ལ་རྒྱ་བས་རྟེན་གསུམ་མོངས་
 རྟོགས་སྒྲུ་འགྱུར་རོ་ གསུང་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་སྒྲོ་ཅེས་བསམ་ གྲེགས་གྲིང་ སྒྲུ་རགས་ ར་བཟའ་ རྟེན་ལ་ལོགས་པར་བྱ་ གསུང་དེའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་གང་ཡིན་པའི་ལྟར་བསྐྱེད་དོ་ རྟེན་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་གཅེས་ཏེ་ དེ་ནས་ན་བཟའ་

བདུན་གཡོགས་ལ་སྒྲིང་དུ་དར་ལ་མཛད་པ་བདུན་བརྒྱ་པ་སྟེ། **ཨོྭ་བརྩ་རྩུ་ཨ་ཏི་པ་ཏ་ཡ་ལྷ་རྩུ་** ཞེས་པ་ལྷགས་སུ་གསོལ་བར་བུའི། མཚོད་རྟེན་ལ། **ཨོྭ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཀ་ནི་ལྷ་རྩུ་** ཞེས་ཕྱི་མཚོད་རྟེན་ལ་ནང་ལྷ་རྩུ་ ཡོངས་
 རྫོགས་པ་ཀའི་ལའོར་ལོས་གང་སྟེ་རྟེན་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་སུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། **ཨོྭ་མ་རྩུ་ཅི་སྟེ་ར་ཅི་ལྷ་རྩུ་** ཞེས་ན་བཟང་གསོལ། **ཨོྭ་ཏར་བྱེ་པ་ལྷ་རྩུ་** ཞེས་དར་དབྱངས་གསུགས། རྩད་པར་མེ་རྟོག་ལ། **ཨོྭ་སར་ཏ་ལྷ་**
ག་ཏ་རྩུ་རྩུ་ལ། མ་ནི་གན་ཏ་ཏི་པ་ཡེ་ལྷ་རྩུ་ རྩུ་རྩུ་གསྟེ་ཏི་ད་ལ་ལྷ་རྩུ་ ཞེས་བཟུས་ལ་མེ་རྟོག་གཞི་རོའི། རྟེན་གསུམ་ཆག་ཚད་མི་ལྷ་ན་པ་གསོ་བ་ནི། ཆག་ཚད་རབ་གནས་ཀྱང་པར་ཅན་གྱི་རྟེན་གསུམ་གང་ཡིན་ལ་
 གངས་རྩུ་རྩུ་འཛོམས་སུ་བྱས་གསོལ་ན་སམི་ལག་མ་བརྒྱད་པར་རྟེན་གསུམ་པ་ལ་བྱས་གསོལ་བས་ཉམས་པ་བསྐྱར་རོའི། ཡང་རྟེན་ལྷ་རྩུ་བཞེངས་པ། རྫོགས་ལམ། གྱུར་རིས་ལ་སོགས་གསུངས་གསུག་རྩུ་མི་བརྟུབ་པ་རྣམས་ལ། གནས་གསུམ་དུ་
 སྒྲིང་བོ་གསུམ་བཟུས་སྒྲགས་རྩུ་བརྟེག། ཡེ་སེས་བརྣམས་འགྲུགས་གསུག་ལོགས་པར་བུས་པས་འགྲུག་པར་འགྱུར་རོའི། ཡང་རབ་གནས་ཀྱི་དུང་པར་ལྷ་མི་བྱུང་བའམ། རྟེན་མཚོད་ནས་སྒྲིང་མི་དགའ་སེས་པ་ལྷགས་ན། རང་ལྷ་འི་ར་རྩུ་ལྱིས་
 དེ་མ་ཐག་ལ་རྟེན་ལ་དུག་སྒྲགས་གྱིས་བྱབ། གུ་གུ་ལ་བདུག། བཞགས་གཞི་རོའི་བརྟུང་ཡེ་སེས་པ་དུག་རྩུ་གསུག། གྱུར་ལའོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་བུའི། ཡང་རབ་གནས་གྱི་མེ་རྟོག་ལྷ་གང་ཡིན་ངོ་མི་སེས་པའི་རྟེན་པ་ལ་མོ་དོར་རོའི། གལ་ཏེ་རྟེན་

ཨ

ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་རྣམས་སངས་རྒྱལ་དངོས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པས་གྲུས་པས་ཕྱག་མཆོད་། བཀུར་སྟེ་རིམ་གྱི་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་སྟེ། ཅེས་རྒྱལ་པར་ཞལ་བསྒྲུབ་ཐེམས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་སྟེན་བདག་གི་བྱ་མ་ལ་ཡོན་འབྱུང་། བཅོལ་ལ་ཡང་ཡོན་གྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི། རབ་གནས་ཀྱི་རྟེན་འབྱེལ་དུ་ཆེ་ཡོ། དེ་ཡང་རྟེན་ཆར་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་ལ་རབ་རྟུག་ནས་པ་ནི་མཆོག་རྟུ་སྟེ། རྟེན་དེ་རི་མེད་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ། སྟོན་ལ་མ་དབང་གི་རྟེན་དུ་འགྱུར་རོ། རབ་རྟུག་ནས་སྟེ་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ཆོ་འདིར་བཀུ་སྟེ། བད་མེད་། བདེ་སྦྱིད་ལྡན་ཞིང་། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཐོཅོམ་མེད་པར་རྟེན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འགྱུ་བ་ཅིང་། བྱི་མ་སྟུག་སུམ་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱལ་པར་འགྱུར་རྟེ། ཐུགས་རྟེན་གྱིས་ཆོས་སྟུ། སྟེ་རྟེན་གྱིས་ལོངས་སྟུ། གསུང་གིས་སྟུལ་པའི་སྟུ་འཕོལ་པར་མདོ་རྒྱད་དུ་མ་ནས་གསུངས་སྟེ་ཡང་སྟོར་བ་གྲགས་འདོད་དང་། འགྲན་སེམས་མ་ཡིན་པར་། འཕོར་གསུམ་དག་པ་ནི། འབྲས་བུ་དེ་རྣམས་འཕོལ་པར་གདོན་མི་བཟུང་། ཅིའི་བྱིར་ན་ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་རྟེན་འབྱེལ་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྟུ་བའི་གནད་དོ། རྟེན་གསུམ་རབ་རྟུག་ནས་པའི་ཆོག་དེ་མེད་གསལ་པའི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ། སྟོབ་དཔོན་པདྨ་མི་བྱ་མས་མཛད་པ་རྟོགས་སོ། ས

མ་ཡེ། ཀུ་ཀུ་ཀུ། གཏང་ཀུ། གསང་ཀུ། གཏེར་ཀུ། མུ་ལུ་ཀུ། ཀུ་ཀུ་ཀུ། མ་འོངས་ལས་ཅན་གཅིག་དང་འདི་འཕྲད་ནས། ལྷོ་རིགས་གདུལ་བུའི་འགྲོ་དོན་ཀུས་པར་གྲོག། བཀྲམས། རྒྱ་གྲིང་པའི་གཏེར་མ་ལགས་སོ། །དགོ་རིའི་གཏེར་ལ།
ལུ་ལྷོ། དགོ་ལོ། །

༥༥

རིན་ཆེན་བྱེས་པོ་ཁུར་། སྒྲིམ་ཁུ་དོན་གསལ་བྱེད་ལ་བསྟོད་། ལེགས་ཉེས་ཅི་འོང་བདག་ལ་སྒྲོས་། སྒྲོ་བ་དཔོན་པདྨའི་བཀའ་བཞིན་དུ་། བདག་ལ་ཟས་ནོར་ཆར་ལྟར་ཕོབ་། བཅོལ་བའི་
 བྱིན་ལས་འབྲུག་པར་མཛོད་། སམ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལྷལ་སྒྲུ་རྒྱ་གྱི་འཕའི་གཏེར་མཐོ། །སཐ་མཆོལ།

དང་། རྒྱལ་གཞིས་པ་ནས་ཉམས་ཡལ་ཡལ་བ་དང་། རྒྱལ་གསུམ་པ་ལ་བྱིས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཟས་ནོར་མང་པོ་བདག་ལ་འབུལ། ཁྱིམ་ནོར་དང་ཁལ་དོས་ཀྱིས་ཁེངས། རྩེད་མོ་མང་པོ་རྩེ་བ་ལ་སྐོགས་འབྱུང་ངོ་། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ལས་སྒྲིམ་ཁ་
 བསྒྲུར་གྱི་རྒྱགས་ལ། **གོང་མའི་**གམ་ཁུར་འདི་བརྒྱའོ། **འྱི་ཨ་ཀར་**གལ་བ་གི་ཀྱ་རུ་རུ་སྒྲིམ་མ་ལ་རྩི་ངོ་། དེ་ལྟར་བརྒྱལ་པས་རྟགས་རྣམས་སྒྲུར་བས་གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་འགྱུར་ཞིང་བསྐྱབ་པ་ལུན་རིང་བཅིངས་ན་མི་
 བཞིན་དངོས་སུ་ལས་ལ་བཀོལ་དུ་རུང་ངོ་། རྩེད་པར་གྱི་རྟགས་ལ། མི་ལམ་དུ་འབྱུང་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཆར་འབབ་པ་དང་། དངོས་སུ་སྒྲོན་སྒྲོང་པ་ཆོ་ཁེངས་པར་འགྱུར་ངོ་། ཡང་མ་དག་འབའི་རྟགས་སུ་ཁྱེད་མའི་ས་ཟེན་པ་དང་སྒྲུང་བ་དང་མི་ནག་པོ་
 འབབ་པ་དང་། ཁྱོས་པ་བྱུང་ན། ཡིག་བརྒྱལ་བསྐྱགས་པ་བྱ། ཁོའི་གཟུགས་མེ་ཡོང་ངོས་ལ་སྒྲོས་རྒྱལ་བུས་བྱའོ། གཏོར་མ་གཏང་། **འྱི་འྱི་འྱི་**ལྟ་ཡོད་ཁ་ཏི། ཞེས་འབུལ་ལོ། དེས་ནི་ཡོངས་སྒྲོན་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ངོ་། བ་རོལ་གྱི་
 མེས་སེས་པ་དང་། མའོན་སེས་ལ་ཐོགས་རྟགས་མེད་པར་འགྱུར་ངོ་། མི་ཐོ་མོ་ཐམས་ཅད་བྱམས་གིར་འདུན་པར་འགྱུར་ངོ་། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་སྒྲོག་པ་ཞག་དགུར་སྒྱུར་ངོ་། དེས་ནི་མི་འགྲུབ་མི་མྱིད་དོ། རྒྱལ་པ་ཐོན་ནས་མདའ་དང་རྒྱ་གཟུགས་
 མའོད་དུ་སྒྲུ། ཁོའི་བླ་ཏོ་ལུས་ལ་བཅང་ངོ་། **ལྷགས་གམ་ཁུ**དང་བཅས་པ་རྟག་དུ་བརྒྱ་རྒྱུ་རེ་བརྒྱ། གཏོར་མ་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་ན། ཡོངས་སྒྲོན་མཆོ་ལུད་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་ངོ་། དང་པོ་སྒྲུང་པོ་བཟོད་ནམས་མེད་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱབས་ཀྱང་།



		༩༩ ཐུགས་སྒྲུབ་ལས་དགེ་བསྐྱེན་ནོར་བདག་གི་ལས་བྱང་བཞགས་སོ།		
--	--	--	--	--

༥༥ མདུན་དུ་རྟེ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྲགས་ཆེ་དམར་གསལ་རབ་མཛེས་བྱིས་པའི་གཟུགས་ཆེ་དཔ་དང་རིན་ཆེན་དུ་མས་སྤྱུས་ཆེ་ཕྱག་གཡས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་གཡོན་པས་གཏེར་གྱི་ནེའུ་ལེ་བསྐྱམས་ཆེ་བད་ཟླའི་སྟེང་ན་བྱེད་སྦྱིལ་བཞུགས་ཆེ་ས་བོན་རྟེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཆེ་རང་བཞིན་གནས་ནས་སྤྱན་དྲངས་གྱུར་ཆེ་ཆེ་ཆེ་གྱི་བསྐྱལ་པའི་དང་པོ་ལེ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཆེ་སྟོན་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་གྱི་སྤྱན་སྐར་ཁས་བྱངས་དམ་བཅས་པའི་དགེ་བསྟེན་ནོར་བུ་དང་གཡེ་ཤེས་གྲགས་ཆེ་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ་ཆེ་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གསེགས་ནས་ཀྱང་ཆེ་རང་རང་དགེས་པའི་གདན་སྟེང་ལེ་ཅི་བདེར་བར་ནི་བཞུགས་སུ་

क

[illegible]

М
25
Л
Д
Д
БК
24
М

དར་དཀར་ན་བཟའ་ལེ། ལེ་རྟོག་སྒྲ་ཚོགས་རིམ་བརྒྱ། ལྷག་གཡས་སྒྲ་གྲགས་དྲུང་དཀར་འབྱུང་། ལྷག་གཡོན་སྒྲ་མཁས་པེ་མང་འཛིན་། ཆེན་སྒྲ་ལྷ་གཡག་ཁམ་པ་བཅིབས་།
 དཀར་པོ་ལྷ་རྒྱལ་ཞེས་སྒྲ་གྲགས་། འདིར་གསེགས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཞེས་། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལྷད་ཀྱིས་མཆོད་། ལྷར་བྱས་ལས་ཀྱི་གཏང་རག་འབྱུང་། ཕྱི་བྱེད་ལས་ཀྱི་
 ལྷད་སྒྲེམས་འབྱུང་། ད་ལྟའི་ལས་ཀྱི་གཏོར་ཟས་བཞེས་། ལྷད་ཕྱིད་བདག་ལ་ས་ལེར་སྟོན་། ལྷན་མོང་མངོན་སེས་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། བསམ་པ་སྒྲུབས་ལ་རེ་བ་སྟོངས་། བཅོལ་པའི་ཕྱིན་
 ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་། གསང་བའི་སྒྲུལ་པ་འགྲེད་ཅན་། ཡིད་ཕྱོག་མངོས་སྒྲུག་བྱིས་པ་གཅིག་། ལྷ་ལ་ན་བཟའ་ཁྱ་ཅེ་གསོལ་། རྒྱལ་རྩ་རེན་ཆེན་བྱིས་པོ་ཁུར་། དལ་སྒྲ་སིལ་བྱ་
 ཁམས་སིལ་ལ་། མཛུམ་ཞིང་ཐལ་སྒྲུར་བཀའ་ལ་ཉན་། ལེ་རྟོ་བསམ་འགྲུབ་ཞེས་སྒྲ་གྲགས་། འདིར་གསེགས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཞེས་། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལྷད་ཀྱིས་
 མཆོད་། ལྷར་བྱས་ལས་ཀྱི་གཏང་རག་འབྱུང་། ཕྱི་བྱེད་ལས་ཀྱི་ལྷད་སྒྲེམས་འབྱུང་། ད་ལྟའི་ལས་ཀྱི་གཏོར་ཟས་བཞེས་། བདག་དང་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ་། རྟེན་དང་བར་ཆད་

五、



135

ཀྱི་ཅི་མཆོམ་པ་། དེ་ལ་གང་ལན་ལ་སོགས་པ་། ཐམས་ཅད་བདག་ལ་གསལ་བར་སྟོན་། ལྷང་གསལ་བྱ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོན་། བཅོལ་བའི་བྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་། བཤགས་
 པ་འདི་ལོ་ལ་དགའ་བའི་ལྷས་སྤང་བར་སྐྱབས་ལྷགས་ལ་མེ་ལོང་ལྷས་གསོལ་བུ་། ལྷག་དུད་བདུག་། གཏོར་མ་བཟང་དུག་ཏུང་། རྩེ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་དང་པད་འབྱུང་གི་། བཀའ་དང་དམ་ལ་བཏགས་པའི་དམ་ཆོག་
 ཅན་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤང་བའི་དགོ་བསྟེན་མཆོག་། འོར་ལྷ་ཀུན་གྱི་ལས་མཁན་མཐུ་རུལ་ཅན་། གསང་བའི་མཆོན་ནི་དགོ་བསྟེན་ཡི་ཤེས་གྲགས་། འོར་ལྷ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་
 དགོངས་སུ་གསོལ་། བྱོང་ནི་མཛོན་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་སྤང་བྲིད་གཟིགས་། བདག་ནི་མ་རིག་གཏུ་མིག་སྤྱན་པས་སྒྲིབ་། བག་མེད་ཉོན་མོངས་ནད་ཀྱིས་མནར་བའི་མཐུས་། དགོ་བསྟེན་བྱོང་
 ཀྱི་ལྷགས་དང་འགལ་བའི་ལས་། དམེ་མོ་ལྷགས་ས་དམ་ཉམས་མཛོ་ཅན་དང་། ཤན་པ་སྟེག་ཅན་རྣམས་ལ་ཟས་གོས་འདྲེས་། ལག་ཟས་ཟོས་དང་རོ་ཡི་ཟས་གོས་སྤྱད་། གཙང་སྤྱ་མ་
 ལྷས་མཆོད་པ་གཏོར་མ་རྒྱུང་། ལྷགས་སྤྱ་མ་དག་ཏིང་འཛིན་མ་གསལ་དང་། བརྟེན་རྩལ་སྤྱབ་རྩལ་མཆོད་པའི་རྩལ་མ་འཛོམས་། གནས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྤྱབ་པའི་དམ་ཆོག་དང་། རྒྱན་གྱི་

རྒྱུ་ལྟར་པ་པོ་ཆོས་ཀྱི་མཛེས་པ།

དམ་ཚིག་གསང་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས་༥ ཤེས་བཞིན་མི་ལྟན་རང་གར་བབ་བཅོལ་སྟོང་༥ དེ་སོགས་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་པ་༥ རབ་རྩ་གནོད་ཞིང་འགྲོད་པས་མཐོལ་ལོ་
བཤགས་༥ བཅོད་བར་བཞེས་ལ་ཅི་འདོད་དངོས་སྒྲུབ་སྟོབ་༥ ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་བསྒྲུའོ་༥ **ཞེས་པ་**འདི་ནི་ཐུགས་སྒྲུབ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་འདོན་ཅུ་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་རྩ་མོ་རྒྱན་རིག་འཛིན་ཞེས་ཐུག་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར་
ཡོས་ལོ་ཐུག་སྒྲུབ་ཆོག་ཐུག་གུང་ལ་བྱིས་༥ ཅེས་འགལ་མཆིས་ན་བཤགས་ཤིང་དགོ་མཆིས་ན་ཐབ་གདེར་བསྐྱར་བ་རྒྱས་བའི་ཕྱིར་རྩ་བཅོམ་༥ དེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐུགས་རྩལ་ཐུགས་འཆང་བ་ **ལྟར་གའི་མིང་ཅན་**དེ་ཡིས་སྒྲུབ་བའོ་༥ མཐ་མདྲ་ལོ་༥ བཀྲ་ཤིས་
པར་ཤོག་༥



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

༥༥ གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་འོ་པོ་ཉིད་ཅེ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ་མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཆོག་སྦྱོལ་བའི་ཅུ་བརྒྱད་བྲམ་རྣམས་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྤྱི་མེད་ངང་ལས་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ནི་གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སྦྱོལ་ཡིད་མ་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ལ་སྦྱོ་གསུམ་དད་
བས་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། **ཤེ་མ་ཉི་ལྔ་** སྤྱི་མེད་བཀའ་གསང་དབང་གིས་རྒྱལ་པོའི་རྟོགས་སྤྱོད་ཉིད་མཁའ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་མདངས་འཆོར་བའི་འགྲོ་བའི་ལམ་ཡང་
དཀར་པོར་རབ་མཛད་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་དཔག་བསམ་བསེལ་གྱི་བརྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱིད་པའི་ཆ་གདུང་ཆེས་ཆེར་སྦྱོབ་པར་བྱེད་མཛད་པའི་ཅུ་འཛིན་ཐུགས་རྗེ་མཁའ་ལ་

4
 201
 201
 1
 1
 20
 20
 20
 20
 20
 20

[illegible]

གཞི་བཤུགས་
གཞི་བཤུགས་
འབྲུག་པུ་མ་

༥༩༩ གཞི་བཤུགས་ཀྱི་ལ་བའི་སྒྲུ་རྒྱུ་མ་མོ་གསལ་། སྒྲུ་མ་སངས་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་མོ་སེམས་། དེ་བཞིན་སྒྲུ་མ་དག་འདུན་ཏེ་། སྒྲུ་མ་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་། ཀྱན་བྱེད་ཀྱི་ལ་བོ་སྒྲུ་མ་ཡིན་། ཞེས་པ་དང་།
རྒྱ་གི་ལས་ཀྱང་ལས་། འད་གཞོན་ཞི་བྱེད་སྒྲུ་མ་གྱི་མཆོག་། དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་། ཐམས་ཅད་དབང་རྒྱ་སྒྲུ་བྱེད་ཅིང་། འགོ་རྒྱུ་མས་མ་ལུས་སྒྲོལ་བའི་གྲུ་། ཐེན་ལས་ཡང་
དག་སྒྲུ་མ་མཆོག་། ཅེས་པ་དང་། **རྒྱ་དྲུག་** བ་ལས་། སྒྲུ་མ་སངས་ཀྱིས་ཀྱན་གྱི་རྗེ་། ཀྱི་ལ་བའི་མན་ངག་གསལ་ཆེན་རྒྱུ་མས་། སྒྲོན་པ་དོ་རྗེའི་ཐུགས་ལ་གནས་། གཙོ་རུ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་
བསྒྲུ་མ་། ཞེས་པ་དང་། དགོངས་པ་འདུས་པའི་རྒྱ་དྲུག་ལས་། བསྒྲུ་ལ་བ་འབྱུང་གྱི་སངས་ཀྱིས་བསམ་། སྒྲུ་མ་གཉིན་པར་གཤམ་པར་བྱ་། ཅི་ཕྱིར་བསྒྲུ་ལ་བའི་སངས་ཀྱིས་རྒྱུ་མས་། སྒྲུ་མ་དག་
ལ་བཞེན་ཏེ་འབྱུང་། ཞེས་པ་དང་། དྲ་བ་སྒྲུ་མ་བ་ལས་། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ཏེ་། སྒྲུ་མའི་མཆོད་པ་ཡོངས་དག་བརྩམ་། དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀྱན་མཁུན་པའི་། ཡོ་གཤམ་
མཆོག་ཉིད་ཐོབ་པར་འབྱུང་། ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་འབྱུང་དྲ་བ་ལས་། བཀྱར་འོས་མཆོད་འོས་ཐུག་གི་གནས་། ཏྲག་རུ་རི་མོར་བྱ་བའི་འོས་། ཐུག་བྱར་འོས་པ་སྒྲུ་མ་རབ་། ཅེས་པ་དང་།

[illegible]

༥༥༥ སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་འགགས་གཉིས་མེད་དོ་པོ་ཐུང་འཇུག་གི་སྒྲིལ་མ་སྟེ། སྒྲིལ་ནི་སྒྲིལ་མེད་མ་ནི་འགགས་མེད་ཅེས་པ་གོ་སྒྲུབ་ཅིང་། གསང་བ་ནི་རྒྱུད་ལས་རང་རིག་སྒྲིལ་མ་གྱི་རྒྱུ་བཟང་། ཞེས་པས་རང་རིག་དོན་གྱི་སྒྲིལ་མ་ལོལ་བ་དང་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་རང་ཐུང་གི་རིག་པ་འདི་ཉིད་དོ་ཡིད་མ་ལྟའི་ཉིང་འཛིན་དང་། **ཞེས་པ་འདི་ལ་** ལང་གསུམ་སྟེ། ཐུགས་སྦྱང་གསུམ་གྱི་ལྟ་དང་། རང་རྒྱལ་ལྟ་ལྟར་པོ་ཁམས་དང་སྒྲིལ་མཆོད་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གསང་བ་རང་རིག་རྒྱལ་མ་འགགས་པར་རང་ཤར་བའི་ལྟ་ལོ་ ཐུགས་སྦྱང་གསུམ་ནི་ཞིབ་དང་། ཁྱོ་བོ་དང་། རྒྱལ་ཅན་རྒྱལ་མེད་ལེ་ཤེས་དང་ལས་ལས་གྲུབ་པ་རྣམས་སོ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བ་ནི་ལྟར་པོ་ལྟ་རིགས་གྱི་ལབ་ལྟ་ཁམས་ལྟ་ནི་རིགས་ གྱི་ལུམ་ལྟ་སྒྲིལ་མཆོད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་སྟེ། རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལོལ་ཅིང་། ཅེས་པས་གསལ་ལོ་གསང་བ་ནི་རང་རིག་རྒྱུད་གྲགས་ལྟའི་དོ་པོར་སྒྲིལ་བའི་རང་རྒྱལ་ འགགས་མེད་དུ་འཆར་བ་སྟེ། ལམ་དུ་གྲོལ་བའོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་རྒྱལ་གྱིས་ཞེས་པས་དེ་ལའང་གསུམ་སྟེ། ཐུགས་སྦྱང་ལམ་འགྲོ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་གནས་ལ་དབང་བ་ལེ་

2011

༧༩༩ བདུད་ནི། སྒྲིམ་རྒྱ་རྒྱལ་ལྟེན་ངན་དང་ལས་ངན་འདྲེ་གདོན་ལ་སྟགས་རྣམས་རྟོག་ལ་བདེན་འཛིན་ཆེ་ཞིང་རྟོག་ཚོགས་སྤྱ་ཚོགས་སྤྱ་འབྱུང་ངོ་། ལུང་པོའི་བདུད་ནི། སྒྲིམ་རྒྱ་
འཆི། བདེན་གདོན་འདྲེ་བཞེགས་མདོར་ན་ལུས་སྟགས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་བར་རྒྱ་གཙོད་པ་རྣམས་སོ། འཆི་བདག་གི་བདུད་ནི། སྒྲིམ་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི། གདོན་བཞེགས་
ཀྱི་རིགས་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ། སྒྲོ་ལུང་དགུ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་། རུས་མིན་འཆི་བ་རྣམས་སོ། དག་དང་བཞེགས་ལ་སྟགས་ཏེ་ཆེ་དང་སྟགས་ལ་བར་རྒྱ་གཙོད་པ་ནི་བདུད་བཞིའོ། གཉིས་པ་
ཐུན་མོང་ལ་བར་རྒྱ་གཙོད་པ་ནི། གཞུགས་ཅན་གྱི་དག་། གཞུགས་མེད་གྱི་བཞེགས་། གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་། འབྲལ་རྟེན་བཞིས་གཅིག་གིས་བྱེད་དེ། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཐིན་ལས་
བཞི་ལ་བར་རྒྱ་གཙོད་དེ། མི་འདོད་པ་ཐོག་རྒྱ་འབྱུང་ཞིང་ཅི་བྱས་ཅི་ར་མི་བདུབ་པའོ། **འདི་རུ་མ་**འདུག་གཞན་རྒྱ་དེངས་། ཞེས་པས་། བདག་གསང་སྟགས་ཟབ་མོའི་བསྟོན་བསྟུབ་ལ་
བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་བསྟུབ་པ་ལ་། བྱེད་རྣམས་འཆི་བ་མིན་པས་། འདི་ཡི་བྱིན་དང་དབལ་མི་བསོད་པ་རྣམས་རང་གནས་སྤྱ་དེངས་གིག་། བདེན་པའི་ཚིག་ལ་ཉོན་ལ་བདག་གི་

М
В
Л
Д
В
В
Д
М

བཀའ་མ་བཅུག་པར་སོང་ཞིག་། ཅེས་བཀའ་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་ལྟར་མ་གྱིན་། བདེན་པའི་ཆོག་གིས་བཀའ་བསྒྲུབ་པར་མི་ཉན་ན་དབང་
 མེད་དུ་བསྒྲུབ་དོ་། ལྷོ་། དབང་ཆེན་ཁྱོས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་། ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོའི་ཆོག་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་ལས་། བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་རྟེན་མགྱོན་གྱི་སྒྲུབ་པས་། སྒྲུབ་པའི་ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་མོས་སྒྲུབ་
 འོག་ཁྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ཁེངས་ནས་བགེགས་རྒྱུ་ལས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་། ཁྱོད་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་དང་བཅས་། རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བསྒྲུག་པར་འགྱུར་། དེ་བས་མ་འདུག་གཞན་དུ་
 དེངས་། ཞེས་པས་། བཀའ་ལས་འདས་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བསྒྲུག་པའི་ཐ་ཆོག་གོ་། དེའི་ཕྱིར་ལྷོ་བཞི་དང་། ད་ཉ་པ་ཅའི་སྒྲུག་གྱིས་བསྒྲུབ་དོ་། དེ་ནས་མ་དག་
 པའི་བགེགས་ཕྱིར་བསྒྲུབ་ནས་། ཉང་དག་པ་ལྟའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་མཆོམས་གཅད་པ་ནི་། ལྷོ་། ད་ནི་ཡེ་ནས་ངང་གིས་ཁྱོས་། ཞེས་པས་། ད་ནི་ཆེ་བཅན་འགྲན་ཟླ་དང་བུལ་བ་དང་།
 འདོད་ཆགས་ཞེས་པའི་སྒྲུག་ལྟའི་སྒྲུག་རྩལ་སྒྲུག་ལས་འཐས་སུ་འཛིན་པ་རྒྱུ་ལས་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩལ་མ་འགགས་པར་ཁྱོ་། མངས་རྒྱས་གྱི་བསྒྲུན་པ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་། ཉག་པོའི་ཁྱོགས་ལ་

ཉ

ལྷན་སྐྱེས་པ་
དག་
འབྲུག་པའི་ལྷན་སྐྱེས་པ་

༥༥༥ དགའ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རྩལ་གྱིས་སྤྲོ་བའོ། **མཚམས་གཙོད་**སྤྲོ་བོས་ནམ་མཁའ་གང་། ཞེས་པས། **བདག་ཉིད་**དབང་ཆེན་ཏྲ་མགིན་རུ་བརྒྱུད་སྤྲོ་བའི་
 འཛིགས་པ། གར་དག་རྒྱུན་དུ་གཙུག་པ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྒྱུ་དམར་ནག་གུངས་མེད་པ་འཕྲོས་པས། སྒྲིང་གསུམ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་བོ་ཏྲ་གི་ར་ཅ་ཡསྟ་
 མེད་བལ་སྟུ་མདོག་དམར་ནག་གཡས་ཐམས་ཅད་ན་སྤྲུང་བ་དང་དབྱུག་ཏོ། གཡོན་ཐམས་ཅད་ན་ལྷགས་ཀྱང་དང་ཞགས་པ་ཐོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སྤྲུངས་སྤྲུབས་སུ་གིག་གིག་སྒྲིང་འོག་
 ཐུགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་ཞལ་བྱིར་ལོག་ནས། ཆེ་བ་རྣམས་རི་རབ་དང་མཉམ་པ། སྤྲོ་རྒྱུད་རྣམས་སྒླར་སྒླར་ལྷུགས་ཅིང་བར་མཚམས་མེད་པར་གཏམས་ནས་བར་ཆད་ཀྱི་བགོགས་
 རྣམས་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པའོ། **བགོགས་འདུལ་**སྤྲོ་བོའི་རོལ་མཚམས་སུ། ཞེས་པས། **བསྐྱུབ་པའི་**དལ་འདི་བཤམས་ནས་གསང་སྤྱོད་གཞན་གྱིས་མ་ཆོར་བར་བྱེད་པ་ནང་གི་རོལ་
 མཚམས། སྤྲུང་སྤྱིད་སྤྱིའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གསུགས་སྤྲུང་ཐམས་ཅད་སྤྲུང་ཏུ་མོར་གསལ་བ་བྱིའི་རོལ་མཚམས། རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་སྤྲུང་ཁམས་སྤྱིའི་རོ་བོར་གཤམ་

དགས་པ་པའི་རོལ་མཆོམས་། དལ་མཆོམས་གསུམ་པོ་དེའི་དབུས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་། བློ་ཆུང་སྒྲོལ་ནས་བསྐྱབ་པའི་གནས་འདིར་བར་ཆད་བསྐྱངས་བས་ན་རོལ་མཆོམས་། ལྷ་
 ཡང་འདྲ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་། ཅེས་པས་། བསྐྱབ་པའི་ལྷ་དང་དམ་ཅན་སྐྱངས་མ་མ་གཏོགས་། བར་ཆད་བྱེད་པའི་བགོགས་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་བདུད་ཐམས་ཅད་བཀའ་ལས་མ་འདྲའ་ཞིག་།
 གལ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདས་ན་བྱེད་རྣམས་བརྒྱག་པར་གདོན་མི་ཟ་བའི་ཆོག་གོ་། ལྷ་ལྷ་ཏྱི་ཏྱི་། གུ་རུ་རྩེ་བ་རྩེ་གི་ནི་བརྩ་གོ་ཏ་རྩ་རྩ་རྩེ་ལས་། ཅེས་པས་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མ་པའ་འགོ་
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་། བློ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་ཀྱིས་བགོགས་རྣམས་སྐྱངས་གོག་པའོ་། མཆོམས་གཉིས་མཆོན་ཆ་དང་མེ་དཔུང་གི་མཆོམས་ནི་། ཏྱི་ར་
 ཏྱི་ར་པ་འཛིགས་དབང་གི་སྐྱ་། བློ་ཆོགས་མང་པོ་སྒྲིན་ལྟར་གཏིབ་། ཅེས་པས་། བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་གྱི་སྐྱ་ཆེ་བཅན་འགན་ལྷ་དང་བྲལ་བ་། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཏྱི་གྲངས་མེད་པ་སྒྲོལ་
 པས་། མེད་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འཛིགས་པའི་བློ་བོའི་གུར་དུ་གུར་། མཆོན་ཆ་མེ་དཔུང་གྲོག་ལྟར་འབྱུག་། བཀའ་དང་མཆོམས་ལ་མ་འདྲའ་ཞིག་། ཅེས་པས་། དེའི་

05

2001

[illegible]

ཐམས་ཅད་དག་པ་ལྟའི་གཞལ་ཡས་ན། མ་དག་འབྱུང་པའི་མིང་ཡང་མེད་པ། དེ་ནས་རང་བྱུང་ལྟར་གྱིས་བྱུང་པའི་ཞིང་ཁམས། **སྒྲོང་བཅུད་**གསུགས་སྒྲུང་ཡེ་ནས་ལྟ་རུ་གསལ། ཞེས་
 པ། རྒྱང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རང་བཞིན་རུ་གནས་ཏེ། མ་བུས་ལྟར་གྱིས་བྱུང་པའི་རོ་བོ་དེ་ཉིད་རང་ཆལ་མཇལ་བར་བྱ་བ་སྟེ། **དེ་ཉིད་**མ་རྟོགས་རང་
 གསལ་ཐབས་གྱིས་བཅད་། ཞེས་པས། གོང་གི་སྒྲོང་དག་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་བཅུད་དག་པ་རང་བྱུང་གི་ལྟ་ཆོགས་སྒྲུབ་སྟུན་པ་དེ་ཉིད། རང་སྒྲུང་ཐབས་གྱིས་བཅད་པས་ལྟ་ཁང་གི་སྒྲོ་
 བཅད་པའམ། རང་གི་བྱད་རང་གིས་མ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། རང་གསལ་སྒྲིང་པོ་བར་ཡི་སྒྲོ་དཔྱེ་འཆལ་། ཞེས་པས། མེ་ལོང་གི་བྱད་དམ་ལྟ་ཁང་གི་སྒྲོ་དཔྱེ་བ་ལྟར་དུ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་སྒྲོ་རང་གསལ་དོན་གྱི་རང་དུ་དཔྱེ་བའོ། བཞི་བ་བར་བྱག་འཆལ་པ་ནི། **དྲེ་** **ཀུན་བཟང་**བྱུང་བར་ལ་རང་བྱུང་སྒྲིང་པོའི་དོན། ཞེས་པ་ནི། བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་
 མ་དང་བྱལ་བ་འདི་ཉིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཏིལ་ལ་མར་གྱིས་བྱུང་བ་བཞིན་རང་བྱུང་གི་སྒྲིང་པོ་གནས་གྱུར་རོ་མ་གསེལ་ཏེ། **མ་རྟོག**གཉིས་འཛིན་རྟོག་པའི་ལྟར་

3

ཐུགས་སྦྱོར་

བརྒྱུད་

འབྲུག་ཡུལ་

༥༥༥ དབང་གིས་ཞེས་པས་གོང་གི་དེ་ནི་ད་རང་ངོ་རང་གིས་མ་རིག་སྟེ། རྒྱ་གཉི་མུག་དང་རྩོན་ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་བཅིངས་པའོ། ཡེ་ནས་
 རང་དང་གཉིས་མེད་དོན་མ་མཐུང་ཞེས་པས་ལྷན་གྲུབ་སྒྲུག་སྒྲུམ་གྱི་ངོ་པོ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་དེ་ནི་དང་གདོད་ནས་གཉིས་མེད་དུ་གནས་ཀྱང་། རང་ངོ་རང་གིས་མ་རིག་སྟེ།
 དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་ལམ་དུ་ལུང་པོའི་ཁྱིམ་ན་གསེར་གྱི་གཏེར་ཡོད་པ་དང་མཚུངས་སོ། རང་ངོ་རང་གསལ་དོན་གྱིས་མཐུང་ལ་ཕྱག་འཆིང་ཞེས་པས་འདིར་རྒྱ་རང་བྱུང་གི་
 སངས་རྒྱས་རང་ལ་གནས་པ་དེ་རྩོན་བྲུ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་གིས་ངོ་སྤྱད་པ་དེ། **རང་ངོ་**རང་གིས་རིག་ཅིང་དོན་གྱི་རང་ཞལ་མཐུང་ཏེ། སྒྲུལ་ཐག་པར་ཤེས་པའམ་དུ་ལུང་པོའི་
 གཏེར་ནོར་རྒྱས་ཅན་གྱིས་བསྟན་པས་དུ་ལུང་པོ་སངས་པའམ་མས་ཁྱོམ་གསེབ་གྱི་སྒྲིལ་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཡང་དག་དོན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱག་གོ། ལཱ་པ་བྱིན་དབབ་པ་ནི། **རྩོམ་**
དབྱིངས་ནམས་དག་སྟེ་མེད་པོ་བྱུང་ནས་ཞེས་པས་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལཱ་པ་པ་དུས་གསུམ་དུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཕྱགས་

རྒྱ་གཞི་བའི་ཆོས་སྒྲིབ་

དུས་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དོ་། **སྒྲེ་འགགས་**འགྱུར་མེད་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བུལ་ཡང་། ཞེས་པ་། གོང་གི་ཕོ་བྲང་དེ་ལྟ་བུ་ན་བཞུགས་པའི་ཙུ་བ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་
རྣམས་ལ་། ཐུགས་ལ་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མི་མངའ་བས་། སྒྲེ་བ་དང་འགགས་པ་དང་། འགྱུར་བ་དང་། མཚན་མའི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའོ་། **ཐུགས་རྗེ་**དམ་བཅའ་དུས་
ལས་མི་གཡེལ་ཕྱིར་། ཞེས་པས་། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་དང་མི་འཛིན་གྱི་རྟོག་དོན་མི་མངའ་ཡང་། སྒོན་གྱི་ཐུགས་དམ་དང་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྒོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་།
ནམ་མཁའ་ལ་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ཆར་གྱིས་ས་གཞིའི་ཕྱི་ཕོག་སྒྲིན་བར་བྱེད་བ་ལྟར་། དགོས་པའི་དུས་ནམ་ཐུང་ན་རྟེན་ལྟ་འཕོད་ཟེར་བ་ལྟར་དུ་ཉེ་བར་སྒྲུལ་བའི་ཆོག་གོ་། **ལྷ་མ་**རིག་
འཛིན་ཡི་དམ་རྒྱ་གཞིའི་ཆོགས་། ཞེས་པས་། སྒྲིབ་ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་ལས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་དགོས་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རླབས་གྱི་ཙུ་བ་བྲམ་མ་། དངོས་གྲུབ་གྱི་ཙུ་བ་ཡི་དམ་
གྱི་ལྟ་། ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་། **དུས་གསུམ་**བདེ་གསེགས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་རྣམས་། ཞེས་པ་། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི་ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་

ཀྟེ་ མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་སྐྱེ་ལ་བའི་ཆོག་གོ། ཐུགས་དམ་དབང་གིས་བདག་ལ་བརྟེན་དགོངས་ནས། ཞེས་པས། བྱེད་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་སྒྲོན་འགྲོ་བ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་བསྐྱེད་ལས་སྒྲོབ་ཅིང་འདྲེན་པར་ཐུགས་དམ་བཞིན་དུ་བཅས་པ་བཞིན་བརྟེན་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས། སྒྲོབ་པའི་རྣམ་མཁུ། མཛད་པའི་བྱིན་ལས་
 མངའ་བས་བདག་ལ་བརྟེན་པར་དགོངས་ཤིག་ཅེས་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཞིང་ཅིང་བརྟེན་པ་ལྟ་བུའོ། མི་མཛོན་དབྱིངས་ནས་གནས་འདིར་སྐྱེར་བཞེངས་ལ། ཞེས་པས། ཆོས་སྐྱེ་སྐྱེ་
 འགགས་མེད་ཅིང་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བཞེངས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱེད་པའོ། བྱིན་ཆེན་དབང་ཅིང་དབང་ཆེན་
 བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེས་པ། བྱིན་ཆེན་མ་ཐེབ་པའི་སྒྲོན་དང་ཐེབས་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་སོ། མ་ཐེབས་པའི་སྒྲོན་ནི། གནས་ལ་བྱིན་མ་ཐེབས་པས། ཉམས་མི་སྒྲོ་ཞིང་ཡིད་མི་ཆགས།
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་དམ་ཆས་ལ་བྱིན་མ་ཐེབས་པས་བཀྲག་དང་མདངས་མེད། སྒྲོ་རན་གཞི་བརྩིད་རྒྱུ་ལ་བྱིན་མ་ཐེབས་པས། ཉིང་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་ཁམས་

[illegible]



2025

[illegible]

М
Д
Д
Д
Д
Д
Д
Д
Д

[illegible]

དེ་ལྟར་གཞུང་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེས་པ་བླ་ས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་སོ་མཆོད་པ་དེ་དག་རྣམས་ཆོག་གིས་གསལ་གདབ་པ་ནི། **གསང་བ་** སྤྱི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ། བྱིན་པ་གསང་བའི་
 མཆོད་སྤྱིན་རྣམས་ཞེས་པས། དེ་ནས་སྤོད་བཅུད་དག་པ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་བྱིའི་མཆོད་པ་ལ། སྤྱིན་གཏོར་
 རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ནང་གི་མཆོད་པ་ལ། བྱུང་སེམས་དཀར་དམར་ཏིང་འཛིན་ལ་སོགས་གསང་བའི་མཆོད་པ་ལ་མཛོར་ན་གྱུན་ཏུ་བཟང་བོའི་མཆོད་སྤྱིན་ཏེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་
 རྣམས་སོ། **སྤྱི་མའི་** ཐམས་ཅད་ཡོངས་བཀའ་ནས། གྲུས་པས་འབུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་པས། སྤྱི་མའི་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ཡོ་སྤྱད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་དམིགས་
 ཏེ། ལུས་གྲུས་པའི་གར་ལ་སོགས་མཆོད་པའི་བྱུག་རྒྱུ། དག་གྲུས་པའི་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་ཆོག་ཡིད་གྲུས་པའི་མོས་ཤིང་དང་བ་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པས་བྱུགས་རྗེ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་པའོ། **དུག་པ་** དམ་བཅའ་བཟུང་བ་ནི། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་བའི་གསེགས་རྣམས་ཞེས་པ། ཡི་དམ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཡིན་པས། **དུས་**

6

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཀློང་གསུམ་འདྲུ་འབྲུལ་མེད་པའི་དཀྱིལ་ལམོར་འདིར། ཞེས་པ། འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་རང་གཉིས་ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་ལྟན་ཅིག་པའོ།
 མེམས་ཉིད་རང་དུ་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་གསལ། ཞེས་པ། མ་རྫོགས་པའི་དུས་ན་རང་གསལ་ཐབས་ཀྱིས་བཅད་པ་ལ། རྫོགས་པའི་དུས་ན་ཡེ་མེས་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཞེ་བ་དང་ཁྱོ་བོ་སྐྱ་
 མདོག་ཕྱག་མཚན་ལ་སོགས་རྣམ་པ་མ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་གསལ་ཞིང་། དོན་རང་གི་དོ་བོར་བསྐྱུ་ན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཡོངས་རྫོགས་སུ་གསོལ་བའོ། **སྐད་ཅིག་ཅུ་ཡང་མི་གཏོང་**
བསྐྱུ་བ་པར་བགྱི། ཞེས་པས། དོན་དམ་རང་བྱུང་གི་ལྟ་དང་རང་དབྱེར་མེད་དུ་མེས་ནས། རི་མཛོད་སངས་མ་རྒྱས་གྱི་བར་དུ་འདྲུ་འབྲུལ་མེད་པར་བསྐྱུ་བ་པའི་དམ་ཆེག་གོ། **བདུན་པ་**
བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། **བྲམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དགོངས།** ཞེས་པ། འདི་ལ་བཤགས་བྱའི་ཡུལ། བཤགས་པར་འོས་པ། བཤགས་པའི་རྒྱ། བཤགས་པ་དངོས་སོ། དེ་ལ་བཤགས་
 པའི་ཡུལ། བྱིན་བརྒྱུ་གྱི་རྩ་བ་བྲམ་། དངོས་བྱུ་གྱི་རྩ་བ་ཡི་དམ། བྱིན་ལས་གྱི་རྩ་བ་མཁའ་འགོ། རྩ་བ་གསུམ་ཐབས་མཁའ་ཐབས་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་དེ་ལ་དཔང་བོ་བཅོལ་བས་ན་

1995年12月25日

དགོངས་ཞེས་སོ་བཤགས་པར་འོས་པ་ནི་ **ཁྱེད་ནི་**རྣམ་རྟོག་དྲི་མ་མེད་ཞེས་པ་ ལྷ་གསུམ་རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་པ་པ་ ཐེ་ཚོམ་དང་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་པ་ དེ་ལྷ་ལུ་མིན་
པ་གཞན་གྱིས་དཔང་བོ་མི་འོང་བས་འོས་པ་འོ་ བཤགས་པའི་རྒྱ་ནི་ **བདག་ནི་**ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབས་ཞེས་པ་ བདག་འདྲ་སྒྲུལ་པ་རྒྱུར་ཞིང་སྒྲིབ་པ་ཆེ་བས་མ་རིག་པས་ན་
ལས་ངན་ཆ་བས་ཆེ་བས་ སངས་རྒྱས་རང་ལ་གནས་ཀྱང་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་བསྒྲིབས་པས་ན་འོ་ བཤགས་པ་དཔོན་ནི་ **ཉམས་ཆག་**རྟེན་སྒྲིབ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ཞེས་པ་ བདག་
ནི་མ་རིག་སྒྲོངས་པའི་དབང་གིས་ལའོར་བ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ནས་ད་ལྷ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ བྱི་མི་དག་གའི་ལས་ལ་སྒྲིག་གཅོད་བརྟེན་བཅོལ་རྒྱ་འཕྲོག་ལ་སོགས་པ་ ཉན་ཐོས་ཀྱི་
འདུལ་བྲིམས་ སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསྒྲུབ་བུ་ རིག་འཛིན་ལྷགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ ཕུ་བ་གསུམ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ནི་བྱ་ཅུ་བརྒྱད་
ལ་སོགས་པ་དང་ གསང་བ་རང་གི་ཆོས་སྒྱུ་རང་ཆས་ཡོད་ཀྱང་དོ་མ་ཤེས་པས་ན་ དེ་རྣམས་བཤགས་པ་འོ་ **བརྒྱད་པ་**རང་གསལ་གདབ་པ་ནི་ **ཕུ་བ་**གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་

ཀྟེ་ འདིར་ ཞེས་པ་ རུལ་ཚོན་བསྐྱེད་པའི་དགྲིལ་ལམ་རང་ངོ་མ་གྱིས་དང་། བདག་ཉིད་དམ་ཚིག་པའི་དགྲིལ་ལམ་གཉིས་གསལ་གདབ་པའི་དམ་ཚིག་དང་། ཅུ་བ་
གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དགྲིལ་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས་། སྐྱེ་མེད་རང་ལས་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་ལས་ཤར་། ཞེས་པས་། རང་རིག་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ཅུ་བའི་དགྲིལ་ལམ་ཚོན་པོ་ལས་།
མ་འགགས་པའི་རང་ཅུལ་རུལ་ཚོན་མ་བསྐྱེད་པའི་དགྲིལ་ལམ་དུ་ཤར་བ་དང་། རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྲིལ་ལམ་གསུམ་སྟེ་། དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་དོན་དེ་
ཡི་གེས་གྱི་དགྲིལ་ལམ་སྟུན་འདྲེན་པ་ནི་འོག་ཏུ་བསྟན་ནོ། བདག་དང་དབྱེར་མེད་དབང་གི་དགྲིལ་ལམ་འདིར་། **ཞི་དང་**ཁྱོ་གར་གཙོ་དང་ལམ་དུ་གསལ་། བདག་དང་དབྱེར་མེད་
གཅིག་ཅེས་པ་གོང་བཞིན་མཚོན་ལ་། ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཚོགས་ཞི་ཁྱོད་པག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་བའོ། **ཡི་ནས་**རང་བྱུང་རང་ལ་ཤར་བའི་ཕྱིར་།
སྟོང་པའི་རང་དུ་མ་འདྲེས་རང་གསལ་གདབ་། ཞེས་པས་། དཔེར་ན་འབྱུང་བཞིན་མ་མཁའ་ལ་ཤར་ཞིང་ནམ་མཁའི་རང་དུ་རྫོགས་པ་ལྟར་། ཚོས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་ལས་རང་བྱུང་

4
 20
 25
 27
 31
 32
 33
 34

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྒྱལ་ཞི་བོའི་ལྷ་ཚྭ་གསུང་པ་གྲུ་མེད་པ་ཤར་ཡང་། རང་ཤར་རང་གྲོལ་རང་གསལ་རང་གིས་གསལ་གང་བ་པའོ། དེ་ཡན་ཅད་ཀྱིས་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་གཙོ་
བོར་བྱས་པའི་སྒོན་འགྲོའི་རིམ་པ་བརྒྱད་ཏུ་བསྟན་པའོ། ། **ད་དངོས་གཞིའི་**རིམ་པ་ལ། ལུལ་གཞན་ལས་བྱུང་ཞིང་དོན་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་མེད་པ་འབྲས་ལུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཚྭ་གསུང་པས་གསུང་པའི་ལས་བྱིགས་ཉི་ལུ་ལས། དང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ནི། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམ་གསུམ་དངོས་ལས། དང་པོ་ནི། **ཨོྭ་ཚྭ་**
རྒྱ་མི་འགྲུལ་དོ་རྩེ་ཡིས། བརྒྱ་རྒྱལ་པོས་འདི་རྒྱད་རྒྱས། ཞེས་པས། དེ་ལ་ཚྭ་རྒྱ་མི་འགྲུལ་དོ་རྩེ་ཡིས། ཞེས་པ་ཚྭ་རྒྱ་ནི་རྒྱ་བརྒྱད་བྲལ་བ་སྟོ་འདིའི་དོ་བོ་ལས། ཟུང་འཇུག་མཐའ་
བྲལ་དེ་ཡིན་ལ། མི་འགྲུལ་དོ་རྩེ་ནི། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཏུ་འགྲུལ་བ་མེད་ཅིང་གཉིན་པོས་གཞིག་ཏུ་མེད་པ། ཏུག་པ་དང་བརྟན་པ་ཀུན་རྫོབ་སྟོ་ལུར་གྱི་འཛིང་བ་དང་བྲལ་བའོ།
པརྒྱ་རྒྱལ་པོས་འདི་རྒྱད་རྒྱས། ཞེས་པ་ནི། ཚྭ་རྒྱ་སྟོ་ལས་འདས་པ་ནི། དེའི་དོན་ཡིན་ལུགས་གཅིག་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ལམ་མཚན་པའི་ཚིག་གོ། ད་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམ་པ་

9

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་ནི། **དང་པོ་**ཆོས་རྒྱལ་ས་དམིགས་མེད་ཅིང་། ཞེས་པ་ནི། ཀྱན་གཞི་ངོས་བཟུང་ན། དང་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ས་ཅིས་པ་ཡི་གདོད་མ་ནས་
 རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གནས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་མ་མཛད་སེམས་ཅན་གྱིས་མ་བཅོས་འདི་ཞེས་ཐ་སྟོང་དང་བྱལ་ཏེ། ཟུང་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། མེད་
 པའི་སྟོང་གནས་ཆོས་འབྱུང་ལས། ཡེ་ཐོག་དང་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱི། ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པའི་རང་སྒྲུབ་ནི། ཡིན་ས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་། **ཐོག་མ་**བར་དང་མཐའ་མེད་པ། ཞེས་སོ། དེ་ཡང་
 སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དེ་ལས་དངོས་པོ་རྟོགས་སྤྱོད་པ་ལྟར་རྒྱུ། འདི་ཞེས་མཆོན་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟུང་སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས། ཐོག་མའི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ལས། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་འདི་ལྟ་
 པུ། ལྷན་གྲུབ་མ་བྱས་རང་གསལ་བར། ཡེ་ཉིད་ནས་ནི་རང་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། དེ་ཡང་གང་ཟག་སྟོང་མན་པ་ཁ་ཅིག་སྟོང་ཉིད་ཅི་ཡང་མེད་པའི་བྱལ་ཆད་གཉིས་ཆད་མིན་ནམ་སྒྲུབ་
 བ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཟུང་སྒྲུབ་ཉིག་ཤེད་པ་ལས། འགགས་མེད་ཅུལ་ནི་ཅིར་ཡང་འཆར། སྟོང་གསལ་རིག་ཅིང་འགྱུར་བ་མེད་། ཅིས་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པའི་ཟུང་ལས། **ཡེ་མ་**ཏེ།

卷之四

ང་ལ་སྒྲུང་བ་དང་སྒྲུང་བ་མ་སྒྲུངས་པར་སྒྲོགས་སོ། ཞེས་པས། དེ་ཡང་གཤིས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲུང་ཉིད་ལས། རང་རྩལ་རང་རིག་མ་འགགས་པའི་ངོ་བོ་སྒྲུང་བ། རང་བཞིན་གསལ་བ།
 ལྷགས་རྗེ་མ་འགགས་པས་ཀུན་ལ་བྱུང་ཅིང་སྒྲོགས་སུ་གར་བ། རྒྱ་ཆད་སྒྲོགས་སྒྲུང་དང་བྲལ་ཏེ། རྒྱད་རང་གྲོལ་ལས། མཐའ་བཞི་དྲི་མ་རང་སངས་ཉིད། ཏྲག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་
 མཐའ་ལས་འདས། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་གཞི་ངོས་བཟུང་ནས། ད་ལམ་སྒྲོན་དུ་བྱ་བའི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྒྲོན་ཏེ། སྒྲུབ་རྒྱུ་དུ་བྲལ་བའི་སྒྲོགས་པ་ཆེ། ཞེས་པ། དོན་དེ་ལ་གནས་པར་བྱ་
 བ་ནི། དེ་ཡང་བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་སྒྲུབ་ཉམས་སུ་ལེན་ཏེ། ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་གཞི་བཟུང་དགོས་ཏེ། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་
 ཉེས་བྱས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པས། རྒྱད་ལུང་མན་ངག་མཐའ་དག་ལ་མཁས་གིང་ནང་དུ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲོས་པ་ཆོད་པ། ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པས།
 སྒྲོམ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པ། གནས་ལྷགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་དུ་འབྲེལ་བའི་ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་སྒྲོག་དང་བྲལ་བ། དེ་ལྟར་

6

ལྷན་པ་ལྷན་པ་

འཕྲིན་པ་

འཕྲིན་པ་

ཀྱི་ལྷན་པ་ལྷན་པ་རྣམས་དག་གི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་ དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བཞུགས་པ་ གནས་ལྷན་པ་དེ་ཉམས་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་ གོང་གི་གཞི་མི་
 འགྲུལ་བ་དེ་གའི་སྒྲོ་དུ་ སྒྲོ་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་ འཛིན་པ་ལྟར་བཞུགས་པ་ ཡིད་ཀྱིས་སྒྲོ་སྤྱོད་པ་ལྟར་གནས་པ་ གཉིས་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་བཞུགས་པའི་སྒྲོ་དུ་ རང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ གནས་པ་སྒྲོ་དུ་སྒྲུབ་
 དེ་ འཛིན་མི་དུ་ཉིག་གི་བའི་དོ་བོ་ནི་ཆོག་ལས་འདས་པ་ནི་སྒྲུབ་པའི་དགོས་པ་ འོ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་ལ་གནས་པ་རྒྱུ་ལྟར་བཞུགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བུའོ་ རྒྱུ་ལྟར་བཞུགས་པ་འདུས་ལས་ མ་ལོ་ར་མ་
 བཅོས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ ཞེས་སོ་ **དོན་གསུམ་པ་** འབྲས་སུ་རང་ཐོག་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་ **སྒྲོ་འདས་ཆོས་སྒྲུབ་མི་** འགྲུལ་བའི་ ཞེས་པས་ སྒྲོ་འདས་ཆོས་སྒྲུབ་ནི་གོང་གི་གཞི་ཡི་དངོས་པོ་དེ་
 ཡིན་དེ་ མི་འགྲུལ་བ་ཞེས་པ་ནི་ གོང་གི་གཞི་ཆོས་སྒྲུབ་པར་དག་པ་དེ་ ལམ་མ་ལོ་ར་བར་ཐབས་རྒྱུ་འབྲེལ་ཐབས་ལྟར་ཉམས་སྤྱོད་པས་ གོང་གི་གཞི་རྣམས་དག་དེའི་སྒྲོ་དུ་
 བཞུགས་པ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་འབྲས་སུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ལོགས་ན་ཐོབ་པ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ **དེ་བཞིན་** ཉིད་ཀྱི་ཉིད་འཛིན་བསྒྲོ་སྤྱོད་ ཞེས་པས་གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་གསུམ་གའི་དོན་སྒྲོ་བ་

ཡིན་ནོ། གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་བརྗོད་པ་དེ་ངོས་བཟུང་། ལམ་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཞོར་བས་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་སྒྲོན་གསུམ་ཉམས་སུ་བྱུང་། འབྲས་སུ་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་འགྱུར་
བའི་སྒྲུག་སུམ་རང་རྩོགས་སུ་ཤེས་ཤིང་ཐོབ་པ་དང་གསུམ་པོ་དེ་མ་ཞོར་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པས་ན་བསྒྲོམ་ཞེས་བྱའོ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཉོན་མོངས་པས་རང་ངོ་མི་ཤེས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རི་
མོ་མ་བསུ་བས། ཆོག་དོན་གྱི་གོ་བ་སྒྲུ་ཙམ་ཞིག་མེད་པར། རྒྱ་གོག་དེ་བརྒྱུད་སྤངས་འདོད་པའི་ཕ་འབབ་ཀྱིས་སུ་སྒྲུད་གསོ་བ་དེ་ཆོ་སྒྲགས་པའི་མིང་བསྟེན་དེ་ཁུར་ཙ་ལྷིད་པོ་གཅིག
འབྱུང་ཉོན་ཡོད་དོ། ཡིན་ཙམ་ཞིག་ཐུགས་དགོངས་ཐོང་ཞིག། **གཉིས་པ་** ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གསུམ་སྟེ་དང་པོ་མ་ཁན་པོ་ངོས་བཟུང་། གཉིས་པ་ཡུལ་བཅའ་། གསུམ་པ་
སྟེ་དང་རྗེ་བསྒྲོམ་པའོ། **ཨ།** **བློ་བྲལ་**དེ་ཡི་ངང་ཉིད་ལས། མ་རིག་འབྱུལ་བས་བསྐྱེད་སྤངས་པ་ཡི། ཞེས་པས། གོང་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རྟོད་ཐོབ། གཉིས་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་མེད་པས་ན་བློ་
བྲལ། ཞེས་སོ། ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་སྟེ་དང་རྗེ་ར་ཤར་བས་ན་ངང་ཉིད་ལས་ཅེས་སོ། **གཉིས་པ་** ཡུལ་བཅའ་བ་ནི། ཡུལ་ནི་རིགས་དུག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན། མ་རིག་འབྱུལ་བའི་ལས་ཀྱི་

ཕྱི་ལོ་
བུ་ཕྱེད་
འབྲུ་འབྲུག་

༥༥༥ དབང་གིས། ལྷག་བསྐལ་འབང་ཞིག་ལ་སྟོད་པ་རྣམས་སོ། སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན་བྱེད་པའི། ཞེས་པ། **གསུམ་པ་**སྟོང་རྗེས་བསྟོམ་པ་དངོས་ནི། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
པའི་སྟོང་རྗེ་དང་། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ་གཉིས་སོ། **སེམས་ཅན་**ལ་དམིགས་པ་ནི། ལྷ་ལ་ལྷ་བཟུང་བ། ལྷ་མ་ཡིན་འཐབ་ཅུང་མི་ལ་སྟེ་ག་ན་འཆི། ཁྱོལ་སོང་ལ་བཀོལ་སྟོད། ཡི་
དུགས་ལ་བཀོས་སྟོམ། དམུལ་བ་ལ་ཆ་གང་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དུག་སོ་སོའི་ལྷག་བསྐལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་ཅིང་། དམ་པའི་ཆོས་མིན་པ་ལོ་ར་བའི་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་
ཐར་པའི་དུས་མེད་པར་འབྱུངས་པས་ན་སྟོང་རྗེ་འོ། **གཉིས་པ་**ཆོས་ལ་དམིགས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པས་ཉམས་ལེན་ངེས་ཤིང་བཅས་པ་སྟེས་པའི་དུས་ན། ཆོས་ཉིད་གཞུག་མའི་དོན་ལ་
སྟེ་བསམ་བཞོད་ལས་འདས་པ་སངས་རྒྱས་ལ་རང་འདི་ལྷ་བྱ་གནས་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་སྟོང་རྗེ་རྗེ་བསམ་པ་དེ་ཡིན་ཅིང་། དོན་ལ་ཁམས་གསུམ་ལོ་ར་བའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་རྗེ་འོ་ལྟོ། ལུ་གཅིག་པོ་ཁྱིམ་སྤིང་ལ་བསྟོན་པ་མས་མི་བཞོད་པ་ལྷ་བྱ་གཅིག་དགོས་སོ། **གསུམ་པ་**རྒྱ་ཡི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་གིས་བྱེད་པ། གང་ལ་

བྱེད་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་པའོ། གང་གིས་བྱེད་ན། བཅུ་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྒྲུལ། ཞེས་པ། རྣམ་འབྱོར་པ་གོང་མ་གཉིས་ལ་བྱེད་རྒྱུ་ཅིང་གདེང་ཐོབ་པས། སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་
 རྟོགས་པས། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལྟར་བྱེད་པ་ལྟར་ཞེ་དང་ཅན་དེའོ། གཉིས་པ་གང་ལ་བྱེད་ན། སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཅན་དེས། འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་བྱེད་པ་ལ། ཞེས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་
 ལྟར་ཞེ་དང་ལྟར་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་དེས་གདུལ་བྱ་གཞན་དོན་རྩེ་སྒྲིང་གཞུང་བའི། བདག་གི་པ་མ་འགྲོ་བ་རིག་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་
 བདག་གི་པ་མར་མ་གྲུབ་པ་གཅིག་མེད་དེ། ལྟ་བུ་ཀྱི་ཞལ་ནས། སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་མ་བྱས་པས། རྣམ་འབྱོར་པ་གང་ཡིན་པ། ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་དེ་ཅུ་མོ། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་
 བྱེད་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་པའོ། རང་རིག་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ། ཡི་གེ་རྩེ་ལོ་སེམས་ཅན་པར་བསྒྲུལ། ཞེས་པས། རང་རིག་སྒྲིང་པའི་དང་ནས་གསལ་བའི་རྣམ་མ་འགགས་པ་འདི་ཉིད་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཆེན་
 ལྟ་བུ་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་པའོ། དམར་པོ་སེམས་ཅན་པ་གཅིག་བསྒྲུལ་མོ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་འབྲུ་སྒྲིང་པར་བྱེད་པ་ལ་འབྲུ་གང་ཡིན་གྱི་ས་པོན་དགོས་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟར་པའི་བྱེད་དོ་རྩེ་ཆེན་ བྱེད་པའི་བྱེད་དོ་

10

[illegible]

རྒྱ་གར་པའི་ཆོས་སྒྲུབ།

ན་རང་གི་བྱུང་གོ་། རྩི་མི་ཕྱི་ལྟར་ན་ཡུལ་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་མའི་མཁའ་གྲོང་། གསེར་གྱི་ས་གཞིའོ། ནང་ལྟར་ན་གཏི་མུག་དག་པ་རང་གི་ཤ་དང་པགས་པའོ། གེ་མི་ཕྱི་ལྟར་ན་ཡུལ་རྩི་མི་
དབྱིངས་ལྷག་མའི་མཁའ་གྲོང་། རུས་པའི་རི་བོ། ནང་ལྟར་ན་ཞེ་སྒང་དག་པའི་རང་གི་སྒྲལ་ཆེགས་དང་རུས་པའོ། རྩི་མི་ཕྱི་ལྟར་ན་ཡུལ་གོས་དཀར་མའི་མཁའ་གྲོང་། བསྐལ་བའི་མི་
དཔུང་འབར་བའོ། ནང་ལྟར་ན་ང་རྒྱལ་དག་པ་རང་གི་རྩོད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩི་མི་ཕྱི་ལྟར་ན་ཡུལ་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཞེས་པས།
རྒྱའི་ཡི་གོ་། རྩི་མི་ཕྱི་ལྟར་ན་ཡུལ་གཞལ་ཡས་ཁང་དག་པ་རང་སྒྲུང་ལས་གྲུབ་པ། མཛེས་ཤིང་ལྟ་ན་སྤྱུག་པ་ཆེ་ཞིང་གཤམ་པའོ། བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་འོད་དུ་འབར་། ཅེས་པ། གཞལ་ཡས་
ཁང་དེ་ཡང་བདེ་ཆེན་པོ་ཕྱི་ལྟར་ན་རང་རྒྱུད་ལས་གྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། གདོས་བཅས་གཟུང་འཛིན་མ་ཡིན་ཏེ། དག་པ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། འཇའ་ཆེན་གྱིས་པ་ལྟ་བུའི་ནང་། ཞེས་
པ། གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་ཡང་འོད་དང་ཟེར་དུ་འཕྲོ་བ་དེ་ཡང་འཇའ་ཆེན་མིག་མངས་རིས་སུ་བྱིས་པ་ལྟ་བུའོ། འོད་ལྟ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་གསལ་པ། ཆེགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ལ་



45

25.254

ཀྱི། གུ་བ་པ་འོ། བད་འདབ་ཕྱི་ནང་མུ་ཁུད་བཅས། ཞེས་པ། ནང་ཁང་དུ་གཙོ་བོ་སྐུ་ལྔ་མཆོན་བརྒྱད། མཁའ་འགྲོ་གྲགས་འགྲོ་གིང་དང་ལང་གའི་རིག་འཛིན་བཀའ་མཛོད་ལ་
 སྐུ་གསལ་བརྒྱུ་མས་ལ། རིམ་པ་ལྟར་བཞུགས་པའི་གདན་དང་། ཁོར་ལུག་དུ་བྱས་པའོ། གུ་ཆད་བར་བྱམས་སྒོ་རྒྱུ་མས་རྫོགས། ཞེས་པ། གུ་བཞི་སྒོ་བཞི་བྱམས་བཞི་རྟ་བབས་དང་བཅས་
 པས་མཛེས་པའོ། རྩུ་རྩུ་མ་རྫོམ་སྒྲེལ་མར་བཅུགས། ཞེས་པ། རྫོག་མེད་གཞུགས་སྐུ་རྩུ་པ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་པའི་བརྡེལ། གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་གཟེར་གྱིས་བསྐྱམ་
 ཞེས་པ། རྟག་ཅིང་བརྟན་པ་འཛིན་ཅིང་གཞོམ་དུ་མེད་པ་མི་འགྱུར་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། གཟའ་དང་རྩུ་སྐར་ལྷ་སྐུ་ཡི། གདུང་དང་དུལ་བྱམས་ཀ་བ་དང་། ཀ་ལྷལ་ཐེམ་མ་ཐེམ་བཅས།
 ཞེས་པ། ཕྱི་ཕྱོ་བོའི་གཞལ་ཡས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཡིན་ཡང་། འདི་ནི་ཞི་ཕྱོ་སྐུ་གསལ་མ་ཡིན་པས་འོས་གིང་འཐད་དོ། དེ་ཡང་གཟའ་བརྒྱད་ཀ་ལྷ། གུ་བརྒྱད་ནི་ཀ་གདན། ལྷ་བརྒྱད་གདུང་དུ་
 བྱིས་པ། རྩུ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ནི་དུལ་བྱམས་སྐུ་བྱས་པའོ། ཐོག་ནི་ཞིང་ཆེན་བརྡལ་བ་ལས། ཉི་ཟླ་འཇའ་ཆོན་འོད་དུ་འབར། ཞེས་པ། རྩུ་རྩུའི་ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་ལུང་པ། ཉི་ཟླའི་

སྐར་ཁུང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་གསལ་བའོ། བྱིན་པ་ཟངས་ཐལ་འོད་ཀྱི་གྲོང་། མ་བཅོས་ལྷན་གྲུབ་དོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་པས། ཐོ་བྱང་དེ་ཡང་དོན་ལ་ཡོ་
 ཤེས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡིན་པས། སྐར་བའི་དོས་ནས་རྩལ་སྤྱུ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྐར་ཡང་། རིག་པའི་དོས་ནས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྩལ་སྤྱུ་མ་གྲུབ་སྟེ། བྱི་གསལ་ནང་གསལ་བ་ཟངས་ཐལ་
 པ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལས་གདོས་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཐུགས་རྗེ་སྟོན་ལམ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ། དཔེར་བརྗོད་འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་དོ་
 མཚར་ཆེ་བ་ཉིད་དོ། ཐུགས་རྒྱལ་སྐྱུ་བྱེད་ཤིང་རིམ་པ་ལྟར་གསལ་གདབ་པོ། དེ་ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་རྒྱ་དོན་དོ་སྟོན་དུ་བསྟན་ན། བསྟེན་པ་ནང་ལྟར་ནས་རིམ་པ་ལྟར་བསྟན་པ་
 དང་། གཞལ་ཡས་ཀྱི་བྱི་རྒྱུ་དག་བྱི་ནང་རིམ་པར་བསྟན་པ་ལས། དེ་ཡང་མདོར་བཤད་ན། བྱི་ནང་གི་བར་ཆད་བསྐྱེད་པའི་རྟགས་སྤྱི་མེད་ཐོང་བ། འགྲོ་བའི་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་
 བྱེད་པའི་པདྨའི་ཐོང་བ། རྒྱུ་ཤེས་ཆོག་པ་བརྒྱད་དག་པའི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་། རྒྱུ་པར་ཐར་པ་བཞིའི་མཚན་པ་སྟོ་བཞི། རིགས་ལྷ་མཚན་པའི་རྟགས་སྤྱི་སྟོན་རག་། རྒྱུ་པར་དག་པའི་

ཀྱི་ རྟགས་སྤྱད་པ་དུ་བྱེད་ ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་པ་གུ་ འདོད་ཡོན་ལྷ་མི་སྤྱང་པའི་རྟགས་སྤྱད་མོ་ ཆད་མེད་པ་བཞིའི་རྟགས་སྤྱད་བཅས་ སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་བྱེད་པའི་བྱིར་ཆོས་ལོ་ཐེངས་ རྣམ་རྟོག་གིས་དབེན་པའི་རི་དྲགས་ བྱམས་པས་ཀྱན་ལ་བྱུང་པའི་རྟགས་སྤྱད་རྟགས་སྤྱད་པའོ་ **དེ་ལྟར་** བྱིའི་རྟགས་བཤད་ནས་ནང་གི་ཆོས་སྤྱད་
 གངས་རྣམས་འདིར་མང་བས་གཞུང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ དཀྱིལ་ལོ་ཐེངས་གཞུང་ལས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་ རྒྱ་བསོད་ནམས་དང་འབྲས་སུ་ཡོ་ཤེས་གཉིས་ཀའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡོད་པས་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་གསལ་ཞིང་གནད་དུ་ཟེན་པ་གལ་ཆེའོ་ **དེ་ནས་** ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི་ **དྲི་** ཕོ་བྱང་གཞུང་ལས་དཀྱིལ་ལོ་ཐེངས་དབུས་ རྟགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡི་འཕྲོ་འདུ་ལས་ བདུད་བཞི་ནི་སྤྱད་པ་དུའི་
 སྤྱོད་ ཞེས་པས་ གཞུང་ལས་ཁང་ནི་ཕོ་བྱང་སྤྱོད་ དཀྱིལ་ལོ་ཐེངས་གཙོ་ཕོ་ལ་མཐའ་ལོ་ཐེངས་གྱིས་བསྐྱོར་བའོ་ བདག་རང་གི་གཙོ་ཕོའི་རྟགས་ཀར་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩོ་ཡི་དབུས་སྤྱད་ཡི་གེ་
 རྩོ་ཆོག་དུག་དང་ལྡན་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱོད་པས་བཅུར་འཕྲོས་པས་ རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུལ་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ངན་དང་སྤྱིབ་པ་སྤྱངས་ སྤྱར་

རྒྱུ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུག་སྒྲུང་སྒྲུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ཚུར་འདུས་ཏེ་ལ་ཐིམ་ཡོངས་སྒྲུག་པ་ལས་ལྷའི་བདུད་དཀར་པོ་ལྷའི་བདུད་སེར་པོ་ཉེན་མོངས་པའི་
 བདུད་དམར་པོ་འཛི་བདག་གི་བདུད་དུད་ཁ་དེ་བཞི་སྒྲི་ཆེངས་སྒྲུབ་སྒྲོལ་བའི་སྒྲེང་དུ་འཁོར་བའི་སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་པའི་མ་ཆགས་པདྨ་དང་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཉི་ཟླའི་
 ཉེང་དུ་འོ་བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ཞལ་གཅིག་སྐུ་མདོག་དམར་ཞེས་པས་གོང་གི་ཏེ་ཡིག་ཡོངས་སྒྲུག་པ་ལས་བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་
 མདོག་དམར་པོ་པདྨ་རྒྱ་གའི་མདོག་ལྷ་ལྷ་སྐུ་ཆེ་ལ་ཡན་ལག་རགས་པ་རམ་ཞིང་བརྗེད་ལ་ཕྱོ་ཞིང་གཏུམ་པ་ཆོས་སྐུ་ཐམས་ཅད་དོ་པོ་གཅིག་པའི་བརྒྱུ་ཞལ་གཅིག་པ་ཐབས་ཤེས་
 ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བརྒྱུ་གཅིག་དམར་པོ་ནི་རང་རྒྱགས་འཛིན་པའི་བརྒྱུ་དབང་གི་མདོག་གོ་དཔྱུ་གཅིག་ཏུ་ཞལ་ཐག་གདོང་མཆོན་གཡས་གཡོན་གྱི་ཁྱུ་ཐོང་ཁྱུ་
 བསྐྱམས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱའི་ཞལ་ནི་པདྨའི་རིགས་ཅན་རང་གི་དབང་རྒྱགས་སམ་གསུང་གི་དབང་ལྷུ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་རྒྱགས་སམ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་

[illegible]

གཡས་གཡོན་དུ་གདེངས་ཤིང་བརྒྱུད་པའོ། རུས་པའི་རྒྱུན་དུག་ནི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་དོན་མཆོན་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་བརྟུང་། རུས་པའི་ལམ་ལུས་དཔུ་
 བརྒྱུན་པ་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིན་ཆ་། བཟོད་པའི་མགུལ་རྒྱུན་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྒྲེ་རགས་། བསམ་གཏན་གྱི་ཆངས་སྒྲུང་། སྒྱིན་པའི་ཕུག་ཞབས་གདུ་བྱ་དང་རུས་པའི་མེལ་བུས་བརྒྱུན་
 པའོ། མེ་གྲོང་དུ་བཞུགས་པ་ནི་། རང་ལ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཁ་དོག་ལྟ་རུ་འབར་བ་། ཕྱི་ལ་བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་དམར་ནག་དུ་འབར་བ་། རྒྱ་དང་འཕང་ནི་སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 གང་ལ་། མེ་སྒྲག་གི་རྩ་རྩ་ནི་རྩོ་རྩོ་ཐོག་མདའ་འཕྲོ་བའོ། **དཔུག་ཕུག་** བད་སྟོང་ནི་ལྷའི་སྟོང་། རྩོ་བཙུན་པར་ཐོད་ཐོད་ཕུལ་། ཞེས་པ་ནི་། བདག་དབང་ཆེན་ལབ་ལུམ་དུ་གསལ་པའི་སྒྱི་
 གུལ་དུ་། བརྒྱའི་སྟོང་པོ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྟན་པའི་དཔུས་སྒྲ་གི་སར་བརྒྱའི་སྟོང་པོའི་སྟོང་དུ་། ཐབས་ཤེས་ནི་ལྷའི་གདན་ལ་། ལྷ་མ་སྒྲལ་སྒྲུར་བཞུགས་པ་ནི་། **ལ་ཅར་གཞོན་ཚུལ་**
 དཀར་དམར་ཞལ་། ཞེས་པ་ནི་། བརྒྱེད་བཙུ་དུག་ལོན་པའི་གཞོན་ཚུལ་ཅན་། ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་སྒྲུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཆགས་པ་དུང་ལ་ཕོ་ཆོས་བསྐྱུས་པ་ལྟ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

ལྷན་པ་ལྟར་
ཉི་ཤེན་པ་ལྟར་
ལྷན་པ་ལྟར་

ཀྱི་མ་གོས་པས་ལུ་བ་དྲང་ཞིང་འདྲི་ལ་བ་ལ། ལྷན་པས་ཡོངས་ལྷན་ཞོགས་པའི་བར་མི་མགོ་ལྷན་གསེར་གསུམ་དང་དུག་གསུམ་ཅུད་ནས་གཙོད་པའི་བར་མེ་གསུམ། ལའང་འགྲོ་
ཞེ་ལྷ་དབང་དུ་ལྷ་དཔའི་བར་དར་ལྷ་ལྷ་དང་། ལྷན་པའི་བ་དན་ལྷོགས་བཅུར་ལྷོག་པར་བར་མེད་པ་ལྷན་ལྷོད་ཀྱི་རྩ་མ་རུས་མཆོན་པའོ། མཆོན་གཡོན་ན་བཅུག་པ་ནི་དོན་གསེར་
རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལུས་ལྷན་པའི་ཚུལ་ལོ། **ལྷན་པར་**གཞི་བཞེད་འོད་འབར་བསམ། ཞེས་པས། ཉི་ལྷ་པདྨའི་གདན་ལ་མཉམ་པའི་དོ་རྩེ་དུ་ལྷ་ལྷ་མཆོད་པའི་ལྷ་གཞི་བཞེད་འོད་དུ་
འབར་པའོ། ཞེས་པའི་ལྷ་པའི་ལྷ་ཡི་ཆ་ལུགས་སོ། **དེ་ཉིད་**གནས་ལྷ་དྲན་ལྷོགས་ལ། རང་རིག་ལྷ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན། ཅེས་པ་ལ་སོགས་ཕྱི་མ་དག་པ་ལ་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་ལ་གོང་གི་
ལྷ་པ་ལྷ་པ་ལྷན་པ་ལས། ཅུང་རང་རིག་དོན་གྱི་དགོངས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་རིམ་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི། ལྷ་པ་ལྷ་ཉིད་ལྷ་དེག་དྲན་ལྷོགས་ལྷ་ཡོངས་ལྷོད་ལྷོགས་པའི་ལྷ་པ་གནས་འབྱུར་

རྒྱ་གཞི་པའི་ཚུ་སྒྲིག་པ།

པ་སྟེ། ཚེས་སྐྱེ་མི་འབྱུང་པའི་བདར་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ག། སྐྱེ་གསུམ་མཚན་པའི་བདར་སྐྱེ་གསུམ། དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཅོད་པར་གྱི་ཐོར་ཅོག། ལྷག་གཡས་ཐབས་གྱི་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀར་
འཛིན་པ། གཡོན་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་དྲིལ་བུ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ཚེས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་དོན་ཞབས་སྐྱེ་ལ་གྱུར། ལོངས་སྟོང་རྩོགས་པའི་བདར་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱན་དུག་གིས་སྐྱས་པ།
ཐབས་ཤེས་ཐུང་དུ་འཇུག་པའི་བདར་བང་གཡོན་ནས་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མཚོ་རྒྱལ་འབྱུང་པ། དཀར་དམར་མདངས་དང་ལྗན་པ་བཙུ་དུག་ལོན་པའི་གཞོན་རྒྱལ་ཅན། རུ་མ་
རྒྱ་ག་རྒྱས་པ། དཔུ་སྐྱ་རིང་ཞིང་ལི་བ་སྐྱ་རྒྱལ་ན་མར་དབྱངས་བ། གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། ལྷག་གཡས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྟུང་པའི་གྲུ་གྲུག་ཡབ་གྱི་མགུལ་
ནས་འབྱུང་པ། ལྷག་གཡོན་རྩོག་མེད་ཆགས་པའི་རྩྭ་ལ་བ་གྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདར་ཞབས་གཉིས་ཡབ་གྱི་རྟེན་ལ་འབྱུང་པ། མདོར་ན་སྟུང་སྟོང་ཐུང་
འཇུག་རྩོག་མེད་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པ་ནས་ཐུང་འཇུག་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་པའོ། དེ་ནས་སྐྱ་ལྷ་མཚན་བརྒྱད་མཁའ་འགོ་གིང་དང་ལང་ཀ་རིག་འཛིན་བཀའ་

ཡང་བཀོད་ནས་ཡོད་ཅིང་། མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་། ལྷག་འཆའ་བ་། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་། གཞུང་གི་མཆོམས་དབྱེ་བ་རྣམ་འབྲུ་འགྲེལ་ཟུར་དུ་གེས་ལ། འདིར་ཆོག་བདུན་གྱི་
 གསོལ་འདེབས་བཞིན་སྐྱོན་འདྲེན་པ་དངོས་ནི། དེ་ཡང་ཐོག་མར་། **ཏྲུ་ཏྲུ་། སྒོན་གྱི་**བསྐྱལ་བ་དང་པོ་ལ། ཞེས་པས། **སྒོན་གྱི་**ཞེས་པ་ནི་ནང་དམ་གསང་བ་ལྟར་ན། རང་རིག་ཀྱན་དུ་
 བཟང་པོ་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་ཡེ་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བརྒྱུ་མཆོན་པ་ཡིན་ཞིང་དོན་འདི་ཡི་སྐབས་དང་སྐྱུར་ན། **སྒོན་གྱི་**ཞེས་པ་། མངས་རྒྱས་འདས་ནས་ཡོ་
 བཏུ་གཉིས་ནས་ཨོ་རྒྱན་བྱོན་པ་ཡིན་དེ། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱལ་བ་ཡིན་པར་ལུང་བསྟན་པ་ཡང་། དབུས་འབྱུར་ཆའ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་བྱི་མ་ལས། རྟག་ལྟ་སྐྱོན་ལྷུང་ར་ནི་མུ་རན་
 འདའ་། ཆད་ལྟ་བསལ་བྱིར་ར་ནི་བཞི་གསུམ་ནས། མདངས་ལྟན་དྲི་མེད་པདྨའི་སྒྲོང་པོ་ལས། ཡ་མཆོན་མཆོག་བརྟེས་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་བརྟེས་དེ། རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཤུམ་གྱི་དམ་པར་
 འབྱུར་། ཞེས་པས། ལྟན་རིང་མོ་ཞིག་གི་གོང་ཡིན་པས་ན། **སྒོན་གྱི་**ཞེས་བརྗོད་པའོ། ཨོ་རྒྱན་ལུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཆོམས་། ཞེས་པས། སྐྱིར་འཇམ་གླིང་ལ་ལུལ་གྱུ་ཆོན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་།

2025

ཀྱི། མཐའ་ལོབ་དག་བཅུ་ཅུ་གཉིས། ཡང་ལོབ་ཉིས་བརྒྱ་ལོ་དུག། གྲིང་ཕུན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དེ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་མའི་ལྷོ་བར་གྱུར་པ། ལུལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་མ་གཏོང་རྒྱུ་གདན་ནོ། དེའི་ཕྱོགས་བཞི་ན་ལུལ་ཆེན་བཞི། དབུས་འགྱུར་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ལོབ་ལོས་སྒྱུར་བའི་མངའ་རིས་བརྒྱད་དོ། ཨོ་རྒྱན་ནི་དོ་རྒྱུ་གདན་གྱི་རུབ་ཕྱོགས། ཨོ་རྒྱན་ལུལ་ལ་ནི་འཛམ་གྲིང་གི་སུམ་གཉིས་ཡོད་པར་ཡང་བཞེད། དབུས་རྩ་ན་གོ་གཤམ། ཕྱིའི་བུམས་སུ་ལུལ་གྲིང་ཆེན་པོ་ལྷ། གྲིང་བཞི་མཆོམས་བཞི་དང་བརྒྱད་དོ། **དེ་ཡང་ཕྱེ་བྲག་རྩ་བ་གདན་ནོ།** བར་ན་འཛམ་སུམ་ལའི་གྲིང་། ལྷོ་ན་སྒྱུར་པ་ཏའི་གྲིང་། རུབ་ནས་ག་ལྷོ་ཏའི་གྲིང་། བྱང་ན་ག་གཤམ་ལའི་གྲིང་། བར་ལྷོ་ན་བྱང་ལྷོ་མེ་ལྷ། ལྷོ་རུབ་ན་ཕྱིན་པོ། རུབ་བྱང་ན་རྒྱང་ལྷ། བྱང་བར་ན་བགོགས་ཀྱི་གྲིང་། དེ་ཡང་གྲིང་ཆེན་བཞི་ཡང་རྒྱས་པར་དབྱེ་ནོ། བར་འཛམ་སུམ་ལའི་ལུལ་གྱུ་ཕྱེ་བ་བཅོ་བརྒྱད། ལྷོ་ཕྱོགས་སྒྱུར་པ་ཏའི་ཕྱེ་བ་བཅུ་དུག། རུབ་ན་ག་ལྷོ་ཏའི་ཕྱེ་བ་བཅུ་བཞི། བྱང་ན་ག་གཤམ་ཏའི་ཕྱེ་བ་བཅུ་དུག་གྲུའི་འཛམ་སུམ་ལའི་གྲིང་ཕྱེ་བུ། མཆོམས་བཞི་ནི་ཨོ་རྒྱན་མཐའ་ལོབ་ཏུ་གྲགས་ལོ། རྒྱས་པར་བྲིས་མི་ལང་ཕྱིར་མ་བཤོད་དོ། དབུས་རྩ་ན་

ཀོ་ཤེ། གྲོང་ཁྱེར་མངའ་ས་ལྟེན། ཕོ་བྲང་ཕོར་ཅོག་དགུ་ལྟེན། ཞེས་བྱ་བ་རྩལ་བྱང་མཚམས་རྩེ་ན་ཀོ་ཤེ་མཚོ་གླིང་ཞེས་གྲང་བྱ། གྲུ་ཡི་རྫོང་ལུག་ཅེས་གྲང་བྱ། ལྷ་ལྷེ་ཤེ་ཞེས་གྲང་བྱ།
 མཚོ་དེའི་དཔུང་སྐུ་པ་རྩེའི་རྫོང་པོ་ལ་སྐུ་ལ་བྱང་ས་སོ། པར་གོ་སར་རྫོང་པོ་ལ། ཞེས་པས་འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། ཕྱི་ནང་གསང་བའོ། **དང་པོ་ཕྱི་ལྷ་ར་རྩེ་བ་ཆབ་ལས་སྐྱེས་པ།** རྫོང་པོ་
 རྩེ་གསུམ་པ་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་རྒྱས་པ། དེ་ཡང་ཡལ་ག་ནི་རྫོང་། འདབ་མ་ནི་ཕྱེ་བ་དགུ་ཤི། མེ་རྟོག་ནི་ཕྱེ་བ་ས་ཡའོ། མེ་རྟོག་དང་འདབ་མ་དེ་དག་གྲང་། ཁ་དོག་ཅིག་རྩེ་མ་དེས་རྟེ། ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་མཚོན་པའི་བརྟར་དགར་པོ་དང་། མེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། མཐིང་ག་ལྷང་གུ་ལ་སོགས་པ། མཐའ་ཡས་པ་ལྷ་ན་སྐྱེས་པ། མངའ་པ་དྲི་ཞིམ་པ། ཡིད་རྩེ་འོང་བ་འོང་གི་
 རང་བཞིན་ཅན་ནོ། དེའི་དཔུང་ན་དཔེ་ནི་མེ་རྟོག་དེ་ཆོད་ལས་འདས་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟར་། གཡས་ཀྱི་འདབ་མ་བྱང་དེ་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ། ལྷང་
 ཀྱི་འབྲོན་ཕྱིར་ཕྱོན་པ་དེ་ཁ་རྒྱུམ་པའི་བུམ་པར་ཡོད་པ། དཔུང་མ་དེ་ཁ་ཕྱེ་བའི་རྫོང་པོ་ལ་རང་བྱུང་དུ་ཕྱོན་པའོ། **ནང་ལྷ་ར་ན་རང་བཞིན་ལྷ་ན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ།** ཁམས་རང་བཞིན་གྱི་



དཔེ་དཔེ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་དུ་བསྟན་པ་རེ་ལ་ལམ་ལོ་སྟེ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་པོ་རེ། རྟེན་པ་སངས་རྒྱལ་རེ། ལུ་དམ་མ་རེ་མེ་རྟོག་རེ། དེ་རྒྱལ་སྟེ་རྒྱལ་ཞིག་ན་རེ་རེ་འབྱུང་བ་ལྟར། རྒྱ་
 མང་ལ་གྱིས་དྲི་མས་མ་གོས་རྟེ། དཔྱེ་རྟེན་པོ་ལས་རང་བྱུང་དུ་བསྟན་པས་ན། ལ་མཚན་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན་འགྲན་སྒྲུ་དང་བྲལ་བས་ན་ལ་མཚན། མཚན་བཟང་པོ་
 ལྷམ་རྩུ་ཅུ་གཉིས། དཔེ་བྱ་དང་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་གིང་། འགྲན་སྒྲུ་དང་བྲལ་བས་ན་ལ་མཚན་ནོ། **མཚན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ནི།** ལྷམ་རྩུ་
 ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་ལ་རྫོད་ཅིང་། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་སྤངས་བསྟོད་ཆོག་ཐོག་དུ་རྫོགས་པ། ཡོ་ནས་གནས་པའི་གཞི། ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ། མ་
 རོན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་ལུ། མདོར་ན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་ཁོང་དུ་རྫོད་ཅིང་། ལམ་ལོ་པའི་རྟེ་མ་དང་བྲལ་བ། ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་འབྲས་ལུ་མདོན་དུ་གྱུར་པ། དུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་པ་ལ་ངོ་བོ་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའོ། **མཚན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཞེས་ལ་འབྱུང་སྟེ།** མཐུ་དང་རྩུ་འབྱུལ་ཆེ་དང་བསོད་

3

ཐུགས་སྦྱོར་
ཉི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་
འབྲས་འབྲེལ་

ཀྱི། རྣམས་མདོན་གཤམ་རྣམས་པའི་རྩལ་ལ་སྟོགས་པ་དཔེར་ན་འབྲུང་ཀར་མོ་ལ་ལོ་ལོགས་ན་སྟབས་སྟོགས་ཞོར་ལ་འབྲུང་བ་ལྟར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ན་ཐུན་མོང་ཞོར་ལ་
 འབྲུང་ངོ་། དུང་འབྲུང་གནས་ཞེས་སྟུགས་སྟུགས་ཞེས་དུང་ནི་གོང་གིས་དུང་འི་དཔེ་དང་མཚུངས་གིང་། མདོར་ན་ལམ་པའི་སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་གིང་། ཟུང་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་
 གྱི་བ་གཉིས་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ་། འབྲུང་ཞེས་པ་ནི་། དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བྱས་དང་དྲི་བཟང་གིས་མཆོད་ཅིང་། རྩལ་མཆོན་གྱི་རྩེ་མོ་ལ་བཞུགས་དེ་། དགོས་འདོད་གྱི་
 གསོལ་བ་བཏབ་ན་། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་ལ་། ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་འབྲུང་བ་ལྟར་དུ་། ཡོ་རྒྱན་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་གྱི་སྒྲིན་གང་
 འདོད་འབྲུང་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅིང་། འབྲུར་མེད་སྟུ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་། འཆི་མེད་གྱི་ཆེ་། འགགས་མེད་གསུང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་། ཆངས་པའི་དབྱངས་དང་གདུལ་བྱའི་སྒྲན་
 གྲགས་། སྒྲོས་བྲལ་བྲགས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་། གཏད་མེད་གྱི་ཉམས་། རང་གསལ་གྱི་བསྟོམ་། དེ་ལ་སྟོགས་པ་སྟུ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་། གང་བཏབ་གྱི་འབྲས་བུ་། མདོར་

ན་ཕྱིན་ལས་འགོ་འདུལ་། དགོས་འདོད་ཀྱི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་འབྱུང་བས་ན་འབྱུང་ཞེས་བྱའོ། །**གནས་**ཞེས་པ་ནི། ཐུགས་རྩི་བོ་རྣམ་པར་དག་པ་། རང་བཞིན་གསལ་པ་། ཐུགས་རྩི་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་། ཕྱིན་ལས་ཐུགས་བརྩུ་དང་དུས་གསུམ་ལ་བྱུང་བའོ། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོན་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྩི་བོ་། སྒོ་འདས་ཀྱི་དབྱིངས་། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་། དེ་ཁོ་ན་ནི་ད་ཀྱི་རང་ལ་གནས་པས་གནས་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་སྟུགས་ནི། གོང་གི་ཡོན་ཏན་ནི་ད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་རྩོགས་པས་ན་མཚན་དུ་གསལ་བའོ། །**འཕྲོ་རྩུ་མཐའ་**འགོ་མར་པོས་བསྒྲོར་ཞེས་པས་། དོ་རྩི་པག་མོ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་འབྲིལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་དོ་རྩི་མཐའ་འགོ་གཙོ་འཕྲོ་རྩུ་མ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་། རིན་ཆེན་རྒྱ་གི་གཙོ་འཕྲོ་རྩུ་ད་གཉིས་བརྒྱ་དུག་། མངས་རྒྱས་རྒྱ་གི་གཙོ་འཕྲོ་རྩུ་མ་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་། དུ་རྒྱ་གི་གཙོ་འཕྲོ་རྩུ་དུག་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་། ལས་ཀྱི་རྒྱ་གི་གཙོ་འཕྲོ་རྩུ་མ་བརྒྱ་དུ་དེ་རྩུ་རྩུ་མ་གི་གཙོ་འཕྲོ་རྩུ་མ་བཞི་བརྒྱ་དུག་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཐའ་འགོ་འབྲུམ་ཆོ་ནི་ཤུ་། ཡུལ་ནི་ཤུ་ཅུ་བཞི་། འབྲུམ་ཐུག་ཡངས་པའི་མཐའ་འགོ་མ་ལ་སོགས་པ་དཔའ་བོ་དང་།

6

ལྷན་སྐྱེས་པ་
ཉི་ཤེས་པ་པོ་པོ་
འཕྲི་འཕྲི་ལ།

ཀྱི། དཔའ་མོ་ཕྱི་ནང་གི་དམ་ཅན་དཔག་ལས་འདས་པས་བསྐྱོར་བས་ན། མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་ཞེས་པའོ། བྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱེད་ཕྱིར། ཞེས་པས། རང་ཅག་
 ཀྱན་ལ་ཡང་སྐྱེ་བར་དགའ་བའི་ཡུལ་ཆོས་ལྡན་དུ་སྐྱེས། ཐོབ་པར་དགའ་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཆུང་མ་གསན་པར་པོ་མོ་མདོ་ཆེ་ཆུང་དུང་པོར་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་རྟེན་གྱི་དོ་གཤམ་ད་རེས་
 པ་སྐྱོད་པས། འདུན་མའི་བྱ་བ་མ་ལོག་པར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་འཛིན་གོང་མ་བྱུང་པར་དུ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས། ལམ་པའི་ཉེས་དམིགས། རིགས་དུག་གི་
 རྟུག་བསྐྱེད། འཆི་བའི་སྐྱོ་གསུམ་མས་སོ། ལོང་མེད་ཆུད་ལ་བསམ་ནས་བྱ་མའི་རྣམ་ཐར་བསམ། ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་བསྐྱོམ། སྤིང་ནས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་བྱི་
 གོ་ཆ་ཆེན་པོ་མཛད་པས། ཨོ་རྒྱན་གྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པར་འགྲོ་ཞིང་མདོར་ན་རང་སེམས་དཔང་དུ་བཙུགས་གིང་། ཅི་བྱེད་སངས་རྒྱས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱས་པས། རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པར་
 འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཕྱིར་གསེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་པས། བྱིན་ཞེས་པ་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གྲོང་ནས་རང་ཐུགས་རྗེའི་དབལ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་

གཤམ་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་བླ་ན་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བར་མཛད་ཅིང་། གཤམ་བྱའི་སྒྲུང་རྩེ་མོ་ཁྱོད་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྒྲུལ་ཞིང་། ཐིམ་ལས་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་འགྲོ་བ་འདོད་གྱི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བ་། དུན་པ་ཙམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་ཕྱིར་གསེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི་། **ཕྱི་རྒྱུར་རྩེ་མོ་ཁྱོད་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྒྲུལ་ཞིང་།** འཁོར་མཁའ་འགྲོ་སྒྲེ་བཞི་ལ་སོགས་དཔག་དུ་མེད་པས་བསྒྲོལ་ནས་། ལྷོ་རུབ་མཚམས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་དར་གྱི་ཅོད་པར་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་། དུར་བྱོད་གྱི་ཆས་བརྒྱད་། རྒྱ་ཁྲིལ་ཁ་རྒྱ་བཅས་ཏེ་སྒྲོ་ཆོགས་གྱི་གར་སྒྲུབས་སུ་ཡིང་ཡིང་། རྒྱན་ཆ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་ཏེ་བྲ་དཔུང་དཔུང་། བྱིན་ཐིབས་ཐིབས་། བག་རྩོ་འུར་འུར་། ཉམས་དགའ་ཡལ་ཡལ་། ཞལ་འཇུམ་བག་དང་བཅས་ཏེ་བྱོན་པར་བསམ་མོ་། **ནང་རྒྱུར་ནང་འཕགས་པོ་བཀོད་པའི་གཞུང་ཡས་ནས་ཡོངས་སྒྲོད་རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་རར་བཞིན་མ་གྱུབ་པ་།** སྒྲུང་དཔེ་སྟེན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་རྒྱུགས་པར་། གཤམ་བྱའི་དོན་དུ་སྒྲེ་མེད་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་གྲོང་ནས་ཡོངས་སྒྲོད་རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་རར་བཞིན་མ་གྱུབ་པ་། གཤམ་བྱའི་རེ་བ་བསྒྲོལ་ཕྱིར་ཐབས་མཁའས་བྱགས་རྗེའི་

55

གསོལ་འདེབས་འདི་ལ་འབད་པར་འཆལ་ལོ། དེ་ནས་མཆན་བརྒྱད་ལྟར་འདྲེན་པ། རྩི་བསལ་བ་ཆལ་གྱི་རྩུ་ཁྲོད་དུ། ཞེས་པས། རང་བཞིན་གྱི་རྩུ་ལ་འབྱོར་པོ་མེད་གནས་ཨོ་ཆུན་གྱི་ཡུལ་དེའི་རྩུ་བྱང་གི་མཆོམས། དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་གནས་བརྩའི་ནང་ནས་མཆོག་རྩུ་ལྟར་པའོ། མདོར་ན་མཆན་བརྒྱད་བསྒྲུབ་པའི་གནས་རྩུ་ཁྲོད་བརྒྱད་དུ་བརྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་ལས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། དེ་ཡང་མདོ་ཙམ་སྟོན་ན། ཨོ་ཆུན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་རི་བོ་ཏེ་ལའི་གནས་རྩུ་ཁྲོད་ར་ག་ར་ཏེ། ཨོ་ཆུན་གྱི་བྱང་ཤར་ཐུ་མ་ཏེ་ལའི་གནས། རྩུ་ཁྲོད་དགའ་བ་ཆལ། ཡུལ་དབུས་འབྱུར་ཆལ། བྱོང་བྱེར་ཡངས་པ་ཅན། རྩུ་ཁྲོད་སོ་ས་གླིང་། ཨོ་ཆུན་ཡུལ་གྱི་ཤར་ཕྱོ། ཟ་ཏོར་ཡུལ། རྩུ་ཁྲོད་སིང་རྩེ་ཏོ། རྩུ་གར་གྱི་ཡུལ་མ་ཐུ་ཏེའི་རྩི་རྩི་གདན། གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆང་སེང་གའི་ལུག། ཡུལ་ར་ཡབ་གླིང་། རྩུ་ཁྲོད་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི། པོ་བྱང་པར་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་སོ། ཡུལ་པའི་གནས་ཆེན་བརྒྱད་དུ། གནས་གསང་པའི་མཆན་བརྒྱད་དང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ཆུང་ལ་ནི། ལས་བྱང་གཞུང་གིས་གསལ་ལོ། གསུམ་པ་ཡི་དམ་ལྟར་འདྲེན་པ་ནི། རྩི་བདེ་ཆེན་

ཀྱི། འབར་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ནས། ཞེས་པས། **བདེ་ཆེན་ནི་**རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས། འབར་བ་
 མི་རོ་བོ་སྟེ་མེད་རྣམ་པར་དག་པའི་གྲོང་ནས་ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དཔལ་དུ་གར་བའོ། དགྱིལ་ལའོར་ནས་ཞེས་པ་ནི། ཐོ་བྱང་རིན་པོ་ཆའི་གཞལ་ཡས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། གཅིག་དུ་གཅོ་བོའི་དགྱིལ་ལ་ལའོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའོ། **དབང་གི་**རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་དཔལ་ནི། ཞེས་པས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ནི།
 སྤང་ཁྱིད་ལའོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ཞིང་ལའོར་བའི་གཡལ་ལས་རྒྱལ་བས་ན་རྒྱལ་བའོ། རྟ་མཆོག་དཔལ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་བདག་ཉིད། ལྷ་
 ལྡེའི་རང་བཞིན་རྟ་མགོས་མཆོན་པ་ནའོ། **དོ་རྗེ་**ལག་མོ་ལུམ་དང་བཅས། ཞེས་པས། དོ་རྗེ་ནི་འགྲུར་བ་མེད་ཅིང་། ལག་མོ་ནི་བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་ནོ། **དངོས་གྲུབ་**རྩྱལ་ཁྱིམ་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་པས། དངོས་གྲུབ་ནི་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གཉིས་སོ། **མཐའ་འགོ་**སྤྱན་དྲང་པ་ནི། **ལྷ་** ལྷོགས་པ་ནི་མཆོས་པ་རྒྱུད་གཞལ་ཡས་ནས། ཞེས་པས། ལྷོགས་

རྒྱ་གཞི་དཔེ་ཆ་མཛོ་རྒྱ་

བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནི། ལྷོ་རྩ་ལྷོ་འོག་མ་ལུས་པར་མཚོན་ཞིང་། བྱུང་པར་དུ་ལུལ་ནི་ཤུ་ཅུ་བཞི། གནས་སུ་མ་ཅུ་སོ་གཉིས་སོ། རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོ་གསེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་
པས། རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོ་བཞི་བརྒྱ་དག་བཅུ་ཅུ་གཉིས། ལྷོ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ཚོ་ནི་ཤུ་གསུམ་ལ་སོགས་པའོ། **བརྒྱད་འདུལ་གིང་བཞི་གསེགས་སུ་གསོལ།**
ཞེས་པས། རིགས་བཞི་འོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡབ་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་ལོ། **དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཡང་དེས་འགྲེས་སོ།** དུར་བྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས། ཞེས་པས། **ཕྱི་ལྷོ་རྩ་**
བསེལ་བ་ཚལ་ལ་སོགས་པའི་དུར་བྱོད་བརྒྱད། **ནང་ལྷོ་རྩ་ཚོན་རྩྭ་དང་ནི་བའི་ཚོན་རྩྭ་ཡིན་ལ།** **གསང་བ་ལྷོ་རྩ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ།**
རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་མ་ལུས་དང་། དམ་ཅན་ཚོས་ལྷོ་ཐམས་ཅད་བྱོན། ཞེས་པས། རིག་འཛིན་ནི་ལྷོ་གྲུབ་ཚེ་ལ་དབང་བ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ། ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ལ་
སོགས་པའོ། ཚོས་ལྷོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷོ་སྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་ཞིང་ལོགས་ཉེས་ཀྱིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འཛིན། དམ་ཚོགས་གི་རྗེས་གཙོད་པ་རྣམས་ཏེ། མ་ལུས་ཐམས་ཅད་བྱོན་ཅིག་ཅེས་པའོ།

བཞུགས་ཞེས་པས་པདག་གཞན་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་ཅིང་བརྒྱུ་པ་ཆེན་པོས་དགོངས་གིག་པའོ། མོས་པའི་ལུ་ལ་ཞུ་བ་སྟུན་འཆལ་། ཞེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྐྱེ་འགྲུབ་ཅིང་
 འབྲས་ལུ་ཞུ་མཇུག་པའོ། གསུང་གིས་གདམས་པ་གནད་བསྐྱགས་འཆལ་། ཞེས་པས་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཐེམས་པས་དོན་གྱི་གསུང་གིས་སྐྱིན་གྱི་ལུ་བཀོད་པའོ།
 ལྷགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་སྒོ་དབྱེ་འཆལ་། ཞེས་པས་ཏིང་འཛིན་གནས་ལུགས་གསལ་སྟོང་མཐའ་བྲལ་གྱི་དོན་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པའོ། འགྲོ་པའི་དོན་ལུ་སྐྱེ་བཞུགས་འཆལ་། ཞེས་པ་
 རི་མེད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་ལུ་བདག་གིས་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་ལུག་འཆལ་བ་རྒྱུ་མས་ཞེ་མ་རྟོ། སྐྱེ་འགགས་འགྲུར་མེད་
 ཅེས་པས་སྐྱེ་འགགས་འགྲུར་མེད་ནི་ཆོས་སྐྱེའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་དག་ལྟར་གྲུབ་པའི་མེད་ལུ་འཇུག་པའི་བཀོད་པོའི་བྱིན་ལས་རྫོགས་ཞེས་པ་ནི། ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་བྱིན་
 པས་བཞིའི་དོ་བོ་ཉིད་དོ། རང་ལུང་ལུགས་རྗེས་འགྲོ་རྒྱུ་མས་སྟོལ་། ཞེས་པ་ཆོས་སྐྱེ་བཞིན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོངས་སྐྱུར་གར་ཏེ། དེའི་རང་ལས་ལུགས་རྗེ་མ་འགགས་སྐྱུ་ལ་

6

ཕྱགས་ལྷོ་བ་ ལྷོ་མ་རྒྱ་ལྷོ་གཅིག་ འགྲུ་འབྲེལ།

ཀྟོ་ བའི་སྐར་ཕྱོན་ཏི་གང་ལ་གང་འདུལ་ལ་དེར་སྟོན་བའོ། ཡིད་བཞིན་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་བའི་ ཞེས་པ་ ཕྱག་འཆལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་གྲུབ་གང་ལ་གང་
 འདུལ་དུ་འབྱུང་བའོ། རྩོམ་ཐོད་ཐོང་ཕུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ ཞེས་པས་ རྩོམ་ཐོད་ཐོང་ཕུལ་མེད་ལ་ ཐོད་ཐོང་ཕུལ་ནི་དབང་རྟགས་ཀྱི་ཐོད་ཐོང་རིག་འཛིན་ཕུལ་
 འཆར་ཆེན་པོའོ། རྩོམ་བྲལ་བདེ་ཆེན་ཀྱན་བཟང་མོ། ཞེས་པ་ རྩོམ་བྲལ་ནི་ཆོས་ཉིད་སྒྲིབ་མེད་ཅིང་ བདེ་ཆེན་ནི་སྤེལ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་མོ་ཟུང་འཇུག་ཀྱན་བཟང་མོའོ།
 རྩོམ་གཅིག་མཆོ་ཕུལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པ་ གོང་གི་དེ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཐབས་སྤེལ་སྟོར་ ཞེས་པས་ བདེ་བ་
 ཡབ་སྟོང་བ་ཡུམ་ གཉིས་མེད་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཐབས་ཡབ་ སྤེལ་རབ་ཡུམ་སྟོར་བ་ནི་གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་རོལ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ངོ་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 ཞེས་པ་ཐབས་སྤེལ་དབྱེར་མེད་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའོ། གཉིས་པ་ཡི་དམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་ ལུ་ལུང་ཡིད་ཆོས་རྣམ་པར་དག་ ཅིས་པ་ ལུ་ལུང་ཡིད་ཆོས་ནི་སྐར་

ཨ

ཐུགས་སྦྱོར་ ཐུགས་སྦྱོར་གཉིས་ འབྲུ་འབྲུལ་

༥༥༥ བཞེན་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོལ་བའོ། དེ་ནས་མཚན་པ་ལ། དང་པོ་ཕྱི་འཛིན་མཚན་པ་ནི། ཕྱི་ཀུན་རྫོབ་ཡུལ་ལ་བརྟེན་པ་དངོས་སུ་འབྱོར་པའི་མཚན་པ་ནི། མེ་ཏྲུག་བདུག་
 གྲོས་དམར་མེ་དྲིལ་ཞེས་པ། བདག་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་མཚན་པའི་ལྷ་མོ་མེ་ཏྲུག་མ་དགར་མོ། ལྷ་རྩལ་གྱི་མེ་ཏྲུག་དབྱིབས་ལེགས་པའི་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚགས་པ། དྲི་ཞིམ་པ་
 དཔག་རྟུ་མེད་པ་ཐོགས་པ་དང་། བདུག་གྲོས་མ་མེར་མོས་བདུག་གྲོས་ཀྱི་སྒྲིན་དབྱང་གཏིབ་པའི་གྲོས་དྲི་ཞིམ་པ་དཔག་རྟུ་མེད་པ། མར་མེད་མར་མོས་སྒྲིན་མེའི་ཕྱེ་བྲག་ནི་ཟླ་དང་མར་
 མེ་ལ་སོགས་དཔག་རྟུ་མེད་པ་ཐོགས་པ། དྲི་ཆབ་མ་ལྟར་གསལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་ཆབ་དྲི་བཟང་ལས་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའ་ལས་དྲི་ཆབ་ཆར་དུ་འབེབ་པ་དཔག་མེད་དང་། ཞལ་ཟས་
 མ་དགར་མོས་ལྷའི་ཞལ་ཟས་རོ་མཚོག་བརྒྱ་དང་ལྟན་པ་དཔག་རྟུ་མེད་པ་དང་། རོལ་མོ་མ་ལྷ་མོ་སྒྲིན་མོས་སེལ་སྒྲིན་རོལ་མོའི་ཕྱེ་བྲག་དཔག་རྟུ་མེད་པ་ཐོགས་པ་དང་། དེ་ནས་ཀྱིས་
 སག་ཞི་དང་བར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་བྱུང་པ་དང་། ཕྱེ་བྲག་དུ་ཡང་མེ་ཏྲུག་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་སྒྲིན་ལ་མཉེས་པའི་མཚན་པ་འབུལ་བ། དེ་བཞེན་དུ་བདུག་གྲོས་མ་རྣམས་ཀྱིས་གངས་

М
Ю
В
Л
В
В
Ю
В
Ю

མར་མེ་མ་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ། དྲི་ཆབ་མས་སྤྱི་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ། ཞལ་ཟས་མས་ཞལ་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ། མིལ་
སྤྱི་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ། མདོ་ར་ན་མཆོད་པའི་སྤྱི་ན་དབང་རྒྱུ་ན་མ་མཐའ་དང་མཉམ་པ་དུས་ལོ་ར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་གནས་པ། བྱེད་ལས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ལ་
མཉེས་པའི་མཆོད་པར་དམིགས་ཏེ་འབུལ་ཞིང་མཆོད་པའོ། **དེ་ནས་**ནང་གི་མཆོད་པ་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་ལུང་མེ་ཏོག་མཆོད་པ། ཅེས་པས། རང་གི་ལུས་དབང་པོས་རྒྱལ་བར་བརྒྱན་པ་
འབུལ་ཏེ། རྒྱུད་སྟོང་ལ་མ་འབར་བ་ལས། རང་ལུས་དབང་པོའི་དྲངས་མ་ཡིན། མེ་ཏོག་མཆོད་པས་རྒྱལ་བ་མཉེས། ཞེས་པས། གཟུགས་ཀྱི་དབང་པོ་མིག་སྤྱི་དབང་པོ་རྒྱ་བ་དྲི་
དབང་པོ་སྤྱི། རིའི་དབང་པོ་ལྗེ། རེག་གི་དབང་པོ་ལུས། དེ་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལྟར་ན་དབང་པོ་དངོས་ཀྱིས་མཆོད་པ། ནང་ལྟར་ན་གསལ་སྟོང་། གྲག་སྟོང་། ཆོར་སྟོང་། རེག་སྟོང་། ཞེན་
སྟོང་། བདེ་སྟོང་དུ་མཆོད་པའོ། **གསང་བ་**ལྟར་ན་གཉིས་མེད་སྟོང་འདས་སུ་མཆོད་པའོ། **གསུང་ཆེན་**བདུག་སྟོང་དྲི་ཡིས་མཆོད་པ། ཞེས་པས། ཏོག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ག་ཆེན་ལ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

ཀྟོ། ལུམ་གྱི་པདྨ་གསལ་བའི་ཆོས་འབྱུང་པདྨ་འདབ་བཞེས་མཆན་པའོ། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བདེ་བས་མཆོད་ཅེས་པས། བོད་གི་བསྐྱེད་རིམ་དང་ལྡན་པས་དགའ་བ་
 བཞེ་ཡི་ཉམས་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཀྱན་རྒྱུ་ཐེལ་པས་མཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། བདུད་ཅི་སྒྲུན་བསྐྱབ་གསལ་དབང་གི་དུས་སུ་ཡིན་ཞིང་། དུས་མིན་དུ་བྱི་ཕག་གི་སྒྲོང་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། བདེ་བའི་རོ་
 སྒྲོམས་མཆོད་པར་བཞེས་ཅེས་པས། བོད་ལྟར་དགའ་བ་བཞེ་ངོས་ཐེན་པའི་ངང་ནས་བདེ་སྒྲོང་འཛིན་མེད་དུ་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། ལུ་ཀྱན་མཆོད་པ་གསུམ་པོ་འདི་བསོད་ནམས་དང་ཡི་
 ཤེས་གཉིས་ཀའི་གནད་ཆེ་བས་དུན་པའི་ཅི་སྒྲུན་ཐེན་པའི་གནད་དང་བཟུང་ནས་ལམ་དུ་སྒྲོང་བ་གལ་ཆེ་འོ། དེ་ནས་བདུད་ཅི་སྒྲུན་མཆོད་བྱ་བ་ནི། གསལ་སྒྲགས་གྱི་སྒྲོག་གསལ་བའི་དམ་
 རྒྱལ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པས། ཤིན་ཏུ་ཁག་ཆེ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་ན་འདི་ལྟ་ཏེ། རང་བྱུང་གཏོད་ནས་རྒྱལ་པར་དག། ཅེས་པས། འདི་ལ་གསུམ་ཏེ། རང་བྱུང་ནི་སྒྲོང་རང་ལས་བྱུང་
 བ། བདུད་རང་ལས་བྱུང་བ། རོན་རང་ལས་བྱུང་བའོ། སྒྲོང་ནི་རྒྱ་རྒྱ་ལམ་དུ་སྒྲུལ་གྱི་ཁོག་པ་སྟེ། བསོ་མ་བཅོས་པ་ནི། རང་ལས་བྱུང་བའོ། གཉིས་པ་བདུད་རང་ལས་བྱུང་བ་ནི། དམ་

ཐམས་པདྟ་ཅི་རྒྱུ་པ་ལའོ། གསུམ་པ་དོན་རང་ལས་ལྷུང་པ་ནི། རང་ལྷུང་ཡེ་ཤེས་མ་བཅོས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ། གདོད་མ་ནས་རྒྱུ་པར་དག་པའོ། ཅུ་བརྒྱད་མྱོང་ལ་ལྷུང་པའི་རྒྱུ་
 ཞེས་པ། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱིའི་ཅུ་བརྒྱད་། རང་གི་ཅུ་བརྒྱད་། གསང་པའི་ཅུ་བརྒྱད་དོ། དང་པོ་བྱིའི་ཅུ་བརྒྱད་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་སྟོང་ཕྱགས་སྟེ་ཏ་དང་ཉེ་བ་ན། ལྷོ་ཆེན་ཕྱི་མ་
 པད་ལ་པའི་གྲིང་ན་གིང་ཅན་དན་ལྷུང་གི་སྟོང་པོ་བྱ་བ་དེ་ལ་ཆང་སྟེ། ཅུ་བ་ལྷུང་ལ་སྟེ། མྱོང་པོ་ཅན་དན་ལྷུང་པོ། ལྷུང་པ་གིང་ཆོ། ལོ་མ་སྟེ་ལ་པ་དྲུག་ལྷུང་པ་ལི་གི། མེ་ཏོག་གྲུང་གྲུང་།
 འབྲས་ལྷུང་དེ། ཐང་ཆུག་ལྷུང་དེ་བརྒྱད་དོ། གཉིས་པ་ནང་གི་ཅུ་བརྒྱད་ནི། མཆོག་ཆེན་པོ་མི་ལ་ཆང་སྟེ། ཅུ་བ་སྟེང་། མྱོང་པོ་ལྷུང་། ལྷུང་པ་པགས་པ། ལྷུང་པ་རྒྱང་ལག་། མེ་ཏོག་
 མེན་མོ། ལོ་མ་སྟེ་དང་པ་སྟེ། འབྲས་ལྷུང་པར་པོ་ལྷུང་། ཐང་ཆུ་རྒྱང་དམར་ཆེ་ལ་ལྷུང་དེ་དང་བརྒྱད་དོ། གསུམ་པ་གསང་པའི་ཅུ་བརྒྱད་ནི། ཡབ་ལུམ་ཐབས་ཤེས་མ་པར་གསང་སྟེ་ལྷུང་པ་ལ་
 ཆང་སྟེ། དེ་ཡང་ཡབ་ཀྱི་རྒྱུ་བཞི། ལུམ་གྱི་རྒྱུ་བཞིའོ། ཡབ་ཀྱི་རྒྱུ་བཞི་ནི། ཐིག་ལེའི་བཞུགས་གནས་གྲུང་པ། རྒྱུ་པའི་ལམ་བཞུངས་པ། གཤེགས་ལྷུང་དོ་རྟེ་རྒྱུ་པ། མྱོང་ལུམ་གྱི་

4
 907
 245
 1
 2
 2
 814
 24
 324
 4

རིགས་ལྟ་དམ་ཆོག་ལྟ་ཡིད་ངོས་ ཞེས་བུ་འོ་ **ཡེ་ཤེས་ལྟ་** རྩོགས་ལྟ་བ་པ་འི་རྩ་ས་ ཞེས་པ་ས་ བུང་སེམས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ རྩི་ཆེན་མི་ཡོང་ཡེ་ཤེས་ མི་ས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 རྩོགས་ཆོས་རྩོགས་ཡེ་ཤེས་ རྩི་ཆུ་བུ་ལྟ་བ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ **ཆུ་ལྟ་** ཡེ་ཤེས་ལྟ་འོ་ ལྟ་བ་པ་འི་རྩ་ས་ཞེས་པ་ གོང་གི་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་ མི་ག་ བུང་ཆེན་གྱི་ག་ ཏྲ་ག་ མ་བུ་འི་ག་ མེ་ཆེ་འི་
 གཤམ་ བྱི་དག་མ་གྱི་ག་དང་དེ་བཅུ་པོ་ནི་ལྟ་བ་པ་འི་རྩ་ས་སོ་ **ཆུ་དྲ་ལྟ་** སེམས་ཅན་ཀྱན་སྒྲོལ་ཕྱིར་ ཞེས་པ་ ཆུ་དྲ་ལྟ་འོ་ འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ལས་ ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱས་པ་དེ་ལྟ་འོ་ དེ་དག་ནི་ཆུ་དྲ་ཉོན་མོངས་པ་ འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲང་ གཏི་ལུག་ད་རྒྱལ་ ལུག་དོག་ཆུ་དུག་ལྟ་པོ་དེ་ ལམ་བྱ་མ་དམ་པ་འི་གདམས་པས་ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་
 སྒྲོགས་ལྟར་བསྐྱར་བས་འབྲས་བུ་སྒྲུ་ལྟ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པས་ན་ རིགས་དུག་དོད་ལུག་འཕྲོར་བ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ ལྷིད་པ་རྒྱས་འདེབས་ ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲུ་སྒྲོར་བས་ན་
 ཀྱན་གྲོལ་ཞེས་སོ་ **དུག་ལྟ་** སེམས་པ་འི་བདུད་ཅི་ཆེ་ ཞེས་པས་ འགྲོ་བ་ཆུ་དྲ་ལྟ་ལ་མ་རིག་པ་འི་དུག་ལྟས་གཟིར་ནས་རིགས་དུག་གི་དུག་སྒྲོད་པས་ན་ གཉོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅི་དུག་



རྟུ་གྱི་དཔེ་ཆེན་མོ་ཨ་

བཞག་ལ་གཡ་སྒྲིལ་མོ་ ལྷག་སྒྲིལ་ལུ་ ཅེ་རྟུ་སྒྲིལ་རྟུ་ ཞེས་གནས་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་བྱས་པས་ རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ རྒྱུ་འེ་ནང་གི་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་རང་
གི་གནས་གསུམ་དང་ རྒྱད་པར་ལྷེ་སྟེང་གི་ཡི་གེ་རྟུ་ལ་ཐིམ་ དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འེ་ཁུ་རྒྱན་བཅས་ ལུས་ཅུ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་པས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་
ཕོན་ཏན་ཐྱིན་ལས་ལྷ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབང་དང་ དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དོ་ སིན་རྟུ་འཕྱོང་གྲང་འཕྱོང་པ་ཡིན་ནོ་ སྒྲེས་དང་སྒྲེས་ལེན་གྱི་རྒྱལ་དུ་ དངོས་གྲུབ་
གྲང་བ་འདི་སིན་རྟུ་ཁག་ཆེ་བས་ རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་ཤེས་ཆེན་པོས་ནན་ཏན་བྱའོ་ **དེ་ནས་**གཏོར་མའི་མཆོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་ བྱི་བྱན་མོང་བྱི་འེ་མཆོད་པ་དང་ བྱང་གཏོར་
མ་དངོས་ཀྱི་མཆོད་པའོ་ **བྱི་བྱན་མོང་**གི་མཆོད་པ་ནི་ **རྟུ་** **རྗེ་བཙུན་**བླ་མ་གསེགས་སུ་གསོལ་ ཞེས་པ་ནས་ སྒྲོ་དགའ་གནས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ ཞེས་པའི་བར་ཏེ་ བྱི་འདོད་ཡོན་
ལྷའི་མཆོད་པ་ བྱང་སྒྲན་རྟུ་གཏོར་གསུམ་ གསང་བ་ཆོགས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ རུར་ཁྱོད་གཞལ་ཡས་ཁང་ ས་སྒྲུ་སྟེང་སྒྲུ་ལ་སོགས་ རུར་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་ཡོངས་སྒྲོ་དབག་རྟུ་མེད་

[illegible]

༡༩ བའི་རྒྱལ་མཁས་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ནང་ཕུན་སོད་དུ་བསྐྱར་ཞིང་མཆོད་པ་སྟེ་གཞུང་གིས་གསལ་ལོ། རྒྱུ་ལ་གཏོར་མ་དངོས་ཀྱིས་མཆོད་པ་འདི་ལ་གསལ་སྟེ། རྒྱུ་ལ་གཏོར་མ་གྱི་
འཛིག་རྟེན་གཏོར་གཞིར་དུ། སྤྱིང་པ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཏོར་མར་སྦྱར། ཞེས་པས་ཕྱི་རྒྱུང་སྤྱིང་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་གཏོར་མ་སྟེ། ལམོར་བ་མུང་འདས་སྦྱ་སྦྱར་བའི་གཏོར་མ་སྟེ། ཕྱི་
རྒྱུང་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གཏོར་གཞིར་དུ། རྒྱུང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྦྱང་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་གཏོར་མར་བཤམས་ཏེ། མ་དག་པ་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་དུ་གསྦྱོར་སྟེ། གཞུགས་སྦྱ་རྩི་རོ་རིག་བྱ་ལ་
སོགས་གཞུང་འཛིན་ཀྱི་འདོད་ཡོན་ལེ། གནས་བསྦྱར། སྟེག་མོ་ལ་སོགས་རང་བྱུང་གི་རིག་མ་བཅུ་དུ་གསྦྱར། རྒྱུང་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ནམ་མཁའ་དང་
མཉམ་པས། དུས་རི་སྤྱིང་ལམོར་བ་མ་གྱོང་གི་བར་དུ་གནས་པས། བྱེད་ལས་རྒྱལ་བ་རྣམས་མཉེས་དམ་ཅན་རྣམས་བསྐྱར། རིགས་དུ་གསལ་ཆགས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མདོར་ན་
རྒྱུང་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་དག་པ་ལྟ་འདི་དཀྱིལ་ལམོར་དུ་བཅུད་ཡོ་སེས་ཀྱི་གཏོར་མ་འབུལ་བ་སྟེ། ལམོར་བ་དོད་སྦྱགས་སྦྱང་སྤྱིང་རྒྱས་འདེབས་པས། རྒྱུང་སྤྱིང་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་གཏོར་མ་

ཞེས་བུ་འོ། **དཔལ་གྱི་**གཏོར་མ་བརྒྱུད་ལྷན་འབྲེལ་བ་འདི། ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་ནི་གཏོར་མ་རིན་ཆེན་འབར་བའོ། **མ་མོའི་**གཏོར་མ་པདྨས་བསྐྱོར་བ་འདི། ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་ནི་
 གཏོར་མ་རྒྱུ་པོ་པདྨས་བསྐྱོར་བའོ། **དཀར་གྱིས་**ཐེག་བཏབ་དམར་གྱིས་གྲུར་ལུབ་པ། ཞེས་པས། ཆོག་གཉིས་ནི། གར་གྱི་ཐེག་དང་། མོ་རྟོག་དང་། ཤའི་རྒྱལ་མཆན་དང་། དམར་
 རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་གཏོར་བ་བྱིན་ཆགས་པ་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པའོ། **རྟུ་**དམར་གྱི་ཨ་ཁྱི་སྐྱེད་བ་འདི། ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་ནི། ལོ་ལོ་པ་རྒྱལ་སྐྱུར་ལ། འདོད་ཆགས་གནས་སུ་དག་
 པའི་བྱག་། གཏོར་མ་རི་རབ་དང་མཉམ་པ་ལ། རྟུ་རྒྱུ་མཆོ་ལྷ་བྱས་ཤིངས་པ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྒྲོལ་གྱི་མཆོད་པ་ཆེན་པོའོ། **གཉིས་པ་**ནང་གི་གཏོར་མ་ལུང་པོ་རང་སྒྲོལ་གྱི་མཆོད་
 པ་ནི། **དཀར་ཕྱི་**དམར་ཕྱི་གཞི་ཕྱི་ཆེན་དང་། ཕྱི་རྒྱུ་བྱག་པའི་རྩ་ས་ཏེ་རྒྱུ་པ་ལྷ། ཞེས་པས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་རང་ལུས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལྷ་སྟེ། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གཉིས་། ཕྱི་ཆེན་ཕྱི་
 རྒྱུ་གཞི་ཆེན་དང་ལྷ་ནི། མ་རྟོགས་པའི་དུས་ན་དུག་ལྷ། རྟོགས་པའི་དུས་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷར་གྱུབ་པའི་རྩ་ས་ཏེ། མཆོག་གི་དམ་རྩ་ས་སོ། **ལྷོ་**སྤྱང་ཆེན་ཏྲ་དང་བ་སྤྱང་དང་། མཆོག་ཆེན་མི་ལ་

[illegible]

སྒྲོལ་གྱི་གཏོར་མ་མེ་ ཉི་ཟླ་གཤམ་གཏོར་གཞུང་དུ་ ཅོན་ཏེ་གཏོར་མ་མེ་ ལུས་ཁོག་པའི་གཏོར་གཞུང་དུ་ མཆིན་པའི་གཏོར་མ་མེ་ དེ་རྒྱལ་ལ་གཏོར་མ་སྒྲོལ་རྒྱ་ལ་སོགས་རྒྱལ་མེ་ ཞི་ཕྱོག་གསལ་གྱི་བསྐྱེད་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་སྒྲོལ་པའི་རང་བྱུང་གི་གཏོར་མ་མེ་ སྒྲོལ་ཕྱོག་མེ་ཏོག་འབྱུང་སྒྲོལ་རྒྱལ་མེ་དང་ ཞེས་པ་ནས་ ཐོག་མེད་སྒྲོལ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་ལས་ཏེ་
 ཞེས་པའི་བར་ནི་ མདོར་ན་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བའི་བྱེ་བྲག་དུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ འདོད་ཡོན་ལྡན་ཡོངས་སྒྲོལ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གཞུང་ལས་སྒྲོལ་པར་བྱའོ་
 གསུམ་པ་གསལ་བའི་གཏོར་མ་མེ་ ཉིང་འཛིན་དགོངས་བཟུང་དག་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ་ ཞེས་པ་ནི་ སྒྲོལ་གོང་གི་དེ་རྒྱལ་མ་དག་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་མེ་དག་པ་ཡི་སྒྲོལ་གྱི་བདུད་
 ཅིར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་ བྱུང་བར་གསལ་བའི་གཏོར་མ་མེ་ དབྱེདས་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱལ་པར་དག་པའི་གཏོར་གཞུང་དུ་ རང་བྱུང་ཆོས་སྒྲོལ་དཔལ་བཤོས་ལ་ ཡི་སྒྲོལ་ལྟ་དེ་ཐོབ་
 སྒྲོལ་བསྐྱེད་ སྒྲོལ་གསུམ་གྱི་བདུད་ཅི་ མཉམ་ཉིད་གྱི་རྒྱུ་ གསལ་སྒྲོལ་འཛིན་མེད་གྱི་དཀར་རྒྱུན་ སྒྲོལ་འགགས་འབྱུང་མེད་གྱི་དམར་རྒྱུན་ གཏོར་མའི་རོ་བོ་སྒྲོལ་བ་ གཏོར་མའི་རང་

[illegible]

བསྐྱེད་པ་ནས་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་མཉམ་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པའོ། བདེ་ཆེན་རྒྱའི་མཆོད་པ་ནི། རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ཞེས་པ་ནི། དུག་གསུམ་སྤྱངས་ནས་
 རྩ་གསུམ་དུ་སྒྲོལ་བས། བདེ་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་རྩེ། སྤྱུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་བའོ། དེ་ནས་གཏོར་མར་མཆོད་པའོ། སྤྱང་ཁྱིད་ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་དུ། དོན་དམ་
 འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་སྤྱར་ཞེས་པས། སྤྱང་བ་ཡབ་དང་སྤྱང་བ་ཡུམ་གཉིས་སྤྱོད་པས་སྤྱང་ཁྱིད་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤྱངས། ཐབས་ཡབ་གྱི་རྟོ་རྟེ་དང་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་
 མཁའ་སྤྱར་བས། འདོད་ཆགས་དུག་ལྡེའི་རྟོག་པ་སྤྱངས་ཏེ། དགའ་བཞིའི་ཡོ་ཤེས་རོ་ཤེས་པས་ཟུང་འཇུག་རྟོ་རྟེའི་སྤྱོ་ཐོབ། དོན་དམ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དང་འཁོར་བ་ལྷག་བསྐྱེད་
 གྱི་རང་བཞིན་གཉིས། རོ་བོ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོལ་བས་མཐའ་བྲལ་ཆོས་སྤྱོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་མེད་ཕྱང་རྩལ་སེམས་གྱི་རྩུ་རྩལ་བ་རྩུ་མཆོ་མཉེས་ལྟར་ཅིག་ཅེས་པ། བོད་
 གིས་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་དུ་སྒྲོལ་ནས། ཕྱི་ལྟར་ན་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤྱངས་པས་ཕྱང་སེམས་དཀར་དམར་གསལ་བ་ལྟར་ན་ཆོས་སྤྱོ་

पञ्चमः

༧༩༩ ཐེག་ལེ་ཉལ་གཅིག་གིས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཚོད་པའོ། དེ་ནས་བསྐྱལ་བའི་མཚོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོགས་པས་བདག་བསྐྱལ་བ་དང་། ཐུགས་རྗེས་གཞན་བསྐྱལ་བ་དང་། དེས་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཚོགས་མཚོད་པའོ། རྟོགས་པས་བདག་བསྐྱལ་བ་ནི། སྟོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་སྟོ་ཡིས་ནི། ཞེས་པས། རྒྱལ་ལྟོས་པ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྟོགས་སྟོང་དང་བུལ་བ། རྟོགས་དགོངས་མཐར་ཕྱིན་པ། མདངས་ཐུགས་རྗེ་དང་སྟོང་རྗེའི་དང་ཅན་དེའོ། ཐུགས་རྗེས་གཞན་བསྐྱལ་བ་ནི། སྟོང་ཉིད་ལོས་འདས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱལ་། ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་མ་རྟོགས་པ་སྟོ་ངན་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་སྟོང་རྗེ་བས་སྟོང་ཉིད་གསུང་འཛིན་གྱི་དག་བཤེགས་ལུལ་ལོས་བའི་ཐུག་བསྐྱལ་ལས་འདས་པའི་གེས་རབ་ཀྱིས། ལོས་འདས་མཉམ་ཉིད་རོ་གཅིག་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྐྱལ་བའོ། གསུམ་པ་བསྐྱལ་བ་དེས་མཚོད་པ་ནི། སྟོ་ངན་ལོས་བའི་རྒྱན་བཅད་དེ། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གུར་ཅིག་ཅེས་པས། གོང་གི་ཐབས་དང་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱིས་ལོས་སྟོ་ངན་གྱི་རྒྱུད་། གསུང་འཛིན་གྱི་དུག་ལཱ་། ཐུམས་དང་སྟོང་རྗེའི་སྟོན་སྟེ་ཐེག་ལེ་གཞན་ལྟ་བུར་།

མདོར་ན་མ་དག་པའི་རྒྱུད་དུག་རྟོག་ཆོག་མ་དང་གྲོལ་གྱི་མཆོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཉེས་པའི་བྱིར་བྱགས་དམ་སྒོར་པའི་ཆོག་གོ། **དེ་ནས་**བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། འདི་ལ་ལྟ་སྟེ།
 རོ་བོ་དོན་གྱི་བསྟོད་པ། ཆོས་སྐུ་བདའི་བསྟོད་པ། ཡོངས་སྐུ་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྟོད་པ། ལྷུང་སྐུ་རྟགས་གྱི་བསྟོད་པ། མཆོན་བརྒྱུད་ཐིན་ལས་གྱི་བསྟོད་པ་དང་ལཱེ། **རོ་བོ་དོན་གྱི་བསྟོད་**
 པ་ནི། **མ་བཅོས་**སྒྲོས་བྲལ་བྲལ་མ་ཆོས་གྱི་སྐུ། ཞེས་པ་དང་། ལྟ་ལྟ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ། མངས་རྒྱལ་གྱིས་མ་བཅོས། མེས་མཆོན་གྱིས་མ་བསྐྱུད། རང་བྱུང་གི་ཡོ་སྟེས་ཐོག་
 མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མི་འགྱུར་ལྟོན་གྱིས་བྱུང་བ་འདི་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་རྒྱུད་སྒྲོལ་མ་འབར་བ་ལས། ཐོག་མའི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ལས། རང་བཞིན་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་བུ། འདུས་མ་བྱས་མིང་
 རང་གསལ་བར། ཡོ་ཉིད་ནས་ནི་རང་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། སྒྲོས་བྲལ་ཞེས་པ། གཉིས་འཛིན་བཟང་ངན་ཡིད་དཔྱོད་། བཅོས་མ་དང་བྲལ་བའི་དང་དུ། འཛིན་མེད་དང་དུ་ནམ་མཁའ་
 དུངས་པ་ལྟར་འཛིན་པའོ། གྲོང་གསལ་ལས། ཐོག་པའི་ཆོས་རྣམས་རོ་བོར་རྟོགས། རོ་བོའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་ནོར། ཞེས་སོ། **བྲལ་མ་**ཆོས་གྱི་སྐུ། ཞེས་པས་གསལ་འདུས་ལས་བྲལ་

ཐུགས་སྦྱོར་ བཞི་བརྒྱ་ཞེས་ཅིག་ འབྲུ་འབྲེལ།

༎ བེ་སྒྲུ་མེད་ མ་ནི་འགགས་མེད་ ཅེས་སོ་ ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་མཆོན་པའི་དཔེ་དང་བྲལ་ཏེ་སྒྲོང་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དང་དུ་མཆོན་པའོ་ གྲོང་གསལ་ལས་ འགགས་མེད་
ཅུལ་ནི་ཅིར་ཡང་འཆར་ སྒྲོང་གསལ་རིག་ཅིང་འགྱུར་བ་མེད་ ཅེས་སོ་ **བདེ་ཆེན་** ཡོངས་སྒྲོང་བྲམ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ ཞེས་པ་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དང་ལ་འགྱུར་མེད་དུ་གནས་སེད་ རྟོན་
ཡོངས་པའི་དུམ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ་ གཟུང་འཛིན་གྱི་མདུད་པ་གྲོལ་བས་ན་བདེ་ཞིང་ ཆོས་སྒྲུ་སྒྲུ་བ་མེད་པའི་དང་ལས་མ་འགགས་རང་གསལ་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་ གསལ་
སྒྲོང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་ཡོངས་སྒྲོང་ཅིང་ ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་རྩོགས་པའོ་ **པད་སྒྲོང་** ལས་བྱུང་བྲམ་མ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ ཞེས་པས་ གོང་གི་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་གྲོང་ནས་ ཡོངས་
སྒྲུ་འགགས་མེད་དུ་གར་ནས་ སྒྲུལ་སྒྲུས་འགོ་དོན་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྒྲོན་པ་དེ་ཡིན་ནོ་ དེ་མ་མེད་པ་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པད་སྒྲོང་ལས་བྱུང་རྒྱ་རྒྱེན་དང་བྲལ་བའི་སྒྲུ་ལྟུངས་ནས་
ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྩེའི་དང་ནས་སྒྲུལ་པས་འགོ་བ་འདྲེན་པའོ་ **སྒྲུ་གསུམ་** རྩེ་རྩེ་འཆང་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྒྲོད་ ཅེས་པས་ ཆོས་སྒྲུ་སྒྲུ་པའི་མཁའ་དང་བྲལ་ ཡོངས་སྒྲུ་མཆོན་དང་

རྒྱ་ལ་སྤྱུ་ག་དུ་ལ་བྱའི་ཡིད་འདྲེན་པ་གསུམ་ཨོ་རྒྱུན་ཉིད་ལ་རྫོགས་ཤིང་དོ་རྩེ་འཆང་གི་དོ་བོར་གནས་པས་ན་འོ།

དཔེ་བྱད་དུ་ལྟན་པ། ལྷུ་ལ་སྤྱུ་ག་དུ་ལ་བྱའི་ཡིད་འདྲེན་པ་གསུམ་ཨོ་རྒྱུན་ཉིད་ལ་རྫོགས་ཤིང་དོ་རྩེ་འཆང་གི་དོ་བོར་གནས་པས་ན་འོ། ལྷུ་ནི་མི་འགྱུར་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་སྤྱུ། ཞེས་བསམ།
དོ་བོ་སྤྲོང་པ་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་པ། དོན་འགྱུར་མེད་བརྗོད་བྱལ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའོ། དེ་ཡང་མུ་ཉིག་ཐེང་བ་ལས། ཐོག་མའི་ཆོས་སྤྱུ་འགྱུར་བ་མེད། ཅེས་སོ།
གསུང་ནི་མི་འགགས་མཉམ་ཉིད་རིག་པའི་གསུང་། ཞེས་བསམ། འདི་ལ་ཡུལ་གཞན་དང་དོན་རང་དོ། ཡུལ་གཞན་ནི་སྤྱུ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་སྤྱུ་བ་མེད་པའི་རང་སྤྱུ། གྲག་སྤྲོང་འཛིན་
མེད། ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པའོ། དོན་རང་གི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོ་ཆངས་པའི་གསུང་དབྱངས་འགྲོ་བ་རྒྱམས་ལ་གང་འདུལ་དུ་རང་རང་གི་གསུང་སྤྱེ། མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
སྤྲོན་པའོ། **ཐུགས་ནི་**མི་གཡོ་སྤྱུ་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས། ཞེས་བསམ། རྒྱ་ལས་མི་འགྱུར་རྒྱེན་གྱིས་མི་གཡོ་བ། རང་བྱུང་ལྟན་གཅིག་སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་འདི་
ཞེས་བྱ་བ་སྤྱུ་བརྗོད་དང་བྱལ་བའི་དོན་དམ་པའི་ཐུགས་སོ། རྒྱུད་ནོར་བུ་ཐུ་བཀོད་ལས། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད། དོ་བོ་དུས་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད། ཅེས་སོ། **སྤྱུ་གསུང་**

月
廿
二
月
廿
三
月
廿
四
月
廿
五
月
廿
六
月
廿
七
月
廿
八
月
廿
九
月
三十

ཐུགས་མི་འགྱུར་སྒྲིལ་བུལ་འགྲོ་བ་རྣམས་པདེ་བར་འདྲེན་པས་ན་ཐོད་ཐོང་རུལ་། ཅེས་པའོ། གཉིས་པ་བྱ་མ་ཆོས་སྐུ་ལ་བསྟོད་པ་ནི། ཆོས་སྐུ་བརྟེན་བསྟོད་པ་སྟེ། ཐུགས་དུས་པདེ་
གསེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་བདག་ཉིད་འཆང་བ། དུས་གསུམ་པདེ་གསེགས་སྐུ་ལཱའི་བདག་ཉིད་འཆང་། ཞེས་པས། པདེ་གསེགས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་
གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་གྱིན་ལས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བ་ཡིན་པས། རྒྱལ་བའི་རྣམ་འབྱུལ་པ་དྲ་འབྱུང་གནས་ནི། ཞེས་པ་དང་། ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོ་གདོད་ནས་དག་ཅིང་དྲི་མ་མེད་པའི་བརྟེན་། དེ་མེད་
རྣམ་དག་མཐིང་གསལ་ནམ་མཁའི་མདོག་། ཅེས་པས་མཆོན་ཏེ། ཆོས་སྐུ་གསུང་འཛིན་ཀྱི་མཆོན་མ་དང་བུལ་ཡང་། ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར། སྐུ་མདོག་རྒྱན་ཆ་
ཐུགས་ལ་སོགས་རྣམས་གོང་ལྟར་བརྟེན་མཆོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདྲིར་ཡི་གེར་འཛིགས་པས་གསུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་ཡོངས་སྐུ་ལ་བསྟོད་པ་ནི། ཡོན་ཏན་གྱི་སྐུ་
ནས་བསྟོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ནད་གདོན་པར་ཆད་ཞི་བ་དང་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཡོངས་སྟོད་རྒྱས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱིད་གསུམ་དབང་དུ་སྟུང་བ། ཡོག་ལྟ་དག་བགོགས་ཆར་

༥༩༩ གཙོད་པ་ ཐིན་ལས་རྣམས་བཞི་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སྐུ་ལ་བསྟོད་པས་གཞུང་གིས་རྒྱས་པར་བྱའོ། **པའི་པ་**སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་བསྟོད་པ་ནི། ཚེས་སྐུ་
སྐུ་བ་མེད་པའི་ངང་ནས། མ་འགགས་པའི་རྩ་ལ་ཡོངས་སྟོད་རྩོགས་སྐུར་སྐུ་ལ། ཡོངས་སྐུ་ལས་ཐུགས་རྩེའི་རང་རྩ་ལ་སྐུ་ལ་བའི་སྐུར་སྐུ་ལ། སྐུ་ལ་སྐུའི་ཆ་ལུགས་ནི་སྐུར་མ་རེས་ཏེ།
གདུལ་བྱའི་ཐམས་དང་བསྟན་པའི་ཐམས་དང་སྐུ་མདོག་ཐུག་མཚན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་། དེའི་སྐུར་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པས། སྐུར་བ་དུ་བྱུང་
བ་པའི་ཏའི་ཆ་ལུགས། རང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོའི་ཆ་ལུགས་གསང་བ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། གསང་བ་འདུས་པའི་སྐུ་ལས། བོད་མ་རུངས་པའི་
ཐིན་པོ་གདོང་དམར་འདུལ་བའི་སྐུར། སྐུ་གསུམ་གའི་ཆ་ལུགས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐུའི་ཆ་ལུགས་ན་བཟའ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་ལ་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། འདིར་རེ་རེ་བཞིན་
ཡི་གེར་འཛིགས་པས་དོན་རྩོགས་རྩལ་གཞུང་དུ་གཤམ་པར་བྱའོ། **ལྟ་པ་**མཚན་བརྒྱད་ལ་བསྟོད་པ་ནི། ཐོབ་ཅིང་བརྟེས་པས་དངོས་གྲུབ་དང་མཛད་པའི་ཐིན་ལས་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་རྟེ།

དེ་མ་ཆགས་སྒྲིག་གིས་མ་གོས་པའི་པདྨ་འབྲུང་གནས་སྤྱི་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བསྐྱབ་པའི་གནས་བརྒྱད་དང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་རྟགས་བརྒྱད་ཐོན་ལས་མཛད་པའི་མཆོན་བརྒྱད་སྤྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་བསྟོད་པ་སྟེ་གཞུང་གིས་གསལ་ལོ་རྟ་པག་མ་པའ་འགྲོ་བཞི་གིང་དང་བཅས་པའི་བསྟོད་པ་ཡང་གཞུང་གིས་གསལ་ལོ་**དེ་ནས་**དམ་ཆོག་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི་**དེ་མ་**རིག་འཛིན་ལྟ་ཆོགས་དགོངས་ཅེས་པ་ནི་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་དེ་དཔང་བོའི་ཚུལ་**རང་རིག་**བྲམ་ཀུན་རྟ་བཟང་ཅེས་པ་**རང་བྱུང་གི་**ཡོན་སྒྲུབ་རང་ལ་གནས་པའི་མ་རྟོགས་གཉིས་འཛིན་གྲོས་བཟུང་བས་ཅེས་པ་ཡོན་སྒྲུབ་རང་ལ་གནས་པ་མ་རིག་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་རང་དོ་རང་གིས་མ་སྟེན་པའོ་**དབྱེར་མེད་**གྲོང་དུ་བཟོད་པར་གསོལ་ཅེས་པས་དེ་ཡོན་ཆད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་རང་ལ་བྱས་པ་རྟོན་བྲམ་མའི་དྲིན་གྱིས་ངོ་སྤྲོད་པ་དེ་རང་བྱུང་གི་ཡོ་སྟེན་ལོ་རྟ་བ་དང་མུང་འདས་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཐིག་ལོ་ཉག་གཅིག་མཉམ་པ་ནི་དུ་སྟེན་པས་བཟང་ངན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་དབྱེར་མེད་དུ་བཤགས་པའོ་**དེ་ནས་**བསྟོན་བསྐྱབ་ཀྱི་འཛུལ་བསྐྱས་པ་ནི་

[illegible]

༡༩ གསང་འདུས་བླ་མ་འི་དགྲིལ་ལ་ཤོར་དུ་ བོ་བུང་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ཡི་ ཞེས་པ་ལ་སོགས་སྐུལ་ཚིག་རྣམས་གཞུང་དུ་གསལ་ལ་དམིགས་པ་འི་འཛུགས་དགོངས་ནི་ གུ་རུ་
ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་འདི་བཞིན་དུ་སེམས་པར་བྱའོ། །**བསྟེན་དུས་**རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟ་ དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གསལ་པ་ཡི་ རྒྱུ་གཙུག་པདྨ་ཉི་ལྔ་འི་སྟེང་ གུ་རུ་སྐུལ་སྐུའི་ཆ་ལུགས་བསྟེན་
རང་དང་བླ་མ་འི་ཐུགས་ཀ་རུ་ ཟླ་བ་འི་དགྲིལ་ལ་ཤོར་ལྟེ་པ་ལ་ རྟེན་ ཡིག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་ཅན་ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྟུགས་བརྒྱ་ཡི་ བླ་མ་ཡི་དམ་མཐའ་འགྲོ་དང་ སངས་རྒྱལ་
བུང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་ མཚོན་ཚིགས་དབག་མེད་སྐུལ་བར་བསམ་ རྒྱུར་འདུས་སྟུགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་རྣམས་ རྒྱུ་གཙུག་བླ་མ་ཉིད་ལ་
ཐིམ་ སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོར་བསམ་ དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་གསལ་པ་ཡིས་ གསོལ་འདེབས་རྒྱུ་དུ་འཛུགས་བསྟེན་པས་ གུ་རུའི་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུག་སུམ་ ཡིག་འབྲུག་ཐིག་ལེ་འོད་
གྱི་ཟེར་ བར་མ་ཆད་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་ གནས་གསུམ་དུ་ནི་ཐིམ་པར་བསམ་ དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་དག་ལ་འབད་ བསྐྱབ་དུས་རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་ ཅོད་ཕྱིན་ལ་བྱེས་པ་ཡི་ པདྨ་

རྒྱ་གར་པའི་ཆོས་སྒྲིག་

འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་མཁའ་གསལ་འདུས་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་དེ་ཡི་གནས་གསུམ་འོད་ཟེར་ལས་ལམ་འཕྲོས་ཀྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཀྱི་འདུས་ཕྱགས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཀྱེ་ལུ་གསལ་བའི་མཆོད་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་དབུངས་ཀྱི་ཀྱེ་ལུ་གསལ་བས་བསྐྱེད་ཀྱི་རོ་པོ་བྱིན་རྒྱལ་བ་དག་ལ་ཐེམ་ཅི་མས་ཆག་རྟོག་སྒྲིབ་དག་པར་བསམ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་འཇམ་ལ་འབད་ལས་སྒྱུར་དུས་སྒྱུར་རང་ཉིད་དང་བྱ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་པར་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཀྱི་གཙོ་བོ་དག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་གསལ་གདབ་དེ་ཡི་སྒྲིབ་གཙུག་མགྱིན་པ་དང་སྒྱེར་ག་ལྟེ་བའི་འཕོར་ལོ་རུ་རོ་རྩེ་རིན་ཆེན་པདྨ་ལས་རིག་བཞི་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་རང་རང་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱགས་བཅུར་འཕྲོས་པ་ཡིས་ནད་གདོན་བགེགས་དང་བར་ཆད་ཞི་ཆོད་བདེ་ལོངས་སྒྱུད་ཐིན་ལས་ཀྱས་ཁམས་གསུམ་ཁྱིད་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱེད་བར་ཆད་དག་བགེགས་ཆར་བཅུད་བསམ་ཕྱགས་བཅུ་གཉིས་ཀྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ནས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྱུར་དམ་ཅན་དང་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་

सुभाषचन्द्र बोस

[illegible]

한글서체

[illegible]

༥༩༩ ཆེན་པོ་ཆར་ནས་དཔོན་ལ་ལུས་ཆེ་བ་ལྟར་༥ ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་ལ་གདུང་ལུས་གིས་ཅིང་བརྟུང་བའི་རྩལ་ལོ་༥ དང་པོ་བསྟེན་ཅིང་བར་དུ་བསྐྱབས་༥ ད་ལྟ་བདག་དང་
གཉིས་སུ་མེད་༥ ཅེས་བས་གསོལ་འདེབས་གྱི་རྩལ་དུ་བསྟེན་བར་བྱས་༥ བར་མཆོད་བསྟོད་གྱི་རྩལ་བསྐྱབ་པ་བྱས་གངས་ཐེམས་ནས་༥ སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྟའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པས་༥ བདག་
དམ་ཆོག་པ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཡོ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའོ་༥ **འདིར་འདུས་**རྩལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས་༥ དགྱིལ་ལའོར་གསུམ་དུ་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་༥ ཅེས་བས་༥ འདིར་ཞེས་
པ་ནི་༥ ཆོགས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་ལ་རྩོ་རྩོ་བ་དཔོན་གཉན་གྱིས་དཔུ་བཟུང་༥ དམ་ལྟན་གྱི་རྩལ་འབྱོར་རྩོ་རྩོ་མཆོད་ལུས་དགྱིལ་ལའོར་དང་མར་མེ་གཅིག་ལ་བལྟ་བ་རྩམས་སོ་༥
དགྱིལ་ལའོར་གསུམ་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི་༥ ཆོག་འདིའི་ལུགས་གྱི་ཕྱི་རྩལ་ཆོན་རྩམས་ཆོམ་སུའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་བརྟེན་ནས་༥ ཟུང་འཇུག་དུ་བསྐྱབ་པ་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་མ་རྩ་ཡོ་
གའི་ལུགས་༥ ཉང་རང་ལུས་ཅུ་ཁམས་ཞི་ཁྱོ་ལྟའི་དགྱིལ་ལའོར་སྐད་ཅིག་དྲན་རྩོགས་སུ་༥ རང་ལྟར་རང་གསལ་བསྟེད་པ་ཨ་རུའི་ལུགས་༥ གསང་བ་རང་ལྟར་ཡོ་ཤེས་གྱི་རིག་པ་མ་

དཔོན་ལྟན་གྱི་རྩོམ་པ་ལྟར་ཅིག་རང་གསལ་རང་བྱུང་ཡི་ཆོས་སྒྲུབ་ཤེས་པ་ཡང་ཉིད་ལུགས་ཏེ། དགྲིལ་ལོམ་གསུམ་དུ་འཛུགས་བསྐྱར་ལྟར་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་པོ། **བསྟེན་པའི་ལས་**
ལྟར་མཐའ་དུ་ཕྱིན། དེང་སངས་སྐུ་ཤེས་དང་པོ་གར། ཞེས་པས། སྐྱིར་བསྟེན་པ་ལ་མཁའ་ཕྱིག་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ནས་སྤང་བཏིང་བ་ལྟ་བུ། བསྐྱབ་པ་ནི་མཁའ་ལེགས་པར་
 ཆོར་བ་ལྟ་བུ། ལས་སྐྱོར་ནི་མཁའ་ལ་རྒྱན་དང་བརྩན་ཆོས་འཆོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། བསྟེན་སྐྱབ་མཐའ་ཕྱིན་པའི་ཆད་ནི་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་དང་། རྟགས་དང་། གངས་ཀྱི་མཐའ་ཕྱིན་
 པའོ། རོ་བོ་མཐའ་ཕྱིན་པ་ནི། ཡི་དམ་གྱི་ལྟེན་སྐྱེས་ཀྱིས་ལྟེན་པ་དང་། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཉམ་ཉིད་དམ་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོ་རོ་བོ་གཅིག་དུ་གྱུར་ཏེ། གཉིས་འཛིན་གྱི་རྩོག་
 པ་གསུང་འཛིན་མཆོན་མ་ལས་གྲོལ་ཏེ། དབྱེར་མེད་སྐྱེས་ཀྱིས་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའོ། **རྟགས་ཀྱིས་**ཐེམས་པ་ནི། ཡི་དམ་གྱི་ལྟེན་གང་བསྐྱབས་ཀྱང་། རབ་དངོས་འབྱིང་ཉམས་ཐ་མ་མི་
 ལམ་ཅམ་དུ་ཞལ་མཇལ་ལུང་སྟོན། དབང་བསྐྱར་མཆོག་ཕུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའོ། གངས་ནི་ཐེམས་གིང་མཐའ་ཕྱིན་པ་ནི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟེན་གང་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༥༩ དང་གང་བསྐྱབས་ཀྱང་། དྲ་ཕུར་གཅིག་གིས་ཆོ་གཅིག་དང་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུ་། ས་ཡ་གཅིག་གིས་རིག་འཛིན་གྱི་ས་འཕྲོག་། ཅེས་པ་ནི་། སྤྱིར་མདོ་རྒྱུད་གྱི་ལྷ་
དང་། ལྷ་དང་པར་གྱི་ཡོག་གཉིས་ཀྱི་ཆོད་ཡིན་། སྤྱི་བ་པ་འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་ནི་། བྱེ་བ་དང་བདུན་འབུམ་དང་དུག་འབུམ་དང་། དེ་གསུམ་རེ་རེ་བཞིན་གྲངས་ཆོད་ཡིན་ལ་། དེ་ཡང་ཕྱོད་གྱི་
ལས་འཕྲོའི་ལྷ་དང་པར་གྱིས་། རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་ལ་རེ་རེ་འབྲིང་ལ་གཉིས་འབྱུར་། ཐ་མ་ལ་གསུམ་འབྱུར་གྱིས་འབྱུང་ཅེས་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ་། **དེ་སངས་རྒྱ་**
རེངས་དང་པོ་ཤར་། ཞེས་པས་། ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོ་བ་ཡིན་པས་། དངོས་གྲུབ་ཕྱི་རྩོད་དང་དགོང་ཁའི་དུས་སྤྱི་ལྷན་སྟེ་། ཐོ་རངས་ཆ་ལ་ལེན་པར་བྱའོ་། **དྭ་རྩེ་ཕྱིན་པོའི་ནམ་**
ལང་ནི་། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་། ཅེས་པ་། དྭ་རྩེ་ཕྱིན་པོ་ནི་སྤྱི་བ་ཆོན་ལ་སོགས་པའི་དུས་སྤྱི་། དྭ་རྩེ་ཕྱིན་པོ་ཅེས་ཀྱང་བྱེ་། དྭ་རྩེ་དུས་འཛིན་ཞེས་ཀྱང་བྱེ་། ཉིན་མོ་དང་
མཚན་མོའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་འཛིན་པའི་མཚམས་པ་སྟེ་། དེས་ནི་ནམ་ཐོ་རངས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་བའི་དུས་ལ་བབ་། ཅེས་དུས་ཆོད་སྤྱི་ལ་བའི་བར་ཡིན་ཞིང་། **དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་**

དབུ་ཅེས་པེ། གོང་ལྟར་བསྟེན་སྐབ་ཀྱི་དྲགས་ཐེམས་པའི་སྐབ་ཆེན་ལ་སོགས་ཞག་ཉེར་གཅིག་གམ་བདུན་ནམ་། དབང་ལ་སོགས་པ་ཞགས་གསུམ་མམ་གཅིག་ལ་སོགས་ཏེ་དུས་
 ཐེམས་པའི་ཆད་དོ། **རྒྱལ་བ་**ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ལ་། གནད་ནས་བསྐལ་བད་མི་འཆལ་ཡང་། ཞེས་པས་། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་མ་གཡོས་པ་བཞིན་དུ་། ཉི་ཟླ་དང་ཆར་པ་ལ་སོགས་
 པ་འགོ་བ་ཀྱན་ལ་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་བ་ལྟར་དུ་། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་རྩལ་རྟོག་མི་མངའ་ཞིང་། ཡེ་ནས་ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་མཆོག་ཐུན་མོང་ལ་སོགས་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པ་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་རྩལ་མེད་དུ་འབྱུང་ཡང་། **དེང་སང་**ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐལ་། ཞེས་པ་། བ་ཕྱེས་སུ་སོང་བའི་བུ་སྐྱུད་དང་ཐུང་བ་ལྟར་། དངོས་གྲུབ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ནན་གྱིས་
 ཞུས་པའི་ཆོག་སྟེ། གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་དུ་བྱས་ཐེར་བ་དང་མཚུངས་སོ། **གསང་བ་**ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེའུ་ནས་། ཞེས་པས་། དངོས་གྲུབ་ཐེམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཐུགས་རིན་པོ་ཆེ་
 དཔལ་གྱི་བེར་། བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐེམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། **སྐུ་གསུང་**ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྩལ་། ཞེས་པས་སྐུའི་དངོས་གྲུབ་བདག་གི་ལུས་ལ་

3

ཐུགས་སྦྱོར་ བཞི་བཟུངས་པའི་དུང་ འབྲུ་འབྲེལ།

ཀྱི། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་སྒྲུ་ལ་བགྲོས་སྐད་སྒྲེ་འཆི་མི་མངའ་ཞིང་། གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་བདག་གི་དག་ལ་འགགས་པ་མེད་པ་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་དབྱངས་དང་།
 ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་གི་སེམས་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་དང་འབྲུལ་པ་མེད་ཅིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་མས་བརྒྱན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཚན་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བ་དང་།
 ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་འགྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་ཅིག་། ཅེས་པའོ། དེས་དངོས་གཞིའི་ལས་བྱིད་ཉི་ལྔ་ཆར་པའོ། **ད་ཐུགས་སྦྱོབ་རྗེས་ཀྱི་ལས་བྱིགས་བཅུ་བཞི་**
ལས་ དང་པོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ལས་། ཐུན་གཞིགས་ཀྱིས་སྒྲུ་། དཀགས་ཆེག་གིས་གསུང་། ལྟ་བས་ཐུགས་། མཚན་པས་ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱར་བ་རྣམས་གཞིར་ལས་བྱུང་བ་
 རྒྱར་བྱ་ཞིང་། རྒྱས་པར་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བསྐྱར་གསོ་ཆེན་མོ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕྱི་བསྐྱར་རྣམ་དག་གཅུག་གི་ནོར་ལུ་ལ་སོགས་ལོགས་སུ་གེས་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་བྱད་པར་ལྟ་བས་ཐུགས་
 ལ་བསྐྱར་བ་ནི་། ཀྱན་གཞི་མ་བཅོས་གྲོང་ཡངས་ནས་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེག་རྣམས་ཏེ་། རོན་ལ་བསྐྱར་བྱ་དང་སྒྲོང་བྱེད་། དཀག་བྱ་དང་དཀགས་བྱེད་། ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་

གཉིས་འཛིན་གྱིས་སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་སྒྲོང་ཚིག་གོ། **མཚོད་རྩལ་གྱིས་**ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱར་བ་ནི། **དྲི་དམ་རྩལ་གཏོར་**ཆེན་བཤམས་པ་ཡང་། ཞེས་པའི་ཚིག་སྟེ། གཞུང་ལས་སེས་པར་
 བྱའོ། དགོངས་པས་མཚོད་པ་ནི། **དྲི་དམ་རྩལ་**ཐུན་གྱི་མཚོད་པ་འདི་དག་ཀྱན་། ཅས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ། བྱང་ཡང་ཆོས་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་ལས་སྐུ་ལ་ཏེ་བྱང་། འབྲུལ་ཡང་ཆོས་
 ཉིད་གྱི་དབྱིངས་སུ་འབྲུལ་པའི་ཚིག་གོ། **དེ་ནས་**ཆོགས་གྱི་ལམ་ལོ་བྱ་བ་ནི། འདི་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ཆོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཆོགས་སྟོན་གོན་དུ་བྱ་བ་
 དང་། དངོས་གཞིའི་ཆོགས་འབྲུལ་བ་དང་། རྩལ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་བྱང་བའོ། **དང་པོ་**ཆོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ནི། སྐུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་ལས་། མི་ཟད་རིན་ཆེན་ལོངས་སྟོང་གཏོར་།
 ཆོགས་གྱི་ལམ་ལོ་བསོད་ནམས་མཚོག་། ཅས་པ་དང་། ཨ་རྒྱའི་མདོ་ལུང་ཆེན་མོ་ལས་། ལྷ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། དགོགས་རྣམས་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཉམས་
 ལྷག་བསྐྱར་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་། ཆོགས་གྱི་སྟོན་པ་གིན་ཏུ་གཅིས་བྱ་བ་དང་། རྒྱུད་དུ་བ་ལས་། ཆོགས་གྱི་སྟོན་པ་དཔོན་ཆོགས་གྱིས་མཚོད་། ཆོགས་རྩེ་ཆོགས་

ཀྟོ། བདག་དབང་དང་ལྡན། ཚེགས་གཉིས་ཚེགས་ནི་གསོག་པ་པོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཏེ། **དེ་ཡང་ཕྱི་ན་ཚེགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་།** དེས་ཚེག་དང་དབྱེ་བའོ། **ངོ་བོ་ནི་ཚེགས་གཉིས་**
མི་ཟད་པའི་གཏེར་ལ་ཡོངས་སྟོང་ཅིང་། ཕྱི་ན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞིའོ། **དེས་ཚེག་ནི།** ཚེགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་བོར་ཚེགས་སུ་རྒྱས་འཛོམས་དགོས་ཏེ། **དབྱེ་བ་ལ་བཞི་རྟེ་**
སྐལ་ལྡན་མིའི་ཚེགས་དང་། འཕྲོར་ལྡན་ཡོངས་སྟོང་གི་ཚེགས་དང་། དགའ་ལྡན་ལྟའི་ཚེགས་དང་། ལྷག་མ་རང་བཞིན་གྱི་ཚེགས་སོ། **དང་པོ་སྐལ་ལྡན་མིའི་ཚེགས་ནི།** ལྷ་འབྲུལ་གྱི་
ཚེགས་རྒྱུད་ལས། སྒྲེ་བོ་མཛའ་བོ་རྒྱན་འཚོགས་པས། རྣལ་འབྱོར་འདུས་པའི་ཚེགས་ཞེས་བུའོ། ཞེས་པས། ཉེ་བའི་ཚེགས་གྲལ་དང་། ལྷག་པའི་ཚེགས་གྲལ་གཉིས། ཉེ་བ་ནི་སྔ་རྒྱུད་
འཚོགས་པའི་དབང་པོ་ནི་དགའ་རྟེན། མོ་རྒྱུད་འཚོགས་པའི་དབང་མོ་ནི་དགའ་རྟེན། ཕྱིས་པ་འཚོགས་པ་གཞིན་རྒྱུའི་མཆོད་པ་རྟེ། ཉེ་བའི་གྲལ་ཏེ། ཚེགས་གྲལ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
དངོས་གྲལ་འབྱུང་བའི་ཚེགས་གྲལ་དངོས་ནི། རོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གོང་གྲལ། དབང་པོ་ཡི་གཡས་གྲལ། དབང་མོའི་གཡོན་གྲལ་ཡོན་བདག་དང་ལྡན་གྱི་མདུན་གྲལ། བོ་མོ་ལྟའི་

Министерство культуры
Российской Федерации

གུངས་དང་མཉམ་པ་རབ་མཁུངས་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་འབྲིང་མ་པ་བརྟན་དང་ལུ་ལ་སོགས་པས་ཆང་པའོ། གཉིས་པ་འབྱོར་ལུན་གྱི་ཡོ་སྟུང་ཡང་། ལྷ་འབྲུག་ལས་ཀྱི་འབྱོར་
ཡོངས་སྟོང་ཆང་པ་ནི། དགེ་བའི་ཡོངས་སྟོང་ཆོགས་སུ་བཤགས་ཞེས་པས་། ཟས་སྟུང་ཡང་རབ་བཟུ་ཅུ་བཟུད་འབྲིང་ལྷ་བརྟན་ལྷ་མ་པ་བརྟན་ལུང་ཡང་ཐ་ག་ཆང་ཟན་
གསུམ་ནི་མེད་ཐབས་མེད་དོ། ཉིང་དེ་འཇོན་གྱི་ཆོགས་དང་པོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོགས་གསུམ་ནི། ཆོགས་བཤམ་པ་སྟུང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་པའོ། དང་པོ་བཤམ་པ་ནི། ཆོགས་
གདན་རབ་ཞིང་ལྷགས་འབྲིང་སྟུག་གཟིགས་པགས་པ་མ་པ་གཅན་གཟན་གང་ཡང་རུང་བའོ། རས་དཀར་ལ་སོགས་གདན་གཅང་མའི་སྟེང་དུ་ཆོགས་གྱི་ཡོ་སྟུང་རྣམས་
འབགས་ཚུགས་དང་རག་གཅོད་ལ་སོགས་སྟོན་མེད་པའི་མི་ས་དང་། ལྷ་ར་དང་། ལྷ་རྩ་དང་། འབྲང་རྩུ་དང་། ལྷ་ཕྱོམ་དང་། འབྲུམ་ས་དེས་དང་། མགོ་དོ་དང་། བུན་མི་དང་། ལྷ་
ཏུ་རྩ་དང་། ལ་རུ་དང་། ལ་ལྷག་དང་། གཡུ་སྟོན་དང་། གཡུ་ལྷ་ལ་སོགས་སྟུ་ཆེ་བ་རྣམས་བཤམ་མོ། བསང་བ་ནི། དོ་རྩེས་བརྟན་ཅི་བྱངས་ཉེ་འབྱོར་ཞིང་སྟུགས་ཆང་བརྟན་བརྟོད་

འགྲུག་པུ་འཇུག་

ལྷ་པོ་

འགྲུག་པུ་འཇུག་

ཀྱི་པམ་ ཚེགས་ཀྱི་འབགས་བཅོག་མི་གཙང་བའི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་པར་བསམ་མོ་ **དེ་ནས་** ཚེགས་སྒྲོན་འདྲེན་པ་ནི་ རང་བཞིན་དཀྱིལ་ལམ་ར་བཀྲགས་
 གྱུར་སྒྱུར་ཡང་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟེ་ གཞུང་ལས་སེས་པར་བྱའོ་ **དེ་ནས་** ཚེགས་ཕྱིན་གདབ་པ་ནི་ རྩོམ་སྒྲོན་བདེན་གྱིས་ཚེགས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པ་དང་། རྩོམ་སྒྲོན་གནང་བའི་ཕྱི་
 བརྟེ་ གཞུང་གིས་སེས་པར་བྱའོ་ **དེ་ནས་** ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྒྱུར་བ་ནི་ **ཏཱ་ལའ་བོ་ཉིད་** ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ ཚེགས་ཕྱིན་པ་དང་། ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་ར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡི་གེ་
 ཏཱ་ལའ་ ཡི་གེ་རྩོམ་རྟེ་ དེ་ལས་ཡི་གེ་སེས་མེ་བྱུང་བས་ཚེགས་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་མཚན་མ་བསྟེགས་ **ཡི་** འཕྲོས་རྟེ་དེ་ལས་ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱུར་བྱུང་བས་ཚེགས་གཞུང་འཛིན་གྱི་
 བག་ཚགས་ཐམས་ཅད་གཏོར་ **ཡི་** འཕྲོས་རྟེ་ལས་ཞིག་ནས་ཀྱི་རྒྱུང་བས་ཚེགས་གཉིས་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བཀྲགས་པར་བསམ་མོ་ **མ་ལུ་** མཐུ་ལ་ཞེས་པ་ནི་མའི་གདན་དང་།
ལ་ཏཱ་ མཐུ་ལ་ཅེས་པ་ལྷ་བའི་ཁ་ཚོད་ ཉི་ལྷའི་གཏུ་ཁ་སྒྲོར་བའི་བར་དུ་ རང་ཉིད་ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཚེགས་བརྒྱུད་པས་རྒྱའི་ཡི་གེ་ **ཏཱ་ལའ་བོ་ཏཱ་ལའ་བོ་** གསུམ་འཕྲོས་

པས་འབྲུག་ལྷ་མ་བདུན་ནམ་ཉི་ཤེས་གཅིག་གམ་བརྒྱའི་བར་དུ་བརྒྱས་པས་ཚེས་ལོངས་སྟོན་གྱི་ལུང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལས་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་ཡང་
 གཞུགས་གྱི་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་མོ་ལོང་ཐོགས་པ་རྒྱའི་ལྷ་མོ་མེར་མོ་པི་མང་ཐོགས་པ་དེའི་ལྷ་མོ་རྒྱང་གུས་བདུག་སྟོས་ཐོགས་པ་དེའི་ལྷ་མོ་དམར་སྟེང་ལ་ཐས་ཐོགས་པ་དེ་ག་གི་
 ལྷ་མོ་དམར་མོ་སྟན་བཟའ་ཐོགས་པ་ཚེས་གྱི་ལྷ་མོ་མཐེང་གསུམ་རྩེ་དེའི་ལྷ་མོ་ཐོགས་པ་སྟེ་ཕྱི་བྲག་དུ་རིག་མ་བརྒྱད་ལ་ཐོགས་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་དག་གྱང་
 ལྷག་གིས་གར་བྱེད་པ་ནམ་མཁའ་གང་པ་གསེར་དང་དུལ་གྱི་གཞིང་པ་འདོད་ཡོན་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚེས་གྱིས་བཀའ་ནས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཉེས་པའི་མཚན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 བ་འབྲུལ་ཞབས་གྱིས་གར་བྱེད་པ་ས་གཞི་གང་བ་སྟངས་སྟབས་དང་ལྡན་པས་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་སྒྲ་བརྒྱུད་ཅིང་དོ་རྩེའི་ལྷ་མོ་བསྐྱུལ་ནས་དེ་ལྷ་རྩེ་ཚེས་ལོང་གྱི་ལྷ་མོ་ས་བརྒྱན་པ་དེ་
 དག་ལས་འདོད་ཐེར་སྟོགས་བརྒྱུད་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚེས་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལོངས་སྟོན་འཐོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་མངའ་དབང་

[illegible]

རྒྱ་གཞི་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་

མཆོད་པ་ནི། **བདེ་བར་གསེགས་སོ་བཅོམ་ལུན་འདས།** ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱམས་ཏེ། གོང་གི་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་དཔག་རྟེན་མེད་པ་དེ་རྒྱམས་གྱིས། འདོད་ཡོན་གྱི་ཆོགས་དཔག་རྟེན་མེད་པ་
ཐོགས་ཏེ། རྒྱལ་བ་དེ་དག་གི་སྤྱན་དཀར་སྤྱུ་ལུས་དང་བཅས་པ་རྒྱམས་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མཐུན་པའི་མཆོད་པ་དཔག་རྟེན་མེད་པ་ཡུལ་བས། རྒྱལ་བ་རྒྱམས་མཉེས་ཤིང་དགྱེས་པར་
གྱུར་ནས། རྒྱལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་རྒྱམས་ལ་སྦྱེས་དང་། སྦྱེས་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ། ཁྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་དཔག་རྟེན་མེད་པ་གནང་བར་བསམ་ལ། ཆོགས་བར་པ་བཤགས་པ་ནི།
ལུན་འབྱུང་རྟེན་ནས་ད་ལྟའི་བར། ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱམས་ཏེ། བདག་ཅག་མ་རིག་པའི་དབང་གི་སྒོན་ཐོག་མ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཤེས་རབ་ཞན་ཅིང་གཏི་མུག་གི་དབང་གིས། སྤྲུག་གྱི་
ལྷ་དགོངས་དང་བསྐྱབ་པ་ལྟ་སྟོན་ལ་བུལ་དུ་གྱུར་ཏེ་གཞུང་བཞིན་དུ་མ་སྦྱང་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་སྒྲོམ་ལས་ཆོད་ཡོད་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། སེར་སྒྲའི་དབང་གིས་འབྱོར་ཆོགས་རྒྱུ་
བ་ལ་སོགས་ཏེ། མདོར་ན་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་དཔེར་ན་མི་དབང་ཆེན་ལ་ཡུས་པས་ཞུ་བ་གསོལ་བ་ལྟར་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རྒྱམས་ལ་ཆོགས་གྱི་

М
ВУ
ДЖ
Л
Е
ДЗ
СН
Ш
Щ
Ъ
Ы

ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དེ་གནས་ངན་སོང་བ་དེ་སྤྱིང་རྗེ་བས་ཕྱགས་རྗེས་ངང་གིས་སྒྲུབ་པ་འོ་། **བསྒྲུབ་པའི་ཚད་ནི་།** ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་བོ་དེ་གསལ་བ་གསུམ་དང་ལྡན་པས་བསྒྲུབ་ཏེ་
བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་། སུར་བ་དེ་ཕྱག་མཆོན་དུ་གསལ་བ་། ཏུ་བ་དེ་དགྲ་བོ་དངོས་སུ་གསལ་བས་། ལས་ངན་པའི་ལུས་བསྐྱར་། ཏུག་ལུ་དེ་ཡི་
ཤེས་ལུ་འོ་སྤྱོད་དུ་གནས་སྤྱར་ཏེ་། བདག་གཞན་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་དུ་བསྒྲུབ་པ་འོ་། **ཆོ་ལུང་གི་དགོངས་པ་ནི་།** བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྤྱར་གསལ་བས་སུར་བ་ཡག་མེད་པལ་
དུ་གསལ་བ་དེའི་སྒྲི་བོར་**ལྷོ་།** ལྷིམ་ཞེགས་ལ་**ལྷུ་ཅུ་ལ་དྷི་**གསུམ་བསམ་ཏེ་། ཡིག་འབྲུ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་རྣམས་མཆོད་ཅིང་སྤྱན་དྲངས་། རྒྱལ་བ་
རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་སྟོབས་བསྐྱེད་། ཐམས་ཅད་སུར་བ་ལ་ཐིམ་། སྤྱི་ཡི་འོད་ཟེར་སུར་བ་སྟོང་གསུམ་ཁུབ་པར་གྱུར་ཅིང་། ཞིང་བརྒྱ་སྒྲུབ་ཏུས་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་། སྤྱི་
གཟི་མདངས་དང་ལྡན་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ལ་། རམ་ཞིང་དུག་གསུམ་ལ་ཁྲོ་བོར་བསམ་། སུར་བ་དང་བདག་ཉིད་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ལས་གྱི་ཁྲོ་བོ་མང་པོ་འཕྲོས་པས་། དམ་ཉམས་

༥། སྒྲིལ་པའི་དགྲ་བཤེགས་དེ་བཀུག་ནས་རང་གི་མདུན་དུ་ཉ་པོ་ཐུག་གིས་སྦྱག་པ་ལ། འགྲུག་གཞུག་བྱེད་ ཉམས་ཤིང་རིང་པ་དེ་ཡི་སྒྲིང་དཀར་ནག་གི་ནང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟའི་
 དུངས་མ་ལྟའི་ནང་ནས་ སྒྲོག་གི་རྩེ་ན་རྩྭ་ལྟའི་ལྷང་གྲ་འདུག་པར་བསམ་དེ་རང་གི་གཡས་ཀྱི་སོར་མོ་ལྷ་རིགས་ཀྱི་ཡབ་ལྷ། གཡོན་གྱི་ལྷ་ལ་ཡུམ་ལྷར་བསྐྱེད་ལ། དེ་ཡི་བར་དུ་སྤར་བ་འདྲིལ་
 བས་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་སྦྱོར་བ་མཛད་ རྒྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྤར་པའི་སྒྱི་བོའི་ཞོ་ལ་ཐིམ། ཞོ་ལས་མར་བབས་ཞུ་ལ་ཐིམ། ཡང་མར་བབས་རྩེ་མོའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ། རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་
 ལྟའི་རྩྭ་ལ་དུ་འཕྲོས་པས་ དགྲ་བོའི་སྒྲོག་གི་རྩྭ་ལྟའི་ལྷང་གྲ་ལ་ཐོག་ནས་ རྩྭ་དེ་རྣམས་དཔུགས་ཀྱི་རྩྭ་ལ་བསྐྱོན་ནས་སྤར་པའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ། ཡར་ལ་བྱུང་ཞུ་ལ་ཐིམ། ཡར་ལ་བྱུང་ཞོ་ལ་ཐིམ།
 སྤར་བ་དེ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་གཞུགས་པས་རང་གི་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཐིམ་པས་ རང་གི་སྒྲོག་མཐུད་ ཆོ་བསྐྱེདས་ནས་དགྲ་བོའི་ཆོ་རང་ལ་འདུས་པས་ཆོ་ལུང་དོ། **ཐུག་ལྷ་ལྷེ།**
 ཐུགས་བཅུའི་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྩེའི་འོད་ཟེར་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ལ་འདུས་ རིགས་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་བདུད་རྩི་བབས་པས་སྤར་བ་ལ་ཐིམ་པས་ ཡང་སྤར་

བ་ལས་བདུད་ཅི་བཅས་། དག་པོའི་ལས་ངན་གྱི་དྲི་མ་བཀུས་ཏེ་རྣམ་པར་སྤེལ་བའི་ངོ་པོ་དུག་ལྷ་དང་བཅས་པ་ལུར་བའི་ཅེ་ལ་འདུས་། ཁོང་སོང་ལས་བརྒྱད་དེ་སྤྱི་བོར་བུང་། འོག་མིན་
 གནས་སུ་དབལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་སྤྱར་། དབལ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཡེ་སྤེལ་གྱུར་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ནས་ཁོའི་ལས་ངན་པའི་དྲི་མ་དག་པས་བྱས་ལུང་ཞེས་བུའོ། **སྟོབས་**
སྟུགས་པ་ནི། གོང་ལྷར་དགོངས་པ་གསུམ་ལ་གཟེར་ཐེབ་པའོ། **སྟོབས་སུ་མ་གྱུར་པ་ནི།** རྟོད་ཆད་དང་མི་ལྷན་པའི་སྤྲུགས་པ་གསུམ་ལ་བྱུང་མས་བྱིས་པའི་སྟོ་ཅན་། རང་ལ་གནོད་
 པའམ་། ཡང་ན་ཕན་གནོད་མེད་པའོ། **བསྒྲུལ་རྩིས་ཞལ་དུ་བསྟུབས་པ་ནི།** **བྲམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཞལ་བྱེས་སྤྱོད་།** ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་། བྱི་ལྷར་ན་སྟོང་གསུམ་ཅམ་གྱི་ཞལ་དུ་
 ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྟོལ་དག་བགོགས་ཞལ་དུ་བསྟུབ་། རང་ལྷར་ན་རྩམ་བྱེད་འབར་བའི་ཞལ་དུ་དག་བགོགས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་བསྟུབ་། གསང་བ་དོན་དམ་ཆོས་དབྱིངས་ཞལ་དུ་
 རྟོན་མོངས་དུག་ལྷ་བསྟུབས་པས་ལས་ངན་མཐའ་ཟད་། འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་། སྤང་བྱིད་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྱར་གནས་པའོ། **དེ་རྩིས་ཆོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བྱང་པ་ནི།** **ཏྲུ་གཟིགས་**

ཀྱི། རྟེན་མཛེས་ལྷན་དམ་པའི་ཚེས། ཞེས་པའི་ཚེས་རྣམས་ནི་རྗེའི་གྲུ་རུ་བྱང་ཞིང་། ཚེས་ལས་པས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟོལ་མར་བྱས་ལ་མཆེད་ལུས་རྣམས་ལ་རིམ་
 པར་བྱངས་ཤིང་། དོན་གྱི་དགོངས་པ་ནི་གཙང་སྟེ་བྲམ་ཟེ། གྲུ་དང་གཙང་མ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་བྱུངས། མི་གཙང་སྟེ་མི་གདོལ་པ་བྱི་ཐག་ལྷ་བྱུངས་ཀྱང་། འདི་ནི་རྟེ་རུ་གའི་ཚེས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་ལམོར་རྟེ། གཙང་མི་གཙང་དང་བཟང་ངན་ལ་སོགས་སྟོའི་འཛིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་འདིར་ནི་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་དཀྱིལ་ལམོར་རྟེ། རྟེན་བྲལ་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་དང་རུ་
 རོལ་པའོ། རྟེ་རྟེ་སྟོབ་དཔོན་མཆེད་དང་བཅས་པས་ཀྱང་། བརྟའི་ཕྱག་རྒྱས་༤་ལ་ལ་རྟེ། ཞེས་པའི་ཚེས་དང་བཅས་པས་བྱང་ཞིང་། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་
 བསམ་ལ། རང་ལི་དམ་ལྷའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་། ཚེས་གོང་བཞིན་རུ། འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོར་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ལྷ་ལ་ལྷ་ཐེམ་རྒྱལ་རུ་རོལ་རྟེ། དེ་ལྷར་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་ནི།
 དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་ཡ་མཚན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་ལྷག་མའི་ཚེས་བྱ་སྟེ། ཚེས་གོང་རུ་ཆ་གསུམ་བཤོས་པའི་ཐ་མ་དེ་ནས་ལྷག་མ་བྱ་སྟེ། གོང་མ་གཉིས་ལ་མི་རུང་རོ།

སྐབས་འདིར་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་བྱངས་ཆེ་ འདི་ལ་ཡང་ལྷག་ལུང་གཉིས་ཆར་སྒྲེ་ དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་དང་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལྷག་ རྒྱལ་འཕྱོར་པ་སྒྱི་མ་རོལ་པའི་ལུང་དེ་ དཀྱིལ་
ལའོར་གྱི་གར་ལྷོ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་གནས་ཡིན་པས་ ཞིང་ལྷགས་གྱི་སྒྲེང་དུ་ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་ལུ་བཀོད་པ་ འབྲིང་བ་ལ་སྒྲེ་མའི་མརྒྱལ་ལ་དྲི་རྒྱ་དང་རྒྱ་སྐྱེས་ཆག་ཆག་གདལ་
པ་ ཐམ་སྒྲེགས་ལུ་གང་ཡང་རུང་པའི་སྒྲེང་དུ་ སྒྲོད་རྒྱ་རྒྱ་ལུང་ལོ་ཅན་ནམ་ རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་གཙང་མར་ལྷག་ལུང་བཅད་ལ་ སྒྲོན་རྒྱ་གིས་གསོས་ལ་བཞག་གོ་ **དེ་ནས་**རྒྱལ་འཕྱོར་
པ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཆོགས་དཀྱིས་པར་བཟའ་ དེམས་པར་བརྟུང་ལ་ལྷག་མ་རྒྱལ་སྐྱེས་གསོག་འཛོག་མེད་པར་སྒྲོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ལ་གོང་གི་ལྷག་གཏོར་ནི་བསྐྱེས་པའི་སྒྲེང་དུ་ཡོད་པར་བྱས་ལ་
བཞག་གོ་ **དེའི་དོན་**ཡང་དགོངས་འདུས་ལས་ ལྷག་མའི་མགོན་རྒྱལ་སྐྱེས་འདི་རྒྱ་དུ་ དཔུས་སུ་མཆི་སྒྲལ་མི་ལྷན་གྱིས་ དཀྱིལ་ལའོར་ལུ་རན་མཐའ་ལ་བསྒྲོར་ ལུང་ལ་འཆལ་སྒྲལ་
མི་ལྷན་གྱིས་ ལྷག་མ་ཞལ་ཆལ་བྱན་ལ་ཁུ་ ཞེས་དམ་བཅས་སོ་ ནམ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་གཙོ་བོའི་ལྷ་ཡིན་ཡང་ གང་འདུལ་ཐབས་གྱིས་འགྲོ་བ་

ལྷན་པ་ལྟར་
ལྷན་པ་ལྟར་
ལྷན་པ་ལྟར་

༡༩ འདྲེན་པ་དང་། འཕྲིན་པ་སྐྱུ་མ་བཞི་བསྐྱེད་ཕྱིར་གཙོ་བོ་དང་འཕྲོ་བྱི་ཚུ་ལ་སྐྱེ་ཆོག་པ་སྐྱེ་ལ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྟོགས་དགོངས་དང་མི་ལྷན་པས་
ལྷན་པ་ལ་ཆོད་དང་དྲག་ཆོད་བྱུང་མི་རུང་དོ། དེ་ནས་རྒྱལ་འབྱོར་པས་ཡིག་འབྲུག་སྐྱུ་མ་བཞི་དེ་ཕྱིར་ལྷན་པ་ལ་སྐྱེས་པས་ལྷན་པ་མའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་འདོད་ཡོན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་། ག་ཆོན་
གྱི་ཕུང་པོ་རྒྱུ་ལྷན་པ་ཆོད་སྤྱོད་གསུམ་ཁེངས་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་བདག་ཉིད་དབང་ཆོན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བས་། ལག་པ་དབང་སྤྱད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། **ཏཱ་མའི་སྐྱེས་པ་**
དུ། ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཨུཾ་མུཾ་ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཨུཾ་མུཾ་ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཨུཾ་མུཾ་ ཞེས་བརྒྱུད་པས་། ལྷན་པ་མའི་སྐྱེ་ཆོག་པ་རྒྱུ་མ་སྤྱོད་གྱི་དམ་ཆོག་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་། བྱ་ཆོད་ག་ལ་འཕྲིབ་པ་ལྟར་། སྐད་གཅིག་ལ་ལྷན་པ་པར་བསམ་།
ལྷན་པ་ལ་ཁ་ཚུལ་བྲན་པ་ནི། རང་ཉིད་དབང་ཆོན་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ཡ་སྐན་ལ་ཨུཾ་ཨཱུཾ་ཨུཾ་མུཾ་མའི་སྤྱོད་། སྤྱད་པ་མཐའ་ཡས་དམར་པོ་ཆོན་གང་བ་། མ་སྐན་ལ་པོ་ལས་ཉི་མའི་
སྤྱོད་དུ། ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་ཆོན་གང་བ་གཅིག་བསམ་། སྐན་ཕུད་ཁར་བྱུག་ཏེ། ལག་པ་མཐའ་གསང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། ཁ་ཕྱུ་ལན་གསུམ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྤྱོད་པ་

མཛད་པའི་བྱང་མེས་ས་དཀར་དམར་དུ་འཕྲོས་པས། **དང་པོ་**ལྷག་མའི་ཉེས་སྒྲོལ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ། **གཉིས་པ་**སྒྲོས་པས་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོའི་གཟུགས་གི་ཕུང་པོ། འདོད་ཡོན་
 གྱི་ཡོངས་སྒྲོད་ཟད་མི་ཤེས་པར་བསམ། **གསུམ་པ་**སྒྲོས་པའི་འོད་ཟེར་ནས་རྩི་གུངས་མེད་པ་འཕྲོས། **རྩི་པ་**ཏྲ་ཀྱིད་ཏྲ་མེ་མ་དུ་གྱོ་ཏྲ་རྩི་པར། ཞེས་བརྗོད་པས། རྩི་ཐམས་ཅད་ཏྲ་
 མ་གྱིན་གྱིས་སྒྲོད་གསུམ་གང་བར་གྱུར་ནས་ལྷག་མའི་མ་གྲོལ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་ཅི་བཅོལ་གྱི་བཀའ་ཉན་པར་བསམ་མོ། **དེ་ནས་**འདིར་ལྷག་ཕུད་སྒྲོ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕུད་གཏོར་
 ནས་ལྷག་གཏོར་དུ་ཕབ་པ་རྗེ་འབངས་ཐོག་དུ་ཕབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དག་གིས་ཀྱང་མཐུ་ཆུང་བར་བྱེད། ལྷག་མ་ཕུད་ཐོག་བསྐྱུས་ན་འབངས་རྗེ་ཐོག་དུ་བསྒྲོལ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཐུ་ཆེ་ཡང་
 དག་མི་གིས་པར་བྱེད་པས། དེ་གཉིས་ཀའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར། དཔལ་གཏོར་ནས་སྒྲུག་གཅིག་བྱང་སྟེ་གཏོར་ལྷག་ཏུ་བསྐྱེས་ལ། དེ་ལ་ཡང་བདུད་རྩི་བསང་རྒྱས་ནན་
 གྱིས་སྐྱགས་བསྐྱས་ཤིང་བདུད་རྩི་བྱན་ལ། དམ་བསྐྱག་ཅིང་དང་པོ་ཡར་གནས་དང་མར་གནས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་རྩི་ལ་མཚོད་པ་ནི། **རྩི་** **དང་པོ་**ཕུད་གྱིས་མི་མཚོད་ཆུ། ཞེས་པ་

ཐུགས་སྒྲུབ་ ལུ་ཐུགས་སྒྲུབ་ འབྲི་འབྲི་ལ།

༥༥༥ འཕོགས་སོགས་བརྟུང་བ་དང་འདྲ་སྟེ་མཁའ་འགོ་རྣམས་གོ་ལོང་བསྐྱམ་ཞིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པས་གང་ཟག་རང་ལ་བཀའ་ཆད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བས་སྤྱི་མ་ཉིད་དེ་
འཛིན་དམིགས་པ་མི་ལྟན་ནེ། ཚོགས་ཀྱི་གྲུ་ལ་དེ་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་མི་རུས་ཏེ། ཉམས་ཆག་གི་བ་མ་ཅན་རྣམས་ལྷག་མགོན་རྣམས་ཀྱིས་མི་འདོད་པས། ལྷག་གཏོར་རང་
དང་བསྐྱེད་པའི་ལྷག་མ་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་བཞག་ལ། ཨ་མྱི་ཏས་བསང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྟུང་བ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ན་ཉེས་ཆུང་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཆེ་བར་གཤམ་པ་ནི་ཁོ་པོ་རྣམས་
ཡིད་པའི་ལྷོས་ཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། **དེ་བས་ན་**གསང་སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་སྒྲོགས་དང་བསྐྱེན་སྒྲུབ་ཐ་མ་ཡང་སྒྲ་རེ་མ་འབྱོལ་ན་སྐྱགས་པའི་གྲུ་ལ་དུ་མི་འགོ་བས། ཅི་
ནས་ཀྱང་འབད་བ་ཐོབ་ཅིག། དེང་སང་གི་སྐྱགས་པ་རྣམས་འདོད་པའི་ཐ་འབབ་ལ་ཁྱི་སྒྲོན་གྱི་ཁ་བཞིན་བྱེད་པའི་སྐྱགས་པ་རྣམས་ངན་སོང་དུ་འགོ་བས་འོ་བརྒྱལ་ཏེ་མ་ཆེའོ། དེ་ཡང་ཀྱང་
པོད་ཀྱི་རིག་འཛིན་སྤྱི་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ཚོག་བསྐྱིགས་ཅམ་ལ། ལྷག་མའི་ཚོག་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ། ལྷག་མའི་མགོན་རྣམས་ནི་གིན་

རྒྱ་གར་པ་མང་སྟེ། འགའ་ཞིག་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་ཀྱང་སྐུ་ལ་པ་མ་འདས་པའི་ཆ་བཟུང་བ་དང་། ཕལ་ཆེར་འཛིན་རྟེན་གྱི་དྲིགས་པ་ཅན་རུ་ང་བ། ལྷག་དོག་པ་གོ་ལོང་དམ་པ་
 མང་པའི་བྱིར་རོ། དེ་བས་ན་སྐུ་ལ་ལྷན་རྒྱུ་ལས་འདི་ལ་ནན་ཏན་རུ་བྱུང་། ཞེས་ཁོ་བོ་གཏེར་སྟོན་རུ་བྱིང་པའི་སྒྲིང་ཆོག་གོ། **དེ་ནས་**ལྷགས་དམ་བསྐུ་ལ་པ་ནི། **དྲུག་** མ་གཡེལ་མ་འཕང་
 རིག་འཛིན་ཆོགས་། ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་ལས་ཏེ། དཔེར་ན་འབངས་ཀྱི་རེ་ལྟོས་རྗེ་ལ་རེ་བའམ་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལ་དགོས་འདོད་ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལྟར་རུ་ཨོ་ཀྱན་རིན་པོ་ཆེ་
 ལྷ་པ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྒྱུ་ལས་། རྒྱ་ལ་འབྱོར་བ་རྒྱུ་ལས་མོས་གསུམ་གྱི་གདུང་ལུས་ཆེན་པོས་ལྷགས་དམ་གྱི་ཀྱུང་བསྐུ་ལ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐུ་གསུང་ལྷགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
 ལྷ་པས་གིག་པའི་དོན་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཐ་ཆོག་སྟེ་གཞུང་གིས་གཤེས་པར་བྱུང་། **དེ་ནས་**ལྷགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུ་ལ་པ་ནི། **དྲུག་** ལུལ་གྱི་མིང་ནི་རྩ་ཡབ་བྱིང་། ཞེས་པའི་གཞུང་རྒྱུ་ལས་ཏེ།
 དཔེར་ན་འཛིན་རྟེན་པ་རྒྱུ་ལས་། དབང་ཆེ་བའི་དཔོན་ལ་སྐུ་བས་བཅོལ་ནས་དགོས་པའི་རུས་བྱུང་ན་ཅོང་རུང་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདིར་ཡང་རྒྱ་ལ་འབྱོར་བ་ཆེ་འདི་ཉིད་རུ་མཆོག་ལྷན་མོང་གི་

༧༩ དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཐིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར་འདོད་པའི་བྱིར་། གདུང་བའི་ཡུས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་གི་ཆོག་གིས་སེས་པར་བྱའོ། དེའི་རྗེས་སུ་གཏོར་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། གཏོར་མའི་དབང་ལ་སེས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་གཏོར་མ་མཆོད་རྩལ་སུ་སེས་པ་། གཉིས་པ་ལྟ་དབང་དུ་སེས་པ་། གསུམ་པ་དངོས་གྲུབ་དུ་སེས་པར་བྱའོ། དང་པོ་གཏོར་མ་མཆོད་རྩལ་སུ་སེས་པ་ནི། གཏོར་ཆེན་དངོས་པོ་དེ་རི་རབ་གླིང་བཞི། གཏོར་མའི་ལྗོང་ལུགས་རི་སུ་བྱུང་གི་རྩྱལ་། རིན་ཆེན་འབར་བ་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་དུ། བུཅུད་རྣམས་སྒྲན་རྟལ་བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཆོ། གཏོར་མ་རྒྱན་རྣམས་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྟ་མོ། དམར་རྒྱན་དང་དཀར་ཐིག་རྣམས་སྒྲ་བྲེ་རྒྱལ་མཆོན་འཕན་དར་ལ་སོགས་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་དཔུང་དུ་སེས་པ་ནི། མཆོད་པའི་ལོ་སྟུང་དུ་སེས་པའོ། གཉིས་པ་གཏོར་མ་ལྟ་དབང་དུ་སེས་པ་ནི། རི་རབ་གླིང་བཞི་མན་ཆད་ནི་དབང་ཆེན་ལ་བ་ཡུམ་འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་དོ། རིན་ཆེན་འབར་བ་པོ་བྱང་གི་གཞལ་ལས་སུ་བསྐྱེད་། དེའི་དབུས་སུ་བྲེ་མ་རྩོ་རྩོ་འཆང་།

གི་ཆ་ལུགས་སུ་བསྐྱེད་དོ། བྱི་རིམ་པར་འདབ་བརྒྱད་ལ་མཆན་བརྒྱད་། འད་ཁམས་ལ་སྐྱེ་ལུས་བསྐྱེད་དོ། བསྐྱེད་བ་དངོས་ནི། དབང་སྐྱེད་བའི་ཆོག་ནི། རྒྱུ་གསང་བ་བྱ་མེད་རྒྱུ་པ་
 བའི་དབྱིལ་ལ་འཁོར་དུ། ཞེས་པ་ལ་སྐྱེགས་པའི་ཆོག་རྣམས་དེ། བྱ་མ་ཅུ་བ་གསུམ་ཡོངས་སྐྱོགས་སྐྱེད་གསལ་བ་དེ་རང་གི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ། བྱ་མའི་སྒྲིན་མཆོམས་ནས་འདྲེད་ཀར་
 བོ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་རང་གི་དབྱེལ་བར་ཐིམ། ལུས་དབང་སྐྱེད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བར་བསམ། ཡང་བྱ་མའི་མགྲིན་པ་ནས་འདྲེད་མར་བོ་འོད་
 ཟེར་དང་བཅས་པ་འཕྲོས། རང་གི་མགྲིན་པར་ཐིམ། གསུང་དབང་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ལམ་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བར་བསམ། ཡང་བྱ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འདྲེད་
 མཐིང་ཀ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་འཕྲོས། རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ། ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུམས་ཞུགས་ཡིད་སྒྲིབ་དག། ལམ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པ་ལ་
 དབང་བར་བསམ། ཡང་བྱ་མའི་ལྟོ་གནས་རྩི། ལྷུང་གུ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་འཕྲོས། རང་གི་ལྟོ་བར་ཐིམ། དབང་བཞི་པ་སྒྲོམ་མེད་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། བདེ་སྟོང་རྩན་ཅིག་

ཀྱིས་པའི་ཉམས་སྒྲིམ་གྱིས་ཕྱིན་ལས་གཞི་ལ་མངའ་བརྟེན་མཆོག་གསུམ་ལྟེན་པ་པར་ངེས་ཤིང་གསལ་བསྐྱེད་དེ་ལྟར་དུ་བྲུ་མས་སྒྲོབ་བུ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མཁྱིལ་བ་
 མྱོང་ག་ཉེ་བརྒྱུ་མས་སྒྲུག་ཏུ་གཅིང་གོང་གི་དམིགས་པ་རྒྱུ་མས་གཉིས་ཀས་གསལ་བར་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་གཏོར་མ་དངོས་ཀྱི་ལྷ་ཉེས་པར་བྱ་བ་ནོ། གོང་དུ་ཅུ་བ་
 གསུམ་དབང་རྟེན་ཆར་པའི་དམ་ཆས་གཏོར་ཆེན་དེ་ཅུ་བ་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི་མཆོད་ལུལ་ལོགས་ན་མེད་ལ། དབང་ཡོངས་ཆོགས་སྒྲུབ་ཐོབ་ནས་རང་མ་གཏོགས་པའི་ཅུ་བ་གསུམ་
 ལོགས་ན་མེད་པས་། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། གུ་རུ་རྟེ་ཐ་རྟུ་གི་ནི་ཡོ་གི་ནི་སྐུ་སྐྱེ་རྟུ་རྟུ་ཨུཾ། ཀ་ཡ་ཐ་གྲ་ཅི་རྟེ་སྐྱེ་རྟུ་ཨུཾ་ལ་ལ་ནོ། ཞེས་བྲུང་། རང་ཡིད་མཆོད་པར་བྲུ་མ་ཅུ་གནས་སྒྲུ་གི་
 མཉེས་པར་བསམ་ལ་རོལ་བས་། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་ཀྱི་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱུ་མ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བྲིད་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བཞི་
 གནད་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་འདི་ཉིད་ལ་དག་རྒྱ་གྲིང་པའི་ལག་ལེན་ཡིན་པས་། རྟེན་འཇུག་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་མཛད་པར་ཞུ། གནད་དེ་རྒྱུ་མས་དང་མ་ལྟན་

དཔལ་ཕྱེ་མང་པོ་ཟན་ཏུ་བཞུགས་ནས་ལྷན་པོས་ཟན་སྒྲོང་མགོ་ཕོག་ཏུ་བཞག་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་པས། ཡོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲུགས་ཀྱིས་མི་བྲེལ་བར་མཛད་པར་བྱ། **དེ་ནས་ཆོ་རལ་གསལ་པ་**
ནི། རྒྱས་པར་སྒྲུབ་ཆེན་དང་བསྐྱུན་པར་ལས་བྱུང་ཏུ་སྤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཡི་གེར་འཛིགས་པས་འདིར་མ་སྒྲིལ་སོ། **དེ་ནས་ཆད་མདོ་བྱ་བ་ནི།** གཏོར་མ་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་སྒྲེང་ནས་
 འདོམ་གང་དམ། འོན་ཏེ་གོམ་པ་བདུན་གྱི་བར་། གཏོར་སྒྲེགས་སམ། ཞིང་ལྷགས་སམ། ལྷག་ལྷགས་ལ་སོགས་ཏེ་གཅན་གཟན་གྱི་པགས་པའི་སྒྲེང་དུ། རྩོམ་པ་མཆོམས་སྤྲུགས་
 པ། དྲག་པོའི་ལས་སྒྲུར་རམ་ཁྱོ་བོ་རོལ་པའི་གཏོར་སྒྲོག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན། རྩོལ་གིང་དཀར་ནག་ལ་སོགས་ཆས་སྤྲུགས་པ། གཏོར་མ་རེ་བྱར་ནག་པོའི་སྒྲེང་དུ་སྤྲུགས་། དྲག་
 གསུགས་གྱི་ཉ་བོ་དང་། ཡིད་ལ་སྤར་བུན་དང་གྱི་བསྐྱོར་བྱ། རང་རང་གི་ལྷགས་སྤར་དམོད་བྱུང་བྱ། གཡས་གཡས་སྒྲེས་པ་སྤྲུག་ཆས་ཀྱིས་ཐོར་མདའ་འགོངས་གིང་ཕྱིར་འགྲོས་ནང་
 འགྲོས་མདུར་འགྲོས་བྱ། གཡོན་གཡལ་ལ་བྱད་མེད་རྒྱམས་ཀྱིས་གདོང་ལ་བྲག་གིས་བྱག་ཅིང་རྒྱག་བསྐྱོར་བྱ་ཞིང་ཕྱིར་འགྲོས་དང་ནང་མདུར་བྱ། མདོར་ན་ཁྱོལ་རོལ་ལ་སོགས་དྲག་

བཞིན་སྤང་མ་སྟོབས་ལྡན་རྣམས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་དང་གདེང་དུ་མི་ལྡན་ན་གཏོར་མ་མི་ལོན་། གཏོར་མ་མ་སྤངས་པར་། རྣལ་འབྱོར་པར་ཆད་སེལ་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་
 རྣལ་བ་དང་། ཐུན་ལས་རྣམས་སྤྱབ་པར་མི་བྱེད་ལ་། གཏོར་མ་སྤངས་པན་ཆད་ཁོང་རྣམས་ལ་། ཐུན་ལས་མི་བྱ་བའི་དབང་མེད་དོ། ཁོ་རང་རྣམས་གོང་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ལ་
 འགལ་བས་། དེའི་ཕྱིར་ཐ་ཆོག་གིས་གནད་ནས་བསྐྱལ་ཞིང་ཆད་མདོ་བྱ་བ་ནི་ཁག་ཆེའོ། ཆོག་རྣམས་ནི་གཞུང་ལས་སེས་པར་བྱའོ། ཟོར་ཁ་བསྐྱར་བ་ནི་། **ཏུཾ། གདུག་པའི་དམ་**
 རྣམས་དག་དང་བགེགས་། ཞེས་པའི་ཆོག་རྣམས་ཏེ། འདི་ལྟ་སུའི་དག་ཟོར་འཕང་བ་ལ་། ཟེད་གི་ལྟ་། བར་བྱི་གནན་། འོག་གི་སྒྲུ་ལ་སྟགས་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུའི་ལྟ་ཐུན་གཞི་བདག་
 ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོ་ཞིང་འཆོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་བྱ་བའི་དག་བགེགས་དེ་མ་གཏོགས་། བྱེད་རང་རྣམས་ཞེ་སྤང་མེད་པར་རང་སར་སྟོང་ལ་། སྤྱར་གསེར་སྒྲིམས་གནན་པོ་འདི་གསོལ་
 ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་དམ་ག་དཔུང་གྱིས་ལ་དག་བགེགས་འདུལ་བའི་གྲོགས་གྱིས་སེག་པའོ། དེ་ནས་གཏོར་མ་ཕྱིར་བསྐྱལ་ཞིང་བརྟན་མ་སྟོང་བ་ནི་། **ཏུཾ། འཛིག་རྟེན་བོད་ཁམས་**

8-623

ལྷན་འདྲེན་པར་དུ་གྱུ་བྱོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་མཁའ་དཔལ་གྱི་བྱོས་དགྲ་བགེགས་དམ་སྤྱི་མནན་པར་བྱའོ། དེ་བས་ན་གྱུ་བྱོའི་ཁུངས་ཀྱང་། ལྷན་དྲ་བ་ལས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པའི་
 གར་བྱེད་ཅིང་། ས་ཡི་དགྱིལ་ལའོར་བཞི་ཡི་བྱོན་ཀྱང་པ་ཡ་ཅིག་མཐེབ་གྱིས་མནན་ཀྱང་མཐེབ་སེན་མོ་བྱོན་གྱིས་ཀྱང་། ཆངས་པའི་ཡུལ་ས་ཅེ་ནས་གཞོན་ཞེས་པ་དང་། ཡོངས་
 རྒྱལ་གསར་བ་འདུས་པའི་ལྷན་ལས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་སྤྱང་། སྤྱང་པའི་མཆོན་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་གྱུ་ནི་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་གྱུ་བྱོའི་བར་ཆད་མེད་པར་བརྟུང་། ཞེས་
 པ་དང་། ལྷན་འབྲལ་དྲ་བ་ལས་དགྲ་བགེགས་དམ་སྤྱིའི་ཁུང་པོ་ལ་ཁྱག་འཁྱུང་དཔལ་གྱིས་བྱོ་བརྟུང་བུ་འཁྱུར་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་མནན་སྟོང་ཉིད་ལྷན་པའི་རྒྱ་ཡིས་གདབ་
 ཅིས་པ་དང་། **གསར་འདུས་**བྱུ་མའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་ལྷན་འདྲེན་ནོ། བྱོ་ནི་འབར་བའི་ཐུག་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་། **དེ་ནས་**བྱོས་མནན་པ་ནི་
 འདི་ནི་དོ་མེ་གྱུ་ཡིན་པས་གོ་དགའ་བས་ཕྱང་ཐད་སྟོས་ན་། **གསར་འདུས་**བྱུ་མའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་བར་ཆད་དམ་སྤྱི་འདུལ་པའི་ལྷན་ཞེས་པས་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དང་བྱོན་གྱིས་

3

ཐུགས་སྦྱང་། རྒྱལ་ཁྲིའི་གཉིས་། འབྲུ་འབྲེལ་།

ཀྟོ་མེ་ཅིང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་སྤང་། ཐིན་ལས་སྦྱབ་ཅིང་བར་ཆད་སེལ་བ་། ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་བ་དང་། ལས་ལས་གྲུབ་བ་སྒྲུ་ཚོགས་པའོ། དབང་
 ཚེན་རམ་པའི་སྒྲུ་སྒྲོག་ཅིང་། ཞེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྟག་ལུ་གནས་སྒྲུ་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་རམ་པའོ། **དཔལ་གྱི་**རྟ་སྐད་ཅེ་རེ་རེ་། ཞེས་པས་། རྟ་སྐད་ཐེངས་གཅིག་གིས་སྦྱང་ཐིང་དབང་རྟ་
 རྟ་དང་། གཉིས་པས་མ་མོ་མཁའ་འགོ་དམ་ལ་འདོགས་། གསུམ་པས་ཕོ་ཉ་རྒྱལ་སྤང་ལས་ལ་བཅུད་དེ་། ཁམས་གསུམ་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་། **ཐོ་བོའི་**འབྲུག་སྒྲུ་དེ་རེ་རེ་། ཞེས་པས་། ཚོས་ཉིང་
 རྟ་དང་པའི་སྒྲོང་ནས་། རང་བྱུང་སྒྲོང་པའི་རྟགས་སྒྲུ་ཕྱིར་པའོ། **རོལ་པའི་**རྟ་ཕྱོ་ཆེམས་སེ་ཆེམ་། ཞེས་པས་། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་རྟ་རོལ་པས་ཕྱི་མ་རུངས་པའི་ཞིང་བཅུ་ནང་ཉོན་
 མོངས་པ་རྟག་ལུ་། སྒྲོ་འདས་གཅིག་གི་ངོ་བོར་བྱོས་མནན་པའི་ཕྱིར་རོ། **བདུད་དང་**དམ་ཐི་རྟལ་རྟལ་སྒྲོགས་། ཞེས་པ་། མནན་བྱའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིང་ཕྱི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ལས་
 བཤིག་། བྱང་གནས་ངན་ལེན་པའི་བག་ཆགས་བཤིག་། གསང་བ་བདག་འཛིན་གྱི་རྟ་རྟལ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པའི་བརྟའོ། **སྒྲོན་གྱི་**ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་། ཞེས་པ་གདོད་མའི་གནས་

ལུགས་སྒྲུབ་མེད་པའི་སྒྲོམ་དུ་**ཀུན་དུ་**བཟང་མོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་**ཞེས་པའི་ཆོག་ལ་གཉིས་ནི་**སྒྲོམ་པ་སྒྲུབ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་འཕོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་ཉག་
 གཅིག་དུ་བསྒྲུབ་པའི་བརྟེན་**ཟ་བུད་**ལོ་ཉའི་དགྱིལ་འཕོར་དུ་**ཞེས་པའི་ཆོག་ལ་ཞེ་ནི་**སྒྲིམ་རྒྱ་དུག་འཕོར་པའི་སེམས་ཅན་**དུག་ལྟེ་**ལུགས་སྒྲུབ་འབྱུང་བ་**ལུགས་སྒྲུབ་ལྟེ་**ལུགས་སྒྲུབ་པའི་ལོ་ཉག་
 དུག་ལྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་པས་**རང་བྱུང་**རིག་པའི་སྒྲུབ་འདེན་གྱིས་བདག་འཇོན་སྒྲུབ་མེད་ཆོས་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་པའི་**དེ་ཡང་སྒྲིམ་རྒྱ་**ན་དག་བགཏགས་ཀྱི་རུས་པ་**ནང་སྒྲུབ་ན་ཞེ་སྒྲུབ་**
ལུགས་འབྱུང་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཕོར་དུ་**ཞེས་པའི་ཆོག་ལ་ཞེ་ནི་**ཉག་ལ་པ་ལེ་གྱིས་ཀྱི་ཁོ་བོས་འཕོར་པའི་འདོད་ཆགས་འཇོམས་པ་ལྟག་འབྱུང་གིས་**སྒྲིམ་རྒྱ་**ན་དག་བགཏགས་ཀྱི་ས་
 ལྟ་**ནང་སྒྲུབ་ན་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་**ཆུན་བཅད་པའི་**རྩམ་བུད་**འབྱུག་པའི་དགྱིལ་འཕོར་དུ་**ཞེས་པའི་ཆོག་ལ་ཞེ་ནི་**རང་བྱུང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཆོག་སྒྲུབ་པའི་
 རང་ལས་འཕོར་བ་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལྟེ་སྒྲུབ་ན་དག་བགཏགས་ཀྱི་ས་**ནང་སྒྲུབ་ན་ཉོན་མོངས་པ་གཉི་སྒྲུག་གི་རོ་བོ་གནས་**ལུགས་དག་པར་བུད་པའི་དོན་ནི་**འཇོགས་བུད་**

༥༩༩ ཆེན་པོ་འཛིན་གྱི་ལ་ལོ་ར་དུ། ཞེས་པ། རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དགྱི་ལ་ལོ་ར་དུ་གསལ་བ་ཡིན་ལ། **དབུས་ཀྱི་ཐི་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་ལ།** ཞེས་པ། རང་གི་སྤྱིང་ཅི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་བའི་
བཞུགས་གནས་ཀྱི་དབུས་ན། རྟོན་དམ་པའི་དབུ་མ་ཀ་བའི་རྒྱལ་ལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བཞུགས་པའོ། **དོ་རྩེ་མཆུ་ཡི་བྲོ་བརྟུང་པས།** ཞེས་པས། རང་རིག་དོན་གྱི་དོ་བོ་ལ་རིག་པའི་མཆུ་
ནང་དུ་གཏད་པས་ཐིག་ཡེ་ཆོས་སྐྱ་སྤྱོད་གསལ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། **བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ར་རྒྱལ་བཅོམ་།** ཞེས་པས་མ་རིག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱན་དུ་བརྟགས་པའི་འབྲུལ་བ། རོ་བོ་ར་
རྒྱལ་ཉིད་རང་དོ་ཤེས་པས་རང་ཐོག་ཏུ་བཅོམ་པའོ། **སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགྱི་ལ་ལོ་ར་དུ།** ཞེས་པའི་ཆེག་གསུམ་ནི། རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སྐྱ་ཤེས་
ཅོམ་ན། འབྲུལ་བ་ཉོན་མོངས་དུག་ལཱི་དོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལཱ་རྟོགས་པར་མ་དག་པའི་མིང་མེད་དེ། ཆོས་སྐྱ་ཐོག་མའི་དམ་ཆེག་ཆེན་པོར་བསྐྱར་པའོ། **མ་ཆོགས་རྒྱ་གཞི་དེ་ལ་དུ།** ཞེས་
པས། ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཡིན་ལ། **ཏན་གན་རྒྱལ་བའི་ལས་བྱས་པས།** ཞེས་པ་སྦྱོར་བ་དང་སྦྱོལ་བ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་ཅིང་གནས་བརྟུབས་པས་

རྒྱལ་བ་རྣམས་མཆོད་པས་མཉེས། རྒྱལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་ཆག་བསྐྱངས། དག་བགེགས་རྣམས་ཚར་བཅད་པའོ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཆེན་པོའི་དཔལ་རྒྱུ་ ཞེས་པས། དཔལ་གྱི་བཀའ་མོད་
 དམ་ཅན་ལྷང་མ་རྣམས། རབ་རྒྱུ་ཕྱོས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱུ། དག་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་ལས་བྱས་ཏེ། བཀའ་འདས་བསྐྱལ་བའི་ལས་བྱས་པས། ཞེས་པས། ཕྱི་བསྐྱར་པའི་ཕྱི་དག།
 རང་བྱ་མའི་རྒྱ་དག། རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་དག། མདོར་ན་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ཚར་བ་རྣམས་སོ། རྒྱ་རྒྱུ་མནན་པའི་ཆོ་ག་རྒྱ་གསུམ། ཞེས་པས། གོང་གི་དག་བགེགས་རྣམས་དང་པོ་
 བསད། བར་རྒྱ་བརྒྱུ་ལ། ཐམ་རྒྱུ་འདིར་མནན་པས། ཕྱི་བརྒྱུ་བཞི་བཅོམ། རང་རྒྱ་གསུམ་པའི་དག་གསུམ་བསད། གསུམ་བར་ལའོར་བ་དོང་ནས་རྒྱ་གསུམ་པས། གཞོད་བྱེད་གྱི་
 རྒྱ་གསུམ་པོ་མེད་དེ། ཉམས་གསུམ་ལའོར་བ་སངས་རྒྱུ་གྱི་སར་རྒྱུ་ལ་བར་བྱེད་པའོ། གནས་སྐབས་སུ་བྱུང་རྒྱུ་བསྐྱལ་བའི་དག་བགེགས་རྣམས་མནན་ནོ། རང་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་
 བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་བའམ། ཡང་བྱམས་མགོན་གྱི་བསྐྱར་པ་ལ་ལོངས་ལ་སེམས་སྐྱེད་ཞེས་གྲགས་བྱས་ལ་ས་རིམ་པ་དགུས་གཡོགས་གྱི་རྒྱ་གསུམ་རྒྱུ་བསྐྱལ་ལ་མནན་ཅིང་

བར་བཅུས་ཤིང་དམིགས་པ་ནི། ལྷ་དང་ཐམས་ཅད་གཞིལ་ཡས་ཁང་དུ་བཅུ། གཞིལ་ཡས་ཁང་ག་དན་ལ་བཅུ། ག་དན་ལ་བཅུ། ལྷ་དེམ་གྱིས་ཐུ་དེམ་ནས་གཙོ་བོ་ལ། གཙོ་བོ་ལོ་
 ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ། ལོ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཉི་འམ་རྩེ་ལ་བཅུ། རྩེ་ལྷ་ཆོས་ལ། ལྷ་ཆོས་ཐིག་ལོ་ལ། ཐིག་ལོ་རང་སེམས་སྒྲུབ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཅུ་རྩེ། ལོ་ཤེས་གྱི་རོ་བོ་ནི་སྒྲོང་པ་
 གསལ་བ་རིག་པ་མཐའ་དང་བྱལ་བ། ལྷོགས་སྒྲུ་མ་ལྷུང་པ། རང་གསལ་དུ་རྩེ་ན་ནོ། ལྷ་དང་། རོ་བོ་དེ་ལྷ་ལུང་དང་དུ་བཅུ་དཔའི་དེམ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྷ་ལུང་གྲོང་དུ་གནས་ཤིང་
 ལྷོགས་པ་ནི། ལྷོགས་དེམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ལྷོས་བཅས་ལྷོས་མེད་དུ་བཅུས་པས་དཀྱིལ་ལོ་རོ་བོ་ལ་བཅུ་བ་ཞེས་བྱའོ། **དེ་ཡང་ལྷ་ག་ཆད་ཁ་བསྐྱར་ནི།** ལྷ་བསྐྱར་དེམ་གྱི་ལྷ་ག་ཆད་ཀྱི་ཡིས་
 བསྐྱར་རྩེ། ཐབས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐུར་རོ། གསང་སྒྲགས་དམ་ཆོག་གི་ལྷ་ག་ཆད་ནི་ལྷ་ཡིས་བསྐྱར་རྩེ། ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་བྱས་པའོ། ལྷ་གས་ལྷོ་བཅུང་ལྷ་ག་ཆད་ནི་ཐིག་བཅུས་
 བསྐྱར་རྩེ། ཐབས་ཤེས་དཔུར་མེད་ལྷ་དུ་འཇུག་པའི་དོན་ནོ། དེ་ཡང་ལྷ་ཡི་སྒྲུབ་མེད་སྒྲོང་པར་ཤེས་པ། ཀྱི་ཡིན་སྒྲོང་པ་འགགས་མེད་དུ་ཤེས་པ། རང་སེམས་ཐིག་ལོ་ཉག་གཙོག་ཆོས་

ལྷན་པ་
ལྷན་པ་
ལྷན་པ་

ཀྱི་ བྱང་མེན་པོ་ཆེའི་ཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་བསྐྱོམ་ཁོག་ཅེས་གྲང་བུ། གཞུང་གི་ཁྲི་ཀ་ཞེས་གྲང་བུ། རོན་གྱི་འགོ་ལ་བ་ཞེས་གྲང་བུ། འབྲུ་འགོ་ལ་མུན་སེལ་སྒྲོན་མ་
ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། ། **གསང་སྤྲུགས་** སྤྱི་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ཟབ་ནས། བསྐྱེད་རྫོགས་རོན་གྱི་རི་རབ་ལྷན་སྤྲུག་ཅེ་མཐོ་བ། མན་ངག་ཟབ་མོའི་རི་བདུན་ཁ་བསྐྱང་གྲངས་མང་
ཤིང་། བསྐྱེན་བསྐྱབ་འོད་ཟེར་གྱུན་ནས་དཔག་མེད་རྣམ་པར་མཛེས་། ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་འཛིན་མཁའ་ལ་རྣམ་པར་འཕྱོར་། སྐལ་ལྷན་གྱིང་བཞིའི་འགྲོ་བ་བདེ་བའི་གནས་ལ་
ཕྱོད་། ཆོས་རྒྱལ་འདྲི་ནི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱལ་སྤྱུ་མཚོག་། ཨོ་རྒྱུན་ཞེས་གྲགས་བཀའ་དྲིན་མ་ཉམ་མེད་དམ་པ་དེའི་། ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུལ་མཚོག་རྗེ་འབངས་གྲོགས་ལྷའི་རོན་དུ་ཡང་།
སྤྲུག་སྤྲུལ་སྤྱབ་དང་སྤྱབ་ཆེན་གསང་བྲིད་ལ་སོགས་བུས་། ཆོས་ཀྱི་བང་མཛོད་དཔག་མེད་བསམ་ཡས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། འདི་ནི་གྱུན་གྱི་ཁ་སྐྱོང་གསང་སྤྲུགས་གནད་ཀྱི་ཕྱོལ་། འདི་ལྷའི་
དམ་ཆོས་དུས་གསུམ་ལོགས་བའི་གཏིང་གཅིག་མ། ལོ་ཡང་བདུན་བརྒྱ་རིན་ཆེན་གཏིང་དུ་གནས་། རྒྱ་བདུན་བདུན་ཅིང་སྤྱལ་ལྷུང་བའི་སྐབས་མེད་ཅིང་། དེང་སང་དུས་མཐའ་ཅོད་པ་

ལྷ་བདེ་ལེ་མ་འདི་རུ་ལང་གྲོ་ལོ་ཅེ་བཀ་ཆགས་སང་པ་སྒྲུབ་པོ་སྟེ་རྒྱ་གར་གྲགས་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་པའི་སྒྲིབ་ཆལ་དེར་གཏེར་གྱི་ཡང་སྒྲིབ་ལུ་དུམ་མ་རའི་མཆོག་འདི་བབས་
 དང་པོ་སྐོབ་ཐོབ་བཞིན་དུ་དགའ་བས་དུས་ཀྱན་འདེམ་ལས་ཅན་མང་པོ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་དེས་པར་སྒྲོལ་དེ་ཕྱིར་བདག་ནི་སྒྲིབ་པ་དོན་དང་ལྡན་གྱུར་ཏེ་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་
 པོ་མཆོག་གི་ལམ་བཟང་པོ་སྐལ་བཟང་ཐར་པའི་གྲིང་དུ་ཅི་ནས་སྒྲིབ་བྱེད་པ་མཛོལ་གྱི་རྒྱུ་འདི་ལ་དེས་པར་བཏེན་ནས་ཀྱང་བརྒྱལ་དགའ་ལོལ་བའི་སྒྲིབ་བསྐྱལ་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་
 ལས་ཀྱང་འདི་ཡིས་སྒྲོལ་འགྱུར་དེ་ཕྱིར་འབད་པའི་རྩོལ་བ་ལས་བཏེན་འགྱུར་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་བསྐྱལ་ཅིས་ཀྱང་འབད་པར་རིགས་བདག་འདྲ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་ཨོ་རྒྱུན་པ་དྲུའི་
 ལས་དོན་གྱི་རྩོགས་ལྡན་མཁའ་འགྲོའི་རིགས་ཀྱིས་ལུང་བསྐྱེད་ཡང་འདི་དང་མ་འཕྲད་ནོར་བུའི་གྲིང་ནས་སྒྲོལ་ལོག་ཀྱང་དེ་བས་ད་ནི་བདེ་བའི་ས་ལ་སྒྲོ་ཡང་བདེ་
 ལྷག་ལོལ་བའི་ཞིང་ནི་སྒྲིབ་པ་ཁྱོད་ཆེ་ཡང་སྒྲིབ་པ་ཁྱོད་ཆེ་ལེ་ལྷགས་རྒྱུ་འདི་དཔག་བསམ་ཆེ་བའི་བཅུ་བའི་བསེལ་གྱི་བརྒྱ་ཆེ་བས་ཡིད་པའི་སྒྲིབ་བསྐྱལ་མ་ལུས་ཆེས་ཆེར་སྒྲོབ་བྱེད་པའི་བསྐྱལ་བ་རྒྱུད་

༥༥༥ བསྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་དྲུང་རྒྱས་སྟོན་༥ འགྲོ་བའི་ལས་ཀྱན་སྟོན་ཆོགས་ལྟ་བུར་ལྟན་འབྱུག་གུང་༥ ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་མང་གིན་ཏུ་བརྟེ་བ་རྒྱ་ཆེ་བས་༥ མ་རིག་བསམ་
ནས་ཐར་བའི་ལམ་མཆོག་མཐོང་༥ འགྲོ་རྒྱམས་མ་ལུས་ཐར་བའི་ཞིང་དུ་སྟོན་པར་སྟོན་༥ བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་སྟོང་པོའི་དོན་ལ་ལེགས་འབྱུངས་གིང་༥ རྒྱལ་པ་ཀྱན་ཏུ་དོན་གཉིས་
མེད་པའི་སྟོན་ལུགས་༥ འཇིག་རྟེན་ཞིང་འདིར་མ་ལུས་དཔག་མེད་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་༥ བདག་གཞན་དོན་གཉིས་དཔག་མེད་ལྟན་གྱིས་འབྱུང་པར་སྟོན་༥ ཞིང་འདིར་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་
པའི་རྒྱན་ལ་སྟོང་༥ རྒྱལ་པ་མཐོང་ལ་མེ་རྟོག་ཆར་པ་འབེབས་༥ སྟོང་གུ་མང་པོ་བདེ་བའི་རྒྱ་དོགས་བསྟོང་༥ ཀྱན་གུང་བདེ་སྟོང་སྟོང་པའི་བཀྲ་སྟོན་སྟོན་༥ རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བར་ཆར་
མི་འབྱུང་ཞིང་༥ བསྟོད་རྟོགས་དོན་ལ་གཡེལ་བ་མེད་པའི་ས་༥ བསྟོན་བསྟོན་ལས་སྟོར་མཐོང་རུ་སྟོན་ནས་གུང་༥ བསྟོན་པ་མཐོང་སྟོན་བདེ་བའི་བཀྲ་སྟོན་སྟོན་༥ ཅེས་པའི་ལེགས་
བཤད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་༥ ཐུགས་སྦྱོར་ཡང་སྟོང་འདུས་པའི་ལས་གུང་༥ རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲིང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འགྲེལ་ཏེ་ཀར་བཅས་པ་འདི་ལ་འགའ་ཞིག་ལ་ཆོག་གི་འབྱུང་གུ་ལ་༥

འགའ་ཞིག་ལ་དོན་གྱི་དགོངས་པ་བསྟན་པ་ལྟར་འགའ་ཞིག་ལ་མདོ་དོན་གྱི་ནང་དྲིལ་དུ་བྱས་ཏེ། དོན་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་གོ་སྒྲུབ་བ་དང་། དོན་གསལ་བའི་ཐབས་དང་དགོངས་པས་བཤད་
 པ་ཡིན་ལ། རྒྱས་བཤད་འགྲེལ་བའི་དོན་བསྟོམ་ཁོག་དུ་སྟོན་པ་འདི་ནི། བྱོན་པ་གྱི་བྱ་ཆེན་མང་པོས་ཡང་ཡང་བསྒྲུལ་བ་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས། གསང་སྤྲུགས་གྱིར་བསྟོམ་ཞེས་པས། དོན་འདི་ཡིད་ལ་བསྟོམས་པ། ཉིང་དེ་འདྲིན་དམིགས་པས་གསལ་བ་ཆོག་པལ་དུ་གྱུར་བར་བྱ་བ་ལས། དེ་ཡང་ཆོག་གིས་གསལ་
 འདེབས་གིང་། དོན་ཡིད་ཐོག་ན་བསྟོམ་པ་ཁག་ཆེ་བའི་བྱིར་ཉམས་ལེན་རྒྱན་ཁྱེར་དུ་བྱ་བ་དང་། སྒྲུབ་མཆོད་ནར་མར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་རྒྱལ་གཅིག་ལ་སྟན་གཅིག་ལ་ཉམས་
 སྤྱུལ་བའི་དོན་དུ། དཔལ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདུ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ལང་གོ་ལོ་རྩའི་བཀ་ཆགས་སད་པས། ཟབ་མོའི་
 གཏེར་ལ་མང་དུ་སྟོན་ཅིང་། བསྐྱེད་རྫོགས་དོན་ལ་ངེས་པའི་གེས་པ་རྟེན་པའི། གཏེར་སྟོན་རྒྱ་གྱིང་པས་མེ་པོ་སྤྲུག་གི་ལོ་རྩའི་བླ་བའི་ཉེར་གཉིས་ལ། རྒྱལ་གཡུ་མཆོད་མགུལ་། ཆོས་

ཕྱགས་ལྷོ་པ་ དྲུག་ཏུ་རྩེ་བརྒྱུད་ཏུ་མ། འབྲུ་འབྲེལ།

༥༩ འབྲུང་པའི་ས་པདེ་ཆེན་གྱི་དགེ་དཔེ་གནས་སུ་སྦྲུང་བའོ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་འགོ་ཀུན་བསྐྱེད་ཇོགས་དོན་ལ་དེས་པའི་དབང་ཐོབ་ཏེ། སྦྲུག་སྦྲུམ་གཤོད་མའི་ཁང་བཟང་
རྒྱུ་དག་པདེ་ཆེན་ཞིང་ཏུ་བསྐྱོད་པར་གྱུར་ཅིག། དགོ་འོ། དགོ་འོ། ། **ཀ་དག་**ཆོས་སྤྱི་སྤྱོད་ནས་སྦྲུང་བྱུངས་པ། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱུལ། བསྐྱེད་ཇོགས་མ་ལུས་ཀུན་ལ་མངའ་བཞེས་པའི། སྦྲུལ་སྦྲུ་
རྒྱུ་འཕྲུལ་ལ་ལུས་པས་འདུད། དེ་ཡི་ཞབས་པད་ལེགས་གསུམ་པའི། བསྐྱེད་པའི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་བྱས་ནས། ཐུགས་ཀྱི་བན་བཙུན་པམས་པའི་ཐུགས་དམ་འབྲུ་འགོ་ལ་ལ་སོགས་པ་འདི། བདག་གིས་དཀར་པས་སྦྲུང་ནས་བཞེངས། ཕྱག་དཔེ་
ཞིང་ལ་ཞབས་གསུམ་ཡིན། རང་སྦྱོང་ག་ཞན་སྦྱེལ་མ་ཐར་རྒྱས་མཛོད། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གྱི་དཀྱུན་ཏུ་ཤོག།



ଶ୍ରୀ. ସ୍ତ୍ରୀ. ପ. ପ. ଶ୍ରୀ. ମୁଖ୍ୟ ପରିଶ୍ରମୀଙ୍କୁ ଶ୍ରୀ. ମୁଖ୍ୟ ପରିଶ୍ରମୀଙ୍କୁ ଶ୍ରୀ. ମୁଖ୍ୟ ପରିଶ୍ରମୀଙ୍କୁ

༩༩། །འདིར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱིན་དག་སང་པའི་སྐྱབས་འགྲོ། **དང་པོ་བྱི་ཡི་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། རྣ་མོ། འདས་དང་མ་ཕྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་དུ།** རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འགྲོ་ལ་དགོངས་
མཛད་པ། མངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མ་ཆི། ཀར་གཉིས་གཙོ་བོ་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱན། བྱིན་ལས་མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། མངས་
རྒྱས་རྣམས་ཕུག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མ་ཆི། ཞི་བ་ཆགས་བྱལ་དོན་དམ་བདེན་པའི་ཆོས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ལམ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཕུག་འཆལ་སྐྱབས་
སུ་མ་ཆི། དགའ་བརྒྱད་ལྟར་དང་མན་དག་བརྒྱབ་པའི་ཆོགས། བརྟན་དང་བརྟན་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཆོགས་བྱལ་བ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཕུག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མ་ཆི། མ་

༡༩། །ནོར་ལམ་གནས་ཆོགས་མཆོག་ཀྱན་ཀྱི་ཞིང་། ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པས་རབ་དབེན་འཕགས་པའི་ཆོགས་། དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། འཆད་
 ཚུད་ཚུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་པའི་ཆོགས་མཆོག་ཡར་ཕྱིན་དུག་ལ་གནས་། དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། **གཉིས་པ་ནང་གི་སྐྱབས་འགྲོ་**
མི་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་། གསང་བ་བྱ་མེད་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་ཀྱན་ཀྱི་གཙུག་། བྲམ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། དཔལ་ལྷན་བྲམ་མ་རྟོ་རྟེ་སེམས་
 དཔའ་ཆེ། མཐོང་ཐོས་དུན་པས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོན་པ་། བྲམ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཆོས་སྐྱོ་སྐྱོ་མེད་སྟོས་པའི་མཐའ་བྲལ་ཡང་། འགོ་བའི་དོན་

བྱིར་ཞི་དང་སྤོ་བོར་སྤྱུལ་ཡང་ཡི་དམ་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཕྱགས་རྗེའི་དང་ནས་སྐྱ་མ་རྩ་བྱ་བཞིན། མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟེར་མཛད་པ། ཡི་དམ་ལྟ་ལ། དག་
 པའི་གནས་མཆོག་བདེ་ཆེན་མཆོག་སྤྱོད་ཞིང་། དམ་ཆོག་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་མཛད་མ། མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་དམ་ཆོག་
 རྗེས་གཅོད་པས། བཀའ་བཞིན་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་པའི་གོགས་མཛད་མ། དམ་ཅན་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། **གསུམ་པ་གསལ་བའི་སྐབས་འགྲོ་ནི། ཡེ་ནས་སྟོང་ཉིད་སྤྱོད་དང་བྲལ་བ་**
ལ། སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་བྲལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་སྐྱེ། འཛིན་མེད་སྟོང་དང་དང་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། རོ་བོ་རང་བཞིན་ཕྱགས་རྗེ་ཀ་ནས་དག། མཉམ་ཆོགས་སྟོང་ཡངས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་
ལ། རྟོག་མེད་རང་གསལ་རྗེན་པར་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཕྱན་འགྲུབ་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་སྐྱ་ལྟའི་བདག་ལ། ཡེ་གེས་ལྟ་ལྟན་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། འཛིན་མེད་རང་གསལ་དང་དུ་སྐྱབས་སུ་
 མཆི། དབྱིངས་རིག་སྟོང་གསལ་ཐིག་ལའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ། རང་རིག་འོད་གསལ་དོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད། མངོན་སུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སྐྱབས་སུ་མཆི། མ་འགགས་རང་གསལ་གྱུན་

༡༥༥། །ཐུགས་སྦྱོར་ཆེ་ཅན་ཅིར་ཡང་སྦྱོར་པ་བདེ་ཆེན་ཐུགས་སྦྱོར་ཆེ་འོ་ལྟ་། གར་གྲོལ་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོར་སྦྱོར་པ་སྦྱོར་མཆི་། ཐུགས་སྦྱོར་རང་བཞིན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། རྟོག་མེད་རང་
ནས་འགྲོ་བྱེད་ལུན་སེལ་བ་། རྟོག་པ་སྦྱོར་པའི་མཐའ་མེད་པར་སྦྱོར་པ་སྦྱོར་མཆི་། མེད་པོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་། རྟོག་པོ་། འགྲོ་བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་། དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་
བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་དམ་པ་བསྐྱེད་པར་བགྱི་། མངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་མཆོག་ཉིད་དང་། སྟོན་པ་ཡི་ནི་ལྟག་པའི་རྒྱལ་བེམས་དང་། དགོ་བའི་ཆོས་
རྣམས་མ་ལུས་སྟུང་པ་དང་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རྒྱལ་བེམས་གསུམ་། བདག་གིས་རྟག་ཏུ་བརྟན་པོར་གསུང་བར་བགྱི་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་། བདག་གིས་
སྟོན་པ་བརྟན་པོར་གསུང་བར་བགྱི་། ལུས་དང་སྟོན་པ་སྟོན་པ་མེད་པར་ནི་། བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་འཇུག་ཅིང་བདག་སྟོན་ན་། ཆད་མེད་ཐུགས་སྦྱོར་ཆེ་ཅན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ནས་གྱང་། གྱིན་ནས་
ཐུགས་སྦྱོར་ཆེ་ཅན་གྱིས་བརྟུང་བྱ་གསེལ་། ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྟོན་པ་ནི་། སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལུན་གྱི་ཕྱིར་ཅིག་། གྱིན་གྱང་སྦྱོར་པ་སྦྱོར་པ་ཆུང་དང་བྲལ་གྱི་ཕྱིར་ཅིག་། སྦྱོར་པ་སྦྱོར་པ་མེད་པའི་

255
122
84
224
1

[illegible]

༡༩༩། འདྲ་པོ་མཛུགས་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་རྟེན་བསྐྱེད་པའི་དགྲིལ་ལ་ཐོར་དང་། མཚོན་པའི་མཛུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ལག་པ་གཡོན་དུ་མཛུགས་ཐོགས་ཏེ། ལྷོ་ལྷུང་རྒྱུ་དང་། ལྷ་ལྷུང་ལས་སྐྱེས་ཏེ། གཞུལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ། བརྒྱ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་དབུས་སུ། ཅུ་བའི་བླ་མ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་དཔག་དུ་མེད་པས་བསྟོར་བ། གཞན་ཡང་མངས་རྒྱས་དང་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོར་བར་བསམ་ལ། བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཇེ་ཞེས་བཟོད་པས་རྟེན་རྒྱུ་མཁས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བརྟེན་ལ། ལྷོ་ལྷུང་རྒྱུ། བྱི་རང་སྟོང་བརྒྱད་
སྟོང་གསུམ་གཞུལ་ཡས་སུ། །རི་རབ་བྱིང་བཅས་རྒྱལ་སྟོང་མཚོན་སྟོན་གཏིབས། །ལྷ་མའི་ཡོངས་སྟོང་དཔག་མེད་ཇི་སྟོང་ཀུན། །བླ་མ་དགོན་མཆོག་སྐུ་ལ་སྐུའི་ཞིང་དུ་འབུལ། །ཐུགས་
རྟེན་བརྟེན་བར་དགོངས་ཏེ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །འགྲོ་ཀུན་སྐུ་ལ་སྐུའི་ཞིང་དུ་སྟེ་བར་བར་ཤོག །ལྷོ་ལྷུང་རྒྱུ། རང་ལས་ཅུ་ཁམས་དག་པའི་གཞུལ་ཡས་སུ། །དབང་པོ་རྣམ་ལྷ་བཀྲག་དང་
མདངས་ཀྱིས་བརྒྱན། །ཁམས་དང་སྟེ་མཆོད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདྲི། །བླ་མ་དགོན་མཆོག་ཡོངས་སྐུའི་ཞིང་དུ་འབུལ། །ཐུགས་རྟེན་བརྟེན་བར་དགོངས་ཏེ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །འགྲོ་ཀུན་

252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
841
842
843
844
845
846
847
848
849
850
851
852
853
854
855
856
857
858
859
860
861
862
863
864
865
866
867
868
869
870
871
872
873
874
875
876
877
878
879
880
881
882
883
884
885
886
887
888
889
890
891
892
893
894
895
896
897
898
899
900
901
902
903
904
905
906
907
908
909
910
911
912
913
914
915
916
917
918
919
920
921
922
923
924
925
926
927
928
929
930
931
932
933
934
935
936
937
938
939
940
941
942
943
944
945
946
947
948
949
950
951
952
953
954
955
956
957
958
959
960
961
962
963
964
965
966
967
968
969
970
971
972
973
974
975
976
977
978
979
980
981
982
983
984
985
986
987
988
989
990
991
992
993
994
995
996
997
998
999
1000

[illegible]

		༐ ལུང་བྱང་ནོར་བུའི་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་པའི་དབུ་ཕྱོགས་ལགས་སོ།		
--	--	---	--	--

། གྱི་སྒྲུ་མིན་པར་དགེས་དོར་ཅུ་རྒྱུད་ལས་འཆང་པ་པོར་ཆོས་ཀྱང་ང་འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་དང་འཛིག་རྟེན་སྟོན་པའི་བསྐྱུ་བ་བྱ་ང་བརྟན་དང་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་ང་ལྟན་ཅིག་སྒྲུ་མ་པའི་རང་བཞིན་ང་ཞེས་གསུངས་ཀྱན་ལ་ཁུ་བ་པ་སྟེ་རིས་སྒྲུ་མ་ཆད་མཐའ་དང་བྲལ་འགྱུར་མེད་འོད་གསལ་ངང་གནས་པར་དྲི་མེད་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས་སྒྲུ་མ་མཉམ་མེད་རིན་པོ་ཆེ་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བཞུགས་མཐའ་བརྒྱུད་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་རྩི་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་ལ་སྐྱེས་སྒྲུ་མ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་སྒྲུ་མ་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་རྩི་རྩི་འཆང་དང་གཉིས་མེད་པར་དགེས་པ་དོར་རྩི་གྱུར་ལས་སྒྲུ་མ་དང་ནི་དོར་རྩི་འཆང་ཐ་དང་པར་ནི་མི་རྟོག་གོ་

ཞེས་གསུངས་འགྲུར་མེད་ཚེས་རྒྱུ་ལྡན་པ། གཟུགས་རྒྱུ་རང་གིས་འབྱུང་བ་ལས། གསང་རྒྱུ་ལས། ཚེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་མ་གཤམ་གྱུང་། ཟག་མེད་བདེ་བའི་གཟུགས་རྒྱུ་ནི། མ་ལའ་ལ་ཉི་ཤར་
 རི་བཞིན་དུ། ཚེས་བམེད་བའི་རང་ལས་ཤར། ཞེས་གསུངས་ཁྱད་པར་གསུལ་བྱ་ཡི། དག་བའི་རྒྱུ་རང་པོ་ལོངས་རྒྱུ་འབྱུང་། ལྷ་མ་རྒྱ་རུ་ཕྱོན་པ་ཡང་། གསང་འདུས་བཤད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྡན་པ་
 ལས། དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་པ་ལས། འཕོར་ལོ་མ་ཚེས་གི་མགོན་པོ་ནི། ལྷ་མ་མ་ཚེས་ལ་དུས་དྲག་དུ། ཞབས་ལ་སྒྲི་བོས་ལྷག་བྱེད། ཞེས་གསུངས་དཀྱིལ་འཕོར་གཙོ་བོར་
 བརྒྱན། དེ་ལ་ལོངས་རྒྱུ་ཀྱན་འབྱུང་བས། དེ་མེད་གསང་བའི་རྒྱུ་ལས་སུ། དཀྱིལ་འཕོར་གཙོ་བོ་ལྷ་མ་ལས། རིགས་ལྷ་རྒྱ་དང་རྒྱ་མོ་ཡི། ཞི་ཁྱོ་མ་རེས་སེམས་དཔའི་ཚེས་སུ། ཟག་
 མེད་བདེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་བྱུང་། ཚེས་དབྱིངས་རང་ནས་གསལ་བར་སྟོན། ཞེས་གསུངས་ལྷ་མ་ལོངས་རྒྱུ་ཡིན། ལོངས་རྒྱུ་ནི་ཞི་ཁྱོ་ལ་སོགས་ཏེ། མ་དག་གསུལ་བྱའི་རྒྱུ་རང་བ་རུ། ལྷ་མ་རྒྱ་
 ཚེས་རྒྱུ་ལྡན་པ་སྟོན། དགོད་པ་དུམ་བྱའི་རྒྱུ་ལས་སུ། མ་ཉམ་མེད་ཚེས་རྒྱུ་ནི་གསལ་མ་དངས་དེ། ལྷ་ཚེས་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུར་ཤར་ནས། གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་རྒྱུ་ཞིང་།

། མཐོང་པ་དུ་མའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱར་སྒྲོ་བ་ལོ། ལུང་པར་མི་ཡི་འགྲོ་དོན་དུ། སྤྱུ་མ་མི་ཡི་གཟུགས་སྤྱུ་ཕྱོན་པ་ནི། ལུང་ལས། རང་གི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དེ། མཐོང་པ་ཅན་གང་དག་དམིགས་ནས་ནི། དེ་ཉིད་སྒྲོ་བ་དཔོན་གཟུགས་བཟུང་ནས། ཐ་མལ་པ་ཡི་གཟུགས་སྤྱུ་གནས། ཞེས་གསུངས་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱུ། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཐ་མི་དད། ཡིན་པར་དུ་བ་སྤྱུ་པ་ལས། སྤྱུ་མ་སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་མ་ཆོས། དེ་བཞིན་སྤྱུ་མ་དགེ་འདུན་ཏེ། ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྤྱུ་མ་ཡིན། སྤྱུ་མ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིན། ཞེས་གསུངས་སྤྱུ་གསུམ་རང་བཞིན་དོ་རྩེ་འཛིན། སངས་རྒྱུ་མ་འདུས་པ་སྤྱུ་མ་སྤྱུ། དེ་ཡང་རྒྱུ་སྤྱུ་མ་དོན་ལུང་ལས། སངས་རྒྱུ་མ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱུ། དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་དོ་བོ་ཉིད། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཕ་བ་སྤྱུ། སྤྱུ་མ་རྩེ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་སྤྱུ་མ་སངས་རྒྱུ་མ་ཆོས། ཡིན་པར་དུ་གི་འི་གསང་རྒྱུ་ལས། བད་གདོན་ཞི་བྱེད་སྤྱུ་མ་ཆོས། དགོས་འདོད་འཕུང་པའི་རིན་པོ་ཆེ། ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱུ་བྱེད་ཅིང་། འགྲོ་རྒྱུ་མ་མ་ལུས་སྤྱུ་ལ་པའི་ཕྱིར། ཕྱིན་ལས་ཀུན་གྱི་མངའ་བདག་མཆོག་ཅེས་གསུངས་ཀུན་གྱི་མཆོག་གུར་པ། སངས་རྒྱུ་

卷之五

[illegible]

པའོར་བའི་པ་རོལ་སྒྲོལ་བར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་སྤྱི་མའི་མོས་གུས་གྱིས་། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་འདག་པ་ཡང་། དཔལ་ལྷན་གསང་བ་འདུས་པ་ལས་། ཉིན་རེར་བུམ་ཟེ་གསོད་པ་
 དང་། སྤྲིག་ཆགས་བྱེ་བ་གསོད་ལྷན་ཞིང་། མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་བྱས་པ་ཡང་། ཆོས་འདི་ཉིད་ལ་ཞུགས་གྱུར་ཅིང་། སྤྱི་མ་ལ་གུས་ཡོད་གྱུར་ན་། འགྲུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་། ཅེས་
 གསུངས་མོས་གུས་ཞབས་ཏྲོག་གིས་། འཛིག་རྟེན་གོམས་གིང་བཤོད་པ་ཡང་། **འཇལ་དཔལ་སྒྲུ་འབྱུང་དྲ་བ་ལས་།** མཚོད་འོས་བསྟོད་འོས་ལྷག་གི་གནས་། ཏྲག་རྩ་རིམ་གྲོར་བྱ་བའི་
 འོས་། བཀྱར་འོས་བརྟོད་པར་བྱ་བའི་འོས་། ལྷག་བྱར་འོས་པ་སྤྱི་མའི་རབ་། འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གོམ་གཅིག་བཤོད་། ཅེས་གསུངས་མོས་གུས་ཡོད་ཆེས་དགོས་། གཤིན་རྗེ་དག་ནག་
 རྒྱུད་ལས་སུ་། ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་། རོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཡི་། མཁས་པ་དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཉི་། ཡང་ན་སྒྲུན་པོ་དད་པ་བརྟན་། དེ་ལ་འཕྱོར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཉི་། ཏྲག་
 ཅིང་དཔྱོད་པའི་རྟོག་གི་བ་། དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་རིང་བར་བཤད་། གདམས་ངག་དམ་པ་བརྟན་བྱས་གྱུར་། སྤྲོ་བ་ཡོད་གཉིས་ཟོས་གྱུར་ན་། དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་རིང་བར་བཤད་། སྤྱི་མས་

གདམས་ངག་སྒྲུབ་པུས་ཀྱང་། སྒྲོ་བ་མ་ཡིད་གཉིས་མ་ཚོས་ཤིང་། སྒྲུ་མ་འི་གདམས་ངག་དམ་པ་ཞེས་། གཅེས་པར་བྱས་ན་འགྲུབ་པར་ངེས་། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྒྲུག་པ་ཡིས་།
 རང་གི་ཡིད་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་། སྒྲུ་མ་མཉེས་པར་བྱ་བ་གཅེས་། གསུངས་པས་ཡིད་གཉིས་བྱལ་བྱས་ལ་། སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་པས་སྒྲུ་མ་བསྐྱབ་། དེ་ཡང་གསང་བ་འདུས་རྒྱུད་ལས་།
 མོས་གྲུས་གང་ཡོད་དེ་ལ་རྒྱལ་བ་མཉེས་། ཞེས་གསུངས་ལུས་ཀྱི་མོས་གྲུས་ནི་། བསྐྱེད་རིམ་སྒྲུ་མ་སྒྱི་བོར་བསྒྲོམ་། **དེ་ཡང་ཨ་ཏི་བཀོད་པ་ལས་།** སྒྲུ་མ་དྲིན་དང་ལྡན་པ་དེ་། སྒྱི་བོར་
 གཙུག་གམ་སྒྱིད་གི་དཀྱིལ་། ལག་པའི་མཐིལ་དུ་སྒྲུས་སྒྲོམ་པ་། མངས་རྒྱས་སྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་ནི་། གང་ཟག་དེ་ལ་རྒྱོགས་པར་འགྱུར་། ཞེས་གསུངས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱལ་། བདུད་ཅི་
 འཕྱུར་པའི་རྒྱུད་ལས་སུ་། ལྷ་སྒྱུ་འཁུམ་ཕྱག་བསྒྲོམས་པ་བས་། སྒྲུ་མ་འི་སྒྱུ་གཅིག་བསྒྲོམ་པ་མཆོག་། ཅེས་གསུངས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཆོག་། རག་གི་གསོལ་འདེབས་མོས་གྲུས་ལ་།
 དཀྱིས་པ་དོ་རྩེའི་གྱར་ལས་སུ་། དཔེར་ན་སྒྱིས་ཆེན་འགའ་ཞིག་ལ་། ཆེ་ལ་སྒྱུར་པའི་སྒྲུས་བོས་ན་། ཐོས་ནས་སྒྱུར་དུ་འོང་བ་བཞིན་། མངས་རྒྱས་སྒྱུད་ཅིག་འབྱོན་པར་འགྱུར་། ཞེས་

གསུངས་བྱ་མས་བྱིན་ཕྱོད་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་ཀུན་ལས་ཆེ་བ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་ལས་སུ། བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་བྱེ་བ་ས་ཡ་བས་། བྱ་མའི་གསོལ་འདེབས་གཅིག་བརྗོད་ན་། རྒྱལ་པོ་འབུམ་
 ལྷག་ཆར་མི་ཕོད་། ཅེས་གསུངས་ཡིད་གྱི་མོས་གུས་གྱིས་། བྱ་མའི་ཡོན་ཏན་དྲན་བྱ་བ་། དེ་ཡང་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་། གང་གིས་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་ནི་། དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་འཛོམས་
 མཛད་ཅིང་། བྱ་མའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་མཛད་པ་། བྱ་མ་མཚོག་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ་། ཞེས་གསུངས་ཐོགས་རིམ་མཚོག་གྱུར་པ་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་ལས་སུ། ཐོགས་པའི་རིམ་པ་
 བསྐྱེད་པའི་བར་། འདུ་འཛིན་སྤངས་ནས་བསྐྱོམས་པ་བས་། བྱ་མ་དྲན་པས་འབུམ་ཆར་མིན་། ཞེས་གསུངས་སྒྲོག་སྐུམ་གུས་བྱས་ན་། བྱ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་འགྲུབ་སྟེ་། ཀུན་གྱི་ལ་ཆེན་
 པོའི་རྒྱུད་ལས་སུ། བྱ་མ་ལ་གུས་གང་ཡིན་པ་། ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྗེ་འཛིན་། ཅེས་གསུངས་བྱ་མ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་། དེ་ལྟར་བྱ་ཡིས་བྱ་མ་ལ་། མཚོད་པའི་བསོད་ནམས་ཆད་
 ལས་འདས་། བདུད་ཅི་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་སུ། ནམ་མཁའ་གང་གང་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་། ལྷ་ཆོགས་རིན་ཆེན་སྐྱས་པ་བས་། བྱ་མའི་བ་སྐུ་ཉག་གཅིག་ལ་། མར་གྱི་ཐིགས་པ་གཅིག་

ཀློང་མཆོད་ནེ། བརྒྱ་ཐུག་གཅིག་གི་ཆར་མི་ཤོད་། ཅེས་གསུངས་། **གསང་བ་**འདུལ་བ་ལས་། ཉུམ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་མཆོད་བས་། སྤྱ་མའི་བ་སྤྱ་གཅིག་མཆོད་བ་། དེ་ཡི་
 བསྟན་ནམས་ཁྱད་པར་འཕགས་། ཞེས་གསུངས་མཆོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་རྒྱད་ལས་སུ། སྤྱ་མ་དགོན་མཆོག་སྤྱར་བཅས་པའི་། རྗེས་མཐུན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱིན་པར་
 བྱེད་། དེས་ན་རིམ་སྒྲིག་གཞོན་པ་རྣམས་། ཕྱི་བཞིན་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་བར་ཆད་མི་འགྱུར་ཞིང་། མཉེས་བུས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཡང་། **དེ་ནི་དེ་**ལས་ནི་འདི་སྤྱད་
 ཏོ། རང་གི་དམ་ཆོག་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ། སྦྱིན་མིན་སྤྱད་དང་རྒྱུང་མ་དང་། རང་གི་སྒྲོག་གི་རྟེན་བུས་ནས་། ཡོངས་སྒྲོད་གཡོ་བའི་སྒྲོས་ཅི་དགོས་། གྲངས་མེད་པར་ཡང་རྟེན་དཀར་པའི་།
 སངས་རྒྱལ་ནི་ད་ཀྱང་བརྩོན་ལྷན་པ་། ཆོ་འདི་ནི་ད་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་། ཅེས་གསུངས་མཆོད་པས་སངས་རྒྱལ་བ་། སྤྱ་མ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱད་ལས་སུ། མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མར་ནི། སྤྱ་
 མའི་མཆོད་པ་གང་དག་བརྩམ་། དེ་མཉེས་པས་ནི་རྒྱལ་མཐུན་གྱི་། ཡོ་ཤེས་མཆོག་ནི་འཐོབ་པར་འགྱུར་། ཞེས་གསུངས་སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། དམ་པ་དང་པོའི་རྒྱད་ལས་སུ། དེ་

М
Ю
Л
Д
В
З
М

ལྷ་མ་མཉེས་པ་ཡིས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཐམས་ཅད་མཉེན་པའི་རྫོང་ལུ་ཡང་། རེད་དཔོན་བླ་མ་མཉེས་ལས་བྱུང་། གཞན་དོན་ཐིན་ལས་སྒྲོན་གིང་ཡང་། ས་བོན་
བླ་མ་མཉེས་ལས་བྱུང་། བྱང་རྒྱལ་སྐུ་མ་སར་ཐོན་པ་ཡང་། མཉེན་པ་བླ་མ་མཉེས་ལས་བྱུང་། མི་གེས་ལུན་པ་སངས་པ་ཡང་། ཉི་ཟླ་བླ་མ་མཉེས་ལས་བྱུང་། འཕོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་
ཐོན་ཡང་། ལྷགས་ཀྱི་བླ་མ་མཉེས་ལས་བྱུང་། ཉོན་མོངས་ནད་ལས་སོས་པ་ཡང་། སྒྲན་པ་བླ་མ་མཉེས་ལས་བྱུང་། དན་སོང་དོང་ནས་ཐོན་པ་ཡང་། ཞགས་པ་བླ་མ་མཉེས་ལས་བྱུང་།
སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་སྤངས་ཐོབ་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་། བླ་མ་དམ་པ་མཉེས་ལས་བྱུང་། འཕོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་ཐིད་དང་། རིགས་རྒྱད་ཁ་དོག་ཡོངས་སྒྲོད་
དང་། གཟུགས་འཕོར་ལུན་སྐུ་མཚོ་གས་གྱུར་པ་། དེ་རྒྱན་བླ་མ་མཉེས་ལས་བྱུང་། རྟེན་པ་བཀྱར་སྤྱི་གྲགས་པ་དང་། ཚོ་རིང་ནད་མེད་གཞོད་པ་མེད་། འཛིག་རྟེན་ལུན་སྐུ་མཚོ་གས་པའི་
དཔལ་། རྒྱལ་པ་བླ་མ་མཉེས་ལས་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་གནས་སྐབས་དགོས་འདོད་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་སེམས་། དེས་པར་བླ་མ་མཉེས་ལས་བྱུང་། དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་

७

अथ

पुनः

पुनः

॥॥ सुभादेः अथ रदस दणो स रदुद रिक पों केः स रस कुस यिक प र पुद गी स मे सः सु ग सुभा पदे के क कुद य स सुः स रस कुस सु भा प सु क प स सुदः सु भा मे द
 प री यो र र य कः स रस कुस पु व पुद व मे दः धे ग म री स रस कुस सु भा यिकः सु भा से म स य स र द पुद यिकः से म स री द रें क ग्री सु भा यिकः क र गी र द से म स क स सु र
 प सु कः क स सु सु द व म स र य स यिकः से म स री द व द यी सु भा यिकः सु रें य सु द व सु य सु र प सु कः सु य सु प सु धें द सु द सु यः से म स री द यी मे स सु भा यिकः व र ग्री पुद
 री ग स यें द स सु र प सु कः यें द स सु सु ग स हे के क पों यिकः से म स री द सु क सु स सु भा यिकः सु द री ग से म स ग सु भा द सु र मे द प सु कः पदे के क रें द मी र सु र व यिकः सु भा
 र द पुद स रस कुस रीः गृ क ग्री प द ग री द रिक पों केः रें द प री रें क पु व रें र ग्री म कें गः सु ग पु री क द से य सु क ग्री म कें गः स र प र रें क प सु व स ग्री म कें गः अथ र व र व
 सु य पु यी म कें गः म री ग सु क से य सु क मी म कें गः प द ग ग क रें क पु व यें क र क म कें गः पदे यो ग स गृ क म रें द ग रें र ग्री म कें गः स रस कुस गृ क रदुद स यी म कें गः रें

གུན་སྒྲིང་པ་མ་ཡི་མཆོག་། ཐེག་པ་གསུམ་སྒྲིང་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་། བར་ཆད་གུན་སེལ་སྒྲིང་མཆོག་། འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་བྱིན་རྒྱལ་མཆོག་། ཡ་མཆོན་དངོས་གྲུབ་དོ་མཆོར་མཆོག་།
 གང་ལ་གང་འདུལ་ཡི་དམ་མཆོག་། ལས་རྒྱུ་མཆོག་གུན་གྲུབ་ཆོས་སྒྲིང་མཆོག་། ཐམས་ཅད་བྱ་མ་མཆོག་ལས་བྱུང་། བྱ་མ་གུན་འབྱུང་གུན་མཁུན་ཡིན་། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སངས་རྒྱུས་
 མོ་། གདོད་ནས་ཡིན་ཏེ་སྒྲོ་བྱུང་མིན་། རང་བྱུང་ཡིན་ཏེ་བཅོས་མ་མིན་། ལྷན་གྲུབ་ཡིན་ཏེ་འགྱུར་ལྡོག་མེད་། སྒྲུག་སྒྲུམ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡིན་། **ཞེས་གསུངས་**འཁོར་འདས་གུན་གྱི་དཔལ་།
 གུན་ཁྱེད་ཆོས་སྒྲིང་རང་ལས་སུ་། གཟུགས་སྒྲུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་རྒྱུ་མཆོག་། ཨོ་རྒྱན་པ་བྱུང་ཏེ་དཔེ་ཡིན་། ད་ཡི་མཛད་པ་རྒྱུ་ལ་མང་། རང་རང་དྱིན་ཅན་བྱ་མ་ཡིན་། དེ་ལ་མོས་
 གུས་གནས་ཚུད་ན་། བྱ་མ་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་འདྲེས་། པ་བྱུང་ཏེ་དཔེ་ཡིན་། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་དུས་དེར་འགྲུབ་། རང་སེམས་རིག་པ་ཆོས་སྒྲུར་གསལ་། གཟུགས་སྒྲིང་
 འཛིན་པ་རང་སར་གྲོ་ལ་། དོན་གྲུང་གདུལ་བྱའི་མོས་སྒྲིང་དུ་། གང་མོས་གཟུགས་སྒྲུར་འགྲོ་དོན་མཛད་། བྱ་མ་སངས་རྒྱུས་རིན་པོ་ཆེ་། འགྱུར་མེད་དོ་རྩེ་འཛིན་དང་དུ་བཞུགས་། བྱུང་བྱུང་



༩༩ རྩོམ་པ་ལྟེ་རྒྱ་མཚོ་འདི། གསང་ལྷགས་རྒྱ་ཆེན་མང་པོ་ལས། མ་འོངས་གང་ཟག་ཡིད་ཆེས་སྤྱིར། བདག་འདྲ་པདྨ་སྤྱོད་གས་གཅིག་བསྐྱེད་ས། མ་པར་ཆེན་མཚོ་རྒྱལ་ཁྱེད་ལ་
གཏད། ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མར་འགྲོ་བའི་དོན། མ་སྤྱོད་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྤྱོད་ས། སམ་ཡེ། ལས་འབྲེལ་ཅན་དང་འབྲུད་པར་སྟོག། ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གྱི་དཔས་འབྲིན་ཐང་གོ་རོ་བྱུག་ནས་བཏོན་ནས་སྟོག་མེར་ངོས་
ལས་བཀྲམ་མོ། །སམ་ཡེ། །པའི།



		༐ ལྷན་སྐྱེད་པ་ལས། ཡར་ལུང་གོང་མ་ཆེན་པོའི་སྐོས་ལུང་བཞགས་སོ།		
--	--	---	--	--

༥༥༥ བརྒྱབས་རྒྱས་རྩལ་ལྡན་པར་འགྱུར། ཞེ་དགའི་ལོ་ལ་རྟགས་དང་བཅས་ཏེ་འདེམ། ཡར་ལུང་མཐིལ་དུ་གྲོ་བྱུར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད། བརྒྱའི་རིགས་ཅན་གྲུང་པོ་
 གུན་དགའི་མིང་། གསུང་གི་དོན་འཛིན་མགིན་པར་སྒྲེ་བ་འཇམ། ཡར་ན་བྱུང་གི་སྒྲུང་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར། མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་འཛིན་གྱིད་ལྟེར་སྒྲེ་བ་དཀར་། ཐབས་སེས་
 ཆ་འཛིན་བརྒྱ་འཇམ་ལག་གཡས་ལ། སྒྲེ་བ་ནག་པོ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྱུན་འདུས་མཆོན། སེས་རབ་སྒོ་ལྡན་གསང་སྒྲགས་ཆོས་ལ་སྒྲོད། དོན་གྱི་རྟགས་ལྡན་ཨོ་རྒྱན་བདག་ལ་
 མོས། དད་བརྩོན་མོས་གུས་ངེས་པའི་སེས་པ་ཅན། མི་ལམ་ཅམ་དུ་བརྒྱ་བདག་ལ་མཇམ། བར་འཇམ་ཆོག་གིས་དེ་ལ་ཆོས་སྒྲོན་ཞིང་། དེ་ཡི་རྒྱུད་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་

བྱེད་ཀྱི་ཕ་ཆེ་བཞག་དཔེན་པར་སྒྲུབ་བཅོམ་ན་ཆེ་ཆོད་རེ་བཞི་དེ་བས་ལྷག་གིད་དེ། ལྷེ་ལྷག་དོང་ཞེས་པར་ཆབ་གིད་བསྒྲུབ་པའི་ཆེ། ཆེ་ལ་བར་ཆད་མི་མཐུན་འཕྲང་ལ་འཕྲུང་། བུ་
 གསུམ་ཡོན་ནས་བཅོ་ལྷའི་བར་དག་ལ། འགོང་པོ་སྒྲུན་དགས་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ལྷའི་སྒྲུག་ལ་སྒྲོར་རན་ཟས་གི་འཕྲང་། སྒྲུག་སྒྲུམ་སྒྲུག་དག་ནས་སོ་བདུན་ལ། དུས་སྒྲོད་
 ལྷེར་འཕྲུགས་མ་མོའི་དལ་ནད་འཕྲང་། ཞེད་གྱའི་སྒྲུག་ལ་རིགས་རན་བྱུང་མེད་འཕྲང་། བཞི་བུའི་འཕྲང་སྒྲོལ་དུག་ཏུ་རེ་བཞིར་འཆོ། རྟེན་འབྲེལ་གནས་དུས་ཞིབ་དུ་མ་བཅུ་མ་ན་
 འཕྲལ་དུ་བར་ཆད་བདུད་དབང་འགོ་བར་རེས་པོད་ལམས་ཡོངས་གི་བསོད་ནམས་མ་ཟད་ན་གཏེར་ཁ་འདི་ཡི་དམ་རྒས་ཆེ་རིལ་དང་། ཆེ་སྒྲུབ་བཀའ་རྒྱ་ཆོད་བར་བདུད་ཅི་བྱལ་
 སྒྲུབ་ལྷན་དེ་ལ་ལྷག་མེད་གྱེན་པར་བྱ། ཨོ་རྒྱན་བདག་གིས་སྒྲུགས་སྒྲུབ་ཡང་སྒྱེད་ལུས་མ་ལུའི་ཆོས་སྒྲོར་བཀའ་རྒྱ་གསལ་ཐམས་ཅད་གཏད་ལས་ཅན་དེ་ཡིས་དོན་གཉིས་སྒྲོད་པར་
 འཕྲུར་མཐུན་པའི་འཆོ་རྒྱུན་རིམ་གྱི་འབྲེལ་བློག་བྱའི་འབྲི་གུང་དག་གི་བྱང་ཤར་གྲུང་འདྲའི་རིམ་ལུལ་འཁོར་སྒྲུང་ལ་ཕྱོགས་སྒྲོད་བུ་ཡིས་བསྒྲོར་ཀུན་ཏེར་ཕྱོགས་རྟེན་མངའ་གསོལ་

ཀྟོན་རབ་གནས་པུ་ དེ་ཡིས་ཀྱང་འདྲེ་མཐའ་དམག་འགོང་པོ་བསྒྲོག་ རོ་པོའི་དུང་དུ་མདོ་སྐྱབ་སྐྱགས་བསྒྲོག་དང་ བསེས་གཉིན་མང་པོས་སེས་པའི་མངའ་གསོལ་པུ་ བསམ་
 ལས་མཆིམས་སུར་ཆོགས་གྱི་ལའོར་ལོ་པུ་ འགོང་པོ་སྐྱན་དག་ཀྱང་འདྲེ་དམ་གྱི་རྒྱལ་ས་ ལྷུ་པ་ལོའི་རྒྱ་མགྱིན་ཞབས་འོག་མནན་ ཨེན་ཡ་ཡི་སྐྱ་འདྲ་སྐྱན་སྤྱད་ སེལ་གྱི་རི་དང་
 གཙང་ཁ་བྱང་ཕྱོགས་དང་ སུར་གྱི་མ་ག་སྐྱག་ཅན་དེ་བཞི་རུ་ མཆོད་རྟེན་བཞི་བཞེངས་སུ་མ་ནང་ཕྱག་རྟོར་སྐྱ་ རི་རབ་ནང་དུ་ཀྱལ་པོ་སྡེ་བཞི་བཞུགས་ སྡེ་ལྷ་གཏོང་ཞེས་པར་ཆེ་
 དཔག་མེད་པ་དང་ ཨོ་རྒྱན་བདག་གི་ལྷ་ཁང་ལེགས་སྐྱབ་ཅིང་ དམ་ལྷན་སྐྱགས་པས་སྐྱབ་མཆོད་རྒྱན་མི་གཙང་ བརྟན་མ་བརྟུག་ཉིས་སྐྱབ་མདོ་སྐྱུས་པར་བསྐྱང་ རྟོན་ཡང་སྐྱན་
 སྐྱབ་བཀྲ་སེས་བདེ་ལེགས་རི་ སེལ་གྱི་རི་ཞོལ་སྐྱབ་ཆེན་སྐྱན་སྐྱབ་པུ་ ལོ་རེ་བཞིན་དུ་མ་ཁི་དུང་སྐྱུར་ག་ཕྱགས་ གཏོར་ལུང་འདི་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གོང་འཛོམ་ཞིང་ ལུང་ནས་བརྟན་
 པའི་རི་མ་གྱོ་ཀྱན་གྱུ་བན་ ལུང་པར་ཆོས་ཀྱལ་ལས་ཅན་འདི་ཉིད་དང་ བོད་ཁམས་བརྟན་པ་སྤྱི་ལ་བདེ་ལེགས་འབྱུང་ རྟག་དུ་སྐྱ་ཡི་རི་མ་གྱོ་བརྩོན་པ་དང་ ལོ་རེ་བཞིན་དུ་ཆེ་དབང་

1. М
 2. М
 3. М
 4. М
 5. М
 6. М
 7. М
 8. М
 9. М
 10. М
 11. М
 12. М
 13. М
 14. М
 15. М
 16. М
 17. М
 18. М
 19. М
 20. М
 21. М
 22. М
 23. М
 24. М
 25. М
 26. М
 27. М
 28. М
 29. М
 30. М
 31. М
 32. М
 33. М
 34. М
 35. М
 36. М
 37. М
 38. М
 39. М
 40. М
 41. М
 42. М
 43. М
 44. М
 45. М
 46. М
 47. М
 48. М
 49. М
 50. М
 51. М
 52. М
 53. М
 54. М
 55. М
 56. М
 57. М
 58. М
 59. М
 60. М
 61. М
 62. М
 63. М
 64. М
 65. М
 66. М
 67. М
 68. М
 69. М
 70. М
 71. М
 72. М
 73. М
 74. М
 75. М
 76. М
 77. М
 78. М
 79. М
 80. М
 81. М
 82. М
 83. М
 84. М
 85. М
 86. М
 87. М
 88. М
 89. М
 90. М
 91. М
 92. М
 93. М
 94. М
 95. М
 96. М
 97. М
 98. М
 99. М
 100. М

བཀུ་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་ལོ་རེ་སྒོར་དག་གསུམ་གསུམ་བུ། ལས་ཅན་དེ་རྣམས་སྒྲེ་བ་དེ་ཡི་འོག་། འུགས་པའི་མིང་ཅན་ལ་སྟོད་སྟོ་རུ་འབྱུང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་ཅིང་རྒྱ་གསལ་ཆེན་ཆོས་ལ་སྟོད་།
དེ་རྣམས་སྟོ་རུ་བ་མིན་ཡུལ་ལ་དྲུའི་ཆོས་། སྟོག་ཐོང་རྒྱལ་པོའི་བུར་སྒྲིལ་ཨོ་རྒྱན་དམ་། རྒྱལ་སྒྲུབ་བུང་ནས་རིག་འཛིན་ས་འཐོབ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་རྣམས་ཐར་ལུང་རྒྱ་གསལ་མ་ལུས་པ་། བོད་
ཁམས་སྒྲིལ་པ་པན་ཕྱིར་དམ་བསྟན་ཅིང་། མ་འོངས་དུས་ན་རཏུ་གླིང་པ་ཞེས་། ཨོ་རྒྱན་བདག་གི་ཐུགས་སྒྲུལ་དམ་པ་དེའི་། ཐུགས་གཏེར་འདི་ཉིད་མི་ཡུལ་སྒྲུང་བའི་ཆོ་ཆོས་རྒྱལ་དེ་
དང་རྟེན་འབྲེལ་ཞིབ་རུ་བརྟག་། ཆོས་ཐབ་ཅན་བདུད་ཀྱི་འབྲང་ཐབ་པས་། དཔོན་གྲུབ་འབྱུང་ཁར་ལོག་གེས་བདུད་ཀྱིས་སྒྲུར་། དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་ཞིབ་རུ་བརྟེ་བ་གཅེས་། མ་འོངས་
ལས་ཅན་དེ་དང་འབྲུད་པར་གྲོག་། ཅེས་གསུངས་སོ་། གང་ཐག་སྒྲོས་ལུང་འདི་ཡང་། གུ་རུའི་གསུང་བཞིན་ཨ་ཙ་ར་ཡེ་གེས་ཀྱིས་ཡི་གེར་བྲིས་པའོ་། གམ་མ་གཅི་། རྒྱ་རྒྱ་། རྒྱལ་སྒྲུབ་རཏུ་གླིང་།

འཕགས་པ་སྐད་དགོང་འཕགས་པ་སྐད་དགོང་། དགོང་། མཛུགས་

༐ རྒྱ་གར་པའི་གཏེར་མཁོ་རྒྱལ་མ་དུ་ཅེ་འི་ཡི་གེ།

ཨ་	ལའི་བྱུང་པ་	དཔལ་པོ་	མཐུན་པ་	གཡང་པ་	དྲི་ཕྱི་པ་	ཁྱིམ་པ་	མཁའ་པ་	ཆུ་པ་
ཨ་	ཀའ་ག་ང་།	ཅ་ཆ་ང་།	ཉ་ཐ་ང་།	ད་མ་ང་།	ཙ་མ་ང་།	ཞ་མ་ང་།	མ་མ་ག་མ་།	ཉ་མ་།
ཨ་	། རྒྱ་གྲི་པ་པའི་གཏེར་ཡིག་							
ཨ་	ཀའ་ག་ང་།	ཅ་ཆ་ང་།	ཉ་ཐ་ང་།	ད་མ་ང་།	ཙ་མ་ང་།	ཞ་མ་ང་།	མ་མ་ག་མ་།	ཉ་མ་།

གདེར་	༄༅། ། རྒྱ་གྲི་ར་པ་འི་གདེར་ཡིག་							
གསེས་པུབ་	༄༅།	གཡུ་མུ་མ་	རྩམ་མུ་མ་	ཆུ་མུ་མ་	མུ་མུ་མ་	མུ་མུ་མ་	མུ་མུ་མ་	མུ་མུ་མ་
ཡིག་	༄༅། ། གདེར་ཡིག་ཀུ་ཅན་ཞིག་	གཡུ་མུ་མ་	རྩམ་མུ་མ་	ཆུ་མུ་མ་	མུ་མུ་མ་	མུ་མུ་མ་	མུ་མུ་མ་	མུ་མུ་མ་
		གཡུ་མུ་མ་	རྩམ་མུ་མ་	ཆུ་མུ་མ་	མུ་མུ་མ་	མུ་མུ་མ་	མུ་མུ་མ་	མུ་མུ་མ་

४३। । गङ्गेरुयैण मर्षेकपे मङ्गेरुयैण गङ्गेरुयैण ।

गविष्यद्

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ཏ་ཐ་དཀྱ

४५५३३

[illegible]

56

འཕྲུལ་པའི་ཆོས་སྐུ་



༥ བདག་གི་སྐུ་སྐུ་མ་ཀུ་ན་ཏུ་དགོ་བའི་ཆོས་སྐུ་ །
དགོ་འདི་སྐུ་བདག་ཉིད་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ །



གཙུག་པོ་འཕྲུལ་པའི་ཆོས་སྐུ་

སྐུ་དང་བསྐྱེད་པའི་འཕྲུལ་པའི་སྐུ་ །
དཔལ་འཕྲོ་རྩིས་སྐུ་དང་ཕྱན་པའི་སྐུ་ །





མི་གོ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ་འདི་དཔེ་ཆ་མི་ནང་དུ་པལ་གྱི་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་
བསོ་མཁུང་ཉི་ཤུ་པེ་འཕྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུང་མོ།



